



# കരയോഗ സൗഹൃദം



സത്യം പരം ധീമഹി

Rs.10

മാസിക : എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രം

Pages - 56

വാല്യം - 7

ലക്കം -1

മകരം - 1189

ഫെബ്രുവരി - 2014





**എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ 27-ാമത് ശ്രീമദ് ഭാഗവതസപ്താഹ യജ്ഞം**

**ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ**



**യജ്ഞാചാര്യൻ ബ്രഹ്മശ്രീ നവീൻ ശങ്കർ പാലാഞ്ചേരി**

2014 ഫെബ്രുവരി 16 ഞായറാഴ്ച മുതൽ 23 ഞായറാഴ്ച വരെ രാവിലെ 6 മുതൽ വൈകുന്നേരം 6.30 വരെ

**ശ്രീമന്നാരായണീയ സർവൈശ്വര്യ പുജ (വിളക്കു പുജ)**

2014 ഫെബ്രുവരി 16 രാവിലെ 8.00 മണിക്ക്

**16-2-2014 ഞായറാഴ്ച**

**22-2-2014 ശനിയാഴ്ച**

രാവിലെ 8.00ന് : സർവൈശ്വര്യ പുജ  
 വൈകുന്നേരം 3.30ന് : ഭാഗവത മാഹാത്മ്യ പ്രഭാഷണം

രാവിലെ 6 മുതൽ : സ്യമന്തകോപാഖ്യാനം, രാജസൂയം, കുചേലവൃത്തം, സന്താനഗോപാലം, ഭാഗവതയർമ്മം,

**17-2-2014 തിങ്കളാഴ്ച**

**23-2-2014 ഞായറാഴ്ച**

രാവിലെ 6 മുതൽ : ഭാഗവത ഉൽപ്പത്തി, ഭീഷ്മസ്തുതി, ശ്രീശുകആഗമനം, വിദ്യരമൈത്രേയസംവാദം വരാഹാവതാരം

രാവിലെ 6 മുതൽ : ഉദ്ധവോപദേശം, സർഗ്ഗാരോഹണം, കലികാലവർണ്ണന, കൽക്കിയവതാരം

**ഉച്ചക്ക് 1 ന് : യജ്ഞസമർപ്പണം**

**18-2-2014 ചൊവ്വാഴ്ച**

രാവിലെ 6 മുതൽ : കപില ഉപദേശം, ദക്ഷയാഗം, ധ്രുവചരിതം, പൃഥുചരിതം, ഭരതചരിതം, ഭദ്രകാളി പ്രാദ്യുർഭാവം

എല്ലാദിവസവും ഉച്ചക്ക് 12.30 മുതൽ 1.45 വരെ താഴെ പറയുന്നവരുടെ ഭജന ഉണ്ടായിരിക്കും

**19-2-2014 ബുധനാഴ്ച**

രാവിലെ 6 മുതൽ : ഭൃഗോളവിവരണം, അജാമിളമോക്ഷം, വ്യത്രാസുരചരിതം, പ്രഹ്ലാദചരിതം, നരസിംഹാവതാരം

17-2-2014 - സ്ത്രീ സമാജം, എറണാകുളം

18-2-2014 - സോപാനം, രാധിക ഗോപാലകൃഷ്ണൻ & ബിന്ദു മാരാർ

19-2-2014 - സായി സമിതി, എറണാകുളം

20-2-2014 - തിരുവാതിര സമാജം, എറണാകുളം

21-2-2014 - ഗൗരിശങ്കരഭജന മണ്ഡലി, എറണാകുളം

22-2-2014 - രാധാഗോവിന്ദം, സുമതി പ്രസന്നകുമാർ

23-2-2014 - ഭക്തിഗാനം

ജയലക്ഷ്മി വൈദ്യനാഥ് ആന്റ് പാർട്ടി

**20-2-2014 വ്യാഴാഴ്ച**

രാവിലെ 6 മുതൽ : ഗജേന്ദ്രമോക്ഷം, പാലാഴിമഥനം, കൂർമ്മാവതാരം, വാമനാവതാരം, മത്സ്യാവതാരം, ശ്രീരാമാവതാരം, പരശുരാമാവതാരം, ബാലരാമാവതാരം, ശ്രീകൃഷ്ണാവതാരം

**21-2-2014 വെള്ളിയാഴ്ച**

രാവിലെ 6 മുതൽ : ബാലലീല, പുതനാമോക്ഷം കാളിയമർദ്ദനം, രാസലീല, കാസവധം, രുശിണീസ്വയംവരം

\*\*\*\*\*



വാല്യം 7 ❖ ലക്കം - 1 ❖ ഫെബ്രുവരി - 2014

**ഉള്ളടക്കം**

എഡിറ്റോറിയൽ	3
ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ	4
കാര്യദർശിയുടെ പംക്തി	5
വ്യക്തിവിശേഷം	6
വാസ്തു സംബന്ധമായ	7
നമ്മുടെ ആചാരങ്ങൾ	8
മുണ്ടിനീർ	8
ബാലലോകം	9
വേനലിൽ ഒരു മഴ	10
രാഗപരിചയം	11
സംസ്കൃതപാഠം	12
എൽഡർ സിറ്റിസൺ ഫോറം	12
ചാരിറ്റിപ്രവർത്തനം	13
ആദരാഞ്ജലികൾ	13
ചരമവാർഷികം	14
ജ്ഞാനസാധന	15
ചെന്നിക്കുത്ത്	16
പാചകപംക്തി	17
കലാശാല	18
അസിഡിറ്റിയും അൾസറും	19
വിമൺസ് ഫോറം	21
ഞാൻ കണ്ട അമേരിക്ക	22
ഒരു ജീവിതാനുഭവം	24
എന്റെ കുഞ്ഞുപെങ്ങളോട്	25
സ്വപ്നങ്ങൾ ഉറങ്ങുന്ന വൃന്ദാവനം	26
ഊർജ്ജപ്രതിസന്ധി	31
വിവാഹധർമ്മ്	33
വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ	34
നക്ഷത്രഫലം	36
മാംഗല്യം	37

മുഖചിത്രം - ആറ്റുകാൽ ഭഗവതി

**പത്രാധിപസമിതി**

- കെ.പി. കൃഷ്ണമേനോൻ**  
(മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ)
- എം. ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ**  
(എഡിറ്റർ)
- പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു)**
- കെ.ടി. മോഹനൻ**
- എ. മുരളീധരൻ**
- കെ.വി. രാമചന്ദ്രൻ**
- എം. രാജലക്ഷ്മി**

# എഡിറ്റോറിയൽ... ശബരിമലയും സർക്കാറും



സർക്കാർ അധീനതയിൽ, സർക്കാരിന്റെ അജ്ഞാനുവർത്തികളായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ദേവസ്വം ബോർഡാണല്ലോ ശബരിമലയിലെയും ഭരണ നിർവ്വഹണം നടത്തുന്നത്. മറ്റ് പല പ്രധാനക്ഷേത്രങ്ങളെ എന്നപോലെ ശബരിശസനധാരണവും, സർക്കാരിന്റെ ഒരു വരുമാനസ്രോതസ്സായി കണക്കാക്കുന്ന അപലപനീയമായ അവസ്ഥയല്ലെ ഇന്നും നിലനില്ക്കുന്നത്. അനീതിയുടെയും, അധർമ്മത്തിന്റെയും മലിമസ കരങ്ങൾ ആർക്കൊക്കെയോ വേണ്ടി അയ്യപ്പ ഭക്തരുടെ വിശ്വാസങ്ങളെ തല്ലിക്കൊടുത്താനുള്ള പെടാപാടിലേർപ്പെടുന്നതും നമുക്ക് കാണാം. സകല ദുരിതനിവാരകനായ, സകലൈശ്വരദായകനായ ശ്രീ അയ്യപ്പന്റെ പാദാവിന്ദങ്ങളെ ഒന്ന് തൊട്ടു നമസ്കരിക്കുവാൻ, ദിവ്യപ്രഭ ചൊരിയുന്ന ആ പുണ്യവിഗ്രഹത്തിന്റെ ഒരു മാത്രയെങ്കിലുമുള്ള ദർശന സൗഭാഗ്യം നേടുവാൻ, 41 ദിവസം നീണ്ടു നില്ക്കുന്ന കഠിനവ്രതത്തിനുശേഷം സന്നിധാനത്തെത്തുവാനായി മല ചവുട്ടുന്ന അയ്യപ്പൻമാരോട് ദേവസ്വംബോർഡ് കാട്ടുന്ന ക്രൂരതയും, അവരെ പിഴിഞ്ഞ് പണമുണ്ടാക്കാൻ കാട്ടുന്ന വ്യഗ്രതയും കാണുമ്പോൾ ആരാണു് മുക്കത്ത് വിരൽവെച്ചു പോകാത്തത്? മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നും ശബരിശ ദർശനത്തിനായെത്തുന്ന ഭക്തരുടെ ദുരിതപർവ്വം കേരളാതിർത്തിയിൽ കയറുന്നതോടുകൂടി തുടങ്ങുകയായി. ഓട്ടോറിക്ഷക്കാരും, ബസ്സുകാരും, എന്തിന് കെ.എസ്. ആർ.ടി.സി പോലും അവരെ പിഴിയുന്നതിൽ ഒരു ദാക്ഷിണ്യവും കാണിക്കാറില്ല എന്നാണ് കേൾക്കുന്നത്. ഹോട്ടലുകാരും ഇക്കാര്യത്തിൽ ഒട്ടും പിന്നിലല്ല, അയ്യപ്പനാണ് പ്രത്യേകിച്ച് അന്യസംസ്ഥാനക്കാരനാണെന്ന് കണ്ടാൽ തോന്നുന്ന വിലയാണിടാക്കുന്നതെന്ന് പരാതിയുണ്ട്.

ശബരിമല അയ്യപ്പക്ഷേത്രവും, ഭക്തരും നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ മുകളിൽ കാണിച്ചവ മാത്രമല്ല ശബരിമലയിലെത്തുന്ന എല്ലാ ഭക്തർക്കും അന്നദാനം നൽകുവാൻ ദേവസ്വം ബോർഡിന് സാധിക്കുന്നില്ല എന്ന വസ്തുത നിലനില്ക്കേ, അയ്യപ്പഭക്തരും, സന്നദ്ധസംഘടനകളും നടത്തുന്ന അന്നദാനത്തിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കേണ്ട ദേവസ്വം ബോർഡ്, അവരെ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തുന്ന പെരുമാറ്റരീതിയാണ് കാഴ്ച വെയ്ക്കുന്നത്. അന്നദാനം നടത്തുന്നവരിൽ നിന്ന് വാടക പിരിക്കുന്നതും, ശുചീകരണത്തിന് വേണ്ടി പണം പിരിക്കുന്നതും ഒന്നും ഒരു തരത്തിലും ന്യായീകരിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നതല്ല. അന്നദാനം നടത്തുന്നവരിൽ നിന്നും മറ്റ് യാതൊരുവിധ നികുതികളും ഈടാക്കാൻ പാടില്ല. ദേവസ്വംബോർഡ് ചെയ്യുവാൻ ബാധ്യതപ്പെട്ട ചുമതലകൾക്ക് ഭക്തരിൽ നിന്നും പണം ഈടാക്കുന്നത് അവസാനിപ്പിക്കണം. ദേവസ്വം ബോർഡിൽ നിന്നും ഭക്തർ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത് ഷൈലോക്കിന്റെ സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്രമല്ല എന്നുള്ളതേതാർത്താൽ നന്ന്. അന്നദാനം നടത്തുവാൻ തയ്യാറായി വരുന്നവരെ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തുന്നത് ഹോട്ടലുടമകൾക്കു വേണ്ടിയല്ലേ?

ഇതിനെല്ലാമുപരി അടുത്ത കാലത്തായി ശബരിമല സീസണെത്തുമ്പോൾ, മനപ്പൂർവ്വമായി സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്ന ആസൂത്രിത സമരങ്ങളാണ് ഭക്തർ നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളി. മുല്ലപ്പെരിയാർ സമരമായാലും ശരി, പശ്ചിമഘട്ട സംരക്ഷണനിയമത്തിനെതിരെയുള്ള സമരമായാലും ശരി നാട്ടിൽ അവ സൃഷ്ടിച്ച സുരക്ഷിതത്വ ഭീഷണിയും, അരക്ഷിതാവസ്ഥയും വർണ്ണനാതീതമാണ്. (എല്ലാം നടക്കുന്നത് ഈ സീസണിൽ). നിയമാനുസൃതമായി ഭരണം നടത്തേണ്ട സർക്കാരിനെ വെല്ലുവിളിക്കുന്നിടം വരെ എത്തി സമരം നടത്തുന്ന സമാധാനത്തിന്റെ അപ്പോസ്തലൻമാരുടെ സമരവീര്യം. നിയമം കൈയ്യിലെടുത്തവർക്കെതിരെ നിയമ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളേണ്ട ഭരണ സംവിധാനത്തിന്റെ നിസ്സംഗത കാണുമ്പോൾ, മൗനം സമ്മതമെന്ന ചൊല്ലാണോ സർക്കാരിന്റെ നയമെന്ന് ചോദിക്കുന്നവരെ തെറ്റു പറയുവാൻ കഴിയുമോ? ശബരിമല ക്ഷേത്രത്തിലേയ്ക്കുള്ള അഭ്യുതപൂർവ്വമായ ഭക്തജനത്തിരക്കു കണ്ട് അന്ധാളിച്ച് നിൽക്കുന്ന ചില ദുഷ്ടശക്തികൾ, പതിറ്റാണ്ടുകളായി ക്ഷേത്രത്തെ നശിപ്പിക്കുവാൻ നടത്തുന്ന കുതന്ത്രങ്ങളുടെ ഭാഗമായല്ലെ നമുക്കിതിനെയാക്കെ കാണുവാൻ കഴിയൂ. ക്ഷേത്രത്തിന് തീവെച്ചതു മുതൽ തുടങ്ങിയതാണിത്. അയ്യപ്പൻമാരുടെ വഴിത്താവളത്തിൽ ബോംബ് വെയ്ക്കുന്നതുവരെ എത്തിയിരിക്കുന്നു ഈ കുത്സിത പ്രവർത്തനങ്ങൾ. പക്ഷെ ഒന്നുണ്ട്, കലിയുഗവരദനായ, ശ്രീധർമ്മശാസ്താവിന്റെ ശക്തിക്കു മുഖിൽ ഈ കിരാത ശക്തികൾ അടിയറവു പറയും-പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട് - അതാണ് ചരിത്രവും സത്യവും. അവസാനമായി മകരവിളക്കിന്റെ അന്ന് തന്നെ കെ.എസ്. ആർ.ടി.സി പത്തനംതിട്ട-പമ്പ സർവ്വീസ് സമരവും. ഇതിന്റെ പിന്നിലെ ഉദ്ദേശവും ലക്ഷ്യവും തിരിച്ചറിയേണ്ടതുണ്ട്.

**കെ.പി. കൃഷ്ണമേനോൻ**  
മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ







# താമരം കുളങ്ങൾ ശ്രീ ധർമ്മശാസ്താക്ഷേത്രം

ക്ഷേത്രങ്ങളുടെ നാടായ തൃപ്പൂണിത്തുറ എന്ന രാജനഗരിയിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് താമരം കുളങ്ങൾ ശ്രീ ധർമ്മശാസ്താക്ഷേത്രം. താമരം കുളങ്ങൾ റോഡിനോടു ചേർന്നുള്ള പറമ്പിൽ കിഴക്കോട്ടു ദർശനമേകി വലതുകരത്തിൽ അമൃത കലശവുമായി ഇരിക്കുന്ന ധർമ്മശാസ്താവിനെ ഭക്തജനങ്ങൾ ചമവട്ടത്ത് അയ്യപ്പനായും ആരാധിച്ചു വരുന്നു. ശിവതത്വവും, വിഷ്ണു തത്വവും ഒന്നിക്കുന്ന ഒരു ദേവനാണ് ഹരിഹരപുത്രൻ എന്നാണ് സങ്കല്പം.

വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് എക്കാലവും വികസിച്ചു നിൽക്കുന്ന താമരത്തടാകം ഇവിടെ ഉണ്ടായിരുന്നുവത്രെ. മൊരക്കാലമനയിലെ ഉണ്ണി നമ്പൂതിരിയുടേതായിരുന്നു ഈ സ്ഥലം. അദ്ദേഹം തിരുനാവായ ക്ഷേത്ര സമീപത്ത് ഓത്തു പഠിക്കുവാൻ പതിവായി പോയിരുന്നു. അക്കാലത്ത് അതിനടുത്തുള്ള ചമവട്ടത്തയ്യപ്പനെ ഭജിച്ചു പോന്നു. വാർദ്ധക്യമായതോടെ അദ്ദേഹത്തിനു യാത്ര ദുഷ്കരമായി. അയ്യപ്പനെ കാണാത്തുള്ള ദിവസങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിനാ ലോചിക്കാൻ പോലും പറ്റാതായി. അങ്ങിനെയിരിക്കെ ഒരു ദിവസം അദ്ദേഹത്തിനൊരു സ്വപ്ന ദർശനമുണ്ടായി. ഇല്ലത്തേക്കു മടങ്ങിക്കൊള്ളൂ, ഞാൻ കൂടെ ഉണ്ടാവും എന്നതായിരുന്നു ദർശനം. ഭഗവാന്റെ അനുഗ്രഹം ശിരസാവഹിച്ചു അദ്ദേഹം സ്വന്തം സ്ഥലത്തേക്കു പോന്നു. ഓലക്കൂട സ്വന്തം പറമ്പിലെ താമരക്കുളത്തിനടുത്തുവെച്ച് കുളിക്കാനിറങ്ങി. കുളി കഴിഞ്ഞു വന്ന് ഓലക്കൂട എടുക്കാൻ ശ്രമിച്ചപ്പോൾ അതവിടെ ഉറച്ചു പോയിരിക്കുന്നു. ചമവട്ടത്തയ്യപ്പന്റെ സാന്നിധ്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞ അദ്ദേഹം അവിടെ ഒരു തറകെട്ടി ഭഗവാനെ അവിടെ പ്രതിഷ്ഠിക്കുകയും , പിന്നീട് ഓലമേഞ്ഞ ഒരു ശ്രീകോവിൽ പണിത് പുജാദി കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കാലശേഷം പുജാകാര്യങ്ങൾ നോക്കി നടത്തിയിരുന്ന കാരണവർക്ക് പറ്റാതായതോടെ അദ്ദേഹം ക്ഷേത്രത്തിന്റെ താക്കോൽ ചൊവ്വര തിപ്പെട്ട രാജാവിനെ ഏല്പിക്കുകയും അദ്ദേഹം ക്ഷേത്രം ഏറ്റെടുത്ത് പുനരുദ്ധാരണം തച്ചു ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഈച്ചര വാരിയരെ ഏല്പിക്കുകയും ചെയ്തു. മഹാരാജാവിന്റെ നേരിട്ടുള്ള ഭരണത്തിൽ കീഴിൽ നടമിറ്റം ദേവസ്വം ക്ഷേത്രകാര്യങ്ങൾ നടത്തി. ദേവസ്വത്തിന്റെ വരുമാനം കുറഞ്ഞതോടെ ക്ഷേത്ര പരിസരവാദികൾ അയ്യപ്പസേവാ സംഘടന എന്ന സംഘടന രൂപീകരിച്ചു. സർവ്വദാ

കർമ്മനിരതരായ ഏതാനും ആളുകളുടെ ശ്രമഫലമായി ക്ഷേത്രം സജീവമായി . ധ്യാനപ്രതിഷ്ഠ, നടപ്പുര നിർമ്മാണം, ചെമ്പോലമേയൽ, ഊട്ടുപുര നിർമ്മാണം എന്നിവയെല്ലാം പൂർത്തിയാക്കി കഴിഞ്ഞു.

ക്ഷേത്രത്തിലെ മുഖ്യപ്രതിഷ്ഠ ശ്രീധർമ്മ ശാസ്താവിന്റേതാണ്. കന്നിമൂലയിൽ ഗണപതിയുടെ പ്രതിഷ്ഠയുണ്ട്. തെക്കെ തിരുമുറ്റത്ത് ഭദ്രകാളി പ്രതിഷ്ഠയും ഉപദേവൻ മാരായ നാഗരാജാവ്, ബ്രഹ്മരക്ഷസ്സ് എന്നിവരുടെ പ്രതിഷ്ഠയും ഉണ്ട്.

മകരവിളക്ക് ഉത്സവമാണ് പ്രധാനം. എല്ലാ വർഷവും മകരം ഒന്നിന് മേളത്രയും ഗംഭീരമായി ഇവിടെ നടക്കുന്നു. വിളക്കുവയ്പ്പ്, ചന്ദനം ചാർത്തൽ, നീരാജനം, എള്ളുതിരി, അപ്പം പായസം നിവേദ്യങ്ങൾ എന്നിവയാണ് പ്രധാന വഴിപാടുകൾ. വിശേഷദിവസങ്ങളിൽ പാൽ, നെയ്യ്, എന്നിവകൊണ്ടുള്ള അഭിഷേകമുണ്ട്. പതിവായി രാവിലെ എണ്ണ, നെയ്യ്, പാൽ, തേൻ, പഞ്ചാമൃതം, കരിക്ക്, ഭസ്മം, കളഭം എന്നിവകൊണ്ട് അഷ്ടാഭിഷേകവുമുണ്ട്. കൊടിയേറി ആറു ദിവസത്തെ മകരവിളക്കാഘോഷം ആറാട്ടോടുകൂടി സമാപിക്കുന്നു. ചിങ്ങമാസത്തിൽ നിറപ്പുത്തരി വിനായകചതുർത്ഥി , കന്നി മാസത്തിൽ പുജവെയ്പ്പ്, വൃശ്ചികം ധനുമാസത്തിൽ മണ്ഡലക്കാലം, മീനമാസത്തിൽ ഭഗവാന്റെ തിരുനാളായ പൈകുനി ഉത്രം, മേടമാസവിഷുവിന് വിശേഷാൽ അഷ്ടദ്രവ്യഗണപതിഹോമം, കർക്കിടകത്തിൽ രാമായണമാസാചരണം എന്നിവ വിപുലമായ പരിപാടികളോടെ ആഘോഷിച്ചു വരുന്നു. അഞ്ചു പതിറ്റാണ്ടു മുമ്പ് രൂപീകൃതമായ ക്ഷേത്ര പരിസരവാസികളുടെ സംഘടനയുടെ അനുസ്യൂതമായ പ്രവർത്തനം കൊണ്ട് ക്ഷേത്രത്തിന്റെ സർവ്വ ഉന്നമനത്തിനുള്ള നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പൂർത്തീകരിക്കാനും സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

കണ്ഠം തുറന്നു വിളിക്കുമ്പോൾ കണ്ടകശ്ശനി മാറ്റുന്ന ഭഗവാനാണ് താമരം കുളങ്ങൾ ശ്രീധർമ്മ ശാസ്താവ്.

ലോകവീര്യം മഹാപുഷ്യം  
സർവ്വരക്ഷാകരം വിഭും  
പാർവ്വതി ഹൃദയാനന്ദം  
ശാസ്താരം പ്രണമാമഹ്യം



സ്ത്രീ സമാജത്തിലെ ഫെബ്രുവരി മാസത്തെ പരിപാടികൾ		
തീയതി	പരിപാടി	സമയം
18.02.2014 (ചൊവ്വാഴ്ച)	അംഗങ്ങളുടെ ഒത്തുചേരൽ	4 pm

എല്ലാ തിങ്കളാഴ്ചയും രാവിലെ 10.30 ന് നാരായണീയ ക്ലാസ്സും ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 10.30 മണിക്ക് ഭജനക്ലാസ്സും ഉണ്ടായിരിക്കും.



എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സാമൂഹ്യസാംസ്കാരിക ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പു സാമ്പത്തിക വർഷം മെച്ചപ്പെട്ട രീതിയിൽ സമൂഹത്തിലെ അവശത അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് നൽകുവാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഈ സാമ്പത്തിക വർഷം ടി.ഡി.എം. ഹാൾ കോംപ്ലക്സിൽ ചെയ്തു തീർക്കേണ്ടതായ മരാമത്ത് ജോലികൾ പൂർത്തിയായി വരുന്നു. എറണാകുളം കരയോഗത്തിന് വിവിധ ആവശ്യങ്ങൾക്കായി 30 മുതൽ 1000 പേർക്കു വരെ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന 10 ഹാളുകൾ ടി.ഡി.എം. ഹാൾ കോംപ്ലക്സിൽ ജൂൺ മാസത്തോടെ പൂർത്തിയാകും. എറണാകുളം കരയോഗത്തെ സംബന്ധിച്ച് കഴിഞ്ഞ 14 വർഷം കൊണ്ട് നമ്മുടെ പരിധിക്കും, പരിമിതിക്കും ഉള്ളിൽ നിന്നുകൊണ്ട് പല വികസനപ്രവർത്തനങ്ങളും പൂർത്തിയാക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ടെന്ന് പറയുന്നതിൽ ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്.

വീണ്ടും പലപ്പോഴായി ഈ പംക്തിയിൽ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതുപോലെ ആധുനിക സൗകര്യങ്ങളോടുകൂടിയ 2500-3000 പേർക്ക് ഇരിക്കാവുന്ന ഹാളുകളാണ് കൊച്ചി എന്ന മെട്രോ നഗരത്തിനാവശ്യം. എറണാകുളം കരയോഗം അത്തരം ഹാളുകൾക്ക് വേണ്ടി ഒരു ശ്രമം നടത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അതിനാവശ്യമായ സ്ഥലവും, സാമ്പത്തികവും കണ്ടെത്തേണ്ടതുണ്ട്. കരയോഗാഗങ്ങളുടെ നിർലോഭമായ സഹകരണവും, സഹായവും, ഉപദേശങ്ങളും ഈ വിഷയത്തിൽ വീണ്ടും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. എറണാകുളം കരയോഗത്തിലെ അംഗമായ ശ്രീ. കൃഷ്ണൻ. കെ (പത്തിയിൽ) അദ്ദേഹത്തിന്റെ തറവാടുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് എറണാകുളം ജില്ലയിലെ ചെറായിയിൽ 13-ാം നൂറ്റാണ്ടിനു മുൻപ് തന്നെ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള തൃക്കാടക്കപ്പിള്ളി ദേവി ക്ഷേത്രം ഉൾപ്പെടെ രണ്ടേക്കർ സ്ഥലത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥാവകാശം കരയോഗത്തിന് നൽകാമെന്ന് അറിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. പ്രസ്തുത ക്ഷേത്രം സംരക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് ബാക്കിയുള്ള സ്ഥലത്ത് കരയോഗത്തിന്റെ സാമൂഹ്യ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഭാഗമായി അമ്മമാർക്കും കുട്ടികൾക്കുമായി ഒരു ഭവനം നിർമ്മിക്കുവാനും ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. ഈ പദ്ധതിയുടെ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ആവശ്യമായ എല്ലാ സ്ഥല സംബന്ധ രേഖകളും ലഭിച്ചശേഷം, കരയോഗാഗങ്ങളെ വിശദമായി അറിയിക്കുന്നതായിരിക്കും. കരയോഗത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം കൂടുതൽ വിപുലീകരിക്കുന്നതു സംബന്ധിച്ച് കരയോഗാഗങ്ങളുടെ നിർദ്ദേശങ്ങളും അഭിപ്രായങ്ങളും അറിയിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ 27-ാമത് ശ്രീമദ് ഭാഗവത സപ്താഹ യജ്ഞം, ഫെബ്രുവരി 16 മുതൽ 23 വരെ ടി.ഡി.എം ഹാളിൽ നടക്കുന്നു. ബ്രഹ്മശ്രീ പാലാഞ്ചേരി നവീൻ ശങ്കറാണ് യജ്ഞാചാര്യൻ. എല്ലാ കരയോഗാഗങ്ങളുടെയും സാന്നിദ്ധ്യവും, സഹായ സഹകരണവും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

എറണാകുളം കരയോഗം, ബീമുമായി സഹകരിച്ച് നടത്തുന്ന ഫെബ്രുവരി മാസപരിപാടി കർണ്ണാടകയിലെ ഇടഗുഞ്ചി യക്ഷഗാന മണ്ഡലിയുടെ 'യക്ഷഗാന' 28.2.2014 ന്, വൈകീട്ട് 6.15 ന് ടി. ഡി. എം. ഹാളിൽ അരങ്ങേറുന്നു.

കരയോഗത്തിന്റെ തുടർന്നുള്ള എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും അംഗങ്ങളുടെ സഹായ സഹകരണം പ്രതീക്ഷിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

എന്ന്  
- ജനറൽ സെക്രട്ടറി

### വളഞ്ഞമ്പലം ദേവീക്ഷേത്ര ഉത്സവം 12നു കൊടിയേറ്റം

വളഞ്ഞമ്പലം ദേവീക്ഷേത്രത്തിൽ ഉത്സവം 12ന് ആരംഭിക്കും. വൈകീട്ട് ഏഴിനാണ് കൊടികയറ്റം. തുടർന്ന് മാലതി ജി.മേനോൻ അവതരിപ്പിക്കുന്ന കീബോർഡ്- ഇടയ്ക്ക വാദ്യവൃന്ദ, പ്രിയ. ആർ. പൈയുടെ കർണാടക-ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീത പരിപാടി.



പത്തിനു കൊടിപ്പുറത്ത് വളക്ക്. കൊടിയേറ്റിനു മുൻപ് ഭക്തി ഗാനങ്ങൾ, രാവിലെ എട്ടരക്ക് ശീവേലി തുടങ്ങിയ പരിപാടികളും ഉണ്ടായിരിക്കും. എട്ടു ദിവസത്തെ ആഘോഷത്തോടനുബന്ധിച്ച് ശീവേലി, വാദ്യോപകരണ സംഗീതം, സംഗീതക്കച്ചേരി, ഭക്തി ഗാനമേള, ഡാൻസ്, തെയ്യം, ഭജന, 101 സ്ത്രീകൾ അവതരിപ്പിക്കുന്ന തിരുവാ തിരകളി, സദനം ശിവകുമാർ, തിരുവിലാമല ജയൻ എന്നിവരുടെ തായമ്പക, ചാക്യാർ കൂത്ത്, ബാല തുടങ്ങിയ പരിപാടികൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. 17നു രാവിലെ പതിനൊന്നിനാണ് ഉൽസവബലിയും ദർശനവും. 18നു ഉച്ചയ്ക്ക് എറണാകുളം ശിവക്ഷേത്രത്തിൽ നിന്നു പകൽപ്പുരം എഴുന്നള്ളിപ്പ്. 19ന് ഉൽസവം ആറാട്ടോടെ സമാപിക്കും.

**നിയമ സഹായവേദി**  
കരയോഗ സൗഹൃദം വായനക്കാരുടെ നിയമപരമായ സംശയങ്ങൾ ദൂരികരിക്കുന്ന തിനുവേണ്ടി നിയമസഹായവേദി എന്ന ഒരു പംക്തികൂടി കരയോഗ സൗഹൃദത്തിൽ ആരംഭിക്കുന്നു. ഈ പംക്തി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത് അതിപ്രശസ്തരായ അഭിഭാഷകരാണ്. നിയമങ്ങളെപ്പറ്റി നിങ്ങൾക്കുള്ള സംശയങ്ങൾ എഴുതി ചോദിക്കുക.  
എഡിറ്റർ

**PRASANTHI**  
A home for the aged & Ladies Hostel  
South Janatha Road,  
Palarivattom, Ernakulam,  
Kochi - 682 025  
Phone: 0484-2345061





# ബോധേശ്വരൻ (1902- 1990)

അരനൂറ്റാണ്ടിലേറെക്കാലം അചഞ്ചലമായ ധർമ്മനിഷ്ഠയോടെ രാഷ്ട്രീയസാംസ്കാരിക രംഗങ്ങളിൽ അടി പതറാതെ നിലയുറപ്പിച്ച പുരോഗമന വിപ്ലവശക്തിയുടെ ഹരവും ആവേശവുമായിരുന്നു ബോധേശ്വരൻ. ആധ്യാത്മിക രംഗത്തെ ചൈതന്യമുൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട് ദേശീയപ്രസ്ഥാനത്തിൽ ധീരവിപ്ലവകാരികളായിത്തീർന്ന ലോകമാന്യതലകന്റേയും, അരവിന്ദഘോഷിന്റേയും ആശയാദർശങ്ങൾ മലയാളികൾക്ക് പകർന്നു കൊടുത്ത ബോധേശ്വരൻ സ്വാതന്ത്ര്യ സമരസേനാനികളെ ആവേശഭരിതരാക്കുന്ന സമരാത്മക ചൈതന്യവും ധർമ്മികലാവണ്യവും പ്രസരിക്കുന്ന ഒട്ടേറെ കവിതകൾ അക്കാലത്തെഴുതി. ചരിത്രപ്രസിദ്ധമായ വൈക്കം സത്യാഗ്രഹത്തിന് രണ്ടു ദശകങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് ജാതിരഹിതസമുദായ സൃഷ്ടിക്കുവേണ്ടി ആര്യസമാജം, ബ്രഹ്മസമാജം, ശ്രീരാമകൃഷ്ണമിഷൻ എന്നീ ആധ്യാത്മികപ്രസ്ഥാനങ്ങൾ കേരളത്തിൽ സൃഷ്ടിച്ച പരിവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്നും ആവേശമുൾക്കൊണ്ട ബോധേശ്വരൻ നിസ്സംഗനായ ഒരു കർമ്മയോഗിയായിരുന്നു. ആത്മീയപരിവേഷമണിഞ്ഞ ഒരു വിപ്ലവകാരി എന്നതിലുപരി സ്വാതന്ത്ര്യോദ്ദേശവും, ആദർശനിഷ്ഠയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൂടെപ്പിറപ്പായിരുന്നു. ദേശീയപ്രസ്ഥാനത്തിനനുകൂലമായി ഒട്ടേറെ നേതാക്കളെ വാർത്തെടുത്ത അണിയറ ശില്പികൂടിയായ ബോധേശ്വരൻ വൈക്കം സത്യാഗ്രഹത്തിന് മുമ്പ് അതിന്റെ പ്രചരണസംഘത്തിന്റെ നായകനായിരുന്നു. തെക്കൻ തിരുവിതാംകൂറിൽ നിന്നും തിരിച്ച വൈക്കം സത്യാഗ്രഹജാഥയുടെ സുത്രധാരൻ ബോധേശ്വരനായിരുന്നു.

ചമ്പയിൽ പുത്തൻവീട്ടിൽ കുഞ്ഞൻപിള്ളയുടേയും ജാനകിയമ്മയുടേയും മകനായ കേശവപിള്ള കാഞ്ഞിരംകുളം ഹൈസ്കൂളിൽനിന്ന് വിദ്യാഭ്യാസം പൂർത്തിയാക്കി. ദേശാടനത്തിനിറങ്ങിയ കേശവപിള്ള യാത്രക്കിടയിൽ കാശിയിൽ വച്ചാണ് തന്റെ നാമം ബോധേശ്വരൻ എന്നാക്കി മാറ്റിയത്. കാശി, ഹരിദാർ, ഉജ്ജയിനി തുടങ്ങി ഉത്തരേന്ത്യയിൽ പല സ്ഥലങ്ങളിലും അദ്ദേഹം സഞ്ചരിച്ചു. വിപ്ലവബോധവും, സ്വാതന്ത്ര്യ ചിന്തയുമലയടിക്കുന്ന നിരവധി കവിതകൾ ബോധേശ്വരൻ രചിച്ചിട്ടുണ്ട്. കേരളഗാനം ദേശീയപ്രസ്ഥാന

ത്തിന്റെ മേഖലയിൽ സൃഷ്ടിച്ച പടഹഡാനിയുടെ ഇരമ്പൽ നിലയ്ക്കാത്ത ഒന്നത്രെ. ചെല്ലമ്മയായിരുന്നു ബോധേശ്വരന്റെ ആദ്യ സഹധർമ്മിണി. പ്രസ്ഥാനമായ മൂന്നു വർഷത്തെ ദാവത്യ ജീവിതത്തിനു ശേഷം ആ ബന്ധം ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതായി വന്നു. അതിൽ ഒരു മകളാണുള്ളത് സ്വാതന്ത്ര്യകുമാരി. അവർ ഇംഗ്ലണ്ടിലായിരുന്നു. പിന്നീടാണ് പ്രൊഫ: കാർത്ത്യായനിയമ്മയെ വിവാഹം കഴിച്ചത്. മദിരാശി പ്രസിഡൻസി കോളേജിൽ നിന്നും ബിരുദം നേടിയ കാർത്ത്യായനിയമ്മ പണ്ഡിതയും ഗ്രന്ഥകർത്രിയുമായിരുന്നു. ബോധേശ്വരന്റെ ഒരു കവിത പ്രൊഫ: കാർത്ത്യായനിയമ്മയിൽ സൃഷ്ടിച്ച വികാരവിശേഷങ്ങളും അതിലൂടെ അദ്ദേഹത്തിന് സ്വയം സമർപ്പിതയായിപ്പോയ കഥയും ഹൃദയാകൂരം എന്ന കാവ്യസമാഹാരത്തിന്റെ അവതരികയിൽ കാർത്ത്യായനിയമ്മ ഹൃദയസ്ഫുർത്തിയാവിധം ചിത്രീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. സാംസ്കാരിക രംഗത്ത് സവിശേഷ സ്ഥാനമാർജ്ജിച്ചിട്ടുള്ള ഒരു കുടുംബമാണ് ബോധേശ്വരന്റേത്. മൂന്ന് സന്താനങ്ങളാണുള്ളത്. വിജ്ഞാനസാഹിത്യശാഖയ്ക്ക് വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകൾ അർപ്പിച്ചിട്ടുള്ള പ്രൊഫ: ബി. ഹൃദയകുമാരി, മലയാളകവിതയിൽ ചിറകടിയൊച്ചയുണ്ടാക്കി കടന്നുവന്ന് മുൻനിരയിൽ പീഠമുറപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞ, ഒട്ടേറെ അവാർഡുകൾക്കർഹയായ സുഗതകുമാരി, സുജാത എന്നിവരടങ്ങിയ ഒരു മാതൃകാ കുടുംബമാണദ്ദേഹത്തിന്റേത്. ഒരു ചരിത്രഗവേഷകനും അഭിഭാഷകനും വാശിയുമായ ഉയമനല്ലൂർ ശിവശങ്കരപ്പിള്ള, ഒട്ടേറെ ഗവേഷണപ്രബന്ധങ്ങളുടെ കർത്താവായ ഡോ. കെ.വേലായുധൻനായർ, പ്രമുഖ അഭിഭാഷകനായ ഗോപാലകൃഷ്ണൻ നായർ എന്നിവർ ജാമാതാക്കളുമാണ്. ഒരു കൊടുങ്കാറ്റുപോലെ ദേശീയതയുടെ സന്ദേശവാഹകനായി തിരുവിതാംകൂറിലെ പൊതുവേദികളിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട ബോധേശ്വരൻ, തന്റെ സാഹിത്യസൃഷ്ടികളിലൂടെ ഒരു സാംസ്കാരിക വിപ്ലവത്തിന് കളമൊരുക്കുക കൂടി ചെയ്തു.

## അഭിനന്ദനങ്ങൾ

കുറ്റിപ്പുറം എം.ഇ.എസ്. എഞ്ചിനീയറിംഗ് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പലായ ഡോ: വി.എച്ച്. അബ്ദുൾ സലാം കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി സിൻഡിക്കേറ്റ് മെമ്പറായി എതിരില്ലാതെ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. കൊച്ചിൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് സയൻസ് ആന്റ് ടെക്നോളജിയിലെ സെനറ്റ് മെമ്പറാണ് ഡോ. അബ്ദുൾ സലാം. C.P.W.D യിൽ എഞ്ചിനീയർ ആയി ഔദ്യോഗിക ജീവിതം ആരംഭിച്ച അദ്ദേഹം, K.S.E.B, യിലും CUSAT ലും സേവനമനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. എം.ഇ.എസ്. ഉദ്യോഗമണ്ഡൽ സ്കൂളിന്റേയും, എം.ഇ.എസ്. ഈസ്റ്റേൺ സ്കൂളിന്റേയും ചെയർമാൻ പദവിയും അലങ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൊച്ചിൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് സയൻസ് ആന്റ് ടെക്നോളജിയിലെ സെനറ്റ് മെമ്പറുകൂടിയായ അദ്ദേഹം ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷൻ ഓഫ് ഇഞ്ചിനീയേഴ്സ്, കൊച്ചിൻ ലോക്കൽ സെന്ററിലും, കേരള സ്റ്റേറ്റ് സെന്ററിലും എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി മെമ്പറും ഇന്ത്യൻ സൊസൈറ്റി ഫോർ ടെക്നിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ (ISTE) മെമ്പറും, കേരള ചേംബർ ഓഫ് കോമേഴ്സ് ആന്റ് ഇൻഡസ്ട്രിയുടെ സബ് കമ്മിറ്റി മെമ്പറായും, വിജ്ഞാൻ വാലി എഡ്യൂക്കേഷൻ ട്രസ്റ്റിന്റെ ബോർഡ് മെമ്പറായും സേവനം അനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. എറണാകുളം കരയോഗം ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റിന്റെ ബോർഡ് ഓഫ് ട്രസ്റ്റി കൂടിയായ ഡോ. സലാമിന് എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ.



ഡോ: വി.ച്ച്. അബ്ദുൾ സലാം





ശ്രീ. പ്രഭാകരമേനോൻ പരയാടത്ത്  
റിട്ടയേർഡ് എഞ്ചിനീയർ,  
വാസ്തു വിദഗ്ദ്ധൻ

# വാസ്തു സംബന്ധമായ . . .

## വാസ്തു ശാസ്ത്രം

വീടുപണിയുമ്പോൾ വളരെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട സ്ഥലമാണ് കന്നിമൂല. എവിടെയാണ് കന്നിമൂല എന്ന് പലർക്കും അറിയില്ല. വീടിനും പറമ്പിനും ഓരോ മുറിக்கும் കന്നിമൂലയുണ്ട്.

	കിഴക്ക്			
വടക്ക്	മീനം	മേടം	ഇടവം	മിഥുനം
	കുംഭം			കർക്കിടകം
	മകരം			ചിങ്ങം
ധനു	വൃശ്ചികം	തുലാം	കന്നി	
	പടിഞ്ഞാറ്			

ഒരു പറമ്പിനെ 12 ആയി ഭാഗിച്ചാൽ തെക്കുപടിഞ്ഞാറെ ഭാഗമാണ് കന്നിമൂല. ഇതുപോലെ വീടായാലും, പറമ്പായാലും തെക്കു പടിഞ്ഞാറെ മൂലയാണ് കന്നിമൂല. ഒരു വീടിന്റെയും കന്നിമൂലയിൽ ഗെയ്റ്റ് വരാതെ നോക്കണം. വീടിന്റെ പ്രധാന വാതിലും കന്നിമൂലയിൽ വരരുത്.

ചില വീടുകളിൽ കിഴക്കു വശത്തു വരാന്തയിൽ നിന്നും പ്രധാന ഹോളിലേയ്ക്കു കടക്കുന്ന വാതിൽ ഹോളിന്റെ കിഴക്കു തെക്കും, കൂടാതെ മറ്റൊരു വാതിൽ ഹോളിന്റെ പടിഞ്ഞാറ് തെക്കും കണ്ടിട്ടുണ്ട്. ഹോളിന്റെ പടിഞ്ഞാറു തെക്കു വാതിൽ വരുന്നത്

വീടിന്റെ കന്നിമൂലയിലാണ്. അവിടെ എന്തെങ്കിലും ഒരു കാരണവശാലും നിൽക്കുന്നതല്ല. ഇങ്ങനെ വരുമ്പോൾ പ്രധാന വാതിൽ ഹോളിന്റെ മദ്ധ്യത്തിനു വടക്കും, പടിഞ്ഞാറു ഭാഗത്തുള്ള വാതിൽ പടിഞ്ഞാറു വടക്കും ആയിരിക്കണം.

ചിലർ വാതിലുകളുടെ എണ്ണം നോക്കാറുണ്ട്. എണ്ണത്തിനെക്കാൾ പ്രധാന്യം സ്ഥാനത്തിനാണ്.

വാസ്തു സംബന്ധമായ എല്ലാ സംശയങ്ങളും എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതിക്കു മുൻപ് കരയോഗം ഓഫീസിൽ ലഭിക്കേണ്ടതാണ്. കരയോഗം മെമ്പർമാർക്ക് രാവിലെ 10 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ 9447032434 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ സേവനം തികച്ചും സൗജന്യമായിരിക്കും. എല്ലാ മാസവും രണ്ടാം ഞായറാഴ്ച എഞ്ചിനീയർ പ്രഭാകരമേനോൻ എറണാകുളം കരയോഗം ഓഫീസിൽ രാവിലെ 9.30 മുതൽ 1 മണി വരെ ഉണ്ടായിരിക്കും. അദ്ദേഹത്തെ കാണേണ്ടവർ അതിനായി മുൻകൂർ പേര് രജിസ്റ്റർ ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

### നാമശാസ്ത്രം

നാമശാസ്ത്ര വിദഗ്ദ്ധൻ ശ്രീ.പി.വി. അനിൽകുമാർ എല്ലാ ഞായറാഴ്ചയും രാവിലെ 10.00 മണി മുതൽ 1.00മണി വരെ എറണാകുളം കരയോഗത്തിൽ ഉണ്ടായിരിക്കും. നാമ ശാസ്ത്രവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആവശ്യങ്ങൾക്കും സംശയ നിവാരണത്തിനും മേൽപ്പറഞ്ഞ സമയത്ത് അദ്ദേഹത്തെ സമീപിക്കാവുന്നതാണ്.

ഫോൺ: 0484 2361160



### അറിയിപ്പ്

വിവാഹം, വിവാഹവാർഷികം, ജന്മ ദിനാശംസകൾ, ആദരാജ്ഞലികൾ മുതലായവ കരയോഗ സൗഹൃദത്തിൽ 12 cm x 9cm വലിപ്പത്തിൽ സൗജന്യനിരക്കിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ ആനുകൂല്യം പ്രയോജനപ്പെടുത്തണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. താല്പര്യമുള്ളവർ കരയോഗം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

-എഡിറ്റർ



# അവശ്യം അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട പൊതുവായ കാര്യങ്ങൾ

## നവരത്നങ്ങൾ

മുതൽ, മാണിക്യം, വൈദ്യുര്യം, ഗോമേദകം, വജ്രം, പവിഴം, പത്മരാഗം, മരതകം, നീലം

## നവലക്ഷണങ്ങൾ

ആചാരം, വിനയം, വിദ്യ, പ്രതിഷ്ഠ, തീർത്ഥദർശനം, നിഷ്ഠ, വേദപഠനം, തപസ്സ്, ദാനം. ഇവ ബ്രാഹ്മണചിഹ്നങ്ങളായി ഗണിക്കപ്പെടുന്നു.

## നിരപര

മുഖ്യമായും ഈശ്വരപ്രീതിക്കുള്ള ഒരു വഴിപാടാണ് ഇത്. ക്ഷേത്രങ്ങളിലെ ചില പ്രത്യേക ചടങ്ങുകൾക്ക് നിരപര വയ്ക്കാറുണ്ട്. നിരപരക്ക് നെല്ലാണ് ഉപയോഗിക്കുക. അവില്ലും മലരും അരിയും മറ്റും നിരപരവഴിപാടായി ചിലർ കഴിച്ചു വരുന്നു. ഹിന്ദുക്കൾ കതിർമണ്ഡപത്തിൽ കത്തിച്ചുവെച്ച നിലവിളക്കിനു മുമ്പിൽ നിരപരയും പറയുടെ മദ്ധ്യത്തിൽ തെങ്ങിൻപൂക്കുലയും വയ്ക്കുന്നു. തൃശ്ശൂരിലെ അഥവാ നാക്കിലയിൽ വേണം പറ വയ്ക്കാൻ. പറയുടെ പാലം കിഴക്കു പടിഞ്ഞാറായി വരത്തക്കവിധമേ എപ്പോഴും പറ വയ്ക്കാവൂ. വാലുള്ള കുട്ടയിൽ നെല്ല് എടുത്തു വെച്ച് അതിൽ നിന്നു ഭക്തിപൂർവ്വം ഇരുകൈകളും കൊണ്ട് വാരി മൂന്നു പ്രാവശ്യം പറയിലിടുക. അതിനുശേഷം കുട്ടയെടുത്ത് അതിന്റെ വാലിൽക്കൂടി നെല്ല് പറയിൽ ഇടുക. പറ നിറഞ്ഞ് ഇലയിൽ വിതറി വിഴുനണതു വരെ നെല്ലിടണം.

നിരപരവഴിപാട് ഐശ്വര്യത്തെയും ധനധാന്യസമൃദ്ധിയെയും ഉണ്ടാക്കും.

## അഷ്ടമംഗല്യം

“കുരവം ദർപ്പണം ദീപം കലശം വസ്ത്രമക്ഷതം അംഗനാഹേമസംയുക്തമഷ്ടമംഗല്യലക്ഷണം” .

മംഗള സൂചകമായ എട്ടെണ്ണം ചേർന്നതാണ് അഷ്ടമംഗല്യം. കുരവ, കണ്ണാടി, ദീപം, പൂർണകുറും, വസ്ത്രം, നിറനാഴി (നാഴി എന്ന അളവുപാത്രത്തിൽ അരി നിറച്ചത്), മംഗലസ്ത്രീ, സ്വർണം എന്നിവയാണ് അഷ്ടമംഗല്യത്തിൽ ചേർന്നവ. ബ്രാഹ്മണൻ, പശു, അഗ്നി, സ്വർണം, നെയ്യ്, സൂര്യൻ, ജലം, രാജാവ് എന്നിവയും അഷ്ടമംഗല്യഗണത്തിൽ പെടുന്നു. കേരളീയാചാരപ്രകാരം വിവാഹാദി മംഗളാവസരങ്ങളിൽ താലത്തിൽ വയ്ക്കുന്ന എട്ടു വസ്തുക്കളും അഷ്ടമംഗല്യത്തിൽപ്പെടുന്നു. അരി, നെല്ല്, വാൽകണ്ണാടി, വസ്ത്രം, കത്തുന്ന കൈവിളക്ക്, കുമ്പുരച്ചെപ്പ്, കമുകിൻപൂക്കുല, ഗ്രന്ഥം എന്നിവയാണ് താലത്തിൽ വയ്ക്കുന്ന അഷ്ടമംഗല്യവസ്തുക്കൾ. ചില പ്രദേശങ്ങളിൽ കമുകിൻപൂക്കുല, ഗ്രന്ഥം ഇവയ്ക്കു പകരം കുരുത്തോലയും അമ്പും താലത്തിൽ വയ്ക്കുന്നു.

## ദശപുഷ്പങ്ങൾ

പൂവാംകുറുന്തല്, മുയൽചെവി, കറുക, നിലപ്പന, കഞ്ഞുണ്ണി, വിഷ്ണുകാന്തി, ചെറുള, തിരുതാളി, ഉഴിഞ്ഞ, മുക്കുറ്റി. ഇവ ചൂടുന്നത് മംഗലമാകുന്നു.

## പത്തു ദിക്കുകൾ

കിഴക്ക്, തെക്ക്, പടിഞ്ഞാറ്, വടക്ക്, ഇവയുടെ നാലു മൂലകൾ, ആകാശം, ഭൂമി.

(കടപ്പാട് : ഹൈന്ദവ ജീവിത ആചാരങ്ങളും അനുഷ്ഠാനങ്ങളും കുരുക്ഷേത്രപ്രകാശൻ )

# മുണ്ടിനിർ (MUMPS)



- ഡോ: കല്ലാണി മേനോൻ

വൈറസ് കാരണമുണ്ടാവുന്ന ഈ രോഗം പകരുന്നത് വായുവിൽ കൂടി ആണ്. കൂടുതലും ബാധിക്കുന്നത് ഉമിനീർ ഗ്രന്ഥികളെ ആണ്. (ചെവിയുടെയും, താടി എല്ലിന്റെ അടുത്തും ഉള്ള ഗ്രന്ഥികൾ) ഒരു പ്രാവശ്യം ഈ രോഗം വന്നാൽ ആ ജീവനാന്ത പ്രതിരോധശക്തി ലഭിക്കുന്നു.

വൈറസ് ബാധ ഉണ്ടായശേഷം, രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണുവാൻ 14-21 ദിവസം പിടിക്കും. നീറും വേദനയും വരുന്നതിന് 2 ദിവസം മുമ്പും, നീരു മാറി 10 ദിവസം വരേയും ആണ് പകരുന്ന സമയം. അസുഖം സാധാരണ ഒരു ആഴ്ചയ്ക്കകം മാറുന്നു. പനി അധികം ഉണ്ടാവുകയില്ല. 15 വയസ്സിൽ താഴെ ഉള്ളവരിലാണ് 85% രോഗബാധ ഉണ്ടാവുന്നത്.

കൗമാരപ്രായം കഴിഞ്ഞവരിലും മുതിർന്നവരിലും ഈ അസുഖം വരുമ്പോൾ COMPLICATIONS കൂടുന്നു. വൃഷണം (TESTES) അണ്ഡാശയം (OVARY), PANCREAS, തലച്ചോറിന്റെ ആവരണം (MENINGES) എന്നിവയുടെ INVOLVEMENT ഉണ്ടാവാം. വിരളമായിട്ടെങ്കിലും (പ്രത്യേകിച്ച് VACCINATION COVERAGE കുറവുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ) തലച്ചോറ്, കരൾ, ഹൃദയം, NERVES കേൾവി എന്നിവയേയും ബാധിക്കാം.

വൃഷണത്തെ ബാധിക്കുന്നത്, സാധാരണ, കൗമാരപ്രായം കഴിഞ്ഞവരിലാണ്. മുണ്ടിനിർ വന്ന് 7-10 ദിവസം കഴിഞ്ഞ് വൃഷണത്തിൽ നീറും വേദനയും ഉണ്ടാവുന്നു. 75% രോഗികളിലും ഒരു വൃഷണത്തെയാണ് ബാധിക്കുന്നത്. വളരെ വിരളമായിട്ടാണെങ്കിലും ഈ COMPLICATION SPERM PRODUCTION നെ ബാധിക്കുകയും പുരുഷവന്ധ്യതയ്ക്ക് ഒരു കാരണമാവുകയും ആവാം.

ചികിത്സ: SPECIFIC TREATMENT ഇല്ലാ. SUPPORTIVE MANAGMENT മാത്രം. നീർ മാറുന്നതു വരെ വിശ്രമം ആവശ്യമാണ്.

പ്രതിരോധം: MMR VACCINATION. 15 മാസം കഴിഞ്ഞാൽ MMR I DOSE എടുക്കണം. II DOSE 5-6 വയസ്സിനിടയിലോ, 10-11 വയസ്സിനിടയിലോ കൊടുത്താൽ മതി. I DOSE കൊണ്ടു മാത്രം FULL PROTECTION കിട്ടാത്ത ചില കുട്ടികളെ COVER ചെയ്യാനാണ്. II DOSE എടുക്കുന്നത്.



# ബാലലോകം



**മഹാൻമാരുടെ മൊഴികൾ കേൾക്കൂ, ചിന്തിക്കൂ.....**

ലക്ഷ്മി ദേവി

പ്രിയപ്പെട്ട കുട്ടുകാരെ,


നമുക്ക് ഈ വർഷം ഒരു പ്രതിജ്ഞയെടുക്കാം. സത്യത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കും എന്ന്. സത്യത്തിൽ ഉറച്ചുനില്ക്കുകയും, അതിനുവേണ്ടി അനവരതം പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്ത മഹാനായ സന്യാസി ശ്രേഷ്ഠനായിരുന്നു സ്വാമി വികോനന്ദൻ. 1863 ൽ ബംഗാളിൽ ഒരു ധനികനായ വക്കീലിന്റെ മകനായി ജനിച്ചു. നരേന്ദ്രൻ എന്നായിരുന്നു ആദ്യനാമം. വായന അദ്ദേഹത്തിന് ഹരമായിരുന്നു. നരേന്ദ്രൻ ഒരു ലൈബ്രറിയൻ സ്ഥിരമായി വായിക്കാൻ പുസ്തകം കൊടുക്കുക പതിവായിരുന്നു. ക്ഷണത്തിൽ വായിച്ചു തീർക്കുകയും, വീണ്ടും വീണ്ടും പുസ്തകങ്ങൾ തേടിപ്പിടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതു കണ്ട ലൈബ്രറിയനു സംശയം, ഇതെല്ലാം ഈ കുട്ടി വായിക്കുന്നുണ്ടോ? അദ്ദേഹം ഒരു ദിവസം പുസ്തകത്തിലെ കുറെ ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുകയും, പേജ് നമ്പരടക്കം കൂട്ടി ഉത്തരങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്തു. കൂട്ടിയോട് ഇതേക്കുറിച്ച് ചോദിച്ചപ്പോൾ നരേന്ദ്രൻ പറഞ്ഞു; വായിക്കുമ്പോൾ നൂറു ശതമാനം ശ്രദ്ധയും ഏകാഗ്രതയും വേണം.

ഇരുപത്തൊന്നാമത്തെ വയസ്സിൽ അച്ഛൻ മരിച്ച ശേഷം ഏറെ കഷ്ടപ്പെട്ട നരേന്ദ്രൻ സത്യത്തെ അടുത്തറിയുക എന്നതു മാത്രമായി ജീവിത ലക്ഷ്യം. അങ്ങിനെയാണ് ശ്രീരാമകൃഷ്ണപരമഹംസരുടെ സമീപമെത്തിയത്. ഒരിക്കൽ അദ്ദേഹം ഗുരുവിനോട് ചോദിച്ചു, ശരിയായ ദൈവത്തെ അങ്ങു കണ്ടിട്ടുണ്ടോ? നിന്നെ കണ്ടതു പോലെ ദൈവത്തെയും കണ്ടു. അദ്ദേഹം മറുപടി പറഞ്ഞു. എന്റെ ആത്മീയപുത്രൻ എന്നത്രെ ഗുരു ഇദ്ദേഹത്തെ വിശേഷിപ്പിച്ചത്. ഇരുപത്തൊന്നാമത്തെ വയസ്സിൽ സന്യാസം സ്വീകരിച്ചു. ഇന്ത്യൻ ജനതയെ ശക്തിമത്താക്കാനുള്ള ആഹ്വാനവുമായി കൊടിയ തണുപ്പിലും അദ്ദേഹം അമേരിക്കയിലും, ചിക്കാഗോയിലും ധാരാളം പ്രസംഗങ്ങൾ നടത്തി. ദൗർബല്യങ്ങളെ വെടിഞ്ഞ് ധീരരാകൂ എന്നതാണ് ഗീതാ സന്ദേശങ്ങൾ ഊന്നിക്കൊണ്ട് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞത്.

കുറെക്കാലം കന്യാകുമാരിയിലെ പാറയിൽ ധ്യാനനിരതനായിരുന്നു. 1902 ൽ ഈ സന്യാസി വര്യൻ ഇഹലോകവാസം വെടിഞ്ഞു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മൊഴികൾ എട്ടു വാളുകളിലായി പുസ്തക രൂപേണ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

പ്രിയപ്പെട്ട കുഞ്ഞുങ്ങളേ, സത്യം ഉയർച്ചയിലേക്കുള്ള കാൽവെയ്പാണ്. അതിൽ ഊന്നിക്കൊണ്ടുള്ള ജീവിതമാണ് നമുക്കനിവാര്യം.



 <p><b>കവിത</b></p> <p><b>കുരുവി</b></p> <p>കുഞ്ഞിക്കുരുവിയും കുഞ്ഞുങ്ങളും കുഞ്ഞിച്ചിറകുകൾ വീശിവിശി മാനത്തു പാറിപ്പറന്നീടുന്നു അന്തിക്കു കൂട്ടിലണഞ്ഞീടുന്നു അന്തിയണയുമ്പോളക്കിളികൾ സന്തോഷത്തോടെ മയങ്ങീടുന്നു.</p>	<p><b>കൃഷ്ണഗാഥ</b></p> <p>മലയാള സാഹിത്യത്തിൽ ഏറെ പ്രശസ്തമായ ഒരു കാവ്യമാണ് ചെറുശ്ശേരി നമ്പൂതിരിയുടെ <b>കൃഷ്ണഗാഥ</b>. ഉൽപ്രേക്ഷാലങ്കാരം ഈ കവിതയുടെ ഭംഗി ദ്വിഗുണീഭവിപ്പിക്കുന്നതു കാണുക.</p> <p>കാളിന്ദി തന്നുടെ നീരെല്ലാം പൊങ്ങീട്ടു നീളെപ്പരന്നു ചമഞ്ഞപ്പോലെ പാരിച്ചാനിനോരു കുരിരുട്ടന്നേരം പാരിടമെങ്ങും പരന്നുകൂടി.</p>
--	---

കുട്ടുകാരെ നിങ്ങൾ വരയ്ക്കുന്ന ചിത്രങ്ങൾ, പെയിന്റിങ്ങുകൾ, രചനകൾ എന്നിവ കരയോഗ സൗഹൃദത്തിന് അയച്ചു തരിക. വിലാസം : എഡിറ്റർ, കരയോഗസൗഹൃദം, എറണാകുളം കരയോഗം, കൊച്ചി-682016  
നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക . ഫോൺ : 9947736071

**വേദാന്ത ക്ലാസ്സ്**

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ വേദാന്തപ്രകരണ ഗ്രന്ഥമായ വിവേക ചുഡാമണിയെ (ശ്രീശങ്കരവിരചിതം) ആസ്പദമാക്കി എല്ലാ ശനിയാഴ്ചയും രാവിലെ 10.30 മുതൽ 12.00 മണിവരെ വേദാന്തക്ലാസ്സുകൾ നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്. ആചാര്യൻ ശ്രീ. കെ.ആർ. നമ്പ്യാരാണ് വേദാന്തക്ലാസ്സുകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്നത്. ഈ വേദാന്ത പഠനം ഉപനിഷത്തുകൾ, ശ്രീമദ്ഭാഗവതം, ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീത തുടങ്ങിയ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ വളരെയധികം സഹായകരമാകും. വേദാന്ത ക്ലാസ്സുകളിൽ പങ്കെടുക്കുവാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നവർ കരയോഗം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി

# വേനലിൽ ഒരു മഴ!!!!

- ദുർഗ്ഗ മേനോൻ

സ്നേഹാർദ്രമാം പൊൻവസന്തകാലം  
 എൻ ജീവിതത്തിൻ സുവർണ്ണകാലം  
 അസ്മസൂര്യനായ് മങ്ങിമാഞ്ഞയെൻ  
 ഹൃദയാനുരാഗത്തിൻ മധുരസ്മരണ  
 ഇന്നുമെൻ മധുരഹൃദയത്തിൽ ജീവസ്പന്ദനം  
 കേൾക്കുന്നുവോ നീ ..... ഇന്നുമെൻ  
 ഹൃദയത്തിൻ മുകരാഗം  
 എൻ പൊൻവസന്തത്തിലെ കാർമ്മേലമായ്,  
 നീലവെളിച്ചത്തിൽ നിന്നെന്നെ എന്നേക്കുമായ്  
 ഇരുളഴികളിൽ കണ്ണീരിൻ ആഴക്കടലിൽ  
 എത്തിനു നീയിന്നെന്നെ ഏകയാക്കി?  
 ഇരുളാമ മരണത്തെ അറിയുന്നു ഇന്നു ഞാൻ

എൻ മൃദുഹൃദയത്തിൻ സ്പന്ദനം  
 നിലയ്ക്കുന്നു ഇന്നെൻ പ്രിയതമനെ എന്നിൽ  
 നിന്നകറ്റി എത്തിനു എന്നെയിന്നേകയാക്കി?  
 എൻ ഹൃദയത്തെ തഴുകിയുണർത്തിയ  
 എൻ ജീവിതത്തിൻ ഉദയസൂര്യനെ  
 ഒരിക്കലും മായാത്ത പ്രകാശമായ്  
 എൻ ഹൃദയമിടിപ്പായ് ഇന്നുമറിയുന്നു ഞാൻ.....  
 മൃത്യുവിൻ കാർമ്മേലക്കൂട്ടങ്ങളിൽ ഇരുളട  
 ഞെത്തന്നാലും ഇന്നും എന്നും എൻ  
 ഹൃദയസ്പന്ദനമായ്.....എൻ ശ്വാസമായ്.....  
 നിഴലായ്.....എന്നാത്മാവായ്....എന്നിലൂടെ.....  
 യെന്നും എൻ പ്രിയ തോഴൻ തൻ  
 മധുരഹൃദയം തുടിക്കുന്നു.....ഞാനിന്നുമറിയുന്നു....

## തീർത്ഥയാത്ര 2014

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ 22.01.2014 മുതൽ 26.01.2014 വരെ നടത്തിയ തീർത്ഥയാത്ര പ്രോഗ്രാമിൽ പഠത്തിരുന്നതു പോലെ തന്നെ 22.01.2014 ന് വൈകിട്ട് 8.30 ന് ടി. ഡി. എം. ഹാളിൽ നിന്ന് യാത്രതിരിക്കുകയും 26-ാം തീയതി വൈകിട്ട് 8.30 ന് തിരിച്ചെത്തുകയും ചെയ്തു. യാത്ര പൊതുവിൽ ഭക്തിസാന്ദ്രവും, ആനന്ദദായകവുമായിരുന്നു.

23-ാം തീയതി രാവിലെ 11 മണിയോടുകൂടി രാമേശ്വരത്ത് എത്തിച്ചേരുകയും അല്പനേരത്തെ വിശ്രമത്തിന് ശേഷം എല്ലാവരും അഗ്നിതീർത്ഥസ്നാനവും മറ്റ് തീർത്ഥസ്നാനങ്ങളും നടത്തി തിരിച്ചെത്തി. വൈകിട്ട് ഭാരതത്തിലെ അതിപ്രധാന നാല് ക്ഷേത്രങ്ങളിലൊന്നായ രാമേശ്വരം ക്ഷേത്ര ദർശനം നടത്തി. ഭാരതത്തിലെ പന്ത്രണ്ട് ജ്യോതിർലിംഗ ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് രാമേശ്വരം. രാമായണകഥയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ഈ ക്ഷേത്രം പവിത്രമായ നമ്മുടെ പുരാതന സംസ്കാരത്തിന്റെ ജ്വലിക്കുന്ന പ്രതീകമാണ്. അതുപോലെ തന്നെ അടുത്ത ദിവസം ദർശനം നടത്തിയ മധുര മീനാക്ഷിക്ഷേത്രവും. വാസ്തുശാസ്ത്രവിധി പ്രകാരം നിർമ്മിച്ചിട്ടുള്ള ഈ രണ്ട് ക്ഷേത്രങ്ങളുടെയും നിർമ്മാണ ചാതുരിയിൽ അതിശയം കുറാത്തവരായി ആരും ഉണ്ടാവില്ല. ആരെയും അത്ഭുതപ്പെടുത്തുന്ന ശിലാപാളികൾ കൊണ്ടുള്ള നിർമ്മാണ വൈഗ്ധ്യം കണ്ടാൽ ഇത് നിർമ്മിച്ച നമ്മുടെ പൂർവ്വികരുടെ കഴിവിന് മുമ്പിൽ നമുശിരസ്സുക്കരാകാതിരിക്കുവാൻ ആർക്കും സാധ്യമല്ല. സ്വാർത്ഥതാൽപര്യങ്ങൾക്കായി പ്രകൃതി നശീകരണത്തിനു വേണ്ടി വാദിക്കുന്ന മതമേലധ്യക്ഷ രാഷ്ട്രീയ ലോബികൾക്കുള്ള മറുപിടിയാണ് ധനുഷ്കോടി. പ്രകൃതി സർവ്വനാശം വിതച്ച ധനുഷ്കോടിയും കണ്ടു. അതോടൊപ്പം തമിഴ്നാട്ടിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട മറ്റ് പല ക്ഷേത്രങ്ങളും ദർശിക്കുവാനുള്ള ഭാഗ്യവും ലഭിച്ചു.

നാലാംദിവസം കൊടൈകനാലിലേക്കുള്ള വിനോദയാത്രയായിരുന്നു. കൊടൈക്കനാലിലെ മനോഹര കാഴ്ചകളും സിൽവർകാർഡ്കോഡ് വാട്ടർ ഹാൾസ്, സൂയിസൈഡ് പോയിന്റ്, കൊഡൈ ലെയ്ക്ക് തുടങ്ങി വിസ്തൃതം ഉണർത്തുന്ന അനേകം കാഴ്ചകൾ കാണുവാൻ സാധിച്ചു.

അഞ്ചാംദിവസം രാവിലെ പഴനിയിലേയ്ക്കു തിരിച്ചു. തൈപ്പൂയ മഹോത്സവത്തിന്റെ അവസാന ദിവസമായിരുന്നതിനാൽ അത്ഭുതപൂർവ്വമായ, അനിയന്ത്രിതമായ ആശ്ത്തിരക്കായിരുന്നു; മണിക്കൂറുകൾ കാത്തു ക്യൂവിൽ നില്കൊണ്ട അവസ്ഥ. കൂടുതലും പ്രായമുള്ള ആളുകളടങ്ങിയ നമ്മുടെ സംഘം ഒന്നായി കയറുവാനോ ദർശനം നടത്തുവാനോ സാധിക്കാത്ത അവസ്ഥയാണ് അവിടെയുള്ളത് എന്നും, യാത്രയിലുണ്ടായിരുന്ന 47 പേരെയും എറണാകുളത്തെത്തിക്കുക എന്ന ഉത്തരവാദിത്വം കരയോഗത്തിനുള്ളതുകൊണ്ടും പഴനി ക്ഷേത്രദർശനം വേണ്ടെന്ന് വെയ്ക്കുകയും, പകരം രണ്ട് പേർ വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടി ക്ഷേത്രത്തിലെത്തി മുരുക വിഗ്രഹങ്ങൾ പുജിച്ച് വാങ്ങി എല്ലാവർക്കും ഓരോന്നു നല്കുകയും ചെയ്തു. അതിനുശേഷം നേരെ എറണാകുളത്തേയ്ക്ക് മടക്കയാത്ര ആരംഭിച്ചു. രാത്രി 8.30 ന് സുരക്ഷിതരായി സന്തോഷത്തോടു കൂടി ടി. ഡി. എം ഹാളിൽ എത്തിച്ചേർന്നു.

ആലപ്പാട് മുരളീധരൻ  
 വൈസ് പ്രസിഡന്റ്





# പന്തുവരാളി



ഡോ: ജയലക്ഷ്മി നന്ദകുമാർ

വളരെ പ്രചാരമുള്ളതും പ്രാചീനമായതും ആയ ഒരു രാഗമാണ് പന്തുവരാളി. 51-ാമത്തെ മേളകർത്താ രാഗമാണിത്. കാമവർദ്ധനി എന്നാണ് പന്തുവരാളി രാഗത്തിന്റെ സാങ്കേതിക നാമം. അസമ്പൂർണ്ണ മേള പദ്ധതിയിൽ 'കാശിരാമക്രിയ' എന്നതാണ് ഈ രാഗത്തിന്റെ പേര്.

മായാമാളവഗൗള രാഗത്തിന്റെ ശുദ്ധമദ്ധ്യമത്തിന്റെ സ്ഥാനത്ത് പ്രതിമദ്ധ്യമം ചേർത്താൽ പന്തുവരാളി രാഗമാവും. അതിനാൽ മായാമാളവഗൗള രാഗത്തിന്റെ പ്രതിമദ്ധ്യമ രാഗമാണ് പന്തുവരാളി.

ആരോഹണം : സ രി ഗ മ പ ധ നി സ

അവരോഹണം : സ നി ധ പ മ ഗ രി സ

സ്വരസ്ഥാനങ്ങൾ : ഷഡ്ജം, ശുദ്ധ റിഷഭം, അന്തര ഗാന്ധാരം, പ്രതിമദ്ധ്യമം, പഞ്ചമം, ശുദ്ധ ധൈവതം, കാകളി നിഷാദം.

ശിവനെ പ്രകീർത്തിച്ചു കൊണ്ടുള്ള അനേകം കൃതികൾ ഈ രാഗത്തിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയതായി കാണാം. ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീതത്തിൽ പന്തുവരാളിയോടു സമാനമായ രാഗമാണ് പൂർവ്വിമാട്ട്. തമിഴ് സംഗീതത്തിലെ രാഗമായ സാദാരി പൺ തേവാരത്തിലെ നാട്ട എന്ന രാഗം, തുടങ്ങിയവ പന്തുവരാളിയോടു സാമ്യത പുലർത്തുന്നു.

ജയദേവരുടെ പന്തുവരാളി രാഗത്തിലുള്ള ചന്ദന ചർച്ചിത എന്നു തുടങ്ങുന്ന അഷ്ടപദി ആറു കാലങ്ങളിൽ ആലപിച്ചാണ് ഗോവിന്ദമാരാർ ഷഡ്കാല ഗോവിന്ദമാരാർ എന്ന പദവിയിലേക്കുയർന്നത്.

സംഗീതക്കച്ചേരികളിൽ മുഖ്യരാഗമായി പന്തുവരാളി രാഗം ശോഭിക്കുന്നു. രാഗാലാപനം, നിരവൽ, കല്പനസ്വരം എന്നിവയ്ക്ക് സാധ്യത തരുന്ന രാഗവുമാണിത്. കരുണയും ഭക്തിയുമാണ് പന്തുവരാളി രാഗത്തിൽ നിന്നും ഉളവാകുന്ന ഭാവങ്ങൾ. ദീക്ഷിതർ സമ്പ്രദായത്തിൽ പന്തുവരാളി രാഗം രാമക്രിയ എന്നും കാശിരാമക്രിയ എന്നും വിളിക്കുന്നു. സായാഹ്നമാണ് പന്തുവരാളി രാഗം ആലപിക്കുന്നതിനു അനുയോജ്യമായ സമയം. താരസ്ഥായി ഗാന്ധാരത്തിനു മുകളിൽ ഈ രാഗത്തിനു സഞ്ചാരം അഭികാമ്യമല്ല.

### ഈ രാഗത്തിലുള്ള കൃതികൾ :

- |    |                        |       |                |
|----|------------------------|-------|----------------|
| 1. | ശംഭോ മഹാദേവ            | രൂപകം | ത്യാഗരാജസ്വാമി |
| 2. | ശിവ ശിവ ശിവയെന്നരാദാ   | ആദി   | ത്യാഗരാജസ്വാമി |
| 3. | പരിപാലയ സരസീരൂഹ        | ആദി   | സ്വാതിതിരുനാൾ  |
| 4. | നിന്നു നേര നമ്മിനാനുറാ | രൂപകം | ത്യാഗരാജസ്വാമി |
| 5. | സാരകസാക്ഷ പരിപാലയ      | ആദി   | സ്വാതിതിരുനാൾ  |

### ചലച്ചിത്ര ഗാനങ്ങൾ :

- |     |                           |                          |
|-----|---------------------------|--------------------------|
| 1.  | തുളസീമാലയിതാ വനമാലീ       | ആകാശക്കോട്ടയിലെ സുൽത്താൻ |
| 2.  | ആതിര വരവായി               | തുടർക്കഥ                 |
| 3.  | നാദം മണിനാദം              | നാടോടി                   |
| 4.  | റോജാവേ താലാട്ടം           | നിന്നൈവെല്ലാം നിത്യ      |
| 5.  | ഹേ രാമ                    | രംഗീല                    |
| 6.  | ചായം പോയ സന്ധ്യയിൽ        | ആചാര്യൻ                  |
| 7.  | മംഗള ദീപവുമായ്            | കൈക്കൂടുന്ന നിലാവ്       |
| 8.  | പൊന്നുഷസ്സിന്റെ വെൺശംഖിലെ | ജനുവരി ഒരു ഓർമ്മ         |
| 9.  | കാത്തിരുന്ന പെണ്ണല്ലേ     | ക്ലാസ്സ് മേറ്റ്സ്        |
| 10. | വിജന സുരഭീ വാടികയിൽ       | ബാച്ചിലർ പാർട്ടി         |

● **മാനസികസംഘർഷമനുഭവിക്കുന്നവർ**

● **ഏകാന്തതയനുഭവിക്കുന്നവർ** ● **ജീവിതം അവസാനിപ്പിക്കണമെന്ന് തോന്നുന്നവർ** **നിങ്ങളുടെ വിഷമം പങ്കുവയ്ക്കാൻ**

**നേരിട്ടും ഫോണിലും ബന്ധപ്പെടാം: 0484-2361161**

**ചൈത്രത്തിലെ സേവനം തികച്ചും സൗജന്യവും സ്വകാര്യവുമാണ്**

**ഉച്ചയ്ക്ക് 2 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ**

# വദതു സംസ്കൃതം (സംസ്കൃതം പറയൂ)

ആർ. കിരൺകുമാർ  
9447704532



## കുതി എത്ര

കൃത്യമായ എണ്ണം അറിയാനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ചോദ്യവാക്കാണ് കുതി എന്നത്. ഈ ചോദ്യവാക്കിന് ഉത്തരം പറയാൻ നമുക്ക് സംസ്കൃതത്തിൽ സംഖ്യ അഥവാ എണ്ണം പറയാൻ അറിയണം. ജൂലൈ മാസത്തിലെ അതായത് അഞ്ചാമത്തെ പാഠത്തിൽ നാം 1 മുതൽ 10 വരെയുള്ള സംഖ്യകൾ പഠിച്ചത് ഓർമ്മയുണ്ടല്ലോ. മറന്നു പോയവർ ആ പാഠം ഒന്നുകൂടി വായിച്ച് ഓർമ്മ പുതുക്കുക. ഇവിടെ നാം 10, 20, 30 ഇങ്ങനെ 100 വരെ പഠിക്കാൻ പോകുന്നു.

പത്തു - ദശ	അറുപതു - ഷഷ്ഠി
ഇരുപതു - വിംശതിഃ	എഴുപതു - സപ്തതി
മൂപ്പതു - ത്രിംശത്	എൺപതു - അശീതിഃ
നാൽപ്പതു - ചത്വരിംശത്	തൊണ്ണൂറ് - നവതി
അൻപതു - പഞ്ചാശത്	നൂറ് - ശതം

പത്തു - ദശ	പതിനാറ് - ഫോഡശ
പതിനൊന്ന് - ഏകാദശ	പതിനേഴ് - സപ്തദശ
പന്ത്രണ്ട് - ദ്വാദശ	പതിനെട്ട് - അഷ്ടാദശ
പതിമൂന്ന് - ത്രയോദശ	പത്തൊൻപത് - നവദശ
പതിനാല് - ചതുർദശ	ഇരുപതു - വിംശതി
പതിനഞ്ച് - പഞ്ചദശ	

## ഇനി ചോദ്യങ്ങളിലേയ്ക്ക്.....

- |                                    |                              |
|------------------------------------|------------------------------|
| എത്ര പുരാണങ്ങൾ ഉണ്ട് ?             | കുതി പുരാണാനി സന്തി?         |
| 18 പുരാണങ്ങൾ ഉണ്ട് ?               | അഷ്ടാദശ പുരാണാനി സന്തി       |
| എത്ര മാസങ്ങൾ ഉണ്ട് ?               | കുതി മാസാഃ സന്തി?            |
| 12 മാസങ്ങൾ ഉണ്ട്                   | ദ്വാദശ മാസാഃ സന്തി           |
| കേരളത്തിൽ എത്ര നദികൾ ഉണ്ട് ?       | കേരളേ കുതി നദിഃ സന്തി?       |
| എത്ര സ്വരങ്ങൾ ഉണ്ട്?               | കുതി സ്വരാഃ സന്തി?           |
| എത്ര ദർശനങ്ങൾ ഉണ്ട് ?              | കുതി ദർശനാനി സന്തി?          |
| ആറ് ദർശനങ്ങൾ ഉണ്ട്                 | ഷട്ട് ദർശനാനി സന്തി?         |
| എത്ര പുക്കൾ ഉണ്ട്                  | കുതി പുഷ്പാനി സന്തി?         |
| എത്ര ആളുകൾ ഉണ്ട് ?                 | കുതി ജനാഃ സന്തി?             |
| ആകാശത്തിൽ എത്ര നക്ഷത്രങ്ങൾ ഉണ്ട് ? | ആകാശേ കുതി നക്ഷത്രാണി സന്തി? |
| പുസ്തകത്തിൽ എത്ര കഥകൾ ഉണ്ട് ?      | പുസ്തകേ കുതി കഥാഃ സന്തി?     |
| വീട്ടിൽ എത്ര ആളുകൾ ഉണ്ട് ?         | ഗൃഹേ കുതി ജനാഃ സന്തി?        |

## എറണാകുളം കരയോഗം എൽഡർ സിറ്റിസൺസ് ഫോറം ഫെബ്രുവരി മാസം പരിപാടികൾ

തീയതി	പ്രാർത്ഥന	മുഖ്യവിഷയം	വിഷയം	ചിന്താവിഷയം	കൃതജ്ഞത
13.2.14	നിർമ്മലാദേവി	ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ	മതേതര ജനാധിപത്യത്തിന്റെ ഭാവം	ജി. വാസുദേവൻപിള്ള	കെ.എ.രവീന്ദ്രനാഥ്
20.2.14			സപ്താഹം		
27.2.14	അഡ്വ.രാമചന്ദ്രൻ നായർ	രാജലക്ഷ്മി.എം	ഗണേശപുരാണം	സരസ്വതി വേണുഗോപാൽ	പി.കെ.മോഹന കൈമൾ
6.03.14	പി.വി.മാധവൻ പിള്ള	പി.വി.മാധവൻ പിള്ള		അഡ്വ.എസ്.എം. നായർ കൺവീനർ മിനിറ്റ്സ് വായന	







# എറണാകുളം കരയോഗം

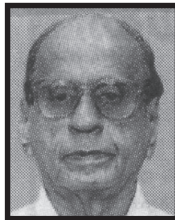
ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് 2014 ജനുവരി മാസത്തിൽ സംഭാവന നൽകിയവർ

1. ആർ.കെ. നായർ, ജെ. 11, ലോട്ടസ് ഗാർഡൻ, തൃപ്പൂണിത്തുറ	₹ 24,250
2. രഘുനാഥൻ കെ.ജി. പി.എസ്. എ. ആർ.എ 23, ശ്രീരാഗം, പടമുകൾ, കാക്കനാട്	₹ 20,000
3. വേണുഗോപാൽ കെ. ആർ, മാണിക്യം, മാണിക്യത്ത് ക്രോസ് റോഡ്, കൊച്ചി-16	₹ 15,605
4. പാർവ്വതി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ, തെക്കേമാറായിൽ ഹൗസ്, ചിറ്റൂർ റോഡ്, എറണാകുളം	₹ 10,000
5. ജസ്റ്റീസ് പി.എൻ.രവീന്ദ്രൻ,നമ്പർ 5, റിട്ട.ജസ്റ്റീസ് കെ.ടി. കോശി അവന്യൂ കൊച്ചി-11	₹ 9,750
6. എ.ഡി. മുരളീധരൻ, ശ്രീകോവിൽ, പരിണമം റോഡ്, കലൂർ, കൊച്ചി-17	₹ 9,214
7. എം. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ, കേളമംഗലത്ത്, എസ്. ആർ.എം. റോഡ്, കൊച്ചി 18	₹ 5,000
8. എൽ.എൻ. സേതുമാധവൻ & ശാന്ത സേതുമാധവൻ, കൊടയ്ക്കാട്ട് ഹൗസ്, കൊച്ചി-11	₹ 5,000
9. ലക്ഷ്മി ജയകുമാർ, ശ്രീപാർവ്വതി അപ്പാർട്ട്മെന്റ്സ്, പെരുംപുറ റോഡ്, ഇളമക്കര	₹ 5,000

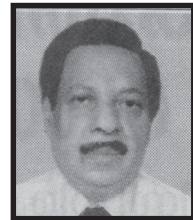
## ആദരാഞ്ജലി



എൽ/0071  
**പി.കെ.യു.കെ. മേനോൻ**  
 അർച്ചന, പേട്ട,  
 തൃപ്പൂണിത്തുറ



എൽ/2921  
**പി. അരവിന്ദാക്ഷമേനോൻ**  
 പാലാഴി, പ്ലോട്ട് നം. 2., കുമാരനാശാൻ  
 നഗർ, കടവന്ത്ര, കൊച്ചി - 20



എൽ/4453  
**ആർ. കൃഷ്ണൻകുട്ടി നായർ**  
 കുന്നപ്പിള്ളിൽ ഹൗസ്, കുന്നപ്പിള്ളി  
 ലെയിൻ, കൊച്ചി - 682016



എൽ/1652  
**കെ.പി.വി. നായർ**  
 ശുഭേശൈലം, 348-എ,  
 കടവന്ത്ര, കൊച്ചി 682020



എൽ/0380  
**പി.എ. നാരായണപിള്ള**  
 പേരേപറമ്പിൽ, വട്ടേക്കുന്നം, ഇടപ്പള്ളി  
 നോർത്ത് കൊച്ചി 682024



എൽ/0779  
**പത്മപ്പിള്ളി പത്മിനി അമ്മ,**  
 ക്രിസ്റ്റൽ കോട്ടേജ്, തേവര, റോഡ്,  
 കൊച്ചി 682012

### ത്രിപുരസുന്ദരി ചതുഷ്ഠയുപചാര സ്മരണ

നന്ദകുമാർ .എം.മേനോൻ

മംഗളാർത്തികമിതാ തരുന്നു തവ മംഗളായ സുരമംഗളേ  
 ഛത്രമൊന്നിത ധരിയ്ക്ക ഭവഗണ ചക്രവർത്തിനി സുഖമഗലേ  
 ചാമരദായമിതാ തണുപ്പു പകരാൻ നിനക്കു ശിവമംഗലേ  
 നോക്കു ദർപ്പണമിതികൽ നിന്റെ ശിവനിട്ട സുത്രമതു നിൻഗളേ  
 മംഗളാർത്തികം=നെയ്വിളക്ക്, ഛത്രം=കൂട, ചാമരദായം=രണ്ട് വെഞ്ചാമരങ്ങൾ



**1-ാം ചരമവാർഷികം**

20-2-20



**കൃഷ്ണമേനോൻ**  
ആലപ്പാട് ക്രോസ്സ് റോഡ്,  
രവിപുരം, കൊച്ചി - 682016  
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

**4-ാം ചരമവാർഷികം**

7-2-2014



**പി. പ്രവീൺകുമാർ (അപ്പു)**  
ശ്രീ ശക്തി, കിഴക്കേ ആലപ്പാട് ഹൗസ്  
രവിപുരം, കൊച്ചി - 682016  
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

**14-ാം ചരമവാർഷികം**

22-02-2014



**ഉപ്പത്ത് മീനാക്ഷിയമ്മ**  
രവിപുരം,  
കൊച്ചിൻ - 682016  
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

**20-ാം ചരമവാർഷികം**

25-1-2014



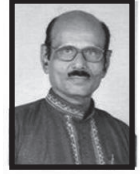
**മേലങ്ങത്ത് ഗോവിന്ദൻകുട്ടി മേനോൻ**  
മേലങ്ങത്ത്, ആലപ്പാട് റോഡ്,  
രവിപുരം, കൊച്ചി - 682016  
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ





# ജ്ഞാനസാധന

(മഹാകവി പുതാനത്തിന്റെ ജ്ഞാനപ്പാനയുടെ സാരാംശം ശ്ലോകരൂപത്തിൽ)



കുപ്പുന്നു ഗുരുനാഥ പാദമകമേ  
എൻ നാവിലാത്താദരം  
തോന്നാവു തിരുനാമജാലമതുലാ  
നന്ദാസ്പദം സുന്ദരം  
ഈ ജന്മം സഫലപ്പെടാൻ കലിമലം  
നീങ്ങാനിതിൻ മീതെയായ്  
വേറല്ലാ വഴി രാമ! കൃഷ്ണ! ഹരിഗോ  
വിന്ദാ! ഹരേ മാധവ!

(2)  
എന്താണിനലെയോളമെന്നതറിയാ  
നാളേവരും കാര്യവും  
കണ്ണിൽക്കണ്ട ശരീരമേതു നിമിഷം  
വീഴുന്നുവെന്നുള്ളതും  
എല്ലാം ഈശ്വരനിശ്ചയം, മനുജനെ  
പ്പൊക്കുന്നതും രണ്ടുനാൾ  
പോകെത്താഴെയെറിഞ്ഞിടുന്നതുമഹോ  
ലീലാവിലാസങ്ങളാം.

(3)  
ഇവണ്ണം ചിലരോർത്തു കൊണ്ടു പെരുമാ  
റീടുന്നു വെന്നാലുമി  
ന്നില്ലാ തന്നൊടു തുല്യമെന്നു മദമേ  
ലുന്നുണ്ടു വേറെച്ചിലർ  
എല്ലാം നശര, മീശരേച്ഛ, വെറുതേ  
തോന്നുന്നു ഹാ ജീവിതം  
മുന്വേ സത്യമറിഞ്ഞു കണ്ടവരിലു  
ണ്ടാകില്ല മോഹം വ്യഥാ.

(4)  
മർത്തുർക്കുള്ള മനസ്സു ഭിന്നനിലയിൽ  
സത്യം ഗ്രഹിപ്പാ, നതിൻ  
മട്ടിൽ ജ്ഞാനികൾ കർമ്മ ഭക്തി വിജയം  
കാട്ടീ വിശേഷങ്ങളായ്  
എല്ലാ സത്യവുമൊന്നിലെത്തുമൊടുവിൽ  
ബ്രഹ്മം ചിദാനന്ദമായ്  
ചൊല്ലും സജ്ജനവന്ദനീയ, രവരിൽ  
കാണാം വിവേകോദയം.

(5)  
കേട്ടാലും ചെവിതന്നു നിങ്ങളറിയു  
കർമ്മത്തിനാൽ ബദ്ധരാ-  
ണീനാമേവരുമെന്നു വേണ്ട പറയാം  
ബ്രഹ്മാദിദൈവങ്ങളും  
വീണ്ടും വന്നു ജനിപ്പു ജീവിയഖിലം  
കർമ്മങ്ങൾ തീർക്കുന്നതി  
നോരോ രൂപമെടുത്തു കൊണ്ടറിയുകി  
ല്ലാത്രേ, യെന്തെന്നതും.

(6)  
മാറീടാം ഗജമൊന്നു ചത്തൊരജമായ്  
മാറാം നരൻ നായയായ്

മാറാം വൻമരമൊന്നു വീണമരലോ  
കത്തികലാരാധമായ്  
മാറാം പാമ്പൊരു പക്ഷിയായ്, പലവിധം  
കർമ്മങ്ങളാൽ, കർമ്മമോ?  
നേടും ജീവികൾ ഭൂവിൽനിന്നതു നശി  
ക്കേണ്ടുന്നതും ഭൂവിലാം

(7)  
ഭൂലോകം പലഖണ്ഡമുണ്ടതിലിതാ  
ണേറെപ്പുരാണോത്തമം  
ദേശം ഭാരത, മിങ്ങുവന്നു ജനനം  
നേടുന്നതോ സൗഭഗം  
ഈ ജന്മം സഫലപ്പെടുത്തുകതിനാൽ  
ശ്രീനാഥനാമാർച്ചനം  
കൊണ്ടും സർവ്വചരാചരത്തിലലിയും  
സ്നേഹത്തിനാലും സദാ.

(8)  
പോയ്പ്പോയീ പലജന്മമൊന്നു മരമായ്  
നിന്നു ചിരം മണ്ണിതിൽ  
കാലില്ലാതെ ഇഴഞ്ഞു തീർത്തു പലനാൾ  
നാൽക്കാലിയായ് ഓടിയും  
പാറീ വാനിലുമൊട്ടുനാൾ, ഒടുവിലായ്  
സ്ത്രീഗർഭപോത്രത്തിലുൾ  
പ്പെട്ടു മാനുഷജന്മമിങ്ങു സുകൃതം  
ചെയ്യാൻ ലഭിച്ചു വരം!

(9)  
സ്ഥാർത്ഥം സ്ഥാനവലിപ്പവും ധനബല  
ക്കൂട്ടംപറഞ്ഞിട്ടു പോർ കൂടുന്നു ചിലർ,  
നാണമില്ല വിഷയഭ്രാന്തിൽ കൃഷ്ണതാടുവാൻ  
വന്ദിക്കില്ലിവർ വന്ദ്യരേ, പലതരം  
വേഷങ്ങൾ കെട്ടിട്ടഹോ  
നിന്ദിച്ചേറയഹങ്കരിച്ചു തെളിയും  
കാണില്ല ധർമ്മങ്ങളെ.

(10)  
യജ്ഞാഘോഷമൊരുക്കുവോർ, ധനമദം  
കാട്ടുമ്പൊൾ മറ്റോർ സദാ  
യത്നം ചെയ്തിടുമുള്ള നൂറു പലതായ്  
ലക്ഷങ്ങളാക്കീടുവാൻ  
അർത്ഥാശയ്ക്കളവിലു, മർത്യഹൃദയം  
കേഴുന്നു ചാകുമ്പൊഴീ  
വസ്ത്രം പോലുമുപേക്ഷ്യമാകെയതിനാൽ  
ദാനങ്ങളത്രേ സുഖം.

(11)  
നാലല്ലോ യുഗമായതിൽ കലിയുഗം ശ്രേഷ്ഠം  
ഭവൽകീർത്തനാലാപം പോരുമൊരാൾക്കു  
മോക്ഷമണയാൻ ഗോവിന്ദ! ഹേ, മാധവ!  
ഒന്നും ശാശ്വതമല്ല കാഞ്ചതറിയു  
സത്യം പരബ്രഹ്മമായ്

- പി. എ. ശങ്കരനാരായണൻ  
നിത്യം ഭക്തിയിൽ, നല്ല കർമ്മ വഴിയിൽ  
ജീവിപ്പാണുത്തമം.

(12)  
ആയുസ്സോ കുറയും, വയസ്സു വളരും  
ക്ഷീണിക്കുമി ദേഹവും  
ക്ഷീണിക്കാം മന, മെനനിക്കിലുമതിൽ  
ക്കൂടുന്നു നൂറാശകൾ  
പാടില്ലിങ്ങനെയൊശ, നീർക്കുമിള പോൽ  
പൊട്ടുന്നൊരിജീവിതേ  
പാടു കീർത്തന, മീശരേച്ഛയരുളും  
കാലാന്തമെത്തു വരേ.

(13)  
ആഘോഷിക്കണമെന്റെ ജന്മദിനമു  
ണ്ടെത്തുന്നു, പിന്നാലെയായ്  
പുത്രൻ ജോലിയിലെത്തിടുന്നതു മഹോ  
പുത്രികു കല്യാണവും  
വാങ്ങണം കൃഷ്ണിഭുമിതല്പ, മുടനേ  
വീടും പുതുകേണമെ  
നാശിക്കെക്കമ തീർന്നു ഹന്ത ശിവനേ!  
ചിന്തിപ്പതാരിശനെ?

(14)  
കൂടിച്ചേർന്നു ജനിപ്പതില്ലഖിലരും  
കൂടേ മരിക്കുന്നു മില്ലീഭൂ  
സംഗമമെങ്ങുനിന്നെവിടെ നാം  
പോകുന്നുവെന്നുള്ളതും  
ആരാണിങ്ങറിയാനതൊക്കെ ഇടയിൽ  
ക്കാണായൊരീ നരമൊ  
ന്നാലോചിക്കുക മാനവാ, വെറുതെനീ  
പാഴാക്കൊലാ ജീവിതം.

(15)  
എല്ലാം നൽകിടുമമ്മയാണു ഭുവനം  
സർവ്വേശ്വരൻ താതനും  
കാണായുള്ള ചരാചരങ്ങളഖിലം  
ബന്ധുക്കളും തോഴരും  
സത്തായുള്ളതു ചൊല്ലിയും കഴിച്ചുപോൽ  
കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്തും സദാ  
കീർത്തിച്ചും ജഗദീശ്വര സ്തമരണയിൽ  
ജീവിപ്പതേ ജീവിതം.

(16)  
ഹേ കൃഷ്ണ! മുരളീധരാ! മുരരിപോ!  
ഗോവിന്ദ! പാർത്ഥപ്രിയോ  
ഗോപാലാ! മധുസൂദനാ! യദുപതേ!  
ഗാവർദ്ധനോദ്ധാരക!  
ഗോപീവൃന്ദ മനോഹരാ! ജയ ജയ  
ശ്രീവത്സലക്ഷ്മാകിതാ  
രാധാമാധവ! കുപ്പിടുന്നു സതതം  
നൽകേണമേ മംഗളം!



# ചെന്നിക്കുത്ത്

സീനിയർ കൺസൾറ്റന്റ്, എ. വി. എൻ ആയുർവ്വേദിക് സെന്റർ



- ഡോ: ദേവീദാസ് വെല്ലോടി

തലയുടെ ഒരു ഭാഗത്തു മാത്രമായി വരുന്ന അതിശക്തമായ തലവേദനയെയാണ് ചെന്നിക്കുത്ത് (മൈഗ്രേൻ) അഥവാ സൂര്യവർത്തം എന്നു പറയുന്നത്. മിടിക്കുന്ന (Pulsating) തലവേദന 2 മുതൽ 72 മണിക്കൂർ വരെ നീണ്ടു നിൽക്കാം. ഛർദ്ദി, കണ്ണിൽ പലതരം നിറങ്ങൾ ശക്തിയായി കാണുക, വെളിച്ചത്തിനോടുള്ള അപകർഷത, ശബ്ദത്തിനോടുള്ള അപകർഷത എന്നിവ പ്രധാനലക്ഷണങ്ങളായി പറയാം. മൈഗ്രേൻ ആണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ പ്രധാന പരിശോധനകളൊന്നുമില്ല, പ്രധാനമായും ലക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്ന് അനുമാനിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. കൂടുതലും സ്ത്രീകളെയാണ് ഇത് ബാധിക്കുന്നത്.

### കാരണങ്ങൾ

1. അമിതമായ ഉർക്കണം, മാനസിക സമ്മർദ്ദം, അതിയായ ദേഷ്യം, അതിയായ സങ്കടം, തുടങ്ങിയ മാനസിക വ്യാപാരങ്ങൾ.
2. തീക്ഷ്ണമായ ഗന്ധം ശ്വസിക്കുക, ശക്തിയായ വെളിച്ചത്തിൽ നിൽക്കുക, ഭയങ്കരമായ ശബ്ദം കേൾക്കുക.
3. സ്ത്രീകൾക്ക് പെട്ടെന്നുള്ള മാസക്കുളി, (Menstrual Cycle) ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ പ്രായപൂർത്തിയാകുക, ഗർഭരക്ഷാ മരുന്നുകൾ കഴിക്കുന്നത്, ഫോർമോൺ മരുന്നുകൾ എന്നിവ മൈഗ്രേനു കാരണമാകാം.
4. ദീർഘദൂരയാത്ര ചെയ്യുക, ഉറക്കമില്ലായ്മയ്ക്കുക
5. ഭക്ഷണം ദഹിക്കാതെ വീണ്ടും കഴിക്കുക എന്നത് ദഹനപ്രക്രിയയെ തകരാറിലാക്കും. തുടർന്ന് അഗ്നിമാന്ദ്യം ഉണ്ടാകുകയും അത് ചെന്നിക്കുത്തിലേക്ക് നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
6. പട്ടിണി കിടക്കുക.
7. അമിതമായി ജോലി ചെയ്യുക, പ്രത്യേകിച്ച് ക്ഷീണിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ വിശ്രമിക്കാതെ വീണ്ടും ജോലി ചെയ്യുക.
8. മലബന്ധം ശരിയായ ശോധനയില്ലാതെ ഇരിക്കുക. ഇതിൽ പ്രധാനമായി എടുക്കാവുന്നത് ദഹനപ്രക്രിയയ്ക്കുണ്ടാകുന്ന തകരാറുകളും മാനസിക സമ്മർദ്ദവുമാണ്.

### മൈഗ്രേൻ ഉണ്ടാക്കാവുന്ന ഭക്ഷണങ്ങൾ

1. വിരുദ്ധാഹാരങ്ങൾ, ഉദാഹരണത്തിന് പാൽ, തൈര് എന്നിവയുടെ കൂടെ മത്സ്യം കഴിക്കുക.
2. ബീർ, വൈൻ, മറ്റു ലഹരി പാനീയങ്ങൾ
3. കൊഫൈൻ അടങ്ങിയ കാപ്പി കുടിക്കുക.
4. പാൽ, ഐസ്ക്രീമുകൾ, തൈര്, ചീസ്, പാൽക്രീം
5. പുളിപ്പിച്ച ഭക്ഷണങ്ങൾ, ഉദാ. ദോശ, വെള്ളയപ്പം
6. പുളിപ്പിക്കുന്ന പഴവർഗങ്ങൾ, ഉദാ. നാരങ്ങ, പഴം
7. നേരത്തെ പാതി തയ്യാറാക്കിയ മാംസം
8. മോണോ സോഡിയം ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് അടങ്ങിയ ചൈനീസ് വിഭവങ്ങൾ

9. Saccarim അടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ, പാനീയങ്ങൾ
10. ഈസ്റ്റ് ഇന്ത് പുളിപ്പിച്ച ഭക്ഷണങ്ങൾ

### മൈഗ്രേൻ ഉണ്ടാക്കാവുന്ന മരുന്നുകൾ

1. രക്തക്കുഴലുകളുടെ വികസനത്തിന് കൊടുക്കുന്ന ചില മരുന്നുകൾ
2. രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന് കൊടുക്കുന്ന ചില മരുന്നുകൾ
3. ശ്വാസം മുട്ടലിന് (Asthma) കൊടുക്കുന്ന അമിനോഫിലിൻ തുടങ്ങിയ മരുന്നുകൾ
4. ഗർഭനിരോധന ഗുളികകൾ
5. ചില വേദന സംഹാരികൾ

### ജനിതക കാരണങ്ങൾ

ചില ജനിതക കാരണങ്ങളും സൂര്യവർത്തത്തിന് കാരണമായി പറയപ്പെടുന്നു. ഏകദേശം 35% സൂര്യവർത്തങ്ങളും ഈ വിഭാഗത്തിൽ പെടുന്നു.

### മൈഗ്രേൻ നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ജോലി ദിവസത്തിലുടനീളം ഒരുപോലെയാക്കുക, കൂടുതൽ സമ്മർദ്ദം ചില സമയത്തു കൊടുക്കാതിരിക്കുക.
- കൂടുതൽ ക്ഷീണിക്കാനുള്ള അവസരം കൊടുക്കാതിരിക്കുക, മതിയായി വിശ്രമിക്കുക.
- കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ ഭക്ഷിക്കുക, ഭക്ഷണം കഴിക്കാതിരിക്കരുത്, പട്ടിണി കിടക്കരുത്.
- തലവേദന വരാൻ സാധ്യതയുള്ള ഭക്ഷണങ്ങളോ പാനീയങ്ങളോ കഴിക്കാതിരിക്കുക.
- അധികം തവണ ചായയോ കാപ്പിയോ കുടിക്കാതിരിക്കുക. അമിതമായി വേദനാസംഹാരികൾ കഴിക്കാതിരിക്കുക കിടക്കുമ്പോൾ കഴുത്ത് ശരിയാക്കി വെച്ച് കിടക്കുക.
- ജോലി ചെയ്യാത്ത സമയത്ത് ശരീരം റിലാക്സ് ചെയ്തിരിക്കുക.

അമിതമായ വെയിലിൽ ശരീരാധാനം കുറയ്ക്കുക/ ഒഴിവാക്കുക

അതിശക്തിയായ വെളിച്ചം, അതിശക്തിയായ ശബ്ദം, തീക്ഷ്ണഗന്ധം എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക.

### ആചാര്യ വചനം ശ്രദ്ധിക്കുക:

അതിസർവ്വത്ര വർജയേത്, അതായത് ഏതുപ്രവർത്തിയാണെങ്കിലും അമിതമായി ചെയ്യുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.

### ചികിത്സ പദ്ധതി

#### ചികത്സയെ മൂന്നു ഘട്ടമായി തിരിക്കാം.

1. വന്ന തലവേദനയെ തൽക്കാലം നിയന്ത്രിക്കുക. ഇതിനായി ഐസ് പാക്ക് ചെയ്യാം. രാസ്നാദി ചൂർണ്ണം മോരിൽ ചാലിച്ച് നെറ്റിയിൽ പുരട്ടാം.



കറുത്ത ഗുളിക മോരിലരച്ച് നെറ്റിയിൽ പുരട്ടാം. തലക്കും, മുഖത്തിനും, ആവി പിടിക്കാം. ഇരുട്ടു മുറിയിൽ കിടക്കാം. വേദന സംഹാരികൾ കഴിക്കുക.

2. തീവ്രത കുറക്കുക, വീണ്ടും വരാതിരിക്കുക അതിശക്തിയായ വെളിച്ചം, ശബ്ദം, ഗന്ധം എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക.

ഭക്ഷണക്രമം ക്രമീകരിക്കുക. ജീവിത ശൈലി ശരിയായ രീതിയിലാക്കുക

3. പ്രതിരോധ മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക

വീണ്ടും വരാതിരിക്കുന്നതിനായി മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക. ദഹനപ്രക്രിയക്ക് പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ അതിനുള്ള മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക.

മലശോധന ക്രമീകരിക്കുന്നതിനുള്ള മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക.

**ചില ആയുർവ്വേദ ചര്യകളും ചികിത്സാക്രമങ്ങളും**

1. കറുത്ത ഗുളിക (കറുത്തവട്ട്) മോരിലരച്ച് നെറ്റിയിൽ പുരട്ടുക. ചന്ദനം അരച്ച് നെറ്റിയിൽ പുശുക.
2. ദിവസേന 10ml നെല്ലിക്ക സത്ത് കുടിക്കുക.
3. വൈദ്യന്റെ നിർദ്ദേശാനുസരണം അണുതൈലം, ക്ഷീരബല (101) ആവർത്തി എന്നിവ ദിവസേന 2 തുള്ളി വീതം മുക്കിലൊറ്റിക്കുക.
4. വൈദ്യന്റെ നിർദ്ദേശാനുസരണം വരണാദികഷായം, വതമാക്ഷയാത്ര്യാദികഷായം എന്നിവ കഴിക്കുക.
5. മലശോധന കുറവാണെങ്കിൽ കല്യാണഗുളം, ദശമുല ഹരീതകീ ലേഹ്യം, ത്രിഫലചൂർണം (സ്പെഷ്യൽ) തുടങ്ങിയവയിൽ വൈദ്യനിർദ്ദേശാനുസരണം ഏതെങ്കിലും ശീലിക്കുക.

**ചില ചികിത്സാക്രമങ്ങൾ**

**നസ്യം**

മുക്കിലൂടെ തുള്ളിമരുന്നുകളോ, ചൂർണമോ പ്രവേശിപ്പിക്കുന്നതിനെയാണ് ചുരുക്കത്തിൽ നസ്യം എന്ന് പറയുന്നത്. പ്രസിദ്ധമായ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയിൽ

കഫവാതസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളിൽ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ശോധനാക്രമമാണിത്.

യുക്തമായ തൈലം മുഖത്തും, തലയിലും, ചുമലിലും പുരട്ടി തലോടി വിയർപ്പിച്ച് അണുതൈലം, ക്ഷീരബല (101) തുടങ്ങിയ തുള്ളി മരുന്നുകൾ 6 മുതൽ 20 തുള്ളിവരെ രണ്ടു മൂന്നു ഘട്ടമായി മുക്കിലൊറ്റിച്ച് വലിക്കുന്നു. തുടർന്ന് വായിലൂടെ ഊറി വരുന്ന കഫം കിടന്നു കൊണ്ടു തന്നെ ട്രേയിൽ (Kidney Tray) തുപ്പി കളയുന്നു. ഈ പ്രക്രിയ വീണ്ടും ആവർത്തിക്കുന്നു. മൊത്തം 30-40 മിനിറ്റ് ദിവസേന ഇതിന് വേണ്ടി വരും.

5 മുതൽ 7 ദിവസം വരെ നീണ്ട് നിൽക്കുന്ന ചികിത്സയാണിത്. നസ്യം കഴിഞ്ഞാൽ അന്നത്തെ ദിവസം വീണ്ടും തലകുളിക്കരുത്. വെയിൽ കൊള്ളരുത്. ചൂടുവെള്ളമേ കുടിക്കാവൂ.

**ശിരോധാര**

വൈദ്യനിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് ക്ഷീരബല, ശുദ്ധബല തുടങ്ങിയ തൈലങ്ങളാൽ മുർദ്ധാവിൽ തൈലമൊഴിക്കുന്നതിനെയാണ് തൈലധാര ( ശിരസ്സ്) എന്നു പറയുന്നത്. മാനസിക സമ്മർദ്ദം (stress,tension) വിഷാദരോഗം (depression), ഉറക്കക്കുറവ് തുടങ്ങിയവക്ക് ശിരോധാര വളരെ ഗുണം ചെയ്യുന്ന ചികിത്സയാണ്.

ഇതിന് പ്രത്യേക ചികിത്സാലയവും സൗകര്യങ്ങളും ആവശ്യമാണ്. സാധാരണയായി 45-60 മിനിറ്റ് വരെയ്ക്ക് ഒരു ദിവസത്തെ ചികിത്സ. 2 ആഴ്ച മുതൽ 21 ദിവസം വരെ ചികിത്സ നീണ്ടു നിൽക്കാം. ചിലവ് കൂടിയ ചികിത്സയാണ്.

**പിചു**

തലയിൽ പ്രത്യേകം നിർദ്ദേശിക്കുന്ന തൈലങ്ങൾ തുണിയിലാക്കി പറ്റിച്ചു നിർത്തുന്ന ചികിത്സാക്രമമാണ് പിചു. ഒരളവുവരെ ശിരോധാരയുടെ ഗുണങ്ങളെ ചെയ്യും. ചിലവു കുറഞ്ഞ ചികിത്സയാണ്.

ശരിയായ ഭക്ഷണക്രമത്താലും, ജീവിതക്രമത്താലും, ചികിത്സകളാലും ചെന്നിക്കുത്ത് (Migrain) തീർച്ചയായും നിയന്ത്രണത്തിൽ കൊണ്ടു വരുവാൻ കഴിയും. ഇതൊരു മാറാവുവായല്ല. ♦

പാചക പംക്തി	ചില്ലി ഗോപി	സതീശ്
കോളിഫ്ളവർ	1 വലുത്	<p><b>തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം</b></p> <p>മൈദയും കോൻഫ്ളറും ഉപ്പും കുറച്ച് കുരുമുളകുപൊടിയും കുറച്ച് പഞ്ചസാരയും ചേർത്ത് മിശ്രിതം ഉണ്ടാക്കിയശേഷം കട്ട് ചെയ്ത് വച്ചിരിക്കുന്ന കോളിഫ്ളവർ ബട്ടറിൽ മുക്കി ഫ്രൈ ചെയ്ത് എടുക്കുക. അതിനുശേഷം ഓയിൽ ഒഴിച്ച് ചെറുതായി അരിഞ്ഞു വച്ച ഉള്ളി വെളുത്തുള്ളി എന്നിവ ഓയിലിൽ ഇട്ട് ബ്രൗൺ നിറം ആകുന്നതുവരെ വഴറ്റുക. അതിനുശേഷം മുകളിൽ പറഞ്ഞ മൂന്നു സോസും മിക്സ് ചെയ്ത്, പഞ്ചസാര, ഉപ്പ്, കുരുമുളകുപൊടി എന്നിവ ചേർത്ത് കുറച്ചു വെള്ളം ഒഴിച്ച് തിളപ്പിച്ചതിനുശേഷം വറുത്തു വെച്ച കോളിഫ്ളവർ ഈ ശ്രേണിയിൽ ഇട്ട് മിക്സു ചെയ്യുക. അതിനുശേഷം കലക്കിവെച്ച കോൺഫ്ളർ ഒഴിച്ച് സെല്ലറിയും Spring Onion നും ഇട്ട് വാങ്ങി വയ്ക്കുക.</p>
ഇഞ്ചി	100 ഗ്രാം	
വെളുത്തുള്ളി	100 ഗ്രാം	
സെലറി	2 (തണ്ട്)	
പച്ചമുളക്	4 എണ്ണം	
ഉള്ളി	500 ഗ്രാം	
കാപ്സിക്കം	2 എണ്ണം	
റ്റുമാറ്റോ സോസ്	3 സ്പൂൺ	
സോയാ സോസ്	1 1/2 സ്പൂൺ	
പഞ്ചസാര	1 ടിസ്പൂൺ	
കുരുമുളകുപൊടി	1/2 സ്പൂൺ	
കോൺഫ്ളവർ	250 ഗ്രാം	
മൈദ	250 ഗ്രാം	
വെളിച്ചെണ്ണ	1/2 kg	
ഉപ്പ്	പാകത്തിന്	

# കലാശാല

- വി. പി. ജി മാരാർ

മോഹമന്നുണ്ടായെന്നിൽ കലാശാല കാണുവാൻ  
ചെന്നു ഞാൻ ഭക്തിപൂർവ്വം ഭാരതീ സവിധത്തിൽ  
കണ്ടു ഞാൻ സന്തോഷിച്ചു പ്രൗഢമാം കവാടത്തിൻ  
മുന്നിലായെഴുതിയ വേദോക്ത ജ്ഞാനസാരം.

നമിച്ചു ഭക്ത്യാദരാലേൻ മുന്നിലരുളുന്ന  
ജ്യോതിസ്സിൽ രൂപമാം സരസ്വതീ വിഗ്രഹത്തെ  
എൻ മനോമുകുരത്തിൽ തെളിഞ്ഞാനൽപനേരം  
കഴിഞ്ഞ കാലത്തിന്റെ ശ്രേഷ്ഠമാം സ്മരണകൾ.

കടന്നു ചെന്നാനുളളിൽ കാണാനായ് പലതരം  
കൊടിയോരണം തുങ്ങും സമരം സഭാതലം  
ചുവപ്പും പച്ചയും പിന്നെ നീലവെൺമയുമായ്  
കൊടികൾ വിലസുന്നുങ്ങവിടമെല്ലാടവും  
ശ്രവിച്ചു നേതാവിന്റെ പ്രസംഗം എതിർപ്പിന്റെ  
ജ്വലിച്ചാനണികളെല്ലാം രോഷാവേശത്തിനാൽ  
ലഭിച്ചു നോട്ടീസൊന്ന് പഠിച്ചാൽ സവിസ്തരം  
അറിഞ്ഞു കലഹത്തിൻ കഥകൾ പലവിധം.

വിസിയും സിണ്ടിക്കേറ്റും സൈനറ്റും രജിസ്ട്രാറും  
മന്ത്രി തൻ നോമിനിയായ് ഉന്നതസ്ഥാനീയനും  
പരീക്ഷ നടത്തുന്ന ദേഹവുമെല്ലാം ചേർന്ന്  
കളിച്ച രാഷ്ട്രീയത്തിൻ ജുഗുപ്സ നൽകും ചിത്രം.  
സജനപ്രേമം കൂടെ സ്വാർത്ഥചിന്തയും ചേർന്ന്  
തകർത്ത വിഗ്രഹത്തിൻ ചേതനയറ്റ രൂപം.  
വഴക്കും ബഹളവും നടക്കും സിണ്ടിക്കേറ്റും  
സഭയും ലജ്ജിക്കുന്ന സൈനറ്റിൻ യോഗങ്ങളും

രാഷ്ട്രീയ നേതാക്കൾക്ക് ഓശാന നന്നായ് പാടും  
ജീവനക്കാരവർ തൻ സമരാഭാസങ്ങളും  
വിദ്യയാം ദേവതയെ കണ്ടാലറിഞ്ഞീടാത്ത  
വിദ്യാർത്ഥി നേതാക്കൾ തൻ ജാഥയും ഘോഷങ്ങളും.

പലകക്ഷിഭരണമാം തിക്തം കഷ്ടയത്തിൽ  
മേമ്പൊടിയായ് ചേർത്താൻ ജാതിചിന്ത നാനാവിധം  
മതവും രാഷ്ട്രീയവും ജാതിയും കുറുമെല്ലാം  
യോഗ്യതയായ് വന്നു അധിപന്റെ സ്ഥാനത്തിന്.

ഏറ്റല്ലോ സ്ഥാനം 'വിസി' ത്രിയാമത്തികലെത്തി  
സ്തേന വീരന്മാർ വന്ന് ചോരണം ചെയ്യും പോലെ  
നൽകിനാനെല്ലാവർക്കും സ്വാശ്രയം പരാശ്രയം  
കോഴ്സുകൾ കോളേജുകളീ നാട്ടിലെല്ലാടവും  
ലഭിച്ചു പാർട്ടികൾക്ക് ഭൂമിയും ഉദ്യോഗവും  
കൊടുത്തു തെളിച്ചാൻ വിനീത വിധേയത്വം  
അച്ഛന്റെ സ്വത്തു മക്കൾ പകുത്തു വയ്ക്കും പോലെ  
ജാതിക്കും കക്ഷികൾക്കും വീതമായ് വച്ചു എല്ലാം!

വിങ്ങിനാൻ മനസ്സെന്റെ ഉള്ളത്തിൽ വരികയാൽ  
കഴിഞ്ഞകാലത്തിന്റെ ശോഭയും നേട്ടങ്ങളും  
ഒക്കെയും വിദൂരത്തായ് ഒഴുകി മറയുന്ന  
ദുഃഖമാം കാഴ്ചകാണാനാരുമേയില്ലീ നാട്ടിൽ.

തിരിച്ചു നടന്നു ഞാൻ പുറം കവാടം നോക്കി  
ഇരിക്കാൻ തോന്നിയില്ല അകത്തായ് ഒരിടത്തും  
പിന്നിട്ട കവാടം ഞാൻ തിരിഞ്ഞു നോക്കി ക്ഷണം  
കണ്ടിനാൽ കവാടത്തിൽ മിന്നുന്ന വേദസാരം.



## തെക്കേ അമ്മൻ കോവിലിൽ

ശ്രീമദ്ദേവി ഭാഗവതം നവാഹ പാരായണ യജ്ഞം

2014 ഫെബ്രുവരി 25 മുതൽ കുണ്ടേരണി ദിനമായ  
മാർച്ച് 6 - റാം തീയതി വരെ

യജ്ഞാചാര്യൻ ശ്രീ. എ. രാമസ്വാമി (രമണി)

25-ാം തീയതി ചൊവ്വാഴ്ച വൈകുന്നേരം 6 ന് ശ്രീമദ് ദേവി മാഹാത്മ്യ പാരായണത്തോടെ യജ്ഞം ആരംഭിക്കുന്നു. തുടർന്ന് ദിവസവും രാവിലെ ലളിതാസഹസ്രനാമം, പാരായണം എന്നിവ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.





# അസിഡിറ്റിയും അൾസറും



- ഡോ: പാർവ്വതി. എസ്

അസിഡിറ്റിയും അൾസറും ഇന്ന് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞു. ഇന്നത്തെ ജീവിത ശൈലിയും ആഹാരരീതിയുമെല്ലാം ഇതിന് കാരണമാകുന്നു.

നെഞ്ചിലോ പൊക്കിളിന് മുകളിലോ എരിയുന്നതു പോലുള്ള അനുഭവം ഉണ്ടാകുമ്പോൾ നമ്മൾ പറയും അസിഡിറ്റിയാണെന്ന്. സാധാരണയിൽ കൂടുതൽ അളവിൽ ആമാശയത്തിൽ ഹൈഡ്രോക്ലോറിക് ആസിഡ് ഉത്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന അവസ്ഥയാണ് ഹൈപ്പർ അസിഡിറ്റി. വയറിനു മുകൾ ഭാഗത്തു വേദന വരുന്ന അവസ്ഥ, കുറച്ച് ആഹാരം കഴിക്കുമ്പോൾ തന്നെ വയർ വീർത്തതു പോലെ തോന്നുക, ഏമ്പക്കം തുടങ്ങിയവയെല്ലാം അസിഡിറ്റിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ലക്ഷണങ്ങളാണ്. അസിഡിറ്റി ഒരു രോഗമല്ല, ഒരു രോഗലക്ഷണം മാത്രമാണ്. ഡിസ്പെപ്സിയ (Dyspepsia) എന്ന രോഗാവസ്ഥയുടെ ഭാഗമായി അസിഡിറ്റിയെ കണക്കാക്കാം.

വയറിനു മുകൾ ഭാഗത്തായി ഉണ്ടാകുന്ന വേദന, വീർപ്പ്, ഓക്കാനം, കുറച്ച് ആഹാരം കഴിച്ചയുടനെ തന്നെ വയർ വീർത്തതുപോലെ തോന്നുക, ആഹാരം കഴിച്ച ശേഷം വയറിൽ വേദന അനുഭവപ്പെടുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണിക്കുന്ന രോഗമാണ് ഡിസ്പെപ്സിയ (Dyspepsia). ഡിസ്പെപ്സിയ (Dyspepsia) യോടനുബന്ധിച്ചുണ്ടാകുന്ന ചില ലക്ഷണങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക. വിഴുപ്പില്ലായ്മ, ശരീരം ക്ഷീണിക്കുക, രക്തം ചർദ്ദിക്കുക, ആഹാരം വിഴുങ്ങാൻ ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവപ്പെടുക (Dysphagia), മലം കറുത്തു പോവുക (malaena) എന്നീ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ ഉടനെ ഡോക്ടറെ കാണുക. കാരണം ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ മാത്രമായ ചില രോഗങ്ങളുടെ മുന്നോടിയായേക്കാം.

ഡിസ്പെപ്സിയുടെ ഒരു സാധാരണ കാരണമാണ് അൾസർ. അൾസർ രണ്ടു തരമുണ്ട്. ഗ്യാസ്ട്രിക് അൾസറും (gastric ulcer), ഡിയോഡിനൽ അൾസറും (deodenal ulcer), ഇവയെ പൊതുവായി പെപ്റ്റിക് അൾസർ എന്നാണ് പറയുന്നത്. ആമാശയത്തിന്റേയോ, ചെറുകുടലിന്റെ ആദിഭാഗമായ ഡിയോഡിനത്തിന്റെ ഗ്ലോഷ്മസ്തരത്തിൽ വ്രണങ്ങളുണ്ടാകുന്ന അവസ്ഥയാണിത്. ആഹാരം ആമാശയത്തിൽ എത്തിയയുടൻ വയറിൽ വേദന അനുഭവപ്പെടുന്നത് ഗ്യാസ്ട്രിക് അൾസറിന്റെ (gastric ulcer) ലക്ഷണമാണ്. വിശന്നിരിക്കുന്ന സമയത്തു വയറിൽ വേദന (Hunger pain), രാത്രി കാലങ്ങളിൽ അനുഭവപ്പെടുന്ന വയറു വേദന (nocturnal pain) എന്നിവ ഡിയോഡിനൽ അൾസറിന്റെ (deodenal ulcer) ലക്ഷണങ്ങളാണ്. ഹൈപ്പർ അസിഡിറ്റി മൂലം ആമാശയത്തിന്റെ ഗ്ലോഷ്മ തരത്തിൽ വിള്ളലുണ്ടാകുന്നു. ആമാശയ ഭിത്തിയിൽ ഗ്ലോഷ്മസ്തരവും ബൈകാർബണേറ്റ് സ്തരവുമുണ്ട്. ബൈകാർബണേറ്റ് സ്തരം ഒരു പരിധി വരെ ഹൈഡ്രോക്ലോറിക് ആസിഡിനെ നിർവീര്യമാക്കുന്നു. എന്നാൽ ക്രമേണ ഈ സ്തരങ്ങളിൽ വിള്ളലുകൾ രൂപപ്പെടുന്നു. ആഴത്തിലുള്ള വിള്ളലുകൾ അൾസർ എന്നും ആഴം കുറഞ്ഞവ ഇറോഷൻ എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു.

ഗ്യാസ്ട്രിക് അൾസറിന്റേയും (gastric ulcer), ഡിയോഡിനൽ അൾസറിന്റേയും (deodenal ulcer) പ്രധാന കാരണമാണ് ഹെലികോ ബാക്റ്റർ പൈലോറി (helicobacter pylori) എന്ന ബാക്ടീരിയ മൂലമുണ്ടാകുന്ന അണുബാധ. NSAIDS (വേദന സംഹാരികൾ) കഴിക്കുന്നതാണ് അൾസറിന്റെ മറ്റൊരു പ്രധാന കാരണം. ഡിസ്പെപ്സിയുടെ മറ്റൊരു കാരണമാണ് ഗ്യാസ്ട്രോഇസോഫാഗൽ റിഫ്ലക്സ് ഡിസീസ്. (gastro oesophageal reflux disease) ആമാശയത്തിൽ നിന്ന് ആസിഡ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള ഘടകങ്ങൾ അന്നനാളത്തിലൂടെ മുകളിലേയ്ക്കു കയറിവരുന്നതിനാലാണ് നെഞ്ചെരിച്ചിൽ അനുഭവപ്പെടുന്നത്. പുളിച്ചു തികട്ടൽ, നെഞ്ചു പുകച്ചിൽ എന്നും ഇതിനെ പറയുന്നു. നെഞ്ചിനു താഴെ മധ്യഭാഗത്തു നിന്ന് ആരംഭിച്ച് സാവധാനം മുകളിലേയ്ക്ക് വന്ന് തൊണ്ടയ്ക്കു തൊട്ടു താഴെ വരെ എത്തുന്ന പുകച്ചിലായിട്ടാണ് ഇതനുഭവപ്പെടുന്നത്.

ശരീരത്തിലെ മറ്റവയവങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന രോഗാവസ്ഥകൾ ഡിസ്പെപ്സിയയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണിക്കാറുണ്ട്. ഉദാഹരണത്തിന് വൃക്കകൾക്കുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ, തൈറോയിഡ് അഡ്രീനൽ ഗ്രന്ഥികൾക്കുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ, പ്രമേഹം തുടങ്ങിയവ. ഇവയെ നോൺ ഗ്യാസ്ട്രോ ഇന്റസ്റ്റൈനൽ ഡിസീസ് എന്നു വിളിക്കുന്നു.



**ഉപനിഷദ് വിചാരയജ്ഞം സിദ്ധികൾ**

ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ നടന്ന സംപൂജ്യ സ്വാമി ചിദാനന്ദപുരിയുടെ ഉപനിഷദ് വിചാരയജ്ഞം ഓഡിയോ/ വി.ഡി.യോ സി.ഡി.കൾ ടി.ഡി.എം ഹാളിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നതാണ്. സി.ഡി.കൾ ആവശ്യമുള്ളവർ കരയോഗം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്.

**ശ്രീ വിദ്യാദിരാജ വചനം**

മനസ്സിന്റെ അഭാവം തന്നെ ബ്രഹ്മത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം. മനസ്സെവിടെ നിലക്കുന്നുവോ അവിടെ ബ്രഹ്മം ആവരണം ചെയ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

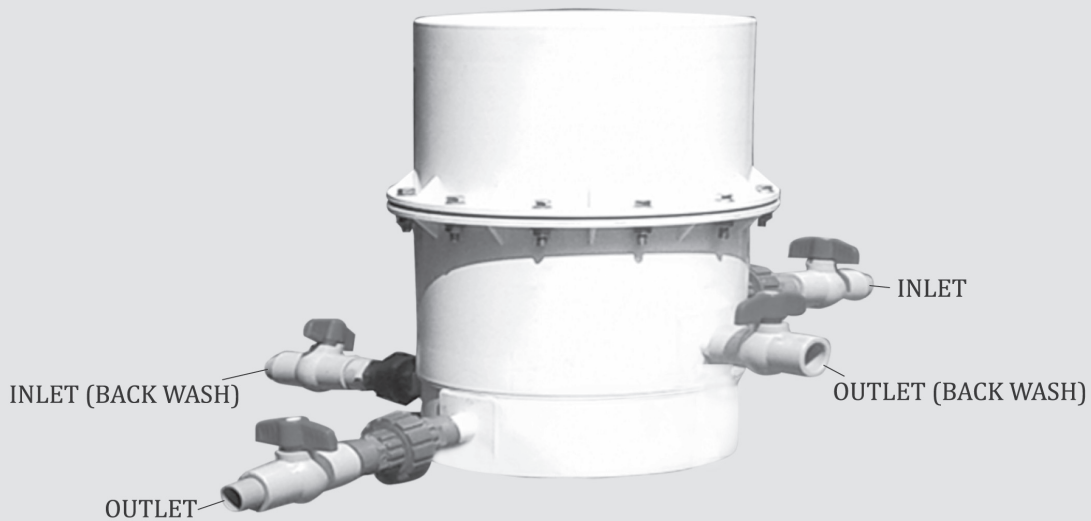


# A.R. WATER FILTERS

PIPE WATER IS USUALLY STORED FIRST IN UNDERGROUND TANK AND PUMPED TO THE OVERHEAD TANK FOR DISTRIBUTION IN THE SYSTEM BY GRAVITY PRESSURE. THIS WATER IS GENERALLY GOOD. BUT SOMETIMES THE PIPES UNDER THE GROUND BREAK AND DIRT ENTER THE PIPES AND GET ACCUMULATED IN THE TANK. SOMETIMES WORMS ARE ALSO SEEN COMING FROM PUBLIC TAPS. WHEN PUMPED TO THE OVERHEAD TANK, THIS DIRT WILL BE ENTERING THE HOUSEHOLD SYSTEM

THE WATER MAY ALSO CONTAIN EXCESS CHLORINE FOR DESTROYING BACTERIA. THE CHLORINE CAN CAUSE CANCER OR AFFECT VITAL ORGANS LIKE KIDNEY IF CONSUMED FOR SOMETIME.

**A.R. WATER FILTERS** HAVE DESIGNED AND DEVELOPED A UNIQUE FILTERING SYSTEM FOR FILTERING PIPE WATER BEFORE REACHING THE STORAGE TANK.



**RAJIVAM 3** IS A PRIOR ENTRY ON-LINE TWO STAGE WATER FILTER TO KEEP THE UNDERGROUND WATER TANK CLEAN BY FILTERING WATER BEFORE IT ENTERS THE SUMP. THE WATER PASSES THROUGH SEDIMENT FILTER CARTRIDGES AND ACTIVATED CARBON ABSORBES EXCESS CHLORINE. THE FILTER CAN BE BACKWASHED PERIODICALLY FOR LONGER USE OF FILTER CARTRIDGES. BACKWASHING IS REVERSE FLOW OF WATER TO CLEAN THE CARTRIDGES.

THE FILTER HAS FOUR CARTRIDGES FOR LARGE FLOW OF WATER. IT IS MADE OF HIGH GRADE PVC EACH OF THE LOWER CHAMBER AND UPPER CHAMBER HAS TWO OPENINGS. WATER ENTERS THROUGH UPPER OPENING, GETS FILTERED AND EXIT THROUGH THE BOTTOM TO THE SUMP. A LINE FROM THE OVERHEAD TANK IS CONNECTED TO THE OTHER LOWER OPENING. WATER GOES UP AND EXIT THROUGH THE OTHER OPENING AT THE UPPER CHAMBER, THEREBY CLEANING THE CARTRIDGES.

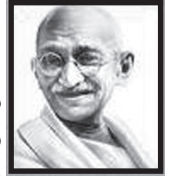
THE VALVES AT THE INLET AND OUTLET POINTS CAN REGULATE THE FLOW. UNIONS TO BE FIXED AS SHOWN WILL ENABLE EASY REMOVAL OF THE UNIT FROM SUPPLY LINE

**A.R. WATER FILTERS**  
PH.9496978330,0484 2318335





# വനിതാ വിദ്യാഭ്യാസം



ആണിനും പെണ്ണിനും തമ്മിൽ സ്ഥാനഭേദമില്ല. എന്നാൽ വിഭിന്നതകളുണ്ട്. സമാനരല്ലാത്ത പരസ്പര പുരകങ്ങളായ ജോടിയാണവർ. പരസ്പരം തുണയ്ക്കുന്നു. ഒരാൾക്ക് മറ്റേ ആൾ തുണയാകുന്നില്ലെങ്കിൽ ജീവിതം അസാധ്യം. ഈ പരമസത്യം വനിതാ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനു രൂപം നൽകുമ്പോൾ മറക്കാൻ പാടില്ല. ഒരു സ്ത്രീപുരുഷയുൾക്കിടയിൽ പുറം കാര്യനിർവ്വഹണത്തിൽ പുരുഷനും അകംകാര്യങ്ങളിൽ സ്ത്രീക്കും മികവുകളുണ്ട്. വനിതകളുടെ സഹജസിദ്ധികളുടെ വികസനത്തിനും പരിശീലനത്തിനും പ്രാമുഖ്യം നൽകുന്നതായിരിക്കണം വനിതാ ശിക്ഷണ പദ്ധതി. ഉദാഃ ശിശുസംരക്ഷണത്തിലും കുട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിലും സ്ത്രീകൾക്ക് കൂടുതൽ ശിക്ഷണം ആവശ്യമാണ്. അറിവുകൾ അന്വേഷണം കൂട്ടിത്തൊടാത്ത മട്ടിൽ ശക്തിതമാക്കണമെന്നല്ല പറയുന്നത്. അങ്ങനെ ആക്കുകയുമാര്യം. എന്നാൽ ആൺപെൺഭേദമനുസരിച്ചുള്ള വിഷയവിഭജനം മനസ്സിൽ കണ്ടുകൊണ്ടാകണം ഓരോ വിഭാഗത്തിനുമുള്ള പാഠ്യപദ്ധതി തയ്യാറാക്കേണ്ടത്.

മഹാത്മഗാന്ധിയുടെ പ്രഭാഷണങ്ങളും ലേഖനങ്ങളും (പുറം 425 26, 20.2.1918

## സ്ത്രീകളും ഇംഗ്ലീഷ് പഠനവും

സ്ത്രീകൾ ജീവിക്കാൻവേണ്ടി ഏതെങ്കിലും ശമ്പളത്തൊഴിലിൽ ഏർപ്പെടണമെന്നോ വാണിജ്യാദി സാമ്പത്തിക പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടണമെന്നോ എനിക്കഭിപ്രായമില്ല. ഇംഗ്ലീഷ് പഠിക്കണമെന്നുള്ള സ്ത്രീകൾക്ക് ആണുങ്ങൾക്കുള്ള സ്കൂളിൽ ചേർന്ന് പഠിക്കാം. സ്ത്രീ വിദ്യാലയങ്ങളിൽ ഇംഗ്ലീഷ് കൊണ്ടു വരുന്നത് സാമൂഹികമായ അവശതകൾക്ക് ആക്കം കൂട്ടാനേ ഉതകൂ. ഇംഗ്ലീഷിലെ മുന്തിയ സാഹിത്യസൃഷ്ടികൾ സ്ത്രീകൾക്കും തുറന്നുകിട്ടണമെന്ന് പറയുന്നവരുണ്ട്. അതിവിനയത്തോടെ തന്നെ പറയട്ടെ. ഈ നിലപാടിൽ ചില തെറ്റിദ്ധാരണകളുണ്ട്. ആണുങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമാകുന്നത് സ്ത്രീകൾക്ക് നിഷിദ്ധമാണെന്നല്ല ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. സാഹിത്യ താല്പര്യമുള്ള വനിതകൾക്ക് ഇംഗ്ലീഷ് എന്നല്ല ലോകസാഹിത്യം മുഴുവൻ പരിശോധിക്കാനും ആസ്വദിക്കുവാനുള്ള അവസരവും അവകാശവും ഉണ്ട്. എന്നു വെച്ചു ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ സ്ത്രീകൾ എല്ലാവരും പഠിക്കേണ്ടതാണെന്ന മട്ടിൽ അവരുടെ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ ചേർക്കുന്നതിൽ യുക്തിയില്ല.

ഗാന്ധിയുടെ പ്രഭാഷണങ്ങളും ലേഖനങ്ങളും പുറം 426 27, 20.2.1918

## സ്ത്രീ നിരക്ഷരത

സ്ത്രീകളുടെ നിരക്ഷരതയ്ക്ക് കാരണം അലസതയോ താല്പര്യക്കുറവോ അല്ല. പാരമ്പര്യം അന്യായമായി സ്ത്രീകൾക്കേറ്റിക്കൊടുത്ത അധമസ്ഥിതിയാണ് പ്രധാന കാരണം. പുരുഷൻ സ്ത്രീയെ നല്ല പാതിയും തുണയാളുമായി കണ്ടില്ല. അതിനാൽ സമൂഹം പാതി മുടന്തിയ അവസ്ഥയിലായി. വംശത്തിന്റെ അമ്മയാണ് സ്ത്രീ. നാം സ്ത്രീകളോട് ചെയ്ത ഈ കൊടും പാതകം തിരുത്തണം.

ഹരിജൻ 18.2.1939

## എറണാകുളം കരയോഗം വിമൻസ് ഫോറം 2014 ഫെബ്രുവരി മാസത്തെ പരിപാടികൾ

തീയതി	സമയം	വിഷയം	മുഖ്യ പ്രഭാഷകർ
12.2.2014	4.00 pm	നേത്രരോഗങ്ങളും ചികിത്സയും	ഡോ. ഡി. ബാലാമണി

19, 26 ദിവസങ്ങളിൽ നാരായണീയ ക്ലാസ്സ് ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതല്ല.

### സാക്ഷാത്കാരം

താനേ താനായി ഭാസിക്കുന്ന പൂർണ്ണാനുഭവമാണ് സാക്ഷാത്കാരം എന്ന്. അവിടെ മുർത്തി സംബന്ധമായ ഒന്നുമില്ല. സെയിന്റ് പോളിന് നിജസ്വരൂപാനുഭവം ഉണ്ടായപ്പോൾ അതാണദ്ദേഹം ക്രിസ്തുത്വ ബോധകമായി വിവരിച്ചത്.

രമണ മഹർഷി

വിമൻസ് ഫോറം അംഗങ്ങൾ എറണാകുളം കരയോഗം വക പ്രശാന്തി ഓൾഡേജ് ഹോം 26-ാം തീയതി സന്ദർശനം നടത്തുന്നു. കൃത്യം 3.00 മണിക്ക് ടി.ഡി.എം ഹാളിൽ നിന്നും പുറപ്പെടുന്നതാണ്. പോകുവാൻ താല്പര്യമുള്ളവർ മുൻകൂട്ടി കൺവീനറുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

ഫോൺ : 9447068757



# ഞാൻ കണ്ട അമേരിക്ക

- ഡോ. വി.എച്ച്. അബ്ദുൽസലാം

## നയാഗ്രയിൽ

മെയ് 25 ശനിയാഴ്ച ലോകത്തിലെ 7 അത്ഭുതങ്ങളിൽ ഒന്നായ വെള്ളച്ചാട്ടം കാണാൻ രണ്ടാം ദിവസവും ഞങ്ങൾ ബ്രേക്ഫാസ്റ്റിന് ശേഷം നയാഗ്രയിൽ എത്തി. Maid of the mist boat ride കാണാൻ തോമസ് കുക്കിന്റെ ടൂർ മാനേജർ ഞങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി ടിക്കറ്റെടുത്തു. ബോട്ടിലുള്ള യാത്രയ്ക്ക് വളരെ നീണ്ട ക്യൂ തന്നെ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഓരോരുത്തർക്കും വളരെ ലോലമായതും, നീല നിറത്തിലുള്ളതുമായ പ്ലാസ്റ്റിക് കോട്ടുകൾ തന്നു. ആ കോട്ട് ധരിച്ചതിനു ശേഷം ഞങ്ങൾ ഓരോരുത്തരായി ബോട്ടിൽ കയറി. ഏകദേശം 500 പേർ ആ ഉല്ലാസ നൗകയിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. Falls ന്റെ അടുത്ത് ചെല്ലുമ്പോൾ Water Flashing ൽ ശരീരം നനയാതിരിക്കുവാൻ അവിടെ നിന്നു നൽകിയ മഴക്കോട്ട് ധരിച്ചവരാണ് ബോട്ടിലുള്ള എല്ലാവരും. ബോട്ടിൽ അനൗൺസ് മെന്റും ഉണ്ട്. ബോട്ടിൽ നിന്നും വളരെ അകലെ അല്ലാത്ത Water Falls ലേക്ക് ബോട്ട് യാത്ര ആയി. പത്തു പതിനഞ്ച് മിനിറ്റിനുള്ളിൽ ഞങ്ങൾ Water Falls ന്റെ അടിയിൽ വളരെ അടുത്തത്തി. Water Flashing ൽ ഞങ്ങളുടെ മഴക്കോട്ട് നനഞ്ഞപ്പോൾ ഉണ്ടായ അനുഭൂതി വർണ്ണനാതീതമാണ്. വെള്ളച്ചാട്ടം എന്ന് കേൾക്കുമ്പോൾ നാം നിൽക്കുന്ന സ്ഥലത്ത് നിന്ന് വളരെ ഉയരത്തിലുള്ള അതിരപ്പുള്ളി Water Fall പോലെയാണ് നമ്മുടെ സങ്കല്പത്തിൽ വരിക. എന്നാൽ Niagra Water Fall അങ്ങനെയല്ല. Ground Level ൽ നിന്നാണ് താഴേക്ക് Fall തുടങ്ങുന്നത്.

Fall നടയിൽ ബോട്ടിൽ പോകുമ്പോഴാണ് വെള്ളച്ചാട്ടത്തിന്റെ ഉയരം നമുക്ക് ശരിക്കും അനുഭവപ്പെടുക. ബോട്ടിൽ പോകുമ്പോൾ വലതുവശം കാനഡയും ഇടതു വശം അമേരിക്കയും. നയാഗ്ര നദിക്കു കുറുകെ Fall ൽ നിന്നും വളരെ ദൂരെയല്ലാത്ത ഒരു പാലം ഉണ്ടെങ്കിലും വിസയില്ലാതെ കാനഡയിലേക്ക് നമുക്ക് കടക്കുവാൻ സാധ്യമല്ല. ബോട്ടിലെ യാത്ര കഴിഞ്ഞ്, തന്ന കോട്ട് Dust Bin ൽ ഇട്ടതിനു ശേഷം പുറത്തു വന്ന് അമേരിക്കൻ

കരയിൽ നിന്നു കൊണ്ട് Canadian Water Fall ഉം കണ്ടു. അതിനുശേഷം Cave of the winds, Niagara's Mysterious show, Observatory Bridge, Goat Island മുതലായ കാഴ്ചകളും കണ്ടു. ഇവിടെ തണുപ്പ് കൂടുതൽ തോന്നിയതു കൊണ്ട് അടുത്തുള്ള കടയിൽ നിന്നും പുതിയ ഒരു ജാക്കറ്റ് വാങ്ങിച്ച് ധരിച്ചിട്ടാണ് അവിടെ നിന്നും ബസ്സിൽ കയറിയത്. മടക്കയാത്രയിൽ Wall Mart ൽ നിന്നും ലഞ്ചും കഴിച്ച്, കുറച്ച് Gift Items ഉം വാങ്ങി ഞങ്ങൾ ഹോട്ടലിൽ എത്തി. രാത്രിയിൽ Tandoori's Royal India Cuisine Restaurant ൽ പോയി ഡിന്നർ കഴിച്ചതിന് ശേഷം രണ്ടാം ദിവസവും ബഫ്ഫലോയിൽ തങ്ങി. പിറ്റേദിവസം ഉച്ചയോടുകൂടി Sleep Inn ൽ Checkout ചെയ്ത് ലാസ് വെഗാസിൽ പോകാനായി ഞങ്ങളുടെ ബസ്സിൽ Buffalo International Airport ൽ എത്തി. കിഴക്കൻ അമേരിക്കയോട് യാത്ര പറഞ്ഞ് പടിഞ്ഞാറൻ അമേരിക്കയിലേക്ക് യാത്ര തിരിച്ചു.

### ലാസ് വെഗാസിൽ

മെയ് 26-ാം തിയ്യതി, ബഫ്ഫലോ ഇന്റർനാഷണൽ എയർപോർട്ടിൽ നിന്നും South West Airlines വിമാന മാർഗ്ഗം 3 മണിക്കൂർ യാത്ര ചെയ്ത് രാത്രി 8 മണിയോടുകൂടി Phoenix Airport ൽ എത്തി. Phoenix Airport ൽ നിന്നും വേറൊരു വിമാനത്തിൽ (South West Airlines) ഒരു മണിക്കൂർ യാത്ര ചെയ്ത് രാത്രി 9 മണിയോടു കൂടി ലാസ് വെഗാസിൽ എത്തി കാസിനോ ഹോട്ടലിന്റെ അനുബന്ധ ഹോട്ടലായ Palace Station ൽ Check-in ചെയ്തു. കാസിനോ ഹോട്ടലിലും പാലസ് സ്റ്റേഷനിലും നടക്കുന്ന Online Gambling ദൃശ്യം കുറച്ചുനേരം കണ്ടതിന് ശേഷം ഞങ്ങൾ അന്നവിടെ രാപ്പാർത്തു.

പിറ്റേദിവസം, മെയ് 27 പുലർച്ചെ 4 മണിക്ക് പുതിയ ലക്ഷ്യം കോച്ചിൽ (East Coast of USA യിൽ ഞങ്ങൾ യാത്ര ചെയ്തിരുന്ന ബസ്സും ഡ്രൈവറും ബഫ്ഫലോയിൽ നിന്നും ന്യൂയോർക്ക് സിറ്റിയിലേക്ക് തിരിച്ചുപോയി.) രണ്ടു മണിക്കൂർ യാത്ര ചെയ്ത് Grand Canyonന്റെ ഓഫീസിൽ എത്തി പ്രൗഢമായ GRAND CANYONന്റെ

ടിക്കറ്റെടുത്തു. തോമസ് കുക്കിന്റെ ടൂർ പാക്കേജിൽ Grand Canyon ന്റെ Expense ഉൾപ്പെട്ടില്ലാതിരുന്നതുകൊണ്ട് ഓരോരുത്തരും സ്വന്തമായി 309 ഡോളറിന്റെ ടിക്കറ്റ് ആണ് എടുത്തത്. Grand Canyon Tour ഉജ്ജ്വലവും ലോകപ്രശസ്തവുമാണ്.

16 പേർക്ക് യാത്ര ചെയ്യാവുന്ന ഹെലികോപ്റ്ററിൽ ഒരു മണിക്കൂർ Scenic flying adventure ശേഷം ഒരു Air Strip ൽ Land ചെയ്ത് അവരുടെ ബസ്സിൽ തന്നെ കയറ്റി Eagle Point ൽ ഞങ്ങളെ എത്തിച്ചു. അവിടെ നിന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് Grand Canyon (ഗംഭീരമായ, ചെറിയ അരുവികളോടു കൂടിയ മലയിടുക്ക്) നേരിൽ കാണാൻ സാധിച്ചു. ആ Canyon വാക്കുകൾക്ക് അതീതമാണ്. അത് നേരിൽ കാണേണ്ടതു തന്നെ. വളരെ നിഗൂഢവും ആഴത്തിലും ഉള്ള ആ gorge ന്റെ മനോഹാരിത ഏവരെയും വിസ്മയപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. അവിടെ നിന്നും ബസ്സിൽ കയറ്റി അടുത്ത View Point ലേക്ക് കൊണ്ടുപോയി. അവിടെ സുഭിക്ഷമായ ബ്രേക്ഫാസ്റ്റ് കിട്ടി. എല്ലാവരും ആനന്ദനൃത്തമാടി. Grand Canyon ദൃശ്യങ്ങൾ ക്യാമറയിൽ പകർത്തിയതിന് ശേഷം, ബസ്സിലും ഹെലികോപ്റ്ററിലുമായി Grand Canyonന്റെ ഓഫീസിന്റെ അടുത്തുള്ള ഹെലിപാഡിൽ തിരിച്ചെത്തി. Grand Canyon Airlines ആണ് ട്രിപ്പ് നടത്തുന്നത്. അവിടെ നിന്നും ഞങ്ങൾ ഹോട്ടലിൽ തിരിച്ചെത്തി.

ഈ വർഷം ആദ്യം ദുബായിൽ ചെന്നപ്പോൾ DESERT SAFARI യ്ക്കുപോയി. സാഹസികവും ആനന്ദദായകവും ആയി ആ സഫാരി. ഏതാണ്ട് അതുപോലെ തന്നെ സാഹസികവും പ്രൗഢഗംഭീരവും ആയി Grand Canyon Trip, ദുബായിലെ DESERT SAFARI വലിയ കാറിലും ഇവിടത്തെ Grand Canyon യാത്ര ഹെലികോപ്റ്ററിലും ബസ്സിലും ആണ്. ലോകാത്മ്യതങ്ങളിലൊന്നായ ഗ്രാൻഡ് കാന്യൻ ഗർത്തത്തിന് മുകളിൽ വലിച്ചു കെട്ടിയ വടത്തിലൂടെ കുറുകെ കടന്ന് നിക്വാലെൻഡ എന്ന സാഹസികൻ ലോകത്തിന് അത്ഭുതമായത് നാം ഇയ്യുടെ പത്രദാറാ



അറിഞ്ഞല്ലോ. അമേരിക്കൻ സംസ്ഥാനമായ അരിസോണയുടെ കിഴക്കൻ ഭാഗത്തുള്ള ഗ്രാൻഡ് കാന്യനിലെ ലിറ്റിൽ കൊളറാഡോ നദി കുറുകെ യായിരുന്നു നിക്വാലെൻഡയുടെ സാഹസിക പ്രകടനം. 457 മീറ്റർ ഉയരത്തിൽ 427 മീറ്റർ ദൂരമായിരുന്നു നടത്തം. ലാസ്വെ ഗാസിലെ ഒരു ഇന്ത്യൻ റെസ്റ്റോറന്റിൽ ഡിനർ കഴിച്ചതിനു ശേഷം വൈകുന്നേരം ഞങ്ങൾ Las Vegas City യിൽ ബസ്സിൽ Night Tour നു പോയി. ലാസ്വെ ഗാസിൻ Gambling Capital of the World എന്നും City of Lights എന്നും ഉള്ള വിശേഷണങ്ങളിൽ ഒട്ടും അതിശയോക്തി ഇല്ല. എല്ലാം മറന്ന് ജീവിതം ആസ്വദിക്കാൻ വേണ്ടി അനേകം വിനോദ സഞ്ചാരികൾ ദിവസേന ഇവിടെ എത്തുന്നു. യവന സുന്ദരികളുടെ നൃത്തവും, Online Gambling നു വേണ്ട സൗകര്യവും ഇല്ലാത്ത ഹോട്ടലുകളും റെസ്റ്റോറന്റുകളും ലാസ്വെഗാസിൽ വളരെ വിരളമാണ്. നിശാ ക്ലബ്ബുകൾ വൈകുന്നേരം 7 മണി മുതൽ വെളുപ്പാൻ കാലം 5 മണി വരെ പ്രവർത്തിക്കും. ഇവിടത്തെ Fremont Street Experience ലോകപ്രശസ്തമാണ്. Neon Light റെൻ്റു വെളിച്ചത്തിൽ Non-stop lively entertainment ഉം eye popping shows ഉം ഈ നഗരത്തിൻ്റെ പ്രത്യേകതയാണ്. മനം കവർന്ന സിറ്റിയിലെ കാഴ്ചകൾ ഒട്ടുമുക്കാലും കണ്ടതിനു ശേഷം ഞങ്ങൾ രണ്ടാം ദിവസവും പാലസ് സ്റ്റേഷൻ ഹോട്ടലിൽ താമസിച്ചു.

**ലോസ് ഏഞ്ചൽസിൽ**

മെയ് 28 രാവിലെ 9 മണിയ്ക്ക് ലാസ്വെഗാസിൽ നിന്നും തിരിച്ച് 5 മണിക്കൂർ ഞങ്ങളുടെ ബസ്സിൽ യാത്ര ചെയ്ത് ഉച്ചയ്ക്ക് 2 മണിക്ക് ലോസ് ഏഞ്ചൽസ് സിറ്റിയിൽ എത്തി. യാത്രാ മദ്ധ്യേ ഒരു വഴിയോര റെസ്റ്റോറന്റിൽ ചെറിയൊരു വിശ്രമത്തിനായി ബസ്സ് നിർത്തിയപ്പോൾ മിക്കവാറും എല്ലാവരും ലഞ്ച് കഴിച്ചിരുന്നു. അത് കൊണ്ട് എത്തിയ ഉടൻ തന്നെ Hollywood Main Street ലേക്ക് ഞങ്ങൾ ബസ്സിൽ നിന്നിറങ്ങി സിറ്റിയിലെ ഓരോ കാഴ്ചയും കണ്ട് നടന്ന് തുടങ്ങി. ലോസ് ഏഞ്ചൽസ് വളരെ മനോഹരമായ ഒരു നഗരമാണ്. Hollywood City എന്നും City of Angels എന്നും അറിയപ്പെടുന്ന ലോസ് ഏഞ്ചൽസ് കാലിഫോർണിയ സ്റ്റേറ്റ്സിലെ ഏറ്റവും

വലിയ നഗരമാണ്. സിനിമലോകത്തെ പ്രമുഖരും, താരങ്ങളും, കുബേരന്മാരും താമസിക്കുന്നത് Bravery Hill എന്ന പ്രദേശത്താണ്. അമേരിക്കയിലെ ധനികരായ മിക്ക ജൂതന്മാരും താമസമാക്കിയിട്ടുള്ളത് ലോസ് ഏഞ്ച്ൽസിലാണ്. ബസ്സിലിരുന്ന് കൊണ്ട് Movie World ലെ പ്രശസ്തതാരമായിരുന്ന മർലിൻ മൺറോ താമസിച്ചിരുന്ന വീട്, ഗൈഡ് ഞങ്ങൾക്ക് കാണിച്ചു തന്നു. സിറ്റിയിലെ Hollywood Boulevard കണ്ടപ്പോൾ തന്നെ ഈ സിറ്റിയുടെ പൾസ് കിട്ടി.

വർഷം തോറും ഓസ്കാർ അടക്കം Awards Function നടക്കുന്ന Dolby Theatre ഉം Graumanis Chinese Theatre ഉം Universal Studio ഉം ഞങ്ങൾ ചുറ്റി നടന്നു കണ്ടു. Hollywood Wax Museum ഉം കണ്ടു. ലോസ് ഏഞ്ചൽസിൽ വെച്ച് കാലിഫോർണിയ സ്റ്റേറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ ഡോ. രാമൻ മേനോൻ ഉണ്ണികൃഷ്ണനുമായിട്ട് അക്കാദമിക് കാര്യങ്ങൾ ഫോണിൽ കൂടി സംസാരിച്ചു.

ഒരു ഇന്ത്യൻ റെസ്റ്റോറന്റിൽ ഡിനർ കഴിച്ചതിനു ശേഷം ARTESIA യിലെ Quality Inn & Suites എന്ന ഹോട്ടലിൽ ആണ് താമസിച്ചത്.

**സാൻഫ്രാൻസിസ്കോയിൽ**

ലോസ് ഏഞ്ചൽസിൽ നിന്നും മെയ് 29ന് രാവിലെ 8 മണിക്കൂർ പുറപ്പെട്ട റോഡുമാർഗ്ഗം 8 മണിക്കൂർ യാത്ര ചെയ്ത് വൈകുന്നേരം 4 മണിക്ക് ഞങ്ങൾ സാൻഫ്രാൻസിസ്കോയിലെത്തി. 8 മണിക്കൂർ യാത്ര ചെയ്തെങ്കിലും ക്ഷീണം തോന്നാതിരുന്നതിൻ്റെ കാരണം ഞാൻ നേരത്തെ പറഞ്ഞതുപോലെ ഇവിടത്തെ റോഡിൻ്റെ മികവും ലക്ഷ്യാനി കോച്ചിൻ്റെ ഗുണനിലവാരവുമാണ്. ഇൻഫ്രാ സ്ട്രക്ചർ ഡവലപ്പ്മെന്റിൻ്റെ കാര്യത്തിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് റോഡിൻ്റെ കാര്യത്തിൽ അധികൃതർ പുലർത്തുന്ന ശ്രദ്ധ എത്ര ശ്ലാഘിച്ചാലും മതിയാവുകയില്ല. അമേരിക്കയിൽ ചെറിയൊരു Pot hole ഈ കുഴിയോ ഒന്നും കാണാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. കൺട്രി സൈഡിലുള്ള റോഡുകൾ പോലും 6 ലെയിൻ ആണെന്നുള്ളത് ഞങ്ങളെയെല്ലാവരെയും ആകർഷിച്ചു. വഴിയിൽ പലയിടത്തും കൃഷിസ്ഥലങ്ങളും ഫാമുകളും കാണാൻ കഴിഞ്ഞു. സിറ്റി എത്തുന്നതിന് മുമ്പ് ഉച്ചയ്ക്ക് ഒരു വഴിയോര റെസ്റ്റോറന്റിൽ നിന്നും ഞങ്ങൾ ലഞ്ച് കഴിച്ചിരുന്നു. സിറ്റി എത്തുന്നതിന് മുമ്പുള്ള 8 മൈൽ (12.8 കി.മീ) നീളമുള്ള Bay Bridge ഞങ്ങളെ ആകർഷിച്ചു. സാൻഫ്രാൻസിസ്കോ സിറ്റി എത്തിയ

ഉടൻ തന്നെ ഗൈഡായ ഒരു അമേരിക്കൻ ലേഡി ഞങ്ങളുടെ ബസ്സിൽ കയറി, സിറ്റിയിൽ കൂടിയുള്ള യാത്രയിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട കാഴ്ചകൾ ഞങ്ങൾക്ക് വിവരിച്ചു തന്നു. സിറ്റിയിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട ടൂറിസ്റ്റ് കേന്ദ്രമായ Pier-39 ലേയ്ക്കാണ് ഗൈഡ് ഞങ്ങളെ ആദ്യം കൊണ്ടുപോയത്. പിന്നീട് Turin Peaks ആയ Ghiradelli Square, Park Presidio and Nole Hill ലേയ്ക്കും. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വളവുള്ള സ്ട്രീറ്റ് ആയ Lombard Street ഉം സിറ്റിയുടെ സിംബൽ ആയ Golden Gate Bridge ഉം ഞങ്ങൾ കണ്ടു. ലോസ് ഏഞ്ചൽസ് പോലെ തന്നെ സാൻഫ്രാൻസിസ്കോ സിറ്റിയും വളരെ മനോഹരമായ ഒരു പടിഞ്ഞാറൻ നഗരമാണ്. സിറ്റി ടൂറിനു ശേഷം ഞങ്ങളുടെ ഗൈഡ് ബസ്സിൽ നിന്നിറങ്ങി. പതിവു പോലെ ഇന്ത്യൻ റെസ്റ്റോറന്റിൽ ഡിനറിന് ശേഷം ഞങ്ങൾക്ക് താമസസൗകര്യം ഒരുക്കിയിരുന്ന Sam Mateo യിലെ Howard Johnson Express Innൽ താമസിച്ചു.

**അമേരിക്കയിൽ നിന്നുള്ള മടക്കയാത്ര**

അമേരിക്കയിൽ നിന്നുള്ള മടക്കയാത്ര മെയ് 30 ന് രാവിലെ 9 മണിക്ക് സാൻഫ്രാൻസിസ്കോ ഇന്റർനാഷണൽ എയർപോർട്ടിൽ നിന്ന് United Airlines വിമാനമാർഗ്ഗം വാഷിങ്ടൺ ഡി.സി. ഇന്റർനാഷണൽ എയർപോർട്ടിലേയ്ക്ക് യാത്ര തിരിച്ചു. യാത്രാദൈർഘ്യം 5<sup>1/2</sup> മണിക്കൂർ. വാഷിങ്ടൺ ഡി.സി. ടൈം 6:35 ന് ഞങ്ങൾ വാഷിങ്ടൺ ഡി.സി.യിലെത്തി. Washington D C International Airport Duty Free Shop ൽ കുറച്ചു Gift Items വാങ്ങിക്കാൻ സമയം കിട്ടി. രാത്രി 08:30 നുള്ള Qatar Airways വിമാനത്തിൽ യാത്ര തുടർന്നു. ഖത്തർ ടൈം ഉച്ചയ്ക്ക് 1 മണിക്ക് ദോഹ ഇന്റർനാഷണൽ എയർപോർട്ടിൽ എത്തി. എയർപോർട്ടിലെ ഡ്യൂട്ടി ഫ്രീ ഷോപ്പിൽ നിന്നും വീട്ടിലേയ്ക്ക് കൊണ്ടുവരാനുള്ള ചോക്ലേറ്റും മറ്റും വാങ്ങിച്ചു. രാത്രി 8:15 നുള്ള ഫ്ളൈറ്റിൽ (ഖത്തർ എയർവേയ്സ്) ദോഹയിൽ നിന്നും കൊച്ചിയിലേയ്ക്ക് പുറപ്പെട്ടു. ഇന്ത്യൻ സമയം 3:00 am ന് നെടുമ്പാശ്ശേരി ഇന്റർനാഷണൽ എയർപോർട്ടിൽ ഞങ്ങൾ എത്തി. ഞങ്ങളെ സ്വീകരിക്കാൻ കുടുംബാംഗങ്ങൾ അവിടെയുണ്ടായിരുന്നു. അവരുടെ കൂടെ വീട്ടിലേയ്ക്ക് യാത്ര തിരിച്ചു. അങ്ങനെ 10 ദിവസത്തെ അമേരിക്കൻ യാത്ര വിജയകരമായി ഞങ്ങൾ പര്യവസാനിപ്പിച്ചു.



# ഒരു ജീവിതാനുഭവം



- ഡോ: സുന്ദരി. ജി. മേനോൻ

ഞാൻ ഗുരുവായൂരപ്പനെ നേരിൽ കണ്ട ഒരു അനുഭവമാണ്. ഞാനും എന്റെ ഭർത്താവ് പരേതനായ ഡോ: ടി. ഗോപിനാഥ മേനോനും കോട്ടയത്ത് 17 വർഷം താമസിച്ചിരുന്ന കാലം. ഡോ: ഗോപി കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ, Ophthalmology പ്രൊഫസർ ഉം ഹെഡ് ഓഫ് ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റും മായിരുന്നു. ഞാൻ മെഡിസിൻ ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റിൽ അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസറുമായിരുന്നു.

1980 ൽ ഹൈദ്രാബാദിൽ ജാനുവരിയിൽ ഒരു Eye Conference ഉണ്ടായിരുന്നു. അതിനായി ഞങ്ങൾ 1979-ൽ പോണ്ടിച്ചേരിയിൽ നിന്ന് വാങ്ങിയ അംബാസിഡർ കാറിൽ പോകുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. വാങ്ങിയ ഉടൻ തന്നെ കാറിന്റെ ഇൻഷുറൻസും എടുത്തിരുന്നു.

ഹൈദ്രാബാദിൽ ഡോ: ഗോപിയുടെ രണ്ടാമത്തെ സഹോദരി പരേതയായ രാധചേച്ചിയും, ഭർത്താവ് പരേതനായ സി. നാരായണ മേനോനും രണ്ടു കുട്ടികളും രാമചന്ദ്രപുരം BHL ടൗൺ ഷിപ്പിൽ താമസിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഈ കാറിൽ ഞങ്ങളുടെ കൂടെ ഡോ: ഗോപിയുടെ മാതാവ് പരേതയായ മീനാക്ഷി അമ്മയും, മുത്ത സഹോദരി വിലാസിനി ചേച്ചിയും ഉണ്ടായിരുന്നു. ഡ്രൈവർ അടക്കം ഞങ്ങൾ 5 പേർ യാത്രയായി. ഇങ്ങനെ ടൂറുകളെല്ലാം ഞങ്ങൾ പ്ലാൻ ചെയ്താണ് പോകാറുള്ളത്, ബാംഗ്ലൂരിൽ 1 st stay, Karnool 2nd stay, 3 rd stay Hydraabad എന്നാണ്. എന്റെ ഭർത്താവിന് ഡ്രൈവിങ്ങ് അറിയില്ലായിരുന്നു, അതിനാൽ ഞാൻ ഞങ്ങളുടെ പഴയ അംബാസിഡറിൽ തന്നെ ഡ്രൈവറെ കൊണ്ട് ഡ്രൈവിങ്ങ് പഠിപ്പിച്ചു.

Long trip പോകുമ്പോൾ 2 മണിക്കൂർ ഒന്നിച്ച് കാർ ഓടിക്കണമെന്ന് എനിക്ക് മോഹമുണ്ടായിരുന്നു. ഡോ: ഗോപിയോട് പറഞ്ഞപ്പോൾ ബാംഗ്ലൂർ ടൗൺ കഴിയട്ടെ എന്ന് പറഞ്ഞു. 9 മണിയോടെ മനസ്സില്ലാമനസ്സോടെ എനിക്ക് അനുവാദം തന്നു. ഞാൻ ഡ്രൈവറുടെ സീറ്റിൽ ഇരുന്ന് കാർ വളയം പിടിച്ചു. ഞാൻ ഒരു ഗുരുവായൂരപ്പ ഭക്തയായതിനാൽ എപ്പോഴും ഭഗവത് നാമങ്ങൾ എന്റെ കൂടെ ഉണ്ടാകും. ആ ഗുരുവായൂരപ്പൻ എന്റെ മനസ്സിലും.

ഞാൻ അങ്ങിനെ ഡ്രൈവിങ്ങ് തുടങ്ങി 10 കിലോമീറ്റർ കഴിഞ്ഞില്ല അമ്മായിഅമ്മ പറഞ്ഞു സുന്ദരി കൈകഴുകുകയാണെങ്കിൽ ഡ്രൈവറെ ഏല്പിക്കൂ എന്ന്. ഞാൻ പറഞ്ഞു അമ്മേ! ഞാൻ നെല്ല് ഇടിക്കുകയല്ല ഡ്രൈവിങ്ങ് അല്ലെല്ലെ ചെയ്യുന്നത് എന്ന്. അങ്ങിനെ 20 കിലോമീറ്റർ കൂടി ഓടിച്ചു. അതാ വരുന്നു എന്റെ ഭർത്താവിന്റെ ശബ്ദം, നാം ഈ സ്പീഡിൽ പോയാൽ ഇന്ന് Karnool ൽ എത്തിയത് തന്നെ. അടുത്ത താവളമാണ് ഞാൻ പിന്നെ ഒന്നും ആലോചിച്ചില്ല. കാർ ഡ്രൈവർക്ക് കൈമാറി ഒമ്പതര മണിക്ക് എന്റെ സീറ്റിൽ, ബാക്കിൽപ്പോയി ഇരുന്നു. എന്നെ encourage ചെയ്യുന്നവരല്ല അവർ. ആന്ധ്രയുടെ വിജന പ്രദേശത്തു കൂടെ നല്ല ടാർ റോഡിൽ കൂടിയുള്ള യാത്രയാണ്. സൈഡിൽ മരങ്ങളോ ചെടികളോ ഇല്ലാത്ത റോഡ്.

രാവിലെ 11.30 ആയപ്പോൾ നേരെ വന്നിരുന്ന ഒരു ജീപ്പ് (അതിന്റെ സ്റ്റെപ്പിനി ടയർ വലതുവശത്തായിരുന്നു ) കാറിൽ ഇടിച്ച് വണ്ടി നിന്നു. ജീപ്പിൽ നിന്ന് 3 തടിയൻമാർ ഇറങ്ങി വന്നു ചോദിച്ചു. വണ്ടിക്ക് എന്തെങ്കിലും പറ്റിയോ? എന്ന്. ആ സമയമായതിനാൽ ഞങ്ങൾ എല്ലാം പാതി മയക്കത്തിലായിരുന്നു. ഒന്നു എല്ലാവരും മുന്തിലേക്ക് ഇളകി എന്നെല്ലാതെ ആർക്കും ഒന്നും പറ്റിയില്ല. ദൂരെ നിന്ന് ആ ജീപ്പ് ഒത്തനടുവിലായി വരുന്നത് ഞാൻ കണ്ടിരുന്നു. ഇടിച്ച് ഉടൻ എനിക്ക് തോന്നിയത് നമ്മുടെ ഡ്രൈവർ വണ്ടിയെ കുറച്ച് ഇടത്തു വശത്തേക്ക് മാറ്റണ്ടതായിരുന്നു എന്ന്. ഏതായാലും വരേണ്ടത് വരിക തന്നെ ചെയ്തു. ഞാൻ എന്താ വണ്ടിക്ക് പറ്റിയ damage എന്ന് അറിയുവാനായി ഇറങ്ങിയപ്പോഴാണ് ജീപ്പിന്റെ ആൾക്കാർ എത്തിയത്.

കാറിന്റെ right front lamp പൊട്ടി ചരിന്നിരുന്നതായി right mud-guard ൽ നീളത്തിൽ ഒരു കിഴുത്തയും വശങ്ങൾ മടങ്ങിയു മിരിക്കുന്നു. അവർ ചോദിച്ചു Anything happened to your car? ഞാൻ പറഞ്ഞു yes much damaged happened to our Car എന്ന്. ഉടനെ അവർ പറഞ്ഞു നിങ്ങൾ ആരെങ്കിലും ഞങ്ങളുടെ കൂടെ വരണം.

41 Km അകലെയുള്ള ആനന്ദപുരിൽ നിന്ന് break van Inspector നെ കൊണ്ട് വരാം എന്ന്. അപ്പോഴാണ് ഡോ: ഗോപി കാറിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങി damage note ചെയ്ത് പറഞ്ഞത് ഞാൻ ഒരു ഡോക്ടറാണ് ഇന്നു തന്നെ ഹൈദ്രാബാദിൽ എത്തണം. എനിക്ക് പരാതി ഒന്നും ഇല്ല എന്ന് പറഞ്ഞ് കൈകൾ shakehand കൊടുത്തു പിരിഞ്ഞു. അവർക്ക് ഇംഗ്ലീഷും ഞങ്ങൾക്ക് കന്നടയും അറിയില്ലായിരുന്നു. ഞാൻ ഗുരുവായൂരപ്പനെ തന്നെ വിളിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. Engine ന് തകരാറ് ഇല്ലാത്ത കാരണം യാത്ര തുടർന്നു. Mudguard ന്റെ തകർന്ന ഭാഗം tyre ൽ ഉരയുന്നുണ്ടായിരുന്നു എന്ന് ഡ്രൈവർ പറഞ്ഞു.

കുറച്ചുദൂരം ഇങ്ങിനെ യാത്ര ചെയ്തപ്പോൾ അതാ നടുറോഡിൽ ഒരു പ്രായമായ ആൾ ഇരുമ്പിന്റെ പാർ കൈയിൽ വെച്ച് നിൽക്കുന്നു. ഡ്രൈവർ വണ്ടിയെ ബുദ്ധിപൂർവ്വം അങ്ങേരുടെ അടുക്കൽ നിർത്തി ചോദിച്ചു. ഈ പാർ കൊണ്ട് തുങ്ങി കിടക്കുന്ന mudguard ന്റെ ഭാഗം പൊക്കോമോ എന്ന് കേൾക്കേണ്ട താമസം ആ വയസ്സൻ അത് തന്നെ ചെയ്തു. പണം കൊടുത്തപ്പോൾ വാങ്ങിയില്ല. നന്ദി പറഞ്ഞ് ഞങ്ങൾ വണ്ടി വിട്ട് ഞാൻ തിരിഞ്ഞു നോക്കിയപ്പോൾ അങ്ങിനെ ഒരു ആൾ ആ പ്രദേശത്തെ കണ്ടില്ല. നല്ല ടാർ റോഡിൽ മെറ്റലിന്റെ കുമ്പാരമോ ഒരു ജോലിയോ ഇല്ലാത്ത ഒരു സ്ഥലമായിരുന്നു അത്. എനിക്ക് മനസ്സിലായി അത് സാക്ഷാൽ ശ്രീ ഗുരുവായൂരപ്പൻ തന്നെ ആയിരുന്നു എന്ന്. മനസ്സിൽ കുളിർ കോരി. നൂറായിരം നന്ദി പറഞ്ഞു. ആപത് ബാധവൻ നമ്മെ സഹായിക്കും; എപ്പോഴും കൂടെ ഉണ്ടാകും എന്നതിന്റെ തെളിവാണ് ഇത്.

ഹൈദ്രാബാദിൽ എത്തിയ ദിവസം (ശനി) കാർ വർക്ക്



ഷോപ്പിൽ കൊണ്ടുപോയി ഫോട്ടോ എടുപ്പിച്ച് ലൈറ്റും മറ്റും റിപ്പയർ ചെയ്തു. ആ മോഡൽ damage mudguard അവിടെ ഇല്ലാതിരുന്നതിനാൽ മാറ്റുവാൻ സാധിച്ചില്ല. 3 ദിവസത്തെ conference കഴിഞ്ഞ ചൊവ്വാഴ്ച ഉച്ചക്ക് 2 മണിക്ക് മടക്കയാത്ര തുടങ്ങി. 4.30 നോട്കൂടി national highway യിൽ എത്തി. ഉടൻ തന്നെ കാറിൽ നിന്നു ഡ്രൈവർ ഇറങ്ങി പറഞ്ഞു. Right bonnet ന്റെ ആണി പോയിരിക്കുന്നു ഞാൻ പോയി തിരയട്ടെ എന്ന്, ഞാൻ ഉടൻ തന്നെ വണ്ടിയിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങി front ൽ പോയി എന്താണ് കാര്യം എന്ന് നോക്കി, bonnet ഉം കാറും കൂടി fix ചെയ്തിരുന്ന nut ഉം bolt ഉം കാണാനില്ല. ഉടൻ തന്നെ ഞാൻ എന്റെ തലയിൽ കുത്തിവെച്ചിരുന്ന U shaped hair pin രണ്ടെണ്ണം വലിച്ചുരി വലതും ഇടതും വശത്ത് കൂടി ഇട്ട് അറ്റം പിരിച്ച് വെച്ച് മുറുക്കി. ഡോ: ഗോപിയോട് ഒരു ഉണങ്ങിയ കമ്പ് എടുക്കുവാൻ പറഞ്ഞു ആ ചുളളിക്കമ്പിനെ അതിന്റെ ഇടയിലുള്ള gap ൽ തിരുകി. അങ്ങനെ ഒരു sudden repair work ചെയ്യുവാനുള്ള മനസ്സ് ആ ഭഗവാൻ തന്നിരുന്നു, ഡ്രൈവർ നിരാശനായി മടങ്ങുന്നത് കണ്ട്, എല്ലാം ശരിയായി വണ്ടി എടുത്തുകൊള്ളൂ എന്ന് പറഞ്ഞ് യാത്ര തുടർന്നു. Karnool ൽ രാത്രി 7 മണിക്ക് എത്തി rest എടുത്തു.

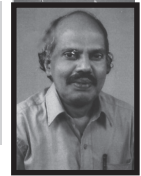
ഈ സംഭവം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ രാമായണത്തിലെ ഒരു ഭാഗം അപ്പോൾ എന്റെ ഓർമ്മയിൽ വന്നു. ദശരഥ മഹാരാജാവിന്റെ

യുദ്ധത്തിൽ രഥത്തിന്റെ ആണി ഊരിപ്പോയപ്പോൾ ഭാര്യയായ കൈകേയി കൈവിരൽ തിരുകി രഥത്തിനെ നേരെ നിർത്തിയതു മൂലം ദശരഥൻ യുദ്ധം ജയിച്ചു എന്ന്. അപ്പോൾ ദശരഥൻ കൈകേയിയോട് എന്നെ രക്ഷിച്ചതിന് 2 വരം തരാം എന്ന് പറഞ്ഞു. കൈകേയി ആ വരങ്ങൾ പിന്നീട് തന്നാൽ മതിയെന്നു പറഞ്ഞു. ഇവിടെ ഞങ്ങൾ ദശരഥനോ കൈകേയിയോ അല്ലെല്ലോ വരങ്ങൾ ചോദിക്കാൻ.

പിന്നീട് ഒരു വർഷ്ഷോപ്പിൽ പോയി. അവർ Hair pin മാറ്റി ഒരു nut ഉം bolt ഉം ഇട്ടു തന്നു. 50 ps ചെലവ്, വണ്ടി ഉഷാർ. അപ്പോൾ മണ്ടൻ ഡ്രൈവറുടെ comment. സാറേ വണ്ടിക്ക് കുഴപ്പമൊന്നുമില്ലല്ലോ എന്ന്. ഞാൻ പറഞ്ഞു നമുക്ക് കോട്ടയം വരെ പോകുവാൻ ഉള്ളതാണ് എന്റെ 2 hair pin ലാണ് വണ്ടി ഓടുന്നത് എന്ന് ഓർക്കണം. You are only a driver, വണ്ടി ഞങ്ങളുടേതാണ് പിന്നെ ഒന്നും മിണ്ടിയില്ല. ഞങ്ങളുടെ യാത്ര സുഖമായി അവസാനിച്ചു.

ശ്രീ ഗുരുവായൂരപ്പന്റെ ഈ സഹായം ഇത്രയും വർഷമായിട്ടും (34yrs) ഞാൻ മറക്കില്ല. ഇപ്പോഴും ആ road, ആ വയസ്സൻ, പാര, വണ്ടി എല്ലാം എന്റെ മനസ്സിൽ മായാതെ കിടപ്പുണ്ട്. നൂറായിരം കോടി നന്ദി ഒരിക്കൽ കൂടി പറയട്ടെ എന്റെ ഗുരുവായൂരപ്പാ!

## എന്റെ കുഞ്ഞുപെങ്ങളോട്



- ആനന്ദൻ ചെറായി

ചെമ്പനീർപ്പുവു പോലെ  
പുഞ്ചിരി തുകിക്കൊണ്ട്  
ചെല്ലം നീ, കൈകാൽ കൂട  
ഞ്ഞങ്ങനെ കളിക്കുമ്പോൾ  
ആത്ത കൗതുകം നിന്നെ  
കൈകളിലുത്താലാട്ടി  
മുത്തങ്ങൾ നൽകിയത്രെ  
കൊഞ്ചിച്ചാ നൈർമല്യം ഞാൻ!  
കൗമാര സ്വപ്നങ്ങൾ തൻ  
മാസ്മര സ്പർശങ്ങളാൽ  
ഓമനേ നിൻ മെയ്യേതോ  
മുഗദ്ധ ശോഭയാർന്നിടെ  
പൊന്നുമോളാകാം, നീയെൻ  
പുനാരപ്പെങ്ങളുമാകാം  
എന്നുള്ളതൊക്കെശ്ശരി  
യെന്നാലും പെണ്ണായ നീ  
ജന്മവാസനകൾത  
ന്നഭിനിവേശങ്ങളാൽ  
പൊന്മയിൽപ്പീലി വിരി  
ച്ചുന്മാദം കൊള്ളില്ലയോ?  
ആയതു കൊണ്ടൊന്നു നീ  
യോർക്കുക; വിഭ്രാമക  
മായിക വലയത്തിൽ

കുരുങ്ങാതിരിക്കുക!  
വിഷകാമനകൾ തൻ  
മകുടി നാദങ്ങളാൽ  
വിഷയ വികാരങ്ങൾ  
ചുരുൾ നിർത്തിടുനേരം  
കീഴ്പ്പെടുത്തിടാനൊരു  
കൾമലനൊരുങ്ങുമ്പോൾ  
ശക്തിദുർഗ്ഗയായെന്റെ  
ശാലിനീ, വിഭ്രാമംഭിക്ക!  
നഖ ദംഷ്ട്രകൾ നിന  
ക്കുള്ളവയെല്ലാം കൊണ്ടാ  
മുഖമാകവേ കീറി  
ക്കടിച്ചു പറിക്കുക  
കൺകളിൽ വിദേഷത്തിൻ  
തീച്ചുരികകളേന്തി  
കണ്ഠനാളത്തിൽ നിന്നും  
വെള്ളിടി പൊട്ടിക്കുക  
നിനക്ക് കോട്ടയായ്  
നിന്റെ തന്റേടം മാത്രം  
നിനക്ക് മാനം കാക്കാൻ  
നിൻ മനോസ്സെമര്യം മാത്രം  
അല്ലാതെ മറ്റൊന്നില്ലീ  
യാസുരാകാരം പുണ്ട

അല്ലിന്റെ കലിക്കോളിൽ  
പെങ്ങളേ, നിൻ രക്ഷക്കായ്!  
ദൃശ്യ ചാനലുകളിൽ  
വിസ്തരിച്ചീടും നഗ്ന  
വൈശികഭാസങ്ങളിൽ  
പീഡനം പൊലിക്കുമ്പോൾ  
തക്കം പോലോരോ മൊഴി  
മാറ്റി വിറ്റു കിട്ടുന്ന  
പക്കങ്ങളൊക്കെക്കൂട്ടി  
നേട്ടങ്ങൾ തൂക്കീടുവാൻ  
ഒരുവെട്ടിറങ്ങിയൊ  
രുപഭോഗ തൃഷ്ണയായ്  
പ്പെരുകിപ്പോകാത്തൊരു  
പെണ്ണർത്ഥം നീയാകട്ടെ!  
ആത്മാവിലലിയുന്ന  
രാഗ സൗഗന്ധികമായ്  
അഭിമാന പുരിത  
രമ്യ വൈധുര്യമായി  
കുഞ്ഞുപെങ്ങളേ, നിന്നി  
ലുണ്മയായ് മിന്നീടുന്ന  
മഞ്ഞു നീർക്കണ മതിൽ  
വിശുദ്ധി ബിംബിക്കട്ടെ!



# സ്വപ്നങ്ങൾ ഉറങ്ങുന്ന വൃന്ദാവനം

(തുടർച്ച)



- വസല.ആർ. നായർ

**3-00** ദിവസം ആദ്യമായി കാർത്തായനിക്കുശ്രേണിയിലേക്കാണ് പോയത്. കൃഷ്ണൻ ഗോപികമാരിൽ നിന്നും മറഞ്ഞിരുന്നപ്പോൾ, ഗോപികമാർ വ്രതം നോട്ട് കാർത്തായനീ ദേവിയെ പുജിച്ചിരുന്നു. അന്നത്തെ ആ ദേവിപ്രതിഷ്ഠയാണ് ഇപ്പോൾ ഇവിടെയുള്ളത്. ദേവിയുടെ പ്രതിഷ്ഠയാണ് മുഖ്യമായ ശ്രീകോവിലിൽ. കൂടാതെ ഉപദേവന്മാരും ഉണ്ട്. ഈ ക്ഷേത്രം യമുനയുടെ തീരത്താണ് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. ഇപ്പോൾ യമുന ഇവിടെ നിന്നും വളരെ ദൂരെയാണ്.

അടുത്തതായി “രംഗനാഥ ടെമ്പിൾ” കാണുവാൻ പോയി. വളരെ പുരാതനമായ ഒരു ചെറിയ അമ്പലമാണ് ഇത്. പ്രധാന ശ്രീകോവിലിൽ വിഷ്ണു ഭഗവാനും, ലക്ഷ്മീദേവിയും, അവരുടെ മുമ്പിൽ താഴെ ഗരുഡനും സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ഇവിടെ ധാരാളം ഉപമൂർത്തികളും ഉണ്ട്. ഹനുമാൻ, വിഘ്നേശ്വരൻ, സുദർശൻ, വെങ്കിടേശൻ, രംഗനാഥൻ, കൂർമ്മം, വേണുഗോപാലൻ, 63 നായകന്മാർ കവികൾ എന്നിവരാണ് ഉപമൂർത്തികൾ. ഇവിടെയുള്ള വെങ്കിടേശൻ ഒരു ദിവസം 75 ലിറ്റർ പാലാണ് അഭിഷേകം ചെയ്യുന്നത്. കൂടാതെ വൈകുണ്ഡഭാർ എന്നൊരു സ്ഥലവും ഉണ്ട്. വൈകുണ്ഡ ഏകാദശി ദിവസം മാത്രമേ ഇവിടെ നട തുറക്കൂ. അമ്പലത്തിന്റെ പുറത്തേക്ക് കടക്കുന്ന കവാടത്തിനടുത്തായി കണ്ണാടിമാളിക എന്നൊരു വലിയ ഹാൾ ഉണ്ട്. 5 രൂപ ടിക്കറ്റ് എടുത്ത് ഞങ്ങൾ അത് കാണുവാൻ പോയി. ഈ ഹാളിന്റെ മുകൾ വശവും, ചുവരുകളുമെല്ലാം പല വലിപ്പത്തിലും, രൂപത്തിലും ഉള്ള കണ്ണാടികളാൽ നിർമ്മിതമാണ്. നടുവിലായി ഒരു മഞ്ചലും, മഞ്ചലിന് ഇരുവശവുമുള്ള ചുവരുകളിൽ മുകളിൽ നിന്ന് താഴെ വരെയുള്ള രണ്ട് കണ്ണാടികളും ഉണ്ട്. ഇവിടെ കൃഷ്ണൻ സ്വയംകണ്ണാടി നോക്കി രസിച്ചിരുന്നു എന്ന് പറയുന്നു. അമ്പലത്തിനു മുമ്പിലായി വളരെയധികം കല്പടവുകളോടു കൂടിയ ചതുരാകൃതിയിലുള്ള ഒരു വലിയ കുളവും ഉണ്ട്.

അടുത്തതായി ഞങ്ങൾ ഉദ്ധവർ ഗോപികമാരെ കണ്ടുമുട്ടിയ സ്ഥലം കാണുവാൻ പോയി. കൃഷ്ണന്റെ

സന്ദേശവുമായി വന്ന ഉദ്ധവർ ഇവിടെ വച്ചാണ് ഗോപികമാരെ കണ്ടുമുട്ടുന്നത്. ഇവിടത്തെ മണ്ണ് പരിപാവനമാണ്. അതുകൊണ്ട് ഈ മണ്ണിൽ ഉരുളണമെന്ന് പറയുന്നു. ഞങ്ങൾ ആ മണ്ണ് തൊട്ട് വന്ദിച്ചു. ഇതിനോട് ചേർന്ന് 5 മുഖമുള്ള ഒരു ഹനുമാന്റെ അമ്പലം ഉണ്ട്. ഇതിന് പഞ്ചമുഖ ഹനുമാൻ എന്ന് പറയുന്നു. ഇവിടെ ഒരു വലിയ വടവൃക്ഷമുണ്ട്. ഈ മരത്തിലിരുന്ന് കൃഷ്ണൻ ഓടക്കുഴൽ വിളിക്കുമായിരുന്നു. ഇപ്പോഴും ഈ വൃക്ഷത്തിൽ ചെവി ചേർത്തുവെച്ച് ശ്രദ്ധിച്ചാൽ ഓടക്കുഴലിന്റെ നേർത്ത നാദം കേൾക്കാം. അതിനുശേഷം ഗോപിനാഥ ടെമ്പിൾ കാണുവാൻ പോയി. ഇവിടെയും രാധാകൃഷ്ണന്മാരുടെ വിഗ്രഹം തന്നെയാണ്. ഇതിനടുത്ത് തന്നെ രാധയുടെ കണ്ണുനീരൊഴുകി മാനസസരസ്സായി മാറിയ ഒരു നദി ഉണ്ട്. ഇതിന്റെ തീരത്ത് ഇരുന്നാണ് ജയദേവ് അഷ്ടപദി രചിച്ചത്. ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ പിൻഗാമികളിൽ ഒരാളായിരുന്നു ജയദേവ്. അദ്ദേഹം കൃഷ്ണനെപ്പറ്റി അനേകം കവിതകളും രചിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഗീതാഗോവിന്ദം അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൃതിയാണ്.

അടുത്തതായി ബ്രഹ്മകുണ്ഡം എന്ന സ്ഥലത്തേക്കാണ് പോയത്. ബ്രഹ്മാവ് പശുക്കളേയും, ഗോപബാലകന്മാരേയും മറച്ച് വെച്ച സ്ഥലം. ഇപ്പോൾ ഇവിടെ അഗാഥമായ ഒരു വലിയകുഴി മാത്രമാണുള്ളത്. ഇതിനടുത്ത് തന്നെ തുളസീദാസിന് ശ്രീരാമ ദർശനം ലഭിച്ച സ്ഥലവും ഉണ്ട്. ഇവിടെ ശ്രീകൃഷ്ണ ഭക്തനായിട്ടുള്ള പുരുഷോത്തമൻ ആചാരിയുടെ മഠവുമുണ്ട്.

അതിനും ശേഷം ശൃംഗാരപുല്യ എന്ന സ്ഥലം കാണുവാൻ പോയി. കൃഷ്ണൻ രാധയ്ക്ക് അലങ്കാരങ്ങൾ ചെയ്ത് കൊടുത്തിരുന്ന സ്ഥലമാണ് ഇത്. ഇവിടെ ഒരു ചെറിയ കൃഷ്ണന്റെ അമ്പലവും ഉണ്ട്. പിന്നീട് പവിത്രമായ കല്ല് കാണുവാൻ പോയി. ശ്രീകൃഷ്ണ ഭക്തയായ ഒരു അമ്മമ്മ ഉണ്ടായിരുന്നു. അവർ ധാന്യങ്ങൾ പൊടിച്ചു കൊടുത്തും, പശുക്കളെ വളർത്തിയുമാണ് ഉപജീവനം കഴിച്ചിരുന്നത്. ഒരു ദിവസം രാത്രി അവർ പണികളെല്ലാം കഴിഞ്ഞ് ധാന്യം പൊടിക്കുവാൻ ഇരുന്നു. അപ്പോൾ കതകിൽ മുട്ടുകേട്ട് തുറന്നു

നോക്കിയപ്പോൾ ഒരു ചെറിയബാലനായിരുന്നു. ധാന്യം പൊടി കുന്നതിനുവേണ്ടി വന്നതാണോ എന്ന് മുത്തശ്ശി ചോദിച്ചപ്പോൾ, വെറുതെ വന്നതാണ് എന്ന് പറഞ്ഞു. മുത്തശ്ശി കൂട്ടിയെ അടുത്തിരുത്തിക്കൊണ്ട് തന്റെ ജോലിയിൽ മുഴുകി. ഈ തിരികല്ലിന്റെ ഒരു വശം കുറച്ച് പൊട്ടിയിരുന്നതിനാൽ ധാന്യം പൊടിക്കുമ്പോൾ വല്ലാത്ത ശബ്ദം ഉണ്ടായിരുന്നു. കൂട്ടി മുത്തശ്ശിയോട് ചോദിച്ചു, ഇങ്ങനെ ശബ്ദമുണ്ടായാൽ അടുത്ത് താമസിക്കുന്നവർക്ക് എല്ലാം വളരെ പ്രയാസമുണ്ടാകുമല്ലോ എന്ന് മുത്തശ്ശി പറഞ്ഞു. പുതുതായി ഒരു കല്ല് വാങ്ങുന്നതിനൊന്നും പൈസയില്ലാത്തതു കൊണ്ടാണ് ഈ പഴയ കല്ല് ഉപയോഗിക്കുന്നത് എന്ന്. കൂട്ടി വേഗം തന്നെ കല്ലിന്റെ പൊട്ടിയ വശത്ത് ഒരു കാൽ കല്ലിൻമേൽ വച്ച് തിരിക്കുന്നതിൽ മുത്തശ്ശി വിസമ്മതിച്ചു. എന്നാൽ സ്നേഹപൂർണ്ണമായ കൂട്ടിയുടെ നിർബന്ധത്തിന് മുത്തശ്ശി വഴങ്ങി. അപ്പോൾ യാതൊരു ശബ്ദവും ഉണ്ടായില്ല. അങ്ങനെ മുത്തശ്ശി കൂട്ടിയുമായി വർത്തമാനം പറഞ്ഞ് കൊണ്ട് തന്റെ ജോലി തുടർന്നു കൊണ്ടിരുന്നു. ഇടയ്ക്ക് എപ്പോഴോ മുത്തശ്ശി ഉറങ്ങിപ്പോയി. ഉണർന്നു നോക്കിയപ്പോൾ കൂട്ടിയെ കണ്ടില്ല. വീടിനകത്തല്ലാം നോക്കിയെങ്കിലും എങ്ങും കണ്ടില്ല. പുറത്തേക്കുള്ള വാതിലുകൾ അകത്തു നിന്നും അടച്ചിരുന്നതുപോലെ തന്നെ ഉണ്ടായിരുന്നു. മുത്തശ്ശിക്ക് വലിയ അതിശയം തോന്നി. ഉറക്കം വരുന്നതിനാൽ എല്ലാം എടുത്ത് വെയ്ക്കുന്നതിനു വേണ്ടി ചെന്നു നോക്കിയപ്പോൾ കല്ലിൽ കൂട്ടിയുടെ കാൽപാദം പതിഞ്ഞിരിക്കുന്നതായി കണ്ടു. അതിൽ ശംഖും, ചക്രവും ഉണ്ടായിരുന്നു. മുത്തശ്ശിക്ക് വലിയ അഭ്യുതവും, സന്തോഷവും തോന്നി. പൊടിച്ച ധാന്യങ്ങൾ എടുക്കാൻ നോക്കിയപ്പോൾ അത് മുഴുവനും സ്വർണ്ണനാണയങ്ങളായി മാറിയിരിക്കുന്നതും കണ്ടു. അന്ന് കൃഷ്ണന്റെ കാലടി പതിഞ്ഞ തിരികല്ല് ഇന്നും ഇവിടെ ഒരു ശ്രീകോവിലിൽ വെച്ച് പുജിക്കുന്നു.



അവിടെനിന്നും ഗോപികമാരുടെ വസ്ത്രങ്ങൾ എടുത്തു മാറ്റിയ സ്ഥലത്തേയ്ക്കാണ് പോയത്. കുളിക്കാൻ വെള്ളത്തിലിറങ്ങിയ ഗോപികമാരുടെ വസ്ത്രങ്ങളെല്ലാം എടുത്ത് കൃഷ്ണൻ മരത്തിനു മുകളിൽ കയറിയിരുന്ന സ്ഥലം. അന്ന് ഭഗവാൻ കയറിയിരുന്ന കടമ്പ് വൃക്ഷത്തിന്റെ വംശത്തിലുള്ളൊരു വൃക്ഷം ഇപ്പോൾ ഇവിടെയുണ്ട്. അതിൽ ധാരാളം സാരികൾ വഴിപാടു തൂക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഞങ്ങളിൽ ചിലരും സാരി വാങ്ങി തൂക്കി. ഈ മരത്തിന്റെ ചുവട്ടിലും ഒരു ചെറിയ ശ്രീകോവിലിൽ കൃഷ്ണവിഗ്രഹമുണ്ട്. അതിനു മുമ്പിലും ഒരു കെടാവിളക്കുണ്ട്. ഇതിനോട് ചേർന്ന് ഒഴുകിക്കൊണ്ടിരുന്ന യമുനാനദി ഇപ്പോൾ വളരെ ദൂരത്തായി ഒഴുകുന്നു. ഇതിനടുത്തായി കൃഷ്ണൻ താമസിച്ചിരുന്നു എന്ന് പറയുന്ന ഒരു വീടിന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ ഉണ്ട്. വളരെയധികം പഴക്കമുള്ള ഒരു മരവും ഉണ്ട്. വെണ്ണ കട്ട് ഇതിന്റെ മുകളിൽ കയറിയിരുന്ന് തിന്നിരുന്നു എന്നും പറയുന്നു. വൃന്ദാവനത്തിൽ ഏകദേശം 6000 കേന്ദ്രങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഇവിടെനിന്നും രാസലീല നടനമാടിയ നിധിവനിലേയ്ക്ക് പോയി. ഇത് കാട്ടുതുളസികളാൽ നിബിഡമായ ഒരു വൻപ്രദേശമാണ്. ഇവിടെ കാട്ടുതുളസികൾ കുറ്റിച്ചെടികളായി നില്ക്കുന്നു. (വൃന്ദ=തുളസി) തുളസിച്ചെടികൾ നിറഞ്ഞ സ്ഥലമായതു കൊണ്ടാണ് വൃന്ദാവൻ പേരു വന്നത്. താഴെ എത്ര കുഴിച്ചു നോക്കിയാലും ചന്ദനനിറമുള്ള ഉണങ്ങി വരണ്ട മണ്ണാണ്. കട മുതൽ ചെടിയുടെ മുകളറ്റം വരെ ഉണക്കക്കമ്പുകളാണ്. ഏറ്റവും മുകളിലായി പച്ചപരവതാനി വിരിച്ച പോലെ നിറയെ ഇലകളോടു കൂടി മനോഹരമായി ഏകദേശം ഒരാൾ പൊക്കത്തിൽ ഈ ചെടികൾ നില്ക്കുന്നു. ഇതിനു ചുറ്റും പഴയമാതൃകയിലുള്ള അനേകം മുറികൾ ഉണ്ട്. രാധ കുളിച്ചിരുന്ന സ്ഥലം, ഗോപികമാർ രാധയെ ഡ്രസ്സ് ചെയ്യിച്ചിരുന്ന സ്ഥലം, രാധാനാണിയെ കണ്ണൻ പൊട്ടു തൊടു വിച്ച സ്ഥലം എന്നിങ്ങനെ ഇവിടെയാണ് കണ്ണനും, രാധികയും, ഗോപികമാരും ചേർന്ന് സുപ്രസിദ്ധമായ രാസലീല നടത്തിയ സ്ഥലം. എപ്പോഴും ദുഃഖസാന്ദ്രമായി ഗാനങ്ങൾ ഇവിടെ ഒഴുകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ ഇത്രയും കുറ്റിച്ചെടികൾ നിറഞ്ഞ ഈ സ്ഥലത്ത് ഒരു പക്ഷിക്കൂടു പോലുമില്ല. കുറെ കുരങ്ങൻമാർ മാത്രം ഉണ്ട്. സന്ധ്യയായാൽ അവരും ഇവിടെ നിന്നും പോകും. ഇതിന് ചുറ്റുമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലെ ജനലുകളും, വാതിലുകളുമെല്ലാം രാത്രിയിൽ

അടച്ചിടും എന്ന് പറയുന്നു. രാത്രിയുടെ ഏതോ യാമത്തിൽ കണ്ണനും, രാധയും, കൂടി ഇപ്പോഴും ഇവിടെ രാസലീല നടത്തുന്നുണ്ട് എന്നും, അതുകൊണ്ട് സന്ധ്യയായാൽ ഒരു ജീവിപോലും അവിടെയ്ക്ക് പോകുകയില്ല എന്നുമാണ് ഇവിടെയുള്ളവർ പറയുന്നത്. ഞാനും, മറ്റു ചിലരും അവിടെ നിന്നും കുറച്ച് മണ്ണ് എടുത്ത് കൊണ്ടു പോരുന്നതിനു വേണ്ടി വച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ അത് എടുക്കുവാൻ സമ്മതിച്ചില്ല. ഒന്നും കൊണ്ടു പോവരുതെന്ന് പറഞ്ഞതു കൊണ്ട് ഞങ്ങളത് അവിടെ തിരിച്ചിട്ടു.

അടുത്തതായി ബാംഗ് ടിഹാരി ടെമ്പിൾ കാണുവാൻ പോയി. രാമാനന്ദ പ്രഭുവിന് നിധിവനത്തിൽ നിന്ന് കിട്ടിയ വിഗ്രഹമാണ് ഇവിടെയുള്ളത്. ഈ വിഗ്രഹത്തിന്റെ കണ്ണുകൾക്ക് അതീവ ചൈതന്യമാണ്. അക്ഷയതൃതീയ നാളിൽ മാത്രമേ ഇവിടെയുള്ള ഭഗവാന്റെ കാലുകൾ കാണുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. അഞ്ച് നിമിഷം കൂടുമ്പോൾ നട അടയ്ക്കുകയും, വീണ്ടും അഞ്ച് മിനിട്ട് കഴിയുമ്പോൾ തുറക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഭഗവാന്റെ ചൈതന്യം നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കുവാൻ വേണ്ടിയാണ് ഇങ്ങിനെ ചെയ്യുന്നത് എന്നാണ് പറയുന്നത്. ഒരിക്കൽ രാജസ്ഥാനിലെ കൃഷ്ണ ഭക്തയായ ഒരു റാണി ഇവിടെ വന്ന് വളരെയധികം സമയം ഭഗവാനെ നോക്കി പ്രാർത്ഥിച്ചു. അവർ പോയപ്പോൾ അവരുടെ കൂടെ ഭഗവാന്റെ ചൈതന്യവും നഷ്ടമായി എന്നാണ് പറയുന്നത്. പിന്നീട് വളരെ പ്രയാസപ്പെട്ട് ഭഗവാന്റെ ചൈതന്യം ഇവിടെ തിരിച്ചു കൊണ്ടു വന്നു. അതിനു ശേഷമാണ് നട അടയ്ക്കുകയും, തുറക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്. ഈ ക്ഷേത്രത്തിനോട് ചേർന്ന് ധാരാളം മിഠായി കടകളും ഉണ്ട്.

സത്യാനന്ദസരസ്വതിയുടെ ആശ്രമത്തിലേയ്ക്കാണ് പിന്നീട് പോയത്. ഇദ്ദേഹം വളരെയധികം വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് കേരളത്തിൽ നിന്നു പോയ ഒരു കൃഷ്ണഭക്തനാണ്. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ ആശ്രമത്തിൽ പലയിടത്തും കൃഷ്ണൻ ഒരു ഇടയന്റെ വേഷത്തിൽ പശുക്കുട്ടിയെ ചേർത്തു പിടിച്ച് കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഫോട്ടോ കാണാം. കൃഷ്ണന്റെ കൂടെ യുള്ള പശുക്കുട്ടി ഇദ്ദേഹമാണ് എന്ന് പറയുന്നു. ഒരിക്കൽ ഇദ്ദേഹം ഏറ്റവുമധികം പ്രാധാന്യം കല്പിക്കുന്ന ഈ ഫോട്ടോകൾ കളന്മാർ കട്ടുകൊണ്ടു പോയി. വളരെയധികം ദിവസങ്ങൾ ഊണും, ഉറക്കവുമില്ലാതെ ഇദ്ദേഹം ഭഗവാനെ ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. ഒരു

ദിവസം ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ മുമ്പിൽ ആ ഫോട്ടോകൾ വന്നു ചേർന്നു. ഞങ്ങൾ തേജസ്വിയായ അദ്ദേഹത്തെ കാണുകയും അദ്ദേഹം എല്ലാവരോടും സൗമ്യമായി സംഭാഷണം നടത്തുകയും ചെയ്തു. ഇസ്കോൺ മാർബിളിൽ തീർത്ത ഒരു വലിയ അമ്പലമാണ് ഇത്. ഇതിന്റെ സ്ഥാപകൻ ഒരു യൂറോപ്യൻ ആണ്. അദ്ദേഹം ചൈതന്യപ്രഭു അഥവാ പരമപട്ടപാദർ എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നു. ഈ അമ്പലത്തിൽ നിറയെ ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ രചനകളായ പെയിന്റിംഗുകൾ ഉണ്ട്. ധാരാളം മാർബിൾ പ്രതിമകളുള്ള ഇത് നയനമനോഹരമാണ്. ഇതിനെ പെയിന്റിംഗുകളുടെ മാർബിൾ കൊട്ടാരം എന്നും പറയും.

**വൃന്ദാവൻ പരിക്രമണം**

കാലീദാസം (കാളിയമർദ്ദനം) : ഇവിടെയാണ് ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ കാളീയ മർദ്ദനം നടന്നത്. കാളിയമർദ്ദനം നടന്ന സമയത്തുള്ള ആ വടവൃക്ഷത്തിന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ ഉണ്ട്. അതിൽ നിന്നും മുളച്ചുവന്ന മറ്റൊരു വൃക്ഷമാണ് ഇപ്പോൾ ഉള്ളത്. ഈ വൃക്ഷത്തിന്റെ ചുവട്ടിൽ കണ്ണന്റെ കാൽപാദങ്ങൾ പതിഞ്ഞ ഒരു കല്ലും, അതിനു മുമ്പിൽ ഒരു കെടാവിളക്കും ഉണ്ട്. പണ്ട് ഇത് യമുനയുടെ തീരത്ത് ആയിരുന്നു. ഇന്ന് ഇതിന്റെ താഴെക്കൂടി റോഡ് ആണ്. യമുന ഇവിടെ നിന്നും വളരെ ദൂരെയാണ് ഒഴുകുന്നത്. ഇതിനടുത്ത് തന്നെ ജയ്പൂർ രാജാവ് പണികഴിപ്പിച്ച ഒരു മണ്ഡപവുമുണ്ട്.

**ദാദശിആദിത്യമന്ദിർ:** ഇതിന് മദൻ മോഹൻ ദാസ എന്നും പറയും. ഒരു ബ്രാഹ്മണദമ്പതികൾ പുജിച്ചിരുന്ന വിഗ്രഹമാണ് ഇവിടെയുള്ളത്. കൃഷ്ണന്റെ പിൻഗാമികളിൽ ഒരാളായ സദാനന്ദഗോസാമി ഇവിടെ ഭജൻ ചെയ്ത് കുറച്ചുകാലം താമസിച്ചിരുന്നു. അക്കാലത്ത് ഇവിടെ നിന്നും ബോട്ടിനാണ് ആഗ്രയ്ക്ക് പോയിരുന്നത്. ഒരിക്കൽ ഒരു ബോട്ട് ഇവിടെ ഉറച്ചുപോയി. അപ്പോൾ ഒരു കുട്ടി വന്ന് പറഞ്ഞു സദാനന്ദഗോസാമി എന്ന് ജപിച്ചാൽ ബോട്ട് ഇളകുമെന്ന്. 40 പേർ ശ്രമിച്ചിട്ടും ഇളകാത്ത ബോട്ട് ഈ നാമജപം നടത്തിയപ്പോൾ ഇളകി എന്നാണ് പറയുന്നത്. ഇവിടെ ഭജൻ ചെയ്ത സ്ഥലമായതിനാൽ ഭജൻ കുടി എന്നും പറയും. ഉറച്ചു പോയ ബോട്ടിന്റെ ഉടമസ്ഥൻ സ്ഥാപിച്ചതാണ് ഇപ്പോഴുള്ള ക്ഷേത്രം. പ്രധാന ശ്രീകോവിലിൽ മധൻമോഹൻമാരുടെ വിഗ്രഹം ഉണ്ട്. അതിനോട് ചേർന്ന് സദാനന്ദ പ്രഭുവിന്റെ വിഗ്രഹവുമുണ്ട്. ഇന്ത്യ



മുഴുവനും കാൽനടയായി ഈ മഹാപ്രഭു ഭഗവാന്റെ മാഹാത്മ്യങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിച്ചു.

**ഇംലീദൽ (പുളിമരം) :** ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ പിൻഗാമിമാരിൽ ഒരാളായ സനാതൻ പ്രഭു പുജിച്ചിരുന്ന സ്ഥലമാണ് ഇത്. ഇവിടെ പുളിമരത്തിന്റെ ചുവട്ടിൽ ഇരുന്നാണ് അദ്ദേഹം ഭഗവാന്റെ പൂജ ചെയ്തിരുന്നത്. രാധാകൃഷ്ണൻമാരുടെ ഒരു വലിയ അമ്പലവും ഇതിനോട് ചേർന്നുണ്ട്. 5100 വർഷത്തെ പഴക്കം ഇതിനുണ്ട്. പ്രധാന തടി മാത്രമേ ഇപ്പോഴുള്ളൂ. അത് കമ്പിവല കൊണ്ട് പൊതിഞ്ഞു വെച്ചിരിക്കുകയാണ്. പ്രധാന തടിയുടെ അടിയിൽ നിന്നും വേറൊരു പുളിമരം മുളച്ച് വലുതായിട്ടുണ്ട്. രാധയുടെ കാലിൽ മൈലാഞ്ചി ഇട്ടിരുന്നത് ഈ മരത്തിലെ പഴുത്ത പുളിയിൽ ചവുട്ടിയപ്പോൾ മാഞ്ഞു പോയതുകൊണ്ട്, ഈ പുളിമരത്തിൽ പഴുത്ത പുളി ഉണ്ടാവരുത് എന്ന് രാധ ശപിച്ചു. പിന്നീട് ഇതിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പുളി ഒന്നും പഴുക്കാറില്ല എന്ന് പറയുന്നു. കുറച്ചു വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം അന്ന് ഭരിച്ചിരുന്ന രാജാവ് കൊട്ടാരം പണിയുന്നതിനുവേണ്ടി ഇതിന്റെ കൊമ്പ് മുറിപ്പിച്ചു. അപ്പോൾ ആ മരത്തിൽ നിന്നും ചോര ഒഴുകുവാൻ തുടങ്ങി. ഇന്ന് കാണുന്ന നിലയിൽ ആ രാജാവാണ് പിന്നീട് ഈ പുളിമരത്തെ സംരക്ഷിച്ചത്.

**ഭജൻകുടി (ഭജൻ ചെയ്ത സ്ഥലം) :** രാസക്രീഡ കഴിഞ്ഞ് ഭഗവാൻ ഭജൻ ചെയ്ത സ്ഥലം. കപ്പൽ ഉറച്ചു പോയപ്പോൾ കൃഷ്ണൻ വന്ന് സഹായിച്ചുവല്ലോ. ആ കപ്പലിന്റെ ഉടമസ്ഥനായ വ്യാപാരി പണികഴിപ്പിച്ചു കൊടുത്തതാണ് ഇവിടെയുള്ള അമ്പലവും. ചൈതന്യമഹാപ്രഭു, സനാതൻ പ്രഭു, എന്നിവരുടെ പ്രതിമകളും ഇവിടെയുണ്ട്. രണ്ടുപേരും കൃഷ്ണന്റെ അനുയായികളാണ്. രണ്ട് പേരുടെയും പ്രതിമകൾക്ക് നടുവിലായി രാധാമധൻ മോഹൻ നില കൊള്ളുന്നു.

**ഗോപാൽജിമന്ദിർ:** ഇവിടെയുള്ള വിഗ്രഹം ആറ് കൈകളോടു കൂടിയതാണ്. അതുകൊണ്ട് ഇവിടെയുള്ള കൃഷ്ണവിഗ്രഹത്തെ ഷട്ഭുജ് മഹാപ്രഭു എന്ന് വിളിയ്ക്കുന്നു. രണ്ട് കൈകളിൽ ആപ്പിളും, പഴവും. മറ്റ് രണ്ട് കൈകളിൽ അമ്പും, വില്ലും. ബാക്കി രണ്ട് കൈകൾ കൊണ്ട് ഓടക്കുഴൽ ഊതുന്നു.

**കേശിഫട്ട് :** കേശിയെ വധിച്ച സ്ഥലം. കുതിരയുടെ തലയും, മനുഷ്യന്റെ ആകൃതിയുമുള്ള ഒരു പ്രത്യേക മനുഷ്യൻ (അസുരൻ) ശാപം മൂലം ഇങ്ങനെ

ആയിത്തീർന്ന ഗന്ധർവ്വനാണ്. ആളുകളെ ഉപദ്രവിച്ചു കൊണ്ടിരുന്ന അയാളെ കൃഷ്ണൻ വധിച്ചു. കൃഷ്ണന്റെ കൈകൾ കൊണ്ട് വധിച്ച കാരണം ശാപമോക്ഷം കിട്ടി. ഭൂമിയിൽ നിന്നും തിരിച്ചു പോയി. ഇവിടെ പുരാതന കാലത്തെ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്ന ധാരാളം കെട്ടിടങ്ങളും, വളരെയധികം കടമ്പു വൃക്ഷങ്ങളുമുണ്ട്. ഒരു വശത്തു കൂടി യമുന ഒഴുകുന്നു. ഇവിടെ നിന്നും യമുനയിലേക്ക് ഇറങ്ങുന്നതിന് ബോട്ട് ജെട്ടിയുമുണ്ട്.

**ശ്രീ ജഗന്നാഥമന്ദിർ:** പുരിയിൽ 12 വർഷത്തിൽ ഒരിക്കൽ വിഗ്രഹം മാറ്റും. അങ്ങിനെയുള്ള ഒരു വിഗ്രഹമാണ് ഈ അമ്പലത്തിൽ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്നത്.

**ശ്രീ ഗോരേതാവുജി മന്ദിർ:** ഇത് ബലരാമന്റെ അമ്പലമാണ്. ഇവിടെയുള്ള ശ്രീകോവിലിൽ ബലരാമനും രേവതിയും കൂടിയുള്ള വിഗ്രഹമാണ്.

**ശ്രീകൃഷ്ണ പ്രണാമിപരംദാം.** ഈ ക്ഷേത്രം മുഴുവനും വലിയ കണ്ണാടികൾ കൊണ്ടും, കണ്ണാടിയിൽ ചെയ്തിട്ടുള്ള പെയിന്റിങ്ങുകളും കൊണ്ട് തീർത്തതാണ്. അമ്പലത്തിന്റെ അകത്തേക്ക് കയറുന്നതിന്റെ വലതു വശത്തായി ഗോവർദ്ധനത്തിന്റെ ഒരു വലിയ മോഡൽ ഉണ്ടാക്കി വെച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെ മുമ്പിൽ കൂടി (അമ്പലത്തിന്റെ സൈഡിൽ കൂടി) ഒരു ഗൃഹ അകത്തേക്ക് പോകുന്നുണ്ട്. ഇവിടെ ടിക്കറ്റ് എടുത്തിട്ടുവേണം അകത്തു കയറുവാൻ, ഇതിനകം മുഴുവനും മരവും, പ്ലാസ്റ്റർ ഓഫ് പാരിസും കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നു. ശ്രീകൃഷ്ണനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള വിവിധ കാര്യങ്ങളെപ്പറ്റിയാണ് ഇതിനകത്തുള്ള പ്രതിമകളെല്ലാം. ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ ജനനം, കൃഷ്ണനെ വസുദേവർ ഗോകുലത്തിലേക്ക് കൊണ്ടു പോകുന്നത്. കാളിയമർദ്ദനം, മണ്ണ് തിന്നുന്ന കൃഷ്ണൻ, ഉരലിൽ കെട്ടിയ കൃഷ്ണൻ, ഉറിയിൽ തൂങ്ങുന്ന കൃഷ്ണൻ, വെണ്ണ കട്ട് തിന്നുന്ന കൃഷ്ണൻ, മീരാഭായിയും കൃഷ്ണനും, പശുവിന്റെ അകിട്ടിൽ കൃഷ്ണനും, ബ്രഹ്മാവ് പശുക്കളെ മറയ്ക്കുന്നത്, ഓടക്കുഴൽ വിളി കേട്ട് പശുക്കൾ കാത് കൂർപ്പിച്ചു നില്ക്കുന്നത്, ഗോവിന്ദ പട്ടാഭിഷേകം, ഗോവർദ്ധനം, രാസക്രീഡ, കംസവധം, രുക്മിണി സ്വയംവരം, ശ്രീകൃഷ്ണനും കുചേലനും, ഗീതോപദേശം, മഹാഭാരതയുദ്ധം എന്നിങ്ങനെ ഒട്ടനവധി ദൃശ്യങ്ങളുണ്ട്. എല്ലാം നേരിട്ട് കാണുന്നതു പോലെ തോന്നും.

**മീരാഭായിയുടെ അമ്പലം:** മീരാഭായി

ഭജൻ ചെയ്തിരുന്ന സ്ഥലം. മീരാഭായിയുടേയും, രാധയുടേയും നടുവിലായി ശ്രീകൃഷ്ണൻ നില്ക്കുന്നതാണ് ഇവിടത്തെ പ്രതിഷ്ഠ. മീരാഭായിയെ വധിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി മീരാഭായിയുടെ ഭർത്താവിന്റെ ജ്യേഷ്ഠൻ പുകൾ ഒരുക്കി വെച്ചിരുന്നതാലത്തിൽ പുകളുടെ ഇടയിൽ ഒരു മുർഖൻ പാമ്പിനെ ഒളിപ്പിച്ചു വെച്ചിരുന്നു. ഇതറിയാതെ ദേവി പൂജയ്ക്കുള്ള പുകളെടുത്ത് പൂജ തുടങ്ങി. അപ്പോൾ പുകളുടെ ഇടയിൽ നിന്നും ഒരു സാളഗ്രാമം കിട്ടി. പാമ്പ് സാളഗ്രാമമായി മാറി. ഈ സാളഗ്രാമം ഇവിടെ വച്ച് പൂജിക്കുന്നത് കാണാം.

**രാധാദാമോദർ മന്ദിർ:** രാധാകൃഷ്ണൻമാരുടെ വിഗ്രഹമാണ് ഇവിടെയുള്ളത്. ഇതിനടുത്ത് തന്നെ ധാരാളം സ്വാമിമാരുടെ സമാധികളും ഉണ്ട്. സനാതൻ ഗോസ്വാമി ഗോവർദ്ധന പരിക്രമൺ ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് അവിടെ ഒരു മരച്ചില്ലയിൽ ഇരുന്ന് ശ്രീകൃഷ്ണൻ ഓടക്കുഴൽ വിളിക്കുന്നതായി കണ്ടു. അദ്ദേഹം അടുത്തു ചെന്നപ്പോൾ ഭഗവാൻ പറഞ്ഞു ഇനി ഇവിടെ ഇരുന്നാൽ മതി എന്ന്. ഭഗവാന്റെ ഒരു കയ്യിൽ ഓടക്കുഴലും, മറുകയ്യിൽ കാലിക്കോലും ഉണ്ടായിരുന്നു. അവിടെ ഭഗവാന്റെ കാൽ പാദത്തിൽ പശുവിന്റെ കുളമ്പും, ഓടക്കുഴലും പതിഞ്ഞതായ ശിലകണ്ടു. ഈ ശില ഇവിടെ കാണാം. ഇതിന് ശ്രീഗിരിചരൺ ശില എന്നു പറയുന്നു.

**ശ്രീ രാധാശ്യാംസുന്ദർ മന്ദിർ :** രാധയുടെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും ഉത്ഭവിച്ച പ്രേമസ്വരൂപനായ ശ്രീകൃഷ്ണൻ. അതാണ് ഇവിടുത്തെ പ്രതിഷ്ഠ. വളരെയധികം സൗന്ദര്യമുള്ള വിഗ്രഹമാണ് ഇവിടെയുള്ളത്. ഇവിടെ ഒരു ഗൃഹയിൽ ശ്യാമനന്ദപ്രഭു തപസ്സിരുന്നിരുന്നു. അദ്ദേഹമാണ് ഈ അമ്പലം ഉണ്ടാക്കിയത്.

**ഓൾഡ് ടെമ്പിൾ ഓഫ് രാധാഗോവിന്ദ ജി :** ഇവിടത്തെ പ്രതിഷ്ഠ രാധാഗോവിന്ദ മുർത്തിയാണ്. ഇത് ഏഴുനിലകളുള്ള വളരെ പഴക്കമുള്ള അമ്പലമായിരുന്നു. ഔറംഗ സീബിന്റെ കാലത്താണ് ഇതിന്റെ മുകളിലുള്ള 5 നിലകളും തല്ലിത്തകർത്തത്. ആഗ്രയിലുള്ള കൊട്ടാരത്തിനേക്കാൾ ഉയരത്തിലായി നെയ്വിളക്ക് കത്തുന്നതുകണ്ട് കോപിഷ്ഠനായ ചക്രവർത്തി ഉടനെ അതിന്റെ 5 നിലകളും തകർക്കുവാൻ ഉത്തരവിട്ടു. ഉടൻ തന്നെ അതിന്റെ 5 നിലകളും തകർത്ത് ആ കല്ലുകൾ

കൊണ്ട് ഒരു മുസ്ലീംപള്ളി പണി കഴിപ്പിച്ചു. ഇപ്പോൾ ഇവിടെ രണ്ട് നിലകൾ മാത്രമേയുള്ളൂ. അക്കാലത്ത് മുസ്ലീങ്ങൾക്ക് ജോലി കിട്ടുവാൻ വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടായിരുന്നു. ശ്രീനിത്യനന്ദജി, ശ്രീ ഗിരിധർജി, ചൈതന്യപ്രഭു, രാധാ ഗോവിന്ദജി, ശ്രീജഗന്നാഥജി, ശ്രീ ഗോവർദ്ധനധാരിജി എന്നീ ഭഗവാന്റെ 6 അനുയായികളായിരുന്നു അന്ന് കൂടെ ഉണ്ടായിരുന്നത്. ഒരു ദിവസം ഒരു മുസ്ലീം ഈ സ്വാമിമാരുടെ അടുത്തു വന്ന് എന്തെങ്കിലുമൊരു ജോലി തരണമെന്ന് അപേക്ഷിച്ചു. അവർ അമ്പലത്തിന്റെ വാച്ച്മാനായി ഇയാളെ നിയമിച്ചു. വാച്ച്മാനായി ജോലി ലഭിച്ചതിനു ശേഷം അയാൾ ഏതു നേരവും ഇവിടെയുള്ള ഭഗവാനെ മനസ്സിൽ ധ്യാനിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ തുടങ്ങി. ഒരു ദിവസം രാത്രിയിൽ 12 മണിക്കു ശേഷം രാധയും, കൃഷ്ണനും കൂടി അമ്പലത്തിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങി രാസലീലയ്ക്ക് പോകുന്നത് ഇയാൾ കണ്ടു. വാച്ച്മാനും അവരെ പിന്തുടർന്നു. കുറച്ചുദൂരം പിന്നിട്ടാണ് അനുഗമിച്ചിരുന്നത്. അവർ രാസലീല കഴിഞ്ഞ് ഭഗവാനും രാധയും തിരിച്ചു പോന്നപ്പോൾ ഇയാളും അവർക്ക് വളരെദൂരം പിന്നിലായി തിരിച്ചു പോന്നു. ഒന്നര മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ് 4 മണി ആയപ്പോൾ അമ്പലം തുറന്നു. ആളുകൾ മംഗള ആരതിക്കായി വന്നു തുടങ്ങി. ആ സമയം അയാൾ അമ്പലത്തിനു പുറത്തു നിന്ന് എല്ലാവരെയും വഴക്കു പറയുവാൻ തുടങ്ങി. വന്നു കിടന്നിട്ട് ഒന്നര മണിക്കൂറെ ആയിട്ടുള്ളു അതുകൊണ്ട് അവരെ ഉപദ്രവിയ്ക്കരുത് എന്നു പറഞ്ഞു. പ്രധാന പുജാരി ഗോസ്വാമിമാരുടെ അടുത്തുചെന്ന് ഇയാൾ പറഞ്ഞതൊക്കെ പറഞ്ഞു. സ്വാമിമാർ വന്നു ചോദിച്ചപ്പോൾ ഉണ്ടായ കാര്യങ്ങളെല്ലാം അയാൾ തുറന്നു പറഞ്ഞു. അപ്പോൾ ഗോ സ്വാമിമാരും, മറ്റെല്ലാവരും ഇയാളെ സാഷ്ടാംഗം നമസ്കരിച്ചു. ആർക്കും ഇതു വരെ കിട്ടാത്ത ദർശനഭാഗ്യമാണ് ഇദ്ദേഹത്തിന് കിട്ടിയത് എന്നു പറഞ്ഞു. ഇവിടെ ആദ്യം ഉണ്ടായിരുന്ന വിഗ്രഹം ഇപ്പോഴുള്ളതായിരുന്നില്ല. ജയ് പൂർ മഹാരാജാവാണ് ഈ അമ്പലം പണി കഴിപ്പിച്ചത്. ഔരംഗസീബിന്റെ കൊള്ള നടക്കുന്ന സമയത്ത് പഴയ വിഗ്രഹം ജയ് പൂരിൽ കൊണ്ടുപോയി സ്ഥാപിച്ചു. ഇപ്പോഴത് ജയ് പൂരിലാണ് ഉള്ളത്.

**ഗോവർദ്ധന പരിക്രമണം**

**ആദി ഗോവർദ്ധന ക്ഷേത്രം:** ഇവിടെ നിന്നാണ് ഗോവർദ്ധന പരിക്രമണം

തുടങ്ങുന്നത്. ഇവിടെ കൃഷ്ണന്റെ പാദങ്ങൾ പതിഞ്ഞ ഒരു കല്ലുണ്ട്. അതിൽ ദിവസവും പുജകൾ നടത്തുന്നുണ്ട്. ഗോവർദ്ധനത്തിന്റെ കവാടത്തിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന ഇതിനോട് ചേർന്നുള്ള സ്ഥലത്ത് മുഴുവനും അമ്പലങ്ങളാണ്. ഗോവർദ്ധനത്തിന്റെ മോഡൽ, ശിവകുടുംബം, ഗോപന്മാരും, പശുക്കളും, കൃഷ്ണനും, പശുവും പശുക്കുട്ടികളും, ഗണപതി, ശ്രീരാമൻ, ഹനുമാൻ എന്നിങ്ങനെ ധാരാളം പ്രതിഷ്ഠകൾ ഉണ്ട്.

**ഗോവിന്ദ കുണ്ഡ്:** ഗോവിന്ദ പട്ടാഭിഷേകം നടന്ന സ്ഥലം. ഇവിടെ ഇപ്പോൾ ആഴത്തിലുള്ള ഒരു തടാകം മാത്രമാണുള്ളത്. എല്ലാവരും തടാകത്തിലെ വെള്ളത്തിൽ കാലും, മുഖവും കഴുകിയതിനു ശേഷം നമസ്കരിച്ചു.

**ടൈർ എൻഡ് ഓഫ് ഗോവർദ്ധന:** ഇവിടെ രാധയുടേയും, കൃഷ്ണന്റേയും അമ്പലമുണ്ട്. നേരത്തെ ഇത് മധുരയുടെ ഭാഗമായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ ഇത് രാജസ്ഥാനിലെ ബരക്പുരിലാണ്.

**രാധാശ്യാംകുണ്ഡ്:** ഇത് വളരെയധികം വലിപ്പമുള്ള ഒരു തടാകമാണ്. ഇതിന്റെ ഒരു വശത്ത് രാധ കുളിച്ചിരുന്ന സ്ഥലം. ഇതിന് രണ്ടിനും ഇടയ്ക്ക് നടക്കുന്നതിനുള്ള പാതയുണ്ട്. ഈ തടാകത്തിന് കൃഷ്ണന്റെ കിരീടത്തിന്റെ ആകൃതിയാണ്.

**കുസും സരോവർ:** ബരക്പൂർ മഹാരാജാവാണ് ഇതിന്റെ ചുറ്റുമുള്ള കെട്ടിടങ്ങൾ നിർമ്മിച്ചത്. ഈ തടാകത്തിന്റെ തീരത്തിലിരിക്കുന്നത് രാധാറാണി താമരപ്പൊലകൾ ഉണ്ടാക്കി ഭഗവാനെ ചാർത്തിച്ചിരുന്നത്. ഭഗവാൻ താമരപ്പൊക്കൾ കൊണ്ട് രാധയേയും അലങ്കരിച്ചിരുന്നു. ഈ സരോവരത്തിൽ ധാരാളം താമരപ്പൊക്കൾ ഉണ്ടായിരുന്നു.

**യതിപുര:** ഗോവർദ്ധനഗിരിയുടെ ഏറ്റവും ഉയരം കൂടിയ സ്ഥലം. ഇത് മുഖാരവിന്ദം എന്ന പേരിലും അറിയപ്പെടുന്നു. ഇവിടെ പാറകളിൽ എല്ലാവരും പാൽ അഭിഷേകം ചെയ്യും. ധാരാളം പാലും, മധുര പലഹാരങ്ങളും വില്ക്കുന്ന കടകളും ഇവിടെയുണ്ട്. എല്ലാ വർഷവും ഇവിടെ ഗോവർദ്ധന പുജ നടക്കുന്നുണ്ട്. നൂറിൽ അധികം മധുര പലഹാരങ്ങളും, വിവിധ തരം പഴങ്ങളും, താമര, മുല്ല, തുളസി മുതലായ പൂക്കളും പുജയ്ക്ക് എടുക്കുന്നു.

**ഉദ്ധവ് കുണ്ഡ്:** ഈ തടാകത്തിന്റെ തീരത്താണ് ഉദ്ധവർ അവസാനം താമസിച്ചിരുന്നത്. അനേകം കല്പടവുകളോടു കൂടിയതും, നല്ല തെളിഞ്ഞ

വെള്ളമുള്ളതുമാണ് ഇത്. ഇതിനോട് ചേർന്ന് രാധാകൃഷ്ണന്മാരുടെ അമ്പലവും ഉണ്ട്.

**മാനസീഗംഗ:** വസുദേവർക്ക് ഗംഗയിൽ കുളിക്കുവാനുള്ള ആഗ്രഹം തോന്നിയപ്പോൾ ഭഗവാൻ ഗംഗയെ ഇവിടെ വരുത്തി എന്നാണ് പറയുന്നത്. ഇത് വളരെ വലുപ്പമുള്ള ഒരു സരോവർ ആണ്. പാറകളിൽ നിന്നും ഏതു സമയവും ഇവിടേയ്ക്ക് വെള്ളം ഒഴുകിക്കൊണ്ടിരിക്കും. ഇവിടെ ഗോവർദ്ധനം തീരുന്നു. ഇതിനോട് ചേർന്ന് കണ്ണന്റെ ഒരു അമ്പലവും ഉണ്ട്. അമ്പലത്തിന്റെ മുമ്പിലുള്ള ഹാളിൽ ഭഗവാന്റെ പാദങ്ങൾ പതിഞ്ഞ ഒരു പാറയുണ്ട്. അവിടെയും പാലഭിഷേകം നടത്തുന്നുണ്ട്. ഇതിന്റെ മുകൾവശം മുഴുവനും കണ്ണാടി ചില്ലുകൾ കൊണ്ട് മോടിപിടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

**നന്ദഗ്രാമം**

ഗോകുലത്തിൽ നിന്നും കംസനേയും കംസന്റെ ആളുകളേയും പേടിച്ച് നന്ദഗോപരും, യശോദാമ്മയും, ബലരാമനും, കൃഷ്ണനും ഇവിടെ വന്ന് താമസമാക്കി. വളരെയധികം ഉയരമുള്ള പാറയുടെ മുകളിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന ഇത് ഇപ്പോൾ അമ്പലമാക്കി മാറ്റിയിരിക്കുന്നു. ഇവിടേയ്ക്ക് അസുരന്മാർ പ്രവേശിച്ചാൽ അവർ കല്ലായി പോകും എന്നൊരു ശാപമുള്ളതിനാൽ അവർ ഇവിടേയ്ക്ക് വരികയില്ല. ഇവിടെ നിന്നും നോക്കിയാൽ വൃന്ദാവനവും, യമുനയും എല്ലാം നന്നായിക്കാണാം.

**രുദ്രഗിരി:**

യശോദാ ദേവികും, കണ്ണനും ശിവന്റെ ദർശനം കിട്ടിയ സ്ഥലം. ഒരിക്കൽ പുലിത്തോലും, പാമ്പും ജടയുമൊക്കെയായി മഹാദേവൻ കണ്ണനെ കാണുന്നതിനു വേണ്ടി വന്നു. ഈ രൂപത്തിലൊരാളെ കണ്ടപ്പോൾ അത് ഏതെങ്കിലുമൊരു അസുരനായിരിക്കുമെന്ന് കരുതി യശോദാമ്മ കൂട്ടിയെ മറച്ചു പിടിച്ചു. കൂട്ടി മഹാദേവനെ വിളിച്ച് കരയാൻ തുടങ്ങി. മഹാദേവന്റെ ദർശനം കിട്ടിയപ്പോൾ കൂട്ടിയുടെ കരച്ചിൽ നിന്നു. അപ്പോഴാണ് യശോദാമ്മയ്ക്ക് സത്യാവസ്ഥ മനസ്സിലായത്. കംസന്റെ ആളുകൾ തിരിച്ചറിയാതിരിക്കാൻ വേണ്ടി ബലരാമനും, കൃഷ്ണനും കറുത്ത രൂപത്തിൽ നടന്നിരുന്നു. ഇവിടത്തെ അമ്പലത്തിൽ നന്ദഗോപരൂടേയും, യശോദാമ്മയുടേയും നടവിലായി ബലരാമനും, കൃഷ്ണനും സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു.

**ബർസാനേ ഗ്രാമം:** രാധാദേവിയുടെ അച്ഛൻ വൃഷഭാനു പണികഴിപ്പിച്ച





കൊട്ടാരം ഇവിടെ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. 350 കല്പടവുകൾ കയറി വേണം ഈ കൊട്ടാരത്തിൽ എത്തിച്ചേരുന്നത്. മുൻ നിലയുള്ള ഈ കൊട്ടാരത്തിന്റെ അടിയിലുള്ള സ്ഥലം ഇപ്പോൾ രാധാദേവിയുടെ അമ്പലമാക്കിയിരിക്കുകയാണ്. ഇവിടെയാണ് രാധാദേവി താമസിച്ചിരുന്നത്. ഈ കൊട്ടാരത്തിൽ നിന്നും കുറച്ച് ദൂരെയായി റാവൽ എന്നൊരു സ്ഥലമുണ്ട്. അവിടെയാണ് രാധാദേവി വളർന്നത്. അവിടെയുള്ള ഒരു കുളത്തിന്റെ തീരത്തു വെച്ചാണ് രാധയും, കൃഷ്ണനും ആദ്യമായി കണ്ടത്. വൃഷഭാനുവിനും, കീർത്തിദേവിനും ആകെ ഒരു മകൻ മാത്രമേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. അവർ എന്നും യമുനയിൽ കുളിച്ച് യമുനാമാതാവിനെ വന്ദനം ചെയ്യുമായിരുന്നു. ഒരു ദിവസം കുളിക്കുവാൻ പോയപ്പോൾ ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ കരച്ചിൽ കേട്ടു. ശബ്ദം കേട്ട സ്ഥലം അന്വേഷിച്ചു ചെന്നപ്പോൾ ഒരു താമരപ്പൂവിന്റെ ഉള്ളിൽ ഒരു കുഞ്ഞിനെ കണ്ടു. ആ കുഞ്ഞിനെ അവർ എടുത്തുകൊണ്ട് പോയി വളർത്തി. അതാണ് രാധാദേവി എന്നാണ് ഇവിടെയുള്ളവർ പറഞ്ഞത്. ഈ രാധയുടെ കൊട്ടാരത്തിന്റെ കുറച്ച് അടുത്തായി രാജസ്ഥാനിലെ ഒരു രാജാവ് രാധയ്ക്കുവേണ്ടി ഒരു കൊട്ടാരം പണി കഴിപ്പിച്ചു. ഇവിടെ നിന്നും നോക്കിയാൽ അത് ഇപ്പോഴും കാണാം. രാജാവ് രാധാദേവിയുടെ സൗന്ദര്യം കണ്ട് ഇഷ്ടപ്പെട്ട് കല്യാണം കഴിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു. ഇതറിഞ്ഞ രാധാദേവി ഈ ക്ഷണം നിരസിച്ചു. ഇതറിഞ്ഞ രാജാവ് രാധയുടെ ചിത്രം വരച്ച് ആ ചിത്രത്തെ വിവാഹം കഴിച്ചു എന്നു പറയുന്നു.

ഇന്ന് രാവിലെ പ്രാതലിനു ശേഷം ഇവിടെ അടുത്തുള്ള കുറച്ച് സ്ഥലങ്ങൾ കൂടി കാണുവാൻ പോയി. ആദ്യമായി കംസനെ വധിച്ച സ്ഥലത്തേക്കാണ് പോയത്. പ്രധാന വഴിയിൽ നിന്നും കുറച്ച് അകത്തേക്ക് കയറിയ ഒരു സ്ഥലം. പണ്ട് ഇവിടെയായിരുന്നു കംസന്റെ കൊട്ടാരം എന്ന് പറയുന്നു. കൃഷ്ണനും, ബലരാമനും, കംസനെ വധിക്കുന്നതായ വിഗ്രഹങ്ങളുള്ള ഒരു അമ്പലം ഇവിടെയുണ്ട്. ഈ അമ്പലത്തിന്റെ പുറകു വശത്താണ് കംസനെ വധിച്ച സ്ഥലം. വലിയ കയറ്റം കയറി ചെല്ലുമ്പോൾ അതിന്റെ താഴേക്ക് കൊക്ക പോലെ കാണാം. അതാണ് സ്ഥലം. ഇതിനു ചുറ്റും ആൾ താമസമില്ല.

അടുത്തതായി കേശവ് ജി

ഗൗഡയുടെ മഠത്തിലേക്ക് കാണ പോയത്. രാധയും, കൃഷ്ണനും കളിച്ചു നടന്നിരുന്ന സ്ഥലമാണ് ഇത്. കൃഷ്ണന്റെ പരമഭക്തനായ കേശവ്ജി ഈ സ്ഥലത്താണ് ആശ്രമം നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്. രാധാകൃഷ്ണന്മാരുടെ വിഗ്രഹങ്ങളാണ് ഇവിടെ പൂജിക്കുന്നത്. കൂടാതെ ബലരാമനും ഉണ്ട്. അനേകം ചുമർ ചിത്രങ്ങളുമുണ്ട്. കേശവ്ജിയുടെ പിൻഗാമികളാണ് ഇപ്പോൾ ഇവിടെയുള്ളത്.

അടുത്തതായി ദ്വാരകാധീശ് ടെമ്പിൾ കാണുവാൻ പോയി. വളരെയധികം വലിപ്പമുള്ളൊരു അമ്പലമാണിത്. തിരക്കും കൂടുതലാണ്. ഇവിടെ പൂർണ്ണ ഐശ്വര്യത്തോടു കൂടി പരമാത്മാവായി ഭഗവാൻ കൂടി കൊള്ളുന്നു. പ്രധാന ശ്രീകോവിലിനു ചുറ്റുമായി മറ്റനേകം ശ്രീകോവിലുകളുണ്ട്. സാളഗ്രാമം, ഗണപതി, വിഷ്ണു ഭഗവാൻ, ബലരാമൻ, തുളസീ ദേവി, ഹനുമാൻജി എന്നിങ്ങനെയാണ് അവ.

**വിശ്രാമ ഘട്ട് :** ഭഗവാനും, ഗോപബാലന്മാരും വിശ്രമം ചെയ്തിരുന്ന സ്ഥലം. ഇവിടെയും കൃഷ്ണന്റെ അമ്പലമാണ്.

**കുംബ്ജയെ കണ്ട സ്ഥലം:** ബലരാമനും, കൃഷ്ണനും ഇവിടെ വെച്ചാണ് കംസന് കറിക്കൂട്ടുമായി പോകുന്ന കുമ്പിയാ പെൺകുട്ടിയെ കാണുന്നത്. പിന്നീട് ഭഗവാൻ അവളുടെ കൂന് മാറ്റി സുന്ദരിയാക്കിത്തീർത്തു. ഇവിടെയുള്ള അമ്പലത്തിൽ ഭഗവാനെ കുംബ്ജ കറിക്കൂട്ടുകൾ അണിയിക്കുന്നതായാണ് കാണുന്നത്. കുംബ്ജയുടെ പരമ്പരയിലുള്ള ആളുകളാണ് ഇവിടെ പൂജ നടത്തുന്നത്.

**മധുവനം:** ധ്രുവൻ ഭഗവാനെ തപസ്സു ചെയ്തിരുന്ന സ്ഥലമാണ് മധുവനം. കൃഷ്ണസ്ഥലങ്ങളുടെ ഇടയിൽക്കൂടി കൂറേ അധികം മുമ്പോട്ടു പോയിക്കഴിയുമ്പോഴാണ് ഈ മധുവനത്തിൽ എത്തിച്ചേരുന്നത്. 5 വയസ്സുണ്ടായിരുന്ന ധ്രുവൻ ഇവിടെ തപസ്സു ചെയ്ത് ഭഗവാനെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുത്തി. ഇവിടെയുള്ള അമ്പലത്തിൽ ചതുർബാഹുവായ ഭഗവാനാണ്. ഭഗവാന്റെ ഒരു വശത്ത് നാരദനും, താഴെ പാദത്തിൽ നമസ്ക്കരിച്ചുകൊണ്ട് ധ്രുവനും സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു.

**ശ്രീ ഭൃതേശ്വർ മഹാദേവ ടെമ്പിൾ:** വൃന്ദാവനത്തിൽ വരുന്നവരെല്ലാം ഇവിടെയും ദർശനം നടത്തിയാലേ യാത്ര പൂർത്തിയാകൂ എന്നാണ് പറയുന്നത്. ഇവിടെയുള്ള ശിവലിംഗം വളരെ വലുതാണ്. ശ്രീകോവിലിന്റെ ഒരു വശത്തു കൂടി താഴേക്ക് കല്പടവുകൾ

ഇറങ്ങിച്ചെല്ലുമ്പോൾ അവിടെ പാർവ്വതീദേവി ഉണ്ട്. പതിനാറ് ശക്തി പീഠങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് ഇത്.

**ഗരുഡ ഗോവിന്ദ ക്ഷേത്രം:** ഭഗവാൻ ദ്വാരകയിലായിരിക്കുമ്പോൾ ഇടയ്ക്കൊക്കെ രാധേ, രാധേ എന്ന് പുലമ്പിക്കൊണ്ടിരിക്കും. ഇത് കേട്ട് രുഗ്മിണിക്കും, സത്യഭാമയ്ക്കും വൃന്ദാവനത്തിൽ പോകണമെന്ന് വലിയ ആഗ്രഹമായി. ഒരു നാൾ ഭഗവാൻ പത്നിമാരോടൊത്ത് ഗരുഡന്റെ പുറത്തേറി ഇവിടെ വന്നിറങ്ങി. ആ സ്ഥലത്താണ് അമ്പലം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. ഇവിടെത്തെ പ്രധാന പ്രതിഷ്ഠ കൃഷ്ണനാണ്. കൂടാതെ ശിവലിംഗം, രുഗ്മിണി, സത്യഭാമ, ഗരുഡൻ എന്നീ ശ്രീകോവിലുകളുമുണ്ട്. ഈ അമ്പലത്തിനോട് ചേർന്ന് ഒരു കുളമുണ്ട്. ഒരിക്കൽ ഭഗവാന്റെ ഒരു ഭക്തന് സ്വപ്നദർശനമുണ്ടായി. ഈ കുളത്തിൽ ഭഗവാന്റെ വിഗ്രഹമുണ്ട് എന്ന്. ഈ കുളത്തിൽ നിന്നും കിട്ടിയ വിഗ്രഹമാണ് ഇവിടെ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിരിക്കുന്നത്. വിലാമംഗല സാമിയുടെ സമാധിയും ഞങ്ങൾ കണ്ടു. അവിടെ എല്ലാവരും നമസ്ക്കരിച്ചു. ♦

**അഭിനന്ദനങ്ങൾ**



എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ അഭ്യൂദയകാംക്ഷിയും കരയോഗസൗഹൃദം വായനക്കാർക്ക് സുപരിചിതനുമായ ശ്രീ. പി.ഐ. ശങ്കരനാരായണന്റെ 'ജ്ഞാനസാധന' എന്ന കൃതി കേരളകവി സമാജത്തിന്റെ 2011 ലെ പുരസ്കാരത്തിന്റേതായി. പുന്താന വിരചിതമായ ജ്ഞാനപ്പാനയുടെ സാരംശം ശ്ലോകരൂപത്തിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നു എന്നതാണ് ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ പ്രത്യേകത. എൺപതിലധികം ബാലസാഹിത്യകൃതികളെ കൂടാതെ മുതിർന്നവർക്കായി രാമായണ പഠനങ്ങളും ധാരാളം കവിതകളും രചിച്ചിട്ടുള്ള ശ്രീ. പി.ഐ. ശങ്കരനാരായണന് കവിസമാജം തന്നെ സമഗ്രസാഹിത്യസംഭാവനകൾക്കുള്ള പുരസ്കാരം നൽകി ആദരിച്ചിട്ടുണ്ട്. നല്ല ഒരദ്ധ്യായമിക പ്രഭാഷകൻ കൂടിയായ പി.ഐ. ശങ്കരനാരായണന് എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആത്മാർത്ഥമായ അഭിനന്ദനങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.



# ഊർജ്ജ പ്രതിസന്ധി

- സി. രാമചന്ദ്രൻ

കൽക്കരി, എണ്ണ തുടങ്ങിയ ഫോസിൽ ഇന്ധനങ്ങളുടെ സ്രോതസ്സുകൾ കാലിയായി വരികയാണ്. ഇനി ഒരു അൻപതു കൊല്ലത്തേയ്ക്കു പോലും സുഭിക്ഷമായി ഉപയോഗിക്കാൻ വേണ്ടതില്ല. പകരം വയ്ക്കാവുന്ന ഒന്നിനു വേണ്ടിയുള്ള അന്വേഷണം ഇതു വരെ സഫലമായിട്ടുണ്ടില്ല. ജല വൈദ്യുത പദ്ധതികളും പ്രതിസന്ധിയിലാണ്. പരിസ്ഥിതിക്കു പരിക്കു പറ്റുമെന്നതിനാൽ പുതിയ അണക്കെട്ടുകൾ ഇനിയങ്ങോട്ടുണ്ടാകുക ദുഷ്കരമാണ്. ഉള്ള അണക്കെട്ടുകൾ വാർദ്ധക്യം വസ്ഥയിലേയ്ക്കു നീങ്ങുകയുമാണ്. മര തീവ്രവാദികൾ ഇന്ന് പതിവിലേറെ സജീവമാണല്ലോ.

ഫോസിൽ ഇന്ധനങ്ങൾ കത്തുമ്പോഴുള്ള അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം വലിയ ഒരു പ്രശ്നമാണ്. ഇന്ധനം തീരുന്നതോടെ ആ പ്രശ്നത്തിനു പരിഹാരമാകും. അതോടെ താപനിലയങ്ങളും അടച്ചു പൂട്ടലുകൾക്കു വിധേയമാകും. പക്ഷെ മനുഷ്യൻ ഇനി പഴയ വനാന്തര ജീവിതത്തിലേയ്ക്കു തിരിച്ചു പോകാനാവാമെന്ന് തോന്നുന്നില്ല. അപ്പോഴേയ്ക്കും സൗരോർജ്ജത്തെ ചൊൽപടിയിലാക്കുവാൻ ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക വിദ്യകൾക്ക് കഴിഞ്ഞേക്കാം; അതു വരെ? മനുഷ്യനടക്കമുള്ള ജീവജാലങ്ങൾ ഇതുപറ്റുന്ന മൂലധനമില്ലാത്ത എല്ലാത്തരം ഊർജ്ജത്തിന്റെയും സ്രോതസ്സ് സൂര്യനാണ്. സൗരോർജ്ജം അടിഞ്ഞു കൂടിയതുതന്നെയാണ് വനമായി ഭൂമിക്കു പരിതലത്തിൽ കൽക്കരിയായും, എണ്ണയായി ഭൂമിക്കടിയിലും സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. സൂര്യപ്രകാശം കൊണ്ട് ആവിയാകുന്ന ജലമാണ് മഴയായി മലമുകളിൽ പെയ്ത് അണകളിൽ ഊർജ്ജസംഭരണിയായി വർത്തിക്കുന്നത്. സൂര്യനിൽ നടക്കുന്നത് ആണവ പ്രവർത്തനവുമാണ്. അത് പദാർത്ഥമോ ഊർജ്ജമോ ഉണ്ടാക്കുവാനോ നശിപ്പിക്കാനോ കഴിയുന്നതാണ്. ഒരു രൂപത്തിൽ നിന്ന് മറ്റൊന്നിലേയ്ക്ക് മാറ്റുവാനേ കഴിയൂ. സൗരോർജ്ജമല്ലാതെ മനുഷ്യൻ ഭൂമിയിൽ ലഭ്യമായത് ആണ

വോർജ്ജമാണ്, അതു മാത്രമാണ്. ഊർജ്ജ ഉൽപാദനം എന്ന് നാം വിവക്ഷിക്കുന്നത് നമുക്കു പ്രയോജനകരമായ രീതിയിൽ ഊർജ്ജത്തെ രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിനെയാണ്. അത് നമുക്ക് സൗകര്യപൂർവ്വം കൊണ്ടു നടക്കാവുന്ന എണ്ണയുടെ രൂപത്തിലാകാം, കൊണ്ടു നടക്കാൻ സൗകര്യപ്രദമല്ലാത്ത വൈദ്യുതിയുടെ രൂപത്തിലുമാകാം.

ആദി മനുഷ്യൻ ജീവിക്കാനുപയോഗിക്കാനാവുമായിരുന്നത് മറ്റു മൃഗങ്ങളെപ്പോലെ പേശീ ബലമാണ്. കൈകൾ സ്വതന്ത്രമാക്കുകയും വിരലുകൾ പലരീതിയിൽ ചലിപ്പിക്കാനും പിടിമുറുക്കാനും വേണ്ടും പരിണമിക്കുകയും ചെയ്ത സാഹചര്യത്തിൽ മനുഷ്യന്റെ മസ്തിഷ്കവും വികസിച്ചു തുടങ്ങി. മനുഷ്യൻ നിവർന്നു നില്ക്കാൻ തുടങ്ങിയതോടെയാണ് അവന്റെ ചിന്തയും വികസിച്ചത് എന്നു പറഞ്ഞാൽ അത് ഒട്ടും അതിശയോക്തിയല്ല.

പേശീബലവും സൗരോർജ്ജത്തിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്നതാണ്. അത് സസ്യങ്ങളിലെ ഇലകളിലെ ഹരിതകണങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്നതും മറ്റു ജന്തുക്കൾക്കു ആഹാരത്തിലൂടെ കൈമാറുന്നതുമാണ്. എന്നാൽ ബുദ്ധി വികസിച്ചതോടെ മനുഷ്യൻ പേശീബലത്തെ കൂടുതൽ പ്രയോജനകരമായി ഉപയോഗിക്കാൻ തുടങ്ങി. കുത്താനും, എറിയാനും, തോണ്ടാനും, മാന്താനും മറ്റും കൂന്തവും കല്ലും തോട്ടിയും ഉപയോഗിക്കാൻ പഠിച്ചു. മൃഗങ്ങളെ മെരുക്കിയതോടെ അവയുടെ പേശീബലവും പ്രയോജനപ്പെടുത്തി. തീയുടെ കണ്ടുപിടിത്തം അടുത്ത വിപ്ലവമാണ്. എന്നാൽ ആദ്യ കാലത്ത് അത് നിയന്ത്രിച്ചുപയോഗിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടായിരുന്നു. ഇന്നും നിയന്ത്രണം പൂർണ്ണമല്ല. ആയുധശാലകൾക്കും പടക്കപ്പുരകൾക്കും തീപിടിക്കുമ്പോൾ എത്ര മരണങ്ങളാണ്! ചിലർ സാഹസികരായതു കൊണ്ടാണ് ബഹുഭൂരിപക്ഷത്തിന് സുഖജീവിതം നയിക്കാനാകുന്നത്. ചിലരുടെ സാഹസിക

ജീവിതത്തിൽ നിന്നാണ്, കലയും സാഹിത്യവും മുണ്ടാകുന്നതും, ബഹുഭൂരിപക്ഷം ആസ്വാദകരായി കഴിയാനാകുന്നതും.

ആയുധബലം കൊണ്ട് മനുഷ്യനെയും മെരുക്കി പേശീബലം പ്രയോജനപ്പെടുത്താമെന്നു വന്നപ്പോഴാണ് അടിമകളുണ്ടായത്. കൃഷിയും കച്ചവടവും വിപുലമായത്. കരയാത്രകൾക്ക് കഴുതയും കാളയും കുതിരയും അടിമയും; കടൽയാത്രകൾക്ക് കപ്പലും, കാറ്റും, ഒഴുക്കും എന്ന സ്ഥിതി വന്നത്. വയലുകളും തോട്ടങ്ങളും വിസ്തൃതമായി, നഗരങ്ങൾ ഉയർന്നു വന്നു.

പതിനേഴാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ നവോത്ഥാനം ഉദയം ചെയ്യുകയും പതിനെട്ടാം നൂറ്റാണ്ടിൽ വ്യവസായിക വിപ്ലവം കൊടികുത്തുകയും ചെയ്തതോടെ കൽക്കരിയുടെയും ആവിയിലൂടെയും കളുടെയും, എണ്ണയുടെയും ആന്തരദഹന എഞ്ചിനുകളുടെയും വരവായി. കൽക്കരി തിന്നുകയും എണ്ണ കുടിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു സമൂഹം അടിമയെ സ്വതന്ത്രനാക്കി. ഊർജ്ജത്തിന്റെ പുതിയൊരു രൂപം കൂടി നിലവിൽ വന്നു വിദ്യുച്ഛക്തി. ജലവൈദ്യുതി ആവശ്യത്തിനു മതിയാകാതെ വരുന്നു. കൽക്കരിയും എണ്ണയും കൊണ്ടാണ് കുറവു നികത്തുന്നത്. മറ്റു മാർഗ്ഗങ്ങൾ പരിഹാരമാകാതെ വന്ന പരിതസ്ഥിതിയിലാണ് മനുഷ്യൻ ആണവോർജ്ജത്തിലേയ്ക്കു തിരിഞ്ഞത്. ഫ്രഞ്ചുകാരുടെ ഉപഭോഗത്തിന്റെ എഴുപതു ശതമാനവും, ഉക്രൈനിന്റെ 50 ശതമാനവും കൊറിയയുടെയും ജപ്പാന്റെയും മുപ്പതു ശതമാനം വീതവും അമേരിക്കയുടെയും റഷ്യയുടെയും ഇരുപതു ശതമാനം വീതവും ആണവമുണ്ട്. ഇന്ത്യയിൽ മൂന്നു ശതമാനം മാത്രം. യൂറേനിയം, തോറിയം മുതലായ റേഡിയോ ആക്ടിവ് മൂലകങ്ങൾ വിഘടിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഫിഷൻ റിയാക്ടറുകളാണവ. അതിനുപകരം ഹൈഡ്രജൻ ബോംബ് പോലെ സംലയന പ്രക്രിയയാണ് സൂര്യനിൽ നടക്കുന്നത്. സൂര്യന്റെ ഗുരുത്വാകർഷണത്താൽ പ്രവർത്തനം നിയന്ത്രിതമാക



യാൽ പൊട്ടിത്തെറിയില്ല. ഇനി ഇതു പോലെ ഒരു അത്തുറുകോടി വർഷങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുവാൻ വേണ്ടുമുള്ള ഇന്ധനം (ഹൈഡ്രജൻ) സൂര്യനിലുണ്ട്. അത്തരത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സംലയനറിയാകൂറുകളുണ്ടാക്കുവാനുള്ള ഒരു ശ്രമം ചൈനയിൽ വിജയത്തോടടുത്ത് എത്തിനിൽക്കുന്നു എന്നാണ് അവകാശവാദം.

അന്തരീക്ഷത്തിനു പുറത്തു നിന്നു വരുന്ന മാർക രശ്മികളെ കടത്തി വിടാതിരിക്കുന്നതിനുള്ള കവചം ദുർമ്മിക്കുണ്ട്. അത്തരം കവചങ്ങൾ ആണവ റിയാക്റ്ററുകൾക്കുമുണ്ട്. ചിലപ്പോഴത് പരാജയപ്പെട്ട ചരിത്രമുള്ളതു കൊണ്ടാണ് ഇന്നത്തെ ഇതിനെ സംബന്ധിച്ച ആശങ്കകൾ ഭാവിയിൽ എല്ലാ കുറവുകളും തീർത്ത സുരക്ഷാ കവചം നമുക്ക് ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിയില്ല എന്നു ശരിക്കാനാവില്ല. പ്രകൃതിയെ പഠിക്കലാണ് ശാസ്ത്രപഠനം. ഇന്ന് അപര്യാപ്തമായത് നാളെ പര്യാപ്തമാകും. ചരിത്രം മനുഷ്യപുരോഗതിയുടെ ചരിത്രമാണ്. ഓരോ തലമുറയും അടുത്ത തലമുറകൾക്കു വേണ്ടി ജീവിച്ച ചരിത്രമാണ് ചരിത്രം.

പുതിയൊരിടം നത്തിനു വേണ്ടിയുള്ള ഒരു തീവ്ര ശ്രമം ഇന്നു

നടക്കുന്നുണ്ട്. സൂര്യരശ്മി കൊണ്ട് വൈദ്യുതിയുണ്ടാക്കി, വൈദ്യുതി കൊണ്ട് ജലം വിശ്ലേഷണം ചെയ്ത് ഹൈഡ്രജനും ഓക്സിജനുമായി വിഘടിപ്പിക്കുക എന്നതാണ്. റോക്കറ്റുകളിലെ ക്രയോ എഞ്ചിനുകളിൽ ദ്രവീകൃതഹൈഡ്രജനും ഓക്സിജനുമാണ് ഊർജ്ജത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഭൂമിയാകുമ്പോൾ ദ്രവീകൃത ഹൈഡ്രജൻ മാത്രം മതി. അന്തരീക്ഷത്തിലെ ഓക്സിജൻ ജലനത്തിനായി ഉപയോഗിച്ചുകൊള്ളും. ഇന്നത്തെ നിലയിൽ ലഭിക്കുന്ന വൈദ്യുതി ഉപയോഗിച്ച് ഹൈഡ്രജനുണ്ടാക്കുക എന്നത് ചിലവേറിയ പദ്ധതിയാണ്. അതു കൊണ്ടാണ് സൗരോർജ്ജ വൈദ്യുതിയിലേയ്ക്കു തിരിയുന്നത്. നിലവിലുള്ള വാഹനങ്ങളുടെ എഞ്ചിനിൽ ചില്ലറ പരിഷ്കാരങ്ങൾ വരുത്തിക്കൊണ്ട് ഇതുപയോഗിക്കാൻ കഴിയുമെന്നാണ് അഭിജ്ഞമതം. ഇതു ജലിച്ചാലുണ്ടാകുന്നത് ശുദ്ധജലമാണെന്നതു കൊണ്ട് മലിനീകരണത്തിന്റെ പ്രശ്നവുമില്ല. ഈ ആശയം സഫലമാകുന്നതിനിടയിലുള്ള ഇടവേളയിൽ പ്രായോഗികമായ താല്ക്കാലിക പരിഹാരം ഉണ്ടാകണം. ഊർജ്ജ ഉത്പാദനത്തിനെതിരെ സമരം ചെയ്യുകയും, ഊർജ്ജം വേണമെന്നു മുറവിളി കൂട്ടുകയും ചെയ്യുന്നത് അസംബന്ധമാണ്.

ലോകജനസംഖ്യയുടെ ക്രമാതീതമായ വർദ്ധനവും പ്രശ്നങ്ങൾക്കു കാരണമാണ്. ഭക്ഷണം, ജലം, ഊർജ്ജം എന്നിവയൊന്നും തന്നെ നമ്മുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ഉണ്ടാവുകയില്ല, ഭൂമിയിലെ വിഭവങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു മാത്രമേ ഉണ്ടാകൂ. കേരളത്തിന്റെ ജനസംഖ്യ സ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിക്കുമ്പോഴുണ്ടായിരുന്നതിന്റെ മൂന്നിരട്ടിയാണിന്ന്. കൃഷി മുന്നിലൊന്നേയുള്ളൂ. ഭക്ഷണവും ജലവും ഊർജ്ജവുമെല്ലാം തന്നെ അന്നത്തെ പഴയ തോതിൽ ലഭിച്ചാൽ മാത്രം പോരാ. ഇതെവിടെ നിന്നുണ്ടാകും?

കല്ക്കരിയും പെട്രോളും, വൈദ്യുതിയും കണ്ടു പിടിച്ചതാണ് വനനശീകരണം ലഘൂകരിക്കാൻ ഇടയാക്കിയത്. മറ്റു വിഭവ സ്രോതസ്സുകളില്ലാതായാൽ 700 കോടി മനുഷ്യൻ വിറകിനു വേണ്ടി കാടുകളിലേയ്ക്കു കയറുമെന്ന് സാഭാവികമാണ്. പരിണിത ഫലങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ആലോചന എല്ലാവർക്കും നല്ലതാണ്. ഒന്നുകിൽ ജനപ്രിയമായ ആവശ്യങ്ങളുയർത്തുക. അല്ലെങ്കിൽ ജനപ്രിയ മുദ്രാവാക്യങ്ങളുയർത്തുക. രണ്ടും ഒരേ സമയത്ത് ഉയർത്തുന്നത് വിരോധാഭാസമാണ്.

ANNEXTURE	
Nation	Nucl.Power Usage (%)
France	75
Ucrane	48
Koria	32
Japan	30
Russia	17
UK	16
Canada	15
India	3

പ്രധാന	
എണ്ണ ഉത്പാദകർ	ഉപഭോക്താക്കൾ
1. സൗദി	യു. എസ്. എ
2. റഷ്യ	ചൈന
3. യു. എസ്. എ	ജപ്പാൻ
4. ഇറാൻ	റഷ്യ
5. ചൈന	ജർമ്മനി
6. മെക്സിക്കോ	ഇന്ത്യ
7. കാനഡ	കാനഡ
8. യു. എ. ഇ	ബ്രസീൽ
9. വേനിസ്വേല	തെ. കൊറിയ
10. നോർവേ	സൗദി അറേബ്യ

ഊർജ്ജ ഉപഭോഗം	
ആദിവാസി	= 10 Kg oil equal energy/ year
അവികസിതൻ	= 50 Kg oil equal energy/ year
അല്പവികസിതൻ	= 150 Kg oil equal energy/ year
വികസ്വരൻ	= 600 Kg oil equal energy/ year
വികസിതൻ	= 3000 Kg oil equal energy/ year
ധൂർത്തൻ	= 5000 Kg oil equal energy/ year

ഇന്ത്യയിലെ ആണവ പദ്ധതികൾ	
1. താരാപ്പൂർ	- മഹാരാഷ്ട്ര
2. കോട്ട	- രാജസ്ഥാൻ
3. കല്പാക്കം	- തമിഴ്നാട്
4. നറോറ	- യു. പി
5. ക്രക്വ്യാറ	- ഗുജറാത്ത്
6. കയ്ഗ	- കർണ്ണാടകം
7. കുടുംകുളം	- തമിഴ്നാട്

# വിവാഹ ധൂർത്ത

- എസ്.ശ്രീകുമാർ

നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ നടമാടുന്ന വിവാഹധൂർത്തിനെ കുറിച്ച് ചില വിചാരങ്ങൾ

ധൂർത്ത പെണ്ണു കാണൽ ചടങ്ങോടെ ആരംഭിക്കും. അഞ്ചെട്ടുകൂട്ടം പലഹാരത്തിൽ ഒരു തുടക്കം. അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും ഉള്ള പോക്കു വരവുകൾ എല്ലാം തന്നെ ആർഭാടമയം. ബന്ധുക്കാരെ മുഴുവൻ വിളിച്ചുകൂട്ടി അവനവന്റെ ബന്ധുബലം അറിയിക്കും. പക്ഷേ, പ്രീ മാരിയേജ് കൗൺസിലിംഗ് എന്നത് നമുക്കിപ്പോഴും അന്യമാണ്. പാകതയും പകുതയും വരാത്ത ഭൂരിപക്ഷം വധുവരൻമാർക്കും അവരുടെ നിറം പിടിപ്പിച്ച സ്വപ്നങ്ങൾ മാത്രമാണ് കൂട്ട്. എന്താണ് വിവാഹജീവിതം എന്നതിനെക്കുറിച്ചും, പരസ്പരം ചെയ്യേണ്ട വിട്ടുവീഴ്ചകളെക്കുറിച്ചും, പരസ്പര വിശ്വാസത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും, ഒന്നും ശരിയായ രീതിയിൽ ധാരണയില്ലാത്തവർക്ക് ഒരു കൗൺസിലിംഗ് വേണ്ട കാലം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. വധുവരൻമാർ എവിടെയൊക്കെയോ വായിച്ചറിയുന്നതും, ആരൊക്കെയോ പറഞ്ഞുകേട്ടതുമായ അപൂർണ്ണമായ വിവരങ്ങളും മനസ്സിലേറ്റിക്കൊണ്ടാണ് കതിർമണ്ഡപത്തിൽ കാലുകുത്തുന്നത്. ഇത് സാമ്പ്രദികമായി പറഞ്ഞുവെന്നു മാത്രം.

കല്യാണ നിശ്ചയം. ഇതിപ്പോൾ തന്നെ ഒരു ചെറിയ കല്യാണത്തിന്റെ രൂപം കൊണ്ടു കഴിഞ്ഞു. കഴിയുന്നതും ആർഭാടമായിത്തന്നെ കൊണ്ടാടണമെന്നാണ് ഭൂരിപക്ഷം പേർക്കും താല്പര്യം.

കല്യാണിക്കുറി അടിക്കൽ. അവനവന്റെ പ്രതാപം വിളിച്ചോതുന്ന തരത്തിലേക്ക് എത്തിച്ചേർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഓരോരുത്തരുടേയും വലുപ്പചെറുപ്പമനുസരിച്ച് കാർഡിന്റെ വലുപ്പവും ചെറുപ്പവും മിനുക്കവും എല്ലാം മാറിമറിയും. വിവാഹമറിയിക്കുന്നതിന്റെ ഒരു ആഘോഷം നോക്കണം!

കല്യാണസാരിയെക്കുറിച്ച് എത്രയും കുറച്ചു പറയുന്നുവോ അത്രയും നല്ലത്. മൂന്നു തരം സാരികളാണ് പൊതുവേ വാങ്ങാറുള്ളത്. ഒന്ന് വിവാഹ വേളയിൽ ഉടുക്കാനുള്ളത്. ഒന്ന് തലേദിവസം ദക്ഷിണ കൊടുക്കാനും മറ്റും ഉടുക്കാനുള്ളത്. ഒന്ന് കല്യാണശേഷം ഭർത്തുവീട്ടിലേക്ക് പോകുമ്പോൾ ഉടുക്കാനുള്ളത്. ഈ സാരികളുടെ വിലയുടെ റേഞ്ച് പറയാതിരിക്കുകയാവും ഭേദം. ഉടുത്താൽ എത്ര ചേർച്ചയുണ്ടോ എന്നതിനേക്കാൾ അതിന്റെ വില വിവരം മാളോരെ വിളിച്ചറിയിക്കാനാണ് താല്പര്യം. സാരിയെടുക്കൽ ഇപ്പോൾ ഒരു ചടങ്ങായി മാറിയിരിക്കുന്നു. നാട്ടിലുള്ള ബന്ധുക്കാരെ മുഴുവൻ കെട്ടി എഴുന്നള്ളിക്കുക ഒരു പതിവാണ്.

സ്വർണ്ണാഭരണങ്ങളുടെ കാര്യം എല്ലാവർക്കും അറിയാവുന്നതാണ്. എടുത്താൽ പൊങ്ങാത്ത ഭാരവുമായിട്ടാണ് വധു കല്യാണപ്പന്തലിൽ എത്തുന്നത്. കിടപ്പാടം പണയം വെച്ചോ, കടം വാങ്ങിയോ, ഏതു വിധേനയും സ്വർണ്ണാഭരണ വിഭൂഷിതയായി മകളെ പന്തലിലേക്കിറക്കുക എന്നതു മാത്രമാണ് മാതാപിതാക്കളുടെ ലക്ഷ്യം. വധുവിനെ അളക്കുന്നതിന്റെ ഒരു മാനദണ്ഡമാണ് ഇപ്പോൾ സ്വർണ്ണം.

കല്യാണത്തിലേക്ക് കടന്നാലോ ഏറ്റവും മുന്തിയ വലിയ ഹാൾ തന്നെ തിരഞ്ഞെടുക്കും. പിന്നെ ആർഭാടങ്ങളുടെ ഒരു കുത്തൊഴുക്കാണ്. മണ്ഡപം അണിയിച്ചൊരുക്കുന്നത് അവനവന്റെ വിലയും നിലയും വിളിച്ചോതുന്ന നിലയിലായിരിക്കും തീർച്ച. ഫോട്ടോഗ്രാഫർമാരുടെ ഒരു പട തന്നെയുണ്ടാവും കല്യാണത്തിന്. ക്ഷണിച്ചു വരുത്തിയവരെ കല്യാണം കാണിക്കാതെ, ഫോട്ടോഗ്രാഫർമാരുടേയും വീഡിയോഗ്രാഫർമാരുടേയും പൃഷ്ടം കാണാൻ മാത്രം വിധിക്കപ്പെട്ടവരാണ് ക്ഷണിച്ചു വരുത്തിയവർ എന്നായിരിക്കുന്നു സ്ഥിതി ഇപ്പോൾ. വേണ്ടിവന്നാൽ താലിക്കെട്ടു പോലും രണ്ടാമത് ഒരു ടേക്ക് എടുക്കാൻ അവർ ആജ്ഞാപിക്കും. ഇതു പറയുമ്പോഴാണ് പണ്ട് കല്യാണത്തിന് സംഭവിച്ച ഒരു കാര്യം ഓർമ്മ വരുന്നത്. കല്യാണമെല്ലാം പൊടി പാറി നടന്നു. അതോടൊപ്പം വധുവരൻമാരുടെ വിവിധ പോസിലുള്ളതും, കല്യാണത്തിന്റെ വിവിധ ചടങ്ങുകളുടേയും ഫോട്ടോയും എടുത്തു. അവസാനം അതിലൊരു ഫോട്ടോഗ്രാഫർ അപേക്ഷിക്കുകയാണ്. Sorry സാറെ ഞാൻ ക്യാമറയുടെ ഷട്ടർ തുറക്കാൻ മറന്നുപോയി എന്ന് പോരെ പുരം!

സദ്യ: സദ്യയുടെ കാര്യം എടുത്താൽ അത് പൊങ്ങച്ചത്തിന്റെ അങ്ങേ അറ്റം ആയിരിക്കും രണ്ടു പായസം എന്നുള്ളത് ഇപ്പോൾ സാധാരണമായിരിക്കുന്നു എല്ലായിടത്തും, നാലു പായസങ്ങൾ വരെവിലയുക പതിവായിരിക്കുന്നു. ധൂർത്തിന്റെ വലുപ്പം എന്നല്ലാതെ എന്തു പറയാൻ. ഇതു പറയുമ്പോൾ ഫൈവ് സ്റ്റാർ ഹോട്ടലിലെ സദ്യയെക്കുറിച്ചു കൂടി പറയണം. അവിടെ സൂപ്പിൽ തുടങ്ങി ഡിസർട്ടിൽ അവസാനിക്കുന്നതായ five course ലെ വിഭവങ്ങൾ കൂടാതെ വടക്കേ ഇൻഡ്യൻ വിഭവങ്ങളും തീൻമേശയിൽ ഇടം പിടിക്കും. ഇതു മുഴുവൻ രൂപിച്ച് നോക്കാൻ പോലും ഒരാൾക്കും സാധിക്കില്ല.

വധുവരൻമാർക്ക് സഞ്ചരിക്കാൻ പണ്ട് ഏതെങ്കിലും ഒരു കാർ മതിയായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് അങ്ങിനെയല്ല. ഇന്ന് BMW, Audi മുതലായ മുന്തിയ വണ്ടി തന്നെ വേണമെന്ന് ശഠിക്കുന്നവർ ധാരാളം. ഇത് പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് മുൻപ് ധൂർത്തിന്റെ ചില കാണാക്കാഴ്ചകൾ കൂടി നിങ്ങളുടെ മുമ്പിൽ വയ്ക്കട്ടെ. ഒരു ഫൈവ് സ്റ്റാർ ഹോട്ടലിലെ രംഗം. Main roadൽ നിന്ന് കല്യാണ ഹോളിലേക്ക് വെറും 100 അടി ദൂരം മാത്രം വരണെ സ്വീകരിക്കാൻ ഒരു കൂട്ടിക്കൊമ്പനെ അണിയിച്ചൊരുക്കി, മുത്തുകൂട പിടിച്ചവർ രണ്ടുവശത്തും അണി നിരന്ന് പഞ്ചാരിമേളത്തിന്റെ അകമ്പടിയോടുകൂടി വരണെ ആനയിക്കുന്ന ദൃശ്യം നിങ്ങളൊന്നു സങ്കല്പിച്ചു നോക്കൂ? ഇതിന്റെ കൂടി floral carpet ഉം. ഇത് VIP വരനുള്ള സ്വീകരണമാണത്രേ! ധൂർത്തിന്റെ പോക്കേ!

### അനുബന്ധം:

പഴയകാലത്ത് ചിലവു കുറയ്ക്കാൻ കാരണവൻമാർ പൂടവകൊടുക്കുക എന്ന ലളിതമായ ചടങ്ങാണ് നിർവ്വഹി





ച്ചിരുന്നത്. ഇത് ചിലവുകുറക്കലിന്റെ ഒരു ഉദാത്ത മാതൃകയാണ്. അതു മാത്രമല്ല പണ്ട് കല്ലാണങ്ങൾ അധികം രാത്രിയിലായിരുന്നു. അതും ചിലവു കുറവിന് ഒരു മാർഗ്ഗമായിരുന്നു എന്നു കരുതണം. സ്വന്തം മകളുടെ വിവാഹം മോശമാക്കാൻ ആർക്കും താല്പര്യമുണ്ടാവില്ല. ധൂർത്ത കഴിയുന്നതും ഒഴിവാക്കി അവനവന്റെ പോക്കറ്റിന് അനുയോജ്യമായ രീതികൾ തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള വിവേകം മാതാപിതാക്കൾ പ്രകടിപ്പിക്കണം. വലിയ ആർഭാടമുള്ള വിവാഹങ്ങൾ കണ്ട് അവ അങ്ങനെതന്നെ പകർത്താൻ ശ്രമിച്ചാൽ അത് നമ്മുടെ നടുവൊടിക്കും എന്നുള്ള തിരിച്ചറിവ് എല്ലാവർക്കും ഉണ്ടായിരിക്കണം. കരയോഗം പോലെയുള്ള സംഘടനകൾ ലളിതമായ വിവാഹങ്ങളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം. അതിന് വേണ്ട മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകണം. ഇക്കാര്യത്തിൽ എറണാകുളം കരയോഗം ധൂർത്തുകൾ കഴിയുന്നതും കുറയ്ക്കാൻ വേണ്ട നിർദ്ദേശങ്ങൾ സമർപ്പിക്കാൻ അംഗങ്ങൾക്ക് പണ്ട് ഒരവസരം നൽകിയിരുന്നു. അത് എത്രത്തോളം വിജയിച്ചു എന്നറിയില്ല.

മനുഷ്യൻ ഒരു സമൂഹ ജീവിയായല്ലോ. അതുകൊണ്ട് നമുക്ക് കണ്ണടച്ച് ചുറ്റും നടക്കുന്നത് ഒന്നും കാണാതെ ജീവിക്കാൻ സാധ്യമല്ല. ഒരാളുടെ പക്കൽ അമിതമായ സമ്പാദ്യം ഉണ്ട് എന്നു കരുതുക. അപ്പോഴാണല്ലോ ഈ അനാവശ്യമായ ആഡംബരവും ധൂർത്തും കേറി വരിക. ഒരു പക്ഷേ ആ ധനം നമ്മൾ നേരായ മാർഗ്ഗത്തിൽ തന്നെ സമ്പാദിച്ചതായിരിക്കാം. അവനവന്റെ കുടുംബത്തെക്കുറിച്ച്

കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഒട്ടും കഴിവില്ലാത്ത ആയിരങ്ങൾ ഈ നാട്ടിലുണ്ടെന്ന വിവരം ഒരു സമൂഹജീവിയായ നമ്മൾ കണ്ടില്ല എന്നു നടിക്കരുത്. ഇതുപോലെ എടുത്താൽ പൊങ്ങാത്ത ചിലവുകളുടെ നടുവിൽ ജീവിതം രണ്ടറ്റം കൂട്ടി മുട്ടിക്കാൻ തന്നെ പെടാപാടു പെടുന്നവർ എങ്ങനെ രണ്ടും മൂന്നും പെൺമക്കൾ ഉള്ളവരുടെ കാര്യം നടത്തും. ഇവിടെയാണ് സഹജീവിയുടെ സാമൂഹ്യപ്രസക്തി പ്രകടമാകേണ്ട അവസ്ഥ, എന്നാൽ ദൗർഭാഗ്യവശാൽ അത് ഉദ്ദേശിച്ച പോലെ നടക്കുന്നില്ല എന്നത് സത്യം മാത്രം. അവനവന്റെ മക്കളുടെ കല്ലാണവും മറ്റ് ചടങ്ങുകളും ആർഭാടത്തോടെ നടത്തുമ്പോൾ തന്നെ അതിന് കഴിവില്ലാത്ത ഒരു പറ്റം ഹതഭാഗ്യരെ ഒരു കൈത്താങ്ങായി സഹായിക്കാനുള്ള മനഃസ്ഥിതി ഏറെപേർക്കും ഇല്ല. ഇങ്ങനെയുള്ള അവസ്ഥയിലാണ് കരയോഗം പോലെയുള്ള സാമൂഹിക സാമുദായിക സംഘടനകൾക്ക് ഏറെ പ്രസക്തി ഉണ്ടാകുന്നത്.

ഉദാ: കഴിവില്ലാത്തവരെ വിവാഹം ചെയ്തതുകൊണ്ട് സഹായിക്കുന്ന ഒരു ഫണ്ട് സ്വരൂപിക്കാൻ ഇതുപോലുള്ള സംഘടനകൾ മുന്നോട്ടു വരണം. മതിയായ പ്രചരണം കൊടുക്കുകയാണെങ്കിൽ ഉദാരമതികൾ ഈ ഫണ്ടിലേയ്ക്ക് സംഭാവന ചെയ്യും എന്നുറപ്പ്. സ്വന്തം സമുദായത്തിൽ നിന്നോ മറ്റ് സമുദായങ്ങൾക്കോ ഈ സാമ്പത്തിക സഹായം ഉചിതമായ രീതിയിൽ കൊടുക്കാൻ വേണ്ട സംവിധാനം എറണാകുളം കരയോഗത്തിൽ ഉണ്ടെന്നാണെന്റെ വിശ്വാസം.

വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ		
ഫെബ്രുവരി മുതൽ മാർച്ച് 15 വരെ		
ഫെബ്രുവരി	16	27 -ാ മത് ശ്രീമദ്ഭാഗവത യജ്ഞം സമാരംഭം, ആറ്റുകാൽ പൊങ്കാല
	19	വളഞ്ഞമ്പലം ക്ഷേത്രത്തിൽ ആറാട്ട്
	20	തൃപ്പൂണിത്തുറ പഠ, ഉത്സവം കൊടിയേറ്റ്
	22	വൈക്കത്തഷ്ടമി
	23	27 -ാ മത് ശ്രീമദ്ഭാഗവത യജ്ഞം സമാപനം
	26	തിരുവിലാമല ഏകാദശി
	27	ശിവരാത്രി, തൃപ്പൂണിത്തുറ ഉത്സവം ആറാട്ട്
മാർച്ച്	1	ഏറ്റുമാനൂർ കൊടിയേറ്റ്
	2	ശ്രീരാമകൃഷ്ണ ജയന്തി
	6	കുംഭഭരണി
	8	വനിതാദിനം, ഏറ്റുമാനൂർ ഏഴരപൊന്നാന ദർശനം
	10	ഏറ്റുമാനൂർ ആറാട്ട്
	12	ഗുരുവായൂർ കൊടിയേറ്റ്, തിരുനാവായ ഏകാദശി

### വിവേകാനന്ദസൂക്തം



നമ്മുടെ ശാസ്ത്രങ്ങളിലുള്ള ഏറ്റവും ഉത്കൃഷ്ടമായ ആദർശം നിർഗുണമാണ്. നാമെല്ലാം അത് സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ പ്രാപ്തരായിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന് ഞാൻ ഈശ്വരനോട് പ്രാർത്ഥിച്ചു പോകുന്നു. പക്ഷേ, അതസാധ്യമാകയാൽ, ബഹു ഭൂരിപക്ഷം പേർക്കും പൗരൂഷ വിധമായ ഒരാദർശം കൂടിയേ തീരു എന്നതാണ് വസ്തുസ്ഥിതി. ജീവിതത്തിലെ മഹത്തായ ഈ ആദർശങ്ങളിലൊന്നിന്റെ കൊടക്കീഴിൽ. ഉത്സാഹത്തികവോടു കൂടി, വന്നണിനിരക്കാതെ ഒരു ജനതയ്ക്കും ഉയരാനും വളരാനും പ്രവർത്തിക്കാനും വയ്യ.

രവിപുരം ശ്രീകൃഷ്ണസ്വാമി ക്ഷേത്രത്തിലെ ശീവേലിപുരയുടെ നിർമ്മാണ ജോലികളുടെ പ്രാരംഭം കുറിച്ചുകൊണ്ട് 2014 ഫെബ്രുവരി 12-ാം തീയതി (1189 മകരമാസം 30) ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 6.53 മുതൽ 8.37 വരെയുള്ള പുണർതം മൂന്നാം കാലിൽ കുംഭം രാശിക്ക് തന്ത്രി ശശി നമ്പൂതിരിപ്പാടിന്റെ കാർമ്മികത്വത്തിൽ അനുജ്ഞാനകലശം നടത്തി ശിലാന്യാസം നടത്തുന്നു. എല്ലാ ഭക്തജനങ്ങളുടെയും സാന്നിദ്ധ്യം ക്ഷണിച്ചു കൊള്ളുന്നു.



ഓം നമഃ ശിവായ :

# കൈലാസ - മാനസ സരോവർ

2014 MAY - 15 to 31 /Rs 1,22,800/-

ശിവ പാർവ്വതിമാരുടെ ആസ്ഥാനമായ കൈലാസവും മാനസസരസും നേപ്പാളിലെ പശുപതി നാഥ്, ബൗദ്ധനാഥ്, സ്വയം ഭൂനാഥ് ക്ഷേത്രങ്ങളും കാഠ്മണ്ഡു നഗരവും സന്ദർശിക്കുന്നു.

# ദ്വാരക, സോമനാഥ്, പോർബന്ദർ, ഗിർവനം

2014 FEB - 19 to MARCH - 1 /Rs 11,300/-

# കേദാർനാഥ്, ബദരിനാഥ്, യമുനോത്രി, ഗംഗോത്രി

2014 JUNE - 14 to 29 / Rs 22,800/-

ഹരിദ്വാർ, ജഷികേശ്, വസിഷ്ടഗുഹ, ദേവപ്രയാഗ്, രുദ്രപ്രയാഗ്, ഗുപ്തകാശി, ഗൗരീകുണ്ഡ്, ജോഷിമഠം, വ്യാസഗുഹ, ഗണേഷ് ഗുഹ, ഉത്തരകാശി.....

# അമർനാഥ് - വൈഷ്ണോദേവി

2014 JULY - 09 to 24 / Rs 22,800/-

അമർനാഥിനൊപ്പം വൈഷ്ണോദേവി ക്ഷേത്രം, ശ്രീനഗർ, സുവർണ്ണക്ഷേത്രം, വാതാ ബോർഡർ തുടങ്ങിയവയും സന്ദർശിക്കുന്നു.

photo: swami mahesh

# കാശി, അയോദ്ധ്യ, ബുദ്ധഗയ, നൈമിഷാരണ്യം

2014 AUG - 10 to 26 / Rs 15,800/-

## KAILAS DARSHAN TRAVELS

GOURIKRISHNA, EDAPALLY NORTH KOCHI -682 024

e-mail: kailasdarshan@gmail.com/ www.kailasdarshan.com

9961 200 400

9961 200 500

0484 - 2347016







ഹരിഃ ശ്രീ ഗണപതയെ നമഃ അവിഷ്ണുമസ്തു ശ്രീ ഗുരുഭ്യോനമഃ

1189-ാംമാണ്ട് കുറേ മാസം 1 മുതൽ 30 വരെ  
2014-ാംമാണ്ട് ഫെബ്രുവരി 13 മുതൽ 2014 മാർച്ച് 14 വരെ  
കെ.ഹരിഹരകൃഷ്ണൻ ടി.ഡി.എം ഹാൾ:

Monday to Saturday 10 am to 1 pm

Tel: TDM - 2361160, Mob: 9447037018

മാസഫലം

മേടക്കൂറ് (അശ്വതി, ഭരണി, കാർത്തിക കാൽ) സർക്കാർ ആനുകൂല്യം ലഭിക്കാനിട.



ഭൂമി, ധനം എന്നിവ വന്നു ചേരാനും, ഉന്നതരുടെ സഹായത്തിലും ലഭിക്കാനിട. മത്സരങ്ങളിൽ വിജയിക്കാനിട. തൊഴിൽപരമായ അഭിവൃദ്ധിയുണ്ടാകുന്നതാണ്. കുടുംബ സുഖക്കൂറ് അനുഭവപ്പെടുകയോ. കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് അകന്നു നില്ക്കേണ്ടി വരുകയോ ചെയ്യുന്നതാണ്. സന്താനങ്ങളുടെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ പുരോഗതി അനുഭവപ്പെടും. കല, സാഹിത്യം എന്നീ രംഗത്തു പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് അംഗീകാരം ലഭിക്കും. പുതിയ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കേണ്ടി വന്നാലും വേണ്ട പ്രോത്സാഹനവും അംഗീകാരവും ലഭിക്കും. ഫെബ്രുവരി 22, 23, 24 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക. ശനിപ്രീതി, വ്യാഴപ്രീതി വരുത്തുക.

ഇടവക്കൂറ് (കാർത്തിക മുക്കാൽ, രോഹിണി, മകയിരം പകുതി) സന്താനങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയുള്ള പരിശ്രമം വിജയിക്കും.



അപ്രതീക്ഷിതമായി വ്യവഹാരങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുകയോ, നിലവിലുള്ള വ്യവഹാരത്തിൽ വിജയിക്കുകയോ വസ്തു വകകളിലുള്ള ബാധ്യത തീർക്കാനോ കഴിയും. ആത്മീയ ഈശ്വരീയ കാര്യങ്ങൾക്കായി സമയവും, ധനവും ചിലവഴിക്കാനുള്ള പ്രവണത കളുണ്ടാകും. പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ വിജയിക്കുമെങ്കിലും പല പ്രകാരത്തിലുള്ള എതിർപ്പുകൾ പുരോഗതിയെ മന്ദീഭവിപ്പിച്ചേക്കാം. ആരോഗ്യപരമായി തൃപ്തികരമായിരിക്കുകയില്ല. പരീക്ഷകളിൽ മികവു പ്രകടിപ്പിക്കും. കർമ്മരംഗത്ത് അഭിവൃദ്ധിയുണ്ടാകും. ഫെബ്രുവരി 24, 25, 26 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക.

മിഥുനക്കൂറ് (മകയിരം പകുതി, തിരുവാതിര, പുണർതം മുക്കാൽ) ദുരയാത്രകൾ പ്രയോജനപ്രദമാകും.



വിദേശയാത്രാമോഹം സഫലമാകും. ആരോഗ്യകാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ വേണം. ആരംഭിച്ച കാര്യങ്ങളിൽ സാമാന്യ പുരോഗതിയുണ്ടാകും. കുടുംബ സുഖം കുറയും. സന്താനങ്ങളുടെ വിദ്യാഭ്യാസകാര്യങ്ങൾ അല്പിതംകൊണ്ടിരിക്കുകയും അവരുടെ മേൽശാന്തിക്കു വേണ്ടി ധനവ്യയവും ചെയ്യേണ്ടി വരുന്നതാണ്. മാസത്തിന്റെ പകുതിക്കു ശേഷം വിവാഹം, ഗൃഹാരംഭം എന്നീ കാര്യങ്ങൾക്ക് പുരോഗതിയുണ്ടാകുന്നതാണ്. ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് സാധ്യതകൾ ഉണ്ടാകും. വ്യവഹാരകാര്യങ്ങളിൽ അനുകൂല തീരുമാനം പ്രതീക്ഷിക്കാം. ബിസിനസ്സുകാര്യങ്ങളിൽ പുതിയ പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കുകയും അത് വിജയകരമാകാനും കഴിയും. ഫെബ്രുവരി 26, 27 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭ കാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക. വ്യാഴപ്രീതി വരുത്തുക.

കർക്കിടകക്കൂറ് (പുണർതം കാൽ, പുയം, ആയില്യം) പ്രവർത്തനങ്ങളിലും കർമ്മരംഗത്തും ആത്മവിശ്വാസത്തോടും ഉറപ്പോടും



പ്രവർത്തിക്കുമെങ്കിലും വിമർശനങ്ങൾക്കു വിധേയമാകും. സാമ്പത്തികതരക്കും അനുഭവപ്പെടുന്നതു മൂലം പുതിയ സംരംഭം മന്ദീഭവിക്കും. യാത്രകൾ കൊണ്ട് കാര്യസാധ്യം ഉണ്ടാകും. ഈശ്വരീയ കാര്യങ്ങൾക്കും ആത്മീയ കാര്യങ്ങൾക്കും കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കൊടുക്കുവാൻ ശ്രമിക്കും. സൽക്കർമ്മാനുഷ്ഠാനം പരോപകാരം എന്നിവ മൂലം ദുരന്തവേദങ്ങൾക്ക് കുറവുണ്ടാകും. ഫെബ്രുവരി 28 മാർച്ച് 1 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക. വ്യാഴപ്രീതി, ശനിപ്രീതി എന്നിവ വരുത്തുക.

ചിങ്ങക്കൂറ് (മകപുരം, ഉത്രം കാൽ) വ്യാഹര രാഗ, ഭരണ രാഗ എന്നീ മേഖലകളിൽ



ശോഭിച്ചു നില്ക്കുന്നവർക്ക് താല്ക്കാലികമായി മങ്ങലേല്ക്കാൻ സാധ്യത. ഹൈന്ദവതയ്ക്കു കഴിയത്തക്ക ഫലപ്രാപ്തിയുണ്ടായേക്കാം അയോഗ്യമായ പ്രവർത്തികളിൽ ഏർപ്പെടാതെ പ്രകൃതം ആയതിനാൽ അന്യായമായി ലഭിക്കുന്ന ഗുണം സ്വീകരിക്കുകയില്ല. സന്താനങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയുള്ള പരിശ്രമങ്ങൾ തുടരുന്ന തീർത്ഥയാത്രകളുള്ള വഴിയന്തരങ്ങളും കുടുംബത്തിൽ തർക്കങ്ങളുണ്ടാകാൻ സാധ്യത. വിവാഹകാര്യങ്ങളിൽ അനുകൂല തീരുമാനം ഉണ്ടാകും. പ്രവർത്തന മണ്ഡലത്തിൽ ശത്രുക്കളുണ്ടാകാൻ സാധ്യത. തൊഴിൽ രംഗത്ത് ഉയർച്ചയുണ്ടാകും. മാർച്ച് 2, 3, 4 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക.

കന്നിക്കൂറ് (ഉത്രം മുക്കാൽ, അത്തം, ചിത്തിര പകുതി) പുതിയ ജീവിത



മാർഗ്ഗങ്ങൾ കണ്ടെത്താൻ കഴിയും. ബിസിനസ്സ്, ഇൻഷുറൻസ്, എന്നിവയുടെ വർദ്ധനവിനു വേണ്ടി ശ്രമിക്കുന്നവർക്ക് പ്രവർത്തന വിജയം ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. രാഷ്ട്രീയ രംഗത്തും മതപരമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവർക്ക് ജനപ്രീതി നേടുന്നതിനും അനുയായികളെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും കഴിയും. വസ്തു സംബന്ധമായ വ്യവഹാരങ്ങളിൽ അനുകൂല തീരുമാനം പ്രതീക്ഷിക്കാം. സന്താനങ്ങളുടെ വിവാഹകാര്യങ്ങളിൽ തീരുമാനം ഉണ്ടാകും. മാർച്ച് 5, 6 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക.

തുലക്കൂറ് ചിത്തിര പകുതി ചോതി, വിശാഖം മുക്കാൽ) ഭൂമിസംബന്ധമായ



തർക്കങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ കഴിയും. ധനാഗമനത്തിനുള്ള വഴി തെളിഞ്ഞു കിട്ടും. അലസതയും മടിയും മൂലം ഉദ്ദിഷ്ടകാര്യങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി ചെയ്തു തീർക്കാൻ കഴിയാതെ വന്നേക്കാം. പരീക്ഷകളിലും മറ്റു മത്സരരംഗത്തും കഠിനാദ്ധ്വാനം കൊണ്ടു മാത്രം വിജയിക്കാനാകും. ബിസിനസ്സ് സംബന്ധമായ വസ്തു സംബന്ധമായോ വാഹനം നിമിത്തമോ ഉണ്ടാകുന്ന ഇടപാടുകളിൽ വളരെ ശ്രദ്ധ വേണം. കലാരംഗത്തു പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് നേട്ടമുണ്ടാക്കാൻ കഴിയും. ഉല്ലാസയാത്രക്ക് സാഹചര്യം ഉണ്ടാകും. മാർച്ച് 7, 8 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക. ശനിപ്രീതി വരുത്തുക.

വൃശ്ചികക്കൂറ് (വിശാഖം കാൽ, അനിഴം, തൃക്കേട്ട) കുടുംബ സംബന്ധമായ



അവകാശങ്ങൾ അനുകൂലമായി കിട്ടുന്നതാണ്. ഭൂമി ഇടപാടുകൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന രീതിയിൽ നടന്നു കിട്ടുന്നതാണ്. തൊഴിൽ രംഗത്ത് അസന്തോഷമായ അവസ്ഥകൾ ഉണ്ടായേക്കാം. ചിലവുകൾ അധികരിക്കുകയോ സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങൾക്ക് ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടും. അപവാദ ശ്രുതികൾക്ക് സാധ്യത. കാര്യ നിർവ്വഹണശേഷിയും ഉചിതമായ പ്രതികരണവും ആപത് ഘട്ടങ്ങളെ തരണം ചെയ്യാൻ സഹായിക്കും. ആരോഗ്യകാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ വേണം. പൊതുപ്രവർത്തനം, പത്രപ്രവർത്തനം എന്നീ രംഗത്തുള്ളവർക്ക് അനുകൂല കാലം. മാർച്ച് 9, 10, 11 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക. ശനിപ്രീതി, വ്യാഴപ്രീതി എന്നിവ വരുത്തുക.

ധനുക്കൂറ് (മൂലം,പുരാടം,ഉത്രാടംകാൽ) ഗൃഹോപകരണങ്ങൾ സമ്പാദിക്കാൻ



കഴിയും. ധനകാര്യസമാഹരണങ്ങൾ നടത്തുന്നവർക്ക് മെച്ചമായ ലാഭം ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിയും. ദുരയാത്രകൾക്ക് വഴിയൊരുങ്ങും. യാത്രകൾ പ്രയോജനപ്രദമാകുകയും ചെയ്യും. വ്യാപാര രംഗത്തു പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് മെച്ചമുണ്ടാകും. ചിലവുകൾ വർദ്ധിക്കാൻ. ബിസിനസ്സ് രംഗത്തുള്ളവർക്ക് അതിൽ മാറ്റം വരുത്തുകയോ പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ തുടങ്ങുകയോ ചെയ്യുന്നത് അനുകൂലമാണ്. ആരോഗ്യ കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ അവശ്യം. പരീക്ഷകളിൽ നല്ല നിലവാരം പുലർത്താൻ കഴിയും. ഫെബ്രുവരി 13, 14 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭ കാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക.

മകരക്കൂറ് (ഉത്രാടം,മുക്കാൽ,തിരുവോണം ,അവിട്ടംപകുതി) സാമൂഹിക,



രാഷ്ട്രീയ രംഗത്തുള്ളവർക്ക് സ്വന്തം പദവികൾ ഉറപ്പു വരുത്താൻ കഴിയും. സാമ്പത്തിക നില ഭദ്രമായിരിക്കും. കർമ്മ രംഗത്ത് ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ കൂടുകയും യാത്രകൾ അനിവാര്യമായി വരുകയും ചെയ്യും. ആരോഗ്യനില തൃപ്തികരമായിരിക്കുകയില്ല. ചിലവുകൾ അധികരിക്കും. വിദ്യാർത്ഥികൾ അദ്ധ്വാനം കൊണ്ടാണെങ്കിലും പരീക്ഷകളിൽ ഉന്നത നിലവാരം പുലർത്താൻ കഴിയും. മടിയും അലസതയും പഠനകാര്യങ്ങളെ ബാധിക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. ചെറിയ കാര്യങ്ങളോടു കൂടി കാര്യ സാധ്യതിനു ശ്രമിക്കുകയും ഫലം തൃപ്തമായിരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഫെബ്രുവരി 15, 16 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക. വ്യാഴപ്രീതി, ശനിപ്രീതി എന്നിവ വരുത്തുക.

കുംഭക്കൂറ് (അവിട്ടം പകുതി, ചന്ദ്രം, പുരൂരൂട്ടാതി മുക്കാൽ) അപ്രതീക്ഷിത



തമായി പദവി അനുമാദനം എന്നിവ വന്നു ചേരുന്നതായിരിക്കും. ഗൃഹാന്തരീക്ഷത്തിൽ സുഖസൗകര്യങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കാനും, വാഹനം വാങ്ങുന്നതിനും അവസരം ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. ജോലി സംബന്ധമായി ചുമതലകൾ വർദ്ധിക്കും. ബന്ധുജനങ്ങളുമായി അഭിപ്രായ വ്യത്യാസത്തിനു സാധ്യത. ഗൃഹനിർമ്മാണത്തിന്റെ കാര്യങ്ങൾ പുരോഗമിക്കും. പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ തുടങ്ങുന്നതിനുള്ള പ്രാരംഭനടപടികൾ കൈ കൊള്ളുകയും അതിന്റെ സാമ്പത്തിക കാര്യ നിർവ്വഹണം ഭംഗിയായി നടക്കുന്നതിനുള്ള പരിതസ്ഥിതിയുണ്ടാകും. വിദ്യാഭ്യാസകാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ അത്യാവശ്യം. ഫെബ്രുവരി 17, 18, 19 എന്നീ തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക.

മീനക്കൂറ് (പുരൂരൂട്ടാതി കാൽ, ഉത്രൂട്ടാതി, രേവതി) തീരുമാനിച്ചിരുന്ന



യാത്രാകാര്യങ്ങൾ മാറ്റി വെക്കേണ്ടി വരും. രാഷ്ട്രീയ രംഗത്തുള്ളവർക്ക് ദേശാന്തര യാത്രകൾക്കും ധനലാഭത്തിനും അവസരം ഉണ്ടാകും. വ്യയാധിക്യം ഉണ്ടാകും. ഗൃഹനിർമ്മാണം സംബന്ധിച്ചോ, അറ്റകുറ്റപ്പണികൾക്കോ ധനം ചിലവഴിക്കും. ദാമ്പത്യസുഖക്കൂറ് അനുഭവപ്പെടും. ഭൂമിസംബന്ധമായ ക്രയവിക്രയങ്ങൾ ലാഭകരമാകും. വിദ്യാഭ്യാസകാര്യങ്ങളിൽ അശ്രദ്ധ മൂലം പരീക്ഷകളിൽ നല്ല നിലവാരം പുലർത്താൻ കഴിയില്ല. വിവാഹകാര്യങ്ങളിൽ തീരുമാനം വൈകും. ദുര ദേശ യാത്രാ ശ്രമം വിജയിക്കും. ഫെബ്രുവരി 20, 21 തീയതികൾ ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കുക. ശനിപ്രീതി വരുത്തുക.

ശുഭമസ്തു

ശംഭോമഹാദേവി! എറണാകുളത്തപ്പൻ തുണ!







വരനെ ആവശ്യമുണ്ട്

Nair Girl, 24/158, Moolam, White, MBBS, Doing Internship, Pref: Alliance from Medical Field, Ph: 0477-2292904, Mob: 9447035729, Reg no: 18436

Email:kmschandran56@gmail.com Date of Birth:30/11/1989 (7.30 PM) Sishta Dasa:Kethu: 2.2.9

Table with 4 columns and 4 rows containing Malayalam characters for horoscope analysis.

Contact Address: MR. K.M. SATHEESA CHANDRAN SARAYU KALAVOOR.P.O ALAPPUZHA-688522

Nair Girl, 22/165, Moolam, Wheatish, B.Tech (EEE), Pref: B.Tech, Employed, PH: 0484-2800946, Mob:9847803792, Reg No: 18438

Email:suraj1232006@yahoo.co.in Date of Birth:26/6/1991 (11.14 PM) Sishta Dasa:Ketu:3.5.23.42

Table with 4 columns and 4 rows containing Malayalam characters for horoscope analysis.

Contact Address: MR. P.G. RAJASEKHARAN PRA-145 AMARCHITRA PONEVAZHI ROAD EDAPPALLY AIMS.P.O COCHIN-682041

Nair Girl., 27/148, Pooruruttathi, White, B.Com Final Year Result Waiting, Employment Seeking, Pref: Employed Nair Boy, Partially Deal&Dumb, Ph: 0484-2508726, Mob: 9446088726, Reg No: 18439

Email: Date of Birth:11/11/1986 (7.50 PM) Sishta Dasa:Guru: 5.2.12

Table with 4 columns and 4 rows containing Malayalam characters for horoscope analysis.

Contact Address: MR. MOHANACHANDRAN PILLAI KARUKAYIL HOUSE EZHIKKARA.P.O NORTH PARAVOOR-683513

Nair Girl, 23/153, Uthradam, Fair, B.Tech (EEE) TKMKollam, Software Engineer, TCS Kochi, Pref: B.Tech/M.Tech/MBBS/ BDS/ Engineer (Non-IT) Bank Officers, Professionals, Scientist, Software Professionl, Professor from Upper middle Class, Aristocratic Nair family, Ph.No: 0474-2501972, Mob: 9447797530, Reg.No: 18440

Email:sasikayam@yahoo.co.in Date of Birth:18.04.1990 (10.45 AM) Sishta Dasa:Ravi:3.0.5

Table with 4 columns and 4 rows containing Malayalam characters for horoscope analysis.

Contact Address: MR. SASIDHARAN PILLAI HARITHA DECENT JUNCTION (P.O) MUKHATHALA, KOLLAM-691577

Nair Girl,23/168, Poorurutathy, Fair, Chartered Accountant, Private Sector, Pref: Seeking Well Qualified, Professionals, Govt Employees, Business Personals, prefered in Ernakulam Settled, Ph:0484-2338565, Mob:09388418547/ 0984743763, Reg.No: 18442

Email:manikuttanpillaim@gmail.com Date of Birth:30.01.1990 (8.20AM) Sishta Dasa:

Table with 4 columns and 4 rows containing Malayalam characters for horoscope analysis.

Contact Address: MR. PREMA CHANDRAN PILLAI SUBURBAN RESTAURANT, SUBURBAN SHOPING COMPLEX, MAMANGALAM, COCHIN- 682025

Nair Girl, 25/160, Uthradam, Fair, B.Tech, Software Engineer at CTS, Kakkanad, Pref: Engineers, Bank Employees, Software Engineers, MBA, Ph:0478-2863944, Mob: 9961575908,9446308944, Reg.No: 18443

Email: Date of Birth:25.5.1989 (11.45AM) Sishta Dasa:

Table with 4 columns and 4 rows containing Malayalam characters for horoscope analysis.

Contact Address: MR. ARAVINDAKSHA PANICKR, PUTHUPARAMBIL, MUHAMMA P.O CHERTHALA- 688525



Nair Girl, 24/155, Vishakam, ( Sudha Jathakam)  
Wheatish, B.Tech in E/C, Software Engineer, Pref:  
Software Engineer/ Hardware Engineer/PSU  
Ph.: 0484-2627885, Mob: 9495327885, Reg.No:  
18445

Email:  
Date of Birth:13.07.1989 (11.30 AM)  
Sishta Dasa:Guru:13.11.5

ബു ശില			
			ര ബു
സ	ഗ്രഹനില		കു
കു	&	ശി	ശു
ശു	അംശകം	മാ	മ
മ		ച	ല
	സ	ശു	

Contact Address:  
MR. VENUGOPAL K.M  
SOUPARNIKA  
THOTTUMUGHAM P.O  
ALUVA-683105

Nair Girl, 35/513i, Pooyam, (Second Marriage)  
Fair, M.Sc, Pref: Professionally Employed, Mob:  
9495394386, 8089922246, Reg No: 18448

Email:  
Date of Birth:3/11/1977 (11.20 AM)  
Sishta Dasa:

ര മ ബു			
ശി			ശു
	ഗ്രഹനില	ച	സ
ശി	&	കു	
ശു	അംശകം	മ	
ല		ര	ശു
മാ		ബു	സ
മാ	ല	ച	കു
			ശു

Contact Address:  
SMT. KAMALAMMA.PT  
ROYAL CASTLE TIKNAR, 1-B  
DWARISWAMI ROAD  
NEAR KAVITHA THEATRE  
M.G. ROAD  
ERNAKULAM -682035

Nair Girl, 20/5i2i, Magam, Medium, B.A  
Literature, Pref: Employed with Good Salary,  
Mob: 9746064391, 9895469334, Reg No:  
18449

Email:anju.satish.kc@gmail.com  
Date of Birth:21/7/1993 (4.38 AM)  
Sishta Dasa:

		ശി	ബു
		ശു	
മ	ഗ്രഹനില		ര
	&		കു
	അംശകം		ച
	സ	മാ	ശു
	ല		

Contact Address:  
MR . N. UNNIKRISHNAN NAIR  
BLAYIL HOUSE  
THRIKKARIYOOR.P.O  
KOTHAMANGALAM-686692

Nair Girl, 25/163,(5i4i), Vishakam, Fair, M.E  
(EnviomentalEngineering),B.Tech(Biotechnology),Asst  
Professor in AICTE approved Engineering College under  
Cailcut University, Pref: Malabar, Trichur, Emakulam  
Dist, Post Graduation in Professional Field, Monthly income  
of Rs. 50000/- above, PREFERABLY below age 30. Ph:  
09847247164, RegNo: 18450

Email:geeth2murali@gmail.com  
Date of Birth:9/11/1988 (8.10 PM)  
Sishta Dasa:Guru: 11.7.7.36

ശു സ ര മ ശു			
കു		ശു	
		ല	
സ	ഗ്രഹനില		
ബു	&	ശി	
	അംശകം		
മ		ച	ശു
		ര ബു	ല
			ശി
			കു
			മാ

Contact Address:  
MR. MURALIDHARAN. C.K  
MURALIKA, 28/3673-A  
CHILAVANNUR ROAD  
KADAVANTHRA. P.O  
COCHIN-682020

Nair Girl 23/ 154, Karthika,(Sudha Jathakam)  
Fair, Final Year BDS, Pref: PG Doctors/ PG  
Engineers, Ph: 0474-2795870, Mob:  
9495071134, Reg No: 18451

Email:asoknairj@gmail.com  
Date of Birth:18/7/1990 (10.15 AM)  
Sishta Dasa:

ച സ കു ശു			
	കു	ച	ശു
			ശു
	ഗ്രഹനില		ര
സ	&	ബു	ശി
	അംശകം		ല
ബു			
മ			മാ
ല	ശു	ശി	മാ

Contact Address:  
MR. ASOK.J. NAIR  
INDEVARAM, MKRA-126  
THIRUMULLAVARAM.P.O  
KOLLAM-691012

Nair Girl, 26/5i3i, Uthrattathi, Wheatish, Fair,  
MBA, Asst Manager- Bank, Pref: B.Tech,  
MBA, Ph: 0484-2452481, Mob: 9744908370,  
Reg No: 18454

Email:invisiblebiz13@gmail.com  
Date of Birth:16/7/1987 (9.46 PM)  
Sishta Dasa:Sani: 1.7.28.30

ല ശു ശി ശു ര മാ			
ച	ശു	മാ	ര
ച			ശു ബു
ബു	ഗ്രഹനില		കു
	&		
മ	അംശകം		
	മ		ശി
	ച	കു	സ

Contact Address:  
MR. K. SASIKUMAR  
SHARANYA  
VENGOOR  
ANGAMALY  
ERNAKULAM-683572



Nair Girl, 25/165, Uthradam, Fair, B.A.M.S, Doctor,  
Ph: 0480-2770214, Mob: 8281075214, Reg No: 18457

Email:  
Date of Birth: 1.7.1988 (11.05 AM)  
Sishta Dasa: Surya: 2.2.11.6

	കു	ബു	ര	
ര	സ	ഗ്രഹനില	മാ	കു
ച	ച	& അംശകം	ശി	ബു
മാ	മ			
	ശി	ല		

Contact Address:  
MR. C. GIRIJAN  
CHAKKAMBATH HOUSE  
MELADOOR.P.O  
THRISSUR-680741

Nair Girl, 24/153, Uthrattathi, Fair, MCA,  
Selected to an MNC Awaiting Appointment  
order, Pref: Boy working in Ernakulam Dist.  
Abroad Occupation not preferred, Ph: 0484-  
2774753, Mob: 9388403610, Reg No: 18464

Email:yamunak89@ymail.com  
Date of Birth:30/5/1989 (8.25 AM)  
Sishta Dasa:Sani: 8.5.13

	ച	ര	ബു	ല
ബു	സ	ഗ്രഹനില		ഗു
മാ	ച	& അംശകം	ശി	
	മ		മാ	
	സ	ച	ഗു	മ

Contact Address:  
MR. NANDAKUMAR.C  
CHETTIPARAMBIL HOUSE  
KANNANKULANGARA  
TRIPUNITHURA-682301

Nair Girl, 28/5110i Thiruvonam, Fair, MDS,  
Asst Professor, Dental College Kochi, Pref:  
Doctor, Engineer, Ph: 0484-2442271, Mob:  
9605716351, Reg No: 18465

Email:doctornpk@gmail.com  
Date of Birth:4/7/1985 (2.52 PM)  
Sishta Dasa:

	സ	ശു	ര	കു
ശു	സ	ഗ്രഹനില	ബു	ഗു
ച	ഗു	& അംശകം	മാ	
		ല		മാ
		ശി		
	ബു	സ		

Contact Address:  
DR. N. PRASANNAKUMAR  
PANCHAVALLIL  
N. PARUR  
ERNAKULAM-683513

Nair Girl, 25/158, Anizham, Fair, MSc, BEd, Dealer  
Sales Associate in Mahindra & Mahindra Finance Ltd.,  
Pref: Well educated and good job, Mob: 9495604160,  
9995131265, Reg.No:18466

Email:egopalakrishnan@gmail.com  
Date of Birth:14.10.1988 (1.15 PM)  
Sishta Dasa:Sani:14.10.29

	കു	ഗു		
ല	സ	ഗ്രഹനില		ബു
ച	ച	& അംശകം	ശി	ച
	മ	ച	ര	ര
		മാ	ബു	കു
			ശു	ശി

Contact Address:  
MR. GOPALAKRISHNAN. E  
ELAMANNIL HOUSE, ARA-93,  
NEAR NAVANIRMAN SCHOOL  
THRIKKAKARA. P.O  
KOCHI-21

Nair Girl, 25/165, Ayilyam, White, MCA,  
Infosys Ltd, (Presently at Chennai), Pref: ,  
Employed in IT Company, Ph: 0484-2462463,  
Mob: 8547262463, Reg No: 18467

Email:  
Date of Birth:26/12/1988 (11.28 PM)  
Sishta Dasa:Budha: 9.0.28

	കു	ഗു		
ഗു	സ	ഗ്രഹനില	ച	ര
സ	ച	& അംശകം	ല	ശി
	ര	ബു	ശു	
	മാ			
	ശു	ല	ബു	മാ

Contact Address:  
MR. K. VIJAYAN NAIR  
KAPPILLIL HOUSE  
NEAR SRKA ASHRAM  
KALADY  
ERNAKULAM-683574

Nair Girl, 24/153, Makam, Wheatish, MBBS,  
Pref: Doctors MD/ Doing P.G, Aristocratic  
Upper Middle Class family central Travancore,  
Ph: 0479-2472096, Mob: 9446072096, Reg No:  
18469

Email:thottaplisseril@gmail.com  
Date of Birth:9/6/1989 (5.55 PM)  
Sishta Dasa:Ketu: 4.3.13

		ര	ബു	ശു
ബു	സ	ഗ്രഹനില	കു	കു
	ച	& അംശകം	ശി	ര
	മ	ല		
	ല	സ		മ

Contact Address:  
CAPT. SURESH KUMAR. V  
THOTTAPLISSERIL HOUSE  
CHOOATHERUVU.P.O  
MUTHUKULAM NORTH  
ALAPPUZHA-690506





Nair Girl, 25/164, Avittom, Medium, MBBS, Doctor, Pref: Doctor, Mob: 9495250422, Reg No: 18101

Email:mgeetharavisht@gmail.com  
Date of Birth:3/7/1988 (6.54 AM)  
Sishta Dasa:Kuja: 2.5.28

	ര	മ	സ	ല
	കു		ബു	ര
മാ	ച	ശ്രഹനില & അംശകം		ശി
ശു				
	മ	മാ		
	ശി	ച	ബു	

Contact Address:  
MRS. GEETHA RAVI  
FLAT NO: 907  
TRAVANCORE TOWERS  
KALOOR- KADAVANTHRA ROAD  
KALOOR-682017

Nair Girl, 22/176, Thiruvathira, Fair, B.Tech from Model Engg College, Software Engineer in TCS Kochi, Pref: MS/M.Tech/ MBA Professionals, Family with Siblings , Ph: 0484-2783121, Mob: 9495673343, 9446443121, Reg No: 18470

Email:sunilnairmangalath@gmail.com  
Date of Birth:13/6/1991 (10.58 PM)  
Sishta Dasa:Rahu: 5.7.23

	മ	ശി	
	മാ	ര	ച
ച	ല	ശ്രഹനില & അംശകം	
	മ		
	സ		
സ	കു	ശു	ല
ശു			ര

Contact Address:  
MR. S.V. SUNIL KUMAR  
E 11, SANKARAMANGALAM  
FACT NAGAR  
TRIPUNITHURA-682301

Nair Girl, 24/151, Anizham, Fair, , MBBS, House Surgen, Pref: Doctor (MBBS), Ph: 0484-2839034, Mob: 9446271534, Reg No: 18471

Email:drsankarannair@gmail.com  
Date of Birth:7/9/1989 (8.00 AM)  
Sishta Dasa:Sani: 14.9.25

	മാ	ബു	ശി	ല
				ശു
സ	ശ്രഹനില & അംശകം			
			ര	കു
			ശി	ച
മ	ച	മാ	ല	ബു
കു	ര	സ	ശു	

Contact Address:  
DR. C.K. SANKARAN NAIR  
SANKARAMANGALAM  
ERUMATHALA.P.O  
ALUVA-683112

Nair Girl, 24/514i Pooyam, Wheatish, M.S.W(HR) Pref: IT Professional, Administrative/ Education Professional, Working in Bangalore, Ph: 0484-2537421, Mob: 9895140525, Reg No: 18472

Email:muralee123@yahoo.co.in  
Date of Birth:8/2/1990 (7.45 PM)  
Sishta Dasa:Sani: 6.6.15

			മാ
			ശു
ബു	ശ്രഹനില & അംശകം		ച
ശി			ല
ര	മാ		
കു	ശു		
ശു	മ	ച	

Contact Address:  
MR. MURALEEDHARAN  
49/185 A, CHARUTHA  
ELAMAKKARA.P.O  
COCHIN-682026

Nair Girl, 29/173, Pooyam, Fair, B.Com, MBA, Manager at South Indian Bank, Pref: Well educated & well Placed , Ph: 0477-2258095, Mob: 9447748095, Reg No: 17801

Email:kmdnair@gmail.com  
Date of Birth:25/5/1985 (7.03 AM)  
Sishta Dasa:Sani: 10.4.9

	ര	ശി	
ശു	ബു	ര	കു
	സ	ല	മാ
ശു	ശ്രഹനില & അംശകം		ച
	മ	ശി	
	ബു	സ	ച

Contact Address:  
MR. K. MURALEEDHARAN.NAIR  
AMBADI  
AVALOOKUNNU.P.O  
ALAPPUZHA-688006

Nair Girl, 23/164, Makam, Medium, MBA, HR@ERNST& Young Infopark Kochi, Mob: 9895310274, Reg No: 18478

Email:vishak.chandran@cognizant.com  
Date of Birth:6/4/1990 (7.45 AM)  
Sishta Dasa:Ketu: 4.4.0

	മ	ച	ബു	സ
ര	ല	മാ	ശു	
	ബു			
ശു	ശ്രഹനില & അംശകം		ശി	
ര	കു		ച	ല
മാ	സ			കു
	മ			
	ശു	ശി		

Contact Address:  
MR. VISHAK CHANDRAN .K.A  
USHUS ACSRA 23  
ACS TEMPLE ROAD  
KALOOR  
KOCHI-682017



Nair Girl, 23/150, Pooradam, Fair, B.Tech Completed, Working in Infopark Kochi, Pref: PO in Bank, Central Govt or state Govt Engineer, IT Professionals, Age Between 27-30, Ph: 0484-2807084, Mob: 9400607084, Reg No: 18482

Email:balanmadhu123@gmail.com  
Date of Birth:21/3/1990 (12.40 PM)  
Sishta Dasa:

	കു			ല	
ര	ബു			ശു	മാ
		ഗ്രഹനില		ശി	ശു
ല	കു	&	അംശകം		ര
	ശു				
ച					
ശു	ച	മാ			ബു

Contact Address:  
MR. U.N. MADHU BALAN  
AISWARYA  
MANGALAYIL PARAMBU  
VENNALA.P.O  
COCHIN-682028

Nair Girl, 26/160, Pooyam, Wheatish, M.Com, Doing PH.d, Guest Lecturer, Ph: 0477-2213620, Mob: 9947606517, Reg No: 18484

Email:upanickergayathri@yahoo.com  
Date of Birth:7/4/1987 (7.40 PM)  
Sishta Dasa: Sani: 14.6.22.12

	കു	മ	ബു	ശി	
ശു	ര		കു		
ര	ശു	ബു	ഗ്രഹനില	ച	
ല			&		
			അംശകം		
		മ	ല	ശി	
			മാ		
സ	ശു	മാ			ച

Contact Address:  
SMT. AMRUTHAM U. PANICKER  
POONITHURA MANIMANDIRAM  
THALAVADY.P.O  
ALAPPUZHA-689572

Nair Girl, 23/162, Utram, TTC, MA Doing , Pref: Educated, Well Employed, Ph: 0478-2553738, Mob: 9446911652, Reg No: 18485

Email:  
Date of Birth:6/1/1991 (2.45 PM)  
Sishta Dasa:Aadithya: 1.11.2

		ല	മാ
		കു	
	ഗ്രഹനില		ശു
ശു	&		ശി
ര	അംശകം		
ബു			ച

Contact Address:  
MR. MADHUSUDANAN.G  
VANAYIL SRESANKARAM  
PALLIPURAM.P.O  
CHERTHALA  
ALAPPUZHA-688541

Nair Girl, 26/5i6i Pooyam, White, MCA, Pvt Company of Bangalore, Pref: Engineer/Govt Employee/Bank, Ph: 0484-2705519, 0480-2717693, Mob: 9447150740, Reg No: 18486

Email:dayasouparnika@gmail.com  
Date of Birth:28/11/1988 (10.55 AM)  
Sishta Dasa:Sani: 11.4.8

		ല	മ
കു	മാ	ശു	
ശു	ര	ഗ്രഹനില	ച
മാ		&	
ശു	ല	അംശകം	ശി
			ശി
മ	ര	ബു	ശു
	ര	ബു	ച
	കു		

Contact Address:  
MR. K. MURALEEDHARN  
KUTHIRAVATTATH HOUSE  
KADUKUTTY.P.O  
CHALAKUDY  
THRICHUR-680317

Nair Girl, 24/5i2i, Chathayam, Fair, BA, LLB (Hon), Law Intern, Pref: Professionals, Lawyer, CA, Engineer etc, Ph: 0755-4224410, Mob:09425027364, 08871027364, Reg.No: 18487

Email:anil.kurup@sbi.co.in  
Date of Birth:14.09.1989 ( 6.10 AM)  
Sishta Dasa:Rahu: 17.3.2

		ശി	ബു	മാ
			ശു	
ശു	ച	ഗ്രഹനില		
ല	ര	&		
കു		അംശകം	ര	മ
			ശി	
	മ		ശു	ല
			മാ	കു
				ബു
ര	ച			
ശു				സ

Contact Address:  
MR. ANIL KURUP  
C-86, OLD MINAL RESIDENCY  
J K ROAD  
BHOPAL  
MADHYA PRADESH- 462022

Nair Girl, 23/5i6i,Uthram,(Sudha Jathakam)Fair B.Tech Electronics (Preparing for GATE Exam), Pref: Engineers,Professionals, Goodlooking, Teetotaller, Regligious, from EKM,TCR, Kannur, Malappuram Ph: 0484-6535581, Mob:9744495130, Reg.No: 18488

Email:vgal2312@gmail.com  
Date of Birth:10.12.1990 (1.30 AM)  
Sishta Dasa:Ravi:3.3.22

	കു	ശു	ല	ബു
			കു	
ര		ഗ്രഹനില		ശു
മാ		&		മാ
ശു	ര	അംശകം		ശി
				ശി
ബു	മ			ല
ശു		ര		ച
				മ

Contact Address:  
MR. S.V. LAL  
SAIKRIPA  
SUBASH NAGAR  
POONITHURA,  
ERNAKULAM- 682038



Nair Girl, 22/5i 9i, Thiruvathira, Wheatish Brown, Bcom, CA Inter Ist Group, Doing Articleship, Pref: CA or other professional Qualifications, Good character, should not have drinking or smoking habits., Ph:0484-2304850, Mob:944777354, Reg.No:18489

Email:harimadhav2014@gmail.com  
Date of Birth:02.04.1990(12.55 AM)  
Sishta Dasa:Rahu:13.4.15

	ബു		സ	
ര	ബു		ച	തു
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	കു
ച	മ	കു	സ	
ര	ല	മാ		ല
	ശി		ശു	മാ

Contact Address:  
MR. HARI KUMAR T. M  
ROHINI, 7/149, VALLOOR ROAD,  
NEAR THURUTHY TEMPLE,  
MARADU  
ERNAKULAM- 682304

Nair Girl, 23/5i2i Thiruvonam, Medium, M.Tech Studying, Pref: Officers in Nationalised Banks, Govt Depts, P.G. Doctors (Allopathy), Ph: 0484-2808985, Mob: 9446478985, Reg No: 18491

Email:pmsureshkumar@gmail.com  
Date of Birth:10/7/1990 (1.12 PM)  
Sishta Dasa:Chandra: 2.3.24

		സ	കു	ശു
	കു	ശു	ര	ശു
മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ബു	ച
ച	സ		ശി	ബു
മ		ല		ശു
	മ	ശി	ല	

Contact Address:  
MR. P.M. SURESH KUMAR  
SAARANG, 33/3363 A  
PAYYATIL ROAD  
VENNALA.P.O  
KOCHI-682028

Nair Girl, 23/164, Uthratathi, Fair, B.Tech, Software Professional in an MNC Bangalore, Pref: Professionals, Ph: 0484-2809210, Mob: 9605002622, Reg No: 18493

Email:satheeshpk59@gmail.com  
Date of Birth:14/7/1990 (00.36 AM)  
Sishta Dasa:

	ല	സ	കു	ര
ച	ല	കു	ശു	ര
	മാ		ശു	ശു
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ബു	ശി
സ				ച
മ				
	മ	ശി	മാ	ബു
				ശു

Contact Address:  
MR. SATHEESH P.K.  
95 W, FEDERAL PARK  
VENNALA  
ERNAKULAM-682028

Nair Girl, 23/158, Pooradam, Medium, B.Tech, Engineer, Pref: Professional/Bank/ Govt. Job, Ph: 04885221687, Mob: 9447994823, Reg No: 18494

Email: vijayakanavillil@yahoo.co.in  
Date of Birth:31/8/1990 (9.55 AM)  
Sishta Dasa:Sukra: 16.11.3

	ശു		സ	
			കു	
കു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു	ശു
	സ		ര	ബു
	ച		ല	മാ
	ബു	ല		ശു
	ബു	ല	മ	ശി
				ശു

Contact Address:  
MR. VIJAYAKUMAR.K  
SOUPARNIKA  
AJANTHA ISLANDS  
KANIPPAYAR.P.O  
KUNNUMKULAM  
TRICHUR-680517

Nair Girl, 23/163, Chathayam,(Sudha Jathakam) Fair, MBA-HR (Fisat), HR Executive, Pref: Avoid Stars (Chathayam, Atham, Utrattathi, Aswathi, Karthika, Ph: 9895486860, Reg No: 18496

Email:rnmenon2370@yahoo.in  
Date of Birth:19/1/1991 (10.28 PM)  
Sishta Dasa:

	ച			
			കു	
കു	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു
ര	മ	ശു	സ	
ബു			മാ	ല
			ശു	മാ

Contact Address:  
MR. RAGHUNANDANAN.T.N  
MANATH HOUSE  
EROOR NORTH.P.O  
TRIPUNITHURA-682306

Nair Girl, 24/158, Anizham, White, B.Tech, Studying Visual Media, Pref: Engineer, Professor/Lecturer, CA, Post Graduate etc. From North Malabar, Palakkad, TCR, EKM, Ph: 0484-2313805, Mob: 9995446716, Reg No: 18498

Email:ashokkanavillil03081955@gmail.com  
Date of Birth:28/11/1989 (01.00 PM)  
Sishta Dasa: Sani: 7. 7. 3

	ല	കു	മാ	
				ശു
കു	ല	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി
ശി	മാ			
ബു	സ			സ
ശു	മ	ച	ര	മ
		ബു	കു	
	ശു			

Contact Address:  
MR. ASHOK KUMAR.K  
28/961, SREEVALSAM  
SHREYAS LANE  
CHERUPARAMBATH ROAD  
KADAVANTHRA  
ERNAKULAM-682020





Nair Girl, 22/142(4i8i), Pooruruttathi, Average / Wheatish Brown, Currently working as an Article Assistant in V.K.Krishnakumar&co,Mob:9846150646, 9847740646, Reg No: 18500

Email:akhi95.sudhakar@gmail.com  
Date of Birth:9/5/1991 (2.00 PM)  
Sishta Dasa:

ബു മ ച കു ശി

ബു	ര		ശി ശു കു
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു
മ			ല
സ			

ശു സ ര ശു ല

Contact Address:  
MR. M.G SUDHAKARAN NAIR  
KAILAS, MRA-12  
MANAKKAPARAMBU ROAD  
PONEKKARA  
EDAPPALLY-682024

Nair Girl, 23/515i, Moolam, Fair, BDS, Housesurgency (Going to Complete), Pref: Professionally Qualified boys, B.Tech, MBBS, M.Tech etc. Boy should be educated and well settled, Ph: 0484-2283890, Mob: 9447352720, 9447991547, Reg No: 18503

Email:gardencentre100@yahoo.com  
Date of Birth:20/11/1990 (9.50 PM)  
Sishta Dasa:Kethu: 1.5.19

സ കു മാ

		കു മാ	
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല ശി ച
ബു സ			ര
ച മ	ര ബു ശു		ശു ശി

ശുമ ല

Contact Address:  
MR. CHANDRAN  
GARDEN CENTRE  
VATTAKKALLU  
MUDICODE  
PATTIKAD.P.O  
TRISSUR-680652

Nair Girl, 25/158, Makayiram, Medium, BCA, MCA, Asst. Software Engineer Accenture Bangalor, Pref: Software Engineer or Govt Service, Ph: 0484-338726, Mob: 9745196028, Reg No: 18504

Email:  
Date of Birth:25/11/1988 (11.16 AM)  
Sishta Dasa:Kuja: 3.7.17

ശു ല മ

		ച ശു	
കു	ഗ്രഹനില & അംശകം		മാ
സ സ			ബു ശി
ല			ശി
മ മാ	ര ബു ശു		

ശു കു ച ര

Contact Address:  
MR. NANDAKUMAR.S  
MADHVAM-KARUVELIL  
KARUVELIL ROAD  
EDAPPALLY.P.O  
COCHIN-682024

Nair Girl, 26/ 157, Pooram, Fair, B Arch, MIAD, Architect, Ph: 0484-2378765, Mob: 9746625555, 9447030765, Reg No: 18506

Email:nandakumarpnk@gmail.com  
Date of Birth:8/5/1987 (9.02 PM)  
Sishta Dasa:Sukra: 6.2.0

ല ശി

ശു ശു സ	ര ബു കു		
ശു മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച
ശു			
	ല മ		ശി

ര ബു സ മാ ച കു

Contact Address:  
DR. NANDAKUMAR.P  
SHOBA VIHAR  
KARAKKAT ROAD  
COCHIN-682016

Nair Girl,23/165, Anizham, Medium Complexion, Doing Post Graduation, Pref: Teaching, Ph: 0484-2800070, Mob: 9495675636, Reg No: 18507

Email:ambika0062@gmail.com  
Date of Birth:31/7/1990 (8.25 PM)  
Sishta Dasa:

ശു സ ബു

	കു		ശു
ല	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര ശു ശി
ല സ മാ			ബു
മ	ച		

മ ര ശി ച കു മാ

Contact Address:  
MRS. AMBIKA.B  
KIZHAKKE PUTHALATH, SARAYU  
PUTHALATH NAGAR  
CHUTTUPADUKARA  
EDAPPALLY  
COCHIN-682024

Nair Girl, 28/169, Aswathy, Middle, MBA (HR) Diploma in HR, Sr. HR, Pref: Any Professionals, Working abroad/ Outside Kerala, Age 31-35 Yrs, Mob: 9744442892, Reg No: 18512

Email:govindankuttynair2010@gmail.com  
Date of Birth:17/5/1985 (2.30 PM)  
Sishta Dasa:

ശു	ച ബു സ	ര കു മാ	
	ഗ്രഹനില & അംശകം		
ശു			
	മ	ശി	ല

Contact Address:  
MR. GOVINDANKUTTY NAIR  
GOKUL BHAVAN  
KULAYETTIKKARA.P.O  
ERNAKULAM-682315



Nair Girl, 23/166, Chithira, White, B.Tedch (C.S), Pref: Professional Degree, Ph: 0484-2545946, Mob:9947255576, Reg.No: 18514

Email:saradak007@gmail.com  
Date of Birth:01.07.1990 (6.25 PM)  
Sishta Dasa:Kuja: 1.6.10

	കു	സ	ശു	ബു	ര	
ര	കു		ശു	ബു	ര	ല
ബു	ഗ്രഹനില & അംശകം			ശി		
മാ	സ					
മ	ല	മാ	ച			
	ച ശി					

Contact Address:  
MRS. SARADA K  
ETTUKHATTU (H)  
ELOOR NORTH  
UDYOGAMANDAL P.O  
ERNAKULAM-683501

Nair Girl, 27/168, Bharani, Fair, MCA, MBA, Sap Consultant MNC Chennai, Pref: Professionals, Ph: 0484-2435879, Mob: 9633805064, Reg No: 18515

Email:rk.nalini@yahoo.com  
Date of Birth:11/4/1986 (7.35 PM)  
Sishta Dasa:Sukra: 4.7.12

	ര	ച	ശു	സ		
ര	ബു	ശു	സ			
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം			ബു		
ല	മാ					
കു	മ	ല	ശി			
	ശി	ച	മ	ശു		

Contact Address:  
SMT. P. NALINI RADHAKRISHNAN  
SREE SADANAM  
BOAT JETTY ROAD  
VADUTHALA  
KOCHI-682023

Nair Girl, 23/160, Karthika, Whitish, M A English, BEd,Teacher, Pref: Govt Employee, Professionals, Ph: 0484-2463676, Mob: 9496229001, 9562080134, Reg No: 18516

Email:manukalady84@gmail.com  
Date of Birth:26/4/1990 (6.08 PM)  
Sishta Dasa:Surya: 4.10.13

	ര	ച	ശു	സ		
	ബു		മാ			
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം			ശി		
ച	മാ	സ				
കു		ല				
	ശി	ല	ബു			

Contact Address:  
MR. T.N. MANI  
THANNIPPURATH  
LAKSHMI SADANAM  
MANICKAMANGALAM.P.O  
KALADY  
ERNAKULAM-683574

Nair Girl, 27/5i10, Anizham, Medium, B.Tech, MBA Doing, Software Engr in Cognizant, Pref: B.Tech/BE/MBA, 29-32 Yrs Preferred, Mob: 9961851623, 9895157318, Reg No: 18517

Email:chithramadhav008@gmail.com  
Date of Birth:18/7/1986 (2.45 AM)  
Sishta Dasa:

	ല	സ	ശു			
	സ	ല	മാ			
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം			ര	ബു	ര
					ശു	ശു
കു	ച	മ	ശി			
	ച കു ബു ശി					

Contact Address:  
SMT. USHA SASIDHARAN  
VADAKKE MALIYACKAL HOUSE  
MULANTHURUTHY P.O  
NEAR KORAMKOTTU TEMPLE  
ERNAKULAM-682314

Nair Girl, 22/160, Chathayam, Medium, B.Tech (Civil) Final Year, Pref: State, Central, Public Sector, Bank, Mob: 9447296039, Reg No: 18090

Email:  
Date of Birth:29/7/1991 (3.59 PM)  
Sishta Dasa:

	മ	ല	ശി	ബു		
				ശി		
ശു	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര	ശു	
ച	മ			ബു	ശു	കു
	സ	ല	മാ			
	സ		ര			

Contact Address:  
MR. C.P. RAVINDRANATH  
MAYURAM  
H.S ROAD  
MARADU  
ERNAKULAM-682304

Nair Girl, 23/157, Pooram, Fair, B.Tech in Electronics & Communication, Asst. System Engineer at TCS, Kochi, Pref: Professionally Qualified, Ph: 0484-3932882, Mob: 9895997811, Reg No: 18519

Email:mailme.sreekumark@rediffmail.com  
Date of Birth:28/6/1990 (5.06 PM)  
Sishta Dasa:

	ശു	ശു	സ			
കു		ശു	ര	ബു	ശു	
	ഗ്രഹനില & അംശകം			ശി		മാ
ര	സ			ച	മാ	
	മ	ല				
	ല	ബു	ച	ശി		

Contact Address:  
MR. SREEKUMAR.K  
SREESAILAM, KAMPILLIL HOUSE  
MARADU.P.O  
ERNAKULAM-682304



Nair Girl, 25/165, Pooyam, Fair, B. Tech in Computer Science, Senior Software Engineer Technopark Trivandrum, Pref: Engineers, Bank Officers etc. The girl hails from respectable Nair family of Mavelikara, Ph: 0479-2439005, Mob: 9447016485, Reg No: 18520

Email:  
Date of Birth:23/4/1988 (8.30 PM)  
Sishta Dasa:sani: 15.0.9

	ര	സ		
	ര	സ		കു
	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം	ച	മ
	കു		ശി	ബു
	മ	ല		ച
	മാ			ശു
ശി	മാ		ല	ശു

Contact Address:  
MR. G. GOPINATHA KURUP  
GOKUL, KAPPIL EAST  
KRISHNAPURAM.P.O  
ALAPPUZHA-690533

Nair Girl, 23/ 173, Uthram, Fair, BCA, Software Programmer, Pref: Software Professional/ Banking Professional/ Business Mngement Professional, Ph:0484-3208904, Mob: 9995551054, Reg No: 18522

Email:krishanil40@gmail.com  
Date of Birth:8/4/1990 (9.00 AM)  
Sishta Dasa:Ravi: 3.6.28

	ല		സ	
	ര	ബു	ല	ശു
	ര	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം	ശി
	ച	മ	കു	ബു
	മാ	സ		
	ശു			ച
				മാ
ശു				കു

Contact Address:  
MR. P. RADHAKRISHNAN  
SAGARIKA, 50/240 A  
AL-AMEEN SCHOOL ROAD  
EDAPPALLY.P.O  
COCHIN-682024

Nair Girl, 23/163, Anizham, Fair, MSc, Biostatistician Chennai, Employed outside Kerala, Age below 30, Malayalee, Mob: 9961616413, Reg No: 18518

Email:haridas.mair@gmail.com  
Date of Birth:7/6/1990 (2.56 PM)  
Sishta Dasa:

	ഗു	സ		
	കു	ബു	ര	ശു
		സ	ഗ്രഹനില & അംശകം	ശി
	മ	മാ		ര
	മാ	സ		ശു
		ച	ല	
				ച
				കു
ബു	ശി		ല	കു

Contact Address:  
MR. R. HARIDAS  
HOUSE NO: 52, DNRA  
DURGA NAGAR  
NCC ROAD  
PERURKADA.P.O  
TRIVANDRUM-695005

Nair Girl, 24/153, Chothi, Wheatish, B.Com, Doing ICWAI, Pref: Not preferring Business, Should be settled in Cochi, Ph: 0484-2703845, Mob: 9847873706, Reg No: 18523

Email:laxmijayakumar@ymail.com  
Date of Birth:5/9/1989 (8.38 AM)  
Sishta Dasa:10.0.14

	ശി	ബു	മാ	
				ശു
	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		
			ര	കു
			ശി	ല
	മ		ച	ബു
	മാ			ശു
കു		സ		ര

Contact Address:  
SMT. SARALA JAYAKUMAR  
THAYATHU VRINDAVANAM  
HOLY MARY'S CONVENT ROAD  
PANAGAD.P.O  
KUMBALAM  
COCHIN-682506

Nair Girl, 25/158, Thiruvonam, Wheatish, Bachelors of Mass Media (BMM), Employed as Senior Account Executive in an Advertising Agency in Kochi, Pref: Graduate/ MBA, Employed in Mumbai, Bangalore, Kochi, Mob: 09869105692, Reg No: 18527

Email:kmsnair@hotmail.com  
Date of Birth:30/11/1988 (5.15 PM)  
Sishta Dasa:

	ശു	ച	ബു	മ	ര
	കു	ല	ശു		
	സ	മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം		
	ച			ശി	
	മ		ര	ബു	ശു
	മാ				
					ല
					കു

Contact Address:  
MR. K..N. SUDHAKARAN NAIR  
KANIYAMPADICKAL  
THALAYOLAPARAMBU.P.O  
KOTTAYAM-686605

Nair Girl, 24/153, Moolam, Fair, B.Tech, Senior Systems Engineer Infosys, Ph: 0471-2347998, Mob: 9995987998, Reg No: 18528

Email:padmakumarh@yahoo.com  
Date of Birth:3/11/1989 ( 10.317 AM)  
Sishta Dasa:

	ര	ശു	ശി	ച
				ശു
		ഗ്രഹനില & അംശകം	ശി	
	ബു	സ		മ
	ച	ശു	മാ	ര
	മാ	ല		ബു
				കു
	മാ	കു		സ
				ല

Contact Address:  
MR. B. PADMAKUMAR  
KAIVALYAM, TC 21/1673 /2  
NEDUMCAUD  
KARAMANA  
TRIVANDRUM-695002





**വായനക്കാരുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്**

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രമായ "കരയോഗസൗഹൃദം" എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതി കരയോഗത്തിൽ നിന്നും തപാൽ മാർഗ്ഗം അയച്ചു വരുന്നു. എന്നാൽ പല വരിക്കാർക്കും യഥാസമയം സൗഹൃദം ലഭിക്കുന്നില്ല എന്ന് കരയോഗത്തിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കരയോഗത്തെ സംബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റൽ നിമയപ്രകാരം എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതി രാവിലെ 10 മണിക്ക് എറണാകുളം പാക്കറ്റ് സോട്ടിങ്ങ് ഓഫീസ്, കൊച്ചി - 35 എന്ന പോസ്റ്റ് ഓഫീസിൽ പോസ്റ്റ് ചെയ്തു വരുന്നുണ്ട്. ഏതെങ്കിലും സാങ്കേതിക കാരണങ്ങളാൽ കരയോഗസൗഹൃദം ലഭ്യമാകാതെ വന്നാൽ അതിന് എറണാകുളം കരയോഗം യാതൊരു കാരണവശാലും ഉത്തരവാദിയല്ല എന്ന് ഇതിനാൽ അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

എന്ന് ജനറൽ സെക്രട്ടറി

Nair Girl, 24/515i, Pooradam, Fair, B.E Computer Seience &Engineering, Trainee (Software firm), Prof: B.E/B.Tech/PG/ Bank Officers, Ph:0478-2594270, Mob: 9747660978, Reg.No: 18530

Email:shyama4270@gmail.com  
Date of Birth:03.03.1989 ( 5.55 AM)  
Sishta Dasa:

		കു		
		ശു		
ശു	ല	ശു	ശ്രീ	ശി
	ര	ശ്രീ	&	
	സ	അംശകം		
കു	ബു		ശി	ച
ശു				ബു
സ	ച			മ
	മ			

ലമാ

Contact Address:  
MRS. SHEELA L  
MANTHANATHUTHARA  
PATTANAKAD P.O  
CHERTHALA  
ALAPUZHA- 688531

Nair Girl, 23/163, Vishakam, White, MSc Maths, Prof: CA, Engineer, Ph: 0484-2321560, Mob: 9447120263, Reg No: 18533

Email:kodvijay@yahoo.co.in  
Date of Birth:14/12/1990 (7.35 AM)  
Sishta Dasa:Guru: 10.6.0

			കു		ശു
			ശു		
കു	ശു	ശ്രീ	&	ശു	ശി
	സ	അംശകം			
	ല	മ	ര	ച	
ശു	ബു	മാ			
	മ				

മമാ

Contact Address:  
MR. VIJAYAKUMAR KODOTH  
SREE RAGAM  
NO: 40, TAGORE NAGAR  
KADAVANTHAR  
KOCHI-682020

Nair Girl, 24/154, Anizham, Wheatish, ICWAI (Inter), ICWAI Final Persuing, MBA Finance, GNIIT, Prof: Well Educated, Well Settled, Age below 27, Settled Abroad, Ph: 0484-2711784, Mob: 8129130521, 9447379483, Reg No: 18534

Email:gsudharsanan@gmail.com  
Date of Birth:18/2/1990 (5.25 AM)  
Sishta Dasa:

		ല	ബു	മാ	
					ശു
	ര	ശ്രീ	&	ശി	സ
	ശ്രീ	അംശകം			
ശി	ല	ബു	സ		
	കു	ശു	ച	മാ	
	മ				
ശു	ശു	ര	കു	ച	

Contact Address:  
MR. G. SUDHARSANAN  
SNEHASUDHALAYAM  
CHANDAPARAMBIL  
KUREEKAD.P.O  
ERNAKULAM-682305

Nair Girl, 26/5i6i, Karthika, Fair, MSc. Biotechnology, Pursuing MA (Bharathanatyam), Prof: EKM, TCR Dist. Bank employees, CA, IT Professionals working in Kerala, Mob: 9061315781, 944787113, Reg.No: 18532

Email:keerthi\_divakaran@yahoo.com  
Date of Birth:02.04.1987 (4.28AM)  
Sishta Dasa:Adithya:04.10.17.42

		മ	മാ	ബു	
	സ	ര	ച	കു	
	ശു				ശി
കു	ശു	മാ	ശ്രീ	&	
	ല	ബു	അംശകം		
ല	ശു				
സ		മ			ശി
ര					
ച					

ശു

Contact Address:  
MRS. SHYLAJA DIVAKARAN  
SYLENDRAM(H)  
WEST KADUNGALLOOR P.O  
ALUVA  
ERNAKULAM- 683110

Nair Girl, 26/163, Atham, Fair, BDS, MDS (Master of Dental Surgery), MDS Doctor, Prof: P.G. Doctor, Engineers, Bank officers, Govt. College Lecturers, CA, Qualified Businessman, Ph: 0484-2242524, Mob: 9847009080, 9961665252, Reg No: 18385

Email:  
Date of Birth:4/7/1987 (8.15 AM)  
Sishta Dasa:

		ര	ബു	ശു	ശി	ച	മാ
	സ	ശു			ര	ബു	ശു
					മാ		
		ശ്രീ	&	കു	ല		
		അംശകം					
മ							കു
		മ			ച	ശി	

ശുല സ

Contact Address:  
MR. V.A. SASIDHARAN NAIR  
ARACKAL BUNGALOW  
MLA ROAD  
PUTHIYAKAVU  
TRIPUNITHURA-682307



**വയസ്സിലെ ആവശ്യമുണ്ട്**

Nair boy, 29/176, Uthradam, Medium, BSc Physics(NDA), Pilot INS Garuda, Lt. Commander Indian Navy Cochin, Ph: 0484-2311241, Mob: 9446811241, Reg No: 18435

Email:  
Date of Birth:30/10/1984 (5.35 PM)  
Sishta Dasa:Ravi: 3.9.20

	മ		ബു	ല	
	ല	സ			
ര	ഗ്രഹനില			മാ	
ച	അംശകം			ശു	ശി
	കു	ശു	ര	മ	
	ശു	ശി	ബു		
	ശു	കു			

Contact Address:  
MR. P.V.SETHUMADHAVAN  
PUTHENVEETIL  
H.NO: 28/1795  
THOTTUMGATHARA ROAD  
KADAVANTHARA-682020

Nair boy,29/168, Ayillyam, Medium, B.Tech (Computer Science &Engineering), Software Engineer, Bangalore, Ph: 0484-2317230, Mob: 9446717322, Reg No: 18437

Email:e2balan@gmail.com  
Date of Birth:16/2/1984 (4.00 PM)  
Sishta Dasa:Budha: 6.6.24

	കു		മ	ബു	ല	സ
	മാ	സ	ല			
ച	ര	ഗ്രഹനില			ച	ശു
ശു	ബു	അംശകം				മ
	ശു	ശി	കു	മ		
	ശി	ര				

Contact Address:  
MR. E. BALAKRISHNAN  
EZHUTHULLIL HOUSE  
REVATHY  
RAVINDRAN ROAD  
KADAVANTHARA-682020

Nair boy,28/170, Moolam, Fair, B.Tech (IHRD, Adoor) & MS,(NIT, Trichi) Senior Engineer, BHEL(CPSU), Trichi, Pref: MBBS/M.Tech/B.Tech/BDS, Professionals, Doctors,Engineer (Non IT), Lecturer, Scientist, from Uppermiddle class, Aristocratic Nair family, Ph:0474-2501972, Mob:9447797530, Reg.No: 18441

Email:sasiperinad@yahoo.co.in  
Date of Birth:02.07.1985 (10.20AM)  
Sishta Dasa:0.4.21

	കു		ശി		
	സ	ശു	ര	കു	മ
ര	ഗ്രഹനില			ബു	ച
ശു	അംശകം			ല	ല
	ച	മ	ശി		
	സ	ബു			

Contact Address:  
MR. SASIDHARAN PILLAI  
HARITHA  
DECENT JUNCTION (P.0)  
MUKHATHALA,  
KOLLAM-691577

Nair boy, 26/177, Pooyam, Fair, B.Tech, MBA, Sr. Associate Consultant, Infosis (Now in USA on site) Pref: Engineer with MBA, M.Tech, B.Tech, MBA, Central Govt.Employees, Bank Employees, College Profs: etc, Ph: 0479-2160058, Mob:9447458213/9895469414, Reg.No:18444

Email:mesomanath@gmail.com  
Date of Birth:11.3.1987 (1.04 PM)  
Sishta Dasa:

	മ		ര	ശു	
	ശു	കു	മാ	ല	ശി
ര	ഗ്രഹനില			ച	
ശു	അംശകം				മാ
ല	മ			ശി	ച
സ					കു
	ബു			ശു	

Contact Address:  
MR. SOMANATHAN NAIR  
PULLAMPLAVIL,  
MUTTOM P.O  
VIA ,HARIPAD  
ALAPPUZHA DIST-690511

Nair boy, 28/5i6i, Makayiram, White, MBA, DUPONT, Pref: Brides from Palakkad, Thrissur, Ernakulam Dist. Ph: 040-27202050, Mob: 9849938685, 9030559654, Reg No: 18446

Email:  
Date of Birth:01/3/1985 (12.55 AM)  
Sishta Dasa:Kuja: 5.8.4.21

	ശു		കു	സ	ച
	ശു	ബു	ശി		
ര	ഗ്രഹനില				
ശു	അംശകം			മ	ച
	ല	മാ			
	മാ	ല	ശി		

Contact Address:  
MR. SUNDERASWARAN MENON  
H.NO: 9.14/A  
PARASANTH NAGAR COLONY  
BODUPPAL  
HYDRABAD

Nair boy, 30/169, Thriketta, Fair, B.Tech, Software engineer Wipro, Pref: Other than Software Profession, Ph: 0484-2408095, Mob: 9387040744,9388608790, Reg No: 18447

Email:venug48@yahoo.com  
Date of Birth: 18/8/1983 (3.45 AM)  
Sishta Dasa:Budha: 2.0.29

	ച		ശി	ര	ല
		സ	ല		
	ഗ്രഹനില			കു	ശു
	അംശകം			മാ	ര
	ച	മ			കു
	ശു	ശി	മ		ശു
	ബു	മ		സ	മാ

Contact Address:  
MR. K.K.VENUGOPAL  
101, AZAD APARTMENTS  
KOLLAMPARAMBIL LANE  
KALOOR-682017



Nair boy, 31/164, Pooradam, Fair, Marine Engineering, 4th Engineer in Merchant Navy, Pref: Well Educated, Preferred Proposals from EKM Dist. Mob: 9287349876, 9995105773, Reg No: 18452

Email: srajvv2003@yahoo.co.in  
Date of Birth: 6/7/1982 (3.27 AM)  
Sishta Dasa: Sukra: 16.7.17

		ല	ര സ	
		സു	ബു	
	ശ്രഹനില & അംശകം			കു മ
മാ				ച മാ
ച	ശി	സു	കു മ	
സു		ബു	ശി	

Contact Address:  
MR. V.K. VENUGOPAL  
VADAKKUMTHODAM HOUSE  
NEAR B.O.T BRIDGE  
PALLURUTHY  
ERNAKULAM-682006

Nair boy, 29/180, Uthram, White, B.Tech, MBA, Territory Manager Mahindra & Mahindra Ernkulam, Pref: Any Professional Degree with Employment, Slim and Fair, Ph: 0484-2311666, Mob: 9446461168, Reg No: 18453

Email:  
Date of Birth: 18/11/1984 (10.12 PM)  
Sishta Dasa: Ravi: 2.4.21.18

		കു	മ	
		സ		
ച	ബു	ശ്രഹനില & അംശകം		മാ ര
സ				ശി ല
സു	ര	ബു	മ	ച
സു	ശി			

Contact Address:  
MR. A. NARAYANANKUTTY  
SANGAMAM  
CLUB ROAD  
GIRINAGAR  
KADAVANTHRA.P.O  
KOCHI-682020

Nair boy, 32/183, Chothi, Fair, Diploma in Electronics Engineering, Region Manager in HCL Info System Ltd Bhopal, Pref: Qualified, Willing to stay in Bhopal, Ph: 0484-2774512, Mob: 9745294743, 09893043230, Reg No: 18455

Email:  
Date of Birth: 24/11/1981  
Sishta Dasa: Sani: 6.11.5

		ല		
ച	മാ	ശ്രഹനില & അംശകം		സ
ശി				കു മ
സു	ര	ച	ബു	മ
		സു		ര

Contact Address:  
MR. BALAKRISHNA NAMBIAR  
E-5 LOTUS GARDENS, FORT  
S.N. VIDYA PEETAM ROAD  
TRIPUNITHURA-682301

Nair boy, 26/168, Thiruvathira, White, BCA, MBA (Marketing & Financial), Admn. Officer Rajagiri School, Pref: Educated employed girl, Mob: 9037767122, 9744178478, Reg No: 18456

Email: sreekumar.narayanan2@wipro.com  
Date of Birth: 19/5/1988 (01.13 AM)  
Sishta Dasa: Rahu: 13.8.29

		സ	മ മാ	
	സു	ര	ച	
	മാ	ബു	സു	
ര	കു	ശ്രഹനില & അംശകം		ബു
ല				ശി
മ				
ച	ശി	സു	കു	സു

Contact Address:  
MR. SREEKUMAR  
CF 7/22, BLOCK NO: 2  
VASANTH NAGAR  
OPP. INTL STADIUM  
KALOOR  
KOCHI-682017

Nair boy, 37/54i, Uthrathi, fair, MA (Pub Admn), PGDCA(MBA)(Management Trainer), Human Resources Management, Pref: Hindu Nair Girl with Graduation or Post Graduation with presentable personality and family background, preferably from PLGT, TCR, Kozhikode, Malappuram, EKM, Alappuzha (Northern Dist.), Ph: 044-26500473, Mob: 09790981349, Reg No: 18458

Email: sreemathi7468@yahoo.com  
Date of Birth: 3/3/1976 (7.15 AM)  
Sishta Dasa: Sani: 6.5.9.0

		ര	സു	സ
ല	സു	മാ	കു	
ച	ശി			
ര	ശ്രഹനില & അംശകം		മ	സു
ബു				മാ
സു				ല
		സ		

Contact Address:  
MR. B. ULLAS  
SRIVATSAM, 4/2  
PALANI STREET  
RAJAJI NAGAR  
VILLIVAKKAM  
CHENNAI-600049

Nair boy, 35/185, Pooram, Average, Fair, B.E, M.S, Senior Consultant, Pref: Professionals, Legally Divorced, Ph: 0480-2719776, Mob: 9846102333, Reg No: 18459

Email: srk.sindooram@gmail.com  
Date of Birth: 28/10/1978 (6.02 AM)  
Sishta Dasa: 2.7.13

		മാ	ബു	സു
ശി				
	ശ്രഹനില & അംശകം		സു	കു
			മാ	ശി
			ച	മ
	കു	ര	ബു	സ
സു	ല	ല	സു	മ

Contact Address:  
MR. V. RADHAKRISHNAN  
SINDOORAM  
PANAMPILLY HOUSE  
KADUKUTTY.P.O  
CHALAKUDY  
THRISSUR-680309





Nair boy, 26/165, Makayiram, Fair, Bachel of Digital Media(Audio Major), Lecturer (Audio Practical faculty) Digital Academy Mumbai, Pref: Fair, Well educated girl from aristocratic Nair Family, Ph: 04842779696, Mob: 9995438696, Reg No: 18460

Email:nalinkumard@gmail.com  
Date of Birth:18/8/1987 (1.10 PM)  
Sishta Dasa:Kuja: 6.11.6

ബു ശു ര ശി കു ഗു

സ	ഗു	ച	
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ബു ശു ര കു
	മ ല മാ		ശി

Contact Address:  
MR. NALIN KUMAR.D  
RAJ VIHAR, AMBADY, ERRA-22  
ELAMANA ROAD  
TRIPUNITHURA  
ERNAKULAM-682301

Nair boy, 29/169, Chothi, Fair, BA Economics, FIATA, Working in Appolo Tyres Kalamassery, Pref: Teacher, Clerk, Pharamist, any private sector job, Ph:0484-2489025, Mob:9447830366, Reg.No: 18461

Email:  
Date of Birth:31.08.1984 (5.40 PM)  
Sishta Dasa: Rahu: 0.8.14

സ ച മ

		സ	
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ബു ശു ര
ഗു	ശി കു ച മ	ശു മാ	ശി

Contact Address:  
MR. V.M. SETHUMADHAVAN  
DEVISREE, KOZIPARAMBTH HOUSE  
KUZHUPPILLY  
AYYAMPILLY P.O  
ERNAKULAM .

Nair boy, 28/164, Bharani, Wheatish, Polytechnic(3Yrs), Diploma in Multimedia & Animation (2 Yrs), Visualiser(Graphic Designer) at GET IT Info Services Pvt.Ltd, M.G.Rd, Cochin, Pref: Employed Girls, Abroad also, Ph: 0469-2605051, Mob: 9605570773, Reg.No: 18462

Email:nandu378@gmail.com  
Date of Birth: 30.10.1985 (12.10 AM)  
Sishta Dasa:Sukra:2.4.10

കു ശു ര ശി മ ബു

	ച സ		
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല ശു മാ
ഗു മാ	ബു മ	ര ശി	കു ശു

Contact Address:  
MRS. MANGALAM VJ  
AISWARYA (H)  
MUTHOOR P.O  
THIRUVILLA  
PATHANAMTHITTA- 689107

Nair boy, 29/ 51101, Thriuvathira, Fair, B.Tech, Asst. Manager, Audit firm Bangalore Based American Firm, Pref: B.Tech, MBBS, PG, Well connected, Mob:9447144299, Reg.No: 18463.

Email:leelabainair@gmail.com  
Date of Birth:19.09.1984 (02.48 AM)  
Sishta Dasa:Rahu: 15.8.20

സ മ

മാ		സ	ച
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല ശു ബു
ഗു	കു ശി	മ	ര ശു

Contact Address:  
MRS. LEELA BAI  
40, VIDYA NAGAR  
COCHIN UNIVERSITY P.O  
KOCHI- 682022

Nair boy, 27/167, Utram, Fair, B.Com, MBA (Finance), Presently at Bombay, Pref: Similarly Qualified girl preferred, Ph: 0484-2793190, Mob: 9567596682, Reg No: 18468

Email:varunkumarnair@gmail.com  
Date of Birth:13/7/1986 (7.46 AM)  
Sishta Dasa:

സ മാ ര ശു ശു

	സ		ര
ച	ഗു	ഗ്രഹനില & അംശകം	
	കു മാ	മ ശി	ച

Contact Address:  
MRS. RAJESWARI JAYAKUMARAN  
AMBALAKKATTU HOUSE  
POOTHOTTA P.O  
UDAYAMPEROOR VIA  
ERNAKULAM-682307

Nair boy, 28/5i61, Karthika, Average/Dark, B.Tech Mechanical Engineering, Engineer, Appolo Tyres (Chennai), Pref: Employed , Preferably in Chennai, Ph: 0484-2331435, Mob: 9496277915, Reg No: 18473

Email:arun.n.v93@gmail.com  
Date of Birth:15/6/1985 (01.10 AM)  
Sishta Dasa:Ravi: 4.3.4

ശി മ

ല	ശു സ	ച	ര കു ബു
മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു ശു
ഗു		മ ശി	

Contact Address:  
MRS. R. VIJAYALAKSHMI  
UDAYAM  
B.T.S.MAMANGALAM CROSS ROAD  
BMCRR-62,  
EDAPPALLY  
KOCHI-682024



Nair boy, 32/170 , Makayiram, (Chowa Dhosham), MA. BEd, High School Teacher, Aided School NR city H.S Rajakkadu Idukki, Pref: Vegiterian, Employed Girls School or Bank or Govt Service, Ph: 04822246540, Mob: 9446121862, Reg No: 18474  
 Email:kpnpala@gmail.com  
 Date of Birth:30/6/1981 (5.15 PM)  
 Sishta Dasa:

		കു ച ബു	ര	
ല		ഗ്രഹനില & അംശകം	ശു സ	
ബു	ശി			കു
	ല	മാ	ശു മ	
		മാ	ച ശു സ	

Contact Address:  
 MR. K.P. NARAYANAN NAIR  
 LEKSHMI VILASOM  
 EZHACHERRY.P.O  
 PALA  
 KOTTAYAM-686651

Nair boy, 29/173, Revathy, Fair, MBA, M.Com, Business, Ph: 04829-222393, Mob: 9446369837, 8589077603, Reg No: 18475  
 Email:sankarmohan84@gmail.com  
 Date of Birth:5/3/1984 (10.55 AM)  
 Sishta Dasa: Budha: 15.4.2

	ബു	ര	മാ	കു	സ
	ച		ല		
			സ		
ര	ബു	ഗ്രഹനില & അംശകം	മാ		
ല	ശു				ശു ശു മാ
	ശു	ശി	കു മ		
					ച ശി

Contact Address:  
 MR. SANKAR MOHAN  
 NEDIYARA HOUSE  
 PADINJAREMURI  
 VAIKOM.P.O  
 KOTTAYAM-686141

Nair boy, 29/5i9i, Revathy, Medium, B.Tech, Marine Engineer (Third), Mob: 9446446837, Reg No: 18476  
 Email:rakmana@gmail.com  
 Date of Birth:27/1/1985 (6.25 AM)  
 Sishta Dasa:

		കു	ശു	സ
ച			ര	
ല	ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം	കു	ശു മ ശി
ര	ച			
ല	സ			
മാ	ബു			
				ബു മ ശി മാ

Contact Address:  
 MR. RAKESH PERAMANA  
 PERAMANA  
 BOAT JETTY ROAD  
 VADUTHALA.P.O  
 KOCHI-682023

Nair boy, 29/178, Medium/ Fair, Thriketta, B.Com, MBA, Probationary Officer Canara Bank Mumbai, Pref: Any Suitable Case, Ph: 9447959252, Reg No: 18477

Email:gdnair2008@ymail.com  
 Date of Birth:20/9/1985 (5.30 PM)  
 Sishta Dasa:10.6.4

	ശി	ല	ശു	ശു
		സ		
ല		ഗ്രഹനില & അംശകം		കു മ
ര	ച		ശു	
ച	ബു		കു	
മാ		ച	ശി	ര
		മ	മാ	ബു
				സ

Contact Address:  
 MR. G. DIVAKARAN NAIR  
 ANJALY HOUSE  
 MANAKAD.P.O  
 VENGALLOOR  
 THODUPUZHA-685608

Nair boy, 31/5i10, Triketta, (Sudha Jathakam) Fair, MBA, MNC IT, Pref: BA, B.Com, BE, MBA, MCA, Mob: 9544642028, 09886380333, Reg No: 18479

Email:  
 Date of Birth:27/8/1982 (6.20 AM)  
 Sishta Dasa:

				സ
		ഗ്രഹനില & അംശകം	ശു	
			ല	
			ര	
ശി	ച	ശു	ബു	
		കു	മാ	

Contact Address:  
 MR. M.S.ARAVINDAN NAIR  
 VIJAYAMANDIRAM HOUSE  
 MARANGOLY.P.O  
 KOTTAYAM-686612

Nair boy, 30/155, Makam, ( Divorced without issue) Fair, BE& MBA Finance, Consultant IT Singapore, Pref: Fair, Good Looking, Well Qualified, Legally Divorced/Widow without issues, Mob: 9895627479, Reg No: 18480

Email:  
 Date of Birth:24/12/1983 (4.30 PM)  
 Sishta Dasa:Ketu: 2.10.21

	മ	ച	ല	ര	ശു
			ല		
			സ		സ
		ഗ്രഹനില & അംശകം			മാ
ര	ബു	ശി	ശു	ച	കു
ശു	മാ		മ		
					ശു ശി ബു

Contact Address:  
 MR. M. NANDANAN  
 4/C- SANTHI KARTHEDATH AVENUE  
 N.F. GATE  
 TRIPUNITHURA-682301



Nair boy, 35/164, Uthtrattathi, Medium, M.Com, Accountant, Ph: 0484-2467868, Mob: 9846799925, Reg No: 18481

Email:prasanth2431979@gmail.com  
Date of Birth:11/11/1978 (4.40 AM)  
Sishta Dasa:Sani: 13.10.1

ശു	ര		
ച	ശി		
		ശ്രഹനില & അംശകം	ശു ശി മാ
സ			മാ
	ബു കു	ല ര ശു	സ
		ബു ശു ല കു ച മാ	

Contact Address:  
MR. PRASANTH KUMAR. P.C  
MANGALATH HOUSE  
PRASANTH BHAVAN  
PIRAROOR  
KALADY  
ERNAKULAM-683574

Nair boy, 28/164, Rohini, Wheatish, B.E (TECH) (IT), Software Engineer Softtek Bangalore, Ph: 0484-2441278, Mob: 9746052704, Reg No: 18483

Email:  
Date of Birth:27/2/1985 (7.00 PM)  
Sishta Dasa:Chandra: 9.7.9

	ച	ശി	മാ
	ബു ശു	സ	ച
ര	ബു	ശ്രഹനില & അംശകം	
ശു	മാ		ല മാ
		മാ	ശി
സ			

Contact Address:  
MR. M. B. MENON  
19/182, AMRITHA  
KARUTHEDAM ROAD  
KIZHAKKEPURAM  
N. PARAVUR.P.O  
ERNAKULAM-683513

Nair boy, 46/164, Pooram, Fair, B.Com, DY. Manager in a reputed Oil Sector PSU, Pref: Above 32 Yrs, Adjustable and Co-Operative, I am a Divorcee (No issues) Ph: 0484-2800019, Mob: 9446053977, Reg No: 18490

Email:ksnair@lpcl.co.in  
Date of Birth:12/7/1967 (10.32 AM)  
Sishta Dasa:Sukra: 4.10.6

	ബു	ര	ശു	സ
മാ	സ		ര	ബു
		ശ്രഹനില & അംശകം	ശു	മാ
			ച ശു	ല
		കു	ശി	മാ
ല മാ	ശി	ച ശു	കു	

Contact Address:  
MRS. CHANDRIKA NAIR  
DWARAKA, H. NO: 50/1382/C  
AMBEDKAR ROAD  
KUNNUMPURAM  
EDAPPALLY NORTH-682024

Nair boy, 27/5i10i Chothi, Medium, B.Eng(Hons), S. Africa, Engineer Arcelor Mittal, South Africa, Pref: MBBS, B. Tech, BDS, Willing to Go Abroad, Ph: 04829232483, Mob: 9249974100, Reg No: 18492

Email: ksbabu100@gmail.com  
Date of Birth:19/3/1987  
Sishta Dasa: Rahu: 1.9.24

ച മാ			ശി
ര	ശു	ല	കു മാ
	ബു	ശ്രഹനില & അംശകം	
	ശു		ര ശു
	മാ	ച	ശി
ബു സ	കു	ല	ശു

Contact Address:  
MR. K.SURESH BABU  
SIVA PRIYA  
THEKKENADA.P.O  
VAIKOM  
KOTTAYAM-686141

Nair boy, 26/5i10i Aayilyam, Wheatish, PG DMM (Marketing MGMT, Executive- Sales (Planning) Turner International (HBO), Bombay . Pref: EKM& Central And North Kerala), Other details on Request, Mob: 09833088036, 09594982636, Reg No: 18495

Email:parakkat.mohandas@gmail.com  
Date of Birth:17/10/1987 (4.22 AM)  
Sishta Dasa:Budha: 8.7.15.40

	ബു	ശി	ശു	കു
	സ	ശു		
ല		ശ്രഹനില & അംശകം	ച	മാ
ശു				
ച		മാ	ബു	ല കു
		മാ	ശു	ര ശി
			മാ	ര സ

Contact Address:  
MR. MOHANDAS PARAKKAT  
702 TULSI HEIGHTS, SECTOR-5  
NEW PANVEL EAST  
NAVI MUMBAI-410206

Nair boy, 26/178, Makam, Wheatish, BCA, Asst. Manager at EXL, Infopark, Ph: 0484-2784581, Mob: 9744117717, Reg No: 18497

Email:nairssujith@gmail.com  
Date of Birth:30/6/1987 (4.49 PM)  
Sishta Dasa:

		ശു	ച	
		ശി	ബു	
	സ	ശു	ര	ബു
ര		ശ്രഹനില & അംശകം	കു	കു
			ച	
മാ		മാ	ശി	
	ല	മാ	സമാ	ശു

Contact Address:  
MR. SUJITH.S. NAIR  
SIVAKRIPA  
MANJELIPADAM  
EROOR WEST. P.O  
TRIPUNITHURA-682306





Nair boy, 29/157, Uthratathi, B.Com, HDFC Bank, Manager, Mob: 9961677187, Reg No: 18499

Email:  
Date of Birth:9/7/1985(8.00 AM)  
Sishta Dasa:

ശി മാ മ					
ച	സ	ശു	ര കു		
ശു		ഗ്രഹനില & അംശകം		ബു ല	ശു
				ശു	
		മാ മ	ശി		
ര കു		ശു	സ	ച	

Contact Address:  
MR. VENUGOPAL  
HARITHA HOUSE  
MANGALATHU PARAMBU  
PAVAMKULANGARA ROAD  
SOUTH TRIPUNITHURA  
ERNAKULAM-682301

Nair boy, 27/182, Pooyam, White, B.E, Mechanical Engineering, Marine Engineer, Prof: Graduate, Height above 152 cm, Ph: 0481-2539888, Mob: 9446757766, Reh No: 18501

Email:rakeshr007@gmail.com  
Date of Birth:21/3/1986 (9.15 AM)  
Sishta Dasa:Sani:

കു ബു സ					
ര ശു	സ ല				
ബു ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച		
ശു			ര ച		
കു	മ	ശി			
ശി		മ	ല	മാ	

Contact Address:  
MR. RAKESH RAMACHANDRAN  
MACHITHAZHATHU HOUSE  
VATTUKULAM.P.O  
KADAPPOOR  
KOTTAYAM-686587

Nair boy, 31/5181, Aayilyam, (Sudha Jathakam) Fair, Post Graduate, MSc Biotechnology, PG Diploma in Clinical Research, Working as Senior Therapy Manager in MSD Pharmaceutical (MERCK) MNC, Prof: Sudha Jathakam from middle class, Ph: 0484-2551486, Mob: 9895125786, Reg No: 18502

Email:vivekcm@gmail.com  
Date of Birth:7/3/1982 (12.26 PM)  
Sishta Dasa:Budha: 13.2.8

ശി ച ശു മ					
		ല	സ		
ബു	ര	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച	ശു
ശു	ബു			മാ	ര
ശി			ശു	കു	മ
ല മാ		കു		സ	

Contact Address:  
MR. VIVEK. C.M  
CHITTETH HOUSE  
MANJUMMEL. P.O  
UDYOGAMANDAL  
ERNAKULAM-683501

Nair boy, 25/175, Avittom, Fair, Diploma, Tool Die maker in Malaysia, Ph: 9497034570, 9446343826, Reg No: 18505

Email:sivaprasadm@yahoo.com  
Date of Birth:17/11/1988 (5.14 AM)  
Sishta Dasa:Kuja: 2.5.12

ശു ബു മ മാ					
കു			ശു	സ	
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര		
സ					ശി
മ	ര	ല ബു	ശു		
ശി		ല	ച	കുശു	

Contact Address:  
MR. SIVAPRASAD. K.M  
KANNIYATH HOUSE  
K.R.BALACHANDRAN ROAD  
THIRUVANKULAM.P.O  
ERNAKULAM-682305

Nair boy, 27/172, Pooruruttathi, Fair, M.Pharm, Employed in Sharjah (UAE) as Quality Analysis Specialist, Mob: 9847720692, Reg No: 18508

Email:rajagopal.sree@gmail.com  
Date of Birth:11/8/1987 (13.10 PM)  
Sishta Dasa:Guru: 14.10.5

കു ച ശി ശു					
സ	ശു				
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര കു	ബു ശു	
ശു			ല		
		ല മാ	ശി		
ബു മാ		സ			

Contact Address:  
MR. RAJAGOPAL  
RAJASREE  
ARoor.P.O  
ALAPPUZHA-688534

Nair boy, 29/164, Chithira, Medium, B.Com, AGS TTL, Edappally, Ph: 0478-2876122, Mob: 9447383138, Reg No: 18509

Email:  
Date of Birth:30/8/1984(15.44 )  
Sishta Dasa:Kuja: 1.2.13

മ സ ശു			
		സ	
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ബു
മാ			ര ബു
ല	കു	ച മാ	ശു
ല കു ച		ശി	

Contact Address:  
MR. P. VISWANATHAN NAIR  
KRISHNA VIHAR  
AROOKUTTY.P.O  
CHERTHALA  
ALAPPUZHA-688535



Nair boy, 30/, 173, Pooruttathi, Fair, B.Com IATA, MBA (Not Completed), Airlines Professional(Emirates Airlines)with family status, Ph: 0484-2657262, Mob: 9447790262, Reg No: 18510

Email:a.aanoop@yahoo.com  
Date of Birth:18/10/1983 (1.30 PM)  
Sishta Dasa:

	ച	ല		
			സ	
ശി	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ബു
മ	മാ	ല		കു
		ഗു	ര	ബു
		ശി	മ	ബു
		ഗു	ര	കു

Contact Address:  
MR. ARAVINDAKSHAN.A.N  
ARAVINDALAYAM  
VALAYANCHIRANGARA.P.O  
PERUMBAVOOR  
ERNAKULAM-683556

Nair boy, 29/ 180, Aswathy.(Sudha Jathakam) Fair, B.Com, Marketing Officer in Shriram Fortunes, Ph: 0484-2775094, Mob:9947474853, Reg No: 18511

Email:sarathkrishnak@yahoo.com  
Date of Birth:2/4/1984 (11.55 PM)  
Sishta Dasa:Ketu: 4.11.8

		മ	മാ	സ	ബു
ര	ശു	ച	ബു	സ	ശു
		ഗ്രഹനില & അംശകം			കു
		ഗു	കു	മ	
		ല	ശി	മാ	
		ര	ശി	ഗു	

Contact Address:  
MR. SARATHKRISHNA.K  
KALLAMPARAMBIL HOUSE  
THEKKUMBHAGAM  
TRIPUNITHURA  
ERNAKULAM-682301

Nair boy, 26/178, Pooram, Fair, B.Tech, MS(U.K), Project Manager, Pref: Doctors, Engineers, PGIs (studying or employed), Age upto 23 years, Ph.No:0484-2778390, Mob:9446929497, Reg.No: 18513

Email:minimanr\_05@hotmail.com  
Date of Birth: 13.12.1987  
(Abu Dhabi 2.05 PM)  
Sishta Dasa:Sukra:0.7.4

		കു	ല	മ	
ര	ശു	സ		മാ	
മാ	ല				
ശി		ഗ്രഹനില & അംശകം			സ
				ച	
ബു					
		ര	ബു	കു	ശി
		മ			
		ച	ശു		

Contact Address:  
MR. RAVINDRANATH  
KARTHIK  
ELAMANA ROAD  
TRIPUNITHURA-682301

Nair boy, 27/180, Makam, Wheatish, B.Com, MBA, Senior Sales Executive in MNC COCO-COLA Company, Pref: Graduate/ Post Graduate/ Well Placed Employed, Ph: 0484-277174, Mob: 9895598970, Reg No: 18155

Email:anitaunni59@gmail.com  
Date of Birth:3/9/1986 (17.23 PM)  
Sishta Dasa: Ketu: 0.1.24

		സ		
ഗു		ഗ്രഹനില & അംശകം		ച
ല				ര
		കു	മാ	ബു
		മ	ശു	
		മാ	ശി	

Contact Address:  
CAPT. C. UNNIKRISHNAN  
232 (161 /A), SAROVARAM  
PALLIMITTOM ROAD  
EROOR. P.O  
TRIPUNITHURA-682306

Nair boy, 29/61 Avittom, Fair, Chartered Accountant, MRF Ltd, Pref: PGs/CA/Bank/ College, Ph: 0478-2822665, Mob: 9947022665, Reg No: 18521

Email:  
Date of Birth:6/7/1985 (8.05 AM)  
Sishta Dasa:Kujan: 0.5.19

		ര	ശി	കു	മ
		സ	ശു	ര	കു
ശു	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല	ബു
	ഗു			മാ	
			മ		
			ശി		
		ല	ച	സ	
		ബു			

Contact Address:  
PROF. P.K. RADHAKRISHNAN  
RAMA NILAYAM  
MAYITHARA.P.O  
CHERTHALA  
ALAPPUZHA-688539

Nair boy, 28/183, Bharani, Fair, B.Tech, Senior Software Engineer, Pref: B.Tech/ MBA etc. Ph: 0484-2430521, Mob: 9539003756, Reg No: 18524

Email:ramanathan.kalath@gmail.com  
Date of Birth:29/10/1985 (6.40 PM)  
Sishta Dasa:Sukra: 8.2.20

		കു		ഗു	
		ല	സ		
		ച	മാ		
ശി		ഗ്രഹനില & അംശകം			ശു
					ബു
ര	ഗു				മാ
		ബു	ര	കു	
		മ	ശി	ശു	
		മാ	ച	ല	

Contact Address:  
MR. K. RAMANATHAN  
CHAARUTHA  
SOUTH CHITTOOR  
ERNAKULAM-682027



Nair boy, 29/170, Ayaliam, Fair, PG Diploma in Tool & Die , I E, Designer, Ph: 0484-2537785, Mob: 9020921434, Reg No: 18525

Email:raghva26@yahoo.com  
Date of Birth:22/9/1984 (7.36 AM)  
Sishta Dasa:

മകുസ മാ

		സ	
ര		ഗ്രഹനില & അംശകം	ച ഗു
ച			ബു ല
	ഗു	കു ശി	മ ശു ലര മാ

ബുശു ശി

Contact Address:  
MR. R. VIJAYA KUMAR  
NIRMALYAM  
NEAR PADAM STOP  
ELAMAKKARA.P.O  
KOCHI-682026

Nair boy, 30/5i6i, Visakhom, Fair, B.E, M.S, Application Design Engineer, Pref: Suitable/ Matching Proposals, Ph: 0484-2444110, Mob: 9446964908, Reg No: 18526

Email:vprnair49@gmail.com  
Date of Birth:9/10/1983 (5.14 PM)  
Sishta Dasa:Guru. 2.1.13

ബു മാ ശു

	ല		സ	
ശി	മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം	ശു കു	ചര കു സ ല
മ				
	ച ഗു ശി	മ	ര ബു	

ഗു

Contact Address:  
MR. VELAYUDHAN NAIR  
SREEHARI, TCRA#84-A  
KMK JUNCTION  
NORTH PARAVOOR  
ERNAKULAM-683513

Nair boy, 29/168, Avittom(Sudha Jathakam), Fair, MBA, Manager in a Private Firm Bangalore, Pref: Good looking girls from Arisoratic Nair family, preferably employed, Ph: 0484-2449528, Mob: 9446349528, Reg.No:18531

Email:indragiriparur@hotmail.com  
Date of Birth:22.05.1984 (11.35 AM)  
Sishta Dasa:Kuja:2.3.6.

ര മ കു സ

		ബു ര ശു സ	
ല	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം	ല ബു
			മാ
ശു	ഗു	ശി കു മ	

ശി മാ ച ഗു

Contact Address:  
MR. K. K. GOPALAKRISHNAN NAIR  
INDRAGIRI  
MANNOM.P.O  
NORTH PARUR  
ERNAKULAM- 683520

Nair boy, 28/167, Revathy, B.Tech, ECE with 1st class, Sr. Engineer OEN India Ltd, Ernakulam, Mob: 9446916968, Reg No: 18535

Email:kpsusa2002@yahoo.com  
Date of Birth:13/2/1986 (8:00 AM)  
Sishta Dasa:

ല മാ സ

ച	മാ സ		
ല ര ബു ഗു ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		
ച	കു മ	ശി	

ശിബു ഗുശു കു ര

Contact Address:  
MR. SIVAPRASAD.S  
NATHOLLIL HOUSE  
MANJUMMEL.P.O  
UDYOGAMANDAL  
ERNAKULAM-683501

**എറണാകുളം കരയോഗം കുടുംബക്ഷേമ കേന്ദ്രം**

വൈവാഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ ഇന്ന് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ സർവ്വ സാധാരണയായിരിക്കുന്നു. പഴയകാല കുടുംബങ്ങളിലെ അമ്മമ്മമാരും അമ്മാവൻമാരും പ്രശ്നങ്ങളിൽ ഇടപെടുന്നതുപോലെ അണു കുടുംബങ്ങളിൽ ഇടപെടുവാൻ ആളില്ലാതായിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് ഒരു കുട്ടിയോ, രണ്ടു കുട്ടികളോ ഉള്ള നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ അല്ലെല്ലാതെ, അഥവാ അവരെ അറിയിക്കാതെ പ്രശ്നങ്ങൾ മാതാപിതാക്കൾ സ്വയം കൈകാര്യം ചെയ്യുകയും ബുദ്ധിമുട്ടുകളും പ്രയാസങ്ങളും അറിയാതെ കുട്ടികൾ വളരുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഈ അവസ്ഥയിൽ വളരുന്ന കുട്ടികൾ വിവാഹിതരായശേഷം ഭർതൃഗൃഹത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ ഭർത്താവിനോട് ഒരുമിച്ച് ജീവിതം തുടങ്ങുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന നിസ്സാര പ്രശ്നങ്ങൾ വിവാഹബന്ധം വേർപെടുന്ന ഘട്ടംവരെ എത്തി നിലകൊള്ളുന്നു. സമൂഹം നേരിടുന്ന ഒരു വലിയ പ്രതിസന്ധിയായി ഇത് വളർന്നു കഴിഞ്ഞു.

ഇതിന് പരിഹാരം കാണുക എന്നതാണ് എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. അതിനായി ഒരു സ്ഥിരം കൗൺസിലിംഗ് സെന്റർ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിദഗ്ദ്ധരും പരിശീലനം സിദ്ധിച്ചവരുമായ കൗൺസിലേഴ്സ് നിങ്ങളുടെ കുട്ടികൾക്ക് വേണ്ട മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശം നൽകുന്നു. സ്വകാര്യത പൂർണ്ണമായും സൂക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് - വിവാഹം കഴിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന യുവതീയുവാക്കൾക്കും, വിവാഹിതർക്കും തങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരസ്പരം ഉള്ളുതൂറുന്ന ചർച്ചയിലൂടെ പരിഹരിക്കുന്നതിന് ശ്രമിക്കണം. അതിന് എല്ലാവിധ സഹായവും ലഭിക്കും എന്ന് ഉറപ്പ് നൽകുന്നു.

**സെക്രട്ടറി**

കുടുംബക്ഷേമകേന്ദ്രം

ടി.ഡി.എം. ഹാൾ കോംപ്ലക്സ്, ഡി. എച്ച്. റോഡ്, കൊച്ചിൻ - 682 016

ഫോൺ : 2361160, Ext - 20

**മാംഗല്യത്തിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തവർ ഫയൽ നോക്കുന്നതിന് നിർബന്ധമായും റജിസ്ട്രേഷൻ കാർഡ്/രസീത് കൊണ്ടു വരേണ്ടതാണ്. അല്ലാത്ത പക്ഷം ഫയൽ നോക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നതല്ല.**







എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ രാമശ്ലോരം, മധുര, കൊടൈക്കനാൽ തീർത്ഥയാത്രയിൽ പങ്കെടുത്തവർ



എറണാകുളം കരയോഗവും കേരള വനിതാ കമ്മീഷനും സംയുക്തമായി നടത്തിയ വനിതാ അദാലത്തിന്റെ ഉദ്ഘാടനം കരയോഗം അധ്യക്ഷൻ കെ.പി.കെ. മേനോൻ നിർവഹിക്കുന്നു. എ. മുരളീധരൻ (വൈസ്. പ്രസിഡണ്ട്), പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു) (ജനറൽ സെക്രട്ടറി.), വനിതാ കമ്മീഷൻ മെമ്പർ ലിസി ജോസ്, കൗൺസിലർ അഡ്വ. മേഘ ദിനേശ്, അഡ്വ. മായ ചന്ദ്രൻ, അഡ്വ. പി. സുരേഷ് എന്നിവർ സമീപം.



എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ബീം ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ നടത്തിയ കെ.പി.എ.സി.യുടെ നീലക്കുയിൽ എന്ന നാടകത്തിൽ നിന്ന്

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ബീം ഒരുക്കുന്ന ഫെബ്രുവരി മാസ പരിപാടി കർണ്ണാടകയിലെ ലോകപ്രശസ്തമായ പുരാതന കലാരൂപം

## യക്ഷഗാന

കഥ : ദുര്യോധന വധം

അവതരണം: ഇടശ്ശേമി മഹാഗണപതി യക്ഷഗാനമണ്ഡലി കാർവാർ, കർണ്ണാടക

28.2.2014 വെള്ളിയാഴ്ച 6.15 pm ടി.ഡി.എം. ഹാൾ ഗംഗ (A/C) എറണാകുളം





DATE OF PUBLICATION: 10<sup>th</sup> FEBRUARY 2014

RNI No. KERMAL/2008/23515

REGISTERED NEWSPAPER

M6-57945/2007

Volume No. 7 FEBRUARY 2014 Issue No. 1

POSTAL REGISTRATION NO. KL/EKM/514/2012-14

LICENCE NO. KL/CR/EKM/WPP-5/2012-14

LICENCED TO POST WITHOUT PREPAYMENT

## VARIOUS HALLS OF ERNAKULAM KARAYOGAM



TDM Hall GANGA (a/c)



TDM Hall YAMUNA (a/c)



TDM Hall KAVERY (a/c)



TDM Hall KAILSAM Economy Room



TDM Hall KAILSAM Deluxe Room



TDM Hall KAILSAM Executive Room

*The views expressed in this journal are those of the authors and need not necessarily reflect the policies and views of Ernakulam Karayogam*

Vol. 7 Issue No. 1 Edited, Printed and Published by M. Sreevallabhan Nair for and on behalf of Ernakulam Karayogam, TDM Hall Complex, Durbar Hall Road, Kochi - 682016, Ph: 0484- 2361160. E-mail : [ekmkgm@gmail.com](mailto:ekmkgm@gmail.com) Website: - [www.ernakulamkarayogam.com](http://www.ernakulamkarayogam.com), Printed at: Murali Industries, Babu Cottage, Alappat Extn. Road, Behind Ravipuram Temple, Cochin - 16.