



കരയോഗ സൗജന്യം



സത്യം പരം ധീമഹി

Rs.10

മാസിക : എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രം

Pages - 64

വാല്യം - 7

ലക്കം -3

മീനം - 1189

ഏപ്രിൽ - 2014





ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ നടന്ന സ്വാമി ഭൂമാനന്ദജിയുടെ പ്രഭാഷണസന്ധ്യ ജസ്റ്റിസ് വി.ആർ. കൃഷ്ണയ്യർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. കെ.വി.പി. കൃഷ്ണകുമാർ, സ്വാമി ഭൂമാനന്ദ, അഡ്വ. ഗോവിന്ദ് ഭരതൻ, സി.ജി. രാജഗോപാൽ, പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു), അതികായൻ, അഡ്വ. മങ്ങാട്ട് രാമകൃഷ്ണൻ തുടങ്ങിയവർ സമീപം.



എറണാകുളം കരയോഗവും, കേരള വനിതാ കമ്മീഷനും സംയുക്തമായി നടത്തിയ “സ്ത്രീശാക്തീകരണ” സെമിനാർ വനിതാ കമ്മീഷൻ മെമ്പർ ലിസ്സി ജോസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. കെ.പി.കെ. മേനോൻ , പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു), അഡ്വ. പാർവ്വതി സഞ്ജയ്, അഡ്വ. മോല ദിനേശ് എന്നിവർ സമീപം.



വാല്യം 7 ❖ ലക്കം - 3 ❖ ഏപ്രിൽ- 2014

ഉള്ളടക്കം	നം
എഡിറ്റോറിയൽ	3
ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ	4
വ്യക്തിവിശേഷം	4
കാര്യദർശിയുടെ പംക്തി	5
വാസ്തു സംബന്ധമായ	6
വിശേഷദിവസങ്ങൾ	6
മാതൃദേവോ ഭവ, പിതൃദേവോ ഭവ	7
ബാലലോകം	8
ചാരിറ്റിപ്രവർത്തനം	9
ട്രസ്റ്റ് പത്രം	10
യുഗപുരുഷൻ	11
എൽഡേഴ്സർ ഫോറം	11
രാഗപരിചയം	12
സംസ്കൃതപാഠം	13
ആദരാഞ്ജലികൾ	14
ചരമവാർഷികം	15
സ്തനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മുഴ	16
അസിഡിറ്റിയും അൾസറും	17
അമിതവണ്ണം	18
ബലിയർപ്പിക്കു	21
പ്രവചിക്കാനാവുന്ന യുക്തിഹീനത	23
ഗണേശപുരാണം	25
രവീന്ദ്രനാഥ ടാഗോറിന്റെ അന്ത്യസന്ദേശം	28
തീർത്ഥയാത്ര	31
ലോകപൈദിനം	36
ക്ഷേത്രങ്ങളും ഹിന്ദുക്കളും	38
മഴക്കോളിരമ്പുന്നു	38
വേലുത്തമ്പിദളവ	39
കേരളം എങ്ങോട്ട്	43
കാബ്ഡകോശ ഗവേഷണം	44
സോഷ്യലിസത്തെക്കുറിച്ച് ഗാന്ധിജി	46
നക്ഷത്രഫലം	47
മാംഗല്യം	48

പത്രാധിപസമിതി

കെ.പി. കൃഷ്ണമേനോൻ
(മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ)

എം. ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ
(എഡിറ്റർ)

പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു)

കെ.ടി. മോഹനൻ

എ. മുരളീധരൻ

കെ.വി. രാമചന്ദ്രൻ

എം. രാജലക്ഷ്മി

എഡിറ്റോറിയൽ...



സനാതന ധർമ്മ സംരക്ഷണം

അദിതീയമായ വേദോപനിഷത്ത്, ഇതിഹാസ ജ്ഞാന സമൃദ്ധിയാൽ അതിസമ്പുഷ്ടമായ സനാതനധർമ്മ തത്ത്വ സംഹിതകളേയും, അതിപുരാതനമായ അതിന്റെ പാരമ്പര്യത്തേയും, അസൂയാലുക്കളായ ചില സെമിറ്റിക് മതവാദികൾ ആക്ഷേപിക്കാനും, അപകീർത്തിപ്പെടുത്താനും തുടങ്ങിയിട്ട് കാലമേറെയായി. ആദ്ധ്യാന്മാരുടെ തയ്യാറെടുപ്പിലൂടെ, അതിമഹത്തായ സംസ്കാരം പേരുന്ന, ആ ധർമ്മചര്യയെ പോലും പുച്ഛിക്കുവാനും, പഴിക്കുവാനും, പരസ്യമായി അധിക്ഷേപിക്കുവാനും കിട്ടുന്ന ഒരവസരവും ഇക്കൂട്ടർ പാഴാക്കാറില്ല എന്ന് മാത്രമല്ല ലോകമതങ്ങളുടെ മാതൃസ്ഥാനത്ത് വിരാജിക്കുന്ന ഈ ആദിമതത്തെ പോലും താറടിച്ചു കാണിക്കുവാൻ ചിലർ കാണിക്കുന്ന വ്യഗ്രതയെ എത്ര അപലപിച്ചാലും മതിയാവുകയില്ല. ജ്ഞി പരമ്പരകളാലും, ഗുരു ശൃംഘലകളാലും, കാത്തു സൂക്ഷിക്കുകയും, പരിപകമാക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തിട്ടുള്ള, **“ലോകാ സമസ്താ സുഖിനോ വേന്തു”** എന്ന മഹത് തത്ത്വം ഉൾക്കൊണ്ടു കൊണ്ട്, സർവ്വജീവജാലങ്ങളുടെയും സുഖത്തിനും, സന്തോഷത്തിനുമായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും, പ്രവർത്തിക്കുകയും, അതിൽ ഈശ്വര സാക്ഷാത്ക്കാരം കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്യുന്ന, ലോകത്തിലെ ഏകമതമായ ഹിന്ദുമതത്തിനെതിരെയാണ്, തങ്ങളുടെ വിശ്വാസം മാത്രമാണ് ശരി എന്നും, മറ്റുള്ള വിശ്വാസങ്ങളെല്ലാം അന്ധവിശ്വാസങ്ങളുമാണെന്ന് ധരിച്ച് വശായിട്ടുള്ള ‘ആദ്ധ്യാത്മിക കുപമണ്ഡലുകൾ’ അപഹാസ്യമായ ഈ അപകീർത്തി പ്രചരണം നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. തങ്ങൾക്ക് ശ്രാഹ്യമാവാത്തതെല്ലാം തെറ്റാണെന്നും, തങ്ങൾക്ക് പ്രാപ്യമല്ലാത്തതെല്ലാം ഇല്ലാത്തതാണ് എന്നും വിശ്വസിക്കുന്നവരുടെ അപകടം വരുത്തുന്ന അല്പജ്ഞാനമാണ് ഇതിന്റെയെല്ലാം പിന്നിൽ. വിശാലമായ ലോകത്തെക്കാളും എത്രയോ വിശാലമാണ് ഹിന്ദുമതം അതിലെ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ, ജീവിതനിഷ്ഠകൾ, ശാസ്ത്രത്തിലെ കണികാതത്ത്വം മുതൽ ആത്മീയത്തിലെ അപരിമേയവും അതിനിഗൂഢവുമായ ആത്മജ്ഞാനം വരെ അതിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ മറ്റുള്ള ചില മതങ്ങളെ പോലെ വിശ്വാസ വ്യവസ്ഥയ്ക്കടിപ്പെട്ടല്ല ഹൈന്ദവ ജനത ജീവിക്കുന്നത്, അവർ ജ്ഞാന വ്യവസ്ഥയ്ക്കാണ് അധീനം. അതായത് സർവ്വചരാചരങ്ങളെയും പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുവാൻ വേണ്ടിയുള്ള മുപ്പത് മൂക്കോടി ദേവകളിൽ ആരെ വേണമെങ്കിലും തിരഞ്ഞെടുക്കുവാനും, സ്വീകരിക്കുവാനുമുള്ള പരിപൂർണ്ണ സ്വാതന്ത്ര്യം അവനുണ്ട്. ഈ സ്വാതന്ത്ര്യമാണ്, തിരഞ്ഞെടുക്കുവാനും അതേപ്പറ്റി അന്വേഷിക്കുവാനും അറിയുവാനുമുള്ള അവകാശമാണ് മറ്റുള്ള പലർക്കും നിഷേധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. എന്നിട്ടും അതിരുകളില്ലാത്ത ഈ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ പുച്ഛിക്കുകയും, അതിനുവേണ്ടി നിലകൊള്ളുന്ന ജ്ഞിപര്യയേയും, ഗുരുഭൃതരേയും, ധർമ്മപ്രചരണവും, ജനസേവനവും മാത്രം ലക്ഷ്യം വെച്ചുകൊണ്ട് അവർ നടത്തുന്ന ധർമ്മസ്ഥാപനങ്ങൾക്കെതിരെയും കൂപ്രചരണം നടത്തുക എന്ന തന്ത്രമാണ് വൈദേശിക സഹായത്തോടുകൂടി ചിലർ ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. താത്ത്വികമായി സനാതന ധർമ്മത്തോട് താരതമ്യം ചെയ്യുവാൻ പോലും സാധിക്കാത്ത വിധത്തിൽ, വളരെ താഴെയാണ് തങ്ങളുടെ സ്ഥാനമെന്ന് അറിയാവുന്നവർ, അതുകൊണ്ട് തന്നെ അതിനുമുതിരാതെ, അതിനീചമായ വ്യക്തിഹത്യയിൽ അഭയം കണ്ടെത്തിയിരിക്കുകയാണിപ്പോൾ. നമ്മുടെ ഗുരുഭൃതരുടെയും, ധർമ്മസ്ഥാപനങ്ങളുടേയും സത്പേരിന് കളങ്കം ചാർത്തുവാൻ വേണ്ടി ചില കോണുകളിൽ നിന്നും നടത്തുന്ന ഈ കുത്സിത പ്രവർത്തനങ്ങളെ അത് അർഹിക്കുന്ന അവജ്ഞയോടെ തന്നെ തള്ളികളയണമെന്നും, ഇവർ നടത്തുന്ന ഈ കപടതന്ത്രങ്ങളെ പരിപാവനമായ സനാതന ധർമ്മത്തിനെതിരെയുള്ള കടന്നു കയറ്റമായി കണക്കാക്കി, ധർമ്മ സംരക്ഷണത്തിനായി നാം ഓരോരുത്തരും സജ്ജരായി മുമ്പോട്ട് വരണമെന്നും ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. ശാന്തിയുടെയും, സമാധാനത്തിന്റെയും, സഹവർത്തിത്വത്തിന്റെയും പാതയിൽ ഉറച്ച് നിന്നുകൊണ്ട്, കർമ്മധീരരായി മുന്നിട്ടിറങ്ങുക. **ഐക്യം** എന്ന മഹത്തായ ശക്തി സമാഹരിച്ച്, വിജയപഥത്തിലേക്ക് നീങ്ങാം ആശംസകൾ

കെ.പി. കൃഷ്ണമേനോൻ
മാനേജിങ്ങ് എഡിറ്റർ

പാവം കുളങ്ങര ഭഗവതിക്ഷേത്രം



തൃപ്പൂണിത്തുറ തെക്കുംഭാഗത്ത് പുതിയകാവിയടുത്ത് അതിമനോഹരമായ ഒരു തടാകമുണ്ട്. ഇതിന്റെ പടിഞ്ഞാറെ കരയിൽ പാവം കുളങ്ങര ഭഗവതിക്ഷേത്രം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ക്ഷേത്രത്തിന്റെ ഉപദേവൻ പരമശിവനാണ്.

ഈ ക്ഷേത്രത്തിലെ പ്രധാന പ്രതിഷ്ഠ ബാലദുർഗ യുടേതാണ്. ഇതെക്കുറിച്ചുള്ള ഐതിഹ്യം ഇങ്ങനെയാണ്. പഴയകാലത്തെ ക്ഷേത്ര ഊരാളനായ ഒരു കാരണവർ നിത്യേന ചോറ്റാനിക്കര ക്ഷേത്രത്തിൽ പോവുക പതിവായിരുന്നു. പ്രായാധിക്യം കൊണ്ട് യാത്ര ദുഷ്കരമായപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന് ഒരു സ്വപ്നദർശനം ഉണ്ടായി. മനയ്ക്കടുത്തുള്ള കുളത്തിൽ ഒരു വിഗ്രഹം കിടപ്പുണ്ടെന്നും അതെടുത്ത് കുളത്തിന്റെ പടിഞ്ഞാറെ കരയിൽ കിഴക്കോട്ട് ദർശനമായി പ്രതിഷ്ഠിക്കണം എന്നുമായിരുന്നു സ്വപ്നം.

കുളത്തിൽ വിഗ്രഹിത്തിനായി മുങ്ങിത്തപ്പാൻ ഒരു വിശ്വസ്ത ഭൃത്യനെ അദ്ദേഹം നിയോഗിച്ചെങ്കിലും വിഗ്രഹം കണ്ടു കിട്ടിയില്ല. കാരണവർ ഭഗവതിയെ തീവ്രമായി പ്രാർത്ഥിച്ചു. വീണ്ടും ഉണ്ടായി സ്വപ്ന ദർശനം. സ്വയം മുങ്ങിത്തപ്പാനാണല്ലോ നിർദ്ദേശിച്ചത് എന്നായിരുന്നു സ്വപ്നം. പിറ്റേന്നു തന്നെ അദ്ദേഹം കുളത്തിലിറങ്ങി. വിഗ്രഹം കയ്യിൽ തടഞ്ഞു. ആ വിഗ്രഹം കുളത്തിന്റെ പടിഞ്ഞാറെകരയിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചു. ഏതാണ്ട് 200 വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പാണ് ഇതു സംഭവിച്ചതെന്നാണ് കണക്കു കൂട്ടൽ. ചോറ്റാനിക്കരക്കു പോകാതെ കാരണവർക്ക് ഇവിടെ ദർശന സൗഭാഗ്യം

കൈവന്നു. അതിപ്പോഴും ഭക്തർക്കു ലഭിക്കുന്നു. കുളക്കര എന്ന പദം ലോപിച്ചതാണ് കുളങ്ങരയായത്.

ശ്രീകോവിലിന് തൊട്ടു വലതു ഭാഗത്ത് ഗണപതിയും, ശാസ്താവും, ക്ഷേത്രത്തിനു പുറത്ത് വടക്കു കിഴക്കു ഭാഗത്ത് ചെറിയൊരു ശ്രീകോവിലിനുള്ളിൽ പരമശിവ പ്രതിഷ്ഠയും മുണ്ട്. ക്ഷേത്രത്തിനു പുറത്ത് ആലിൻ ചുവട്ടിൽ സർപ്പത്തിനു ദീപം തെളിയിക്കാറുണ്ട്.

ക്ഷേത്രത്തിനകത്തു തന്നെ ചെറിയൊരു കിണറും, ശ്രീകോവിലിനുമുമ്പിൽ മണ്ഡപവും, തിടപ്പുള്ളിയും ഉണ്ട്.

മേമന എം.സി.രാമൻ നമ്പൂതിരിയാണ് ക്ഷേത്രത്തിന്റെ അധികാരി. വാസുദേവൻ നമ്പൂതിരിപ്പാടാണ് ക്ഷേത്രത്തിലെ തന്ത്രി. കിങ്ങിണിമറ്റം പാതായിപ്പിള്ളി മനക്കൽ കൃഷ്ണൻ നമ്പൂതിരിയാണ് മേൽശാന്തി. കഴകം നടത്തുന്നത് തമ്മഴത്തുമം ദേവകി ബ്രാഹ്മണിയമ്മയും.

ക്ഷേത്രത്തിൽ പതിവായി രണ്ടു പൂജകൾ നടത്തുന്നു. നെയ്പായസവും, പാൽപായസവും വഴിപാടുകളാണെങ്കിലും ദുർഗയ്ക്ക് ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ടത് കടുംപായസ നിവേദ്യമാണെന്നു പറയപ്പെടുന്നു. സ്വയംവര പൂഷ്പാഞ്ജലിയും, നെയ്‌വിലക്കും പ്രധാനമാണ്. എല്ലാ മാസത്തിലും ഒരു ദിവസം തന്ത്രിപൂജയും പതിവുണ്ട്. തൃക്കാർത്തികയും, നവരാത്രിയും വിശേഷമാണ്. വൃശ്ചികമാസത്തിൽ അശ്വതി മുതൽ മൂന്നു ദിവസം ഏറെ ആഘോഷമാണ്. ഈ ദിവസങ്ങളിൽ തന്ത്രിപൂജയും, നവകം പഞ്ചഗവ്യവും ഉണ്ടാവും. ക്ഷേത്രപരിസരത്തുള്ളവരെല്ലാം തന്നെ ക്ഷേത്ര കാര്യങ്ങളിൽ സജീവമായി സഹകരിക്കുന്നു.

(വ്യക്തി വിശേഷം)

പി. സദാശിവൻപിള്ള (1920 - 1994)

നായർസർവ്വീസ് സൊസൈറ്റിയുടെ നിർണ്ണായക സംരംഭങ്ങളിലെല്ലാം സമുദായചാര്യനോടൊപ്പം നിലയുറപ്പിക്കുകയും വിമോചനസമരത്തിന് ശേഷം വിദേശപര്യടനത്തിൽ മന്നത്തിനെ അനുഗമിക്കുകയും ചെയ്ത കർമ്മധീരനും സമുദായാഭിമാനിയുമാണ് പി. സദാശിവൻ പിള്ള. സമുദായ പുരോഗതിക്കുതകുന്ന ഒട്ടേറെ കർമ്മപരിപാടികൾ പ്രത്യേകിച്ചും വ്യവസായ സംരംഭങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്ത് പുരോഗതി കൈവരിക്കുന്നതിൽ വേണ്ടത്ര ഉൾക്കാഴ്ചയും കാര്യശേഷിയും പ്രകടമാക്കിയ പിള്ള ഓജസ്സുറ്റ സംഘാടകൻ കൂടിയിരുന്നു. പറവൂർ പൂവേലിൽ ഗൗരിക്കൂട്ടിയമ്മയുടേയും കടപ്ര അയ്ക്കൽ പരമേശ്വരൻപിള്ളയുടേയും മകനായി കൊ.വ. 1095 ൽ ജനിച്ചു. 1938ൽ ബി.എ. ബിരുദം നേടിയ അദ്ദേഹം കണ്ടഴ ഹൈസ്കൂളിൽ ഹെഡ്മാസ്റ്ററായി. 1951 ൽ കടപ്ര നിയോജകമണ്ഡലത്തിൽ നിന്നും നിയമസഭയിലേക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. 1952 ൽ കെ.പി.സി.സി. സെക്രട്ടറിയായി. പാർലമെന്ററി പാർട്ടി സെക്രട്ടറി, തിരുവല്ല ഡി.സി.സി

സെക്രട്ടറി എന്നീ നിലകളിലും പ്രാഗത്ഭ്യം തെളിയിച്ചു. 1956 ൽ സർവ്വീസ് സൊസൈറ്റിയിൽ മുഴുവൻ സമയപ്രവർത്തകനായി. എൻ.എസ്സ്.എസ്സിന്റെ ആദ്യ ഡവലപ്മെന്റ് കമ്മീഷണറും അദ്ദേഹമായിരുന്നു. സർവ്വീസ് സൊസൈറ്റിയുടെ പുരോഗതിക്ക് ഒട്ടേറെ കർമ്മപരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്തു നടപ്പിലാക്കിയ പിള്ള 1956 ൽ ജന്മനക്ഷത്ര പിരിവിന് രൂപം നൽകി. വിമോചന സമരത്തിന് മന്നത്തിനോടൊപ്പം നേതൃസ്ഥാനത്ത് പിള്ളയുമുണ്ടായിരുന്നു. മന്നം ശതാഭിഷേക കമ്മിറ്റി കൺവീനർ, മന്നം ഷുഗർമില്ലിന്റെ സൂത്രധാരൻ എന്നീ നിലകളിലൊക്കെ സ്തുത്യർഹമായ സേവനമനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ടദ്ദേഹം. ശൂരനാട്ടു തെന്നല ശാരദക്കൂട്ടിയമ്മയാണ് സഹധർമ്മിണി. കാർഷികരംഗത്ത് ഒട്ടേറെ പരീക്ഷണങ്ങൾക്ക് കളമൊരുക്കിയ സദാശിവൻ പിള്ള ശാന്തമായ വിശ്രമജീവിതത്തിനിടയിലും കാർഷിക കാര്യങ്ങളിൽ സജീവതാപര്യം പുലർത്തിപ്പോന്നിരുന്നു. 1994 ഒക്ടോബർ 4 ന് അന്തരിച്ചു.



എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും വിഷു ആശംസകൾ

വിഷു : എന്നും പഴയ തലമുറയ്ക്ക് ഗൃഹാതുരത്വത്തിന്റെ ഓർമ്മയാണ്. അണുകൂടുംബങ്ങളായ പുതിയ തലമുറ ഫാസ്റ്റ് ഫുഡിന്റെയും, ഹോട്ടൽ ഭക്ഷണത്തിന്റെയും, ഔട്ടിങ്ങുകളുടെയും തിരക്കിനിടയിൽ ഇത്തരം നമ്മുടെ പരമ്പരാഗതമായ ആഘോഷങ്ങളും ആചാരങ്ങളും മറന്നു പോയിരിക്കുന്നു. പഴയ കാലത്ത് വിഷുവിനെ വരവേൽക്കുവാൻ മുൻകൂട്ടി തയ്യാറാവുന്ന കുടുംബങ്ങളും, വിദ്യാലയങ്ങളുടെ അവധിയും കൂട്ടിക്കാലം ഒരു ആഘോഷം തന്നെയാക്കിയിരുന്നു. മുതിർന്നവരിൽ നിന്നും കൈനീട്ടം കിട്ടുകയും അതിന്റെ തുകയുടെ വലിപ്പത്തെക്കാൾ അതു ലഭിക്കുന്നു എന്ന അനുഭൂതിയായിരുന്നു അത്തരം ചടങ്ങിന്റെ പ്രാധാന്യം. നമ്മെ സംബന്ധിച്ച് കാർഷികമേഖലയിലെ വിളവെടുപ്പും അതിന്റെ വിപണനവുമെല്ലാം മേടമാസത്തിലെ വിഷുവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കിടക്കുന്നു. ഇന്ന് നമ്മുടെ വ്യഭാസ്യരായ അച്ഛനമ്മമാർ വ്യഭാസ്യന്മാരിൽ ഒറ്റപ്പെട്ട് കഴിഞ്ഞ പോയ നല്ല നാളുകളെ അയവിറക്കുമ്പോൾ വിഷു പോലുള്ള ഇത്തരം ആഘോഷങ്ങൾ ചിലർക്കെങ്കിലും നഷ്ടപ്പെടലിന്റെ ഓർമ്മയാവുമെന്ന് വിസ്മരിക്കാൻ കഴിയുമോ? എല്ലാ സഹോദരങ്ങളോടും ഒരഭ്യർത്ഥന. ഈ വിഷുവിന് നിങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കളോടും, കുടുംബാംഗങ്ങളോടുമൊപ്പം കുറച്ചു സമയമെങ്കിലും ചിലവഴിക്കുവാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയണം. അങ്ങനെ ഈ വർഷത്തെ വിഷു ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും അവിസ്മരണീയമായ വിഷു ആക്കി മാറ്റുവാൻ ശ്രമിക്കാം.

2014 ജൂൺ മാസം 29-ാം തീയതി കരയോഗത്തിന്റെ 89-ാം വാർഷിക പൊതുയോഗവും, കരയോഗം നിയമാവലി 15 (എഫ്) 2 പ്രകാരം അന്നേ ദിവസം തന്നെ പ്രസിഡണ്ട്, ഒരു വൈസ് പ്രസിഡണ്ട്, ഒരു സെക്രട്ടറി, നാല് ഭരണസമിതി അംഗങ്ങൾ, രണ്ടു വനിതാ (സംവരണം) ഭരണസമിതി അംഗങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് വേണ്ടി തിരഞ്ഞെടുപ്പ് ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

ഇതിനു മുൻപ് ഒരിക്കൽ സൂചിപ്പിച്ച വിഷയം വീണ്ടും ഒരിക്കൽ കൂടി ആവർത്തിക്കേണ്ടിവന്നതിൽ ഖേദമുണ്ട്. സാമൂഹ്യ പ്രവർത്തനം എന്നത് ഒരു ദാസ്യ വേലയായി കണക്കാക്കരുത്. ചില “മാന്യ” വ്യക്തികളുടെ ധാരണ സാമൂഹ്യപ്രവർത്തനത്തിനും പൊതുപ്രവർത്തനത്തിനും ഇറങ്ങുന്നവർ, അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാവുന്ന ഭൂതൃന്മാരാണെന്നാണ്. അവരെ അവഹേളിക്കുന്നത് അക്ഷതവ്യമായ അപരാധമാണ്, ധിക്കാരമാണ്. സമൂഹവുമായി ഒരു തരത്തിലും ഇടപെടാത്തവരും, സാമൂഹ്യജീവിതം എന്തെന്ന് അറിയാത്തവരുമായ ഇക്കൂട്ടർ സ്വന്തം വീട്ടിൽ അവനവന്റെയോ, ബന്ധുക്കളുടെയോ, ആവശ്യങ്ങൾക്ക് മാത്രം ഇത്തരം സാമൂഹ്യസംഘടനകളെ സമീപിക്കുമ്പോൾ കുറെക്കൂടി മാന്യത പുലർത്തുന്നത് നന്നായിരിക്കും.. എറണാകുളം കരയോഗം കഴിഞ്ഞ 89 വർഷങ്ങളായി സാമൂഹ്യ, സാംസ്കാരിക, അദ്ധ്യാത്മിക വിഷയങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ പ്രാദേശികവും, ദേശീയവുമായ എല്ലാ വിഷയങ്ങളിലും സജീവമായി ഇടപെട്ട് വരുന്നുണ്ട്. അതുപോലെ തന്നെ കഴിഞ്ഞ നാല് ദശാബ്ദത്തിലധികം കാലമായി ഈ രംഗത്ത് സജീവമായി പ്രവർത്തിച്ച് പരിചയവും പാരമ്പര്യവുമുള്ള വ്യക്തികളാണ് കരയോഗത്തിന്റെ സാരഥ്യം വഹിക്കുന്നത് എന്നുള്ളതും അഭിമാനപൂർവ്വം അംഗങ്ങളെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തിക്കൊള്ളട്ടെ.

വെറും ആൾക്കൂട്ടം നിയന്ത്രിക്കുന്നവനാവരുത് ഒരു നേതാവെന്നും നേതാവായ നയിക്കപ്പെടുന്നവരാകണം സമൂഹം എന്നുള്ള തത്വം മറന്ന് പ്രവർത്തിച്ചാൽ പുരോഗതിക്ക് വിപരീത ഫലമേ അനുഭവപ്പെടു എന്ന് ചരിത്രം നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് സംഘടനയുടെ നിയമങ്ങളും തീരുമാനങ്ങളും അനുസരിക്കുകയും, ആദർശങ്ങൾക്കും, സൽപ്പേരിനും, നമ്മുടെ പ്രഖ്യാപിത ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കും എതിരായി പ്രവർത്തിക്കാതിരിക്കാനും നാം ശ്രദ്ധിക്കണം. അധികാരവും അതിന്റെ ആനുകൂല്യങ്ങളും കാലങ്ങളോളം അനുഭവിക്കുകയും അതിനുശേഷം അമ്പലപറമ്പുകളിലും, നാല് ജനം കൂടുന്ന കവലകളിലും താനിരുന്ന കസേരയുടെ മഹത്വം പോലും മറന്നു കൊണ്ട് സ്വയം ചെറുതാവുകയും മറ്റുള്ളവരെ ചെറുതാക്കുവാൻ വേണ്ടിയും നടത്തുന്ന സംഭാഷണങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണം. “നായർ” സമുദായത്തിന്റെ നേതാക്കളെ പരിഹസിക്കുന്നതും, അവഹേളിക്കുന്നതും ഭൂഷണമായി കാണുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ സമുദായത്തെ ഒന്നിച്ചു നിർത്തുവാനും അവനവൻ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സംഘടനകളെ സംരക്ഷിക്കുവാനും വിസ്മരിക്കരുത് എന്ന് വിനീതമായി അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

എറണാകുളം കരയോഗം ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ധനശേഖരണാർത്ഥം നടത്തുന്ന വിഷുസദ്യ 2014 ഏപ്രിൽ 15ന് വിഷുദിനത്തിൽ കരയോഗത്തിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും. വിഷുസദ്യ കിറ്റും, പാലട, പഴപ്രഥമൻ എന്നിവയും ഏപ്രിൽ 7 മുതൽ 12 വരെ മുൻകൂട്ടി ബുക്ക് ചെയ്യാവുന്നതാണ്. വിഷു സദ്യ കിറ്റിന് 650 രൂപയും, പായസം ലിറ്ററിന് 160 രൂപയുമാണ്.

ഏപ്രിൽ 22 ന് ഭൗമദിനത്തിൽ എറണാകുളം കരയോഗം-പി. എസ്. ഗോപിനാഥൻ നായർ പരിസ്ഥിതി അവാർഡ് ടി. ഡി. എം. ഹാളിൽ വെച്ച് സമ്മാനിക്കുന്നതാണ്. എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ബീം നടത്തുന്ന പ്രതിമാസ പരിപാടിയായ വിനീതാ നെടുങ്ങാടിയുടെ മോഹിനിയാട്ടം 22.4.2014 വൈകിട്ട് 6.00 മണിക്ക് ടി. ഡി. എം. ഹാൾ ഗംഗയിൽ, ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

കരയോഗത്തിന്റെ തുടർന്നുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ എല്ലാ അംഗങ്ങളുടെയും സഹകരണം അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു
എന്ന്

- ജനറൽ സെക്രട്ടറി





ശ്രീ. പ്രഭാകരമേനോൻ പര്യടത്ത് റിട്ടയേർഡ് എഞ്ചിനീയർ, വാസ്തു വിദഗ്ദ്ധൻ

വാസ്തു സംബന്ധമായ . . .

അടുത്തകാലത്ത് നല്ല നിലയിൽ നടന്നിരുന്നതായ ഒരു ഹോട്ടലിൽ ഇപ്പോൾ കച്ചവടം മോശമായതിന്റെ കാരണം പരിശോധിക്കേണ്ടതായി വന്നു.

ഹോട്ടൽ കിഴക്കോട്ടാണ് മുഖം. അടുക്കളയുടെ തറ പടിഞ്ഞാറ് അല്പം താഴ്ന്നതാണ്. അടുക്കളയിൽ നിന്ന് പുറകിലേയ്ക്കുള്ള വാതിൽ തെക്കു പടിഞ്ഞാറെ മൂലയിലാണ്. കാഷ്യർ ഹോട്ടലിന്റെ വടക്കുകിഴക്ക് തെക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞ് ഇരിക്കുന്നു.

ഏതു സ്ഥാപനമായാലും ജോലിക്കാർ പണി എടുക്കണമെങ്കിലും, സന്തോഷത്തോടെ ജോലി തുടരണമെങ്കിലും പ്രകൃതിയിൽ നിന്നുള്ള ഊർജ്ജം ആ സ്ഥാപനത്തിനുണ്ടായിരിക്കണം. അടുക്കള പടിഞ്ഞാറ് താണിരിക്കുന്നതു കൊണ്ടും, തെക്കു പടിഞ്ഞാറ് വാതിലുള്ളതു കൊണ്ടും സ്ഥാപനത്തിൽ ആറു മുതൽ പത്തു കൊല്ലം കഴിയുമ്പോൾ പല പ്രശ്നങ്ങളുമുണ്ടാകാം.

അടുക്കള പടിഞ്ഞാറു ഭാഗത്ത് താഴ്ന്ന് കിടക്കുന്നത് കിഴക്കു വശത്തുള്ള തറയുടെ ലെവലിലേക്ക് ഉയർത്തണം. തെക്കുപടിഞ്ഞാറുള്ള വാതിൽ എപ്പോഴും അടച്ചിടുക. മുൻവശത്തെ പ്രധാന വാതിൽ കിഴക്കു വടക്കോട്ടു മാറ്റി കാഷ്യർ വാതിലിന്റെ തെക്കു വശത്ത് വടക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞിരിക്കണം.

ക്യാഷ് സൂക്ഷിക്കുന്ന സ്ഥലം കാഷ്യറുടെ ടേബിളിന്റെ ഇടത്തെ വലിപ്പിലായിരിക്കണം.

യാതൊരു കാരണവശാലും ഒരു സ്ഥാപനത്തിന്റെയും തറയുടെ ലവൽ കിഴക്ക് ഉയർന്ന് പടിഞ്ഞാറു താഴ്ന്നിരിക്കരുത്. എന്നാൽ പടിഞ്ഞാറ് പൊന്തി കിഴക്ക് താഴ്ന്നിരുന്നാൽ കുഴപ്പമില്ല. തെക്കു പടിഞ്ഞാറെ മൂലയിൽ ഒരിക്കലും പ്രധാന വാതിൽ വരരുത്.

വാസ്തു സംബന്ധമായ എല്ലാ സംശയങ്ങളും എല്ലാ മാസവും 10-ാം തിയതിക്കു മുൻപ് കരയോഗം ഓഫീസിൽ ലഭിക്കേണ്ടതാണ്. കരയോഗം മെമ്പർമാർക്ക് രാവിലെ 10 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ 9447032434 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ സേവനം തികച്ചും സൗജന്യമായിരിക്കും. എല്ലാ മാസവും രണ്ടാം ഞായറാഴ്ച എഞ്ചിനീയർ പ്രഭാകരമേനോൻ എറണാകുളം കരയോഗം ഓഫീസിൽ രാവിലെ 9.30 മുതൽ 1 മണി വരെ ഉണ്ടായിരിക്കും. അദ്ദേഹത്തെ കാണുന്നതിനായി മുൻകൂർ പേര് രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരിക്കണം.

വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ			
ഏപ്രിൽ 15 മുതൽ മെയ് 14 വരെ			
ഏപ്രിൽ	19 വരാഹജയന്തി	3	കരയോഗവിഷ്ണുനേശ്വര ക്ഷേത്രപ്രതിഷ്ഠാദിനം
	22 ഭൗമദിനം		
	23 പത്താമുദയം, ബലരാമജയന്തി	4	ശ്രീശങ്കര ജയന്തി
	27 മത്സ്യാവതാരജയന്തി	8	ലോകറെഡ്ക്രോസ്ദിനം, ചിന്മയാനന്ദ ജയന്തി
	30 വൈശാഖമാസാരംഭം, ചട്ടമ്പിസ്വാമി സമാധിദിനം		
മെയ്	1 മെയ്ദിനം	9	തൃശ്ശൂർ പുരം
	2 അക്ഷയത്യതിയ, ബലദ്രാവതാരം	13	നരസിംഹജയന്തി
		14	ബുദ്ധപൂർണ്ണിമ

മാത്യുദേവോ ഭവ, പിത്യുദേവോ ഭവ



- അഡ്വ: പാർവ്വതി സഞ്ജയ്

മാത്യുദേവോ ഭവ, പിത്യുദേവോ ഭവ എന്ന ആപ്തവാക്യങ്ങൾ ജീവിതചര്യയാക്കേണ്ട പ്രൗഢ ആർഷ സംസ്കാരത്തിന്റെ ഉടമകൾ എന്നവകാശപ്പെടുന്ന ഭാരതീയരാണ് നാം. എന്നാൽ 18 വയസ്സു തികയുന്നതോടുകൂടി മാനസികമായും, ശാരീരികമായും താൻ ഒരു സ്വതന്ത്ര വ്യക്തി ആണ് എന്ന ഭാവത്തിലാണ് ഇന്നത്തെ തലമുറ. സാമ്പത്തികമായി മാത്രമേ അവർ അച്ഛനമ്മമാരെ ആശ്രയിക്കാൻ താൽപര്യപ്പെടാറുള്ളൂ. മക്കളുടെ ഭാവി തീരുമാനിക്കുന്നതിൽ അവർക്ക് മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകേണ്ടതിനു പകരം, തങ്ങളുടെ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളും സങ്കല്പങ്ങളും അവരുടെ മേൽ അടിച്ചേൽപ്പിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളും ധാരാളമുണ്ട് എന്നത് ഒരു സത്യം തന്നെ. എന്നിരിക്കെ, 18 വയസ്സായ ഒരു പെൺകുട്ടിയോ, ആൺകുട്ടിയോ നിയമത്തിന്റെ ഭാഷയിൽ മേജർ ആണെങ്കിലും, അവരുടെ ഭാവിയെപ്പറ്റി വ്യാകുലപ്പെടാനും, ആശങ്കപ്പെടാനും അവരുടെ ഭാവിയുടെ സുരക്ഷിതത്വത്തിനായി തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാനും അച്ഛനമ്മമാർക്ക് അധികാരവും അവകാശവും ഉണ്ട് എന്ന് 2014 ഫെബ്രുവരി 28-ാം തീയതി ബഹു: കേരള ഹൈക്കോടതി സുപ്രധാനമായ ഒരു വിധി ന്യായത്തിൽ പ്രഖ്യാപിച്ചപ്പോൾ ആശ്വസിച്ച്, ഈ നാട്ടിലെ എത്രയോ മാതാപിതാക്കളാണ്.

ശൈശവ വിവാഹങ്ങൾക്കെതിരെ ഭാരതത്തിൽ നടന്ന എല്ലാ പ്രതിഷേധങ്ങൾക്കുമൊടുവിൽ, 1929 മുതൽ ശൈശവ വിവാഹ നിരോധന നിയമങ്ങൾ ഉണ്ടായെങ്കിലും, ശൈശവ വിവാഹങ്ങൾ ഒരു സാമൂഹിക ആചാരമായി തുടർന്നതിനാൽ, നിയമങ്ങളും സർക്കാർ തീരുമാനങ്ങളും നോക്കുകയ്ക്കുമാത്രമായിരുന്നു. എന്നാൽ 1950 കൾ മുതൽ സർക്കാർ പുറപ്പെടുവിച്ച വിവാഹ നിയമങ്ങളിൽ, സാധ്യമായ ഒരു വിവാഹത്തിനു ഉപാധിയായി, വധുവിനു 18 വയസ്സും, വരനു 21 വയസ്സും തികഞ്ഞിരിക്കണം എന്ന ചട്ടം പുറപ്പെടുവിച്ചപ്പോൾ, നിയമ നിർമ്മാതാക്കളുടെ മനസ്സിൽ ഒരു ഉദ്ദേശമുണ്ടായിരുന്നു. മേൽപറഞ്ഞ പ്രായപരിധി തീരുമാനിക്കുന്നതിനു അവർ ആധാരമാക്കിയത്, 18 വയസ്സോടുകൂടി ഒരു പെൺകുട്ടിയും, 21 വയസ്സോടുകൂടി ഒരു ആൺകുട്ടിയും, വൈവാഹിക ജീവിതത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതിനായി മാനസികമായും ശാരീരികമായും പക്വത നേടിയിരിക്കും എന്ന ജീവശാസ്ത്ര പഠനങ്ങളാണ്. 18 വയസ്സ് തികയുന്നതിനു മുമ്പേ മാനസിക പക്വത നേടുന്ന പെൺകുട്ടികൾ എത്രയോ ഉണ്ട്. ഇന്നത്തെ ഭക്ഷണ രീതികളുടെ ഫലമാണ് വയസ്സിനേക്കാൾ പതിമടങ്ങ് വളർച്ച നേടുന്ന ഇന്നത്തെ തലമുറ. എന്നാൽ വിദ്യാഭ്യാസവും ലോക പരിചയവും നേടിയിട്ടുണ്ട് എന്ന് സ്വയം അവകാശപ്പെടുന്ന പെൺകുട്ടികൾ 18 വയസ്സ് തികഞ്ഞ മേജർമാർ ആണെങ്കിലും അവരുടെ ജീവിത

ത്തിലെ സുപ്രധാന തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കവേ അവർക്ക് വഴിതെറ്റുന്നു എന്നു ബോധ്യപ്പെട്ടാൽ, മാതാപിതാക്കൾക്ക് അതിൽ ഇടപെട്ട്, അതിൽ നിയന്ത്രണം ചെലുത്താനും, വേണമെങ്കിൽ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നത് വിലക്കുവാനും ഉള്ള അവകാശമുണ്ട് എന്ന സാമൂഹിക മൂല്യമാണ് ബഹു: ഹൈക്കോടതി ഡോ. ലാൽ പരമേശ്വർ Vs ഉല്ലാസ് എന്ന വിധി ന്യായത്തിൽ ഉയർത്തി പിടിച്ചിരിക്കുന്നത്.

മേൽ സൂചിപ്പിച്ച കേസിൽ, ഡോക്ടർമാരാണ് പുരുഷനും സ്ത്രീയും. താൻ സ്നേഹിക്കുന്ന മേജർ ആയ സ്ത്രീയെ അവളുടെ അച്ഛൻ അന്യായമായി തടങ്കലിൽ വെച്ചിരിക്കുന്നു, അതിനാൽ അവളെ ബഹു: കോടതി മുമ്പാകെ ഹാജരാക്കാൻ ഉത്തരവിടണം എന്നായിരുന്നു ഹർജിക്കാരനായ 28 വയസ്സുള്ള ഡോക്ടറുടെ അപേക്ഷ. ഈ ഹർജിയിൽ പെൺകുട്ടിയുടെ അച്ഛനായ ശ്രീ. ഉല്ലാസായിരുന്നു ഒന്നാം പ്രതി/എതിർ കക്ഷി. വ്യത്യസ്ത ജാതിയിൽ പെട്ട ഇരുവരുടെയും വിവാഹം, ജാതി വ്യത്യാസം കൊണ്ടു മാത്രമാണ് ഒന്നാം എതിർകക്ഷിയായ പെൺകുട്ടിയുടെ അച്ഛൻ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്നത് എന്നായിരുന്നു ഹർജിക്കാരന്റെ വാദം. എന്നാൽ ഒന്നാം എതിർകക്ഷി, കോടതി മുമ്പാകെ സമർപ്പിച്ച സത്യവാങ് മൂലത്തിനോടൊപ്പം, ഹർജിക്കാരനും തന്റെ മകളും നടത്തിയ SMS സന്ദേശങ്ങളുടെ ഉള്ളടക്കം ഹാജരാക്കിയിരുന്നു. ആ സന്ദേശങ്ങളിൽ നിന്നും ഹർജിക്കാരൻ ഒരു മാനുനല്ലെന്നും, തന്റെ മകളുടെ ജീവനും ഭാവിയും അവന്റെ കൈകളിൽ സുരക്ഷിതമല്ലെന്നും തോന്നിയതു കൊണ്ടാണ് താൻ ഈ വിവാഹത്തെ എതിർക്കുന്നത് എന്നും പെൺകുട്ടിയുടെ പിതാവ് വാദിച്ചു. ഒരു പിതാവിന്റെ ഉത്കണ്ഠ ശരിക്കും ഉൾക്കൊണ്ട ഡിവിഷൻ ബെഞ്ച്, നിയമപ്രകാരം പ്രായപൂർത്തിയായ താണെങ്കിൽ പോലും, ഒരു മകളുടെ ഭാവിയെക്കുറിച്ച് വ്യാകുലപ്പെടുന്ന പിതാവിന്റെ സംരക്ഷണത്തിൽ ആണ് ആ മകൾ എങ്കിൽ, ആ മകൾ അന്യായമായ തടങ്കലിൽ അല്ല എന്നു വിധിക്കുകയായിരുന്നു.

ഭാരതം എന്ന മഹാരാജ്യം ലോകം കണ്ട ഏറ്റവും വലിയ ജനാധിപത്യ രാജ്യങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. ഈ രാജ്യത്തിന്റെ നിയമവാഴ്ച സംരക്ഷിക്കുന്നത് ഇവിടുത്തെ ന്യായാധിപ സമൂഹമാണ്. ജനങ്ങൾക്കു ഇന്നും നീതിപീഠങ്ങളിൽ വിശ്വാസമുണ്ട്. നീതി നടപ്പിലാക്കാൻ തങ്ങൾക്ക് കിട്ടുന്ന ഔദ്യോഗിക അവസരം, ദൈവ നിയോഗമായിക്കണ്ട്, തീർത്തും വിശ്വസനീയമായും ദൈവികമായും ആ പ്രവൃത്തി ചെയ്യുന്ന ന്യായാധിപരുണ്ട് ഈ നാട്ടിൽ. മൂല്യാധിഷ്ഠിത ജീവിതം നമ്മുടെ സംസ്കാരത്തിനു അന്യമാകുന്ന ഈ കാലത്ത്, നീതി പീഠങ്ങളിൽ നിന്നു മേൽപറഞ്ഞ വിധി ന്യായങ്ങൾ പോലെ ഉള്ള പ്രസ്താവനകളും നിയമനടപടികളും ഉണ്ടാകുന്നത് തീർത്തും സ്വാഗതാർഹമാണ്, സ്തുത്യർഹമാണ്.



ബാലലോകം



ലക്ഷ്മി ദേവി

മലയാളം, മലയാളി, ഭാഷ

പ്രിയപ്പെട്ട കുട്ടുകാരെ,

ഭാരതത്തിലെ ജനങ്ങൾ ഇരുനൂറ്റിൽ പരം ഭാഷകൾ സംസാരിക്കുന്നു. ഭാഷകളിൽ എട്ടാമത്തെ സ്ഥാനത്തിനർഹമാണ് നമ്മുടെ മലയാളം.

ഭടജനങ്ങളുടെ നടവിലുള്ള പടയണിക്കിഹ ചേരുവാൻ

വടിവിയെന്നൊരു ചാരുകേരള ഭാഷതന്നെ ചിതം വരൂ.

എന്ന് കലക്കത്ത് കുഞ്ചൻ നമ്പ്യാർ മലയാള ഭാഷയെക്കുറിച്ചു പാടിയിട്ടുണ്ട്. ഇതത്രയോ ശരിയാണ്. ആംഗലേയ ഭാഷയെ വാനോളം ഉയർത്തി താലോലിക്കുമ്പോഴും കുട്ടുകാർ ഒന്നോർക്കണം. മാതൃഭാഷ മഹത്തരമാണെന്ന സത്യം. മലയാളവാക്കുകൾ വെറും വാക്കുകളല്ല. അക്ഷരബ്രഹ്മമാണ്. അമ്മയ്ക്ക് നിങ്ങൾ എങ്ങിനെയാണ് അതുപോലെയാവട്ടെ നിങ്ങൾക്ക് മലയാളഭാഷയോടുള്ള മമതയും. ഒരു വാക്കിന് നമ്മുടെ മനസ്സിനെ എത്രമാത്രം ആശ്വസിപ്പിക്കാനാവും എന്ന് കുട്ടുകാർക്കറിയാമല്ലോ.

മലയാള വാക്കുകൾ എഴുതുമ്പോൾ ഏറെ ശ്രദ്ധവേണം. വാക്കിനെ കൂട്ടിയുരുമ്മി ശ്വാസം മുട്ടിക്കരുത്. അതായത് എല്ലാ വാക്കുകളും ഒന്നിച്ചു ചേർത്തെഴുതരുത് എന്നർത്ഥം. അതുപോലെ ഒരു വാക്കിനെ മുറിച്ച് രണ്ടാക്കിയും എഴുതരുത്. ഒരു ഖണ്ഡിക പത്തു വരിയിൽ കൂടരുത്. കുറച്ച് അക്ഷരം ഏറ്റവും മനോഹരമായ രീതിയിൽ എഴുതി പരിശീലിക്കുക. ഉദാഹരണത്തിന് ഏറ്റവും മനോഹരമായത് എന്നതിന് പകരം മനോഹരമായത് എന്നു മതി.



പുത്തുമ്പി

കുഞ്ഞിത്തുമ്പി പുത്തുമ്പി
 കുഞ്ഞിച്ചിറകുകളെന്തു രസം
 പൂവിൻ മധു നീ നുകരുമ്പോൾ
 നോക്കി നില്ക്കാനെന്തു രസം
 എന്നോടൊപ്പം കൂട്ടിനു വരുമോ
 തന്നീടാം ഞാൻ തേൻമധുരം
 എന്നുമെനിക്കൊന്നൊത്തു കളിക്കാൻ
 പതിവായിങ്ങനെ വന്നീടുമോ
 നിന്നോടൊപ്പം ആടിപ്പാടാൻ
 പൂക്കളിറുക്കാൻ ഞാൻവരുമേ
 സന്തോഷത്തോടൊന്നും നമ്മൾ
 ക്കൊത്തൊരുമിച്ചുകളിച്ചിടാം

ലക്ഷ്മിദേവി



അക്ഷയ
 ഭവൻസ് ഗിരിനഗർ

കുട്ടുകാരെ നിങ്ങൾ വരയ്ക്കുന്ന ചിത്രങ്ങൾ, പെയിന്റിങ്ങുകൾ, രചനകൾ എന്നിവ കരയോഗ സൗഹൃദത്തിന് അയച്ചു തരിക.
 വിലാസം : എഡിറ്റർ, കരയോഗസൗഹൃദം, എറണാകുളം കരയോഗം, കൊച്ചി-682016
 നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക . ഫോൺ : 9947736071



സ്ത്രീ സമാജത്തിലെ ഏപ്രിൽ മാസത്തെ പരിപാടികൾ

തീയതി	പരിപാടി	സമയം
11.4.2014 (വെള്ളിയാഴ്ച)	വിഷ്വസെയിൽ	

എല്ലാ തിങ്കളാഴ്ചയും രാവിലെ 10.30 ന് നാരായണീയ ക്ലാസ്സും
 ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 10.30 മണിക്ക് ഭജനക്ലാസ്സും ഉണ്ടായിരിക്കും.
 അടുത്തമാസവും പിക്നിക്ക് പാകുന്നതാണ്



എറണാകുളം കരയോഗം

ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് 2014 മാർച്ച് മാസത്തിൽ സംഭാവന നൽകിയവർ

1. അഡ്വ. ശ്രീലാൽ വാര്യർ, ക്രിപ, വാരിയം റോഡ്, കൊച്ചി 16	₹ 10,001
2 ശ്രീ. ശ്യാംകുമാർ, അഡ്വക്കറ്റ്, പൂവണ്ടത്ത്, 39/ 3155, ദിവാൻസ് റോഡ്. കൊച്ചി 16	₹ 10,000
3. ശ്രീമതി. ഹേമ രാധാകൃഷ്ണൻ, ഭദ്രാലയം,കാരിയ്ക്കാമുറി, കൊച്ചി 11	₹ 10,000
4. ശ്രീമതി തങ്കം രാഘവൻകുട്ടി, ചൈതന്യ, വി.ആർ.എം. റോഡ്, രവിപുരം, കൊച്ചി 16	₹ 5,001
5. ശ്രീമതി. ഇന്ദിര സോമൻ, ഫ്ളാറ്റ് നമ്പർ 8 സി, ശാന്തി സവേര, വാരിയം റോഡ്, കൊച്ചി 16	₹ 5,001
6. ശ്രീമതി. ലക്ഷ്മിദേവി, പയ്യപിള്ളിൽ, ക്രിസ്റ്റൽ കോട്ടേജ്, ഓൾഡ് തേവര റോഡ്	₹ 5,000
7 ശ്രീമതി . ലതിക, നായിക്കരുവീട്ടിൽ, XXXV/922 മണിവിഹാർ, കൊച്ചി 16	₹ 5,000

വായനക്കാരുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രമായ “കരയോഗസൗഹൃദം” എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതി കരയോഗത്തിൽ നിന്നും തപാൽ മാർഗ്ഗം അയച്ചു വരുന്നു. എന്നാൽ പല വരിക്കാർക്കും യഥാസമയം സൗഹൃദം ലഭിക്കുന്നില്ല എന്ന് കരയോഗത്തിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കരയോഗത്തെ സംബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റൽ നിമയപ്രകാരം എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതി രാവിലെ 10 മണിക്ക് എറണാകുളം പാക്കറ്റ് സോട്ടിങ്ങ് ഓഫീസ്, കൊച്ചി - 35 എന്ന പോസ്റ്റോഫീസിൽ പോസ്റ്റ് ചെയ്തു വരുന്നുണ്ട്. ഏതെങ്കിലും സാങ്കേതിക കാരണങ്ങളാൽ കരയോഗ സൗഹൃദം ലഭ്യമാകാതെ വന്നാൽ അതിന് എറണാകുളം കരയോഗം യാതൊരു കാരണ വശാലും ഉത്തരവാദിയല്ല എന്ന് ഇതിനാൽ അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

എന്ന് ജനറൽ സെക്രട്ടറി

നിയമ സഹായവേദി

കരയോഗ സൗഹൃദം വായനക്കാരുടെ നിയമപരമായ സംശയങ്ങൾ ദുരികരിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി നിയമസഹായവേദി എന്ന ഒരു പംക്തികൂടി കരയോഗസൗഹൃദത്തിൽ ആരംഭിക്കുന്നു. ഈ പംക്തി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത് അതിപ്രശസ്തരായ അഭിഭാഷകരാണ്. നിയമങ്ങളെപ്പറ്റി നിങ്ങൾക്കുള്ള സംശയങ്ങൾ എഴുതി ചോദിക്കുക.

എഡിറ്റർ,

THOTTEKKAT DIWANS' MEMORIAL HALLS

TDM Hall - Ganga (A/c)
(Main Hall)

TDM Hall - Periyar
(Ground Dining Hall)

TDM Hall - Kaveri (A/c)
(Roof A/c Hall)

TDM Hall - Pamba
(Roof Hall Non A/c)

TDM Hall - Yamuna (A/c)
(Annexe A/c Hall)

TDM Hall - Nila (A/c)
(Annexe Dining A/c Hall)

TDM Hall - Narmada (A/c) (ETC)

TDM Hall - Godavery (A/c)
(Conference Hall)



● മാനസികസംഘർഷമനുഭവിക്കുന്നവർ

● ഏകാന്തതയനുഭവിക്കുന്നവർ ● ജീവിതം അവസാനിപ്പിക്കണമെന്ന് തോന്നുന്നവർ നിങ്ങളുടെ വിഷമം പങ്കുവയ്ക്കാൻ

നേരിട്ടും ഫോണിലും ബന്ധപ്പെടാം: 0484-2361161

ചൈത്രത്തിലെ സേവനം തികച്ചും സൗജന്യവും സ്വകാര്യവുമാണ്

ഉച്ചയ്ക്ക് 2 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ



ലി: തോട്ടക്കാട്ട് ശങ്കരൻകുട്ടിമേനോന്റെ ട്രസ്റ്റ് പത്രം

1102-ാം മാണ്ട് ചിങ്ങമാസം 23 നു കൊച്ചി കണയന്നൂർ താലൂക്ക് എറണാകുളം വില്ലേജ് കരിത്തലദേശത്തിരിക്കും കിഴക്കെ തോട്ടക്കാട്ട് നായർ ഹിന്ദു ഗോവിന്ദമേനോന്റെ അനന്തിരവൻ 33 വയസ്സായ ശങ്കരമേനോൻ 88 ലെ 2-ാം റഗുലേഷൻ പ്രകാരം 1101-ാം മാണ്ടിലെ 1-ാം നമ്പ്രായി റജിസ്ട്രാക്കപ്പെട്ട എറണാകുളം കരയോഗത്തിലേക്ക് എഴുതികൊടുത്ത ട്രസ്റ്റ് പത്രം. എന്റെ തറവാട്ടിൽ ഉണ്ടായ 1100 മേടം 25-ാം നൂയിലെ മദ്ധ്യസ്ഥൻമാരുടെ അവാർഡിൽ 8-ാം വകുപ്പിൽ ഈ തറവാട്ടിന്റെ ശ്രേഷ്ഠിനും നായർ സമുദായത്തിന്റെ അഭിവൃദ്ധിക്കും കാരണഭൂതൻമാരായ ദിവാൻ ശങ്കുണ്ണിമേനോൻ അവർകളുടേയും ദിവാൻ കൊച്ചുഗോവിന്ദമേനോൻ അവർകളുടേയും സ്മാരകമായി ഒരു സ്ഥാപനത്തിനുവേണ്ടി എഫ് പട്ടികവസ്തുക്കളെ ട്രസ്റ്റ് സ്വത്തായി എറണാകുളം കരയോഗത്തിലേക്ക് ചില നിശ്ചയങ്ങളോടുകൂടി എല്ലാ കക്ഷികളും സമ്മതിച്ചു നീക്കി വെച്ചിരിക്കുന്നു എന്നും 10 ാം വകുപ്പിൽ കരയോഗത്തിലേക്ക് വെച്ചിട്ടുള്ള വഹകളെ ബാക്കിയും മേലാലും ഉള്ള പാട്ടത്തോടുകൂടി നേരിട്ടോ വ്യവഹാരം മൂലമോ കൈവശപ്പെടുത്തി ക്രയവിക്രയ സാതന്ത്ര്യത്തോടുകൂടി അനുഭവിക്കുന്നതിനും മറ്റും ട്രസ്റ്റിമാർക്ക് അവകാശമുണ്ടെന്നും അവാർഡിന്റെ 6-ാം അനുബന്ധത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ കാരണവൻമാർ മരിച്ച ദിവാൻ ശങ്കുണ്ണിമേനോൻ അവർകളുടേയും ദിവാൻ ഗോവിന്ദമേനോൻ അവർകളുടേയും സ്മാരകമായി ഒരു സ്ഥാപനത്തിനുവേണ്ടി താഴെ വിവരിക്കുന്ന വഹകൾ എറണാകുളം കരയോഗത്തിലേക്ക് ട്രസ്റ്റ് സ്വത്തായി കൊടുക്കുന്നതിനു ഞങ്ങൾ എല്ലാവരും പൂർണ്ണമനസ്സാലെ സമ്മതിച്ചിരിക്കുന്നതിനാൽ ഈ ട്രസ്റ്റ് കാര്യത്തിന്റെ മാനേജ്മെന്റ് കമ്മിറ്റിയിൽ ഞങ്ങളുടെ അതാതു കാലത്തെ കാരണവർ പ്രസിഡന്റായിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു. സ്ഥാപനത്തെപ്പറ്റി വേണ്ടതെല്ലാം ചെയ്യുന്നതിനു എറണാകുളം കരയോഗത്തിലേക്ക് പൂർണ്ണാവകാശവും അധികാരവും ഉള്ളതാകുന്നു. ആ സ്ഥാപനം നായർ സമുദായത്തിന്റെ പൊതുഗുണത്തിനും കരയോഗത്തിനും അതാതു സമയം നിശ്ചയിക്കുന്നിടത്തോളം മാത്രം മറ്റു സമുദായ അംഗങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിനും വിനിയോഗിക്കപ്പെടേണ്ടതാകുന്നു. ആദ്യത്തെ കമ്മിറ്റിക്കാർ കരയോഗമെമ്പ്രൻമാരായ 1. ടി.ശങ്കരമേനോനും 2. എം.കൃഷ്ണമേനോനും 3. ഇ. ശങ്കരമേനോനും 4. പി.കൃഷ്ണമേനോനും 5. എം.ശങ്കരമേനോനും 6. ടി.കെ. കൃഷ്ണമേനോനും 7. വി.കെ. കൊച്ചുണ്ണി മേനോനും ആയിരിക്കേണ്ടതാകുന്നു എന്നും പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുള്ളതും തഴെ പട്ടികയിലെ വഹകൾ മേൽപറഞ്ഞ അനുബന്ധത്തിലെ നിശ്ചയങ്ങൾക്കധീനമായി എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ അധീനത്തിൽ ട്രസ്റ്റ് സ്വത്തായി ഇരിക്കുന്നതും ആകുന്നു. എന്നാൽ അവാർഡ് പാസ്സാക്കുന്നതിനു മുമ്പായി എറണാകുളം കരയോഗം റജിസ്ട്രാക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ലായിരുന്നതുകൊണ്ട് അതു റജിസ്ട്രാക്കിയ ഉടനെ അവാർഡ് എഫ് പട്ടികയിൽ വിവരിച്ചിരിക്കുന്ന താഴെ പട്ടികയിലെ വഹകളെ മേൽ വിവരിച്ച നിശ്ചയങ്ങൾ കാണിച്ച പഞ്ചായത്തിലെ എല്ലാ കക്ഷികൾക്കും തറവാട്ടെക്കും വേണ്ടി ഞാൻ കരയോഗത്തിലേക്ക് ഒരു ട്രസ്റ്റ് പത്രം എഴുതി റജിസ്ട്രാക്കി തരേണ്ടതാണെന്ന് അവാർഡ് സമയം നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ളതനുസരിച്ച് പട്ടിക വഹകളെ 155 ക. വിലവച്ച് ട്രസ്റ്റ് സ്വത്തായി എറണാകുളം കരയോഗത്തിലേക്ക് ഇതിനാലും രേഖപ്പെടുത്തി എഴുതി തന്നിരിക്കുന്നു. മേൽവിവരിച്ച നിശ്ചയങ്ങൾ പ്രകാരം മേൽവിവരിച്ച ട്രസ്റ്റ് ആവശ്യങ്ങൾക്കായി പട്ടികവഹകൾ കരയോഗത്തിൽ നിന്നും അടക്കി അനുഭവിച്ചു കൊള്ളേണ്ടതും ആകുന്നു. പട്ടികവഹകളെ സംബന്ധിച്ചുള്ള പാട്ടശീട്ടും മറ്റും ഹൈക്കോർട്ട് വക്കീൽ അന്വാടി ശങ്കരമേനോൻ അവർകളുടെ പക്കൽ അവാർഡ് പാസ്സാക്കിയ സമയം തന്നെ കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. അന്ന് താഴെ പേരെഴുതിയ സാക്ഷികൾ കാണെ ഈ ട്രസ്റ്റ് പത്രത്തിൽ ഒപ്പിട്ടു തന്നിരിക്കുന്നു.

ഈ കരയോഗോദ്ദേശങ്ങൾ നടത്തുന്നതിലേക്കും കരയോഗാംങ്ങളുടേയൊ അവരുടെ കുടുംബങ്ങളുടേയൊ വക കല്യാണം ജൻമനക്ഷത്രം മുതലായവ സംബന്ധിച്ചും ഈ കരയോഗാംങ്ങളിൽ നിന്ന് സംഭാവനകൾ സ്വീകരിക്കുവാൻ ഭരണസമിതിയ്ക്കധികാരമുള്ളതാകുന്നു.

സംഭാവനകൾ, വരിസംഖ്യകൾ, വാടകസംഖ്യകൾ മുതലായവ പിരിക്കുന്നതിനും കരയോഗം സംബന്ധിച്ച എല്ലാ പ്രവർത്തികളും നടത്തുന്നതിനും ഈ നിയമങ്ങൾക്ക് വിപരീതമാകാത്ത വിധത്തിലുള്ള ഉപനിയമങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും ഭരണസമിതിയ്ക്കധികാരമുള്ളതാകുന്നു.

ഈ നിയമങ്ങളിൽ വല്ല ഭേദഗതികളോ മാറ്റങ്ങളോ വേണമെന്നു തോന്നുന്നപക്ഷം ആ വക ഭേദഗതികളും മാറ്റങ്ങളും പൊതുയോഗത്തിൽ അന്ന് ഹാജരുള്ള അംഗങ്ങളിൽ മൂന്നിൽ രണ്ടു ഭാഗം അംഗങ്ങളുടെ വോട്ടിന്റെ ഭൂരിപക്ഷത്തോടുകൂടി അനുമതികൂടാതെ ചെയ്യാവുന്നതല്ലാത്തതാകുന്നു.

ഈ നിയമാവലി 1956 ഡിസംബർ 30 നു കൂടിയ പൊതുയോഗത്തിൽ വച്ച് അംഗീകരിച്ചു പാസ്സാക്കുകയും, ആയവ 1957 ജനുവരി 1 നു മുതൽ നടപ്പിൽ വരുന്നതാണെന്നു തീരുമാനിക്കുകയും ചെയ്തു. ◆

യുഗപുരുഷൻ

പി. ബാലഗോപാലൻ

അഞ്ചടി ചില്ലറ പൊക്കം മാത്രം പേരാണെങ്കിൽ ടെണ്ടുൽക്കർ
കൊടുമുടി മുമ്പിൽ വന്നതുപോലെ എതിരാളികളുടെ ആശ്ചര്യം
ബാറ്റുപിടിച്ച് തോളുകുലുക്കി തലവെട്ടിച്ചൊരു നിൽപായാൽ
എതിരാളികളുടെ ബൗളർമാരിൽ ചങ്കുപിടക്കാൻ സമയായി.

ഫാസ്റ്റ് ബൗളർ വന്നാൽ പിന്നെ സ്ക്വേറ്റ് ഡ്രൈവുകളുടെ ബഹളായി
മീഡിയം പേയ്സറെ കൊണ്ടന്നാലോ മൈതാനം നിറഞ്ഞാടുകയായ്
എന്നാൽ പിന്നെ സ്പിന്നറെയാകാം എന്നാണെങ്കിൽ സീപ്പായി
ഫീൽഡർമാരായ് നിൽക്കുന്നവരുടെ ശനിദശയൊന്നു തുടങ്ങാറായ്

അമ്പതു റൺസു കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ വേഗതകൂട്ടി അടിക്കാറായ്
ഫാസ്റ്റായാലും സ്പിന്നായാലും ബൗണ്ടറി വിട്ടു പറത്തുകയായ്
ബൗളർമാർക്ക് നേരെ വന്നൊന്നറിയാനായി പേടിയുമായ്
ഫീൽഡർമാർക്കൊരു നിമിഷംപോലും നിൽക്കാനായ് പറ്റാതായ്

സെഞ്ചറിയൊന്നു തികച്ചാൽ പിന്നെ സൂര്യനെ നോക്കി പ്രാർത്ഥനയായ്
പിന്നങ്ങോട്ട് ബാറ്റും കൊണ്ട് സംഹാരത്തിൻ താണുവമായ്
ഓരോ ബോളും തോക്കിൻ നിന്നു മുതിർക്കും പോലെ പായുകയായ്
ഫീൽഡർമാർ അനങ്ങും മുമ്പേ ഫോറും സിക്സും പോവുകയായ്

നൂറ്റിയമ്പതു റൺസായാലോ ബാറ്റും വീശികാട്ടുകയായ്
അവിടന്നങ്ങോട്ടെത്താണെന്നു പറഞ്ഞറിയിക്കാൻ വിഷമവുമായ്
ക്യാച്ചെടുക്കാൻ ഗ്യാലറിതന്നെ വേണം എന്നൊരവസ്ഥയുമായ്
ബൗളർമാരും ഫീൽഡർമാരും ഗ്രൗണ്ടിൽ വീണു കിടക്കാറായ്

ഭാരതമക്കൾക്കഭിമാനം ഇവൻ ഭാരതരത്നം നേടിയവൻ
കളിക്കുപുറത്തൊരു ജന്മീൽമാനിവൻ ആരാധകരാൽ മുടിയവൻ
റെക്കോഡുകളുടെ തലവനിവൻ ക്രിക്കറ്റിന്റെ ദൈവമിവൻ
ഇങ്ങിനെയുള്ള വിശേഷണമുള്ളവനൊന്നേയുള്ളൂ സച്ചിനിവൻ



എറണാകുളം കരയോഗം എൽഡർ സിറ്റിസൺസ് ഫോറം ഏപ്രിൽ മാസം പരിപാടികൾ

തീയതി	പ്രാർത്ഥന	ഇന്നത്തെ ചിന്താവിഷയം	മുഖ്യപ്രഭാഷണം	വിഷയം	കൃതജ്ഞത	പൊതുയോഗ നമ്പർ
17.4.2014	കോമളകുമാരി	കോമളകുമാരി	ജി.ആർ.സി. നായർ		നിർമ്മലാദേവി	774
24.04.14	വിജയലക്ഷ്മി	വിജയലക്ഷ്മി	സി.രാമചന്ദ്രൻ	ആധുനിക വൈദ്യത്തിന്റെ നാഴികക്കല്ലുകൾ	സി.ഗോപാലകൃഷ്ണൻ	775
1.05.14	ലക്ഷ്മി നായർ	മിനിട്സ് അഡ്വ.എസ്.എം. നായർ	ആർ. പുരുഷോത്തമൻ നായർ	ഡോ.സി.മാധവൻ	പി. ബാലഗംഗാധരൻ	776
8.5.14	കെ.ജി.പി.പിള്ള	കെ.ജി.പി.പിള്ള	പി.ജയരാമൻ	India after Gandhiji	മേനോൻ	777



രീതിഗൗള



ഡോ: ജയലക്ഷ്മി നന്ദകുമാർ

22-ാമത്തെ മേളകർത്താ രാഗമായ ഖരഹരപ്രിയയുടെ ജന്മരാഗമാണ് രീതിഗൗള . ദ്വിതീയഘന പഞ്ചക രാഗങ്ങളായ നാരായണഗൗള, രീതിഗൗള, സാരംഗനാട്ട, ഭൗളി, നാട്ടക്കുറിഞ്ചി എന്നിവയിൽ ഉൾപ്പെടുന്ന രാഗമാണിത്.

ആരോഹണം : സ ഗ രി ഗ മ നി ധ മ നി നി സ
 അവരോഹണമഃ സ നി ധ മ ഗ മ പ മാ ഗ രി സ

സ്വരസ്ഥാനങ്ങൾ : ഷഡ്ജം, ചതുഃ ശ്രുതി രീഷഭം, സാധാരണ ഗാന്ധാരം, ശുദ്ധമദ്ധ്യം, പഞ്ചമം, ചതുഃ ശ്രുതി ധൈവതം, കൈശികി നിഷാദം

ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ ശുദ്ധ ധൈവതം സ്വരപ്രയോഗങ്ങളിൽ വരുന്നതു കൊണ്ട് രീതിഗൗള ഒരു ഭാഷാഗ രാഗമാണ്. ആരോഹണ അവരോഹണങ്ങളിൽ സ്വരങ്ങൾ ക്രമമല്ലാതെ വരുന്നതു കൊണ്ട് ഈ രാഗത്തെ ഉഭയവക്ര രാഗമായി കണക്കാക്കുന്നു. ആരോഹണത്തിൽ ആറും അവരോഹണത്തിൽ ഏഴും സ്വരങ്ങൾ ഉള്ളതിനാൽ രീതിഗൗള ഷാഡവ സമ്പൂർണ്ണ രാഗവുമാകുന്നു.

മൂന്നു സ്ഥായികളിലും സഞ്ചാര സ്വാതന്ത്ര്യമുള്ള രാഗമാണിത്. ഏതു സമയത്ത് ആലപിച്ചാലും ശോഭിക്കുന്ന രീതിഗൗള രാഗം, കരുണഭാവം പ്രതിഫലിപ്പിക്കുവാൻ ഉത്തമമാണ്.

ഈ രാഗത്തിലുള്ള കൃതികൾ :

1.	രാഗരത്നമാലികചേ	രുപകം	വീണാകുപ്പയ്യർ
2.	ദൈതമു സുഖമാ	ആദി	ത്യാഗരാജസ്വാമി
3.	നന്നു വിടിചി	മിശ്രചാപ്പ്	ത്യാഗരാജസ്വാമി
4.	പരിപാലയമാം	രുപകം	സ്വാതി തിരുനാൾ
5.	ജോ ജോ രാമാ	ആദി	ത്യാഗരാജസ്വാമി
6.	പരിപാലയ പരിപാലയ	രുപകം	ത്യാഗരാജസ്വാമി
7.	ജനനീ നിനുവിനാ	മിശ്രചാപ്പ്	സുബ്ബരായ ശാസ്ത്രി

ചലച്ചിത്ര ഗാനങ്ങൾ

1.	ഒന്നാം രാഗം പാടി	തുവാനതുമ്പികൾ
2.	കണ്ടു ഞാൻ മിഴികളിൽ	അഭിമന്യു
3.	പ്രണതോസ്മി ഗുരുവായുർപുരേശം	സിന്ദൂരരേഖ
4.	അഷ്ടപദിലയം തുള്ളി തുള്ളുമ്പുന്ന	ലളിതഗാനം
5.	രജനി ജനിത ഗുരു	വടക്കുന്നാഥൻ
6.	പൂമകളേ	ഭർത്താവുദ്യോഗം
7.	കാറ്റു തുള്ളി കായലോളം	കാവടിയാട്ടം
8.	മാമവ മാധവ മധുമാധി	ഫൈവ്സ്റ്റാർ ഹോസ്പിറ്റൽ
9.	കുന്നത്തെ പൂമരം കുടപിടിച്ചു	കല്പന
10.	പൂടവ ഞൊറിയും	ഓർമ്മിക്കാൻ ഓമനിക്കാൻ



എറണാകുളം കരയോഗം വിമൺസ് ഫോറം
2014 ഏപ്രിൽ മാസത്തെ പരിപാടികൾ
 ഏപ്രിൽ 2,9,23,30 ബുധനാഴ്ചകളിൽ നാരായണീയ ക്ലാസ്സ് ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്



വദതു സംസ്കൃതം (സംസ്കൃതം പറയൂ)

ആർ. കിരൺകുമാർ
9447704532



വാസരാ : ആഴ്ചകൾ

- ഞായറാഴ്ച
- തിങ്കളാഴ്ച
- ചൊവ്വാഴ്ച
- ബുധനാഴ്ച
- വ്യാഴാഴ്ച
- വെള്ളിയാഴ്ച
- ശനിയാഴ്ച

- രവിവാസര :
- സോമവാസര :
- മംഗളവാസര :
- ബുധവാസര :
- ഗുരുവാസര :
- ശുക്രവാസര :
- ശനിവാസര :

ഇന്ന് ഞായറാഴ്ചയാണ്
 ഇന്ന് ഏതാണ് ആഴ്ച
 നാളെ ഏതാണ് ആഴ്ച
 നാളെ തിങ്കളാഴ്ചയാണ്
 ശനിയാഴ്ച എന്നാണ്
 ഇന്നലെ ശനിയാഴ്ച
 അവധി ദിവസം എന്നാണ്
 അവധി ഞായറാഴ്ചയാണ്
 അച്ഛൻ എന്ന് വരും
 അമ്മൻ ശനിയാഴ്ച വരും
 പരീക്ഷ എന്ന് തുടങ്ങും
 പരീക്ഷ ബുധനാഴ്ച ആരംഭിക്കുന്നു
 കണക്ക് പരീക്ഷ വ്യാഴാഴ്ചയാണ്
 ചൊവ്വാഴ്ച എന്താ പരിപാടി
 ചൊവ്വാഴ്ച Study leave ആണ്
 കഴിഞ്ഞ രണ്ടു പാഠങ്ങളിലൂടെ കദാ എന്ന ചോദ്യവാക്കും അതിനു വരാവുന്ന ഉത്തരങ്ങളും നാം പരിചയപ്പെട്ടു.
 താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന വാചകങ്ങൾക്ക് കദാ ഉപയോഗിച്ച് ചോദ്യങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിനോക്കൂ.
 അവൻ രാവിലെ കളിക്കുന്നു
 അവൾ ശനിയാഴ്ച നൃത്തം പഠിക്കുന്നു.
 ആൺകുട്ടി 9 മണിക്ക് സ്കൂളിൽ പോകുന്നു
 അമ്പലം 5 മണിക്ക് തുറക്കുന്നു

- അദ്യ രവിവാസര :
- അദ്യ ക : വാസര :
- ശ : ക : വാസര :
- ശ : സോമവാസര
- ശനിവാസര : കദാ
- ഹൃ : ശനിവാസര :
- വിരാമദിനം കദാ അസ്തി
- വിരാമ : രവിവാസരേ ഭവതി
- പിതാ കദാ ആഗന്ഥതി
- പിതാ ശനിവാസരേ ആഗന്ഥതി
- പരീക്ഷാ കദാ ആരഭതേ
- പരീക്ഷ ബുധവാസരേ ആരഭതേ
- ഗണിതപരീക്ഷ ഗുരുവാസരേ ഭവതി!
- മംഗളവാസരേ ക : കാര്യക്രമ :
- മംഗള വാസരേ പഠനവിരാമ ഭവതി !

സഃ പ്രാതഃ ക്രീഡതി !
 : സാ ശനിവാസരേ നൃത്യം പഠതി.
 : ബാലഃ നവ വാദേന വിദ്യാലയം ഗമരതി
 : മന്ദിരാ പഞ്ചവാദനേ ഉദ്ഘാടയതി

നൂതന പദാനി

വിരാമ : അവധി	അദ്യ-ഇന്ന്
ശ : - നാളെ	ഹൃ-ഇന്നലെ
ഉദ്ഘാടയതി - തുറക്കുന്നു	കാര്യക്രമ : - പരിപാടി
ആരഭതേ - തുടങ്ങുന്നു	ക്രീഡതി - കളിക്കുന്നു

ചോദ്യവാക്കു ലഭിക്കുവാൻ അടിവരയിട്ടിരിക്കുന്ന വാക്കിന് പകരം കദാ എന്ന് ചേർത്താൽ മതി...

അംഗങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്

ബഹുമാന്യരായ അംഗങ്ങളേ!

നിങ്ങളുടെ ഭവനങ്ങളിലോ, നിങ്ങളുടെ അറിവിൽപ്പെട്ട ആരുടെയെങ്കിലും ഭവനങ്ങളിലോ, പഴയകാലത്ത് ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന വാർപ്പുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവ എറണാകുളം കരയോഗത്തിന് ലഭ്യമാക്കുവാൻ വേണ്ട നടപടികൾ നിങ്ങളുടെ ഭാഗത്തു നിന്നും ഉണ്ടാവണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ദയവായി സഹകരിക്കുക.

വിളിക്കേണ്ട നമ്പർ : 0484 2361160
 ജനറൽ സെക്രട്ടറി, എറണാകുളം കരയോഗം



ആദരാഞ്ജലി



എൽ/534
ടി പ്രഭാകരൻ
ദാമക, രവിപുരം റോഡ്
കൊച്ചി 682016



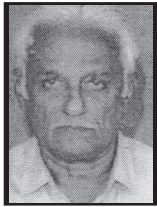
എൽ/2347
എം. എൻ. മാധവകൈമൾ
മാധവനിവാസ്
ആലപ്പാട് ക്രോസ്സ് റോഡ്,
രവിപുരം, കൊച്ചി 682015



എൽ/1864
കെ.ആർ.കുറുപ്പ്
XXXVI/1526
ഡിവാൻസ് റോഡ്,
കൊച്ചി 682016



എൽ/2956
സാവിത്രി അമ്മ.വി.പി.
48/1475, ആനന്ദ
കീർത്തി നഗർ റോഡ്,
എളമക്കര, കൊച്ചി 682026



എൽ/2491.
രവീന്ദ്രനാഥൻ,
ഭദ്രാലയം,
മൊണാസ്ട്രി റോഡ്,
കൊച്ചി 682011



എൽ/1002
ഡി.എസ്.വാര്യർ,
അഡ്വക്കേറ്റ്, നെട്ടേമം
വാരിയം റോഡ്,
കൊച്ചി 682016

വായനക്കാരുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രമായ “കരയോഗസൗഹൃദം” എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതി കരയോഗത്തിൽ നിന്നും തപാൽ മാർഗ്ഗം അയച്ചു വരുന്നു. എന്നാൽ പല വരിക്കാർക്കും യഥാസമയം സൗഹൃദം ലഭിക്കുന്നില്ല എന്ന് കരയോഗത്തിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കരയോഗത്തെ സംബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റൽ നിമയപ്രകാരം എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതി രാവിലെ 10 മണിക്ക് എറണാകുളം പാക്കറ്റ് സോട്ടിങ്ങ് ഓഫീസ്, കൊച്ചി - 35 എന്ന പോസ്റ്റോഫീസിൽ പോസ്റ്റ് ചെയ്തു വരുന്നുണ്ട്. ഏതെങ്കിലും സാങ്കേതിക കാരണങ്ങളാൽ കരയോഗ സൗഹൃദം ലഭ്യമാകാതെ വന്നാൽ അതിന് എറണാകുളം കരയോഗം യാതൊരു കാരണ വശാലും ഉത്തരവാദിയല്ല എന്ന് ഇതിനാൽ അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു.
എന്ന് ജനറൽ സെക്രട്ടറി

18-ാം ചരമവാർഷികം

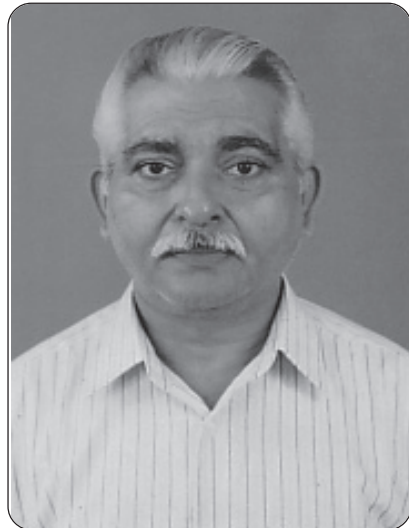
28.4.2014



പി.എൻ. പത്മനാഭ മേനോൻ
പട്ടത്ത് നഗരത്തിൽ, ശ്രീവിഹാർ
മൊണാസ്ട്രി റോഡ്
കൊച്ചി 682011
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

13-ാം ചരമവാർഷികം

23.4.2014



ശക്തിധരൻ
ശ്രീശക്തി, ഈസ്റ്റ് ആലപ്പാട് ഹൗസ്
ആലപ്പാട് ക്രോസ്സ് റോഡ്
കൊച്ചി - 682016
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ



1-ാം ചരമവാർഷികം

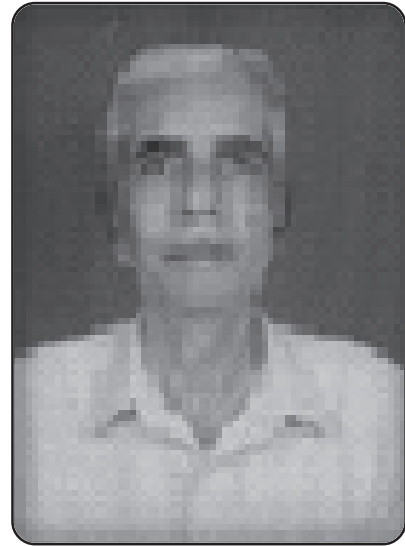
12.4.2014



പി.എൻ.മുരളീധരൻ നായർ
കല്ലയാൺ, പോന്നോത്ത് റോഡ്
കലൂർ 682017
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

2-ാം ചരമവാർഷികം

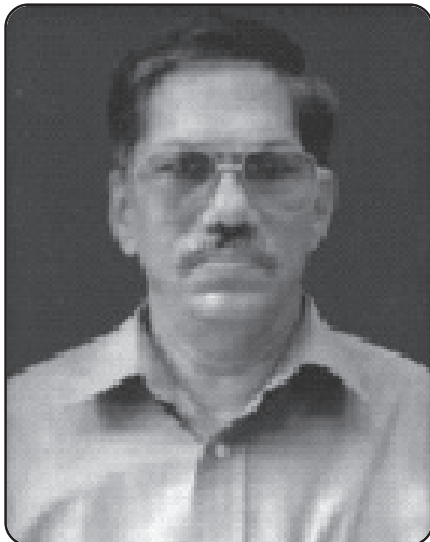
17.4.2014



കെ. രാമൻകൃട്ടി മേനോൻ
ഉഷസ്സ്, പുത്തൻകുരിശ്
എറണാകുളം
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

7-ാം ചരമവാർഷികം

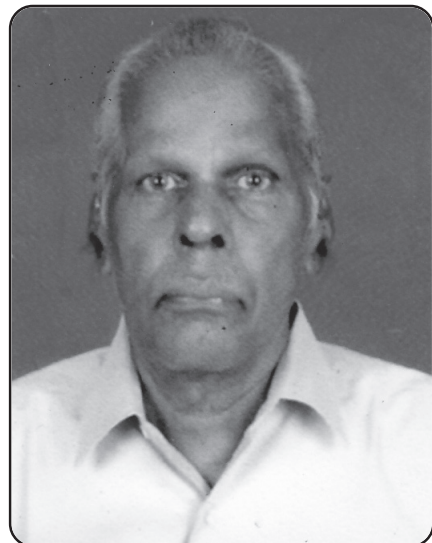
10.4.2014



പി.എൻ. അരവിന്ദാക്ഷൻ
കാർത്തിക, ഗവ.ഹൈസ്കൂൾ റോഡ്
ഇടപ്പള്ളി 682024
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

7-ാം ചരമവാർഷികം

4 .4. 2014



ശങ്കരൻകൃട്ടിമേനോൻ
കാർത്തിക് തോട്ടയ്ക്കാട്ട് ഹൗസ്
കളത്തിപറമ്പ് റോഡ്, എറണാകുളം -16
സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ



സ്തനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാവുന്ന മുഴ



- ഡോ: കല്യാണി മേനോൻ

സ്തനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാവുന്ന 80% മുഴകളും കാൻസർ കാരണമുണ്ടാവുന്നതല്ല. അണുബാധ കാരണം സ്തനത്തിൽ പഴുപ്പു നിറഞ്ഞ മുഴകൾ (ABSCESS) ഉണ്ടാവാം. മൂലയുട്ടുന്ന കാലത്താണ് ഇതു സാധാരണ കാണുന്നത്. പാലുട്ടുന്ന വിധം ശരിയായില്ലെങ്കിൽ, മുലക്കണ്ണുകളിൽ വേദന, വിളളൽ, പാലു കെട്ടി നിൽക്കുന്ന അവസ്ഥ എന്നിവ ഉണ്ടാവുന്നു. ഈ അവസ്ഥയിൽ അണുബാധ ഉണ്ടാവുന്നു. പഴുപ്പ് കെട്ടി നിന്ന് ABSCESS ഉണ്ടാവുന്നു. ശരിയായി മൂലയുട്ടുന്ന വിധം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് വളരെ ആവശ്യമാണ്. ABSCESS ആയാൽ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്ത് പഴുപ്പ് കളയേണ്ടി വരും. ക്ഷയരോഗം കാരണമുണ്ടാവുന്ന മുഴകൾ ഇപ്പോഴും ചുരുക്കമാണെങ്കിലും ഉണ്ട്.

പരിക്കുകൾ: പരിക്കുകൾ കാരണം രക്തം കട്ടപിടിച്ചുണ്ടാവുന്ന മുഴകൾ സമയം കൊണ്ട് താനെ മാറുന്നു.

FAT NECROSIS : പരിക്ക്, ചതവ്, സ്തനങ്ങളിൽ നടത്തുന്ന ശസ്ത്രക്രിയകൾ, RADIATION മുതലായവ കാരണം, കൊഴുപ്പിൽ ഉണ്ടാവുന്ന ഇത്തരം മുഴകളും സമയം കൊണ്ടു മാറുന്നു.

CYSTS : തൊട്ടുനോക്കുമ്പോൾ വെള്ളം നിറഞ്ഞ അറകളുടെ പ്രതീതി ഉളവാക്കുന്ന മുഴകളാണ് CYSTS എന്നു പറയുന്നത്. (കട്ടിയുള്ള SOLID മുഴകളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി) 30 വയസ്സിന് മേലെയുള്ള സ്ത്രീകളിൽ കണ്ടു വരുന്നു. മാസമുറയുടെ സമയമനുസരിച്ച് ഇവയുടെ ലക്ഷണങ്ങളും മാറുന്നു. മാസമുറയ്ക്ക് മുമ്പുള്ള 10-12 ദിവസങ്ങളിൽ തുടങ്ങി നീരും വേദനയും ഉണ്ടാവാം. മാസമുറ കഴിയുന്നതോടെ, നീരും വേദനയും മാറുന്നു. മുഴയുടെ വലുപ്പം കുറയുകയോ ചിലപ്പോൾ അത് പാടെ ഇല്ലാതാവുകയോ ചെയ്യാം. ഇതിന് ചികിത്സയായി, മുഴയിലെ FLUID (വെള്ളം) എടുത്തു കളഞ്ഞാൽ മതി. സൂചി കൊണ്ട് വേദനയില്ലാതിരിക്കാൻ മരവിപ്പിച്ച്, ആണ് ചെയ്യുന്നത്. എന്നാൽ അതിനുശേഷം മുഴയുടെ വലുപ്പം കുറയുന്നില്ലാ, രക്തം ആണ് അതിൽ നിന്ന് വരുന്നത് എന്നുണ്ടെങ്കിൽ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്ത് മുഴ മുഴുവനോടെ എടുത്ത് പരിശോധിക്കേണ്ടി വരും.

FIBROADEDOMA എന്ന മുഴ ചെറുപ്പകാരികളിൽ (15-30 YRS)ആണ് കണ്ടു വരുന്നത്. വേദന ഇല്ലാത്ത, തൊട്ടാൽ തെന്നിമാറുന്ന 15 സെന്റിമീറ്റർ വരെ വലുപ്പം വയ്ക്കുന്ന ഇവ പിന്നീട് കാൻസർ ആയി മാറുകയില്ല. മുഴ മാത്രം എടുത്തു കളഞ്ഞാൽ മതി.

FIBROCYSTIC DISEASE

ആർത്തവ വിരാമത്തിന് മുമ്പ് 30-50 YRS. പ്രായക്കാരിൽ ഉണ്ടാവുന്നു. സ്തനങ്ങൾക്ക് ഘനം (HEAVY FEEL) നീര്, വേദന തൊട്ടുമ്പോൾ SMOOTH അല്ലാതെ LUMPY FEEL എന്നിവയാണ് ലക്ഷണങ്ങൾ. മാസക്കുള്ളിൽ 10-12 ദിവസം മുമ്പ് തുടങ്ങുന്ന ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ, മെല്ലെ കൂടി വന്ന് മാസമുറയ്ക്ക് ശേഷം നല്ലവണ്ണം കുറയുന്നു. അസുഖം CONFIRM ചെയ്യാനുള്ള TESTS സാധാരണ ചെയ്യുന്നു. പ്രത്യേകിച്ച് ചികിത്സ ഇല്ലാ. പാകത്തിനുള്ള BRASSIER ഉപയോഗിച്ച് സ്തനങ്ങൾക്ക് ശരിയായ Support കൊടുക്കണം. Vitamin- E ഗുളികകൾ ഗുണം ചെയ്യുന്നു.

സ്തനങ്ങളിൽ ഉണ്ടാവുന്ന മുഴകൾക്ക് ചെയ്യുന്ന പരിശോധനകൾ:

- 1) സ്വയം പരിശോധന: മാസമുറ കഴിഞ്ഞുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ആണ് ചെയ്യേണ്ടത്.
- 2) FNAL (FINE NEEDLE ASPIRATION CYTOLOGY) : വേദന അറിയാതിരിക്കാൻ മരവിപ്പിച്ചശേഷം നേരിയ സൂചി മുഴയിൽ കുത്തി, കോശങ്ങൾ എടുത്ത് പരിശോധിക്കുന്നു. CANCER ന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ള കോശങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുവാൻ PATHOLOGIST ന് കഴിയും.
- 3) LARGE NEEDLE (CORE NEEDLE) BIOPSY:കൂടുതൽ ദ്വാരമുള്ള സൂചി ഉപയോഗിച്ചു മുഴയുടെ കൂടുതൽ ഭാഗം പരിശോധനയ്ക്ക് എടുക്കുന്നു.
- 4) EXCISION BIOPSY: ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്ത് മുഴ മുഴുവനോടെ എടുത്ത് പരിശോധിക്കുന്നതാണ്. ഏറ്റവും DEPENDABLE ആയ പരിശോധന.
- 5) ULTRA SOUND SCAN OF THE BREAST (USS): ശരീരത്തിൽ മുറിവ് വരാത്തത്, വേദന ഇല്ലാത്ത RADIATION RISK ഒട്ടും ഇല്ലാത്ത, താരതമ്യേന ചിലവ് കുറഞ്ഞതും ആയ TEST ആണ്. മുഴ SOLID ആണോ CYSTIC ആണോ എന്നറിയാൻ വളരെ സഹായകരമാണ്. നെഞ്ചിനോട് ചേർന്നുള്ള സ്തനഭാഗങ്ങളും, ഘനമുള്ള സ്തനങ്ങളുടേയും DETAILS, MAMMOGRAM നെക്കാളും നന്നായി ഇതു വഴി മനസ്സിലാക്കാം. ശരിയായ സ്ഥാനത്തു നിന്ന് BIOPSY എടുക്കുവാൻ BIOPSY NEEDLE നെ GUIDE ചെയ്യുവാനും USS വഴി സാധിക്കുന്നു.
- 6) MAMMOGRAM: പുതിയ TECHNIQUES ഉപയോഗിച്ചു ചെയ്യുന്ന ഇപ്പോഴത്തെ MAMMOGRAMS, സാധാരണ CHEST X-RAY യെക്കാളും കുറവ് RADIATION EXPOSURE ആണ് കൊടുക്കുന്നത്. ഈ പരിശോധനയിലെ ഏറ്റവും വലിയ കാര്യം, കൈ കൊണ്ട് തൊട്ടു മനസ്സിലാക്കുന്നതിന് മുമ്പ് തന്നെ BREAST CANCER കണ്ടു പിടിക്കാം എന്നതാണ്. EARLY CANCER ന്റെ ലക്ഷണമായ സൂക്ഷ്മമായ CALCIUM DEPOSITS കണ്ടുപിടിയ്ക്കാൻ ഈ TEST വഴി സാധിയ്ക്കും.



അസിഡിറ്റിയും അൾസറും



(തുടർച്ച)

- ഡോ. പാർവ്വതി

അന്നനാളത്തിന്റെ തുടർച്ചയായി അരിവാളിന്റെ ആകൃതിയിൽ കിടക്കുന്ന ഒരവയവമാണ് ആമാശയം (Stomach). ഇതിന്റെ തുടർച്ചയായാണു ചെറുകുടലിന്റെ ആദ്യഭാഗമായ ഡിയോഡിനം. (Deodenum). പെപ്റ്റിക് അൾസർ (Peptic Ulcer) ഈ ഭാഗങ്ങളിലാണ് സാധാരണ കാണപ്പെടുന്നത്.

വയറിന്റെ മേൽഭാഗത്തനുഭവപ്പെടുന്ന വേദന, കത്തുന്ന പോലെയുള്ള അനുഭവം, ഇവയാണ് ഏറ്റവും സാധാരണ ലക്ഷണം. ആഹാരം കഴിഞ്ഞ് 2-3 മണിക്കൂറുകൾക്കു ശേഷം ലക്ഷണങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുക, ആഹാരം കഴിക്കുമ്പോൾ ആശ്വാസം ലഭിക്കുക, വേദനയോടെ രാത്രിയിൽ ഉണരുക, വേദന പുറംഭാഗത്തോടു വ്യാപിക്കുക, ചർദ്ദി, വയറു വീർക്കൽ, ഏമ്പക്കം, നെഞ്ചെരിച്ചിൽ, വിശപ്പില്ലായ്മ, തൂക്കക്കുറവ്, രക്തം ചർദ്ദിക്കുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ ഡോക്ടറെ സമീപിക്കുക.

ഇന്നത്തെ ഭക്ഷണരീതിയിൽപ്പെട്ട സോഫ്റ്റ് ഡ്രിങ്ക്സും വറുത്തതും പൊരിച്ചതുമായ ജങ്ക്ഫുഡുകൾ കൂടുതൽ കഴിക്കുമ്പോൾ ഹൈഡ്രോക്ലോറിക് ആസിഡ് (Hydrochloric Acid) കൂടുതൽ ഉത്പാദിക്കപ്പെടുകയും അതു വഴി അൾസറിന് സാധ്യതയേറുന്നു. ചായ, കാപ്പി, സോഡ, സോഫ്റ്റ് ഡ്രിങ്ക്സുകൾ, പുളിപ്പുള്ള പഴങ്ങളിൽ നിന്നു തയ്യാറാക്കിയ ജ്യൂസുകൾ, അച്ചാറുകൾ, ഇറച്ചി മസാലകൾ, ചോക്ലേറ്റ്, അണ്ടി പരിപ്പുകൾ, വറുത്തതും, കൊഴുപ്പുള്ളതുമായ ഭക്ഷണം, ടൊമാറ്റോ സോസ്, കെച്ചപ്പ്, വിനാഗിരി, തുടങ്ങിയവയുടെ അമിതമായ ഉപയോഗം ഹൈപ്പർ അസിഡിറ്റിയുണ്ടാക്കുന്നു.

അധികം എരിവും പുളിയും കുറയ്ക്കുക. ഭക്ഷണം സാവകാശം കഴിക്കുന്ന രീതി നെഞ്ചെരിച്ചിൽ കുറയ്ക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എ (Vitamin A) യും നാരുകളും അടങ്ങിയ പച്ചക്കറികളും പഴങ്ങളും കഴിക്കുന്നത് അൾസറിനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നു. കഫീൻ നീക്കിയ ശേഷം കഴിച്ചാലും വ്രണം ഇനിയും ഉരുത്തിരിഞ്ഞിട്ടില്ലാത്ത അൾസർ രോഗികളുടെ വിശപ്പില്ലായ്മ കൂട്ടും എന്നതാണ് കാപ്പികുടി കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ദോഷം.

കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിൽ ഉപ്പിന്റെ അളവ് കുടുന്തോറും സോഡിയം (Sodium) മൂലമുള്ള ആസിഡ് പെപ്റ്റിക് പ്രയാസങ്ങൾ കൂടും. മദ്യം അമിതമായാലും ഇതു തന്നെയനുഭവപ്പെടുന്നു. പുകവലിയും ഒഴിവാക്കുക.

പാലിലെ കൊഴുപ്പു ആമാശയത്തിനു (Stomach) താത്കാലിക സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിനൊപ്പം പാലിലെ കാത്സ്യം (Calcium) ആസിഡ് സ്രവണം കൂട്ടുന്നു.

അൾസറിന്റെ മുഖ്യകാരണക്കാരനായ ഹെലിക്കോ ബാക്റ്റർ പെലോറി ബാക്ടീരിയ അധികവും ആഹാരത്തിലൂടെയും ജലത്തിലൂടെയുമാണ് പകരുന്നത്. അതിനാൽ ശുചിത്വം പാലിക്കുക. മലവിസർജ്ജനത്തിനു ശേഷം കൈകൾ സോപ്പിട്ടു വൃത്തിയാക്കുക, തിളപ്പിച്ച ശുദ്ധജലം മാത്രം കുടിക്കുക, തണുത്തതും പഴകിയതുമായ ആഹാര സാധനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക.

വ്യായാമം ഒരു പരിധി വരെ അസിഡിറ്റി പ്രശ്നങ്ങളെ കുറയ്ക്കും.

പരിശോധനകൾ

രക്തത്തിലെ ഹീമോഗ്ലോബിൻ, ഇ.എസ്. ആർ, (E.S.R) മലത്തിലെ രക്താംശം എന്നിവ പരിശോധിക്കണം.

എൻഡോസ്കോപ്പി അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാനിംഗ് (USG) Barium meal X-ray, P H പരിശോധന (PH Examination), CT-MRI തുടങ്ങിയവയാണ് മറ്റു പരിശോധനകൾ.

Complications സങ്കീർണ്ണാവസ്ഥകൾ

കൂടൽ പൊട്ടൽ (Perforation), രക്തസ്രാവം (Bleeding) കൂടൽ ചുരുക്കം (Gastric Outlet Obstruction) തുടങ്ങിയവയാണ് അൾസർ മൂലമുണ്ടാകുന്ന സങ്കീർണ്ണാവസ്ഥകൾ.

വേദാന്ത ക്ലാസ്സ്

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ വേദാന്തപ്രകരണ ഗ്രന്ഥമായ വിവേക ചുഡാമണിയെ (ശ്രീശങ്കരവിരചിതം) ആസ്പദമാക്കി എല്ലാ ശനിയാഴ്ചയും രാവിലെ 10.30 മുതൽ 12.00 മണിവരെ വേദാന്തക്ലാസ്സുകൾ നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്. ആചാര്യൻ ശ്രീ. കെ.ആർ. നമ്പ്യാരാണ് വേദാന്തക്ലാസ്സുകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്നത്. ഈ വേദാന്ത പഠനം ഉപനിഷത്തുകൾ, ശ്രീമദ്ഭാഗവതം, ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീത തുടങ്ങിയ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ വളരെയധികം സഹായകരമാകും. വേദാന്ത ക്ലാസ്സുകളിൽ പങ്കെടുക്കുവാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നവർ കരയോഗം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി



അമിതവണ്ണം



- ഡോ. ദേവിദാസ് വെള്ളോടി ഫോൺ : 9747480903

ശരീരത്തിന്റെ ഉയരത്തിനനുസരിച്ചല്ലാത്ത രീതിയിൽ ഭാരം വർധിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് അമിതവണ്ണം. അമിതവണ്ണം ആയുർധൈര്യം തന്നെ കുറയ്ക്കുന്നതിന് പര്യാപ്തമായ, ഗൗരവമായി കാണേണ്ട ഒരവസ്ഥയാണ്. വികസിത രാജ്യങ്ങളിൽ 80% പേരും അമിതവണ്ണമുള്ളവരാണ്. വികസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ രാജ്യത്തും സ്ഥൗല്യത ഒരു പ്രശ്നമായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.

അമിതവണ്ണം എങ്ങനെ മനസ്സിലാക്കാം, എന്താണ് BMI

ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നിർദ്ദേശിക്കുന്ന അമിതവണ്ണം അളക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു ഉപാധിയാണ്

BMI(Body Mass Index)

BMI= wt.by kg

$$\frac{M}{h^2}$$

height x height(metres)

ഉദാഹരണമായി 1.70 മീറ്റർ ഉയരമുള്ള ഒരാളുടെ ഭാരം 90 ആണെങ്കിൽ അയാളുടെ

BMI = 90

$$1.70 \times 1.70 = 31.14 \text{ kg/m}^2$$

BMI

- 18 22 വരെയാണ് വണ്ണക്കുറവുള്ളതായി കണക്കാക്കുന്നത്
- 22 26 വരെയാണെങ്കിൽ ശരിയായ വണ്ണമായി പറയാം
- 26 30 വരെയാണ് അധികവണ്ണമുള്ളവരായി കണക്കാക്കുന്നത്.
- 30 ന് മുകളിലാണെങ്കിൽ അതിസ്ഥൗല്യം തന്നെയാണ്.

അരിഭക്ഷണം കൂടുതൽ കഴിക്കുന്ന കേരളീയരിൽ BMI 25-26 വരെ സാധാരണ വണ്ണമായി കണക്കാക്കുന്നു.

അമിതവണ്ണത്താലുള്ള ഭവിഷ്യത്തുകൾ :

ഹൃദ്രോഗം, പ്രമേഹം, Oster-Arthritis, തൈറോയ്ഡ് രോഗങ്ങൾ, മാനസിക സമ്മർദ്ദം, രക്താതിമർദ്ദം, രക്തവാതം, സ്ത്രീകളിൽ PCOD (Poly Cystic Ovary), വന്ധ്യത തുടങ്ങിയ ഒരു പാട് അസുഖങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു. കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന അമിതവണ്ണം ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ അവരെ പ്രമേഹരോഗികളും ഹൃദ്രോഗികളുമാക്കി മാറ്റുന്നു. അമിതവണ്ണം നമ്മുടെ ആയുസ്സിനെ തന്നെ കുറയ്ക്കുന്നു. പെൺകുട്ടികളിൽ പ്രായപൂർത്തിയായി വരുമ്പോൾ കാണുന്ന സ്ഥൗല്യം PCOD തുടങ്ങിയ രോഗാവസ്ഥകളിലേയ്ക്കും വന്ധ്യതയ്ക്കും തന്നെയും കാരണമാകുന്നു.

അമിതവണ്ണത്തിനുള്ള കാരണങ്ങൾ

നമ്മുടെ ശരീരത്തിനാവശ്യമുള്ളതിൽ കൂടുതൽ ഊർജ്ജം ഭക്ഷണത്തിലൂടെ ലഭിക്കുന്നതു തന്നെയാണ് സ്ഥൗല്യത്തിനുള്ള മുഖ്യകാരണം നല്ല സമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണം മുടങ്ങാതെ കഴിക്കുന്നതും വ്യായാമമില്ലാത്ത, അധ്വാനമില്ലാത്ത ജീവിത രീതിയാണ് അമിതവണ്ണത്തിലേയ്ക്ക് നയിക്കുന്നത്. ഇതിന് പുറമെ തൈറോയ്ഡ് ഗ്രന്ഥിയുടെ പ്രവർത്തന വൈകല്യം (Hypo thyroid), PCOD തുടങ്ങിയ Hormone അസന്തുലിതാവസ്ഥയും വണ്ണം വയ്ക്കുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു. പാരമ്പര്യമായും അതിസ്ഥൗല്യം കണ്ടു വരുന്നുണ്ട്.. പ്രമേഹ രോഗികൾ തുടക്കത്തിൽ അമിതമായ ഭക്ഷണക്രമത്താൽ തടിക്കുകയും പിന്നീട് മെലിയുകയും ചെയ്യും.

നമ്മുടെ ഭക്ഷണക്രമം

വിശന്നാൽ മിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കാനാണ് ആയുർവ്വേദം നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. അതായത് നേരത്തെ കഴിച്ച ഭക്ഷണം ജീർണ്ണിച്ചു (ദഹിച്ചു) എന്ന് ഉറപ്പായ ശേഷം വിശപ്പ് വരുമ്പോൾ മിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കാം. നമ്മുടെ ശരീരത്തിന് ഊർജ്ജസംരക്ഷണത്തിന് ഒരു അജണ്ടയുണ്ട്. നല്ല ഭക്ഷണത്തിലൂടെ കൂടുതൽ ഊർജ്ജം ലഭിച്ചാൽ അത് ദൗർലഭ്യമുള്ളപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കാനായി കൊഴുപ്പ് (fat) രൂപത്തിൽ ശരീരത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നു. ഈ നിക്ഷേപം ഒരളവിൽ കൂടുതലായാൽ അത് അമിതവണ്ണത്തിലേയ്ക്ക് നയിക്കുന്നു.

മരുന്നുകളാലുണ്ടാകുന്ന സ്ഥൗല്യം

മാനസിക രോഗങ്ങളിലും വിഷാദരോഗങ്ങളിലും ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ അമിതവണ്ണത്തിന് കാരണമാകുന്നു. ജീവൻ രക്ഷാമരുന്നായ Steroids ന്റെ ഉപയോഗം സ്ഥൗല്യത്തിന് പ്രധാന കാരണമായി വരുന്നു.

മാനസിക പ്രശ്നം

അമിതവണ്ണം ഒരു മാനസികപ്രശ്നമായി മാറുന്നു. പ്രത്യേകിച്ച് പെൺകുട്ടികളിലും സ്ത്രീകളിലും ശരിയായ രീതിയിലുള്ള ചികിത്സകളാലും ക്രമമായ വ്യായാമത്താലും മിതഭക്ഷണത്താലും അമിതവണ്ണം കുറച്ച് കൊണ്ടു വരാൻ കഴിയും എന്ന് ഉറച്ച് വിശ്വസിക്കൂ. നമ്മുടെ ശരീരം നമ്മുടെ നിയന്ത്രണത്തിലാകും. അല്ലെങ്കിൽ ആകാംക്ഷ കൂടി അത് വീണ്ടും അമിതവണ്ണത്തിലേയ്ക്ക് തന്നെ നയിക്കും.



ഏകാന്ത ജീവിതം

24 മണിക്കൂർ ടെലിവിഷൻ പ്രക്ഷേപണം, വിഡിയോ ഗെയിംസ്, വ്യായാമകുറവ്, രാത്രി വൈകിയുള്ള ഭക്ഷണം, നിത്യേനയുള്ള മദ്യപാനം തുടങ്ങിയ ജീവിതശൈലി മാറ്റങ്ങൾ തന്നെയാണ് യുവതലമുറയിലെ പൗരൻമാരെ അമിതവണ്ണമുള്ളവരാക്കുന്നത്. ഉദാഹരണത്തിന് ഒരു സോഫ്റ്റ്‌വെയർ എഞ്ചിനീയറെ എടുക്കാം; പല സമയങ്ങളിലായി മാറി വരുന്ന ജോലി. ജോലിസ്ഥലത്തുനിന്ന് കഴിയ്ക്കുന്ന Junk Food, അസമയത്തുള്ള ഭക്ഷണം, പകൽ സമയത്തുള്ള ഉറക്കം, സാമൂഹിക പ്രതിബന്ധതയില്ലായ്മ, വ്യായാമമില്ലായ്മ, വിഷാദം തുടങ്ങിയ കാരണങ്ങളാൽ അമിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിനും തടിവെയ്ക്കുന്നതിനും കാരണമാകുന്നു. ശരിയായ ഉറക്കമില്ലാത്തതും വളരെ ദോഷം ചെയ്യുന്നു.

അമിതവണ്ണം എങ്ങനെ ഒഴിവാക്കാം, ചികിത്സിക്കാം

“കൾശ്യമേവ വരം സ്ഥൗല്യം
നഹി സ്ഥൂലസ്യ ദേഷജം” (അ.ഹൃദയം)

പരിഭാഷ

മെലിഞ്ഞിരിക്കുന്നതു തന്നെയാണ് അമിതവണ്ണത്തേക്കാൾ ഉത്തമം, എന്തെന്നാൽ അമിതവണ്ണത്തിന് ശരിയായ മരുന്നില്ല തന്നെ.

ഇങ്ങനെയാണ് ആയുർവ്വേദത്തിൽ സ്ഥൗല്യചികിത്സ ആരംഭിക്കുന്നത്.

ചികിത്സയെ വിവിധമാർഗങ്ങളിലൂടെ ഏകോപിപ്പിക്കാം.

1. ശരിയായ ഭക്ഷണക്രമം
2. വേണ്ട രീതിയിലുള്ള തിരിച്ചറിവ് (Patient education)
3. ശരിയായ വ്യായാമം
4. കൊഴുപ്പു പുറത്തു കളയുന്ന ഔഷധങ്ങൾ
5. ശരീരത്തിലെ കൊഴുപ്പ് കുറയ്ക്കുന്ന ചികിത്സകൾ
6. ശസ്ത്രക്രിയ

1. തിരിച്ചറിവ്

സ്ഥൗല്യത്തിനുള്ള കാരണങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക. വ്യക്തമായ പദ്ധതി തയ്യാറാക്കുക. നടപ്പിലാക്കുവാനുള്ള മാനസിക കരുത്ത് ആർജ്ജിക്കുക, ഘട്ടം ഘട്ടമായി പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുക. അമിതവണ്ണം മരുന്നുകൾ കഴിച്ചതുകൊണ്ട് മാത്രം മാറ്റാവുന്ന പ്രശ്നമല്ല. കൃത്യമായ ദിനചര്യ, ഭക്ഷണക്രമം, ക്രമമായ (വേണ്ടത്ര) വ്യായാമം എന്നിവയ്ക്ക് പുറമെ മരുന്നുകളും ചികിത്സകളുമാകാം. ഇതിന് Short up (എളുപ്പമാർഗ്ഗം) ഇല്ല. പരസ്യങ്ങളിൽ വഞ്ചിതരാകരുത്. ഈ അടുത്ത കാലത്ത് അമിതവണ്ണം കുറയ്ക്കാനുള്ള തൈലങ്ങൾ വിപണിയിൽ ലഭ്യമായിരുന്നു. ഇതു പുരട്ടി ചൂടാക്കിയതിനാൽ ഉപയോഗിച്ച മിക്കവരുടേയും വയർ (Stomach) പൊള്ളിപ്പോയി എന്നല്ലാതെ ആർക്കും ഗുണമുണ്ടായി കണ്ടില്ല. അവസാനം ആയുർവ്വേദ ഡോക്ടർമാരുടെ അസോസിയേഷൻ തന്നെ മുൻകൈയെടുത്ത് കേസുകൊടുത്ത് ഈ പരസ്യക്കച്ചവടം നിർത്തിച്ചു. നമ്മൾ കുറച്ചുകൂടി ചിന്തിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്നവരായി മാറിയില്ലെങ്കിൽ ഇത്തരം കച്ചവടക്കാർ ഇനിയും ലാഭക്കൊതിയുമായി വരും.

ഭക്ഷണം ക്രമീകരിക്കൽ (Dieting)

Dieting പല രീതിയിൽ പ്രചാരത്തിലുണ്ട്. ചെറിയ തോതിൽ മാത്രം ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, കൊഴുപ്പു കുറഞ്ഞ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, കാർബ്ബോഹൈഡ്രേറ്റ് കുറഞ്ഞ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക High Protein ഉള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, Atkims Diet, HCG Diet തുടങ്ങിയ നിരവധി മാർഗ്ഗങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. ക്രമമായ രീതിയിൽ ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതാണ് ആരോഗ്യകരമായി പറയാവുന്നത്. High Protein diet മിക്കപ്പോഴും ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് വഴിതിരിയറാറുണ്ട്. ഇന്റർനെറ്റ് നോക്കി സ്വയം diet തിരഞ്ഞെടുക്കാതെ കുടുംബഡോക്ടറോട് ചോദിച്ചു മനസ്സിലാക്കി യോജിക്കുന്ന ഭക്ഷണക്രമം കണ്ടെത്തുന്നതു നന്നായിരക്കും. ഈ ലേഖകൻ പത്തു വർഷത്തോളം ബഹ്‌റിനിൽ പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുകയുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അക്കാലത്ത് അവിടുത്തെ Wellness Hospital ൽ റിസപ്ഷനിസ്റ്റായി ജോലിചെയ്യുന്ന കുറച്ചു തടിച്ച് ഒരു ബഹ്‌റിനി പെൺകുട്ടി തടി കുറയ്ക്കാനായി Atkims Diet ശീലിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു. Carbohydrate തീരെയില്ലാത്ത Protein കൂടുതലുള്ള ഒരു ഭക്ഷണരീതിയാണിത്. രണ്ട് ആഴ്ചയാണ് സാധാരണ നിർദ്ദേശിക്കുക. ഈ ബഹ്‌റിനി ഒരു മാസത്തോളം ഈ Diet രീതി പ്രയോഗിച്ചു. നാലാമത്തെ ആഴ്ച രാവിലെ ഇവരെ ആശുപത്രിയിൽ അഡ്മിറ്റ് ചെയ്തു. രാവിലെ കുളിമുറിയൽ തല കറങ്ങി വീണു. തോളെല്ലു പൊട്ടി. രക്തപരിശോധനയിൽ electrolytic imbalance, ഹീമോഗ്ലോബിൻ കുറവ് 6% (Normal 11-16) തുടങ്ങിയ മാർകമായ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടെത്തി. ഇവർ സാധാരണഗതിയിലേക്ക് വരുവാൻ ആറുമാസമെടുത്തു. Low carbohydrate ന്റെ ദുഷ്യവശങ്ങൾ ഓർമ്മിപ്പിക്കുവാനാണ് ഞാൻ ഈ അനുഭവം പറഞ്ഞത്.

ഒരു വൈദ്യനിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം കൃത്യമായി പരിശോധനകൾ നടത്തി വേണം Weight lose Diet ശീലിക്കേണ്ടത്.

വ്യായാമം (Exercise)

ശരീരത്തിൽ അടിഞ്ഞുകൂടിയ കൊഴുപ്പിനെ ഉപയോഗിച്ച് കളയാവാനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം വ്യായാമം. സാധാരണ ചെയ്യുന്ന ജോലികൾക്കു പുറമെ വ്യായാമം ചെയ്യുമ്പോൾ കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിലെ ഊർജ്ജം തികയാതെ വരികയും ശരീരത്തിൽ സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന കൊഴുപ്പിനെ (fat) ഊർജ്ജമാക്കി മാറ്റി ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വരവിൽ കൂടുതൽ ചിലവാണെങ്കിൽ മാത്രമാണല്ലോ ഡെപ്പോസിറ്റ് എടുത്തുപയോഗിക്കേണ്ടി വരിക. ഈ നിയമം ഇവിടെ ബാധകമാണ്. 9000 കലോറി ഊർജ്ജം അധികമായി ഉപയോഗിച്ചലാണ് 1 കിലോ ഭാരം കുറയുന്നത്. അതേ സമയം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്ന് ഊർജ്ജം അധികം ലഭിക്കാനും പാടില്ല. ഇത് ശ്രമകരമായ ജോലിയാണ്. വ്യായാമം സാധാരണമായി ചെയ്താൽ തടി കുറയില്ല.

മാംസപേശികൾക്ക് ദൃഢത വരികയേ ഉള്ളൂ. കൂടുതൽ ഊർജ്ജം ചിലവാകുമ്പോൾ മാത്രമാണ് ശരീരഭാരം കുറയുന്നത്. ശരിയായ വ്യായാമക്രമം അറിയുവാൻ നിങ്ങളുടെ കുടുംബഡോക്ടറെ സമീപിക്കുക. കൃത്യമായ വ്യായാമം, യോഗ എന്നിവ ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കും, ആരോഗ്യം നിലനിർത്തും.

മരുന്നുകൾ

തടിക്കുന്നതിനായി ധാരാളം മരുന്നുകൾ വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്. കൂടലിൽ (intestine) നിന്ന് കൊഴുപ്പിനെ ആഗിരണം ചെയ്യുന്നത് തടയുകയാണ് സാമാന്യമായി ഈ മരുന്നുകൾ ചെയ്യുന്നത്. Subutramine തുടങ്ങിയ നിരവധി നിരോധിത മരുന്നുകൾ പോലും വിപണിയിൽ സുലഭമാണ്. ദുരുപയോഗമായ ദോഷഫലങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഈ മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് അഭികാമ്യം.

ശസ്ത്രക്രിയ

Bariatric Surgery അമിതവണ്ണ ചികിത്സയ്ക്കുള്ള അവസാന വാക്കാണ്. അതിവൈകാരികമായി വ്യായാമമോ ഭക്ഷണക്രമമോ മരുന്നുകളോ ഫലിക്കാതെ വരുമ്പോൾ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യാം. വയറിന്റെ (Stomach) വിസ്തൃതി കുറയ്ക്കുക (Adujustable gastric banding) എന്നതാണ് ഇവിടത്തെ ചികിത്സാ തത്വം. Liposuction (കൊഴുപ്പ് ഊറ്റിച്ചെടുക്കൽ), അമിതവണ്ണം കുറയ്ക്കുന്നതിന് കാര്യമായി സഹായിക്കാറില്ല. താൽക്കാലിക ആശ്വാസം നൽകാറുണ്ട്.

Weightloss Program (അമിതവണ്ണ ചികിത്സ പദ്ധതി)

ജനങ്ങളിലേയ്ക്ക് അമിതവണ്ണത്തിന്റെ ദോഷങ്ങൾ എത്തിക്കുന്നതിനുള്ള വിദ്യാഭ്യാസ പരിപാടികൾ സർക്കാർ മുൻകൈയെടുത്ത് നടപ്പാക്കേണ്ടതാണ്. സ്കൂൾ തലത്തിൽ തന്നെ നിർബന്ധവ്യായാമം, നല്ല ഭക്ഷണക്രമം എന്നിവ ശീലിപ്പിക്കണം. Junk food പെട്ടിക്കടകൾ നിരോധിക്കണം. അമിതവണ്ണം നമ്മെ ഹൃദ്രോഗികളും പ്രമേഹരോഗികളുമാക്കി മാറ്റുമെന്നും, ആയുസ്സിന് 25- 40% വരെ കുറവ് വരുത്തുമെന്നും ബോധ്യപ്പെടുത്തണം. ആശാ വർക്കേഴ്സ് മുഖാന്തിരം അമിതവണ്ണമുള്ളവരെ കണ്ടെത്തുകയും അവരുടെ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളിൽ സർക്കാർ നേരിട്ട് ഇടപെടുകയും ചെയ്യണം. സർക്കാർ തലത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യണം. സ്കൂൾകോളേജ് നിലവണ്ണത്തിൽ ആരോഗ്യശീലങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തണം.

അമിതവണ്ണത്തിൽ ശീലിക്കാവുന്ന ചില ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾ

താഴെ പറയുന്നവയിൽ 1-2 കാര്യങ്ങൾ മാത്രം ശീലിച്ചു നോക്കുക.

- 1) പ്രഭാതത്തിൽ 2 ടീസ്പൂൺ തേൻ + ചെറുചൂടുവെള്ളം 25 മില്ലി + 1 ടീസ്പൂൺ നാരങ്ങാനീര് എന്നിവ ചേർത്ത് കഴിക്കുക.
- 2) കറുവപ്പട്ട പൊടിച്ചത് 3 ഗ്രാം - 5 ഗ്രാം ഗ്രാം രാവിലെ ചെറുചൂടുവെള്ളത്തിൽ കുടിക്കുക.
- 3) ത്രിഫലചൂർണ്ണം 5 ഗ്രാം രാത്രി, കിടക്കാൻ നേരത്ത് ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കുടിക്കുക.
- 4) ഉച്ചക്ക് ഭക്ഷണത്തിന് മുൻപ് 2 ഗ്ലാസ് മോരുവെള്ളം കുടിക്കുക. ദഹനത്തിന് സഹായകമാണ്. അമിത വിശപ്പ് കുറയ്ക്കും.
- 5) ഭക്ഷണത്തിന് മുൻപും ശേഷവും ഇളം ചൂടുവെള്ളം മാത്രം കുടിക്കുക.
- 6) ത്രിഫല ഗുൽഗുലു ഗുളിക 2 വീതം 2 നേരം ഭക്ഷണത്തിന് മുൻപ് കഴിക്കുക.
- 7) വരണാദ്രി കഷായം 2 നേരം വെറും വയറ്റിൽ കഴിക്കുക.
- 8) Lomedues (Avn) ഗുളിക 2 വീതം 2 നേരം വെറും വയറ്റിൽ കഴിക്കുക.
- 9) ദിവസേന രാവിലെ 100 ഗ്രാം കുമ്പളങ്ങ കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ ജൂസ് തേൻ ചേർത്ത് കഴിക്കുക.
- 10) ചെറുചെമ്പ വിത്ത് (Flask seed) പൊടിച്ചത് 3 ഗ്രാം 5 ഗ്രാം രാത്രി കിടക്കാൻ നേരത്ത് ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കുടിക്കുക.
- 11) ഭക്ഷണത്തിൽ മഞ്ഞൾ, ഇഞ്ചി, ഏലം, പട്ട, കറുത്ത കുരുമുളക് എന്നിവ കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുക.
- 12) വരാദ്രികഷായം 2 നേരം വെറും വയറ്റിൽ കഴിക്കുക.
- 13) കൊത്തമല്ലിയിട്ട് തിളപ്പിച്ച വെള്ളം കുടിക്കുക.
- 14) വെളുത്തുള്ളി 6 പോള ചതച്ച് അരച്ച് 50 മില്ലി കൊഴുപ്പില്ലാത്ത പാലിൽ തിളപ്പിച്ച് രാത്രി കുടിക്കുക.

തിരുമ്മൽ ചികിത്സ

ഉദാർത്തനം

കഫഹരങ്ങളായ ഔഷധങ്ങൾ പൊടിച്ചതു കൊണ്ട് തൈലമുപയോഗിക്കാതെ പ്രത്യേകരീതിയിൽ തിരുമ്മുന്നതിനെയാണ് ഉദാർത്തനം എന്ന് പറയുന്നത്. ഒരു മണിക്കൂർ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന ഉദാർത്തനത്തിന്റെ കൂടെ സ്വേദക്രിയ (Steam bath) കൂടെ ചെയ്യുന്നത് കൂടുതൽ ഗുണകരമാണ്. പ്രത്യേക വൈദ്യനിർദ്ദേശത്തിൽ മാത്രമേ ഈ ചികിത്സ ചെയ്യാവൂ. വളരെ മൃദുവായ ത്വക്ക് (Skin) ഉള്ളവർക്ക് ചിലപ്പോൾ Rashes ഉണ്ടായി എന്നു വരാം. ഉദാർത്തനം 7 മുതൽ 14 ദിവസം വരെ ചെയ്യുന്നത് നല്ലതാണ്. ഇതിന്റെ കൂടെ തന്നെ വൈദ്യനിർദ്ദേശാനുസരണം പ്രത്യേക വസ്തികർമ്മങ്ങളും നിർദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്.

ഉപസംഹാരം:

അമിതവണ്ണത്തിന് എളുപ്പമായ, ലളിതമായ ചികിത്സ ഇല്ല എന്ന് ആദ്യമേ മനസ്സിലാക്കുക. അമിതവണ്ണം ആകുന്നതിന് മുൻപ് തന്നെ നിയന്ത്രണത്തിൽ വരുത്തുക. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണക്രമം, വ്യായാമം, ഉറക്കം, ദിനചര്യ എന്നിവ ശീലിക്കുക. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം Diet food, മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക, ചികിത്സകൾ ചെയ്യുക. ഓരോ നേരവും ആവശ്യമെങ്കിൽ വിശപ്പുണ്ടെങ്കിൽ, മിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കുക. “കാർശ്യവേ വരം സ്ഥൗല്യാത് നഹി സ്ഥൂലസ്യ ഭേഷജം” എന്ന ആപ്ത വാക്യം ഓർത്തിരിക്കുക. കാലാകാലങ്ങളിൽ വൈദ്യപരിശോധനകളും മറ്റ് Health check up കളും നടത്തുക.

ബലിയർപ്പിക്കൂ

- മധുസൂദനൻ പിള്ള

ജീവിതം വൈരതൃപ്യാമാക്കുവാൻ നാം നമ്മുടെ അഞ്ചു വികാരങ്ങളെയും ബലിയർപ്പിക്കേണ്ടതാവശ്യമാണ്. ശരീരമാണ് നാം എന്ന് തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെട്ട ആത്മാക്കൾക്ക് ഈശ്വരൻ (പരമാത്മാവ്) നൽകുന്ന അന്താനോപദേശങ്ങളിൽ ഒന്നായ പവിത്രതയെക്കുറിച്ചാണ് ഇവിടെ പരിശോധിക്കുന്നത്. ശരീരം പ്രകൃതിയുടേതാണ്, ഇത് പ്രകൃതിയിൽ തന്നെ ലയിക്കും. എന്നാൽ അനാദിയും അവിനാശിയുമായ ചൈതന്യമാണ് ജീവാത്മാവ്, അത് പ്രതിഭാസിക്കുന്നതിലൂടെയാണ് ശരീരത്തിന് പ്രപഞ്ചാനുഭൂതികൾ ഉണ്ടാകുന്നത്. ശരീരം നശിച്ചാലും നിലനില്ക്കുന്ന ചൈതന്യം പരമാത്മാവുമായി ഉണ്ടാകേണ്ട തൻമയിഭാവമാണ് മുക്തി അല്ലെങ്കിൽ മോക്ഷം. മുക്തി ലഭിക്കാത്ത ജീവാത്മാവ് ജനന മരണമാകുന്ന സംസാരചക്രത്തിൽ ചുറ്റിക്കറങ്ങി ദുഃഖിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും. ഈ ചൈതന്യത്തെ സംസാരസാഗരത്തിൽ നിന്നു മോചിപ്പിക്കാനായി പരമാത്മാവ് നേരിട്ട് നൽകുന്ന അന്താനം മനസ്സിലാക്കി കണ്ണിമുറിയാതെ പരിശീലിക്കേണ്ടതാവശ്യമാണ്. പിതാവായ പരമാത്മാവ് മക്കളായ ജീവാത്മാക്കൾക്ക് നൽകുന്ന അന്താനോപദേശമാണിത്. കുട്ടികൾക്ക് ഈശ്വരനോട് അളവറ്റ സ്നേഹമുണ്ടെന്നുള്ളതിനുള്ള തെളിവ് ഈശ്വരൻ സമ്മായി തീരുകയെന്നുള്ളതാണ്. സ്നേഹത്തിനു മുമ്പിൽ ജീവൻ പോലും നല്കാൻ തയ്യാറാകും. എന്നാൽ ലോകത്തിന്റെ നൻമക്കായി ആത്മാക്കൽ ആത്മീയസേവനം ചെയ്യേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് ഈശ്വരൻ പറയുകയാണ് ഞാൻ നിങ്ങളുടെ ജീവൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നില്ല, പകരം എന്താണോ പറയുന്നത് അത് ചെയ്യുകയാണ് വേണ്ടത്. അതാണ് സ്നേഹത്തിന്റെ അടയാളം. ഇതിനെയാണ് ബലിയർപ്പിക്കുക എന്നു പറയുന്നത്. സ്നേഹിക്കുന്നയാൾക്ക് പ്രിയമായതു ചെയ്യു

ന്നതു തന്നെയാണ് സ്നേഹത്തിന്റെ അടയാളം.

ഈ അന്താനത്തിന്റെ മൂലധാരമാണ് പവിത്രത. എന്നാൽ പവിത്രതയുടെ വിശദീകരണം വളരെ ഗഹനമാണ്. വ്യർത്ഥസങ്കല്പങ്ങൾ തന്നിലും മറ്റുള്ളവരിലും ഉറപ്പിക്കുന്നതും ആ പവിത്രതയാണ്. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ ഏതൊരു വികാരവും ആദ്യം ഉല്പന്നമാകുന്നത് മനസ്സിലാണ്. വ്യർത്ഥസങ്കല്പങ്ങളിൽ നിന്നും ക്രോധം ജനിക്കുന്നു. ഏതെങ്കിലും ഒരാത്മാവിന് നേരെ വ്യർത്ഥദൃഷ്ടി പോവുകയാണെങ്കിൽ ആ സമയം പവിത്രതയുണ്ടായിരുന്നുവെന്ന് അംഗീകരിക്കുവാൻ സാധിക്കില്ല. അതുകൊണ്ട് പരമപിതാവിനോടുള്ള സ്നേഹത്തിനു മുന്നിൽ വ്യർത്ഥസങ്കല്പങ്ങളെയും ബലിയർപ്പിക്കൂ. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ ഭൂരിഭാഗം പേരിലും ഇപ്പോഴും പഞ്ചവികാരങ്ങളുടെ വ്യർത്ഥസങ്കല്പങ്ങൾ ഉണ്ട്.

അന്താനികളായ ആത്മാക്കളിൽ തന്റെ ഗുണത്തിന്റെ വിശേഷതകളുടെ അഭിമാനം വരികയോ, വളരുംതോറും പേരിന്റെയോ പെരുമയുടെതുമായ വ്യർത്ഥസങ്കല്പങ്ങൾ ഉല്പന്നമാകുകയോ ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ അത് അവരുടെ ആത്മീയ പ്രയാണത്തിൽ വളരെ നഷ്ടമുണ്ടാക്കും. അഭിമാനവും അപമാനവും ഈ രണ്ടു കാര്യങ്ങളും വ്യർത്ഥസങ്കല്പത്തിനുള്ള കാരണങ്ങളാണ്. അഭിമാനം അപമാനം ഈ രണ്ടു കാര്യങ്ങളും ബലിയർപ്പിക്കുകയാണെങ്കിൽ സഹജമായി തന്നെ ഈശ്വരൻ സമാനമായിത്തീരും.

പവിത്രതയാണടിസ്ഥാനം. എന്നാൽ കേവലം ബ്രഹ്മചര്യവ്രതം അനുഷ്ഠിക്കുകയെന്നത് സാധാരണ കാര്യമാണ്. ഇതിൽ മാത്രം സന്തഷ്ടരാകാതിരിക്കുവുന്നതിലും ദൃഷ്ടിയലും കൂടി പവിത്രത ഇതിനടിവരയിടൂ. തന്റെ സങ്കല്പത്തെ ശുദ്ധവും അന്താനസ്വരൂപവും ശക്തിസ്വരൂപവുമാക്കുകയാണ്

അടിസ്ഥാനകാര്യം. എന്നാൽ കുട്ടികളുടെ മനസ്സിൽ ധാരാളം ദൗർബ്ബല്യങ്ങളുണ്ട്. എന്തു ചെയ്യും, ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. എന്താണെന്നറിയില്ല..... ഇതൊന്നും പവിത്രതയുള്ള ആത്മാവ് പറയില്ല. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ പവിത്രതയുള്ളവർ ത്രികാലദർശി ആത്മാക്കളാണ്. (ത്രികാലദർശി ഞാൻ ആരായിരുന്നുവെന്നും ഇപ്പോൾ ആരാണെന്നും ഇനി ആരാകാൻ പോകുന്നുവെന്നുമുള്ള അന്താനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ബോധ്യമുള്ളവർ).

ഇപ്പോൾ ഈ പുതു വർഷത്തിൽ താങ്കളുടെ വ്യർത്ഥത്തിന്റെ സമാപനത്തിന്റെ പുതിയ കണക്ക് ആരംഭിക്കുകയും വ്യർത്ഥസങ്കല്പങ്ങൾ എത്ര ശതമാനം ബലിയർപ്പിച്ചു എന്നതിന്റെ കണക്ക് നോക്കുകയും ചെയ്യും. വ്യർത്ഥമുണ്ടാകുന്നതിന്റെ കാരണങ്ങൾ കേൾപ്പിക്കാതെ നിവാരണ സ്വരൂപമാകണം. സമസ്യാസ്വരൂപമാകാതെ സമാധാന സ്വരൂപമാകണം.

താലസ്യവന്യത്തമാടി ശിവൻ മുഴുവൻ സൃഷ്ടിയെയും സംഹരിച്ചുവെന്ന് പറയാറുണ്ട്. അതുപോലെ താങ്കളും സകല വിഹ്വലങ്ങളെയും സംഹരിക്കണം. നൃത്തത്തിന് വിവിധ പോസുകളുള്ള പോലെ ഓരോ വികല്പങ്ങളെയും സംഹരിക്കണം. നാമാവശേഷമാകണം. ഒരിക്കലും മനസ്സിനെ കൃഴ്ചിക്കുന്ന വിധത്തിലുള്ള തലതിരിഞ്ഞ ഡാൻസ് കളിക്കരുത്.

ഈ അന്താനത്തിൽ ഗംഭീരതയെന്ന ഗുണം വളരെ മുന്നോട്ടു പോകും. ഗംഭീരതയുള്ളവർക്ക് സമ്പാദ്യവും നിറയെയുണ്ടാകും. (ഭൗതികമല്ല ഈശ്വരീയ ഗുണശക്തി സമ്പാദ്യം) ജഗദംബ ഗംഭീരതയുടെ മറുപടിയായതുപോലെ താങ്കളെല്ലാവരും ഗംഭീരതയുള്ളവരാകണം. ഈശ്വരൻ നിങ്ങളോട് പറയുകയാണ് താങ്കളെല്ലാവരും ഗംഭീരതയിലൂടെ കൂടുതൽ മാർക്കു വാങ്ങുവർണ്ണിച്ച് മാർക്ക് നഷ്ടപ്പെടുത്താ



തിരിക്കൂ. ചിലപ്പോൾ നല്ല കാര്യങ്ങളും ചിലപ്പോൾ ചീത്തകാര്യങ്ങളും വർണ്ണിക്കുന്നു. തന്റെ അഭിമാനത്തിന്റെ കാര്യങ്ങൾ നന്നായും മറ്റുള്ളവരുടെ അപമാനത്തിന്റെ കാര്യങ്ങൾ ചീത്തയായും വർണ്ണിക്കുന്നു. ഇതു പാടില്ല. അതിനാൽ ഗംഭീരതയുടെ ദേവികളും ദേവൻ മാരുമായി കാണിച്ചു തരൂ. ഇപ്പോൾ ഗംഭീരതയുടെ വളരെ വളരെ ആവശ്യമുണ്ട്. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ ഗംഭീരതയുണ്ടാക്കുന്ന പ്രഭാവം വാക്കുകൾക്കുണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല.

ഒരു ആത്മീയ സാധകൻ ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്കതീതമായ സന്തോഷം (സുഖം) ലഭ്യമാക്കാൻ ഏറ്റവും ഉചിതമായ സമയത്തെയാണ് ബ്രഹ്മമുഹൂർത്തം അല്ലെങ്കിൽ അമൃതവേള എന്നു പറയുന്നത്. പ്രഭാതത്തിൽ 4 മണിക്കും 5 മണിക്കും ഇടയിലുള്ള സമയമാണിത്. ഒരു പൂർണ്ണദിവസത്തിന്റെ ആദി സമയമാണിത്. ഈ സമയത്തുള്ള ഈശ്വരചിന്തനം ഗുണകരമാണ്. ഈശ്വരസ്നേഹം ഹൃദയത്തിൽ പൂർണ്ണമായി നിറച്ചവരെ മറ്റൊന്നിനൊടുമുള്ള സ്നേഹം ആകർഷിക്കില്ല. എന്നാൽ അല്പമെങ്കിലും ഇടയുണ്ടെങ്കിൽ മായഭിന്ന ഭിന്ന രൂപത്തിൽ ആകർഷിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. (ഒരു ലൗകിക ജീവന്റെ വികാരം നിറഞ്ഞിരുന്ന ജീവിതമാണ് പഴയലോകം. ലൗകികത്തിൽ നിന്നും ആത്മീയതയിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ ഇന്ദ്രിയ വികാരങ്ങളെയും അതിൽനിന്ന് ഉടലെടുക്കുന്ന ചിന്തകളെയും ത്യജിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ജീവിതമാണ് പുതിയലോകം) ആരോടെങ്കിലും എന്തെങ്കിലും കാരണവശാൽ അല്പമെങ്കിലും മോഹമുണ്ടെങ്കിൽ ഈ മോഹം അവരെ പഴയലോകം വരെ എത്തിക്കും. എന്നാൽ ഹൃദയത്തിൽ ഈശ്വരനോടുമാത്രം സ്നേഹവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശക്തിയിലും ജ്ഞാനത്തിലും പൂർണ്ണവിശ്വാസ

മുണ്ടെങ്കിൽ ഒരിക്കലും ആരുടെയടുത്തേക്കും യാതൊരുവിധ മോഹമോ സ്നേഹമോ ഉണ്ടാകുവാൻ സാധ്യമല്ല. ഇനി എന്തെങ്കിലും വിശേഷതകൾ കൊണ്ടോ ഗുണങ്ങൾകൊണ്ടോ ആകാരരൂപത്തിൽ ആരെങ്കിലും വളരെ സൗന്ദര്യമുള്ളതായി തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ അയാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിലോ വൈഭവത്തിന്റെയോ നേർക്ക് അയാൾ വളരെ നല്ലത് എന്നു വിചാരിക്കുന്നുവെങ്കിൽ അടിക്കടി അയാളിലേക്ക് മനസ്സ് പോകുന്നുവെങ്കിൽ അതും ആകർഷണമാണ്. അതിനാൽ ആരിലെങ്കിലും വിശേഷതകളോ ഗുണമോ കാണുമ്പോൾ ഓർക്കുക ഇതെല്ലാം ഇയാൾക്ക് ഈശ്വരനിൽ നിന്ന് ലഭിച്ചതാണ്. യഥാർത്ഥത്തിൽ അയാളിലൂടെ ഇതെല്ലാം കൊടുത്ത ഈശ്വരനെയാണ് നാം ഓർമ്മിക്കേണ്ടത്. അങ്ങനെയൊക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് വ്യക്തികളോടുള്ള ആകർഷണത്തിന് പകരം ഈശ്വരനിലുള്ള വിശ്വാസവും ആകർഷണവും വർദ്ധിക്കും. ഒരു ആത്മീയ പരിശീലനം ചെയ്യുന്ന ആൾക്ക് (ബ്രഹ്മണൻ) തന്റെ ആത്മീയയാത്രയിൽ പുരുഷാർത്ഥം തളരുവാനും കുറയുവാനും ചില കാരണങ്ങൾ ഉണ്ട്. അതിൽ ഒന്നാണ് അന്യരുടെ അഭിപ്രായത്തിന്റെ സ്വാധീനം. (പരമത്) പുരുഷാർത്ഥത്തിൽ മുന്നോട്ടു പോകുമ്പോൾ ശ്രീമതിനൊപ്പം മറ്റ് ആത്മാക്കളുടെ അഭിപ്രായങ്ങളും കൂട്ടി കഴയ്ക്കുന്നതു തന്നെയാണ് പരമത്. ആത്മീയ പരിശീലനം നടത്തുന്ന കൂട്ടംബത്തിലെ അംഗങ്ങൾ പല പല വാർത്തകളും കേൾപ്പിക്കുവാൻ അതിയായ താല്പര്യം വെയ്ക്കുന്നു. എന്നാൽ ഈശ്വരന്റെ ആജ്ഞയെന്താണ്. കേട്ടും കേൾക്കാതിരിക്കുക! ആരെങ്കിലും അങ്ങനെയുള്ള കാര്യങ്ങൾ കേൾപ്പിക്കുമ്പോൾ അവരെ മനസ്സിലാക്കി അവരെ ആ പ്രവൃത്തി


യിൽ നിന്നും പിന്തിരിപ്പിക്കുക. അതല്ലാതെ കേട്ടിരുന്നു പറയുന്നതിലുള്ള അവരുടെ താല്പര്യം വർദ്ധിപ്പിക്കരുത്. അഥവാ ഏതെങ്കിലും ഒരു ആത്മാവിനെക്കുറിച്ച് കേൾക്കുകയാണെങ്കിൽ അവരുടെ നേർക്ക് സങ്കല്പത്തിൽ പോലും വെറുപ്പിന്റെ ഭാവം പാടില്ല. അല്ലെങ്കിൽ കുറേക്കൂടെ വെറുപ്പ് വർദ്ധിച്ച് പെരുമാറ്റത്തിൽ ആ അന്തരം വരും. അങ്ങനെ സംഭവിച്ചാൽ അയാൾക്കുവേണ്ടി എന്തെങ്കിലും സേവനം (നന്മ) ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഭാവനനഷ്ടമാകും. ഇതിനെയാണ് പറയുന്നത് ശ്രീമത്തിൽ പരമത്തു കലർത്തുക. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ ഒരാളുടെ കാര്യം മറ്റൊരാളെ കേൾപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ ഭാവത്തിൽ പരിവർത്തനം വരികയും മറ്റുള്ളയാളുടെ അഭിപ്രായത്തിന്റെ പ്രഭാവം അന്തരീക്ഷത്തെ ദുഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പരചിന്തനം ചെയ്യുന്നവരിൽ സ്വചിന്തനം ഒരിക്കലും നടക്കുകയില്ല. പരചിന്തനം ചെയ്യുന്നവർ തന്റെ കുഴപ്പംകൂടി മറ്റുള്ളവരിൽ ചാരും. പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിൽ അവർ ഒന്നാം നമ്പർ ആയിരിക്കും. അതിനാൽ ഏതു പ്രശ്നവും ജ്ഞാനത്തിന്റെ ആധാരത്തിൽ ചിന്തിക്കുകയും മനനം ചെയ്യുകയുമാണ് ചെയ്യേണ്ടത്. ശരിയായ ആത്മീയ പരിശീലനം മറ്റുള്ളവർക്ക് സേവനത്തിന് ഉപാധിയാണ്. യാതൊരു കെട്ടുപാടുകളുമില്ലാത്ത സേവനമാണ് ലോകത്തിനും പ്രകൃതിക്കും മംഗളകാരിയായി തീരുന്നത്. ശരിയായ ആത്മീയത മനസ്സ് ആരോഗ്യപരവും ജീവിതം ഉന്മേഷകരവും ആക്കി തീർക്കുവാനാവശ്യമായ പോഷണം സജ്ജമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ശിഥിലീകരണവും ആകുലതയും നിറഞ്ഞ ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ഇത് വളരെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു.



നിങ്ങളും ഞാനും, നമ്മിലേറ്റവും നിസ്സാരൻപോലും ഈശ്വരനെ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. പോരാ, പ്രതിബിംബിപ്പിക്കുന്നു എന്നതു നേരാണ്. പ്രകാശത്തിന്റെ പ്രസരം എല്ലായിടത്തുമുണ്ട്. അത് സർവ്വവ്യാപകമാണ്. പക്ഷേ, നമുക്ക് പ്രകാശം ദൃശ്യമാകണമെങ്കിൽ വിളക്കിൽ വെളിച്ചം തെളിയിക്കണം. ഈ പ്രവാചകൻമാർ, നരദേവൻമാർ, അവതാരപുരുഷൻമാർ, ഈശ്വരമൂർത്തികൾ, ഈ ദീപസ്തംഭങ്ങൾ പ്രതിഫലിപ്പിച്ചാലല്ലാതെ സർവ്വവ്യാപിയായ വിശ്വേശ്വരനെ ആർക്കും കാണുക സാധ്യമല്ല.

സ്വാമി വിവേകാനന്ദൻ



പ്രവചിക്കാനാവുന്ന യുക്തിഹീനത



-പി.ജയരാമൻ, മാനേജ്മെന്റ് കൺസൾട്ടന്റ്

“ഡാൻ ഏരിയലി” എന്ന ഇസ്റേയിലി അമേരിക്കക്കാരൻ എഴുതിയ പ്രവചിക്കാനാവുന്ന യുക്തിഹീനത എന്ന പുസ്തകത്തിലെ ചില ആശയങ്ങളാണ് ഇവിടെ പ്രതിപാദിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്നത്. നാം യുക്തിക്ക് നിരക്കാത്ത പല തീരുമാനങ്ങളും എടുക്കുന്നത് കാണാൻ കഴിയും. എന്തുകൊണ്ടാണ് നാം പലപ്പോഴും നമുക്ക് തീരെ ആവശ്യമില്ലാത്ത നിരവധി സാധനങ്ങൾ വാങ്ങിക്കൂട്ടുന്നത്? തടികുറയ്ക്കാനുള്ള നമ്മുടെ തീരുമാനം ഐസ്ക്രീം മുൻപിൽ കാണുമ്പോൾ മറക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? ഇതുപോലെ ജീവിതത്തിൽ നമ്മെ ബാധിക്കുന്ന ചില കാര്യങ്ങളാണ് ഈ പുസ്തകത്തിൽ ചർച്ച ചെയ്തിരിക്കുന്നത്.

മനുഷ്യൻ അവരുടെ അനുഭവങ്ങളിൽ നിന്നും പഠിക്കാതെ അതേ തെറ്റുകൾ വീണ്ടും വീണ്ടും ആവർത്തിക്കുന്നു. ഗ്രന്ഥകർത്താവിന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ നാം യുക്തിഹീനർ മാത്രമല്ല, പ്രവചിക്കാനാവുന്ന യുക്തിഹീനരാണ്. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ നമ്മുടെ യുക്തിരാഹിത്യം വീണ്ടും വീണ്ടും സംഭവിക്കുന്നു. വ്യവസ്ഥാപിത ധനശാസ്ത്രത്തിന് (Conventional Economics) പകരം മനുഷ്യപ്രചോദനങ്ങളിലധിഷ്ഠിതമായ സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്രമാണ് (Behavioral Economics) യുക്തിഹീനമായ തീരുമാനങ്ങളെ വിശകലനം ചെയ്യാൻ ഗ്രന്ഥകർത്താവിനെ സഹായിച്ചത്.

ആ പേക്ഷികതയെ കുറിച്ചുള്ള പരമാർത്ഥം (Relativity)

നമുക്ക് വസ്തുക്കളെ തമ്മിൽ താരതമ്യം ചെയ്യാനുള്ള ഒരു പ്രവണതയുണ്ട്. പല വസ്തുക്കളിൽ നിന്ന് ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്തേണ്ടി വരുമ്പോൾ താരതമ്യപ്പെടുത്താവുന്നവയെ തമ്മിൽ താരതമ്യം ചെയ്താണ് പലപ്പോഴും ഒരു തീരുമാനത്തിലെത്തുന്നത്. താരതമ്യം ചെയ്യാൻ കഴിയാത്തവ പലപ്പോഴും നമ്മുടെ പരിഗണനയിൽ വരുകയുമില്ല. ഉദാഹരണത്തിന് നാം ഒരു വീട് വാങ്ങാനുദ്ദേശിക്കുന്നുവെന്ന് കരുതുക. കെട്ടിടം വിലയ്ക്കാനേല്പിച്ച ഏജന്റ് മൂന്ന് കെട്ടിടങ്ങൾ കാണിച്ചു തരുന്നു. മൂന്നിന്റേയും വില ഏതാണ്ട് ഒരുപോലെയാണ്. ഒരേണ്ണം മുകളിൽ ഓട് പാകിയതും, മറ്റ് രണ്ടെണ്ണം കോൺക്രീറ്റ് മേൽത്തട്ടുള്ളവയുമാണ്. കോൺക്രീറ്റ് മേൽത്തട്ടുള്ള രണ്ട് വീടുകളിൽ ഒന്നിന്

മേൽത്തട്ടിൽ ചില അഴിച്ചു പണികൾ ആവശ്യമുണ്ട്. ആയതിനാൽ ആ വീടിന് വിലയിൽ ഒരു കിഴിവ് അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഏത് വീടാണ് നമ്മൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുക. മിക്കവാറും പേർ കോൺക്രീറ്റ് മേൽത്തട്ടുള്ള കേടില്ലാത്ത വീടാണ് തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതായി കാണപ്പെട്ടത്. കാരണം ഓട് പാകിയ വീട് മറ്റൊന്നായി താരതമ്യം ചെയ്യാൻ സാധ്യമല്ല. മറ്റ് രണ്ടും തമ്മിൽ താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ ഒന്നിന് നല്ല മേൽത്തട്ടും, മറ്റിന് ചില പോരായ്മകളുള്ള മേൽത്തട്ടുമാണ് ഉള്ളത്. അവയിൽ മെച്ചപ്പെട്ട മേൽത്തട്ടുള്ള വീട് ഭൂരിഭാഗം പേരും തിരഞ്ഞെടുത്തു.

വേറൊരു ഉദാഹരണം കൂടി ചൂണ്ടിക്കാണിച്ചാൽ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുമ്പോഴുള്ള ആപേക്ഷികതയുടെ (relativity) പ്രാധാന്യം കൂടുതൽ വ്യക്തമാകും. അഞ്ച് ലക്ഷം രൂപ വിലമതിക്കുന്ന ഒരു കാർ നാം വാങ്ങുമ്പോൾ 10,000 രൂപ കൂടുതൽ ചിലവാക്കി കാറിൽ ലെതർ സീറ്റുകൾ ഇടാനുള്ള തീരുമാനം പെട്ടെന്ന് എടുത്തേക്കും. എന്നാൽ അതേ വിലയ്ക്ക് വീട്ടിലെ സീകരണ മുറിയിലിടാൻ ഒരു ലെതർസോഫ വാങ്ങാൻ നാം പലപ്പോഴും മടിക്കും. വീട്ടിലെ ലെതർ സോഫയിലായിരിക്കും കാറിലെ ലെതർ സീറ്റിലേക്കാൾ കൂടുതൽ സമയം നാം ചിലവഴിക്കുന്നത്. അഞ്ച് ലക്ഷം രൂപ ചിലവാക്കുമ്പോൾ താരതമ്യേന 10000 രൂപ വളരെ ചെറിയ ഒരു തുകയാണ്. എന്നാൽ മറ്റൊന്നുമായും താരതമ്യം ചെയ്യാനില്ലാതെ 10000 രൂപ ലെതർ സോഫയ്ക്ക് ചിലവഴിക്കേണ്ടി വരുമ്പോൾ തീരുമാനം അത്ര എളുപ്പമല്ല.

വില കൊടുക്കാത്തതിന്റെ വില വിലയൊന്നും കൊടുക്കേണ്ടതില്ലെന്നറിഞ്ഞാൽ ഒരു സാധനം ആവശ്യമുണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്നൊന്നും പരിഗണിക്കാതെ തന്നെ നാം പലപ്പോഴും വാങ്ങിയിരിക്കും. ആ സാധനത്തിന്റെ വില 50 രൂപയിൽ നിന്ന് 20 രൂപയാക്കി കുറച്ചാൽ നാം അത് വാങ്ങുമെന്ന് തീർച്ച പറയാൻ വയ്യ. എന്നാൽ 20 രൂപയിൽ നിന്ന് വിലയൊന്നും നൽകേണ്ടതില്ല എന്നാണെങ്കിൽ, ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിലും അത് പിടിച്ചുപറിക്കുക തന്നെ ചെയ്യും. സഹജമായി നമുക്ക് നഷ്ടത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു ഭയം നിലനിൽക്കുന്നു. വെറുതെ കിട്ടുന്ന

തിന്റെ പ്രചോദനം ഈ ഭയം ഇല്ലാതാക്കുന്നതാണ്. ഇപ്രകാരമുള്ള ഇടപാടിൽ നഷ്ടത്തിന് ഒരു സാധ്യതയുമില്ലെന്നാണ് നമ്മുടെ ധാരണ. ഇങ്ങിനെ കിട്ടുന്ന സാധനങ്ങൾ വളരെയധികം വിലപിടിപ്പുള്ളവയായി നാം കണക്കാക്കുന്നു. ഇവിടെയും ഒരുദാഹരണം കൊണ്ട് ഇത്തരത്തിലുള്ള പെരുമാറ്റത്തിലേക്ക് കൂടുതൽ വെളിച്ചം പകരാം. തികച്ചും സൗജന്യമായി ലഭിക്കുന്ന 10 രൂപയുടെ ഒരു സമ്മാനകുപ്പണും, 7 രൂപ നൽകിയാൽ ലഭിക്കുന്ന 20 രൂപയുടെ സമ്മാന കുപ്പണും തമ്മിൽ ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്താനാവശ്യപ്പെട്ടാൽ മിക്കവാറും 10 രൂപയുടെ സമ്മാന കുപ്പണായിരിക്കും സ്വീകരിക്കുക. യുക്തിപൂർവ്വം ആലോചിച്ചാൽ രണ്ടാമത്തേതാണ് കൂടുതൽ മിച്ഛ എന്ന് കാണാം. അവിടെ 10 രൂപയ്ക്ക് പകരം 13 രൂപയുടെ ലാഭം കൊയ്യാം.

രണ്ട് പുസ്തകങ്ങൾ വാങ്ങിയാൽ മൂന്നാമത്തേത് തികച്ചും സൗജന്യമായി ലഭിക്കുമെന്നറിഞ്ഞാൽ അപ്പോൾ പുസ്തകങ്ങളൊന്നും വാങ്ങാനുദ്ദേശിച്ചിരുന്നില്ലെങ്കിലും പലരും മൂന്ന് പുസ്തകങ്ങൾ വാങ്ങിപ്പോകുന്നത് കാണാനാകും.

സാമൂഹിക നിയമങ്ങളുടെ മൂല്യം

വിപണിയിലെ നിയമങ്ങളും (Market rules) സാമൂഹിക നിയമങ്ങളും (Social rules) കൂട്ടി കൂഴക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ പ്രശ്നങ്ങളിലായിരിക്കും കലാശിക്കുക. മനുഷ്യർ ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന് വേണ്ടി തികച്ചും സൗജന്യമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ തയ്യാറായിരിക്കും എന്നാൽ അവരുടെ പ്രവർത്തനത്തിന് ഒരു കൂലി നിർണ്ണയിക്കാൻ പോയാൽ അത് പല സങ്കീർണതകൾക്കും വഴിയൊരുക്കും. ഉദാഹരണത്തിന്, ഒരു സർവ്വെയിൽ വക്കീലൻമാർ മണിക്കൂറിന് 100 രൂപ നിരക്കിൽ മുതിർന്ന പൗരൻമാർക്ക് നിയമോപദേശം നൽകാൻ തയ്യാറാണോ എന്ന ചോദ്യത്തിന് തയ്യാറല്ല എന്നാണ് ഉത്തരം നൽകിയത്. എന്നാൽ അവരോട് തന്നെ സൗജന്യ നിയമോപദേശം നൽകാൻ കഴിയുമോ എന്നു ചോദിച്ചപ്പോൾ മിക്കവാറും പേർ അത് സന്തോഷത്തോടെ സ്വീകരിച്ചു. എങ്ങിനെയാണ് പുഷ്യം രൂപ 100 രൂപയേക്കാൾ ആകർഷകമാകുന്നത്? പണത്തിന്റെ കാര്യം പറഞ്ഞപ്പോൾ അവർക്ക്

വാഗ്ദാനം ചെയ്ത തുക അവരുടെ സാധാരണ ഹീസുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ വളരെ തുച്ഛമായി തോന്നി. പണം രംഗത്ത് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ വിപണിയിലെ നിയമങ്ങളാണ് പാലിക്കപ്പെടുക. എന്നാൽ സ്വമനസ്സാലെ സൗജന്യ സേവനത്തെക്കുറിച്ച് പ്രതിപാദിച്ചപ്പോൾ സാമൂഹിക നിയമങ്ങളുടെ ചട്ടക്കൂട്ടിൽ നിന്നാണ് അവർ പ്രതികരിച്ചത്. അപ്രകാരം ഒരു സൗജന്യ സേവനം മുതിർന്ന പൗരന്മാർക്ക് വേണ്ടി ചെയ്യുന്നതിൽ അവർക്ക് ഒരു മടിയുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. സൗജന്യമായി ലഭിക്കുന്ന മിഠായിയുടെ ശക്തി ചുറ്റുപാട് തിരിച്ചറിയുന്നതിൽ, അതായത് നാം മറ്റുള്ളവരോട് എന്തിനെക്കിലും പണം തരാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ, നിയമങ്ങൾ നേരത്തെ പ്രതിപാദിച്ച പോലെ തന്നെയാണോ പ്രവർത്തിക്കുക എന്നറിയാൻ മറ്റൊരു പരീക്ഷണം നടത്തി. ഇത് അമേരിക്കയിൽ നടത്തിയ പരീക്ഷണമാണ്. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഇതു പോലെ ഒരു പരീക്ഷണം നടത്തിയാൽ ഇതേ ഫലം ലഭിക്കുമോ എന്ന് തീർച്ചയില്ല.

സർവ്വെയുടെ ഭാഗമായി ഒരു കോളേജിനടുത്ത് രണ്ട് ബൂത്തുകൾ സ്ഥാപിച്ചു. ഒരു ബൂത്തിൽ ഉറപ്പുകക്ക് ഒരു ചോക്ലേറ്റ് വീതം വിറ്റിരുന്നു. സമീപത്തു തന്നെയുള്ള മറ്റു ബൂത്തിൽ തികച്ചും സൗജന്യമായി ചോക്ലേറ്റുകൾ വിതരണം ചെയ്തു. സർവ്വെയുടെ അവസാനം ഫലങ്ങൾ പരിശോധിച്ചപ്പോൾ ഒരു രൂപയ്ക്ക് ചോക്ലേറ്റ് വിറ്റ ബൂത്തിൽ ആളോഹരി ഉപഭോഗം മൂന്ന് ചോക്ലേറ്റുകൾ ഉായിരുന്നപ്പോൾ രണ്ടാമത്തെ ബൂത്തിൽ ആളോഹരി ഒരു ചോക്ലേറ്റ് മാത്രമായിരുന്നു. വിലയൊന്നും വാങ്ങാതെ ചോക്ലേറ്റ് നൽകുമ്പോൾ നമ്മുടെ സ്വാർത്ഥത ഇല്ലാതാകുന്നു. മറ്റുള്ളവരുടെ ക്ഷേമത്തിനും അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്കും നാം കൂടുതൽ പരിഗണന നൽകുന്നു. സ്വയം നിയന്ത്രിച്ചാണ് സൗജന്യ വിതരണം നടത്തുന്ന ബൂത്തിൽ നിന്നും നാം ചോക്ലേറ്റുകൾ സ്വീകരിച്ചത്.

സഹജീവികളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്ന സാമൂഹിക ജീവികളാണ് മനുഷ്യർ. പ്രത്യേകിച്ചും സാമൂഹിക നിയമങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ. നേരമറിച്ച് പണം വാങ്ങി വിൽപ്പന നടത്തുന്ന ബൂത്തിൽ വിപണിയുടെ നിയമങ്ങൾ ബാധകമായതിനാൽ സാമൂഹിക ചിന്ത അവിടെ പ്രസക്തമല്ല എന്ന് കാണാൻ സാധിക്കും.

ഉടമസ്ഥതയുടെ അമിത പ്രാധാന്യം
 ഉടമസ്ഥാവകാശം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു വിചിത്രമായ രീതിയിൽ വ്യാപിച്ച് കിടക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഉടമസ്ഥ

തയിലുള്ളവയെ അവ നമ്മുടെ കൂട്ടികളാകട്ടെ, വീടാകട്ടെ, കാറാകട്ടെ, നാം അർഹിക്കുന്നതിൽ കൂടുതൽ മൂല്യത്തോടെ വീക്ഷിക്കുന്നു. മനുഷ്യരുടെ വിചിത്രമായ ചില പെരുമാറ്റങ്ങളാണ് ഈ ചായ്വിന് നിദാനമായിട്ടുള്ളത്. സ്വന്തമായവയുമായി അവർ അഗാധ പ്രണയത്തിൽ ഏർപ്പെടുന്നു. ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള എന്തെങ്കിലും വസ്തുവിൽക്കേണ്ടി വരുമ്പോൾ അതിലുള്ള നഷ്ടമായിരിക്കും, ലാഭമല്ല, നമ്മുടെ ശ്രദ്ധാകേന്ദ്രം. (ഉദാഹരണത്തിന് നമ്മുടെ പ്രിയപ്പെട്ട കാർ വിൽക്കുമ്പോൾ നഷ്ടപ്പെടാൻ പോകുന്ന കാറിനെ കുറിച്ചായിരിക്കും നാം കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുന്നത്. കാർ വിറ്റു കിട്ടുന്ന പണം കൊണ്ട് വാങ്ങാവുന്ന മറ്റെന്തെങ്കിലും വസ്തുവിനെ കുറിച്ചാകില്ല). മറ്റുള്ളവരും ഇങ്ങിനെയുള്ള ഇടപാടുകളെ അതേ വീക്ഷണകോണിൽ കൂടെയാണ് കാണുന്നതെന്നാണ് നമ്മുടെ അനുമാനം.

ഏതെങ്കിലും വസ്തു സ്വന്തമാക്കുന്നതിന് മുൻപ് തന്നെ അതിനെ കുറിച്ചുള്ള ഉടമസ്ഥാവകാശം നമുക്ക് തോന്നി തുടങ്ങും. സ്വന്തമാക്കുന്ന വസ്തുവിനു വേണ്ടി വലിയ പരിശ്രമം വേണ്ടി വന്നാൽ അതിനെ പറ്റിയുള്ള വികാരങ്ങൾ കൂടുതൽ ഗാഢമായിരിക്കും. ഉടമസ്ഥാവകാശം ഭൗതികമായ വസ്തുക്കളിൽ മാത്രം ഒതുങ്ങുന്നതല്ല. നമ്മുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ, ആശയങ്ങൾ, വിശ്വാസങ്ങൾ മുതലായവയും മേൽപ്പറഞ്ഞ തത്ത്വങ്ങൾക്ക് വിധേയമായിരിക്കും.

പ്രതീക്ഷകളുടെ ഫലം

മനസ്സ് എന്ത് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നവോ, അതായിരിക്കും പലപ്പോഴും ലഭിക്കുക. പ്രതീക്ഷകൾ ജീവിതത്തിന്റെ പല വശങ്ങളേയും സ്വാധീനിക്കുന്നുണ്ട്. ഇത് കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കാൻ താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഉദാഹരണം സഹായകമാകും. ലോക പ്രസിദ്ധനായ ഒരു വയലിൻ വായനക്കാരനായ ജോഷുവോ ബെൽ, സർവ്വെയുടെ ഭാഗമായി അമേരിക്കയിലെ വാഷിങ്ടണിൽ ഒരു റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനിൽ ഏതാണ്ട് ഒരു മണിക്കൂർ വയലിൻ വായിക്കുകയുണ്ടായി. അതുവഴി ആ സമയം കടന്നുപോയ 1097 പേരിൽ 27 പേർ മാത്രമേ (2.5%) അദ്ദേഹത്തിന്റെ വയലിൻ പെട്ടിയിലേക്ക് എന്തെങ്കിലും നാണയം എറിഞ്ഞു കൊടുത്തുള്ളൂ. 97% ആളുകൾ വയലിൻ വായന ശ്രദ്ധിച്ചതേയില്ല. മൊത്തം ഏഴ് പേരാണ് ഒരു മിനിറ്റിൽ കൂടുതൽ ആ സംഗീതം ശ്രവിക്കാൻ നിന്നത്. ഒരു മണിക്കൂറിൽ മൊത്തം കിട്ടിയ തുക 32 ഡോളർ

റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനിൽ സാധാരണ പാടുന്ന ഒരാൾക്ക് കിട്ടുന്ന തുക തന്നെ. പക്ഷെ, വിശ്വവിഖ്യാതമായ ഒരു സംഗീതജ്ഞൻ കിട്ടേണ്ട തുകയല്ലെന്ന് തീർച്ചയാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ സംഗീതം ശ്രവിക്കാൻ നിന്ന ഏഴ് പേരിൽ രണ്ട് പേർ മാത്രമാണ് സംഗീതജ്ഞനെ തിരിച്ചറിഞ്ഞത്. അതിൽ ഒരാൾ തലേ ദിവസം അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഒരു പ്രകടനം ആസ്വദിച്ചിരുന്നു. മറ്റൊരാൾ വയലിൻ വായിക്കുന്നവനായിരുന്നു. ഏഴു പേരിൽ വേറെരാൾ റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനിലെ ഒരു ജോലിക്കാരനായിരുന്നു. പലരും വയലിൻ വായിക്കുന്നത് കേട്ടിട്ടുള്ള അയാൾക്ക് ശരാശരിയേക്കാൾ മെച്ചപ്പെട്ട പ്രകടനമാണ് ബെൽ കാഴ്ച വെച്ചതെന്ന അഭിപ്രായമാണുണ്ടായിരുന്നത്. എന്താണ് സംഭവിച്ചത്? ലോക പ്രസിദ്ധനായ വയലിൻ വായനക്കാരൻ ഒരു മെട്രോ സ്റ്റേഷനിൽ നിന്ന് വയലിൽ വായിക്കുമെന്ന് ആരും പ്രതീക്ഷിച്ചില്ല. അത് കൊണ്ട് തന്നെ ആരും അദ്ദേഹത്തെ ശ്രദ്ധിച്ചില്ല.

അലക്സാണ്ടർ പോപ്പ് എന്ന പേരുകേട്ട ആക്ഷേപ ഹാസ്യക്കാരൻ (satirist) ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. യാതൊന്നും പ്രതീക്ഷിക്കാത്തവർ അനുഗ്രഹിതനാണ്; കാരണം, അയാൾ ഒരിക്കലും നിരാശപ്പെടുന്നില്ല. മാതൃകാ നൂസാരമായ പ്രതീക്ഷകൾ ജീവിതം കൂടുതൽ ആസ്വദിക്കുവാനും ചുറ്റുമുള്ള ലോകത്തെ കുറിച്ചുള്ള നമ്മുടെ അവബോധം മെച്ചപ്പെടുത്താനും വഴിയൊരുക്കും. പ്രതീക്ഷകൾ കുറഞ്ഞാൽ കൂടുതൽ വസ്തുനിഷ്ഠമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കാൻ കഴിഞ്ഞേക്കാം.

ആപേക്ഷികത, സാമൂഹിക നിയമങ്ങൾ, ഉടമസ്ഥാവകാശം, പ്രതീക്ഷകൾ, തുടങ്ങിയ പല പ്രേരക ശക്തികളെ കുറിച്ചും ചർച്ച ചെയ്തെങ്കിലും അവയുടെയെല്ലാം താഴെയുള്ള പ്രമേയം യുക്തിരാഹിത്യം തന്നെയാണ്. നാം അതിന്റെ മുൻപിൽ തികച്ചും നിസ്സഹായരാണ് എന്ന് കരുതേണ്ടതില്ല. ആദ്യമായി വേണ്ടത് യുക്തിരാഹിത്യം പല രൂപത്തിൽ നമ്മുടെ തീരുമാനങ്ങളെ ബാധിക്കുന്നുണ്ടെന്ന ബോധമാണ്. അത് വേണ്ട രീതിയിൽ മനസ്സിലാക്കിയാൽ തന്നെ ഒരു പരിധി വരെ അതിനെ നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിച്ചേക്കാം. ഇത്തരത്തിലുള്ള ചായ്വുകളെപ്പറ്റി കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കുകയും, മറ്റുള്ളവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങളും, പ്രതികരണങ്ങളും കുറെയൊക്കെയെങ്കിലും കണക്കിലെടുക്കുകയും ചെയ്താൽ ഇമ്മാതിരിയുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഒരു പരിധിവരെയെങ്കിലും പരിഹാരം കാണാൻ കഴിയേണ്ടതാണ്. ♦

ഗണേശപുരാണം



- രാജലക്ഷ്മി.എം

ഏകദന്തം മഹാകായം തപ്തകാഞ്ചന സന്നിഭം
 ലംബോദരം വിശാലാക്ഷം വന്ദേഹം ഗണനായകം
 മൌഞ്ജീകൃഷ്ണാജിനയരം നാഗ യജ്ഞോപ വീതിനം
 ബാലേന്ദ്ര വിലസന്മൗലിം വന്ദേഹം ഗണനായകം.
 ഹരിശ്രീഗണപതയെ നമഃ അവിഹ്നമസ്തു

ആദ്യക്ഷരം നാവിൽ കുറിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ആദ്യസംഭൂതനായ ഗണപതിയെ വന്ദിച്ചു കൊണ്ടാണ് വിദ്യാരംഭം തുടങ്ങുന്നത്. അക്ഷരം-ക്ഷയമില്ലാത്തത്. അക്ഷരത്തിൽ നിന്ന് ഖം-ആകാശമുണ്ടായി. പിന്നീട് അതിൽ നിന്ന് വായുവും, അതിൽ നിന്ന് അഗ്നിയും, അതിൽ നിന്ന് ജലവും അതിൽ നിന്ന് ഭൂമിയും ഉണ്ടായി.

പഞ്ചഭൂതസിദ്ധാന്തം :

സൂര്യനും ചന്ദ്രനും നക്ഷത്രങ്ങളും അടങ്ങിയ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ തനി പകർപ്പാണ് ഭൂമിയിലുള്ള എല്ലാ സൃഷ്ടികളും. മനുഷ്യശരീരത്തിലെ ഷഡാധാരങ്ങൾ ശിരസ്സു മുതൽ അരക്കെട്ടിൽ നട്ടെല്ലിന് മധ്യത്തിലൂടെ സുഷുമ്നാ നാഡിയിൽ ഷഡാധാരങ്ങൾ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു.

1. മൂലാധാരം : അരക്കെട്ടിൽ നട്ടെല്ലു അവസാനിക്കുന്നിടത്ത് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. പഞ്ചഭൂതങ്ങളിൽ ഭൂമിയുടെ സ്ഥാനം ഇവിടെയാണ്. ചക്രത്തിന്റെ അധിപതി ഗണപതിയും ശക്തി ശാകിനിയും ആകുന്നു. ശാകിനിയുടെ നിറം രക്തവർണ്ണവുമാണ്.

2. സ്വാധിഷ്ഠാനം : മൂലാധാരത്തിന് മുകളിൽ ലിംഗസ്ഥാനത്തിന് പിന്നിലാണ് സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്. (ഗുദത്തിന് അല്പം മുകളിൽ വംശം സംനാലു ദളങ്ങൾ ഉണ്ട്.) അധിപൻ ബ്രഹ്മാവും ശക്തി കാകിനിയുമാണ്. 6 ദളങ്ങൾ ഉണ്ട്. അഗ്നിതാം ഇവിടെ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു.

3. മണിപുരം : നാഭിക്കു പിന്നിൽ ആണ്. അധിപതി വിഷ്ണുവും, ശക്തി ലാകിനിയുമാണ്. ജലതാം ആണ് ഇവിടെ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്.

4. അനാഹതം : ഹൃദയസ്ഥാനത്ത് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ഉദയസൂര്യന്റെ നിറമാണ്. 2 ദളങ്ങൾ ഉണ്ട്.

അധിപതികൾ രുദ്രനും രാകിനിയും ആണ്. ജലതാം ആണ് ഈ ചക്രത്തിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്.

5. വിശുദ്ധി : കണ്ഠസ്ഥാനത്ത് സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. പതിനാറ് ദളങ്ങൾ ഉണ്ട്. ജീവാത്മാവ് തന്റെ ശക്തിയായ ഡാകിനിയോടൊപ്പം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ആകാശതപത്തോടൊപ്പം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു.

6. ആജ്ഞാ ചക്രം : ഭ്രൂമദ്ധ്യത്തിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ദേവത പരമാത്മാവ് ആണ്. ശക്തി ഹാകിനിയുമാണ്. ഇതിനെല്ലാം മുകളിൽ ശിരസ്സിൽ സഹസ്രദളപത്മം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ഇത് തന്നെ ബ്രഹ്മരസ്രം.

ആദ്യം നമ്മൾ ഭൂമിദേവനെ തന്നെ വന്ദിക്കുന്നു. അതിനാൽ ഭൂമിയുടെ അധിപനായ ഗണപതിയെ ഉപേക്ഷിച്ച് ഒരിക്കലും ലക്ഷ്യത്തിലെത്താൻ സാധ്യമല്ല. നട്ടെല്ലിന്റേയും സുഷുമ്നാ നാഡിയുടെയും പ്രവർത്തനം നന്നായിരുന്നാലെ ഉത്സാഹത്തോടെ പ്രവൃത്തികളിലേർപ്പെടുവാൻ കഴിയും. പോരായ്മകൾ ഉത്സാഹത്തെയും കർമ്മശേഷിയെയും ബാധിക്കും. അതിനാൽ ആദ്യം ഗണേശനെ ആരാധിക്കുക വഴി നാം നട്ടെല്ലിനെയും സുഷുമ്നാ നാഡിയെയും കരുത്തുറ്റതാക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഗണപതി, ആദിത്യൻ, ദേവി, വിഷ്ണു, മഹേശ്വരൻ എന്നീ 5 ദേവതകളെ നിത്യവും ആരാധിക്കുമ്പോൾ പഞ്ചസൃഷ്ടിയെ തന്നെ സ്വായത്തമാക്കുക വഴി സർവ്വാഭീഷ്ടസിദ്ധിക്ക് വേഗതയേറുന്നു.

ഗണേശപൂജയില്ലാതിരുന്നാൽ വെള്ളത്തിലേക്ക് വലിച്ചിഴച്ചു കൊണ്ടുപോയി മൂക്കുക, വലിയ പക്ഷിയുടെ പുറത്ത് ഇരുന്ന് സഞ്ചരിക്കുക, ശത്രുക്കളാൽ വലയം ചെയ്യപ്പെടുക, സാമൂഹ്യ വിരുദ്ധരുടെ പിടിയിൽ പെടുക, ആനകുത്താൻ വരിക, കഴുതകൾ, ഒട്ടകങ്ങൾ മുതലായ മൃഗങ്ങളെ സ്വപ്നം കാണുക എന്നിവയ്ക്കു പുറമെ ഏകാഗ്രതയും സ്ഥിരതയും നഷ്ടപ്പെട്ട് ബുദ്ധിമാന്ദ്യം സംഭവിക്കും എന്നാണ് യാജ്ഞ വൽ

കൃസ്ത്യതി സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

ശ്രീശങ്കരാചാര്യർ പ്രപഞ്ചസാരത്തിൽ വിഹ്നകർത്താക്കളായ 6 വിനായകൻമാരെ പറ്റി പറയുന്നു.

1. ഋദ്ധിയോടു കൂടിയ ആമോദൻ
2. സമൃദ്ധിയോടു കൂടിയ പ്രമോദൻ
3. കാന്തിയോടു കൂടിയ സുമുഖൻ
4. മദനവതിയോടു കൂടിയ ദുർമുഖൻ
5. മദദ്രവയോടുകൂടിയ അവിഹ്നൻ
6. ദ്രാവിണിയോടുകൂടിയ വിഹ്നകർത്താവ്

ശാരദാതിലകം 51 അക്ഷരങ്ങൾക്കും ഓരോ വിനായകൻമാരെ ശക്തിയോടൊപ്പം നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. 1500 ലേറെ വർഷം പഴക്കമുള്ള ഗണേശ പ്രതിമ മെക്സിക്കോയിൽ നിന്നും കണ്ടുകിട്ടിയിട്ടുണ്ട്. ഈജിപ്ത്, തുർക്കി, അഫ്ഗാനിസ്ഥാൻ പ്രദേശങ്ങളിൽ നിന്നും 4 ഉം 6 ഉം നൂറ്റാണ്ടിലെ ശില്പങ്ങൾ തുമ്പിക്കെയും മനുഷ്യരൂപവും ഉള്ളവയാണ്. ചൈനയിലും ജപ്പാനിലും കിഴക്കൻ രാജ്യങ്ങളിലും ഒക്കെ ഗണപതി ആരാധനയായത് ബുദ്ധമതക്കാരിൽ നിന്നായിരിക്കാം. ഈസ്റ്റേൺ ഐയർലൻഡ്, ഹാരപ്പ, മോഹൻ ജോദാരോ എന്നീ സ്ഥലങ്ങളിലെ ലിഖിതങ്ങൾ ലഭിച്ചതോടെ ഭാരതീയ ചിന്തകളുടെ സനാതന തത്വവും വ്യാപനവും ഏവരും അംഗീകരിച്ചു.

ആനത്തല വെളുത്തും കൂടവയറിൽ ഒരു സർപ്പത്തേയും ചുറ്റിയിരിക്കുന്നു. ലംബോദരനായ ഗണേശന്റെ വാഹനമോ, ചെറുപ്രാണിയായ എലിയും. ബുദ്ധിശാലിയും സൗമ്യനുമായ ആന തന്നെക്കുറിച്ച് ഊറ്റം കൊള്ളാറില്ല. തുമ്പിക്കൈ എത്ര സൂക്ഷ്മമായ ചെറിയ വസ്തുക്കളെയും കരസ്ഥമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. ചെവി അകലെയുള്ള ശബ്ദത്തെ സസൂക്ഷ്മം ശ്രവിക്കുകയും വട്ടം പിടിച്ച് ആസ്വദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ചെറിയ കണ്ണുകളിലൂടെ എല്ലാം സസൂക്ഷ്മം ഗ്രഹിക്കുന്നു. മൂലാധാരസ്ഥിതനായ ഗണപതിയുടെ അരയിൽ ചുറ്റിയിരിക്കുന്നതും യജ്ഞോ

പവീതവും കൃഷ്ണലിനി ശക്തിയുമാണ്. ഏതു വലിയ വിഘ്നപർവ്വതത്തെയും തുരക്കുവാൻ അഗ്നിരൂപിയായ മുഷി കന് സാധിക്കും. ദേവകളോട് കലഹിച്ച് ഭൂമിയിലേയ്ക്ക് എലിയുടെ രൂപത്തിൽ മറഞ്ഞ അഗ്നിയെ ശിവൻ വീണ്ടെടുത്തുവെന്നും അങ്ങിനെ ശിവിനിൽ നിന്നുമാണ് ഗണപതിക്ക് എലിയെ ലഭിച്ചതെന്നും തൈത്തിരീയ ആരണ്യകം സൂചിപ്പിക്കുന്നു. വൈദിക ആരാധനയിൽ പ്രഥമ പുജ്യൻ അഗ്നിയാണല്ലോ. ദേവകൾക്ക് ഹവിസ്സ് എത്തിച്ചുകൊടുക്കുന്നത് ആദ്യസംഭൂതനായ അഗ്നിയാണ്. ഗണേശന്റെ താത്വികടിസ്ഥാനവും ബ്രഹ്മത്തിൽ നിന്നും ഭൂമിവരെയുള്ള സൃഷ്ടിക്രമത്തിൽ അന്തർലീനമാണ്.

ബ്രഹ്മാവിന് രോഹിണിയും വിഷ്ണുവിന് തിരുവോണവും ശിവന് തിരുവാതിരയും നക്ഷത്രങ്ങളായിരിക്കെ ഗണേശൻ നക്ഷത്രമില്ല. എന്നാൽ ചിലർ പൂരം ഗണപതിയായും തിരുവോണം ഗണപതിയും ആയും ആരാധിക്കാറുണ്ട്. കേതു അനിഷ്ടസ്ഥാനത്തായാൽ ജ്യോതിഷന്മാർ വിഘ്നേശ്വര പുജ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. കേതുവിനും ഗണേശനും തല നഷ്ടപ്പെട്ടവരാണല്ലോ. സഹ്യന്റെ മക്കൾ ലോകജനതയുടെ മനം കവരുന്നവരാണല്ലോ. സർപ്പഹാര കടി സൂത്രനായ ഗണേശന്റെ ഉദര ബന്ധവും യജ്ഞോപവീതവും സർപ്പങ്ങളാണ്. കേരളത്തിലും നാഗലാൻഡിലുമാണ് സർപ്പരാധകർ ഉള്ളത്. കന്നി മൂല ഗണേശൻ പ്രിയവസ്തുക്കളായ നാളികേരവും കറുകയും ഏറ്റവും കൂടുതൽ ലഭിക്കുക കേരളത്തിൽ ആണ്. വേദവ്യാസന് മഹാഭാരതം രചിക്കുവാൻ ഗണേശൻ തിരഞ്ഞെടുത്ത സ്ഥലം കോട്ടയത്തിനടുത്ത് മള്ളിയൂരാണ് പറയുന്നുണ്ട്. വടക്കെ ഇന്ത്യയിൽ വ്യാസഗൃഹയിൽ വച്ചാണ് ഗണേശനെഴുതിയതെന്നും നമുക്ക് ഇന്നു കാണാം. സഹ്യപർവ്വതത്തിൽ വച്ച് പണ്ടൊരിക്കൽ ഗണേശ പുജ നടത്താതെ ബ്രഹ്മയജ്ഞം നടത്തിയതിനാൽ ദേവകൾ നദികളായി തീർന്നു പിന്നീട് ഗായത്രിമന്ത്രം ജപിച്ച് ഗണേശ പുജ നടത്തി ദേവൻമാർക്കു പൂർവ്വരൂപം നൽകി. നാം ഏതൊരു പുജ, പിറന്നാൾ, പേരിടൽ തുടങ്ങി ചെറിയ കർമ്മങ്ങൾക്കുപോലും ഗണേശപുജ നടത്താതെ ഒരു ചടങ്ങും നിർവ്വഹിക്കാറില്ല. ഗണേശ പുത്രിയാണ് സന്തോഷി. സന്തോഷിമായെ ആരാധിക്കുന്നവർ

ധാരാളമുണ്ട്. തന്നെ പൂജിക്കുന്നവർക്ക് സന്തോഷം നൽകുന്ന അമ്മ. ശൈവർക്കു സിദ്ധിബുദ്ധിമാരോടുകൂടിയ ഗണേശൻ പ്രിയങ്കരനാണെങ്കിൽ മഹാരാഷ്ട്രയിലും പ്രാന്ത പ്രദേശങ്ങളിലുമുള്ളവർക്ക് ഗണേശൻ അവിവാഹിതനാണ്. ഗണേശനെകുറിച്ച് അനേകം കഥകളുണ്ട്. കൈലാസനാഥനെ കാണാൻ ഒരിക്കൽ ബ്രഹ്മാവും നാരദനും ചെന്നു. ഒരു വിശിഷ്ടമായ മാമ്പഴം നാരദൻ ഗംഗാധര പാദത്തിൽ സമർപ്പിച്ചു. ഇത് അറുമുഖൻ കൊടുക്കണോ ഗണേശൻ കൊടുക്കണോ എന്ന് ബ്രഹ്മാവിനോട് ചോദിച്ചതിന് അറുമുഖൻ കൂട്ടിയല്ലെ അവനിരിക്കട്ടെ എന്ന് പറഞ്ഞതനുസരിച്ച് മാമ്പഴം അറുമുഖന് നൽകി. ഗണേശൻ കോപം കൊണ്ട് ചുമന്നു. ഉടൻ ചതുർമുഖൻ ഗണേശനോട് മാപ്പ് യാചിച്ചു. മാപ്പ് നൽകുകയും ചെയ്തു. എന്നാൽ ശിവശിരസ്സിലിരുന്ന ചന്ദ്രൻ നിന്ദാസൂചകമായി ചിരിച്ചത് കണ്ട് ഗണേശൻ ശപിച്ചു. നിനക്ക് ക്ഷയവും പതനവും വരട്ടെ. ചന്ദ്രൻ ക്ഷയിച്ച് അപ്രത്യക്ഷനായി. ദേവകൾ ചന്ദ്രന് വേണ്ടി ശാപമോക്ഷത്തിന് പ്രാർത്ഥിച്ചതനുസരിച്ച് ഗണേശൻ പറഞ്ഞു ഇന്ന് ചിങ്ങമാസത്തിലെ ചതുർത്ഥിയാണ്. ഈ ദിവസം മാത്രം നിന്നെ കണ്ടാൽ അപമാനവും ദുഃഖവും ഉണ്ടാകും. എന്നാൽ ഈ ദിനത്തിലെ ചന്ദ്രോദയത്തിൽ എന്നെ പൂജിച്ചാൽ അഭീഷ്ടങ്ങൾ സാധിക്കും.

മറ്റൊരു കഥ ശിവൻ വേണ്ടത്ര ഭക്ഷണം കൊടുക്കുന്നില്ല എന്ന് കരുതി കുബേരൻ ഗണേശനെ വിരുന്നിന് വിളിച്ചു. എല്ലാം ഭക്ഷിച്ചിട്ടും വയറ് നിറയാതെ ഗണേശൻ വട്ടങ്ങളുൾ, ഉരുളികൾ മുതലായവ ഭക്ഷിക്കാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ കുബേരൻ ശിവന്റെ അടുത്തു ചെന്ന് മാപ്പപേക്ഷിച്ച് ശിവൻ ഒരു പിടി മലർ കൊടുത്തത് ഭക്ഷിച്ച് ഗണേശന്റെ വിശപ്പടങ്ങി. ചിങ്ങമാസത്തിലെ ചതുർത്ഥി ദിവസമാണ് അതുണ്ടായത്. പാടത്ത് വരമ്പത്തുകുടെ മടങ്ങവെ ഗണേശൻ വീണത് കണ്ട് ചന്ദ്രൻ കൈക്കൊട്ടി ചിരിച്ചു ഇത് കണ്ട് ഗണേശൻ ശപിച്ചു ഇന്നേ ദിവസം നിന്നെ കാണുന്നവർക്ക് അപമാനവും ദുഃഖവുമുണ്ടാകട്ടെ.

ജംബുദ്വീപിലെ സുലഭൻ എന്ന രാജാവും സമുദ്ര എന്ന രാജ്ഞിയും ഭക്തരും ധർമ്മിഷ്ഠരുമായിരുന്നു. ഒരിക്കൽ ഇവരോട് ശിവഭക്തനായ

മധുസൂദനനെന്ന ബ്രാഹ്മണൻ തന്റെ ദാരിദ്ര്യനിവാരണത്തിനായി യാചിച്ചു. എന്നാൽ പതിവിന് വിപരിതമായി അദ്ദേഹം പരിഹസിച്ച് ചിരിക്കുകയാണുണ്ടായത്. അദ്ദേഹം നിന്ദിതനായതിനാൽ രാജാവിനെ കാളയായി പോകട്ടെ എന്ന് ശപിച്ചു. മനം നൊന്ത് രാജ്ഞി ബ്രാഹ്മണനെ ശപിച്ചു. നീ കഴുതയായി ജനിക്കട്ടെ. അപ്പോൾ ബ്രാഹ്മണൻ തിരിച്ചു ശപിച്ചു. നീ ചണ്ഡാലി ആയി പിറക്കട്ടെ എന്ന്. മുവറ്റും ശാപഫലമായി അതാത് യോനിയിൽ പിറന്നു. അവർ ചിങ്ങമാസത്തിലെ ചതുർത്ഥി ദിവസം വിനായകക്ഷേത്രാങ്കണത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. പുലയിയുടെ കൈവശം ഒരു കെട്ട് കറുകപ്പുല്ല് ഉണ്ടായിരുന്നു. എല്ലാവരും തൊഴുത് മടങ്ങിയപ്പോൾ കാളയും കഴുതയും കറുകപ്പുല്ല് തിന്നാനെത്തി. പുലയി അവരെ ഓടിക്കാനൊരുങ്ങിയെങ്കിലും അവരുടെ വായിൽ നിന്നും കെട്ടഴിഞ്ഞ് പുലയിയുടെ കയ്യിൽ നിന്നും കറുക ബിംബത്തിൽ വീണു. ഓട്ടം പ്രദക്ഷണം പോലെയായതിനാൽ വിനായകൻ സന്തോഷമായി. ക്ഷേത്രം അശുദ്ധമായി എന്ന് പറഞ്ഞ് ഓടിക്കാൻ തുടങ്ങവെ മുവർക്കും ശാപമോക്ഷം ലഭിച്ച് ഗണേശദൂതൻമാർ വിമാനവുമായി അവരെ കൊണ്ടു പോകാൻ വന്നു. ഗൃഷ്മാർ അവരോട് ചോദിച്ചു വിനായകപ്രീതിക്ക് തപസ്സ് ചെയ്യുന്ന ഞങ്ങൾക്ക് പോലും ലഭിക്കാത്ത പുണ്യം എങ്ങിനെ ഇവർക്ക് ലഭിച്ചു? അവർ പറഞ്ഞു. ഇന്ന് ചിങ്ങത്തിലെ വിനായകചതുർത്ഥി ആണ്. പുലയിയുടെ കയ്യിലിരുന്ന കറുക. ഭഗവാന്റെ വായിലും, കാളയുടെ വായിൽ നിന്നും കറുക ഗണേശന്റെ തുമ്പിക്കൈയിലും, കഴുതയുടെ വായിൽ നിന്ന് കറുക ഗണേശപാദങ്ങളിലും പതിച്ചതിനാലും രാത്രി ഉറങ്ങാതെ പ്രദക്ഷണം വച്ചതിനാലും ഇവരുടെ പാപങ്ങൾ തീർന്നു.

ഗണേശൻ കറുക എങ്ങിനെ പ്രിയപ്പെട്ടതായി :

ഒരിക്കൽ ധർമ്മപുരിയിലെ മഹോത്സവത്തിൽ നൃത്തം ചെയ്തു കൊണ്ടിരുന്ന തിലോത്തമയുടെ വൽക്കലം അഴിഞ്ഞ് പോയതു കണ്ട് യമധർമ്മന് വീര്യം സ്രവിച്ചു. ആ വീര്യത്തിൽ ജനിച്ച അനലാസുരൻ ലോകം മുഴുവൻ വിറപ്പിച്ചു. അവനിൽ നിന്ന് രക്ഷനേടാൻ ദേവഗണം വിനായക പുജ നടത്തി. ആ സമയത്ത് ഒരു തേജസ്വിയായ ബാലൻ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് പറഞ്ഞു അനലാസുരൻ

വരുമ്പോൾ എന്നെ ഇവിടെ നിർത്തി നിങ്ങളെല്ലാവരും ഓടി രക്ഷപ്പെട്ടു കൊള്ളുക എന്ന് പറയുകയും അപ്പോൾ തന്നെ അനലാസുരൻ അവിടെ എത്തുകയും ചെയ്തു. തൽക്ഷണം അനലാസുരനെ കണ്ട് എല്ലാവരും ഓടി രക്ഷപ്പെട്ടു. ബാലൻ പൂർണ്ണരൂപത്തിലായി അനലാസുരനെ വിഴുങ്ങി. അപ്പോൾ ചന്ദ്രൻ കിരണം പൊഴിച്ചു. സിദ്ധിബുദ്ധിമാർ ഭഗവാനെ ആശ്ലേഷിച്ചു. സ്വല്പം ചൂടിന് ശമനമുണ്ടായെങ്കിലും ഭഗവാൻ ചൂട് സഹിക്ക വയ്യാതെ വിഷമിച്ചു. ആ സമയം തപോധനരായ എൺപത്തെണ്ണായിരം മുനിമാർ 21 വീതമുള്ള കറുകനാമ്പ് വിനായകശിരസ്സിൽ അർപ്പിച്ചു. അതോടെ ഉഷ്ണം ശമിച്ച് ഗണേശൻ തൃപ്തിനായി. അന്നു മുതൽ കറുക ആർ അർപ്പിച്ചാലും അവരിൽ വിനായകൻ പ്രത്യേക കരുണ കാണിക്കും.

വേറൊരു കഥ ഗണേശൻ സുദർശനചക്രം വിഴുങ്ങുകയും ചൂട് സഹിക്കാൻ കഴിയാത്ത വിനായകൻ വിഷ്ണു കറുകനീർ കൊടുത്ത് സുദർശനചക്രം പുറത്തെടുത്തപ്പോൾ തൊണ്ടയിൽ മുറിവുണ്ടാകുകയും, കറുക വെച്ച ഉടനെ മുറിവുണങ്ങുകയും ചെയ്തു. അന്നു മുതൽ ഭഗവാന് കറുക പ്രിയമുള്ളതായി എന്നും പറയപ്പെടുന്നു. അങ്ങനെ അനേകം കഥകളിൽ ഒന്നാണ് വിഷ്ണുവിന്റെ ജനനത്തെ കുറിച്ച് പറയുന്ന കഥ. ഒരിക്കൽ ശിവനും വിഷ്ണുവും സംസാരിച്ചിരിക്കേ ഗണേശൻ സുദർശനചക്രം വിഴുങ്ങി. അത് തിരിച്ചു കിട്ടുവാൻ ഗണപതിക്ക് മുമ്പിൽ കൈകൾ പിണച്ച് ഏത്തമിട്ടു. വിഷ്ണുവിന്റെ ഏത്തമിടൽ കണ്ടപ്പോൾ ഗണേശൻ ചിരിച്ച് സുദർ

ശനചക്രം പുറത്തു വന്നു. അങ്ങനെ അഭീഷ്ടം സാധിക്കുവാൻ ഗണേശൻ മുമ്പിൽ നമ്മൾ ഏത്തമിടുന്നു.

മഹാവിഷ്ണു ഒരിക്കൽ കൈലാസത്തിൽ ചെല്ലുമ്പോൾ പാർവ്വതിയുടെ ലാളനയേറ്റ് ദേവിയുടെ മടിയിലിരിക്കുന്ന കാളിയെ കണ്ടപ്പോൾ തനിക്ക് ദേവിയുടെ പുത്രനാകാൻ മോഹമുണ്ടായി. അങ്ങയുടെ മോഹം സാധിക്കുമെന്ന് ദേവി പറഞ്ഞു. അങ്ങിനെയിരിക്കെ ശ്രീപാർവ്വതി കുളിക്കുമ്പോൾ കാവൽക്കാരനായി നിന്ന നന്ദികേശൻ ആരെയും കടത്തി വിടരുതെന്ന ആജ്ഞ പരമശിവൻ വന്നപ്പോൾ ലംഘിച്ച്, അദ്ദേഹത്തെ കടത്തി വിട്ടു. അതിൽ പരിഭവിച്ച് സ്നാനം ചെയ്യുവാനായി കൊണ്ടു വന്ന മഞ്ഞൾ ഉരുട്ടി വിഷ്ണു ശക്തിയെ ആവാഹിച്ച് ഒരുസുന്ദര ബാലനാക്കി കാവൽ നിർത്തി. ശിവനെത്തിയപ്പോൾ ബാലൻ അദ്ദേഹത്തെ കടത്തി വിട്ടില്ല. രണ്ടുപേരും യുദ്ധമായി. ബാലനെ ജയിക്കുവാൻ വിഷ്ണുവിന്റെ സഹായത്തോടെ സുദർശനമുപയോഗിച്ച് ബാലന്റെ ശിരസ്സ് ഛേദിച്ചു. തന്റെ മകന്റെ ശിരസ്സ് നഷ്ടപ്പെട്ടതിൽ കുപിതയായ പാർവ്വതിയെ സമാധാനിപ്പിക്കാൻ വിഷ്ണു പറഞ്ഞു. സുദർശനത്താൽ നഷ്ടപ്പെട്ട ശിരസ്സ് ഇനി ചേർക്കാനാകില്ല. അതിനാൽ ശിവൻ തന്നെ ആദ്യം കാണുന്ന ശിരസ്സ് കൊണ്ടു വരട്ടെ. അങ്ങിനെ ശിവൻ പോകുമ്പോൾ ഒരു കുട്ടിയായ വടക്കോട്ട് തലവച്ച് കിടക്കുന്നതു കണ്ട് ആ ആനത്തല അറുത്തുകൊണ്ടുവന്ന് ബാലന്റെ ദേഹത്തിൽ ചേർത്തു. കൂടാതെ പ്രശ്നം തീർക്കുവാൻ എല്ലാ

ദേവതകൾക്കും മൂന്നിൽ ഗണേശനെ പൂജിക്കണമെന്ന് തീർപ്പും കൽപിച്ചു. അങ്ങിനെ ഗജമുഖനായി ആദ്യപൂജയ്ക്കുള്ള അവകാശവും നേടി.

വേറൊരു കഥ നാരദൻ കൊടുത്ത ഒരു വിശിഷ്ട പഴം ശിവൻ നൽകിയത് ആരാനോ ലോകം മുഴുവൻ ചുറ്റിക്കറങ്ങി ആദ്യം വരുന്നത്, അവൻ ലഭിക്കുമെന്ന് പറഞ്ഞതുകേട്ട് സുബ്രഹ്മണ്യൻ മയിൽ വാഹനത്തിലേറി സഞ്ചരിച്ച് ലോകം കറങ്ങി. ഗണേശൻ അച്ഛനുമമ്മയും അടങ്ങിയ ലോകം ചുറ്റി, സുബ്രഹ്മണ്യൻ തിരിച്ചു വന്നപ്പോൾ അച്ഛന്റെ മടിയിൽ പഴവുമായി ഇരിക്കുന്ന ഗണേശനെയാണ് കണ്ടത്.

ഗണപതിയും പരശുരാമനും തമ്മിലുള്ള വഴക്കിലാണ് ഗണേശന്റെ കൊമ്പൊടിഞ്ഞതെന്ന് ആണ് ഒരു കഥ. പരശുരാമൻ കൈലാസത്തിൽ ചെന്നപ്പോൾ ഗണപതി അദ്ദേഹത്തെ തടഞ്ഞുവെന്നും കുപിതനായ അദ്ദേഹം ശിവനിൽ നിന്ന് ലഭിച്ച മഴുകൊണ്ട് ഗണേശന്റെ നേരെയറിഞ്ഞ് കൊമ്പ് വെട്ടിയെന്നും രാമനോടുള്ള ബഹുമാനം നിമിത്തം ഗണേശൻ കൊമ്പ് ഒടിക്കുവാൻ അനുവദിച്ചു എന്നുമാണ് പറയുന്നത്.

ശുംഭ നിശുംഭന്മാരെ വധിക്കാൻ പുറപ്പെട്ട ദുർഗ്ഗാദേവിക്ക് മുമ്പിൽ വഴികാട്ടിയായി നടന്ന ഗണേശനാണ് അസുരസൈന്യത്തെ വീഴ്ത്തിയത്. ഇതിൽ സന്തുഷ്ടയായ ദേവിയാണ് ഗണേശൻ വിനായകസ്ഥാനം കല്പിച്ചതെന്ന് ദേവിമാഹാത്മ്യം. കഥകൾ ഇനിയും അനേകം ഉണ്ട്. ഗണേശനെ വന്ദിച്ചുകൊണ്ട് തലകാലം നിർത്തുന്നു.



വാർഷിക ദിനാഘോഷം

ശ്രീരുദ്രവിലാസം യു. പി സ്കൂളിന്റെ 102-ാമതു വാർഷിക ദിനാഘോഷം 2014 മാർച്ച് 21-ാം തീയതി 5 മണിക്ക് എറണാകുളം ടി.ഡി.എം ഹാൾ കാവേരിയിൽ വെച്ചു ചേർന്നു. ശ്രീമതി. നിസ.എസ്സ് പണിക്കരുടെ ഈശ്വരപ്രാർത്ഥനയോടുകൂടി ആരംഭിച്ച യോഗത്തിൽ കരയോഗം വൈസ്പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ ആലപ്പാട് മുരളീധരൻ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. തുടർന്ന് ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ ജയപ്രകാശ് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു സംസാരിച്ചു. സ്കൂൾ ഹെഡ്മിസ്ട്രസ് ശ്രീമതി. സി.ജി. സുഷമ റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. 102 വർഷം തികഞ്ഞ സ്കൂളിന്റെ ഒരു ലഘുചരിത്രം അദ്ധ്യക്ഷൻ തന്റെ പ്രസംഗത്തിൽ അവതരിപ്പിച്ചു. തുടർന്ന് ആരാധ്യയായ കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ ഡെപ്യൂട്ടിമേയർ ശ്രീമതി. ബി. ഭദ്ര സ്കൂളിനെപ്പറ്റിയും തന്റെ അദ്ധ്യാപനത്തെപ്പറ്റിയും സംസാരിക്കുകയും കൊച്ചു കുട്ടികളെ ആശംസിക്കുകയും നിലവിലുണ്ട് തെളിയിച്ചു ഉൽഘാടന കർമ്മം നിർവഹിക്കുകയും ചെയ്തു. കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ കൗൺസിലറും, ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റ് അംഗവുമായ ശ്രീ ലിനോജേക്കബ് ആശംസകൾ നേർന്നു. ട്രസ്റ്റ് അംഗം രാജലക്ഷ്മി ടീച്ചറുടെ ആശംസപ്രസംഗത്തെ തുടർന്ന് സ്കൂൾ ടീച്ചർ ശ്രീമതി . ജ്യോതിബാല കൃതജ്ഞത രേഖപ്പെടുത്തി. കുട്ടികളുടെ ഹൃദ്യമായ കലാപരിപാടികളും നടന്നു. കലാപരിപാടികൾ 8 മണിയോടുകൂടി സമാപിച്ചു.



രവീന്ദ്രനാഥ ടാഗോറിന്റെ അന്ത്യസന്ദേശം

-സി. എ. ശശിധരൻ നായർ

ആധുനിക ഇന്ത്യൻ സാഹിത്യ നഭോ മണ്ഡലത്തിലെ മഹാരഥൻ, രവീന്ദ്രനാഥടാഗോർ 1861 മെയ് 7-ാം തീയതി കൽക്കട്ടയിലെ സംസ്കാര സമ്പന്നവും, കുലീനവുമായ ഒരു കുടുംബത്തിലാണ് ഭൂജാതനായത്. ആയിരം വർഷങ്ങളിലേറെ പഴക്കമുള്ള ഈ കുടുംബം കന്യാകുബ്ജത്തിൽ നിന്നും ബംഗാളിലേയ്ക്ക് കുടിയേറിപ്പാർത്തതായിരുന്നു. ടാഗോറിന്റെ മുത്തച്ഛനായിരുന്ന ദ്വാരകനാഥ ടാഗോർ വലിയൊരു വ്യാപാരിയായിരുന്നു. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ മൂന്നു പുത്രൻമാരിൽ മുത്തയാളായിരുന്നു ദേവേന്ദ്രനാഥ ടാഗോർ, രവീന്ദ്രനാഥടാഗോറിന്റെ പിതാവ്. ബാല്യകാലം ടാഗോറിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം തികച്ചും ഒരു തടവറയായി തോന്നി. മറ്റു കുട്ടികളുടെ കൂടെ യഥേഷ്ടം കളിക്കുവാനോ ഇടപഴകുവാനോ ഉള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം അദ്ദേഹത്തിനില്ലായിരുന്നു. വീട്ടിൽ നിന്നു പുറത്തുപോകുവാനുള്ള അനുവാദം തന്നെ അപൂർവ്വമായി മാത്രമേ ലഭിച്ചിരുന്നുള്ളൂ.

കുട്ടിയായിരുന്നപ്പോൾ തന്നെ പിതാവായിരുന്ന ദേവേന്ദ്രനാഥടാഗോർ സംസ്കൃത മഹാകാവ്യങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ചു കൊടുത്തിരുന്നതും, ഭാസനും, വാല്മീകിയും കാളിദാസനും പുരാണേതിഹാസ കഥാപാത്രങ്ങളും ടാഗോറിന്റെ ഭാവനകൾക്ക് വർണ്ണച്ചിരകുകൾ നൽകി. ഏഴുവയസു മുതൽക്കു തന്നെ അദ്ദേഹം കവിതകളെഴുതുവാൻ തുടങ്ങി. 1890 ആയപ്പോഴേക്കും അദ്ദേഹം ബംഗാളിലെ അറിയപ്പെടുന്ന എഴുത്തുകാരുടെ നിരയിലേക്കുയർന്നു കഴിഞ്ഞിരുന്നു. കുട്ടിക്കാലത്ത് വീട്ടിൽ നാടകങ്ങൾ അഭിനയിക്കുന്നത് ടാഗോറിന്റെ ഇഷ്ടവിനോദങ്ങളിൽ ഒന്നായിരുന്നു. വീടിന്റെ മുകളിലത്തെ നിലയിലുള്ള മുറിയിലായിരുന്നു ഇതിനായി നീക്കി വെച്ചിരുന്നത്. ആ മുറിയിൽ മറ്റു ബഹളങ്ങളിൽ നിന്നും കുട്ടികളിൽ നിന്നും അകന്ന് ടാഗോർ തന്റേതായ ഒരു ഭാവനാലോകം

സൃഷ്ടിച്ച് ദിവസങ്ങൾ ചിലവഴിച്ചിരുന്നു. മനസ്സിന്റെ മൗനങ്ങൾക്കു ചിരകുനൽകുന്ന ഭാവനയുമായി മുറിയുടെ ജനാലയിലൂടെ പുറത്തേക്കു കണ്ണുകളുടച്ചും കൊണ്ടിരുന്ന ടാഗോറിന് സദാ പ്രസാദാത്മകമായ ഭാവങ്ങളുമായി ചുറ്റിലും പീലി നിവർത്തി നിന്നിരുന്ന പ്രകൃതി സാന്ത്വനവും ആനന്ദവുമുള്ളിയിരുന്നു.

ഇരുപത്തി മൂന്നാമത്തെ വയസ്സിൽ അദ്ദേഹം മൂന്നാളിനി ദേവിയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. 1910-1911 കാലയളവിൽ ബംഗാളി ഭാഷയിൽ അദ്ദേഹം രചിച്ച ഗാനങ്ങളുടെ ഒരു സമാഹാരമാണ് ഗീതാഞ്ജലി. 1912 ൽ ടാഗോർ ഇംഗ്ലണ്ടിലേയ്ക്കു യാത്ര തിരിച്ചപ്പോൾ ഗാനസമാഹാരമായ ഗീതാഞ്ജലിയും കൈവശമുണ്ടായിരുന്നു. യാത്രക്കിടയിൽ അദ്ദേഹം ഗീതാഞ്ജലി ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയിലേയ്ക്കു തർജ്ജമ ചെയ്തു. ഇംഗ്ലണ്ടിൽ എത്തിയപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന് വിലയം ബട്ലർ യേറ്റ്സ് എന്ന ഒരു ഐറിഷ് കവിയെ പരിചയപ്പെടുവാനിടയായി. വേദങ്ങളുടെ നാടായ ഭാരതത്തെക്കുറിച്ചദ്ദേഹം നേരത്തെ തന്നെ കേട്ടിരുന്നു. ഒട്ടേറെ ഉപനിഷത്തുകളും പതഞ്ജലിയോഗസൂത്രവും അദ്ദേഹം ഇംഗ്ലീഷ്ഭാഷയിലേയ്ക്ക് വിവർത്തനം ചെയ്യുകയും ചെയ്തിരുന്നു. ഭഗവദ്ഗീത ഇംഗ്ലീഷ്ഭാഷയിലേയ്ക്ക് തർജ്ജമ ചെയ്യുവാൻ മുൻകൈയെടുത്തതും യേറ്റ്സ് ആയിരുന്നു. ഗീതയിലെ നിഷ്കാമകർമ്മം എന്ന ആശയം അദ്ദേഹത്തെ ആഴത്തിൽ സ്വാധീനിച്ചിരുന്നു.

ടാഗോർ തന്റെ ഗാനസമാഹാരമായ ഗീതാഞ്ജലി യേറ്റ്സിനെ പരിചയപ്പെടുത്തി. ഗീതാഞ്ജലി യേറ്റ്സിനെ അങ്ങേയറ്റം സ്വാധീനിച്ചു. ടാഗോർ കവിതകളുടെ അന്തർധാരയായ മിസ്റ്റിസിസവും, ദാർശനിക ചിന്തകളും സർവ്വോപരി ഗീതാഞ്ജലിയിലുടനീളം പ്രസരിച്ചിരുന്ന ഉപനിഷദ് ചിന്തകളുടെ ചാരതയും, അർത്ഥവ്യാപ്തിയും

യേറ്റ്സിന്റെ മനോതലത്തിൽ അനുഭൂതിയുടെ പുതിയ തലങ്ങൾ തുറന്നു വെച്ചു. ഗീതാഞ്ജലി അദ്ദേഹത്തെ എത്രമാത്രം സ്വാധീനിച്ചിരുന്നു എന്ന് അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകളിൽ കൂടി തന്നെ നമുക്കു ശ്രവിക്കാം.

ഈ കാവ്യവിവർത്തനത്തിന്റെ കൈയെഴുത്തു പ്രതിയുമായി അനേകദിവസം തീവണ്ടിമുറികളിലും, ഉല്ലാസയാത്രാ വാഹനങ്ങളിലും, റസ്റ്റോറന്റുകളിലും വായനയിൽ മുഴുകി ഞാൻ അലഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇവ എന്റെ ഹൃദയത്തെ എത്രമാത്രം മമിക്കുന്നുവെന്ന് മറ്റാരും അറിയരുതെന്നു കരുതി പുസ്തകം മടക്കി വെച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ലയസുക്ഷ്മവും, താളബദ്ധവും സുതാര്യവും, വിവർത്തനക്ഷുദ്രവുമായ വർണ്ണശബളിമ എന്റെ ജീവിതമാകെയും സ്വപ്നം കണ്ട ഒരു ലോകം ഈ മൗലികഗീതങ്ങളിലല്ലാതെ നിങ്ങളുടെ ചിന്തയിലെവിടെയുണ്ടെന്ന് എന്റെ ഭാരതീയരെ ഒന്നു പറയൂ..... യേറ്റ്സ് ഇംഗ്ലണ്ടിലെ പണ്ഡിതൻ മാരുടേയും, കവികളുടേയും ഒരു യോഗം വിളിച്ചു കൂട്ടി. യോഗത്തിൽ അദ്ദേഹം തന്നെ ഗീതാഞ്ജലി അവരെ വായിച്ചു കേൾപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. അചുംബിതങ്ങളും, ചിന്താബന്ധുരങ്ങളുമായ ആശയങ്ങളുടേയും ദാർശനികമായ ഉൾക്കാഴ്ചയുടേയും സർവ്വോപരിതനതായ സൗന്ദര്യബോധത്തിന്റേയും സമ്മ്യക്കായ സമ്മേളനത്തിൽ നിന്നുറവന്ന ഗീതങ്ങൾ പാശ്ചാത്യ പണ്ഡിതൻമാർക്ക് നിത്യനൂതനമായൊരനുഭവമായിരുന്നു. പ്രകൃതിയും, മനുഷ്യനും ഈശ്വരനും കൈകോർത്തു പിടിച്ചു നിൽക്കുന്ന ഒരു ദർശനം, മനുഷ്യചേതനയെ ആത്മീയമായൊരനുഭവത്തിന്റെ അഭ്യന്തരതലങ്ങളിലേയ്ക്ക് മന്ദം മന്ദം കൊണ്ടു പോകുന്ന രചനാ വൈഭവം ഗീതാഞ്ജലി പാശ്ചാത്യ നിരൂപകൻമാരുടെ മുക്തകണ്ഠമായ പ്രശംസക്കും, അഭിനന്ദനങ്ങൾക്കും പാത്രമായി. മാത്രമല്ല ആ കാവ്യസമാഹാരം ഒട്ടേറെ പുതിയ സുഹൃത്തുക്കളെ

ടാഗോറിന് നേടിക്കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു. അവരിൽ ഏറ്റവും ശ്രദ്ധേയമായ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഉടമയായിരുന്നു സി.എഫ്. ആൻഡ്രൂസ്.

1913 ൽ ഗീതാഞ്ജലി നോബൽ സമ്മാനത്തിനർഹമായി. യൂറോപ്യൻ അല്ലാത്ത ഒരാൾക്ക് ആദ്യമായി നോബൽ സമ്മാനം നേടിക്കൊടുത്ത കൃതി ഗീതാഞ്ജലിയായിരുന്നു. സമ്മാനം കിട്ടിയ തുകയത്രയും 1901 ൽ അദ്ദേഹം സ്ഥാപിച്ച ശാന്തിനികേതൻ വിദ്യാഭവന്റെ വികസനത്തിനായി വിനിയോഗിച്ചു. കാലാന്തരത്തിൽ ശാന്തി നികേതൻ വിശ്വഭാരതി സർവ്വകലാശാലയായി പടർന്നു പന്തലിച്ചു. പാശ്ചാത്യ പൗരസ്ത്യ ദർശനങ്ങളുടെ സമ്മുക്തമായ സമ്മേളനം സാധ്യമാക്കുക എന്ന മഹത്കൃത്യത്തിന്റെ സാക്ഷാത്കാരമായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം.

ടാഗോറിന്റെ സാഹിത്യകൃതികളിൽ വലിയ ഭാഗവും മാതൃഭാഷയായ ബംഗാളിയിലാണ് രചിച്ചിട്ടുള്ളത്. നൂറിലധികം കഥകളും, പന്ത്രണ്ടു നോവലുകളും, മുപ്പതിലധികം നാടകങ്ങളും, ഇരുനൂറോളം പ്രബന്ധങ്ങളും, രണ്ടായിരത്തോളം കവിതകളും അദ്ദേഹത്തിന്റേതായിട്ടുണ്ട്. കവിയായിട്ടാണ് അദ്ദേഹം അറിയപ്പെടുന്നതെങ്കിലും ടാഗോറിന്റെ ഭാവനാവിലാസം ഏറ്റവും മധ്യകം തെളിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നത് ചെറുകഥകളിലാണെന്നു വേണം പറയുവാൻ. ടാഗോർ കഥകളിൽ കാണപ്പെടുന്ന ശില്പഭദ്രതയും ഭാവഭംഗിയും മനശാസ്ത്ര പരമായ ഉൾക്കാഴ്ചയും പരഹൃദയജ്ഞാനവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ കഥകൾക്ക് മൗലികമായൊരു വ്യക്തിത്വം പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. സാഹിത്യരചനകളിൽ രണ്ടായിരത്തിലധികം ചിത്രങ്ങളും അദ്ദേഹം രചിക്കുകയുണ്ടായി.

കാളിദാസനുശേഷം പ്രകൃതിയേയും മനുഷ്യരേയും മണ്ണിനേയും എന്നു വേണ്ട സമസ്ത ചരാചരങ്ങളേയും ഒരദൈവത ദർശനത്തിന്റെ അന്തർധാരയിൽ വിളക്കി ചേർത്ത തത്വജ്ഞാനിയും ചിന്തകനുമായിരുന്നു ടാഗോർ. കാവിയുടുകൂടാത്ത ജ്ഞിതവുമായിരുന്നു അദ്ദേഹം, ഇന്ത്യയിലെ മഹാനായ മനുഷ്യത്വവാദിയും.

ഭാരതീയ പാരമ്പര്യങ്ങളിലും സാംസ്കാരിക പൈതൃകങ്ങളിലും

അങ്ങേയറ്റം അഭിമാനം കൊണ്ടിരുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ രചനകളിലുടനീളം ഉപനിഷദ് ദർശനങ്ങളിലെ ഉദ്ബോധനങ്ങളും, സൂക്തങ്ങളും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നതു കാണാം. ഒരു മനുഷ്യത്വവാദിയായിരുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചിന്താഗതിയുടെ കേന്ദ്രബിന്ദു മനുഷ്യനായിരുന്നു. വിവേകാനന്ദനപ്പോലെ തന്നെ അദ്ദേഹവും മനുഷ്യനെ ദൈവത്തിന്റെ സ്ഥാനത്ത് പ്രതിഷ്ഠിച്ചു. മനുഷ്യന്റെ അക്ഷിണമായ കരങ്ങൾ കർമ്മശേഷിയുടെ കാഹളമുതിർക്കുന്നിടത്താണ് ദൈവത്തിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യമുള്ളതെന്ന് പറയുവാനദ്ദേഹത്തിന് തെല്ലും മടിയില്ലായിരുന്നു. മനുഷ്യരാശിയുമായി ബന്ധപ്പെടാത്ത ഏതെങ്കിലും ഒരു സത്യമുണ്ടെങ്കിൽ അതിന് ശാശ്വതമായൊരസ്തിത്വമില്ലെന്നദ്ദേഹം ഗാഢമായി വിശ്വസിച്ചിരുന്നു. സ്വാതന്ത്ര്യ പ്രേമിയായിരുന്ന കവി തികഞ്ഞ ആത്മാഭിമാനി കൂടിയായിരുന്നു. 1919 ൽ നടന്ന ജാലിയൻ വാലാബാഗ് കൂട്ടക്കൊലയിൽ പ്രതിഷേധിച്ച് ബ്രിട്ടീഷ് സർക്കാർ നൽകിയ സർ ബഹുമതി അദ്ദേഹം സ്വാഭാവികമായോടെ നിസ്സങ്കോചം ഉപേക്ഷിച്ചു. മതത്തിന്റേയും രാജ്യത്തിന്റേയും പ്രാദേശികമായ അതിർവരമ്പുകളൊന്നും അദ്ദേഹത്തിന്റെ വളർച്ചക്കു വിഘാതമായിരുന്നില്ല. ഈശ്വരപ്രേമവും, പ്രകൃതിസ്നേഹവും കഴുപ്പുടുന്നവരോടുമുള്ള സഹാനുഭൂതിയും മനുഷ്യന്റെ കർമ്മശേഷിയിലും ഇച്ഛാശക്തിയിലുമുള്ള അചഞ്ചലമായ വിശ്വാസവുമെല്ലാം അദ്ദേഹത്തിന്റെ രചനകളിലുടനീളം നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. വാക്കും പ്രയത്നവും മനുഷ്യന്റെ അക്ഷിണമായ കരങ്ങളും പൂർണ്ണതയ്ക്കായി യത്നിക്കുന്ന ഒരു ലോകത്തേയ്ക്ക്, മനസ്സ് ഭയരഹിതവും ചിന്താവികസരവും, ശിരസ്സ് ആത്മാഭിമാനത്താൽ ഉയരുകയും ചെയ്യുന്നൊരു സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിലേയ്ക്ക് എന്നെന്നും തന്റെ നാടുണരണമെന്നു പ്രത്യംശിച്ചിരുന്ന ആ മഹാത്മാവ് 1941 ആഗസ്റ്റ് 7 ന് സ്വഗൃഹത്തിൽ വച്ച് മരണത്തെ പൂർത്തിയാക്കി.

"Where the mind is without fear and the head is held high
There knowledge is free
Into that heaven of freedom
Oh father let my country awake"
(Gitanjali)

അലംഘനീയമായ മരണത്തിന്റെ പാദനിസ്ഥാനം അദ്ദേഹം നേരത്തെ തന്നെ ശ്രവിച്ചിരുന്നുവോ? ജീവിതത്തെ സ്നേഹിച്ചിരുന്നതുപോലെ തന്നെ കവി മരണത്തേയും സ്നേഹിച്ചിരുന്നു എന്നു വേണം കരുതുവാൻ. ഗീതാഞ്ജലിയുടെ അവസാന ഭാഗത്തുള്ള ഗീതങ്ങൾ വായിക്കുന്നവർക്ക് അങ്ങിനെയാണ് അനുഭവപ്പെടുക. മരണവുമായി നിശബ്ദമായൊരാത്മ സല്ലാപം നടത്തുന്ന കവിയെയാണ് നമുക്കിവിടെ ദർശിക്കുവാൻ കഴിയുന്നത്.

“.....മൃത്യുവേ! ജീവിതത്തിന്റെ അന്തിമ പൂർത്തികരണമേ! എന്റെ അടുത്തു വന്ന് എന്നോടു സൈര പ്രഭാഷണം നടത്തുക. ദൈവനംദിനം ഞാൻ അങ്ങയെ കാത്തിരുന്നിട്ടുണ്ട്. അങ്ങക്കുവേണ്ടി ഞാൻ ജീവിതത്തിൽ സുഖദുഃഖങ്ങൾ സഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവിടുത്തെ അക്ഷികളിൽ നിന്നുള്ള ഒരന്തിമ വീക്ഷണം മതി എന്റെ ജീവനെന്നെന്നും അങ്ങയിൽ ലയിപ്പിക്കാൻ” ഗീതാഞ്ജലി. ആ കവി ഭാവനയിൽ നിന്നുരത്തിരിഞ്ഞു വന്ന കഥാപാത്രങ്ങളും ചിന്താധാരകളും ഇന്നും സജീവമായി സഹൃദയ മനസ്സുകളിൽ ജീവിക്കുന്നു. പൗരാണിക ഭാരതീയ സംസ്കാരത്തിന്റേയും ഉണർന്നെഴുന്നേറ്റ ദേശീയതയുടേയും സമുജ്ജ്വലമായ പ്രതീകമായിരുന്നു രവീന്ദ്രനാഥടാഗോർ.

രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധം (1941) അതിന്റെ വിനാശകരമായ സംഹാരതാണ്ഡവിത്തിനായി ചുവടുവയ്ക്കുവാൻ തുനിയുന്ന കാലത്തായിരുന്നു ടാഗോറിന്റെ അന്ത്യം. അന്ത്യയാമങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം ലോകത്തിനു നലകിയ മഹത്തായ സന്ദേശമാണിത്. അനീതിയും, ഹിംസയും, അധർമ്മവും ദൈവനംദിനം കരുത്തു പ്രാപിച്ചു വരുന്ന ഈ യാത്രിക യുഗത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾക്ക് പ്രസക്തിയേറുകയാണ്. അനീതിക്കും, അധർമ്മത്തിനും, യുദ്ധത്തിനും എതിരായ ഉൽക്കടമായ ധർമ്മികരോഷവും, അതോടൊപ്പം ഭാരതത്തിന്റെ മഹത്തായ സാംസ്കാരിക പൈതൃകത്തിന്റെ ഉദ്ഘോഷണവുമാണ് ഈ സൂക്തങ്ങളിൽ പ്രതിധ്വനിക്കുന്നത്. മനുഷ്യനർമ്മയിലും അവന്റെ കർമ്മശേഷിയിലും അദ്ദേഹം എത്രമാത്രം ശുഭാപ്തിവിശ്വാസം പുലർത്തിയിരുന്നുവെന്ന് ഈ അന്ത്യസന്ദേശം വായിക്കുമ്പോൾ നമുക്കു മനസ്സിലാക്കുവാൻ കഴിയും.

കാട്ടാളത്തമാകുന്ന രാക്ഷസൻ എല്ലാ വ്യാജവേഷങ്ങളും ഉപേക്ഷിച്ച് സർവ്വനാശത്തിന്റെ ഒരു ഭയങ്കര കോലാഹലത്തിൽ മനുഷ്യത്വത്തെ പിച്ച് ചീന്താൻ സന്നദ്ധമായികൊണ്ട് അനാവൃതദംഷ്ട്രകളോടെ ഇതാ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ലോകത്തിന്റെ ഒരറ്റം മുതൽ മറ്റേറ്റം വരെ വിദേശത്തിന്റെ വിഷമയമായ കൊടുംപുക അന്തരീക്ഷത്തെ ഇരുട്ടു പിടിപ്പിക്കുന്നു. പ്രതീചിയുടെ മനോഗതിയിൽ ഒരു പക്ഷേ സ്വപ്നമായി കിടന്നു പോന്ന ഹിംസയുടെ ചൈതന്യം ഒടുക്കം ഇതാ ഒന്നു മുരി നീവർന്ന് മനുഷ്യാത്മവിനെ അശുദ്ധമാക്കിയിരിക്കുന്നു.

വിധിചക്രം ഒരു കാലത്ത് ഇംഗ്ലീഷുകാരെ തങ്ങളുടെ ഇന്ത്യൻ സാമ്രാജ്യം കൈയൊഴിയാൻ നിർബന്ധരാക്കും. പക്ഷേ അന്ന് എന്തൊരു തരത്തിലുള്ള ഇന്ത്യയെ, എന്തു നിറഞ്ഞ കഷ്ടപ്പാടിനെയൊന്നവർ പിന്നിൽ വിട്ടുപോകുക. നൂറ്റാണ്ടുകളായി തുടർന്നു പോന്ന

അവരുടെ ഭരണവാഹിനി ഒടുവിൽ വരണ്ടു പോകുമ്പോൾ അവർ പിന്നിൽ വിട്ടേച്ചു പോകുന്നത് എന്തൊരു ചെളിയും ചണ്ടിയും നിറഞ്ഞ ശൂന്യതയെയായിരിക്കും. യൂറോപ്പിന്റെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നാണ് പരിഷ്കാരത്തിന്റെ ഉറവകൾ പൊന്തി വരിക എന്ന് ഒരു കാലത്ത് ഞാൻ വിശ്വസിച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ ലോകത്തോടു യാത്ര പറയാൻ ഭാവികുന്ന ഇന്ന് ആ വിശ്വാസം പാടെ പാപ്പരായിപ്പോയിരിക്കുന്നു.

ചുറ്റുപാടും നോക്കുമ്പോൾ അഭിമാനം നിറഞ്ഞ ഒരു പരിഷ്കാരത്തിന്റെ തകർന്നു വീഴുന്ന നഷ്ടശിഷ്ടങ്ങൾ വ്യർത്ഥതയുടെ ഒരു വമ്പിച്ച കുമ്പാരമെന്നോണം വാരി വിതറിയിരിക്കുന്നതായി കാണുന്നു. എങ്കിൽകൂടി മനുഷ്യനിൽ വിശ്വാസം നഷ്ടമാക്കുക എന്ന മഹാപാപം ചെയ്തു കൂടാ. ഈ മഹാപ്രളയം കഴിഞ്ഞ് സേവനത്തിന്റേയും ത്യാഗത്തിന്റേയും ചേതനകൊണ്ട് അന്തരീക്ഷം ശുദ്ധമാക്കപ്പെട്ടതിനുശേഷം

അവന്റെ ചരിത്രത്തിൽ ഒരു നവീനാധ്യായം ആരംഭിക്കുന്നതിനെ ഞാൻ പ്രതീക്ഷിച്ചു കൊള്ളട്ടെ. ഒരു പക്ഷേ ഈ ചക്രവാളത്തിൽ നിന്ന്, സൂര്യനുദിക്കുന്ന ഈ കിഴക്കുനിന്നാവാം ആ പുലരി പിറക്കുന്നത്.

പരാജിതനായ മനുഷ്യൻ തന്നെ വിനഷ്ടമായ മനുഷ്യത്വത്തിന്റെ പൈതൃകം വീണ്ടെടുവാനായി തന്റെ വിജയ പഥത്തിലൂടെ പിറകോട്ടു ചുവടുകൾ വയ്ക്കുന്ന ഒരു കാലം വരും.

കൈയ്യുക്കിന്റെ ധിക്കാരത്തിന് അകമ്പടി സേവിക്കുന്ന ആപത്തുകൾക്ക് ഇന്നു നാം സാക്ഷ്യം വഹിക്കുന്നു. ഒരു നാളിൽ ഋഷിപ്രോക്തമായ ഈ പരമാർത്ഥം തെളിയും.

അധർമ്മം കൊണ്ടു മനുഷ്യൻ അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുന്നു.

അസാധ്യമെന്നു തോന്നുന്നതിനെ നേടുന്നു.

ശത്രുക്കളെ ജയിക്കുന്നു. പക്ഷേ വേരോടെ നശിക്കുന്നു.... ♦

100 വർഷം പഴക്കമുള്ള ചിത്രങ്ങൾ കൈവശമുള്ളവരുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്

എറണാകുളം കരയോഗത്തിൽ എറണാകുളത്തിന്റെ പഴയകാല ചിത്രങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുവാനുദ്ദേശിക്കുന്നു. 100 കൊല്ലം പഴക്കമുള്ള എറണാകുളത്തെ സ്ഥലങ്ങൾ, സ്ഥാപനങ്ങൾ, ക്ഷേത്രങ്ങൾ മുതലായവയുടെ ചിത്രങ്ങൾ കൈവശമുള്ള കരയോഗാംഗങ്ങൾ അവയുടെ പകർപ്പുകൾ ടി ആവശ്യത്തിനായി കരയോഗത്തിൽ ഏല്പിക്കുവാൻ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ekmkgm@gmail.com എന്ന ഇമെയിൽ വിലാസത്തിലും അയക്കാവുന്നതാണ്.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ 89-ാം വാർഷിക പൊതുയോഗവും 2014 - 2018 ലേക്കുള്ള ഭാരവാഹികളുടെ തിരഞ്ഞെടുപ്പും

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ നിയമാവലി 17 ഉം അതിന്റെ ഉപ വകുപ്പുകളും 35 ii, iii, iv, v എന്നീ വകുപ്പുകൾ പ്രകാരവും വാർഷിക പൊതുയോഗം 2014 ജൂൺമാസം 29-ാം തിയതി ഞായറാഴ്ച ടി. ഡി. എം. ഹാളിൽ വെച്ച് നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്.

നിയമാവലി 15 നോട്ട് 2 പ്രകാരം ഈ വർഷം പ്രസിഡന്റ്, ഒരു വൈസ് പ്രസിഡന്റ്, ഒരു സെക്രട്ടറി, രണ്ടു വനിതാ സംവരണം, നാലു ഭരണ സമിതി അംഗങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ ഒൻപതു പേർക്ക് തിരഞ്ഞെടുപ്പ് ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. ഇത് സംബന്ധിച്ച് ഔദ്യോഗിക അറിയിപ്പ് ജൂൺ മാസത്തെ സൗഹൃദത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നതായിരിക്കും.

കരയോഗ ജീവകാരുണ്യസ്ഥിരം ഫണ്ടിലേയ്ക്കുള്ള പ്രതിമാസ വരിസംഖ്യ യഥാസമയം അടയ്ക്കാത്തവരുടെ പേര് വോട്ടേഴ്സ് ലിസ്റ്റിൽ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതല്ല.

ഇതൊരു അറിയിപ്പായി കണക്കാക്കി എല്ലാ കൊല്ലവും മാർച്ച് 31 ന് മുൻപായി കരയോഗം ജീവകാരുണ്യ സ്ഥിരം ഫണ്ടിലേക്കുള്ള വരിസംഖ്യ മുടക്കം കൂടാതെ അടയ്ക്കുവാൻ താൽപ്പര്യപ്പെടുന്നു.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് കരയോഗം ജനറൽ സെക്രട്ടറിയുമായി ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്.

തീർത്ഥയാത്ര



- വത്സല ആർ നായർ

2014 ജനുവരി 22-ാം തീയതി രാത്രി 9 മണിക്ക് കരയോഗത്തിൽ നിന്നും തീർത്ഥയാത്രയ്ക്കുള്ള ബസ്സ് പുറപ്പെട്ടു. വിഘ്നേശ്വരനേയും, എറണാകുളത്തപ്പനേയും മനസ്സിൽ ധ്യാനിച്ചു. എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. കെ. പി. കെ. മേനോൻ, മുരളി, മോഹൻ, വേണുഗോപാൽ എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് യാത്ര തിരിച്ചത്.

പിറ്റേ ദിവസം രാവിലെ പത്തരയോടുകൂടി രാമേശ്വരത്ത് എത്തിച്ചേർന്നു. എടുത്തിരുന്ന ഹോട്ടൽ വരെ ബസ്സ് പോകാത്തതു കാരണം നാലോ, അഞ്ചോ പേർ വീതം ഓട്ടോയിൽ കയറിയാണ് താമസസ്ഥലത്ത് എത്തിയത്. ഞങ്ങൾ എല്ലാവരും എത്തിയപ്പോഴേയ്ക്കും, ഞങ്ങളുടെ ലഗേജുകളും എത്തിച്ചേർന്നു. ഓരോരുത്തർക്കും മുറികൾ അലോട്ടു ചെയ്തു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ലിഫ്റ്റ് വഴി എല്ലാവരും അവരവരുടെ മുറികളിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. പ്രഭാതകർമ്മങ്ങളെല്ലാം കഴിഞ്ഞ് താഴത്തെ ഹാളിൽ എത്തിയപ്പോൾ പ്രാതൽ തയ്യാറായിരുന്നു. പ്രാതൽ കഴിച്ച ശേഷം ഞങ്ങൾ രാമേശ്വരം ക്ഷേത്രത്തിലേയ്ക്ക് പോയി.

രാമേശ്വരം ശംഖിന്റെ ആകൃതിയിലുള്ള ഒരു ദ്വീപാണ്. 15 ഏക്കർ സ്ഥല വിസ്തീർണ്ണമുള്ള ഒരു ക്ഷേത്രമാണ് ഇത്. ആദ്യമായി ക്ഷേത്രത്തിനകത്ത് കടന്നു, അവിടെ സെക്യൂരിറ്റി ഉണ്ടായിരുന്നു. അത് കഴിഞ്ഞ് അമ്പലത്തിനകത്തേയ്ക്ക് കടന്നു. ഇടനാഴിക്ക് വളരെയധികം വീതിയുള്ളതു കാരണം നടക്കുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടായില്ല. ഇതിന് നടുവീൽ കൂടി എല്ലായിടത്തും ചുവന്ന കയറ്റു പാതകൾ വിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. തീർത്ഥകിണറ്റിലെ വെള്ളത്തിൽ സ്നാനം ചെയ്തു വരുന്നവരുടെ ശരീരത്തിൽ നിന്നും വീഴുന്ന വെള്ളം വീണ് നടപാത നനഞ്ഞു കിടക്കുന്നതിനാൽ ആരും തെന്നി വീഴാതിരിക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയാണ് ഇങ്ങനെ ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. കൂടാതെ സ്ത്രീകൾ വെള്ളം അടിച്ചു കളയുന്നുമുണ്ട്.

രാമായണ കാല ചരിത്രത്തോട് ബന്ധമുള്ള രാമേശ്വരം, ഭാരതീയ സംസ്കാരത്തിന്റെ പര്യായമായി നിലക്കൊള്ളുന്നു. ഭാരതത്തിലുള്ള ഹിന്ദു മഹാക്ഷേത്രങ്ങളായി എണ്ണപ്പെ

ടുന്നവ വടക്ക് ബദരീനാഥം, കിഴക്ക് പുരി ജഗന്നാഥം, പടിഞ്ഞാറ് ദ്വാരക, തെക്ക് രാമേശ്വരം. ഈ നാല് ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ രാമേശ്വരം മാത്രമാണ് ശിവ ക്ഷേത്രം. മറ്റ് മൂന്ന് ക്ഷേത്രങ്ങളും വൈഷ്ണവ ക്ഷേത്രങ്ങളാണ്. രാമേശ്വരം ക്ഷേത്രത്തിലുള്ള ജ്യോതിർലിംഗം ഭാരതത്തിലെ 12 ജ്യോതിർലിംഗങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. ഈ വിധ സവിശേഷതകളോടൊപ്പംമൂർത്തി, തീർത്ഥ, സ്ഥലം എന്നീ മൂന്ന് പെരുമകൾ കൊണ്ടും പുണ്യഭൂമിയാണ്.

ഹിന്ദുമത വിശ്വാസികൾ ഈശ്വര സാക്ഷാത്കാരത്തിനായി തീർത്ഥയാത്രകൾ നടത്തുന്നത് ഒരു പ്രധാന ജീവിതവ്രതമായി അനുഷ്ഠിച്ചു പോരുന്നു. അലയാഴിയുടെ താരാട്ടും, സമുദ്ര സാമീപ്യവുമുള്ള പുണ്യതീർത്ഥങ്ങൾ ഹിന്ദുക്കളുടെ ആരാധനാ സ്ഥലങ്ങളാണ്. മറ്റു തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് രാമേശ്വരം മികച്ചതാണ്. പുണ്യതീർത്ഥമായ ഗംഗയിൽ സ്നാനം ചെയ്ത്, കാശി വിശ്വനാഥ ദർശനം സാധിച്ച, രാമേശ്വരം തീരത്ത് അഗ്നി തീർത്ഥത്തിൽ മുങ്ങി പാപ പരിഹാരം നേടി, ശ്രീരാമനാഥ സ്വാമി ദർശനവും നടത്തി തീർത്ഥ യാത്ര അവസാനിപ്പിയ്ക്കുന്നു. ഈ യാത്ര ജീവിത സാഹചര്യമായും, ഈശ്വര സാക്ഷാത്കാരമായും കരുതപ്പെടുന്നു. രാവണ സംഹാരശേഷം മടങ്ങിയെത്തിയ ശ്രീരാമനോട്, രാവണനെ കൊന്ന (രാവണൻ ബ്രഹ്മഹത്യയാപാപം പരിഹരിക്കുവാൻ, സീതാദേവി, ലക്ഷ്മണ സമേതനായി ശിവലിംഗ പ്രതിഷ്ഠ നടത്തി മഹേശ്വര പ്രീതി ലഭ്യമാക്കുവാൻ മഹർഷിമാർ നിർദ്ദേശിച്ചു. പ്രതിഷ്ഠ നടത്തുവാൻ മുഹൂർത്തം കുറിച്ച് കൈലാസത്തിൽ നിന്നും ശിവലിംഗം കൊണ്ടു വരുവാൻ ഹനുമാനെ അയച്ചു. വിദൂരത്തുള്ള കൈലാസത്തിൽ നിന്നും ശിവലിംഗം കൊണ്ടു വരുവാൻ ഹനുമാൻ കാലതാമസം നേരിട്ടു. അതിനാൽ സീതാദേവി തന്റെ കരങ്ങളാൽ മണലിൽ സൂക്ഷിച്ച ലിംഗം പ്രതിഷ്ഠിച്ചു മുഹൂർത്ത സമയത്ത് തന്നെ പുജാദികർമ്മങ്ങൾ അനുഷ്ഠിച്ചതായി പറയപ്പെടുന്നു. ലിംഗ സഹിതം തിരിച്ചെ

ത്തിയ ഹനുമാൻ കോപാകുലനായി തന്റെ വാൽ ശിവലിംഗത്തിൽ ചുറ്റി മാറ്റി മറിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചെങ്കിലും വിഫലമാകുകയാണ് ഉണ്ടായത്. ഹനുമാനെ സ്വാന്തനിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രീരാമനാൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെട്ട രാമലിംഗത്തിനു സമീപം തന്നെ ഹനുമാൻ കൊണ്ടുവന്ന വിശ്വ ലിംഗത്തെ സ്ഥാപിച്ചു. ഈ ലിംഗത്തിന് ആദ്യം പുജ ചെയ്യണമെന്ന് ശ്രീരാമൻ കല്പിച്ചുവത്രെ. ശ്രീ ഹനുമാൻ കൈലാസത്തിൽ നിന്നു കൊണ്ടുവന്നതായ വിശ്വലിംഗം പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെട്ട സന്നിധിയാണ് ശ്രീവിശ്വനാഥ സന്നിധി. ശ്രീരാമനാഥ സ്വാമി സന്നിധിക്ക് വടക്കു വശത്താണ് ഈ സന്നിധി. ശ്രീവിശ്വനാഥ സ്വാമിയുടെ ദേവിയായി ശ്രീവിശ്വലാക്ഷി അംബാൾ ഇവിടെ ഭക്തജനങ്ങൾക്ക് ദർശനം നല്കുന്നു. വിശ്വനാഥനും, വിശ്വലാക്ഷിക്കും ക്ഷേത്രത്തിലെ ആദ്യ പുജ നടത്തുന്നു. ആദ്യമായി എല്ലാവരും കടലിൽ മുങ്ങുവാൻ പോയി. ബലി കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടവരെല്ലാം അതിനു പോയി. മറ്റുള്ളവർ കൈ പിടിച്ച് കടലിലേയ്ക്ക് ഇറങ്ങി മൂന്നു പ്രാവശ്യം മുങ്ങി. ഈ കടലിലാണ് അഗ്നി തീർത്ഥം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. അഗ്നി തീർത്ഥത്തിൽ മുങ്ങി വിശുദ്ധി വരുത്തിയിട്ടു വേണം മറ്റു തീർത്ഥങ്ങളിൽ മുങ്ങുവാൻ, ക്ഷേത്രമതിൽക്കെട്ടിനകത്ത് 22 പവിത്ര തീർത്ഥങ്ങൾ ഉണ്ട്.

മഹാലക്ഷ്മിതീർത്ഥം: ഈ തീർത്ഥത്തിൽ സ്നാനം ചെയ്ത് ധർമ്മ രാജൻ സർവ്വ ഐശ്വര്യങ്ങളും നേടി. ഇവിടെ സ്നാനം ചെയ്താൽ ലക്ഷ്മീ കടാക്ഷം ലഭിക്കുന്നു. ശ്രീഹനുമാൻ സന്നിധിക്ക് തെക്കുവശത്തായി ഈ തീർത്ഥം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു.

സാവിത്രിതീർത്ഥം: ശ്രീഹനുമാൻ സന്നിധിക്ക് പടിഞ്ഞാറു വശത്ത് ഈ തീർത്ഥം കാണാം. കാശിപർ രാജാവ് ശാപമുക്തി നേടിയ തീർത്ഥം. ഈ തീർത്ഥത്തിൽ സ്നാനം ചെയ്താൽ സാവിത്രി ദേവിയുടെ അനുഗ്രഹം ഉണ്ടാകുന്നു.

ഗായത്രിതീർത്ഥം: സാവിത്രി തീർത്ഥത്തിന് സമീപം ഉള്ള തീർത്ഥം. ഇവിടെ സ്നാനം ചെയ്താൽ ഈ ദേവിയുടെ കടാക്ഷം ലഭിക്കുന്നു.

സരസ്വതീതീർത്ഥം: സാവിത്രി തീർത്ഥത്തിന് സമീപത്തായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ഇവിടെ സ്നാനം ചെയ്താൽ സരസ്വതീ കടാക്ഷം ലഭിക്കുന്നു.

ശംഖുതീർത്ഥം: ക്ഷേത്രത്തിന്റെ ഉൾ പ്രകാരത്തിൽ നിന്നു വരുന്ന തീർത്ഥം. വത്സനാഭ മുനീക്ക് നന്ദി കേട് കൊണ്ടു വന്ന പാപത്തിൽ നിന്നും മോചനം ലഭ്യമാക്കിയ തീർത്ഥം.

ചക്രതീർത്ഥം: ക്ഷേത്രത്തിന്റെ ഉൾപ്രകാരത്തിൽ നിന്നും വരുന്ന തീർത്ഥം. സൂര്യന് സ്വർണ്ണ ഹസ്തങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കിയ തീർത്ഥം.

സേതു മാധവതീർത്ഥം: ഇത് മറ്റുള്ള തീർത്ഥങ്ങളിൽ നിന്നും വളരെയധികം വലുപ്പമുള്ള തീർത്ഥങ്ങളാണ്. ഇതിൽ നിറയെ ചുമന്ന താമരപ്പൂക്കൾ വിടർന്നു നില്ക്കുന്നുണ്ട്. ലക്ഷ്മീ കടാക്ഷവും, മനഃശുദ്ധിയും നേടി തരുന്ന തീർത്ഥമാണ് ഇത്.

ഗന്ധമാദനതീർത്ഥം: സേതുമാധവ തീർത്ഥത്തിന് സമീപത്തായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ദാരിദ്ര്യ ദുഃഖത്തിൽ നിന്നും മോചനം നേടുവാനും, സകല ഐശ്വര്യങ്ങളും ലഭിക്കുന്നതിനും, ബ്രഹ്മഹത്യ പാപം പരിഹരിക്കുന്നതിനും ഈ തീർത്ഥ സ്നാനം ഉപകരിക്കുന്നു.

ഗവാക്ഷതീർത്ഥം: ഗന്ധമാദന തീർത്ഥത്തിനരികിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. നരകലോക വാസത്തിൽ നിന്നുമുള്ള മോചനമാണ് ഈ തീർത്ഥത്തിന്റെ ഫലപ്രാപ്തി.

കവായതീർത്ഥം: സേതുമാധവ തീർത്ഥത്തിന് സമീപമാണ് ഈ തീർത്ഥം. ഇതിൽ സ്നാനം ചെയ്താൽ കല്പകവൃക്ഷവാസം ലഭിക്കുന്നു.

നളതീർത്ഥം: കവായതീർത്ഥത്തിനരികിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു. ഇതിലെ സ്നാനം കൊണ്ട് സൂര്യതേജസ്സ് നേടാനും, സ്വർഗ്ഗലോക പ്രാപ്തിക്കും സാധിക്കുന്നു.

നിളതീർത്ഥം: സേതുമാധവ സന്നിധിക്ക് സമീപം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു, ഈ തീർത്ഥത്തിൽ നീരാടുന്നതു മൂലം സകല യാഗഫലങ്ങളും, അഗ്നിയോഗ പദവിയും ലഭ്യമാകുന്നു. ബ്രഹ്മഹത്യ വിമോചനതീർത്ഥം ചക്രതീർത്ഥത്തിനു സമീപം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ബ്രഹ്മഹത്യപാപത്തിൽ നിന്നും മോചനം നേടാൻ ഈ തീർത്ഥസ്നാനം കൊണ്ട് സാധിക്കുന്നു.

സൂര്യതീർത്ഥം: കോവിലിന്റെ ഉൾപ്രകാരത്തിൽ നിന്നും വരുന്നു. തൃകാലജ്ഞാനവും, കാലാനുസൃത പ്രാപ്തങ്ങളും നേടാൻ ഈ തീർത്ഥം

ഉപകരിക്കുന്നു.

ചന്ദ്രതീർത്ഥം: സൂര്യ തീർത്ഥത്തിനു സമീപം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. തൃകാല ജ്ഞാനവും, ലോക പ്രാപ്തങ്ങളും ഇതിലെ സ്നാനം കൊണ്ടു സാധിക്കുന്നു.

ഗംഗാതീർത്ഥം: ചന്ദ്രതീർത്ഥത്തിനു സമീപം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ജ്ഞാന ശ്രുതി രാജാവിന് ജ്ഞാനലാഭം നേടി കൈടുത്ത തീർത്ഥമാണ് ഇത്.

യമുനാതീർത്ഥം: ഗംഗാതീർത്ഥത്തിനു സമീപം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു.

ഗയാതീർത്ഥം: ഗംഗാതീർത്ഥത്തിനു സമീപം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു.

ശിവതീർത്ഥം: നന്ദിമണ്ഡപത്തിന് സമീപം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു. ദൈരവർ ബ്രഹ്മഹത്യപാപനിവർത്തി നേടിയ തീർത്ഥം.

സത്യമിത്രതീർത്ഥം: ശ്രീ പർവ്വത വർത്തിനി അമ്മൻ സന്നിധിക്ക് സമീപം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. പുനരുന്മു ചക്രവർത്തി ശാപദോഷ പരിഹാരം ചെയ്ത തീർത്ഥം.

സർവ്വതീർത്ഥം: ശ്രീരാമനാഥ സാമി സന്നിധിക്ക് മുൻവശം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ശ്രുതിശിശനർക്ക് ജന്മനാ ഉണ്ടായിരുന്ന അന്ധത, ജരാന്തര, ദേഹബലഹീനത എന്നിവ പരിഹൃതമാക്കിയ തീർത്ഥം.

കോടിതീർത്ഥം: ക്ഷേത്രത്തിന്റെ പ്രഥമ പ്രകാരത്തിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു. ശ്രീകൃഷ്ണ ഭഗവാൻ മാതൃലൻ കംസനെ നിഗ്രഹിച്ച പാപത്തിൽ നിന്നും മുക്തി നേടുവാൻ ഈ തീർത്ഥത്തിൽ നീരാടി.

ഈ തീർത്ഥങ്ങളിൽ എല്ലാം നീരാടുന്നതിനു വേണ്ടി 50 Rs ന്റെ ചീട്ട് ആദ്യം തന്നെ എടുക്കണം. ഇതു കൂടാതെ ക്ഷേത്ര പ്രാന്ത്യങ്ങളിൽ 33 തീർത്ഥങ്ങൾ കൂടി ഉണ്ട്. മേൽ വിവരിച്ച 22 തീർത്ഥങ്ങളിലും ഞങ്ങളെല്ലാവരും നീരാടി. നട അടച്ചതിനാൽ ഞങ്ങൾ താമസസ്ഥലത്തേക്ക് തിരിച്ചുപോയി.

ഉച്ചക്ഷണത്തിനു ശേഷം ഞങ്ങൾ വീണ്ടും യാത്ര തിരിച്ചു. ആദ്യം ധനുഷ്കോടിയിലേക്ക് പുറപ്പെട്ടു. 12 ആളുകൾക്ക് മാത്രം കയറാവുന്ന, നിലത്തു നിന്നും ഉയരം കൂടിയ വലിയ ചക്രങ്ങളുമുള്ള ഒരു തരം പ്രത്യേക വാഹനത്തിലാണ് അവിടേക്ക് പോകുന്നത്, രാവണന്റെ സഹോദരനും, ശ്രീരാമഭക്തനുമായ വിഭീഷണന്റെ അഭിപ്രായത്തെ മാനിച്ച് ശ്രീരാമചന്ദ്രൻ തന്റെ വില്ലിന്റെ മുന്നയാൽ പാലം

കെട്ടാൻ നിർദ്ദേശിച്ച സ്ഥലം എന്ന അർത്ഥത്തിൽ ധനുഷ് കോടി എന്ന സ്ഥലനാമം വന്നു. പോകുന്ന വഴിയിൽ കോദണ്ഡ രാമക്ഷേത്രം കണ്ടു. രാവണനുമായുള്ള യുദ്ധത്തിനു ശേഷം ഇവിടെ വെച്ചാണ് വിഭീഷണന്റെ പട്ടാഭിഷേകം നടത്തിയത് എന്നു പറയുന്നു. ഇവിടെയുള്ള ക്ഷേത്രത്തിന്റെ പ്രധാന ശ്രീകോവിലിൽ ശ്രീരാമൻ, ലക്ഷ്മണൻ, സീതാദേവി, ഹനുമാൻ എന്നിവരുടെ പ്രതിഷ്ഠകൾ ഉണ്ട്. ചുമരുകൾ നിറയെ വലിയ ഫോട്ടോകൾ ഉണ്ട്. ശ്രീരാമനും ഹനുമാനും, ചിരപിടിപ്പിക്കുന്നതിന് മുൻ വാനരന്മാർ ശ്രീരാമന്റെ അനുഗ്രഹം നേടുന്നത്, ബ്രഹ്മാവ് അനുഗ്രഹിയ്ക്കുന്നത്, ശ്രീരാമൻ മഹാദേവന്റെ പുജ ചെയ്യുന്നത് മുതലായവ. അവിടെ നിന്നും ധനുഷ് കോടിയിലേക്ക് പോയി. ബംഗാൾ ഉൾക്കടലും, ഇന്ത്യൻ മഹാ സമുദ്രവും, അറബിക്കടലും, സന്ധിക്കുന്നതാണ് ധനുഷ്കോടി. ശ്രീരാമചന്ദ്രൻ ശ്രീലങ്കയിൽ എത്തിച്ചേരുന്നതിനു വേണ്ടി സമുദ്രത്തിൽ കെട്ടിയ അണയെ സേതുബന്ധനം എന്നു പറയുന്നു. സേതു ഇവിടെ നിന്നും ആരംഭിക്കുന്നു. ധനുഷ് കോടിയിലേക്ക് കടലിൽ കൂടിയുള്ള യാത്രയാണ്. 8 കി.മീറ്ററോളം ടാറിട്ട റോഡാണ്. അതിനുശേഷം കടലിൽ കൂടിയുള്ള യാത്രയാണ്. വളഞ്ഞും, തിരിഞ്ഞും, കൂടുങ്ങിയുമുള്ള യാത്ര.

രാമേശ്വരത്ത് ആദ്യത്തെ കൊടുങ്കാറ്റ് (ചുഴലി) അടിച്ചത് ഇവിടെയാണ്. 1964 ഡിസംബർ 24, 25 തീയതികളിൽ അടിച്ച ചുഴലി കൊടുങ്കാറ്റിൽ രാമേശ്വരത്തേക്ക് കടക്കുന്ന പാലം നശിക്കുകയും, 125 യാത്രക്കാർ ഉൾപ്പെടെ ഒരു ട്രെയിൻ നാമാവശേഷമാകുകയും ചെയ്തു. ഇപ്പോൾ അവിടം ഒരു പ്രേതഭൂമിയാണ്. കൊടുങ്കാറ്റിൽ തകർന്ന പോലീസ് സ്റ്റേഷന്റേയും, പള്ളിയുടേയുംമൊക്കെ അവശിഷ്ടങ്ങൾ കാണാം. അവിടെ നിന്നും കുറേദൂരം കൂടി പോയാലേ സേതുവിന്റെ അവശിഷ്ടം കാണുകയുള്ളൂ. അവിടെ നിന്നും നേരെ രാമപാദങ്ങൾ ഉള്ള ക്ഷേത്രം കാണുവാൻ പോയി. രാമേശ്വരം ക്ഷേത്രത്തിൽ നിന്ന് വടക്ക് ദിശയിൽ 2 കി.മീറ്റർ ദൂരത്തിൽ ഗന്ധമാദന പർവ്വതം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു. ഇതിന്റെ മുകളിലാണ് ക്ഷേത്രം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്. ക്ഷേത്രത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠയൊന്നുമില്ല. ശ്രീരാമന്റെ രണ്ട് പാദങ്ങൾ മാത്രമുണ്ട്. താഴെ നിന്നും വളരെയധികം കല്പടവുകൾ കയറി വേണം ഇവിടെ



എത്തിച്ചേരുവാൻ. ഇവിടെ നിന്നുമാണ് ഹനുമൻ ലക്ഷയിലേക്ക് ചാടിയത് എന്നു പറയുന്നു. ഇവിടെ നിന്നും നോക്കിയാൽ രാമേശ്വരം നഗരത്തിന്റെ നയനാനന്ദകരമായ ദൃശ്യങ്ങൾ കാണാം.

അടുത്തതായി ലക്ഷ്മണ തീർത്ഥം കാണുവാൻ പോയി. രാമേശ്വരം ക്ഷേത്രത്തിന് പടിഞ്ഞാറു ദിക്കിൽ സേതു റോഡിലാണ് ലക്ഷ്മണതീർത്ഥം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. ബലരാമന് ബ്രഹ്മഹത്യോ പാപദോഷം പരിഹൃതമായ തീർത്ഥമാണ് ഇത്. ഇവിടെയുള്ള ക്ഷേത്രത്തിൽ ലക്ഷ്മണന്റെ അനന്ത രൂപമാണ് പ്രതിഷ്ഠ. ക്ഷേത്രത്തോട് ചേർന്ന് ഒരു വലിയ ക്ഷേത്രക്കുളവും, അതിന്റെ നടുവിൽ മനോഹരമായ ഒരു മണ്ഡപവും ഉണ്ട്.

അതിനുശേഷം പഞ്ചമുഖ ഹനുമന്റെ ക്ഷേത്രദർശനത്തിനു പോയി. ക്ഷേത്ര കവാടത്തിനടുത്ത് അതികായ ഹനുമൻജിയുടെ ഒരു പ്രതിഷ്ഠയുണ്ട്. ക്ഷേത്രത്തിൽ 5 മുഖങ്ങളുള്ള ഹനുമന്റെ പ്രതിഷ്ഠയാണ്. സേതു ബന്ധിച്ച പ്ലോഴുണ്ടായിരുന്നതും വെള്ളത്തിൽ ഇട്ടാൽ താഴാത്തതുമായ വളരെയധികം ഉരുണ്ട കല്ലുകൾ അവിടെ പ്രദർശനത്തിനു വച്ചിട്ടുണ്ട്.

പിന്നീട് ഞങ്ങൾ രാമേശ്വരം ക്ഷേത്ര ദർശനത്തിനായി പോയി. രാമായണ കാലം മുതൽ നിലനില്ക്കുന്ന ഈ ക്ഷേത്രം എ. ഡി. 12-ാം ശതാബ്ദം വരെ ഓല മേഞ്ഞതായിരുന്നു എന്നു പറയപ്പെടുന്നു. 12-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ശ്രീലങ്ക ഭരിച്ചിരുന്ന പരാക്രമപാകു എന്ന രാജാവ് തൃക്കോവിൽ പണികഴിപ്പിച്ചതിന്റെ രേഖകൾ ഉണ്ട്. തൃക്കോവിൽ, ഉയർന്ന ബലവത്തായ ചുറ്റു മതിലുകൾ കുളളിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു, ക്ഷേത്രത്തിന്റെ കിഴക്കും, പടിഞ്ഞാറും പ്രവേശന ദ്വാരങ്ങൾ ഗംഭീരമായ ഗോപുരങ്ങളാൽ അലങ്കരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ശ്രീകോവിലിന്റെ ചുറ്റും വടക്ക്, തെക്ക് വളരെ പ്രാധാന്യം നല്കി ദീർഘമായ ഇടനാഴികളാൽ അലംകൃതമായിരിക്കുന്നു. ഈ ഇടനാഴികളിലുള്ള തൂണുകളും, മുകൾത്തട്ടുകളും മനോഹരമായ വർണ്ണങ്ങളോടു കൂടിയ ശില്പ ചാതുരി നിറഞ്ഞവയാണ്.

തൃക്കോവിലിന്റെ പ്രഥമ പ്രാകാരത്തിൽ, രാമനാഥ സ്വാമി ഭക്തജനങ്ങൾക്ക് അനുഗ്രഹം ചൊരിഞ്ഞുകൊണ്ട് വിളങ്ങുന്നു. ശിവലിംഗരൂപത്തിലുള്ള ഭഗവാൻ ശ്രീരാമചന്ദ്രനാൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെട്ടതാണ്, തൃക്കോ

വിലിന്റെ വാതിലുകളും, മേൽത്തട്ടുകളും കരിങ്കല്ലിൽ തീർത്ത വളരെ മനോഹരങ്ങളായ ശില്പചാതുര്യം പ്രകടിപ്പിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളവയാണ്. ശ്രീഹനുമനാൽ കൈലാസത്തിൽ നിന്നും കൊണ്ടുവരപ്പെട്ട വിശ്വലിംഗം പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെട്ട സന്നിധിയാണ് വിശ്വനാഥ സന്നിധി. ശ്രീരാമനാഥസ്വാമി സന്നിധിക്ക് വടക്കു വശത്തായി ഈ സന്നിധി നിലകൊള്ളുന്നു.

ശ്രീരാമനാഥ സ്വാമി സന്നിധിയുടെ വലതു ഭാഗത്തായി സ്വാമിയുടെ ധർമ്മപത്നിയായ പർവ്വതവർത്തിനിദേവിസന്നിധി കാണാം. ഭഗവാന്റെ വാമഭാഗത്ത് ദേവീ സാന്നിധ്യം ഉള്ളത് ഭക്തജനങ്ങൾ ഒരു സവിശേഷതയായി കാണുന്നു. ദേവീ സന്നിധിയിലുള്ള ശ്രീചക്രത്തെ ദർശിക്കുന്നത് ഐശ്വര്യദായകമാണ്. വെള്ളിത്തേരിലും, തങ്കപല്ലക്കിലും ദേവിയുടെ പ്രദക്ഷിണം ഉണ്ടാകാറുണ്ട്.

ശ്രീ നന്ദിമണ്ഡപം രാമനാഥസ്വാമി സന്നിധിക്ക് എതിർവശത്ത് (മുമ്പിൽ) നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നു. മധുര ഭരിച്ചിരുന്ന വിശ്വനാഥ നായ്ക്കരുടെ കാലത്താണ് ഇത് പണികഴിപ്പിച്ചത്. 22 അടി നീളവും, 12 അടി വീതിയും, 17 അടി ഉയരവുമുള്ള ഭീമാകാരമായ ഒരു നന്ദി വിഗ്രഹമാണ് ഇത്. വിവിധ ചായങ്ങൾ കൊണ്ട് മനോഹരമാക്കിയിരിക്കുന്നു. നന്ദിമണ്ഡപത്തിന് പിൻവശം ധ്വജസ്തംഭം പണിയിരിക്കുന്നു. ഇതു പോലെ ശുക്രവാരമണ്ഡപം, സേതുപതിമണ്ഡപം, അനൂപ്പു മണ്ഡപം, തിരുക്കല്യാണ മണ്ഡപം, പള്ളിയറ എന്നിവയും വിശേഷപ്പെട്ടവയാണ്.

രാത്രി എട്ടര മണിയോടുകൂടി പള്ളിയറ ദീപാരാധന എന്നൊരു ചടങ്ങുണ്ട്. ഇവിടെ പാർവ്വതീദേവിയുടെ ശ്രീകോവിലിന്റെ ഇടതുവശത്തായി ഒരു അറയുണ്ട്. ദേവിയുടെ പുജ കഴിഞ്ഞ് നട അടച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ വാദ്യഘോഷങ്ങളോടുകൂടി ഭഗവാനെ ഒരു പല്ലക്കിൽ അവിടേക്ക് ആനയിക്കും. ഈ അറയിലുള്ള മഞ്ചലിൽ ദേവനേയും, ദേവിയേയും കിടത്തി പാൽ, കടലപരിപ്പ് വേവിച്ചത് എന്നിവ നേദിച്ച് ആരതി ഉഴിയുന്നു. പിന്നീട് ഈ മഞ്ചൽ ആട്ടുകയും, ആലവട്ടം കൊണ്ട് വീശിക്കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനുശേഷം നട അടയ്ക്കുന്നു. അതിനുശേഷം എല്ലാവർക്കും ആരതി നല്കും. പിന്നീട് പ്രസാദമായി പാലും, കടലപരിപ്പ് വേവിച്ചതും എല്ലാവർക്കും നല്കുന്നു. ഏലക്കായും, മധുരവും

ചേർത്ത ചെറുചുടുള്ള പാലും, കടലപരിപ്പ് വേവിച്ചതും വളരെയധികം സ്വാദിഷ്ടമാണ്.

ഈ പവിത്രമായ ക്ഷേത്രത്തിലുള്ള മറ്റ് ഉപദേവന്മാർ ശ്രീവിഘ്നേശ്വരൻ, സേതുമായവൻ, ജ്യോതിർലിംഗം, സഹസ്രലിംഗം, വജ്രേശ്വരൻ, നടരാജൻ, സർപ്പങ്ങൾ, പള്ളി കൊണ്ട പെരുമാൾ, ആഞ്ജനേയൻ, ശിവദുർഗ്ഗ, മഹാലക്ഷ്മി, ദക്ഷിണേശ്വരൻ, പതജ്ഞലി മുനിവർ സന്നിധി എന്നിവയാണ്.

അടുത്തദിവസം രാവിലെ 3 മണിക്ക് തന്നെ എഴുന്നേറ്റ് പ്രഭാത കർമ്മങ്ങളെല്ലാം കഴിഞ്ഞ് നാലര മണിയോടുകൂടി ക്ഷേത്രത്തിലേക്ക് പുറപ്പെട്ടു. 5 മണിക്ക് അവിടെയുള്ള സ്പെട്രികലിംഗദർശനം കാണുന്നതിനു വേണ്ടിയാണ് പോയത്. ഒരാൾക്ക് 50 രൂപ നിരക്കിൽ ടിക്കറ്റ് എടുത്തിട്ടും വലിയ തിരക്കായിരുന്നു. അങ്ങിനെ നീണ്ട ക്യൂവിൽ നിന്ന് സ്പെട്രിക ലിംഗ ദർശനം ലഭിച്ചു. ഇത് നേപ്പാൾ രാജാവ് നല്കിയതാണ്. കത്തുന്ന വിളക്കിന്റെ പ്രഭയാൽ ഇത് വളരെ മനോഹരമായി കാണപ്പെട്ടു. ഒരു പശുവിനേയും, പശുക്കുട്ടിയേയും അമ്പലത്തിൽ കൊണ്ടു വന്നു നിർത്തി കറന്നെടുക്കുന്ന പാൽ കൊണ്ടാണ് ഇവിടെയുള്ള ജ്യോതിർലിംഗത്തിൽ അഭിഷേകം നടത്തുന്നത്. ജ്യോതിർലിംഗദർശനവും നടത്തി തൊഴുതു മടങ്ങുമ്പോൾ അഭിഷേകം നടത്തിയ പാൽ തീർത്ഥമായും, ആരതി ഉഴിഞ്ഞ ഭസ്മം പ്രസാദമായും ലഭിച്ചു.

പ്രാതലിനു ശേഷം ഞങ്ങൾ വീണ്ടും യാത്ര തുടർന്നു. ഏകദേശം 12 മണിക്ക് മുന് തന്നെ തിരുപ്പറം കുന്ദം എന്ന പ്രസിദ്ധമായ മുരുകക്ഷേത്രത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. റോഡരികിൽ ബസ്സ് നിർത്തി. അവിടെ നിന്നും കുറച്ചധികം നടന്നാലേ ക്ഷേത്രത്തിൽ എത്തുകയുള്ളൂ. വളരെയധികം കല്പടവുകൾ കയറിയാൽ മാത്രമേ ഈ ഗുഹാക്ഷേത്രത്തിന്റെ മുകളിൽ എത്തുകയുള്ളൂ. മധുരയിൽ നിന്നും 10 കി.മീറ്റർ തെക്കായി ഈ ക്ഷേത്രം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ശൂരപത്മനെ നിഗ്രഹിച്ച ശേഷം ഇന്ദ്രപുത്രിയായ ദേവസേനയെ വിവാഹം കഴിച്ചു കൊണ്ടു വന്നത് ഇവിടെയ്ക്കാണ്.

പ്രവേശന കവാടത്തിൽ 148 തൂണുകളുള്ള ഈ ക്ഷേത്രത്തിനകത്ത് ശിവൻ, ഗണപതി, ദുർഗ്ഗ, വിഷ്ണു എന്നീ ദേവന്മാർക്കും പ്രത്യേകം കോവിലുകളുണ്ട്. എല്ലാവരും തൊഴുത് ഇറങ്ങിയപ്പോൾ നട അടച്ചു. അവിടെ നിന്നും

ഞങ്ങൾ മധുരയിലുള്ള താമസസ്ഥലത്തേയ്ക്ക് പോയി.

ഉച്ചക്ഷേണം കഴിഞ്ഞ് 4 മണിയോടു കൂടി വീണ്ടും യാത്ര തുടർന്നു. ആദ്യമായി പഴമുധിർ ചോല എന്ന ക്ഷേത്രത്തിലേയ്ക്കാണ് പോയത്. ഇത് മുരുകന്റെ മറ്റൊരു പ്രസിദ്ധ ക്ഷേത്രമാണ്, നടുവിൽ കൂടി റോഡും, ഇരുവശവും മരങ്ങൾ ഇടതൂർന്നു നില്ക്കുന്നതുമായ ഒരു കാട്ടു പ്രദേശമാണ് ഇത്. ധാരാളം കുരങ്ങന്മാരുമുണ്ട്. ഇവിടെ വിദ്യാഭവനമായി ഭഗവാൻ നിലകൊള്ളുന്നു. തിരുക്കുറുൾ രചിച്ച തിരുവള്ളുവർ, അമ്പുയാർ എന്നീ ഭക്തകവികൾക്ക് ദർശനമരുളി അനുഗ്രഹിച്ച ദേവനാണ്.

അതിനു ശേഷം അഴകർ കോവിലിലേയ്ക്ക് പോയി. മധുരയിൽ നിന്നു 19 കി. മീറ്റർ കിഴക്കായി മലകളാൽ ചുറ്റപ്പെട്ട് മനോഹരമായ ഈ വിഷ്ണു ക്ഷേത്രം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു. സുന്ദരരാജ പ്രതിഷ്ഠയാണ് ഇവിടെയുള്ളത്. പിള്ള കൊണ്ടുള്ള വിഗ്രഹത്തിൽ അഭിഷേകം ചെയ്യുവാനുള്ള ജലം, 3 കി. മീറ്റർ അകലെയുള്ള ഒരു അരുവിയിൽ നിന്നാണ് കൊണ്ടു വരുന്നത്. കുന്നിൻ മുകളിലുള്ള ആ അരുവിയിൽ നിന്നല്ലാതെ വേറെ ജലം അഭിഷേകത്തിന് കൊണ്ടുവന്നാൽ വിഗ്രഹം കറുത്തു പോകും എന്നും പറയുന്നു. വിഷ്ണു ഭഗവാൻ ഇവിടെ വന്നിരുന്നതിനു ശേഷം, സഹോദരനായി നിന്ന് മീനാക്ഷി, സുന്ദരേശന്മാരുടെ വിവാഹം നടത്തിക്കൊടുത്തു എന്നും ഐതിഹ്യമുണ്ട്. ചിത്ര പൗർണ്ണമി നാളിൽ അഴകർ സ്വാമിയുടെ വിഗ്രഹം വലിയൊരു ഘോഷയാത്രയായി വൈശഖ നദിയിലേയ്ക്കു കൊണ്ടു പോകുന്നു. ഈ ആറട്ടുസവത്തിൽ അനേകായിരം ഭക്തജനങ്ങൾ പങ്കെടുക്കുന്നു. വളരെ അധികം ടാറിട്ട വഴികളിൽക്കൂടി നടന്ന് സുന്ദരരാജ സ്വാമിയുടെ ശ്രീകോവിലിനു മുമ്പിൽ എത്തി തൊഴുത് കാണിക്ക സമർപ്പിച്ച ശേഷം പ്രസാദം വാങ്ങി. അപ്പോൾ അവിടെ ഉണ്ടായിരുന്ന പ്രധാന പുജാരി, ഭഗവാന്റെ കിരീടമെടുത്ത് ഞങ്ങൾ ഓരോരുത്തരുടേയും തലയിൽ വെച്ച് അനുഗ്രഹിച്ചു.

അവിടെ നിന്നും ഞങ്ങൾ മധുര മീനാക്ഷി ക്ഷേത്രത്തിലേയ്ക്ക് യാത്ര തിരിച്ചു. അതിപുരാതനമായ തമിഴ് സംസ്കാരത്തിന്റെ ഈറ്റില്ലമാണ് മധുര. അതിന്റെ കീർത്തി സ്തംഭമാണ് ശ്രീ മീനാക്ഷി ക്ഷേത്രം. മീനാക്ഷിയുടെ മാത്രമല്ല സുന്ദരേശന്റെ കൂടി

ക്ഷേത്രമായ ഇത് പവിത്രമായ വൈഗയ് നദിയുടെ തീരത്ത് പരിലസിക്കുന്നു. മനോഹരമായ ഈ നഗരം ദക്ഷിണ ഭാരതത്തിലെത്തുന്ന ഏതൊരു സഞ്ചാരിയുടേയും ആകർഷണ കേന്ദ്രമാണ്.

ഒരിക്കൽ ദേവന്മാരുടേയെല്ലാം അധിപതിയായ ഇന്ദ്രനും ബ്രഹ്മഹത്യോപാപം ഏല്ക്കേണ്ടി വന്നു. പാപമോചനത്തിനായി ഇന്ദ്രൻ പല ക്ഷേത്രങ്ങളിലും തപസ്സീരുന്നു. അതുകൊണ്ടാനും പ്രയോജനമുണ്ടായില്ല. മധുരയിലെ കദംബവനത്തിലൂടെ പോകുമ്പോൾ താൻ പെട്ടെന്ന് പാപമുക്തനാക്കപ്പെട്ടതു പോലെ തോന്നി. ചുറ്റും നോക്കിയപ്പോൾ അടുത്തുള്ളൊരു കദംബ വൃക്ഷച്ചുവട്ടിൽ ഒരു സ്വയംഭൂ വിഗ്രഹം കണ്ടു. ഉടനെ ഇന്ദ്രൻ ആ വിഗ്രഹത്തെ സ്വർണ്ണത്താമരകൾ കൊണ്ട് അർച്ചിക്കുകയും, വിഗ്രഹത്തിനു മുകളിൽ ഒരു മകുടം പണിയുകയും ചെയ്തു. പിന്നീട് അദ്ദേഹം ദേവലോകത്തേയ്ക്ക് മടങ്ങി.

ധനജന്മൻ എന്നൊരു വ്യാപാരി ഒരു ദിവസം കദംബ വനത്തിലൂടെ പോകുകയായിരുന്നു. രാത്രിയായപ്പോൾ അയാൾ കാട്ടിൽ തന്നെ വിശ്രമിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഉറക്കത്തിൽ അപൂർവ്വമായ ചില വാദ്യഘോഷങ്ങൾ കേട്ട് അയാൾ ഉണർന്നു നോക്കി. അപ്പോൾ അടുത്തുള്ള വൃക്ഷച്ചുവട്ടിൽ വിഗ്രഹത്തിനു ചുറ്റും ദീപാലങ്കാരങ്ങൾ കണ്ടു. ദേവന്മാർ അവിടെ പൂജ ചെയ്യുകയായിരുന്നു. താൻ കണ്ട സംഭവത്തെപ്പറ്റി അന്നു മധുര വാണിരുന്ന കുലശേഖര പാണ്ഡ്യ രാജാവിനെ അറിയിച്ചു. രാജാവ് ഉടനെ സ്ഥലം സന്ദർശിച്ച് വിഗ്രഹത്തെ ആരാധിക്കുകയും ചെയ്തു. പിന്നീട് പാണ്ഡ്യ രാജ്യത്തിന്റെ തലസ്ഥാനമായ മധുര നഗരം പണികഴിപ്പിച്ചത് ഇദ്ദേഹമാണ്. കുലശേഖരപാണ്ഡ്യന്റെ പിൻഗാമിയായി വന്ന മാള വ്യധജന് കുട്ടികളൊന്നും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. ദുഃഖിതനായ രാജാവും, പത്നി കാഞ്ചല മാലയും ഒരു കുഞ്ഞിനെ ലഭിക്കുവാൻ വിശിഷ്ടമായ ഒരു യജ്ഞം ചെയ്തു. യജ്ഞം കൂണ്ഡത്തിൽ നിന്ന് മൂന്ന് സ്തനങ്ങളുള്ളതും, 3 വയസ്സ് പ്രായം തോന്നിക്കുന്നതുമായ ഒരു പെൺകുഞ്ഞ് ഉയർന്നു വന്നതു കണ്ട് എല്ലാവരും അത്ഭുതപ്പെട്ടു. തുടർന്ന് ദിവ്യമായ ഒരു അശരീരിയും കേട്ടു. ഭർത്താവായി വരാൻ പോകുന്ന ആളെ കാണുന്നതോടു കൂടി ഈ കുഞ്ഞിന്റെ മൂന്നാമത്തെ സ്തനം അപ്രത്യക്ഷ

മാകുന്നതാണ്. എന്നതായിരുന്നു അശരീരി. ഒരു രാജകുമാരനെപ്പോലെ ആയോധന വിദ്യകളിലും രാജകുമാരി മിടുക്കിയായിരുന്നു. രാജാവിന്റെ മരണശേഷം സിംഹാസനാരൂഢയായ കുമാരി ഭക്തജനങ്ങൾക്കു വേണ്ടി 64 അത്ഭുത പ്രവർത്തികൾ ചെയ്തു. അയൽ രാജ്യങ്ങളെല്ലാം യുദ്ധം ചെയ്തു കീഴടക്കുകയും, കൈലാസം വരെ എത്തുകയും ചെയ്തു. ഭൂതഗണങ്ങളേയും, നന്ദികേശ്വരനേയും തോല്പിച്ച് കൈലാസനാഥന്റെ മുമ്പിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. ഭഗവാനെ കണ്ടതോടു കൂടി 3-ാമത്തെ സ്തനം അപ്രത്യക്ഷമായി. ഇതു മനസ്സിലായ കുമാരിക്ക് താൻ ആരാണെന്ന് ഓർമ്മ വന്നു. അങ്ങിനെ മീനാക്ഷി സുന്ദരേശന്മാരുടെ വിവാഹം, സാക്ഷാൽ വിഷ്ണു ഭഗവാൻ സഹോദരനായി വന്നു നിന്ന് നടത്തി കൊടുത്തു എന്നു പറയുന്നു.

നയന മോഹനമായ പ്രകൃതിയുടെ മടിത്തട്ടിൽ രാജകീയമായി ഉയർന്നു ശോഭിക്കുന്ന ഗോപുരക്കൂട്ടങ്ങൾ ദൂരെ നിന്നു തന്നെ ഏതൊരു സന്ദർശകനേയും ആഹ്ലാദിപ്പിക്കുന്നു. ഋഷികളും, കവികളും ഈ ക്ഷേത്രത്തെ വേണ്ടുവോളം വാഴ്ത്തിയിട്ടുണ്ട്. ദേവി മീനാക്ഷിക്കാണ് ഇവിടെ പ്രാധാന്യം. അതിനാൽ ഭക്തർ ആദ്യം കിഴക്കുവശത്തുള്ള അഷ്ടശക്തി മണ്ഡപത്തിലൂടെ ക്ഷേത്രത്തിനകത്ത് പ്രവേശിച്ച് ആദ്യം ദേവിയേയും, പിന്നീട് സുന്ദരേശ്വരസ്വാമിയേയും പ്രണമിക്കുന്നു.

അഷ്ടശക്തി മണ്ഡപത്തിന്റെ കവാടത്തിൽ മീനാക്ഷി കല്ല്യാണം കൊത്തി വെച്ചിട്ടുണ്ട്. രണ്ടു വശത്തുമായി ഗണപതിയുടേയും, സുബ്രഹ്മണ്യന്റേയും രൂപങ്ങൾ കാണാം. മണ്ഡപത്തിന്റെ ഇരുവശത്തുമുള്ള എട്ടു തൂണുകളിലായി ശക്തിയുടെ എട്ടു രൂപങ്ങളും കൊത്തി വെച്ചിരിക്കുന്നു. അതിനാലാണ് ഇതിനെ അഷ്ടശക്തി മണ്ഡപം എന്നു പറയുന്നത്. ചുമരുകളിൽ തിരുവിളയാടൽ പുരാണത്തിലെ ചില രംഗങ്ങൾ ആലേഖനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. മണ്ഡപത്തിന്റെ കിഴക്കേ അറ്റം പ്രമുഖരായ നാലു ശൈവ സന്യാസിമാരുടെ ചിത്രങ്ങളാലും അലംകൃതമാണ്.

അഷ്ടശക്തി മണ്ഡപത്തിനപ്പുറത്ത് ചെല്ലുമ്പോൾ വിശാലമായ മീനാക്ഷി നായ്ക്കൻ മണ്ഡപം കാണാം. മണ്ഡപത്തിന് അതു പണി കഴിപ്പിച്ച ആളിന്റെ പേരാണ് നല്കിയിരിക്കുന്നത്. അഞ്ച് ഇടനാഴികളുള്ള ഈ മണ്ഡപത്തിന്റെ



ആറുനിര കൽതൂണുകളിൽ വ്യാളിയുടേയും മറ്റും രൂപങ്ങൾ കൊത്തിയിരിക്കുന്നു. അഷ്ടശക്തി മണ്ഡപവുമായി ഇതിനെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ഹാളുണ്ട്. അതിൽ കാട്ടാളനും, കാട്ടാളത്തിയുമായി രൂപമെടുത്ത പാർവ്വതീപരമേശ്വരൻമാരുടെ അതിമനോഹരമായ ശില്പങ്ങൾ ഉണ്ട്. മണ്ഡപത്തിന്റെ പടിഞ്ഞാറേ അറ്റത്ത് 1008 നാളങ്ങളുള്ള ദീപസ്തംഭവും ഉണ്ട്.

മനോഹരമായ ഒരു ചിത്രഗോപുരമാണ് മുതലിപിള്ളെ മണ്ഡപത്തിനുള്ളത്. മുരുകന്റേയും, വിനായകന്റേയും മണ്ഡപം തീർത്ത കൂടെനെ മുതലിയാരുടെ ശിലാരൂപങ്ങൾ അവിടെയുണ്ട്.

മുതലിപിള്ളെ മണ്ഡപത്തിൽ നിന്നും മുന്നോട്ടു പോകുമ്പോൾ അതിമനോഹരമായ പൊൽത്താമരക്കുളത്തിന്റെ സമീപത്തേക്കാണ് ചെല്ലുക. ഈ കുളത്തിനു ചുറ്റും വിശാലമായ ഇടനാഴികളുണ്ട്. വടക്കേ ഇടനാഴിയിൽ ഉള്ള സ്തൂപങ്ങളിൽ 3 ാം തമിഴ് സംഘത്തിലെ 24 കവികളുടെ രൂപങ്ങൾ കൊത്തിയിരിക്കുന്നു. കദംബ വനത്തിൽ ആദ്യമായി മീനാക്ഷി വിഗ്രഹം കണ്ടെത്തിയ ധനജയൻ എന്ന വ്യാപാരിയുടേയും, ക്ഷേത്രവും നഗരവും പണികഴിപ്പിച്ച കുലശേഖര പാണ്ഡ്യരാജാവിന്റേയും രൂപങ്ങൾ ഇവിടെ കാണാം. തിരുവിളയാടൽ പുരാണത്തിലെ നിരവധി രംഗങ്ങൾ കിഴക്കും, വടക്കുമുള്ള ഇടനാഴിയുടെ ചുമരുകളിൽ ചിത്രീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. കിഴക്കേ ഇടനാഴിയിൽ നിന്നു നോക്കിയാൽ ശ്രീകോവിലിന്റെ മുകളിലുള്ള കുറുപ്പുപുരം (സ്വർണ്ണം പൂശിയ) കാണാം. തെക്കേ ഇടനാഴിയിൽ തിരുക്കുറുൽ വാക്യങ്ങളെഴുതിയ വെണ്ണക്കല്ലുകളും പതിച്ചിരിക്കുന്നു. പൊൽത്താമരക്കുളത്തിന്റെ പടിഞ്ഞാറു വശത്തുള്ളതാണ് ഊഞ്ഞാൽ മണ്ഡപം. വെണ്ണക്കല്ലു വിരിച്ച ആ മണ്ഡപത്തിൽ സുന്ദരേശന്റേയും, മീനാക്ഷിയുടേയും സ്വർണ്ണവിഗ്രഹങ്ങൾ എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും കൊണ്ടു വന്ന് ആരാധിക്കാറുണ്ട്. മണ്ഡപത്തിന്റെ മുകൾവശത്ത് മുരുകന്റെ ആറു ക്ഷേത്രങ്ങളെ ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഊഞ്ഞാൽ മണ്ഡപത്തിനടുത്താണ് കിളിക്കൂട്ടു മണ്ഡപം. തത്തകളെ കുട്ടിലാക്കി വച്ചതിനാലാണ് ഈ പേരുവന്നത്. വ്യാളി രൂപങ്ങൾക്കു പുറമെ ഈ മണ്ഡപത്തിന്റെ തൂണുകളിൽ പാണ്ഡവരുടേയും, പാഞ്ചാലിയുടേയും, സുഗ്രീവന്റേയും രൂപങ്ങൾ

കൊത്തി വച്ചിരിക്കുന്നു. കിളിക്കൂട്ടു മണ്ഡപം കഴിഞ്ഞാൽ നേരെ കടന്നു ചെല്ലുന്നത് മീനാക്ഷി ക്ഷേത്രത്തിലേയ്ക്കാണ്. മൂന്നു നിലകളിലുള്ള ഗോപുരം, സ്വർണ്ണകൊടിമരം, തിരുമലനായ്ക്കർ മണ്ഡപം, ദ്വാരപാലകന്മാർ, വിനായകന്റേയും, കുമാരന്റേയും ക്ഷേത്രങ്ങൾ എന്നിവ അവിടെ കാണാം. പിന്നെ, ആറുകാൽ പീഠത്തിന്റെ വാതിലിലൂടെ അകത്തു കടന്നാൽ മഹാമണ്ഡപത്തിലെത്താം. അവിടെ ദേവിയുടെ പള്ളി അറ ഉണ്ട്. അർത്ഥമണ്ഡപവും, ശ്രീകോവിലും പടിഞ്ഞാറു വശത്താണ്. അവിടെ കയ്യിലൊരു പൂച്ചെണ്ടും, അതിന്മേൽ ഒരു തത്തയേയും വഹിച്ചു കൊണ്ട് സുന്ദരിയായ ദേവി നിലകൊള്ളുന്നു. മത്സ്യനേത്രങ്ങളുള്ള മംഗലദേവതയായി ദേവീമീനാക്ഷിയെ ഇവിടെ ആരാധിക്കുന്നു. ആ അമ്മയുടെ കാരൂണ്യവും, ശക്തിവിശേഷവും വിവരിക്കുവാൻ വാക്കുകളില്ല. കിളിക്കൂട്ടു മണ്ഡപത്തിന്റെ വടക്കു വശത്തു ചെല്ലുമ്പോൾ തെക്കോട്ടു മുഖമായിരിക്കുന്ന മുക്കുരൂണി വിനായകർ നമ്മെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു. എട്ടടി ഉയരമുള്ള ഈ വിഗ്രഹം തെപ്പക്കുളം കുഴിക്കുന്നതിനിടയിൽ തിരുമലനായ്ക്കർക്കു ലഭിച്ചതാണ്. നടരാജ ക്ഷേത്രവും, സുന്ദരേശ്വരക്ഷേത്രവും ഇതിനടുത്തു തന്നെയാണ്. സുന്ദരേശ്വര ക്ഷേത്രത്തിന്റെ കവാടത്തിൽ പന്ത്രണ്ടടി ഉയരമുള്ള രണ്ടു ദ്വാര പാലകന്മാരുടെ ഓടിൽ തീർത്ത പ്രതിമകൾ ഉണ്ട്. അകത്തു കടന്നാൽ ആദ്യം കാണുന്നത് ആറുകാൽ പീഠമാണ്. തിരുവിളയാടൽ പുരാണത്തിന്റെ സമാരംഭം ഇവിടെ വച്ചായിരുന്നു. അതിനടുത്തായി വെള്ളിയമ്പലം എന്നറിയപ്പെടുന്ന നടരാജ ക്ഷേത്രമുണ്ട്. വലതുകാൽ ഉയർത്തി നൃത്തം ചെയ്യുന്ന അപൂർവ്വമായ ഒരു നടരാജ വിഗ്രഹമാണ് ഇവിടെയുള്ളത്. ഈ സുന്ദരേശ്വര ക്ഷേത്രത്തിൽ ഭഗവാൻ ശിവലിംഗ രൂപത്തിൽ ഭക്തർക്ക് അനുഗ്രഹം ചൊരിയുന്നു. അതുല്ല്യ ഭംഗിയും, ശില്പ ചാതുര്യവും നിറഞ്ഞു നില്ക്കുന്ന രൂപങ്ങളുടെ കലവറയാണ് കമ്പതടി മണ്ഡപം. മുമ്പിൽ സ്വർണ്ണകൊടി മരവും, നന്ദികേശനും, ബലിപീഠവും സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു. മണ്ഡപത്തിലെ എട്ടു തൂണുകളിൽ ശിവന്റെ എട്ടു രൂപങ്ങൾ കൊത്തിയിട്ടുണ്ട്. മഹാവിഷ്ണുവിന്റെ അവതാരങ്ങളും ഇവിടെ കൊത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇവയിലെല്ലാം വച്ച് മനോഹരമായിരിക്കുന്നത് മീനാക്ഷി

കല്യാണമാണ്. ജീവനുള്ളതു പോലെ തോന്നിക്കുന്ന ആ ശില്പങ്ങൾ ആരേയും അത്ഭുതപ്പെടുത്തും. മണ്ഡപത്തിന്റെ സമീപത്തായി താണ്ഡവമാടുന്ന ശിവൻ, വീരഭദ്രൻ, കാളി എന്നിവരുടെ വിഗ്രഹങ്ങളും ഉണ്ട്. ദേവീ ക്ഷേത്രത്തിനു മുമ്പിലുള്ള 2 പെയിന്റിങ്ങുകളിൽ ഒന്ന് ദേവിയുടെ കിരീടധാരണത്തിന്റേയും, മറ്റൊന്ന് വിവാഹത്തിന്റേതുമാണ്. പ്രധാന ക്ഷേത്രങ്ങളെ ചുറ്റിയുള്ള തെരുവിന് ആദിവീഥി എന്നാണ് പറയുന്നത്. അതിന്റെ നാലു വശങ്ങളിലായി ഒൻപതു നിലകൾ വീതമുള്ള നാലു മഹാഗോപുരങ്ങൾ ഉണ്ട്. തെക്കുവശത്തുള്ളതാണ് ഏറ്റവും വലിയ ഗോപുരം. മധ്യമീനാക്ഷി ദർശനം കഴിഞ്ഞ് പുറത്തിറങ്ങിയപ്പോൾ രാത്രി 10 മണി കഴിഞ്ഞു. കടകളെല്ലാം അടച്ചതു കാരണം ഷോപ്പിങ്ങൊന്നും നടന്നില്ല.

പിറ്റേ ദിവസം രാവിലെ പ്രാതലിനു ശേഷം കൊടൈകനാലിന് പോയി. പോകുന്ന വഴിയിൽ ശ്രീൻവാലി എന്ന പാർക്കും അവിടെയുള്ള വെള്ളച്ചാട്ടവും കണ്ടു. എല്ലാം വളരെയധികം മനോഹരമായിരിക്കുന്നു. അവിടെ നിന്നും പൈൻ ഫോറസ്റ്റിലേയ്ക്ക് പോയി. ധാരാളം പൈൻ മരങ്ങൾ ഇടതൂർന്നു നില്ക്കുന്ന ഒരു പ്രദേശമാണിത്. കൂടാതെ സൂര്യ സൈഡ് പോയിന്റ്, ബെരിജാം ലെയിക്ക് എന്നിവയും കണ്ടു. കൊടും തണുപ്പായതിനാൽ എല്ലാവരും താമസസ്ഥലത്തേക്ക് മടങ്ങി. ഇവിടെ നിന്ന് ധാരാളം ഷോപ്പിങ്ങ് നടത്തുവാൻ സാധിച്ചു.

പിറ്റേദിവസം രാവിലെ പഴനിയിലേയ്ക്ക് പോയി. അവിടെ തൈപ്പൂയത്തിന്റെ കൊടി ഇറങ്ങുന്ന ദിവസമായതിനാൽ തിരക്ക് വളരെ കൂടുതലായിരുന്നു. കൂടാതെ റോപ്പ് വേയ്ക്കും തകരാറുണ്ടായിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് മുകളിൽ പോയി ദർശനം നടത്തുവാൻ സാധിച്ചില്ല. ഞങ്ങളുടെ കൂടെ ഉണ്ടായിരുന്ന രണ്ടു പേർ വളരെയധികം കഷ്ടപ്പെട്ട് ക്ഷേത്രത്തിലെത്തി 45 ലോഹപ്രതിമകൾ വീട്ടിൽ വെച്ചു പൂജിക്കുവാൻ വാങ്ങി. ശ്രീകോവിലിനുള്ളിൽ കൊടുത്ത് പൂജിച്ച് ഓരോരുത്തർക്കും ഓരോന്ന് നല്കി. അത് വാങ്ങി എല്ലാവരും താഴെ നിന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചു. ദക്ഷണത്തിനു ശേഷം മടക്കയാത്ര ആരംഭിച്ചു. രാത്രി 9 മണിക്ക് കരയോഗത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. അടുത്ത തീർത്ഥയാത്രയ്ക്ക് കാണാമെന്നു പറഞ്ഞ് എല്ലാവരും സ്വഗൃഹങ്ങളിലേയ്ക്ക് മടങ്ങി. ♦

ലോക പൈ ദിനം

- യു.എസ്. രവീന്ദ്രൻ

2014 മാർച്ച് മാസത്തിന് ഒരു പ്രത്യേകതയുണ്ട്. മാർച്ച് മാസത്തെ 3.14 എന്നാണല്ലോ എഴുതുക. ഗണിതശാസ്ത്രത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു സ്ഥിരാങ്കമാണ് (Constnt) പൈ (π). അതിന്റെ മൂല്യമായി സാധാരണ ഉപയോഗിക്കാറുള്ള സംഖ്യയാണ് 3.14. ഒരു വൃത്തം എത്ര ചെറുതായിരിക്കട്ടെ എത്ര വലുതായിരിക്കട്ടെ അതിന്റെ (Diameter) വ്യാസത്തെ പൈ എന്ന സ്ഥിരാങ്കം കൊണ്ട് ഗുണിച്ചാൽ അതിന്റെ പരിധി (Circumference) എത്രയെന്ന് കിട്ടുന്നതാണ്.

പൈ എന്ന അത്യുതസ്ഥിരാങ്കം സഹസ്രാബ്ദങ്ങളായി ഭൗതിക ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരെയും, ഗണിത ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരെയും വിസ്മയിപ്പിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഗണിതശാസ്ത്രത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട സ്ഥിരാങ്കമാണ് പൈ π . ഒരു വൃത്തത്തിന്റെ വിസ്തീർണ്ണവും ഒരു ഗോളത്തിന്റെ വ്യാപ്തവുമൊക്കെ കണ്ടു പിടിക്കാൻ പൈ എന്ന സ്ഥിരാങ്കത്തെ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ശാസ്ത്രത്തിലെ വേറെ പല സൂത്ര വാക്യങ്ങളിലും പൈ π ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഒരു അയുക്തിക (irrational) സംഖ്യയാണ് പൈ π അതിന്റെ മൂല്യം കൃത്യമായ ഒരു ഭിന്നസംഖ്യയായിട്ടോ ദശാംശ സംഖ്യയായിട്ടോ എഴുതി തീർക്കാൻ സാധിച്ചിട്ടില്ല. അതിന്റെ മൂല്യത്തിലെ സംഖ്യകൾ ഒരിക്കലും ആവർത്തിക്കുന്നില്ല. അവസാനിക്കുന്നുമില്ല.

“പൈ” ചരിത്രം

ക്യൂസ്തുവിന് മുമ്പ് (1990-1650 BC) തന്നെ ഈജിപ്തുകാരും ബാബിലോണിയക്കാരും പൈ π യുടെ മൂല്യം ഏകദേശം 3.1605 ആണെന്ന് കണ്ടുപിടിച്ചിരുന്നു. ക്യൂസ്തുവിന് 287 വർഷം മുമ്പ് സൈരംക്കൂസിലെ ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞനായ ആർക്കമിഡീസ് വൃത്തത്തിന്റെ വിസ്തീർണ്ണവും അതിന്റെ പരിധിയും തമ്മിൽ സംഖ്യ ബന്ധമുണ്ടെന്ന് സ്ഥാപിച്ചിരുന്നു. ക്യൂസ്തുവർഷം 429 ൽ ചൈനക്കാരനായ ജ്യോതിശാസ്ത്രജ്ഞൻ സു-ചോങ്ഗി പൈ π യുടെ മൂല്യം 355/113 ആണെന്ന് കണക്കാക്കിയിട്ടുണ്ടായിരുന്നു. ക്യൂസ്തുവിനുശേഷം 1150 ൽ ഇന്ത്യൻ ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഭാസ്കരാചാര്യ രണ്ടാമൻ തന്റെ പുസ്തകമായ സിദ്ധാന്തശിരോമണിയിലെ ലിലാവതി എന്ന അദ്ധ്യായത്തിൽ വൃത്തത്തിന്റെ വ്യാസവും പരിധിയും ബന്ധപ്പെടുത്തി ഇങ്ങനെ എഴുതുകയുണ്ടുണ്ട്. വ്യാസം, ഭനന്ദാഗ്നി ഹ തേ വിഭക്തേ ചബാണ സുരൈഃ പരിധിഃ സുസുകുഷ്മ വ്യാസം= Diameter ഭനന്ദാഗ്നി=3927, ഹതേ= Multiply

വിഭക്തേ= Divide, ചബാണ സുര്യം=1250, പരിധി=Circumference

സുസുകുഷ്മ =Exact ie $D \times \frac{3927}{1250} = \text{Circumference (exactly)}$

And also

$$\frac{1250}{3927}$$

(ദ്രാവിംശതിഘ്നേ വിഹൃതേമശൈലൈ

സ്ഥൂലോ f ഥവാസ്യാൽ വ്യവഹാരയോഗ്യ.

ദ്രാവിംശതി=22 ശൈലൈ=7 സ്ഥൂലം=Approximately

വ്യവഹാരയോഗ്യ= സാധാരണ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് പര്യാപ്തമായത്)

ie $\pi \approx \frac{22}{7}$ (Approximately- for practical purposes)

ക്യൂസ്തുവർഷം 1579 ൽ ഫ്രഞ്ചുകാരനായ ഫ്രാൻകോയിസ് വീറെ പൈ π യുടെ മൂല്യം ഒൻപത് ദശാംശ സംഖ്യകൾവരെ തിട്ടപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. ക്യൂസ്തുവർഷം 1610 ൽ ജർമ്മൻ കാരനായ ലൂഡോൾഫ് ക്ലൈവൻ 35 ദശാംശസംഖ്യകൾ വരെ പൈ π യുടെ മൂല്യം കണക്കാക്കിയിരുന്നു. അതേ വർഷം തന്നെ അദ്ദേഹം മരിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശവകുടീരത്തിൽ പൈ π യുടെ മൂല്യം കൊത്തിവെച്ചിട്ടുണ്ട്. 1706 മുതൽക്കാണ് വ്യാസപരിധി ബന്ധത്തിന് പൈ π അടയാളം ഉപയോഗിക്കാൻ തുടങ്ങിയത്. അത് തുടങ്ങിവെച്ചത് വെൽഷ് ഗണിതശാസ്ത്രജ്ഞനായ വില്യം ജോൺസായിരുന്നു. 1761 ൽ സിസ് ജർമ്മൻ ഗണിതകാരനായിരുന്ന ഹെൻറിച്ച് ലാംബർട്ട് പൈ π ഒരു അയുക്തിക (irrational സംഖ്യയാണെന്ന് തെളിയിച്ചു. 1794 ൽ ഫ്രാൻസിലെ ആന്റോയൽ മാരിലെജന്റെ പൈ π ന്റെ വർഗ്ഗവും അയുക്തികമാണെന്ന് തെളിയിച്ചു. 15 കൊല്ലം കൊണ്ടാണ് വില്യം ഷ്ക്സ് (1812-1882) പൈ π യുടെ മൂല്യം 707 ദശാംശസ്ഥാനം വരെ എഴുതിയത്. പക്ഷേ അതിന്റെ 528 മത്തെ അക്കം തെറ്റായിരുന്നു.

1945 ൽ ആണ് അത് തിരുത്തപ്പെട്ടത്. പല സിനിമകളിലും പൈ നായകനായിട്ടുണ്ട്. 1998 ലെ പൈ π എന്ന സിനിമ, പനീടിറങ്ങിയ മാട്രിക്സ്, സ്റ്റാർ ട്രെക്, സിംപ്സൺ തുടങ്ങിയ സിനിമകളിലും പൈ π പ്രത്യേക പരിഗണന ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. പോപ് ഗായിക കാത്തേബുഷിന്റെ ഏരിയൽ എന്ന ആൽബത്തിലും പൈ π പരാമർശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

1988 മാർച്ച് 14-ാം തീയതി (3. 14) സാൻഫ്രാൻസിസ്കോവിലെ ഗവേഷണശാലയിൽ ആദ്യത്തെ പൈ ദിനം കൊണ്ടാടി. അവിടെ മുറ്റത്തുള്ള തോട്ടത്തിന്റെ വൃത്താകൃതിയിലുള്ള ഒരു ഗ്രൗണ്ടിനു ചുറ്റും പൈ പഴങ്ങൾ തിന്നുകൊണ്ട് പാട്ടുപാടിയും നൃത്തം ചെയ്തും ഭൗതികശാസ്ത്രജ്ഞനായ ലാറിഷായുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ആദ്യത്തെ പൈ ദിനം ആഘോഷിച്ചു.

പൈ π യുടെ അക്കങ്ങൾ ഓർമ്മിച്ചു വയ്ക്കുവാൻ ഒരു ഗാനം

3 1 4 1 5 9 2 6

How i want a drink alcoholic of Course

5 3 5 8 9 7 9

after the heavy lectures involving quantum mechanics

പൈ പെർഫ്യൂം : ഫ്രാൻസിലെ പെർഫ്യൂം കമ്പിനിയായ ജീവൻചിപാരിസ് ഫ്രാഗ്രന്റ് പൈ എന്ന പേരിൽ ഒരു പെർഫ്യൂം പുറത്തിറക്കിയിട്ടുണ്ട്. ചില മരങ്ങളുടെ സുഗന്ധത്തിനു സമാനമായ പരിമളം ഈ പെർഫ്യൂമിനുണ്ടെന്നും ഈ വിശേഷ പരിമളം അതീന്ദ്രിയ മൂല്യമുള്ള പൈ II യുടെ ഗുണവിശേഷങ്ങളെ പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുമെന്ന് അതിന്റെ ഉൽപാദകർ അവകാശപ്പെടുന്നു. ജൂലൈ 22 (22/7) പൈ അനുമാന ദിനമായി കൊണ്ടാടുന്നു. 2009 ൽ അമേരിക്കൻ സെനറ്റിലെ പ്രതിനിധികൾ മാർച്ച് 14 ലോക പൈ ദിനമായി ആഘോഷിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഈ വരുന്ന മാർച്ച് 14-ാം തീയതി (14.3.14) തീർച്ചയായും പൈദിനമായി കൊണ്ടാടാനുള്ള കാരണമുണ്ട്. എന്തെന്നാൽ ദിവസ, മാസ വ്യവസ്ഥയിലും മാസ, വർഷ വ്യവസ്ഥയിലും 3 ഉം 14 ഉം പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. പലവട്ടത്തിലുള്ള കുറെ കേക്കുകൾ ഉണ്ടാക്കി അതിന്റെ വ്യാസവും പരിധിയും അളന്ന് മുറിച്ചു തിന്നും, സൽക്കരിച്ചും മഹത്തായ ഈ പൈ II എന്ന സ്ഥിരാങ്കത്തെ കൂടുതൽ മഹത്തരമാക്കി ആഘോഷിക്കാം. പൈ യുടെ മൂല്യം 14 ദശാംശങ്ങൾവരെ ഓർമ്മയിൽ വയ്ക്കുന്നതിന് ഈ ശ്രീരാമസ്തുതി ഓർത്തിരുന്നാൽ മതി

3 1 4 1 5 9
 ശ്രീരാമ ശ്രീ രാമരാമ ശ്രീ കൗസല്യസുത ശ്രീരഘുവംശവീരപുത്ര
 2 6 5 3 5
 രാമാ ലക്ഷ്മണസോദര, സീതാവല്ലഭ രക്ഷതോ രാവണാതക
 8 9 7
 ആദിത്യകോടിശോഭിത ഉമാമഹേശ്വരപൂജിത ദശരഥതനയ
 9
 ശ്രീപാദാരവിന്ദം നമാമി

പൈ II നീണ്ടാൽ വാഴട്ടെ



**ഓം ലോകാ : സമസ്താ : സുഖിനോ വേന്തു
 ധർമ്മ രക്ഷാ പ്രതിജ്ഞ**

ഏറ്റവും ഉന്നതമായ സത്യദർശനത്തിന്റെയും ഏറ്റവും ഉദാത്തമായ ജീവസ്നേഹത്തിന്റെയും സന്ദേശം ലോകത്തിനു നൽകിയ നമ്മുടെ മഹത്തായ സംസ്കാരവും സനാതനധർമ്മവും ഇന്ന് ആസൂത്രിതവും സംഘടിതവുമായ വെല്ലുവിളിയെ നേരിടുകയാണെന്നുള്ള സത്യം നമ്മൾ തിരിച്ചറിയുന്നു.

നമ്മുടെ ആദരണീയരായ ഗുരുവര്യന്മാരും ആചാര്യന്മാരും ജനനേതാക്കന്മാരും തേജോവധം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. നമ്മുടെ ആത്മീയ കേന്ദ്രങ്ങളുടെയും മതസ്ഥാപനങ്ങളുടെയും പ്രതിച്ഛായ തകർക്കാനും, അവയിലുള്ള ജനവിശ്വാസത്തെ നശിപ്പിക്കാനുമുള്ള നികൃഷ്ടമായ ശ്രമങ്ങൾ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സാമ്പത്തികവും സാമൂഹികവുമായ വിവേചനത്തിന് നമ്മൾ വിധേയരാക്കപ്പെടുന്നു. ഇത്തരൂണത്തിൽ നമ്മുടെ സംസ്കാരത്തെയും ധർമ്മത്തെയും സംരക്ഷിക്കുവാനുള്ള അക്ഷീണയത്നം ചെയ്യുവാൻ നമ്മൾ ഈശ്വര നാമത്തിൽ പ്രതിജ്ഞചെയ്യുന്നു.

നമ്മുടെ ഗുരുശ്രേഷ്ഠന്മാർക്കും ആചാര്യന്മാർക്കും എതിരെയുള്ള ക്ഷുദ്രമായ തേജോവധശ്രമങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാനും നമ്മുടെ പ്രസ്ഥാനങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുവാനും സ്വയം സന്നദ്ധരാവാൻ നമ്മൾ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുന്നു. എല്ലാത്തരം അനീതിക്കും അധർമ്മത്തിനും വിവേചനത്തിനുമെതിരെ ഒറ്റക്കെട്ടായി അണിചേരുവാനും അവയ്ക്കെതിരെ പോരാടുവാനും നമ്മൾ ഈശ്വര നാമത്തിൽ പ്രതിജ്ഞചെയ്തു കൊള്ളുന്നു.

സത്യം സത്യം സത്യം

ഹിന്ദുധർമ്മം വിജയിക്കട്ടെ.

23.3.2014 ന് എറണാകുളം മഹൈൻഡ്രൈവിൽ വിവിധ ഹൈന്ദവസംഘടനകൾ ഒന്നായി ചേർന്ന് നടത്തിയ ധർമ്മരക്ഷാസംഗമത്തിൽ പങ്കെടുത്തു ജനലക്ഷങ്ങൾ ഈശ്വരനെ സാക്ഷി നിർത്തി എടുത്ത ധർമ്മ രക്ഷാ പ്രതിജ്ഞ



ക്ഷേത്രങ്ങളും ഹിന്ദുക്കളും



- വി.കെ. വേണുഗോപാൽ

ഈശ്വരൻ പരമാത്മാവും മനുഷ്യൻ ശരീരധാരികളായ ആത്മാക്കളുമാണ്. ദേവാലയങ്ങൾ ഈശ്വരന്റെ വാസ സ്ഥാനവും, ഓരോ മനുഷ്യരുടെയും സംസ്കാരിക കേന്ദ്രങ്ങളുമാണ്. ഓരോ മതക്കാരും പരസ്പരം കാണുന്നതും സംസാരിക്കുന്നതും പല സംസ്കാരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നതും ദേവാലയങ്ങളോടു ചേർന്നാണ്. ഓരോ ദേവാലയത്തിലും ദേവൻമാരുടെ പ്രീതിക്കു വേണ്ടതെല്ലാം ചെയ്യുന്നതോടൊപ്പം തന്നെ ദേവാലയത്തിലെത്തുന്ന ശരീരധാരികളായ ആത്മാക്കളുടെയും ക്ഷേമത്തിനുവേണ്ടതെല്ലാം ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. മാനവസേവതന്നെയാണ് മാധവ സേവ. എന്നാൽ നമ്മുടെ ക്ഷേത്രങ്ങൾ പലതും മാനവസേവയുടെ കാര്യത്തിൽ ഒരു പാട് പിന്നിലായിപ്പോയി എന്ന ദുഃഖസത്യം നാം അറിയണം. ഹിന്ദുക്കൾ ക്ഷേത്രത്തിലെത്തിയാൽ അവർക്ക് വെയിലു കൊള്ളാതെയോ മഴകൊള്ളാതെയോ ഇരുന്ന് ഈശ്വരനെ ധ്യാനിക്കാൻ അവല പരിസരത്ത് ഒരിടം പോലും ഇല്ലാതെയായി. ക്ഷേത്രത്തിൽ വരിക, ശ്രീ കോവിലിനു മുമ്പിൽ നിന്നു ഭഗവാനെ പ്രാർത്ഥിക്കുക, വഴിപാടിനും സംഭാവനയ്ക്കും ഉള്ള തുക ഏല്പിച്ച് വീട്ടിലേയ്ക്കു മടങ്ങുക, എന്നതാണ് ഇപ്പോഴത്തെ ഹിന്ദുക്കളുടെ സ്ഥിതി.

പണ്ടത്തെപ്പോലെ കലാപരിപാടികൾ ഉത്സവപരമ്പലിരുന്ന കാണാൻ വേണ്ട ആരോഗ്യസ്ഥിതി നമുക്കില്ല. അതുമല്ല ഏറ്റവും ശുദ്ധമായ ശരീരത്തോടും ശുദ്ധമായ

വസ്ത്രത്തോടും കൂടി വരുന്ന ഭക്തജനങ്ങൾക്ക് മണ്ണിലിരുന്ന കലാപരിപാടികൾ കാണാൻ തക്കവണ്ണം ഉത്സവപരമ്പ ശുദ്ധവുമല്ല. ക്ഷേത്ര പരിശുദ്ധിയും ക്ഷേത്രാചാരങ്ങളും പാലിക്കുന്നതോടൊപ്പം ക്ഷേത്രപരിസരങ്ങളിൽ കാലത്തി നനുസരിച്ചുള്ള മാറ്റങ്ങളും വരുത്തേണ്ട സമയം ഒരു പാട് വൈകി.

ഭഗവാൻ ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ ഗുരുവായുർ ക്ഷേത്രത്തിന്റെ മാതൃകയിൽ നമ്മുടെ ക്ഷേത്രങ്ങളിലും ഭക്തജനങ്ങൾക്ക് വെയിലും മഴയും കൊള്ളാതെ ഇരുന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനും കലാപരിപാടികൾ ആസ്വദിക്കുന്നതിനും വേണ്ട സൗകര്യങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടത് വളരെ അത്യാവശ്യമാണ്.

സർക്കാരും ജനങ്ങളും തണൽ മരങ്ങൾ നടുന്നതിനു മുൻകൈ എടുക്കുന്ന ഈ കാലത്തും നമ്മുടെ പല ക്ഷേത്ര പരിസരങ്ങളും മരുഭൂമിയായിക്കിടക്കുന്നത് വളരെ ദയനീയമാണ്. ക്ഷേത്രമതിൽക്കെട്ടിനു പുറത്തു തണൽ മരങ്ങൾ വളർത്തിയാലും ക്ഷേത്രപരിസരത്ത് തണലുണ്ടാകും. പല ദിവസങ്ങളിലായി വലിയ തുക മുടക്കി കലാപരിപാടികൾ നടത്തുന്നതും അതു കണ്ടാസ്വദിക്കാൻ വേണ്ട സൗകര്യങ്ങൾ ചെയ്യാതിരിക്കുന്നതും നമ്മുടെ യഥാസ്ഥിതിക മനോഭാവം കൊണ്ടാണ്. നമ്മുടെ നാട് ഒരു പാട് പുരോഗമിച്ചു. മണ്ണിലിരുന്ന കലാപരിപാടികൾ കണ്ടാസ്വദിച്ചിരുന്ന ആ കാലം ഇനി ഒരിക്കലും തിരിച്ചു വരില്ല. ♦

മഴക്കോളിരമ്പുന്നു

എൻ മാനസ മാനത്ത് മഴക്കോളിരമ്പുന്നു
 എൻ കണ്ണിരമ്പുകളിലുറവ പൊടിയുന്നു
 ഏതു നേരവും നിന്നെയോർത്തോത്തു കഴിയുന്നു
 എങ്ങനെ മരക്കുവാ, നെങ്ങനെ വെറുക്കുവാൻ!
 പകൽ മഴയും രാത്രിമഴയും പെയ്തു തീരാം
 പക്ഷേ തോരുകയില്ല മിഴിനീർമഴ തീരെ
 കണ്ടു മുട്ടിയ നേരം ഹൃദയതന്ത്രികളിൽ
 കമ്പനം കൊണ്ട രാഗം നീ മറന്നുവോ സഖീ
 കാലത്തിൻ കുത്തൊഴുകിയകലാത്ത
 ശീലമാണെന്നുരാഗമെന്നു നീയറിയുക
 എന്തിനു പേരെഴുതി പിന്നെ നീ കത്തെഴുതി
 എന്തിനു പറയാതെ വിട്ടുപോയ് പ്രണയമേ?



- ഉണ്ണി വാരിയത്ത്

ദർഘാസ് ക്ഷണിക്കുന്നു

കരയോഗസൗഹൃദം മാസിക അടുത്ത മൂന്നു വർഷത്തേക്ക് അച്ചടിച്ചു എറണാകുളം കരയോഗത്തിൽ എത്തിക്കുന്നതിന് പരിചയസമ്പന്നരായ പ്രസ്സുകളിൽ/സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നും ക്വട്ടേഷൻ ക്ഷണിച്ചു കൊള്ളുന്നു. ക്വട്ടേഷൻ ലഭിക്കേണ്ട അവസാന തീയതി 2014 ഏപ്രിൽ 30 ആയിരിക്കും. വിശദവിവരങ്ങൾക്കും, ക്വട്ടേഷൻ ഫോർമാറ്റിനും കരയോഗം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.
 ഫോൺ-0484 2361160.

ഉപനിഷദ് വിചാരയജ്ഞം സിഡികൾ

ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ നടന്ന സംപൂജ്യ സ്വാമി ചിദാനന്ദപുരിയുടെ ഉപനിഷദ് വിചാരയജ്ഞം ഓഡിയോ/ വിഡിയോ സി.ഡി.കൾ ടി.ഡി.എം ഹാളിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നതാണ്. സി.ഡി.കൾ ആവശ്യമുള്ളവർ കരയോഗം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്.

ശ്രീവിദ്യാധിരാജാവചനം

വിഷത്തിൽ ജനിക്കുന്ന ജീവിക്കോ വിഷം ശരീരഭാഗത്ത് സൂക്ഷിക്കുന്ന ജീവിക്കോ ആ വിഷം മാറുകമല്ല. എന്നാൽ മറ്റുള്ള ജീവികൾക്ക് അത് വിഷം തന്നെ. ദുഷ്ടസ്വഭാവികളും ഇപ്രകാരം തന്നെ എന്നറിയുക.



ചരിത്രത്തിലെ വീരപുരുഷൻ വേലുത്തമ്പിദളവ



- കാരോട്ടു മഠം ശ്രീകണ്ഠൻ നായർ

ശ്രീ വേലുത്തമ്പിദളവയുടെ ജീവിത ചരിത്രം എഴുതണമെന്ന് ശ്രീ. എം. എസ്. നായർ സാർ ആവശ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ ആ വീരപുരുഷൻ മുൻപ് ഉണ്ടായിരുന്ന പ്രധാന വ്യക്തിത്വങ്ങളെ ഓർക്കാതെ എഴുതുന്നത് ശരിയാവില്ല എന്ന് വായനക്കാർക്ക് അറിയാമെന്നതിനാൽ തിരുവിതാംകൂർ ചരിത്രത്തിലെ ചില പ്രധാന വ്യക്തികളെക്കുറിച്ച് പ്രതിപാദിച്ചിട്ട് മാത്രമേ അദ്ദേഹത്തെക്കുറിച്ചു സ്മരിക്കാൻ പറ്റുള്ളൂ. ആയതിനാൽ അതിലേക്ക് ഒരേത്തി നോട്ടം നടത്താം.

ചരിത്രത്തിലെ തിരുവിതാംകൂറിന്റെ നവോദ്ധാന നായകൻ ശ്രീ അനിഴം തിരുനാൾ മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവ് കൊല്ലവർഷം 1729-1758, (904 മുതൽ 933) വരെയുള്ള കാലഘട്ടം രാജ്യഭരണം നടത്തിയിരുന്നതും പല നാട്ടുരാജാക്കന്മാരെ അമർച്ച ചെയ്ത് തിരുവിതാംകൂർ വിപുലീകരിച്ചതും ചരിത്രത്തിൽ ഉള്ളതാണ്.

ഭരണപരിഷ്കാരങ്ങൾ:

മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവ് യുദ്ധരീതികളിൽ എന്ന പോലെ ഭരണ തന്ത്രങ്ങളിലും അതി നിപുണനായിരുന്നു. വ്യവസ്ഥിതമായ ഭരണരീതികൾ നടപ്പിലാക്കി ഇദ്ദേഹത്തെ ചെറുപ്പം മുതൽ സേവിച്ചിരുന്ന രാമയ്യൻ ദളവയുടെ സാമർത്ഥ്യമാണ് ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ വിജയത്തിനു കാരണം. അക്കാലത്ത് തിരുവിതാംകൂറും, ശ്രീസ്, ചൈന, ഫ്രാൻസ്, റോം, ഇംഗ്ലണ്ട് മുതലായ രാജ്യങ്ങളും ആയി നടന്നു കൊണ്ടിരുന്ന കച്ചവടത്തെ വേണ്ട പ്രോത്സാഹനങ്ങൾ നൽകി അദ്ദേഹം വർദ്ധിപ്പിച്ചു.

രാജ്യരക്ഷക്കായി ആരുവാമൊഴി മുതൽ കന്യാകുമാരി വരെ ഒരു കോട്ട കെട്ടിച്ചു. കോട്ടയിൽ കൂടെ ഗതാഗതത്തിന് പ്രത്യേക വഴിയും സ്ഥാപിച്ചു. രാജ്യത്തെ മറ്റ് ചിലവ് കണക്ക്, കരം പിരിവു കണക്ക് ഇവ ഏർപ്പെടുത്തി കൂടാതെ കുഴിത്തറ ആറിൽ തെ അണ കെട്ടിച്ച് അവിടത്തെ ജലം കൃഷിക്ക്

ഉപയുക്തമാക്കി, ഒറ്റയടിപ്പാതകൾ മാറ്റി രാജ്യത്തുടനീളം റോഡുകളും പണിയിച്ചു. അദ്ദേഹം കരിങ്കല്ലു കൊണ്ട് പത്മനാഭപുരം കൊട്ടാരത്തിനു ചുറ്റും ഒരു കോട്ട പണിയിച്ചു. ഉദയഗിരിയ്ക്കു ചുറ്റുമായി അതി വിശാലമായയൊരു കോട്ടയും, കന്യാകുമാരി കോട്ടയും പണിയിക്കുകയുണ്ടായി. അതിനു ശേഷം പോർച്ചുഗീസ് കാര്യമായിട്ടുള്ള യുദ്ധത്തിൽ അവരെ തോൽപ്പിച്ച് പിടിച്ചു കൊണ്ടു വന്ന് തിരുവിതാംകൂറിൽ താമസം ആക്കിയ ആളാണ്. ഡെലിനായി, സൈനിക പരിശീലനത്തിനായി പ്രത്യേകം നിയോഗിച്ചു ഇദ്ദേഹത്തെ. ഡെലിനായ് തിരുവിതാംകൂർ പട്ടാളത്തെ പല വകുപ്പുകളുമായി തിരിച്ച് അവരെ ഏറ്റവും ആധുനിക രീതിയിൽ യുദ്ധപരിശീലനം ചെയ്യിച്ച് പാശ്ചാത്യ സൈന്യത്തിന് തുല്യമാക്കി അക്കാലത്ത് ഡെലിനായിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ 50000 നായർ പട്ടാളം തിരുവിതാംകൂറിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. 1 ലക്ഷം പട്ടാളം വേറെയും ഉണ്ടായിരുന്നു.

മാർത്താണ്ഡവർമ്മ അതിഭക്തനും കൂടി ആയിരുന്നു. അദ്ദേഹം മുറജപം എന്നും ഭദ്രദീപം എന്നും പേരായ രണ്ടു ദൈവിക ചടങ്ങുകൾ പത്മനാഭസ്വാമി ക്ഷേത്രത്തിൽ ഏർപ്പാടാക്കി. അനവധി യുദ്ധങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടി വന്നിരുന്നതിനാൽ അവയുടെ പാപമോചനത്തിന് ആയി ഉള്ള ഈ വഴിപാട് ഇന്നും ക്ഷേത്രത്തിൽ നടത്തി വരുന്നു. കൂടാതെ ഈ ക്ഷേത്രം പുതൂക്കിപ്പണിയിക്കലും വളരെ വിസ്മയമായ രീതിയിൽ ക്ഷേത്രക്കുളം, സ്വർണ്ണ കൊടിമരം ഇവയും സ്ഥാപിച്ചു. രാജ്യസ്ഥാപനത്തിന് ആരമാർത്ഥമായി പ്രവർത്തിച്ചവരെ അനവധി സ്ഥാനമാനങ്ങൾ നൽകി ആദരിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു. അതിലൊന്നാണ് തമ്പിചെമ്പകരാമൻ എന്ന ബഹുമതി. ഇത് നൽകുന്നതിന് മുൻപ് ആളെ ക്ഷണിച്ചു വരുത്തി വീരാളിപ്പട്ടനേരിൽ സമ്മാനിച്ച് ആ വ്യക്തിയെ ആനപ്പുറത്ത് വാദ്യാഘോഷങ്ങളോടു

കൂടി പട്ടണപ്രവേശനം ചെയ്യിക്കുന്ന ചടങ്ങും നിലനിന്നിരുന്നു.

കൊല്ലവർഷം 925-ാം മാണ്ട് മകരമാസം 5-ാം തീയതി (BC 1750 Jan 18) മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവ് സകല പരിവാരങ്ങളോടു കൂടി ശ്രീ പത്മനാഭക്ഷേത്രത്തിൽ എഴുന്നള്ളി തന്റെ രാജ്യം എന്നല്ല സർവവും ശ്രീപത്മാഭന്റെ തൃപ്പാദങ്ങളിൽ സമർപ്പിച്ച്, തിരിച്ച് രാജ്യവും ഉടവാളും ശ്രീ പത്മനാഭന്റെ പക്കൽ നിന്നും വാങ്ങി, പത്മനാഭ ദാസനായി രാജ്യം ഭരിക്കുവാൻ തുടങ്ങി. അന്നു മുതലാണ് തിരുവിതാംകൂർ രാജാക്കൻമാർക്ക് ശ്രീ പത്മനാഭദാസൻ എന്ന പേർ ആയത് അന്നു മുതലാണ് തിരുവിതാംകൂർ പത്മനാഭന്റെ ഭൂമിയായ ദൈവത്തിന്റെ നാടായതും എന്നും ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്!

കൊല്ലവർഷം 933-ാം മാണ്ട് (1758) മഹാരാജാവ് നാടു നീങ്ങി. നാടു നീങ്ങുന്ന അവസരത്തിൽ അനന്തര അവകാശിയും സഹചാരിയുമായിരുന്നു രാമവർമ്മ (ധർമ്മരാജ) യെ വിളിച്ച് രാജ്യം ഭരിക്കേണ്ട വിധങ്ങളെക്കുറിച്ച് സാരഗർഭമായ ഉപദേശം നൽകി. പല ഉപദേശങ്ങളും എടുത്തു പറയേണ്ടതുണ്ട്. എങ്കിലും രാജ്യത്തെ ചിലവ് വരവിൽ കവിയരുത്, ക്ഷേത്ര ചടങ്ങുകൾ മുടക്കം കൂടാതെ നടത്തണം. കച്ചവട വകുപ്പിൽ നിന്നുള്ള ആദായം കൊണ്ട് മാത്രമെ കൊട്ടാര ചിലവുകൾ നടത്താവൂ. രാജകുടുംബത്തിൽ അംഗങ്ങൾ തമ്മിൽ ഒരിക്കലും കലഹം ഉണ്ടാവരുത് തുടങ്ങി പലതും. അദ്ദേഹം പുരാതനകാലത്ത് നടത്തിയിരുന്ന വൈദിക കർമ്മങ്ങൾ തുലാപുരാഷദാനം, ഹിരണ്യഗർഭം തുടങ്ങിയ മഹോത്സവങ്ങളും നടത്തിയിട്ടുള്ളത് കൊല്ലവർഷം 924 ലും 926 ലും ആകുന്നു. ശ്രീ വേലുത്തമ്പിദളവയെ ഓർക്കുമ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന് മുൻപ് ഉണ്ടായിരുന്ന 2 ദളവമാരെ കൂടി ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതിൽ പ്രധാനി ആണ് ശ്രീരാമയ്യൻ ദളവ. അതിവീരനും

ബുദ്ധിമാനും ആയിരുന്നു. ഈ മഹാനുഭാവന്റെ സാമർത്ഥ്യം കൊണ്ടാണ് മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവിന്റെ ശക്തിമത്തായ ഭരണം വിജയകരമായത്.

തിരുനൽവേലി ജില്ലയിൽ ഏടർവാടി എന്ന സ്ഥലത്ത് ഒരു പരദേശ ബ്രാഹ്മണ ദരിദ്ര കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ച രാമയ്യനു ആറു വയസ് ആയപ്പോൾ തന്റെ പിതാവ് പുത്രനുമൊരുമിച്ച് തിരുവട്ടാറിന് അടുത്തുള്ള അതവിക്കര എന്ന സ്ഥലത്തു വന്നു താമസിച്ചു. രാമയ്യൻ ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ എഴുതു വാനും വായിക്കുവാനും പഠിച്ചിരുന്നു. 20 വയസു പ്രായം ആയപ്പോൾ ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ മാതാപിതാക്കൾ നിര്യാതരായി. ഇദ്ദേഹത്തിന് രണ്ടു സഹോദരന്മാരും ഒരു സഹോദരിയും ഉണ്ടായിരുന്നു.

രാമയ്യൻ ജീവിത മാർഗം തിരിഞ്ഞ് തിരുവനന്തപുരത്ത് വന്ന് അക്കാലത്തെ ഒരു ജന്മിയായ അണിയറ പോറ്റിയുടെ കൂട്ടിപ്പട്ടരായി താമസിച്ചു. ഒരു ദിവസം ഇളയ രാജാവായ മാർത്താണ്ഡവർമ്മ അണിയറ പോറ്റിയുടെ ആതിഥ്യം സ്വീകരിച്ച് അത്താഴം അമൃതേത്തിന് പോറ്റിയുടെ ഗൃഹത്തിൽ എത്തി. അമൃതേത്ത് (ഭക്ഷണം) വിളമ്പി കൊണ്ടിരുന്ന രാമയ്യന്റെ ഭൗചിത്യ ബുദ്ധി നിസ്സാര സമയം കൊണ്ട് തിരുമനസ്സിലേയ്ക്ക് മനസിലാക്കുവാൻ സാധിച്ചു. രാജാവിന്റെ മുൻപിൽ കത്തിച്ചു വച്ചിരുന്ന വിളക്കിലെ തിരിമങ്ങിപ്പോകയാൽ രാമയ്യൻ കൈയിലുണ്ടായിരുന്ന മോതിരം കൊണ്ട് തിരി നീട്ടിയിട്ട് ആ മോതിരം കഴുകി കൈയിൽ ഇട്ടു. കൈ കൊണ്ട് തിരി നീട്ടുന്നത് ഹൈന്ദവ ചാരം അനുസരിച്ച് നിഷിദ്ധം ആകയാൽ ഈ ബ്രാഹ്മണ ബാലന് പെട്ടെന്ന് തോന്നിയ ഭൗചിത്യ ബുദ്ധി മഹാരാജാവിന് അത്യധികം സന്തോഷം തോന്നി. അദ്ദേഹം മടങ്ങി പോയപ്പോൾ രാമയ്യനെ കൂടെ കൊട്ടാരത്തിൽ കൊണ്ടു പോയി.

മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവ് വേഷപ്രച്ഛന്നനായി നടക്കുന്ന കാലങ്ങളിൽ ഉറ്റസുഹൃത്തായ രാമയ്യനാണ് കൂടെ നടന്നു കൊണ്ടിരുന്നത്. മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവ് സ്ഥാനാരോഹണം ചെയ്തപ്പോൾ രാമയ്യനെ കൊട്ടാരം രായസമായി നിയമിച്ചു. രാജ്യത്രപരമായ വലിയ കാര്യങ്ങൾ തിരുമനസ് രാമയ്യനോട് ആലോചിക്കാതെ ചെയ്തിരുന്നില്ല.

മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവിന്റെ കാലത്തെ പ്രധാനമായ സകലയുദ്ധങ്ങളും ആക്രമണങ്ങളും നടത്തിയത് രാമയ്യൻ ദളവ ആയിരുന്നു. ഇദ്ദേഹത്തിന് സന്താനങ്ങൾ ഇല്ലായിരുന്നു. ജീവിതം മുഴുവൻ തന്റെ പൊന്നു തമ്പുരാനു വേണ്ടി തന്നെ അദ്ദേഹം വിനിയോഗിച്ചു.

കൊച്ചി രാജ്യം കൂടെ പിടിച്ചടക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചെങ്കിലും മഹാരാജാവിന്റെ കൽപന ഉണ്ടായതിനാൽ സാധിക്കാത്ത കൺപിതം മാത്രമേ രാമയ്യന് അന്ത്യദശയിലും ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. കാരണം മുൻപിൽ തിരുവിതാംകൂറിനോടേറ്റു തോറ്റുപോയ ചെമ്പകശ്ശേരി, വടക്കുംകൂർ, തെക്കുംകൂർ മുതലായ രാജാക്കന്മാരോടും കോഴിക്കോട് സാമൂതിരിയോടും ആലോചിച്ച് കൊച്ചി രാജാവിന്റെ പ്രധാനമന്ത്രിയായിരുന്ന പാല്യത്തു മേനോനും, സേനാനായകനായ കോടശ്ശേരി കർത്താവും കൂടി ഒരു വമ്പിച്ച സൈന്യം ആയി പുറക്കാട് എന്ന സ്ഥലത്ത് കടൽ വഴി വള്ളങ്ങളിൽ വന്നിറങ്ങി എന്നാൽ ഈ വിവരം അറിഞ്ഞ രാമയ്യൻ ഉടൻ തെരഞ്ഞെടുത്ത ഒരു തിരുവിതാംകൂർ സൈന്യവും ആയി പുറക്കാട് കാത്ത് നിന്ന അവിടെ വച്ചു നടന്ന യുദ്ധത്തിൽ ഈ രണ്ടു വലിയ ശക്തികളെയും പരാജയപ്പെടുത്തി. കൊച്ചി രാജാവിന്റെ ഈ അനവസര ആക്രമണത്തിന്റെ പ്രതികാരം ആയി കൊച്ചി പിടിച്ചടക്കണം എന്നു തീർച്ചയാക്കി ആലപ്പുഴയ്ക്ക് 5 മൈൽ വടക്ക് കടത്തിക്കര എന്ന സ്ഥലത്ത് ആയിരുന്ന കൊച്ചി രാജധാനി പിടിച്ചടക്കി ഈ സ്ഥലത്തു വാണിരുന്നതു കൊണ്ടാണ് മാടഭുവൻ എന്ന പേര് കൊച്ചി രാജാക്കന്മാർക്ക് ഉണ്ടായിട്ടത്. രാമയ്യൻ അറുക്കൂറ്റിയിൽ എത്തിയപ്പോൾ മാർത്താണ്ഡവർമ്മ രാജാവിനോട് കൊച്ചി രാജാവ് സഖ്യത്തിനപേക്ഷിച്ചതു പ്രകാരം മഹാരാജാവ് രാമയ്യനും സേനയും മടങ്ങി പോരാൻ ആജ്ഞാപിച്ചു. അതിനുള്ളിൽ പിടിച്ചടക്കിയ 24 മൈൽ വിസ്തീർണ്ണം ഉള്ള കരപ്പുറം എന്ന സ്ഥലം കൊല്ലവർഷം 928-ാം മാണ്ട് തിരുവിതാംകൂറിനോട് ചേർത്തു. ഈ സ്ഥലത്തെ ആണ് ചേർത്തസ്ഥല ചേർത്തല ആയി മാറിയത്. ഇതിനെ തുടർന്ന് കൊല്ലവർഷം 932ൽ കൊച്ചിരാജാവ് മാവേലിക്കര വരികയും മാർത്താണ്ഡ

വർമ്മ മഹാരാജാവുമായി ശാശ്വതമായി സഖ്യം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. ഇതിനെല്ലാം കാരണഭൂതനായ ദളവ പല പരിഷ്കാരങ്ങളും ചെയ്ത ശേഷം കൊല്ലവർഷം 931-ാം (1756 ൽ) മാണ്ട് മാവേലിക്കരയിലുണ്ടായിരുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ വസതിയിൽ വെച്ച് കാലധർമ്മം പ്രാപിച്ചു. മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവിന്റെ കാലശേഷം ഭാഗിനേയനും പ്രിയ ശിഷ്യനും ആയ രാമവർമ്മ മഹാരാജാവ് കാർത്തികതിരുനാൾ കൊല്ലവർഷം (934 973) (ബി. സി. 1758-1798.) കൊല്ലവർഷം 935ൽ സിംഹാസനാരോഹണം ചെയ്തു. ഇദ്ദേഹം യുവരാജാവായിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ മാതൃലനെ സഹായിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു. കായംകുളം യുദ്ധകാലത്ത് ഇദ്ദേഹം വേഷം മാറി കായംകുളം രാജാവിന്റെ കോട്ടയിൽ പ്രവേശിക്കുകയും രഹസ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി ബുദ്ധിപൂർവ്വം രക്ഷപ്പെട്ടു പോരുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ രാമയ്യൻ ദളവയുടെ കൂടെ തന്നെ തിരുവിതാംകൂർ സൈന്യത്തെ നയിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൊച്ചി രാജ്യം പിടിച്ചടക്കുന്നതിന് കരപ്പുറം വഴി പുറപ്പെട്ടപ്പോൾ ഇദ്ദേഹം കൂട്ടനാട്ടിൽ നിന്നും ശേഖരിച്ച ഒരു നാവിക സൈന്യവുമായി ജലമാർഗം കൊച്ചിയിലേയ്ക്കു തിരിച്ചിരുന്നു. ഒടുവിൽ മാർത്താണ്ഡവർമ്മയുടെ ആജ്ഞാനുസരണം ഇദ്ദേഹവും തിരിച്ചു പോന്നു.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ 32-ാമത്തെ വയസിലാണ് രാജ്യഭാരം കൈയേറ്റത്. അതിദയാലുവും ധർമ്മിഷ്ഠനും ആയതിനാൽ ധർമ്മരാജാവ് എന്നു വിളിച്ചു വന്നു. ഇദ്ദേഹം ഭരണം കൈയേറ്റപ്പോൾ തിരുവിതാംകൂറിലെ ദളവ ആയിരുന്നത് അയ്യപ്പൻ മാർത്താണ്ഡപിള്ള എന്ന ഒരു മഹാനായിരുന്നു. (അതുല്യവൃക്തി) രാമവർമ്മ രാജാവിന്റെ ഭരണകാലം കോഴിക്കോട്ടു സാമൂതിരിയും ആയി ഒരു കലഹത്തിലാണ് ആരംഭിച്ചത്.

കൊല്ലവർഷം 935ൽ കോഴിക്കോട്ടു സാമൂതിരി കൊച്ചി രാജ്യം പിടിച്ചടക്കുവാൻ ഒരുമ്പെട്ടു. അശക്തനായിരുന്ന കൊച്ചി രാജാവ് രാമവർമ്മ മഹാരാജാവിനെ (ധർമ്മരാജാവിനെ) അഭയം പ്രാപിച്ച് സഹായത്തിനപേക്ഷിച്ചു. കരപ്പുറം ദേശത്തിന് മേൽ കൊച്ചി രാജാവിനു ശേഷിച്ചിരുന്ന സകല



അവകാശങ്ങളും തിരുവിതാംകൂറിലേയ്ക്ക് വിട്ടുകൊടുക്കാം എന്നും യുദ്ധത്തിൽ തിരുവിതാംകൂർ സൈന്യം പിടിച്ചടക്കുന്ന സകലസ്ഥലങ്ങളും തിരുവിതാംകൂറിലേയ്ക്ക് ചേർത്തുകൊള്ളുന്നതിന് തനിക്ക് സമ്മതമാണെന്നും ആയിരുന്നു കരാർ.

ഈ സഖ്യത്തുശേഷം മഹാരാജാവിന്റെ ആജ്ഞാനുസരണം അയ്യപ്പൻ മാർത്താണ്ഡപിള്ള ദളവയും വലിയ കപ്പിത്താനായിരുന്ന ഡെലിനായിയും ഓരോ സൈന്യങ്ങളുമായി കോഴിക്കോട്ടു സാമൂതിരിയെ എതിർക്കുന്നതിന് കൊച്ചിയിലേയ്ക്കു പുറപ്പെട്ടു. അതിനുള്ളിൽ സാമൂതിരി കൊച്ചിരാജ്യത്തിന്റെ ഏതാനും ഭാഗങ്ങൾ പിടിച്ചടക്കിക്കഴിഞ്ഞിരുന്നു. മാർത്താണ്ഡപിള്ള ദളവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ കൊല്ലവർഷം 937ൽ കൊടുങ്ങല്ലൂർ, പറവൂർ, വരാപ്പുഴ എന്നീ സ്ഥലങ്ങളിൽ വച്ച് തിരുവിതാംകൂർ സൈന്യം സാമൂതിരിയുടെ സൈന്യത്തെ തോൽപ്പിച്ച് വടക്കോട്ടോടിച്ചു. മേൽപറഞ്ഞ ഉടമ്പടി അനുസരിച്ച് യുദ്ധത്തിൽ പിടിച്ചെടുത്ത ആലങ്ങാടും, പറവൂറും തിരുവിതാംകൂർ സംസ്ഥാനങ്ങൾ ആയി മാറ്റിയത്, മാർത്താണ്ഡപിള്ള ദളവയുടെ സാമർത്ഥ്യം കൊണ്ടാണ്. വീണ്ടും വടക്കൻ പ്രദേശങ്ങളിൽ നിന്നും ഉപദ്രവങ്ങളൊന്നും ഉണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിന് വടക്കൻ അതിർത്തിയിൽ ശക്തിയുള്ള കോട്ടകൾ സ്ഥാപിക്കുകയും ഒരു വലിയ സൈന്യവും ആയി ഡെലിനായിയെ രാജാവിന്റെ അനുമതിയോടുകൂടി പറവൂരിൽ താമസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഇദ്ദേഹം ഭരണ സൗകര്യത്തിനായി തിരുവിതാംകൂറിനെ മൂന്നു മുഖങ്ങളായി തിരിച്ചു. ഇന്നത്തെ ഡിവിഷൻ എന്ന അർത്ഥത്തിൽ അന്നു മുഖങ്ങൾ എന്നു പ്രയോഗിച്ചിരുന്നു. ഓരോ മുഖവും പല ഉപമുഖങ്ങളായും ഓരോ ഉപമുഖത്തെ മണ്ഡലങ്ങളും വാതിലുകളായും വിഭജിച്ച് സർവാധികാര്യക്കാർ മുതൽ ശിപായി വരെ പല ഉദ്യോഗങ്ങളിലും നിയമിച്ചു.

സൈനിക വകുപ്പിനെ വിപുലമാക്കുന്നതിനു 50000 പടയാളികളെ എപ്പോഴും യുദ്ധത്തിന് സന്നദ്ധമായ ഒരു സൈന്യത്തെ നിർമ്മിച്ചു. രാജ്യർത്തിയിൽ കച്ചവടം ചെയ്തു കൊണ്ടിരുന്ന പാശ്ചാത്യരുടെ പക്കൽ നിന്നും നവീനരീതിയിലുള്ള യുദ്ധ സാമഗ്രികൾ

വരുത്തി സൈന്യ വകുപ്പിൽ ഇദ്ദേഹം വിതരണം ചെയ്തു. അക്കാലത്ത് കേരളത്തിനു പുറത്തു നിന്ന് പല ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും യുദ്ധങ്ങൾ നേരിടേണ്ടി വന്നിട്ടുള്ളതെല്ലാം എതിർത്ത് തോൽപ്പിച്ചിരുന്നത് മാർത്താണ്ഡപിള്ള സേനയെ നയിച്ചു കൊണ്ടിരുന്ന കാലത്താണ്.

മാർത്താണ്ഡപിള്ള കോഴിക്കോട്ടു സാമൂതിരിയെ എതിർക്കാൻ 937ൽ കൊച്ചിയുടെ വടക്കേ അതിർത്തിയിലേയ്ക്ക് പോകുമ്പോൾ അവിടെ സരസമായ ഒരു സംഭവം ഉണ്ടായി എന്നു പറയപ്പെടുന്നുണ്ട്. ദളവയും സൈന്യവും കൊടുങ്ങല്ലൂർ ക്ഷേത്രസന്നിധിയിൽ എത്തിയപ്പോൾ കാര്യം മനസ്സിലാവാതിരുന്ന കൊടുങ്ങല്ലൂർ വെളിച്ചപ്പാട് ക്ഷേത്രത്തിൽ നിന്നു ഇറങ്ങി പുറത്തു വന്ന് ദളവയുടെ മുൻപിൽ അമ്മ വിളയാട്ടം ഉണ്ടാവും എന്നു പറഞ്ഞതു കേട്ട ദളവ മോഹാലസ്യം നടിച്ചിട്ട് കോപിതനായി അമ്മ വിളയാട്ടം കളിച്ചു. ഇനി കുളിച്ചിട്ടേ മുൻപോട്ടു പോവുകയുള്ളൂ എന്ന് വെളിച്ചപ്പാടിനോട് പറഞ്ഞു. അവിടെ ഒരു കുളം കുഴിക്കണം എന്ന് സൈന്യത്തോട് ആജ്ഞാപിച്ചു. എന്നാൽ ഉടനടി വന്നു ചേർന്ന കൊച്ചി രാജാവിന്റെ മന്ത്രിയുടെയും പ്രമുഖന്മാരുടെയും അപേക്ഷകൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടി വന്നു. എന്നിട്ടും വാക്കു പാലിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ക്ഷേത്രമതിൽക്കകത്ത് ക്ഷേത്രവളപ്പിൽ ഒരു കുളം കുഴിക്കണം അതിൽ കുളിച്ചിട്ടേ മുൻപോട്ടു പോവുള്ളൂ എന്നു ശഠിച്ചതിനാൽ ഒരു കുളം കുഴിച്ചു. ക്ഷേത്ര വളപ്പിൽ കുഴിച്ച കുളത്തിൽ കുളിച്ച് ശപഥം നിറവേറ്റിയാണ് മുൻപോട്ടുപോയത് എന്ന് ഐതിഹ്യം. ആ കുളത്തിന് കൊടുങ്ങല്ലൂർകാർ ദളവക്കുളം എന്ന് പേർ പറഞ്ഞു വരുന്നു.

യുദ്ധത്തിൽ സാമൂതിരിയെ തോൽപ്പിച്ച് കോഴിക്കോട്ട് ആക്രമിക്കുന്നതിന് ഇദ്ദേഹം ഒരുമ്പെട്ടു. എന്നാൽ ആ കൊല്ലം തന്നെ കോഴിക്കോട്ടു സാമൂതിരി പത്മനാഭപുരത്ത് വന്ന് രാമവർമ്മ മഹാരാജാവുമായി (ധർമ്മരാജ) ഒരു സംഖ്യം ചെയ്തു. ഈ സഖ്യം അനുസരിച്ച് യുദ്ധത്തിന് തിരുവിതാംകൂറിൽ നിന്നും ചിലവായ ഒരു ലക്ഷത്തി അൻപതിനായിരം രൂപ കൊല്ലവർഷം 937ൽ പ്രതിഫലം ആയി സാമൂതിരി തിരുവിതാംകൂറിലേയ്ക്ക് കൊടുത്തു.

ഈ വക കാരണങ്ങളാൽ തിരുവിതാംകൂർ രാജാവിന്റെ ഉത്തരവു പ്രകാരം ദളവ ഈ ആക്രമണ ഉദ്യമത്തിൽ നിന്നും പിൻതിരിയേണ്ടി വന്നു.

രാജ്യത്രന്ത കുശലതയിലും യുദ്ധസാമർത്ഥ്യത്തിലും മെന്നപോലെ ദീർഘദർശിത്വത്തിലും അതിപാടവമുള്ള ആളായിരുന്നു അദ്ദേഹം. ശക്തൻമരുമായി അക്കാലത്ത് വളരാൻ തുടങ്ങിയിരുന്ന ഹൈദരാലിയുടെയും പിൻതലമുറക്കാരുടെയും അക്രമണത്തിനെ തടയുന്നതിന് രാജ്യത്തിന്റെ വടക്കേ അതിർത്തിയിൽ ഒരു കോട്ട കെട്ടാൻ അദ്ദേഹം തീരുമാനിച്ചു. കുരുപള്ളി മുതൽ കിഴക്കോട്ട് 30 മൈൽ നീളത്തിൽ 20 അടി ഘനത്തിലും 12 അടി പൊക്കത്തിലും ഒരു കോട്ട (മതിൽ കോട്ട) ഇദ്ദേഹം കെട്ടിച്ചു. അതിനോട് ചേർന്ന് 20 അടി താഴ്ചയിലും 16 അടി വീതിയിലും ഒരു കിടങ്ങും അദ്ദേഹം കുഴിപ്പിച്ചു. നെടുംകോട്ട, വെട്ടിയ കോട്ട എന്നും ഇതിനെ പറഞ്ഞു വന്നിരുന്നു. ഈ കിടങ്ങിൽ വീണാണ് പിൻക്കാലത്ത് ടിപ്പുവിന്റെ കാൽ ഒടിഞ്ഞത്. ഈ കാരണങ്ങളാൽ സന്തുഷ്ടനായ കൊച്ചി മഹാരാജാവ് ദളവയുടെ രാജഭക്തിയും ധീരോദാത്തതയും കണ്ട് പുത്തൻചിറ എന്ന ദേശം മുഴുവൻ അദ്ദേഹത്തിനു സമ്മാനം ആയി നൽകി. എന്നാൽ അത് സ്വീകരിച്ച് തിരുവിതാംകൂറിലേയ്ക്ക് ചേർക്കണം എന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ടതല്ലാതെ താനും തന്റെ കുടുംബവും പൊന്നു തമ്പുരാന്റെ പ്രജകളാണെന്നും അതിനാൽ ഇത് സ്വീകരിക്കണം എന്ന് മാർത്താണ്ഡപിള്ള തീരുമാനമെടുത്ത അറിയിക്കുകയും ചെയ്തു. അതിന്റെ ഫലമായി ആ സ്ഥലം പറവൂർ താലൂക്കിൽ ചേർക്കുകയും ചെയ്തു. കോഴിക്കോട് സാമൂതിരിയെ തോൽപ്പിച്ചു കഴിഞ്ഞ് തിരിച്ചു വരുന്ന വഴി മാർത്താണ്ഡപിള്ള ദളവ വർക്കല എന്ന സ്ഥലത്ത് കുറച്ചു ദിവസം താമസിച്ചു. അവിടത്തെ കാട് വെട്ടി തെളിച്ച് പരിഷ്കൃതമായ രീതിയിൽ ചെടികളും വൃക്ഷങ്ങളും വെച്ചു പിടിപ്പിച്ച് 24 ഗൃഹങ്ങളും പണി കഴിപ്പിച്ച് ബ്രാഹ്മണർക്ക് ദാനം ചെയ്തു. ഈ സ്ഥലത്തിന് ദളവാപുരം എന്നാണ് പറയപ്പെടുന്നത്. ഈ സ്ഥലത്തിന് ഇത്ര മാഹാത്മ്യം നൽകിയത് മാർത്താണ്ഡപിള്ള ദളവ ആയിരുന്നു. ഇദ്ദേഹം സംഗീതത്തിലും സാഹിത്യത്തിലും അതിവിദാൻ



ആയിരുന്നു. ഇദ്ദേഹം 939ൽ ഇഹലോകവാസം വെടിഞ്ഞു. **രാജാ കേശവദാസൻ/കേശവ പിള്ള ദളവ**

തിരുവിതാംകൂറിൽ കാണുന്ന അഭിവൃദ്ധികൾക്ക് കാരണഭൂതനായ ഇദ്ദേഹം വിളവൻ കോട്ട് താലൂക്കിൽ കുന്നത്തൂർ എന്ന സ്ഥലത്ത് ഒരു ദരിദ്രനായർ കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ചു. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ മാതാവ് ദാരിദ്ര്യം നിമിത്തം പത്മനാഭപുരത്തു വന്ന് കൊട്ടാരത്തിൽ വേലക്കാരിയായി താമസിച്ചു. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ ജനന സമയം മേട മാസത്തിൽ പത്താമുദയത്തിനായിരുന്നു. ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ തമിഴ്, മലയാളം, സംസ്കൃതം മുതലായ ഭാഷകൾ ഈ ബാലൻ വശമായിരുന്നു. ഈ ദരിദ്ര ബാലൻ രാജപ്രീതി ഉണ്ടായത് യാദൃശ്ചികമായ ഒരു സംഭവം കൊണ്ടാണ്. ഈ ബാലൻ ഉപജീവനത്തിനായി അക്കാലത്തെ ഒരു വലിയ കച്ചവടക്കാരനായിരുന്നു. പുവാറു മുതലാളിയുടെ കണക്കെഴുത്തുകാരനായി ചേർന്നു. പുവാറു മുതലാളി ഒരു ദിവസം അന്നത്തെ ഇളമുറയായിരുന്നു രാമവർമ്മ (ധർമ്മ രാജാവിനെ) മുഖം കാണിക്കാൻ രാത്രിയിൽ കൊട്ടാരത്തിൽ പോയി വിളക്കും കൊണ്ട് കൂടെ പോയിരുന്നത് കേശവനായിരുന്നു. മുഖം കാണിച്ചു കഴിഞ്ഞു മടങ്ങി വന്ന മുതലാളി ഉറങ്ങി കിടന്ന കേശവനെ വിളിക്കാതെ ഗൃഹത്തിലേക്ക് പോയി.

പിറ്റേ ദിവസം പ്രഭാതത്തിൽ ഇളയ തമ്പുരാൻ പള്ളിയുറക്കം കഴിഞ്ഞ് ഉണർന്ന് താഴെ വന്നപ്പോൾ ആദ്യമായി കണ്ട കണി കേശവൻ കോവണി പടിയുടെ അടുത്ത് അർദ്ധനഗ്നനായി കിടന്ന് ഉറങ്ങുന്നതായിരുന്നു. കുപിതനായ രാജാവ് കേശവനെ പിടിച്ച് ജയിലിലടയ്ക്കാൻ ആജ്ഞാപിച്ചു. അല്പ സമയം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ശംഖും മുഖത്ത് യൂറോപ്പിൽ നിന്നും ഒരു സാമാന കപ്പൽ വന്നിരിക്കുന്നതായി രാജാവിന് അറിവു കിട്ടി. അക്കാലത്ത് സാമാന കപ്പലുകൾ ഇവിടത്തെ തുറമുഖങ്ങളിൽ വരുന്നത് വളരെ അപൂർവ്വം ആയതിനാൽ അന്നത്തെ കണി വളരെ വിശേഷമായ ഒന്നാണെന്ന് രാജാവു മനസിലാക്കി അന്നു മുതൽ കേശവൻ തിരുമേനിയു മൊന്നിച്ച് കൊട്ടാരത്തിൽ തന്നെ ആയിരുന്നു താമസം. ധർമ്മരാജാവിന് മാർത്താണ്ഡവർമ്മക്കു ശേഷം അധികാരം

കിട്ടിയപ്പോൾ കേശവനെ രായസം പിള്ളയായി നിയമിച്ചു. അധികം താമസിയാതെ കേശവപിള്ള കൊട്ടാരം സംപ്രീതരായി പോർച്ചുഗീസ്, പേർസ്യൻ, ഹിന്ദുസ്ഥാനി മുതലായ ഭാഷകൾ അവിടത്തെ കച്ചവടക്കാരുമായുള്ള നിരന്തര സമ്പർക്കത്താൽ അദ്ദേഹത്തിനു പഠിക്കാൻ സാധിച്ചു.

ഹൈദരാലിയുടെ ആക്രമണ കാലത്ത് കേശവപിള്ള പ്രകടിപ്പിച്ച യുദ്ധസാമർത്ഥ്യവും, ഇംഗ്ലീഷുകാരോട് സഖ്യം ചെയ്യണമെന്ന് നിർദ്ദേശിച്ച ബുദ്ധി വൈഭവം കണ്ട് മഹാരാജാവ് കേശവപിള്ളയെ ദളവയായി നിയമിച്ചു. ഇദ്ദേഹത്തിന് ദളവ എന്ന പേർ ഇഷ്ടമില്ലായിരുന്നു. പകരം ദിവാൻ എന്ന പേർ തനിക്ക് നൽകണം എന്ന് മഹാരാജാവിനോടപേക്ഷിച്ചു. അന്നു മുതലാണ് തിരുവിതാംകൂർ മന്ത്രിമാരെ ദിവാൻ എന്ന പേർ വിളിച്ചു വരുന്നത്, (മുഗൾ ചക്രവർത്തിമാരായ മന്ത്രിമാരെ ദിവാൻ എന്ന് വിളിച്ചിരുന്നു. ആ പേരാണ് തിരുവിതാംകൂറിലും നടപ്പാക്കിയത്) കേശവപിള്ള ദിവാന്റെ ഭരണകൃശലതകണ്ട് അന്നത്തെ ഇംഗ്ലീഷ് ഗവർണ്ണർ ജനറലായിരുന്ന മാർണിംഗ്ടൺ പ്രഭു ഇദ്ദേഹത്തിന് രാജാ എന്ന സ്ഥാനം നൽകി മഹാരാജാവ് തിരുമനസു കൊണ്ട് അനവധി സ്വത്തുക്കളും തമ്പി ചെമ്പകരാമൻ എന്ന സ്ഥാനവും കൽപ്പിച്ചു നൽകി എന്നാൽ കേശവപിള്ള ദിവാൻജി അതൊന്നും സ്വീകരിക്കാതെ പൊന്നുതമ്പുരാന്റെ തൃപ്പാദദാസൻ ആയാൽ മതി എന്നപേക്ഷിച്ചു. അന്നു മുതൽക്കാണ് അദ്ദേഹം കേശവദാസൻ ആയി തീർന്നത്.

അദ്ദേഹം വെറും കാടായി കിടന്ന ആലപ്പുഴ വെട്ടിത്തളിച്ച് ഒരു തുറമുഖം ആക്കി. അവടെ ഒരു കൊട്ടാരവും കച്ചേരിയും പണികഴിപ്പിച്ച്, ബോംബേയിൽ നിന്നും സിൻഡ്, കച്ച് തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്നും കച്ചവടക്കാരെ കൊണ്ടുവന്ന് കരമൊഴിവാച്ചി അവർക്ക് വസ്തുക്കൾ കൊടുത്ത് കച്ചവടവർദ്ധനക്കായി അവിടെ താമസിപ്പിച്ചു. അവർ തിരിച്ചു പോവാതിരിക്കാൻ അവർക്ക് ദേവാലയങ്ങളും ഗൃഹങ്ങളും പണിതു കൊടുത്തു. പിന്നീട് വിഴിഞ്ഞം, പുറക്കാട്ട് മുതലായ സ്ഥലങ്ങൾ കപ്പൽ വന്നു നിൽക്കുന്നതിന് അദ്ദേഹം ഉപയോഗ യോഗ്യമാക്കി ആലപ്പുഴയിൽ ഒരു തടി വ്യവസായശാലയും അദ്ദേഹം ഏർപ്പെടുത്തി. തടി വിൽപ്പനയ്ക്കായി

മാത്തൂർ തരകൻ എന്നൊരാളെ അദ്ദേഹം അവിടെ നിയമിച്ചു. കൂടാതെ പല സ്ഥലങ്ങളിലും ആയുധശാലകളും, വെടിമരുന്നു സൂക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള കെട്ടിടങ്ങളും ഉണ്ടാക്കിച്ചു. തിരുവനന്തപുരത്ത് പല റോഡുകളും, ചന്തകളും ഇദ്ദേഹം സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. ചാലകമ്പോളവും, കിണ്ടിപ്പാലം, കരമനപാലം മുതലായ പാലങ്ങളും സ്ഥാപിച്ചത് ഇദ്ദേഹമാണ്.

നെയ്ത്ത് വ്യവസായം തിരുവിതാംകൂറിൽ നടപ്പാക്കാൻ വേണ്ടി പാണ്ടിനാട്ടിൽ നിന്നും ചെട്ടിയാരെ കൊണ്ടുവന്ന് കോട്ടാർ എന്ന സ്ഥലത്ത് താമസിപ്പിച്ചു. തിരുവിതാംകൂർ രാജ്യത്തെ ശത്രുരാജ്യങ്ങളുടെ ആക്രമണത്തിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി ഇംഗ്ലീഷ് ഈസ്റ്റ് ഇന്ത്യാക്കമ്പനി കാരുമായി സ്നേഹ ബന്ധം സ്ഥാപിച്ചത് ഇദ്ദേഹം ആണ്.

കൂടാതെ സർക്കാർ വകയായി 3 കപ്പലുകൾ പണിയിച്ച് തിരുവിതാംകൂറിന്റെ പ്രധാന സാധനങ്ങൾ കയറ്റി ബോംബെയ്ക്ക് അയച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു. ആ വകയിൽ സർക്കാരിന് നല്ല വരുമാനം ലഭിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു. അന്നത്തെ ഗവർണ്ണർ ജനറലായിരുന്ന മാർക്കിംഗ്ടൺ പ്രഭു ഇദ്ദേഹത്തെ ഇൻഡ്യയിലെ ഒന്നാമത്തെ രാഷ്ട്രീയ ചിന്തകനും രാജ്യതന്ത്രജ്ഞനുമായി അക്കാലത്ത് പരിഗണിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഇദ്ദേഹത്തെപ്പോലെ നമ്മുടെ രാജ്യത്തിനു നന്മ ചെയ്തിട്ടുള്ള മറ്റൊരു ദിവാൻജി ഇവിടെ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ എന്ന് സംശയമാണ്.

ഈ മഹാന്റെ അവസാനകാലം വളരെ പരിതാപകരമായിരുന്നു. ധർമ്മരാജാവിന്റെ കാലശേഷം നാടു വാണിരുന്ന ബാലരാമവർമ്മ മഹാരാജാവിന്റെ കാലത്ത് ജയന്തൻ നമ്പൂതിരി എന്നൊരു ദുഷ്ടൻ മഹാരാജാവിന്റെ പ്രീതിക്കു ശ്രമിച്ചു. അയാളുടെ ദുഷ്പ്രേരണയാൽ രാജാകേശവദാസിനെ കാരഗൃഹത്തിലടപ്പിച്ചു. കൂടാതെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്വത്തുക്കൾ സർക്കാരിലേക്ക് കണ്ടുകെട്ടി.

ഒരുദിവസം പ്രഭാതത്തിൽ കാരഗൃഹത്തിൽ ഈ മഹാൻ മരിച്ചു കിടക്കുന്നതാണ് കണ്ടത്, രാജാകേശവദാസന്റെ അകാലമരണത്തിനു കാരണം ജയന്തൻ നമ്പൂതിരി ഭക്ഷണത്തിൽ വിഷം ചേർത്തു കൊടുത്തതാണെന്ന് ആളുകൾ വിശ്വസിച്ചു പോരുന്നു. ◆

(തുടരും)

കേരളം എങ്ങോട്ട്

- വി.പി.ജി. മാരാർ

കേരളം വരളുന്നു ദുരയേറുന്നു ജനത്തിനാൽ കാണുവാനാകുന്നില്ലേയിവർതൻ ദുഷ്പ്രവൃത്തികൾ വനവും കായലും പിന്നെ പുഴയും പാരയുമെല്ലാം കഥയായവശേഷിച്ചാനിവർതൻ തൃഷകാരണം ഉന്നതരാമിവരെ നാം എങ്ങനെ വിളിച്ചിടേണ്ടു നിഷിദ്ധം മാഹിയ നാമമെന്നു ജഡ്ജിതൻ മതം മുഖ്യനും ചൊന്നിതു നമ്മോട് മാന്യരാണിവരെല്ലാം മുഖദാവിലായ് വിളിക്കേണം 'രക്ഷകർ' നമ്മൾക്കിവർ ഭരണക്കാരവർക്കെല്ലാം പഥ്യമായിവർ വന്നിടും പ്രതിപക്ഷം നമിച്ചിടുന്ന ശ്രേഷ്ഠരാമിവരെല്ലാം വാക്കേറ്റം നടന്നിടുന്ന സഭയാം തളത്തികലും സമവായമുണ്ടാക്കിടും വരേണ്യരിവരിൻ നാമം ക്യാബിനറ്റതേപടി ഉല്ലാസമായതന്നെ പോയിടും പ്രതിപക്ഷം ഗമിച്ചിടും കൂടെ ഓശാന പാടുവാൻ ഉദ്ഘാടനം നടത്തിടും ഉത്സാഹത്തോടെ മുഖ്യനും ചട്ടം ലംഘിച്ചു നിർമ്മിച്ച വിസ്മയത്തിന്റെ മന്ദിരം പുനർസർവ്വേ നടത്തിടും പുറമ്പോക്കതു മാറ്റുവാൻ പുറത്തു നില്പവർക്കെല്ലാം പുറത്തായടി നൽകുവാൻ 'ലാലിമോള'വൾ ഞങ്ങളുടെ ഓമനപ്പുത്രിവാണിടും നാടുനോക്കാൻ നടക്കുന്ന മുൾമര ഇവരറിയാണം പാലുകാച്ചിനു പോയിടും സർക്കാരിൻ ചെലവിൽ തന്നെ ഭരിക്കാനോഹീസിലുണ്ടാം പറ്റുവാങ്ങും പ്രബോധകർ കൂടുംബ കാര്യങ്ങളും പിന്നെ ശൃംഗാരവുമായിടാം മാനുഷർ നമ്മളെല്ലാവും ബലഹീനതയുള്ളവർ ഭൂമിതന്നുടയോർക്കായ് കാട്ടിനുള്ളിൽ നൽകിടുന്നു കിടക്കാനും കഴിക്കാനും മൂന്നുസെന്ററും തുണ്ടു ഭൂമി കയ്യേറ്റക്കാരവർക്കെല്ലാം നൽകിടുന്നിതു നാലേക്കർ കാനനം വെട്ടുവോരവർ കർഷകരായ്ച്ചമയുന്നു ഒഴിപ്പിക്കാമയോഗ്യരെ കാലമായ് കൃഷിചെയ്യുവോർ പാർക്കാനവർക്കുവേണം പതിവിൻപടി പാഴ്വാക്കുകൾ കായൽനികത്തി നമ്മൾക്ക് കൺവെൻഷൻ സെന്റർ തീർത്തിടാം കായലോരം വാണിടുന്ന പ്രജയെ കെട്ടു കെട്ടിക്കാം. ടൂറിസ്റ്റുകളവർക്കായ് ഒരുക്കേണം സുഖമത്രയും വിദേശികൾ വന്നിടും വിദേശപ്പണവുമായുടൻ ഇൻഫ്രാസ്ക്ട്രക്ചർ ഒരുക്കേണം വ്യവസായങ്ങൾ വന്നിടാൻ വ്യവസായികളവർ തന്നെയാകണമതിൻ നാഥർ തമ്മിൽത്തല്ലതു തിർത്തിടാൻ പോകേണ്ടതുണ്ടു കേന്ദ്രത്തിൽ വിമാനം പല രൂപത്തിൽ വരുമ്പോൾ കാമ്യമായ്വരും കായലും യോഗ്യമാക്കീടാം വിമാനത്താവളത്തിനായ് പറക്കാൻ മണിക്കൂറിന് പതിനായിരം കുറഞ്ഞുപോം പേടിക്കേണ്ടയിതിലൊന്നും നാട്ടുകാരിവർ കേറില്ല അവർക്കായ് നൽകീടണം ഓടാവണ്ടികൾ പലവിധം ഹൈസ്പീഡും മെട്രായും പിന്നെ മോണോറയിലുമായിടാം പടികൾ വേണ്ടതിൻപോലെ ലഭിക്കാൻ യോഗ്യമായിടും വിമാനത്താവളം പോരാ സിറ്റിയതുവന്നീടണം അതിനായ് നികത്തേണം ഏക്കർ മുവായിരവും തഥാ

ഒഴിപ്പിച്ചിടാമെന്നായി സാധൂക്കൾ കൃഷിചെയ്യുവോർ ചോദിക്കാനാരുമില്ലാത്തോരവരെ നിർഭയത്തോടെ. സർക്കാരിൻ സ്ഥലമൊക്കെയും ലീസായിതന്നെ നൽകിടാം തൊണ്ണൂറ്റിയൊമ്പതു വർഷത്തേക്കായ് കരാനും വച്ചിടാം തരംപോൽ പുതുക്കാമെന്ന കാര്യവും കൂടെ വച്ചിടാം വികസന മന്ത്രമോതി ജനരോഷമകറ്റിടാം ജാതിതൻ സമവാക്യങ്ങളും പാലിക്കേണ്ടതുണ്ടുനാം ജാതികൾ നമ്മളെ കാക്കുന്ന ഭൂതങ്ങളുതോർക്കേണം ജാതീയാം തുരുപ്പുചീട്ടൊന്നു സതതം കരുതീടണം ജാതി നേതാക്കളല്ലോ നിശ്ചയിക്കുന്നു പ്രമുഖരെ നേതാക്കൾക്കു കൊടുക്കേണം വിഹിതങ്ങൾ യഥാവിധി നേതാവുപരയും പടി പുറത്തേയ്ക്കുമകത്തേയ്ക്കും ബോർഡും കോർപ്പറേഷനും പിന്നെ കമ്മീഷനുമുണ്ടല്ലോ അക്കാദമികൾക്കൂടെ കലാശാലകളുമായിടാം പേഴ്സണൽ സ്റ്റാഫിൽ വച്ചിടാം സ്വന്തക്കാരെ യഥോചിതം മന്ത്രിയാപ്പീസ് നോക്കാനവർ നനായ്തന്നെമെന്നക്കെടും ഫയലുകളെല്ലാം തന്നെ ഭദ്രമായവർ മാറ്റിടും തട്ടിപ്പുകാരവർക്കെല്ലാം തുണയായവർ വന്നിടും തട്ടിപ്പിൻ നാഥനെത്തന്നെ വയ്ക്കാമതു തലപ്പത്തായ് അറിഞ്ഞില്ലത് എന്നോതാൻ പഠിപ്പിക്കേണ്ടയാരുമേ അന്വേഷണം നടത്തേണം ചടങ്ങത് മുടക്കേണ്ട തെളിവെല്ലാം വേണ്ടപോലെ നമുക്കായി സൂക്ഷിച്ചിടാം. ബില്ലുകളവ പാസ്സാക്കാൻ നോക്കണം മറ്റു മാർഗ്ഗങ്ങൾ നേതാക്കളഴിഞ്ഞാടുന്ന സഭയിൽ ചർച്ച ചെയ്തിടാം സഭയതു ചേർന്നിടാൻ പട്ടാളത്തെയും വിളിച്ചിടാം ശതാബ്ദിയും ഘോഷിച്ചിടാം ഓർഡിനൻസ് മാമ തന്നുടെ ഭൂരിപക്ഷം നിലനിർത്താൻ യത്നിക്കേണം പലവിധം അവസരം പാർത്തു നിൽക്കും പ്രതിപക്ഷത്തെയാർക്കേണം പാർട്ടിയിൽപ്പെട്ടവർ തന്നെ പലരീതി പുലർത്തുമ്പോൾ പാർട്ടിയില്ലാപ്പാർട്ടിയായി വന്നിടുമതി നിശ്ചയം മുഖ്യനും പാർട്ടി നേതാവും തമ്മിലായ് കിടമസരം നടന്നാൽ യോജ്യമായിടും ജനശ്രദ്ധതിരിച്ചിടാൻ കുട്ടില്ലാക്കക്ഷികൾ ചേർന്ന കുട്ടുകക്ഷി ഭരണത്തിൽ കുട്ടം തെറ്റാനുതകുന്ന കുറ്റങ്ങളും കണ്ടെത്തിടാം ഉപമുഖ്യപദംകാത്ത് കഴിയുന്ന പാർട്ടിമുഖ്യന് ആഭ്യന്തരം നൽകിടാനായോങ്ങി ഭരണമുഖ്യനും ആഭ്യന്തരം കൊടുത്തെന്നാലാഭ്യന്തരത്തെ ബാധിക്കും അഭ്യോഗം വന്നിടും അഭ്യർദ്ദനവും ലഭിച്ചിടും ആഭ്യന്തരമാർക്കും തന്നെ വാഴില്ലയതു നിർണ്ണയം അഴിമതി ശോഭയോടെ കൊണ്ടുനാം നടക്കുമ്പോൾ അതിനാൽ നമ്മളൊന്നായിത്തീരണം ലോഭമില്ലാതെ ലോകരെ വിഡ്ഢിയാക്കീടാൻ കെട്ടിടാം പലവേഷങ്ങൾ ഭരണത്തെ നിലനിർത്താൻ പൊടിക്കൈകളുമായിടാം സുതാര്യ ഭരണം നമ്മൾ നൂറുവട്ടം ജപിച്ചിടും മുഴക്കട്ടെ മുദ്രാവാക്യം അണികൾ ശക്തിയോടേറ്റും അതിവേഗം ബഹദൂരം ഒന്നായ് നമ്മൾ ഗമിച്ചിടും



കാബ്യകോശ (Stemcell) ഗവേഷണം

- സി. രാമചന്ദ്രൻ. റിട്ട. ISRO ശാസ്ത്രജ്ഞൻ

ചിന്താരംഗത്തെ നൂതനവിപ്ലവം

വൈജ്ഞാനിക വിപ്ലവത്തോടൊപ്പം ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക രംഗത്തുണ്ടായ മുന്നേറ്റങ്ങൾക്കു സമാന്തരമായി ആരോഗ്യ ചികിത്സാരംഗത്തും അതിന്റെ പ്രതിഫലനങ്ങളുണ്ടായിട്ടുണ്ടല്ലോ? ചികിത്സാപരമായ എല്ലാ അറിവുകളും ഏതെങ്കിലും വിശുദ്ധഗ്രന്ഥങ്ങളിലുണ്ടെന്ന ധാരണ പൊളിയുകയും, രോഗകാരണം ദൈവകോപമോ ക്ഷുദ്രശക്തികളുടെ വിളയാട്ടമോ ആണെന്ന വിശ്വാസം തകരുകയും ചെയ്തതോടെ, അത്തരക്കാർ ചികിത്സാ രീതികളുടെ പിന്നാമ്പുറങ്ങളിലേക്ക് പാർശ്വവൽക്കരിക്കപ്പെട്ടു. ചോദ്യം ചെയ്യാനുള്ള അവകാശവും, പരിഷ്കരിക്കുവാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യവുമുള്ളതുകൊണ്ടാണ് ആധുനിക ശാസ്ത്രം അനുദിനം വികാസപരിണാമങ്ങൾക്കു വിധേയമാകുന്നത് . വാർത്താവിനിമയം, ഗതാഗതം എന്നിവയോടൊപ്പം തന്നെയാണ് രോഗചികിത്സയുടേയും ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിന്റെയും വികാസം. ആധുനിക ചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തിന്റെ വികാസത്തിന്റെ വഴികളിലെ ചില നാഴികക്കല്ലുകളും അത്താണികളും നമുക്കൊന്ന് ഓടിച്ചു കാണാം.

1. സൂക്ഷ്മദർശിനിയുടെ കണ്ടു പിടിത്തവും വിവിധ രോഗാണുക്കളെ കണ്ടെത്താനുള്ള പരിശ്രമവും.
2. ശരീരശാസ്ത്രത്തിന്റെ വളർച്ചയും രക്തചംക്രമണത്തിന്റെ കണ്ടു പിടുത്തവും.
3. ശസ്ത്രക്രിയയിൽ വന്ന പരിഷ്കാരങ്ങളും ഉപകരണങ്ങളെ അണുവിമുക്തമാക്കുന്ന സംവിധാനങ്ങളും.
4. അണുനാശിനികളുടെ കണ്ടുപിടുത്തം
5. ബോധം കെടുത്തുവാനുള്ള വിദ്യകളുടെ പരിഷ്കരണം.
6. ആന്റിബയോട്ടിക്സുകളുടെ കണ്ടുപിടുത്തം
7. മരുന്നുകളുടെ കുത്തിവയ്പ്പു സാധ്യമാക്കിയത്.
8. എക്സറേ, സി.ടി.സ്കാൻ, എന്റോസ്കോപ്പി, അൾട്രാസോണിക്, ഇ.സി.ജി തുടങ്ങിയ രോഗനിർണ്ണയ ഉപകരണങ്ങളുടെ കണ്ടുപിടുത്തം
9. ക്ലിനിക്കൽ വിശകലനസാങ്കേതികവിദ്യയുടെ വളർച്ച
10. അവയവമാറ്റശസ്ത്രക്രിയയുടെ വികാസം.
11. ബൈപാസ്, ആഞ്ചിയോപ്ലാസ്റ്റി ശസ്ത്രക്രിയകൾ
12. പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ
13. വൈറ്റമിനുകളുടെ കണ്ടു പിടുത്തം
14. രസതന്ത്രത്തിന്റെയും ജീവശാസ്ത്രത്തിന്റെയും വളർച്ചയും, RNA, DNA യുടെ കണ്ടുപിടുത്തവും ജനിതക സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ വികാസവും.
15. ചികിത്സയിൽ ആശുപത്രികൾക്കുള്ള സ്ഥാനവും ആതുരശുശ്രൂഷയും.

ഇതുകൊണ്ടെല്ലാം ഒട്ടേറെ രോഗങ്ങൾ ഇല്ലാതായിട്ടുണ്ട്. ഒട്ടേറെ രോഗങ്ങളെ നിയന്ത്രിച്ചിട്ടുണ്ട്. മനഷ്യന്റെ ശരാശരി ആയുസ്സ് ഒട്ടേറെ വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ജനസംഖ്യയിൽ അഭൂതപൂർവ്വമായ വർദ്ധനയുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഇന്ത്യയ്ക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിക്കുമ്പോൾ ശരാശരി ആയുസ്സ് അൻപതിൽ താഴെയായിരുന്നെങ്കിൽ ഇന്നത് എഴുപതോടടുക്കുന്നു. ജനസംഖ്യ നാല്പതു കോടിയിലായിരുന്നത് നൂറ്റിനൂറുപതായി ഉയരുന്നു. എങ്കിലും കാർഷികസാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ വികാസത്തിന്റെ ഫലമായി പട്ടിണി കുറയുകയാണാണ്ടോ

യിട്ടുള്ളത്. ഇന്ന് ലോകാരോഗ്യ രംഗത്ത് വേണ്ടത്ര വിജയം കൈവരിക്കാത്ത ഒരു മേഖലയായി കണക്കാക്കാവുന്നതാണ് കാൻസർ ചികിത്സയുടേതാണ്. എന്നാൽ ജനിതകസാങ്കേതികവിദ്യയുടെ അപാരസാധ്യതകളും കാബ്യകോശ ഗവേഷണത്തിന്റെ പുരോഗതിയും സമീപഭാവയിൽ തന്നെ കാൻസർ രോഗത്തെ വരുതിയിലാക്കാൻ പ്രാപ്തമാകും.

മനുഷ്യശരീരമെന്ന സങ്കീർണ്ണ ജൈവവ്യവസ്ഥയുടെ അഥവാ ജൈവയന്ത്രത്തിന്റെ തുടക്കം ഒരു കോശജീവിയായി നിന്നാണല്ലോ. പുരുഷബീജവും സ്ത്രീയുടെ അണ്ഡവും സംയോജിച്ചുണ്ടാകുന്ന ഈ ഒറ്റകോശത്തെ സിക്തണ്ഡം (Zygote) എന്നാണ് പറയുക. ഇതാണ് വിഭജിച്ചു പെരുകി ഭ്രൂണമാകുന്നതും, വഴിപിരിഞ്ഞ് ഹൃദയവും തലച്ചോറും, ശ്വാസകോശവും, ദഹനവ്യവസ്ഥയും, പേശീവ്യൂഹവും, മറ്റുമായി മാറുന്നതും. അടിസ്ഥാനപരമായി തുടങ്ങിയ കോശം ഏതുതരം കോശവുമായി മാറാൻ കെല്പുള്ള മുലകോശം അഥവാ കാബ്യകോശം ആണെന്നു ചുരുക്കം. ഇത്തരം കോശത്തെ സൃഷ്ടിച്ചെടുത്ത് രോഗഗ്രസ്ഥമായ അവയവ കോശങ്ങളെ പുനഃസ്ഥാപിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയുമെന്ന അറിവ് ഇന്നത്തെ ചികിത്സാരംഗത്തെ മാറ്റിമറിക്കും. കാൻസർ രോഗത്തിന്റെ ഭാവി, കാബ്യകോശ ചികിത്സയിലാണ്.

എല്ലാ ശരീരത്തിലും കോശങ്ങളുടെ ഒരു കരുതൽ ശേഖരമുണ്ട്. അതാണ് ത്വക്കിലെ മുതുകോശങ്ങളെ പകരം വയ്ക്കുന്നത്. രക്തകോശങ്ങളെ പുനസ്ഥാപിക്കുന്നതും. ഏതു കോശവുമായും മാറാൻ കെല്പുള്ള ബഹുശക്തകാബ്യ കോശങ്ങളും (Multi potent stemcells) ഈ കരുതൽ ശേഖരത്തിലുണ്ട്. എന്നാൽ ഇതൊന്നും മതിയാകാതെയും, ഉതകാതെയും വരുമ്പോഴാണ് രോഗവും രോഗലക്ഷണങ്ങളുമുണ്ടാകുന്നത്. ഗവേഷണശാലയിലുണ്ടാക്കുന്ന കാബ്യകോശം കൊണ്ട് ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ, ഫലവത്തായ ചികിത്സകൾ നൽകുവാനാകും.

ക്ലോണിങ്ങിലൂടെ മനുഷ്യസൃഷ്ടി നടത്തുവാനായി ഈ സാങ്കേതിക വിദ്യ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയേക്കാവാനുള്ള സാധ്യതയാണ് കാബ്യകോശഗവേഷണത്തിനുള്ള ഇന്നത്തെ ഭീഷണി. സ്ത്രീപുരുഷസംഗമത്തിന്റെ എന്നു മാത്രമല്ല, പുരുഷബീജത്തിന്റെ പോലും ആവശ്യകതയില്ലാതെ പുനരുത്പാദനം നടത്താമെന്ന സ്ഥിതി ധർമ്മിക നൈതിക സദാചാര വ്യവസ്ഥകളെ എങ്ങനെയെല്ലാം ബാധിക്കുമെന്നതും, കുടുംബവ്യവസ്ഥകളിൽ എന്തെല്ലാം പ്രത്യാഘാതം ഉണ്ടാകുമെന്നതും, സാമൂഹ്യശാസ്ത്രജ്ഞൻമാരുടെ ചിന്താവിഷയവും, മതയാഥാസ്ഥികരുടെ പേടിസ്വപ്നവുമാണ്.

ഏതുകോശമായും മാറാൻ കെല്പുള്ള ഭ്രൂണകാബ്യ കോശത്തെ (Embryonic StemCell _ES) ഗർഭപാത്രത്തിനു പുറത്ത് ലബോറട്ടറിയിൽ ടെസ്റ്റ് ട്യൂബിനകത്ത് സൃഷ്ടിക്കാനാകും. ശരീരത്തിന്റെ ഏതുഭാഗത്തുമുള്ള കോശമായി മാറാനുള്ള പ്രാപ്തി ഇതിനുണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും. നിയന്ത്രിതമായി സംസ്കരിച്ചു വളർത്തി, അത് തലച്ചോറിന്റെയോ, ഹൃദയത്തിന്റെയോ കരളിന്റെയോ, ആഗേയഗ്രന്ഥിയുടെയോ ചികിത്സക്കായി ഉപയോഗിക്കാം. ഇതിനെ ഭയാനകമായി നോക്കിക്കാണുവാനുള്ള കാരണം അത് വന്ധ്യതാ ചികിത്സ



യിൽ അധർമ്മികമായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടുമോ എന്നതാണ്. മാത്രമല്ല സ്ത്രീകളുടെ അണ്ഡം ദുരുപയോഗപ്പെടുത്തിയേക്കുമോ എന്ന ഭയവും നിലനില്ക്കുന്നു. ഒരു കൊറിയൻ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ തന്റെ കീഴ്ജീവനക്കാരികളിൽ നിന്ന് ഭിഷണിയിലൂടെയും പ്രലോഭനങ്ങളിലൂടെയും അണ്ഡങ്ങൾ നേടിയെടുത്തു എന്ന ആരോപണമുണ്ടായതും ഓർക്കുമല്ലോ. അദ്ദേഹം ഇന്നും ജയിലുകൾക്കുള്ളിലാണ്.

അമേരിക്കയിലെ ഒരു വിധം പ്രസിഡന്റുമാരെല്ലാം കാബുകോശ ഗവേഷണത്തിന് എതിരായിരുന്നു. അവരത് നിരോധിച്ചു. ബിൽക്ലിന്റൻ പ്രസിഡന്റായിരിക്കുമ്പോഴാണ് നിയന്ത്രണത്തിൽ അയവു വരുത്തിയത്. എന്നാൽ തുടർന്നു തന്നെ അത്തരം ഗവേഷണങ്ങൾക്ക് സാമ്പത്തികസഹായം നൽകുവാൻ പാടില്ല എന്ന അമേരിക്കൻ കോൺഗ്രസ്സിന്റെ വിലക്കുമുണ്ടായി.

ശരീരത്തിലെ പ്രജനനേതരകോശങ്ങളുപയോഗിച്ച് കാബുകോശമുണ്ടാക്കാമെന്ന കണ്ടു പിടുത്തം ഗവേഷണ രംഗത്തെ മറ്റൊരു കുതിച്ചു ചാട്ടത്തിനു കാരണമായി. ഉദാഹരണത്തിന് നവജാതശിശുവിന്റെ പൊക്കിൾക്കൊടിയിൽ നിന്നുള്ള രക്തം, രോഗിയുടെതന്നെ അസ്തി,മജ്ജ, ത്വക്ക് മുതലായവയിലെ കോശങ്ങളുപയോഗിച്ച് ഗർഭപാത്രത്തിലെ ഭ്രൂണരൂപീകരണത്തിനുശേഷം, അതിൽ നിന്ന് ഒരു കോശം മാത്രം വേർതിരിച്ചെടുത്ത് കാബുകോശമുണ്ടാക്കുന്ന രീതിയും ഇപ്പോൾ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ശേഷിച്ച ഭ്രൂണം വളർന്ന് ശിശുവാകാൻ തടസ്സമില്ല താനും. ദ്രവീകൃത നൈട്രജന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ തണുപ്പിച്ചു വച്ചാൽ അൻപതു വർഷംവരെ കാബുകോശം സജീവമായി നിലനില്ക്കുന്നതാണ് എന്ന മെച്ചവും ഇതിന് അവകാശപ്പെടാനുണ്ട്.

ശസ്ത്രക്രിയ ഒഴിവാക്കി കൊണ്ടും, രോഗബാധിതപ്രദേശത്തു മാത്രം ഒതുങ്ങുന്നതുമാണ് ചികിത്സ എന്ന മെച്ചം വേറെയുമുണ്ട്.

സ്ത്രീയുടെ അണ്ഡത്തിന്റെയോ പുരുഷവീജത്തിന്റെയോ സഹായമില്ലാതെ തന്നെ കാബുകോശമുണ്ടാക്കുമെന്നത്, മതമേലധ്യക്ഷൻമാരുടെയും മതാധാഷ്ടി തരാഷ്ട്രീയക്കാരുടെയും എതിർപ്പു ശമിപ്പിക്കാനുതകുമെന്നതോന്നൽ അസ്ഥാനത്താണ്. കാരണം ശാസ്ത്രത്തിന്റെ പ്രയാണത്തിലുടനീളം അത് യഥാർത്ഥിതികരുടെയും പ്രതിലോമശക്തികളുടെയും എതിർപ്പു നേരിട്ടിട്ടുണ്ട്. കാബുകോശഗവേഷണത്തിന്റെ സ്ഥിതിയും മറ്റൊന്നവാൻ തരമില്ല. ക്യാൻസർ എന്ന വിപത്തിനെ ഫലപ്രദമായി നേരിടുന്നതിന് കാബുകോശഗവേഷണം പ്രാപ്തമാകുമ്പോൾ യഥാസ്ഥിതികരുടെ എതിർപ്പുകൾ അലിഞ്ഞു പോകും.

ഇൻഡ്യയിൽ ഇന്ന് ആൾ ഇൻഡ്യാമെഡിക്കൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിൽ (AIMS) കാബുകോശ ചികിത്സയുടെ പരീക്ഷണങ്ങളാരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. പൊക്കിൾക്കൊടിയിൽ നിന്നു രൂപം നല്കുന്ന കാബുകോശസൂക്ഷിപ്പിനുള്ള ഒരു ബാങ്കുകൂടി അവിടെ സ്ഥാപിതമായിട്ടുണ്ട്. ശാസ്ത്രഗവേഷണങ്ങളുടെ ഒരു രംഗത്തും ഇന്ന് ഭാരതം പിന്നിലല്ല. മാത്രമല്ല ലോകോത്തരഗവേഷണസ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഭാരതീയരുടെ സജീവസാന്നുധ്യവുമുണ്ട്. വേണ്ടത്ര സാമ്പത്തിക പിൻതുണയില്ലാത്തതാണ് വലിയ ഗവേഷണങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്തു നടത്തുവാൻ നമ്മെ അപ്രാപ്തമാക്കുന്നത്. അനിയന്ത്രിതമായ ജനപ്പെരുപ്പമാണ് മുന്നേറ്റത്തിനുള്ള മറ്റൊരു പ്രധാന തടസ്സം. ♦

40-ാം വിവാഹ വാർഷികം

8.4.2014

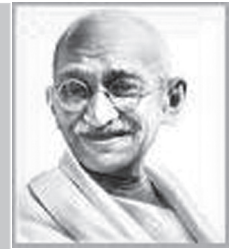


ശ്രീകുമാർ & സുമതി ശ്രീകുമാർ

ആശംസകളോടെ : മക്കൾ, മരുമക്കൾ. കൊച്ചു മക്കൾ



സോഷ്യലിസത്തെക്കുറിച്ച് ഗാന്ധിജി



മനോഹരമായ ഒരു പദമാണ് സോഷ്യലിസം. സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങളും തുല്യർ. ഉയർന്നവരോ താണവരോ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ. വ്യക്തിയുടെ ശരീരത്തിൽ മുകളിലിരിക്കുന്നു എന്നതുകൊണ്ട് തലക്ക് അമിത പ്രാധാന്യമില്ല. താണിരിക്കുന്നു എന്നതുകൊണ്ട് കാൽപാദങ്ങൾ അധമങ്ങളുമല്ല. ശരീരത്തിലെ എല്ലാ അവയവങ്ങൾക്കും തുല്യ പ്രാധാന്യമെന്നതുപോലെ, സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും തുല്യനില അതാകുന്നു സോഷ്യലിസം.

സോഷ്യലിസത്തിൽ രാജാവും, കൃഷിക്കാരനും, പണക്കാരനും, പാവപ്പെട്ടവനും, മുതലാളിയും, തൊഴിലാളിയും എല്ലാവരും ഒരേ നിലയിലാണ്. മതത്തിന്റെ പേരിൽ സോഷ്യലിസത്തിൽ രണ്ടു തട്ടില്ല. എവിടെയും തുല്യത മാത്രം. ലോകമാകെ നോക്കിയാൽ സമൂഹം പല തട്ടുകളിലായി വിഘടിച്ചിരിക്കുന്നത് കാണാം. ഐക്യത്തിന്റെ അസാന്നിധ്യം ശ്രദ്ധേയമാണ്. ഇവൻ ഉയർന്നവനാണ്, അവൻ നീചകുലജാതനാണ്, ഇവൻ ഹിന്ദുവാണ്, അവൻ ഒരു മുസൽമാനാണ്, മൂന്നാമൻ ക്രിസ്ത്യാനിയാണ്, നാലാമൻ പാഴ്സിയാണ്, അഞ്ചാമനൊരു സിക്കുകാരനാണ്, ആറാമത്തേത് ജൂതനാണ്. ഇങ്ങനെ വർഗ്ഗങ്ങളും ജാതികളും ഉപജാതികളും കൊണ്ട് വിഘടിച്ചതാണ് സമൂഹം. എന്റെ ഐക്യസങ്കല്പത്തിൽ ഏതു വിഭിന്നതയിലും പൂർണ്ണ ഐക്യം നിലനിൽക്കുന്നു.

ഈ അവസ്ഥയിൽ എന്താൻ വേണ്ടി തത്ത്വശാസ്ത്രത്തെ ശരണം പ്രാപിച്ചതുകൊണ്ട് കാര്യമില്ല. സോഷ്യലിസം വരട്ടെ എന്നാൽ എല്ലാം നേരെയോ എന്നു പറഞ്ഞിട്ടും കാര്യമില്ല. ജീവിതത്തിൽ മാറ്റമുണ്ടാകാതെ നമ്മൾ മേൽവിലാസം മാറ്റം, പാർട്ടിയുണ്ടാക്കും, അവസരവാദിയായി കിട്ടുന്ന സന്ദർഭങ്ങൾ മുതലെടുക്കും ഇതല്ല സോഷ്യലിസം? സോഷ്യലിസം പിടിച്ചെടുക്കാമെന്നു കരുതുന്നുണ്ടെങ്കിൽ തെറ്റാണ്. എത്രത്തോളം അടുത്തെത്തുന്നുവോ അത്രത്തോളം അത് വഴുതിമാറും. സോഷ്യലിസത്തിന്റെ ആരംഭം അത് സ്വീകരിച്ച ആദ്യ വ്യക്തിയിൽ നിന്നാണ്. അങ്ങനെ ഒരാളുണ്ടെങ്കിൽ അതിനോടൊപ്പം പുഷ്യം ചേർക്കും. ഒന്ന് പത്താകും, പത്ത് നൂറാകും, അങ്ങനെ. പക്ഷേ തുടങ്ങുന്നത് പുഷ്യത്തിലാണെങ്കിൽ അത് വലിയൊരു പുഷ്യത്തിലേ അവസാനിക്കും. കുറേ പുഷ്യങ്ങളെഴുതി കടലാസും സമയവും നഷ്ടപ്പെടുത്താമെന്നു മാത്രം.

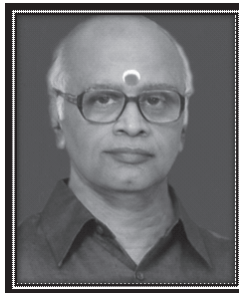
സോഷ്യലിസം സഹസ്രകസമാനമാണ്. അതിനാൽ അത് നേടിയെടുക്കാൻ സഹസ്രകസമാനമായ മാർഗ്ഗങ്ങളും വേണം. അവിശുദ്ധമാർഗ്ഗങ്ങൾ അവിശുദ്ധ ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിക്കും. രാജാവിന്റെ തല വെട്ടിയാൽ രാജാവും കൃഷിക്കാരും ഒരു പോലാവില്ല. അതുപോലെ തന്നെ തൊഴിലാളിയോടൊപ്പമാക്കാൻ തൊഴിലുടമയുടെ തലവെട്ടി ചെറുതാക്കുകയല്ല വേണ്ടത്. അസത്യത്തിലൂടെ സത്യം സാക്ഷാൽക്കരിക്കാനാവില്ല. സത്യം നേടാൻ സത്യമാർഗ്ഗം തന്നെ വേണം. സത്യവും അഹിംസയും ഇരട്ടകളാണോ? അല്ല എന്നതാണ് ഉത്തരം. അക്രമരാഹിത്യം സത്യത്തിലടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. അതുപോലെ മറിച്ചും. ഒന്ന് മറ്റൊന്നിൽ നിന്നും വേർതിരിക്കാനാവില്ല. ഒരു നാണയത്തിന്റെ രണ്ടു വശങ്ങൾ പോലെ. നാണയത്തിന്റെ രണ്ടു പുറങ്ങൾ വായിച്ചു നോക്കൂ. വാക്കുകൾ വ്യത്യസ്തങ്ങളാണ്. പക്ഷേ മൂല്യം ഒന്നുതന്നെ. അനുഗൃഹീതമായ ഈ അവസ്ഥ നേടിയെടുക്കണമെങ്കിൽ പൂർണ്ണമായ പരിശുദ്ധി വേണം. മനസ്സിൽ കളങ്കം നിറച്ചു നോക്കൂ. സത്യവും അക്രമവും നിങ്ങളിൽ വളർന്നു വളരുന്നതു കാണാം.

അതിനാൽ സത്യശീലരായ, അക്രമവാസനയില്ലാത്ത, പവിത്രമാനസരായ സോഷ്യലിസ്റ്റുകൾക്കേ ഇന്ത്യയിലോ, ലോകത്തെവിടെയെങ്കിലുമോ സോഷ്യലിസം സ്ഥാപിക്കാനാവൂ. എന്റെ അറിവിൽ സോഷ്യലിസം പൂർണ്ണമായി സ്വീകരിച്ച ഒരു രാജ്യവും ഈ ലോകത്തിലില്ല. മുകളിൽ പറഞ്ഞ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയല്ലാതെ അത്തരമൊരു സമൂഹം നിലനിൽക്കുകയില്ല.

ഹരിജൻ 13.7.1947, പുറം 232

അഭിനന്ദനങ്ങൾ

കേരളത്തിലെ കലാസ്വാദകർക്ക് സുപരിചിതനായ ശ്രീ.സി.പി. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ, കഥകളി എന്ന കേരളത്തിന്റെ അഭിമാനമായ കലാവിഭാഗത്തിന് നൽകിയ സംഭാവനകൾ കണക്കിലെടുത്ത് കലാമണ്ഡലം കൽപിത സർവ്വകലാശാല ഡോക്ടറേറ്റ് നൽകി അദ്ദേഹത്തെ ആദരിക്കുകയുണ്ടായി. എറണാകുളം കരയോഗാഗമയ ശ്രീ. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ കരയോഗത്തിന്റെ ആത്മാർത്ഥമായ അഭിനന്ദനങ്ങൾ.



നന്ദി കാണിക്കേണ്ടിടത്ത് വെറുപ്പു കാണിക്കുന്നു

കൃതാർത്ഥ: സ്വാമിനം ദേഷ്ടി
കൃതദാർസ്തു മാതരം
ജാതാപത്യാപതിം ദേഷ്ടി
ഗതരോഗശ്ചികിത്സകം

കാര്യം നേടിക്കഴിഞ്ഞവർ സഹായിച്ചവരെയും വിവാഹം കഴിച്ചവർ അമ്മയേയും മക്കളുണ്ടായവർ ഭർത്താവിനെയും രോഗംമാറിക്കിട്ടിവർ ചികിത്സകനെയും കണക്കിലെടുക്കാതെ വെറുത്തു തുടങ്ങുന്നു.



മാസഫലം

മേടക്കൂറ് (അശ്വതി, ഭരണി, കാർത്തിക കാൽ) ധനസ്ഥിതികൾക്ക് അനുകൂല സാഹചര്യം. മത്സരരംഗത്ത് ഉന്നതവിജയം. ക്ഷേത്രദർശനഭാഗ്യം, ഗൃഹത്തിൽ മംഗളകാര്യയോഗം പൊതുരംഗത്ത് സ്ഥാനക്കയറ്റം, സ്ത്രീകൾക്ക് തൊഴിൽ സാദ്ധ്യത. മനസ്സുഖം, സൽക്കീർത്തി, തുടങ്ങിയ സൽഫലങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കാം. ഔദ്യോഗിക രംഗത്ത് മേലധി കാരികളുമായി അടുത്തബന്ധം സ്ഥാപിക്കാൻ അവസരം വന്നുചേരും. അശുഭ ഷഭിവാക്കണം. വിവാഹകാര്യങ്ങളിൽ നേരിയ പുരോഗതി ഉണ്ടാകും. സഹോദരങ്ങൾക്ക് മനക്ലേശം ഉണ്ടാകും. ഏപ്രിൽ 7, 8 ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഷഭിവാക്കുക. ഗണപതിക്ക് കറുക്മാല, ഒറ്റയപ്പം, വിഷ്ണുവിന് പാൽപായസം ശ്രീദുർഗ്ഗാഭഗവതിക്ക് വിളക്ക്, മാല, കടുംപായസം വഴിപാടുകൾ കഴിക്കുക. വ്യാഴപ്രീതി, ശനിപ്രീതി വരുത്തുക.



ഇടവക്കൂറ് (കാർത്തിക മുക്കാൽ, രോഹിണി, മകയിരം പകുതി) ഔദ്യോഗിക രംഗത്ത് സർക്കാർ അനുകൂല്യം പ്രതീക്ഷിക്കാം. ഐറ്റി രംഗത്ത് ഇന്റർവ്യൂകൾ വിജയം, തൊഴിൽ രംഗത്ത് മേൻമ, ധനകാര്യസ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നും അനുകൂലമായ തീരുമാനം ഉണ്ടാകും. വ്യാപാരികൾക്ക് ഗുണം. സ്ത്രീകൾക്ക് ഉപരി പഠനവിജയം, വൈവാഹികരംഗത്ത് അനുകൂലമായ തീരുമാനങ്ങൾ സാമ്പത്തികമേന്മ എന്നിവ പ്രതീക്ഷിക്കാം. ഏപ്രിൽ 2,3 നല്ല കാര്യങ്ങൾക്ക് ഷഭിവാക്കുക. ഗണപതിക്ഷേത്രത്തിൽ ഗണപതിഹോമം, ശാസ്താ ക്ഷേത്രത്തിൽ നീലശംഖുപുഷ്പംകൊണ്ട് പുഷ്പാഞ്ജലി, നീരാജ്ഞനം, നാഗങ്ങൾക്ക് പാൽപായസ സമർപ്പണം എന്നിവ നടത്തുക.



മിഥുനക്കൂറ് (മകയിരം പകുതി, തിരുവാതിര, പുണർതം മുക്കാൽ) സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങളിൽ പുരോഗതി, പൊതുരംഗത്ത് പിന്തുണ, മുടങ്ങിയ വിവാഹങ്ങൾ വീണ്ടും വരും. സന്താനത്തിന് അന്യദേശത്ത് ശ്രേഷ്ഠമായ ജോലി ഗൃഹനിർമ്മാണത്തിന് അപ്രതീക്ഷിതമായ സഹായം ലഭിക്കും. സഹപ്രവർത്തകരുടെ സഹകരണം പ്രതീക്ഷിക്കാം. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഉപരിപഠനകോഴ്സിൽ മികച്ച വിജയം. ശാരീരികമായ അസ്വസ്ഥതകൾക്ക് വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ ആവശ്യമായ് വരും. കമിതകൾക്ക് നല്ല സമ്മതം. ജാമ്യം നിൽക്കരുത്. കടം കൊടുത്താൽ തിരിച്ചു കിട്ടുകയില്ല. ഏപ്രിൽ 9,10,11 ശുഭകാര്യങ്ങൾക്ക് ഷഭിവാക്കുക. ദേവീക്ഷേത്രത്തിൽ 7 ദിവസം വട്ടകശ്ശുതി നിവേദിക്കുക. സ്ത്രീകൾക്ക് കുടുംബസൗഖ്യം ഉണ്ടാകും. വ്യാഴപ്രീതി വരുത്തുക.



കർക്കിടകക്കൂറ് (പുണർതം കാൽ, പുയം, ആയില്യം) സഹോദരങ്ങൾ മുഖേന വിദേശഗമനം, ജോലി പുതിയ സുഹൃത്തുക്കൾ അർഹതപ്പെട്ട പ്രമോഷൻ എന്നിവ ലഭ്യമാകും. സന്താനങ്ങൾക്ക് പ്രശസ്ത വിജയം, ഗൃഹനിർമ്മാണത്തിന് പുതിയ സ്ഥലം വാങ്ങിക്കും. സന്താനത്തിന് അന്യദേശത്ത് മികച്ച സാങ്കേതികമേഖലയിൽ തന്ത്രപരമായ ജോലി ലഭിക്കും. സ്ത്രീകൾക്ക് അവസരോചിതമായി പ്രവർത്തിക്കാനുള്ള അവസരം ലഭിക്കും; പിതൃധനം ലഭിക്കും. ഏപ്രിൽ 21,23 തീയതികൾ നല്ലതാണ്. വാഹനം സ്വന്തമാക്കും. ശിവക്ഷേത്രത്തിൽ വിളക്ക്, മാല, ധാര, നവഗ്രഹ ക്ഷേത്രത്തിൽ രാഹു, കേതു, എന്നിവക്ക് അർച്ചന നടത്തുക. നാഗ ക്ഷേത്രത്തിൽ നൂറും പാലും കഴിക്കുക. വ്യാഴപ്രീതി ശനിപ്രീതി എന്നിവ വരുത്തുക.



ചിങ്ങക്കൂറ് (മകം,പുരം, ഉത്രം കാൽ) കർമ്മരംഗത്ത് അപ്രതീക്ഷിതമായ നേട്ടം, ദുരദേശത്ത് തൊഴിൽ സാദ്ധ്യത, മേന്മയുള്ള പുത്തൻ സംരംഭങ്ങളിൽ പങ്കാളിയാകും. ഗൃഹപരമായ അസ്വസ്ഥതകളിൽ നിന്ന് മുക്തി, സർക്കാരിൽ നിന്ന് ധനസഹായം കുടുംബപരമായ സമ്മർദ്ദത്തെ അതിജീവിക്കും. സ്ത്രീകൾക്ക് കുടുംബകാര്യങ്ങളിലുള്ള താല്പര്യം കൂടും. അമൂല്യ വസ്തു ആരോണാദികൾ ലഭിക്കും. അവിവാഹിതർക്ക് വിവാഹാലോചനകൾ ഉണ്ടാകും. കർമ്മരംഗത്ത് സ്ഥാനചലനങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. മനോവിഷമം ഉണ്ടാകും. ദേവീക്ഷേത്രത്തിൽ അർച്ചന, നെയ്വിളക്ക്, കടുംപായസം എന്നിവ നടത്തുക.



കന്നിക്കൂറ് (ഉത്രം മുക്കാൽ, അത്തം, ചിത്തിര പകുതി)പുതിയ ജീവിത മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ ധനലാഭം ഉണ്ടാക്കുവാൻ സാധിക്കും. ദുരദേശയാത്ര, ധനനഷ്ടം, മുതലായവ സംഭവിക്കും. ഭൂമിസംബന്ധമായ കാര്യങ്ങൾ, പിതൃസ്വത്തിനെ സംബന്ധിച്ച കാര്യങ്ങൾ എന്നിവയിൽ അനുകൂലമായ തീരുമാനം ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. കുടുംബത്തിൽ മംഗളകാര്യങ്ങൾ നടക്കുവാൻ മംഗളകർമ്മങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുവാനും ഭാഗ്യം ഉണ്ടാകും. തൊഴിൽ രംഗംപുരോഗമിക്കും. കുടുംബജീവിതത്തിൽ വിട്ടുവീഴ്ചവേണ്ടി വരും. സഹപ്രവർത്തകരുടെ നിശിതമായ വിമർശനത്തിന് പാത്രമാകും. ഗണപതിക്ക് ഒറ്റയപ്പം ശിവന് വിളക്ക്, മാല, പായസം എന്നിവ നടത്തുക.



തുലാക്കൂറ് ചിത്തിര പകുതി ചോതി, വിശാഖം മുക്കാൽ) കലാസാംസ്കാരിക രംഗത്ത് അംഗീകാരം, ആരോഗ്യനില തൃപ്തികരമായിരിക്കും. പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കും. സ്ഥാന മാറ്റങ്ങൾക്ക് കോട്ടം വരാതെ സൂക്ഷിക്കണം. പുതിയ വ്യാപാര സംരംഭത്തിന് അനുകൂല സമയം. നൂതനഗൃഹം, വാഹനം എന്നിവ കരസ്ഥമാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കും. മത്സരരംഗത്ത് ഉന്നത വിജയം, ജീവിതപങ്കാളിക്ക് സർക്കാർ തലത്തിൽ അംഗീകാരം കലാരംഗത്ത് സുഹൃത്തുക്കളുടെ പിന്തുണ എന്നിവ ഉണ്ടാകും. ഗണപതിക്ക് മോദകം , ഹനുമാൽ സാമിക്ക് വെണ്ണ അഭിഷേകം, ശാസ്താവിന് നീരാജ്ഞനം, എള്ളുതിരികത്തിക്കുക, ശിവന് വിളക്ക്, മാല, എന്നിവ നടത്തുക.



വൃശ്ചികക്കൂറ് (വിശാഖം കാൽ, അനിഴം, തൃക്കേട്ട) പതികൂല സാഹചര്യങ്ങളെ തന്ത്രപരമായി അനുകൂലമാക്കും. ഉന്നതപദവി, സ്ഥാനക്കയറ്റം, ധനപരമായ സഹായം എന്നിവ പ്രതീക്ഷിക്കാം. കൃഷി, വ്യവസായം എന്നിവയിൽ നിന്ന് ധനാഗമം, കലാപരമായ കഴിവുകൾ വികസിപ്പിക്കാൻ അവസരം. കുടുംബത്തിൽ സ്വസ്ഥതക്കുറവ് അനുഭവപ്പെടും. സ്ത്രീകൾക്ക് കുടുംബപരമായ ധനം ലഭിക്കും. പുതിയഗൃഹനിർമ്മാണത്തിന് ശ്രമിക്കും. സുഹൃദ്ബന്ധങ്ങളിൽ ഉലച്ചിൽ തട്ടാൻ സാധ്യത. ദോഷപരിഹാരമായി പാർവ്വതിക്ക് നെയ്വിളക്ക് ഗണപതിക്ക് കറുക്മാല, ഗണപതിഹോമം ദേവീക്ഷേത്രത്തിൽ ഭഗവതിസേവ മുതലായവ നടത്തുക.



ധനുക്കൂറ് (മുലം,പൂരടം,ഉത്രാടംകാൽ) പുതിയ ജോലി ലഭിക്കും. ശത്രുക്കൾ മിത്രങ്ങളാകും. ഗൃഹത്തിൽ മംഗളകർമ്മങ്ങൾ നടക്കും. ഔദ്യോഗികനേട്ടങ്ങൾ ബന്ധുജനസഹായം സന്താനങ്ങൾക്ക് അഭിവൃദ്ധി ഇവ സംജാതമാകും. പൂർവ്വിക സ്വത്തു ലഭിക്കുവാനും ഭൂമിസംബന്ധമായ കാര്യങ്ങൾ അനുകൂലമായി വരുവാനും സാധ്യതയുണ്ട് സ്ത്രീകൾ അനാവശ്യ വിവാഹങ്ങളിൽ സ്വയം ചെന്നു ചാടാതെ സൂക്ഷിക്കണം; ധനനഷ്ടം ഉണ്ടാകുവാനിടയുണ്ട്. ജീവിതപങ്കാളിക്ക് ദുരദേശത്തേക്ക് സ്ഥലമാറ്റം ഉണ്ടാകും. ദോഷപരിഹാരം ഗണപതിക്ക് ഒറ്റയപ്പം നിവേദിക്കുക. വിഷ്ണുവിന് പുരുഷസൂക്തം പുഷ്പാഞ്ജലി 7 ദിവസം നടത്തുക. ശ്രീലളിതസഹസ്രനാമസോസ്തം സന്ധ്യയ്ക്ക് പാരായണം



മികുടകക്കൂറ് (ഉത്രാടം,മുക്കാൽ,തിരുവോണം ,അവിട്ടംപകുതി) ധനപരമായ കാര്യങ്ങളിൽ വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്യണം. പുതിയജോലി കിട്ടാൻ സാധ്യത. ധനവരവും ചിലവും ഒരു പോലെ അന്യദേശത്ത് ജോലിസാധ്യത. എൻജിനിയർ രംഗത്ത് അംഗീകാരത്തിന് സാദ്ധ്യത. അനാവശ്യ വിവാഹങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കും. സുഹൃത്തുക്കൾ സഹായിക്കും. ബന്ധുജനങ്ങൾ ശത്രുക്കളെപ്പോലെ പെരുമാറും. ഏപ്രിൽ 15,16,17 തീയതികൾ ശുഭകരം. സ്ത്രീകൾ അനാവശ്യമായ ചിന്തകൾ ഷഭിവാക്കി ഇഷ്ടദൈവത്തിൽ മനസ്സ് അർപ്പിക്കുക. ദോഷപരിഹാരാർത്ഥം വിഷ്ണുവിന് നാൽതോറും പാൽപായസം കഴിപ്പിക്കുക. ശനിശരൻ നീലവസ്ത്രം സമർപ്പിക്കുക. വിഷ്ണു സഹസ്ര നാമം ജപിക്കുക.



കുംഭക്കൂറ് (അവിട്ടം പകുതി, ചതയം, പുരുട്ടാതി മുക്കാൽ) അവിചാരിത ധനാഗമം, സ്ഥാനലബ്ധി എന്നിവ ഫലം. പുതിയ വ്യാപാരസംരംഭം തുടങ്ങാൻ ആലോചിക്കും. ബന്ധുക്കൾ ശത്രുക്കളാകും. പുതിയ സംരംഭങ്ങൾക്ക് കഠിനാധ്വാനം ആവശ്യമായ് വരും. ഏറ്റെടുത്ത ജോലികൾ സംതൃപ്തി നൽകും. അപവാദങ്ങൾ കേൾക്കേണ്ടി വരും. രോഗാവസ്ഥയ്ക്ക് ഔഷധം സേവിക്കേണ്ടി വരും. ഏപ്രിൽ 15,16,18 നല്ല ദിവസങ്ങൾ. സമൂഹത്തിൽ ആദരണീയനാകും. സ്ത്രീകൾ സന്താനങ്ങളെക്കുറിച്ച് അഭിമാനത്തോടെ ചിന്തിക്കും. ധാരാളം വസ്തുവസ്തുക്കൾ ലഭിക്കും. ഗണപതിഹോമം, വിഷ്ണുവിന് പാൽപായസം, പുരുഷസൂക്ത അർച്ചന, ഹനുമാന് വടമാല, ശിവന് വിളക്ക്,മാല, ധാര എന്നിവ നടത്തുക.



മീനക്കൂറ് (പുരുട്ടാതി കാൽ, ഉത്യാതി, രേവതി) സാമ്പത്തികമായി ഉയർച്ച, അവിചാരിതമായ ധനലാഭം, പുതിയ വ്യാപാരസംരംഭം, ചിരകാലാഭിലാഷമായ പൂർവ്വിക സ്വത്ത് കൈവരും വരാൻ സാധ്യത. വിദ്യാഭ്യാസ കാര്യങ്ങൾക്ക് പുരോഗതി ഉണ്ടാകും. ദുരിതങ്ങളിൽ നിന്നു കരകയറും. യാത്രകൾ കൊണ്ട് പ്രയോജനം ഉണ്ടാകും. ഈശ്വരവിചാരത്താൽ എല്ലാം ഭംഗിയായി വരും. ഏപ്രിൽ 28,29 തീയതികൾ ശുഭകരമല്ല. ശിവന് വിളക്ക്, ധാര, മാല, നെയ് പായസം ഗണപതിക്ക് കറുക്മാല പിതൃക്കൾക്ക് തിലഹോമം എന്നിവ നടത്തുക.



ശുഭമസ്തു
ശംഭോമഹാദേവ! എറണാകുളത്തപ്പൻ തുണ!





വരനെ ആവശ്യമുണ്ട്

Nair Girl, 23/162, Chothi, White, B.Tech, S.W.E Infosys, Pref: Similarly situated B.Tech, Ph: 04742-705792, Mob: 9446055792, Reg No: 18614

Email: jregghupillai@gmail.com
Date of Birth: 22/9/1990 (2.45 PM)
Sishta Dasa:

		കു	
	ഗ്രഹനില	ശു	
സ	&	ശി	
ല	അംശകം	ബു	
		ശു	
മ	ച	ര	
		മാ	

Contact Address:
MR. J. REGHUNADHAN PILLAI
SREE BHAWAN
NEERAVIL
PERINAD.P.O
KOLLAM-691601

Nair Girl, 24/5'2", Thiruvathira, Fair, B.Tech-EEE, Software Engineer, MPHASIS Bangalore, Ph: 0484-2783403, Mob: 9447664633, Reg No: 18615

Email:
Date of Birth: 13/12/1989 (6.48 PM)
Sishta Dasa: Rahu: 14.4.24

ര ശു

			ല
			ശു
ശു	ശി	ഗ്രഹനില	ശി
ശു	സ	&	ബു
		അംശകം	സ
ബു	കു		
മ	ര		
	മാ		മ

ല ച

Contact Address:
SMT.PADMAJA SATHEESHCHANDRAN
MURIKEYPARAMBIL HOUSE
KEDAMANGALAM N.PARAVOOR-683513

Nair Girl, 23/160, Avittom, Fair, M.Com, PGDCA, With a CA Firm at EKM, Pref: Educated and Employed, Mob: 8086230362, 9446715965, Reg No: 18617

Email:
Date of Birth: 25/11/1990
Sishta Dasa: Chowa: 0.1.28.40

സ കു ല

	മാ	കു	
ബു	ച	ഗ്രഹനില	ശി
	ല	&	ശു
മ	സ	അംശകം	
ശു	മ	ര	
	ബു	ശു	
			ശി

ശു ച ര ശി

Contact Address:
MR. GOPALAKRISHNAN.R.P
RISHIKAVU PUTHENPURAYIL HOUSE
THIRUVANIYOOR.P.O
PUTHENCRUZ
ERNAKULAM-682308

Nair Girl, 26/152, Vishakam, Fair, B.Tech computer Science, Project Engineer, Wipro Technologies Bangalore, Ph: 0481-2373295, Mob: 0854783490, Reg No: 18619

Email: dhanyagopsnair@gmail.com
Date of Birth: 16/4/1987 (3.48 PM)
Sishta Dasa:

മ ര കു ശു

ബു	ശു	ര	കു	മാ	ശി
സ					
ശു	ഗ്രഹനില		ച		
	&		ല		
	അംശകം				
	ച		ശി		
	മ				

ശു സ മാ ബു ല

Contact Address:
MR. GOPINATHAN NAIR
NANDANAM
MALAM.P.O, MANARCAD
KOTTAYAM-686019

Nair Girl, 22/153, Uthradam, Fair, B.D.S (Doing House Surgency), Pref: B.D.S, Engineering, Non -IT, Bank., P.O, Ph: 0484-2784099, Mob: 9495374171, 9495374189, Reg No: 18621

Email: sindhu1969@gmail.com
Date of Birth: 12/3/1991 (12.08 PM)
Sishta Dasa: Surya: 0.3.14

ശുമാ ര

ച	ശു		ല
മ	ബു		കു
			മാ
ര	ഗ്രഹനില		ശു
	&		ശി
ച	അംശകം		
സ	മ		
	സ		

ശു ബു

Contact Address:
MR. K.GUNNIKRISHNAN
USHAS, ERA-15
ELUMANA TEMPLE ROAD
EROOR SOUTH.P.O
TRIPUNITHURA-682306

Nair Girl, 25/157, Karthika, Fair, B.Tech (N.I.T Suretkal) Doing PH.D at one of the top and prestigious University in Chiccago with full Scholarship, Pref: Academically well qualified boys from a good family background and well employed in USA. Ph: +919019025222, Reg No: 18156

Email: krishnan.indeevaram@gmail.com
Date of Birth: 20/12/1988 (3.11 PM)
Sishta Dasa: Ravi: 4.9.18

ര

കു	ല	ശു	
മാ	ച		
ശു	ഗ്രഹനില		മ
സ	&		ബു
	അംശകം		ശി
ര	ബു	ശു	
	മ		

ച ല ശു

Contact Address:
MR. KRISHNAN.K
280, 1 ST FLOOR, SERENITY APARTMENTS, 4 TH MAIN, 1 ST BLOCK KORAMANGALAM, BANGALORE-560034



Nair Girl, 26/168.5, Bharani, Fair, MSc Nursing, Clinical Nurse Specialist, Pref: Post Graduate, Working Abroad, Ph: 0484-2785303, Mob: 9995673184, Reg No: 18625

Email:
Date of Birth:03/12/1987 (11.38 AM)
Sishta Dasa:Sukra: 6.8.11

	മ	മാ		
ശു	സ	ച		
ശു	ല	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു
കു	മാ			ബു
	ശു	ര	ബു	കു
				ശി
	ര	ച		ല

Contact Address:
MRS. REMADEVI.P.L
AMBADU
MANGALA MADAM
HOSPITAL ROAD
TRIPUNITHURA-682301

Nair Girl, 25/160, Pooram, Fair, B E, Software Engineer, Pref: Engineers, Bank Officers(Bangalore, Kochi), Ph: 0485-2812800, Mob: 9995921370, 9496350856, Reg No: 18627

Email:lekhabaiju@gmail.com
Date of Birth:25/01/1989 (9.59 AM)
Sishta Dasa:Sukra: 12.8.12

		ര	ബു	കു	മാ
	ല	കു	മാ	ശു	
	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം			ല
ശു	ര	ബു		ച	ശി
	ശു	മ			
					ച
					ശു

Contact Address:
MRS. LEKHA. M
KRISHNA VILAS
MUDAVOOR. P. O
MUVATTUPUZHA
ERNAKULAM-686669

Nair Girl, 23/158, Avittam, Fair, Slim, B.Tech(CS) Govt.Engg.College, Software Engineer, Kochi, Pref:Software/Hardware Engineers, Bank etc. Should be from aristocratic ancient family, Ph:0469-2603167, Mob: 9447086167, Reg. No: 18630

Email:krktrvl@gamil.com
Date of Birth:13.06.1990 (06.11 PM)
Sishta Dasa:Kuga:5.6.26

	ബു	ശു	സ	
കു	ശു	ബു	ശു	
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	
ല	ച	സ	മാ	ച
മ				
	ല			ര
	കുശി		ശു	മാ

Contact Address:
DR. K. RADHAKRISHNAN
KRISHNAGEETHA
KAVUMBHAGOM
THIRUVALLA- 689102

Nair Girl, 23/150, Chothi, Fair, Doing M.Tech, Pref: Engineer, Doctor, Bank Managers, Secured permanent Job from good family & good habits, Ph:0484-2741804, Mob: 9847854835, Reg. No: 18631

Email:krishhaari123@gmail.com
Date of Birth:02.07.1990 (5.07AM)
Sishta Dasa:Rahu: 14.9.11

	കു	ശു	സ	
	കു	ശു	ല	ര
ര	മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി
ബു	സ			
മാ	മ		ച	
ച				
മ				
	ശി		ല	

Contact Address:
MR. K. R. RADHAKRISHNAN
KRISHNAKRIPA HOUSE
PULICKAMALY P.O
MULATHURUTHY
ERNAKULAM -682314

Nair Girl, 25/152, Pooradam, Fair, Doing final Msc Nursing, Pref: Well placed and Well educated, Ph: 0479-2431999, Mob: 9447977097, Reg.No: 18632

Email:veena.bindu20@gmail.com
Date of Birth:10.04.1988 (12.48 AM)
Sishta Dasa:

	കു	ശു	മ	സ
	ര	ബു	ശു	ശു
ര	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി
	കു			മാ
ശി	ല	ച		
	മ	മാ		
	ല		ച	
	ബു			

Contact Address:
MR. K. G. REGUNADH
SREEDEVI
KANDALLOOR NORTH
PATTOLIMARKET P.O
ALAPUPUZHA -690531

Nair Girl, 23/160, Atham, White, M.Sc, Pref: Govt/Bank/Public Sector Employees, Premanent Employees, Ph: 0478-2564299, Mob: 9496332663, 9446261177, Reg No: 18633

Email:prvkthuravoor@gmail.com
Date of Birth:02/06/1990 (1.04 PM)
Sishta Dasa:Chandra: 9.8.19

	ശു	ച	ര	ശു
	കു	ബു	ര	ശു
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	സ
മ	മ	സ	ല	
				ച
	ശി	ബു	ല	കു
				മാ

Contact Address:
MR. P.R. VIJAYAKUMAR
PADMAPURATH HOUSE
VALAMANGALAM NORTH
THURAVOOR.P.O
CHERTHALA
ALAPPUZHA-688532



Nair Girl, 26/167, Avittom, Fair, PG in Dentistry, Private sector, Pref: Professionals, Business Men, Settled/ Educated in Metros/ Abroad, Ph: 0484-3208853, Reg No: 18634

Email: unni.menon@alzahra.com
Date of Birth: 31/10/1987 (4.37 AM)
Sishta Dasa: Kuj: 3.7.29

ഗു ശി മാ ല			
ഗു			
സ			
മ	ഗ്രഹനില & അംശകം		കു ശു
ര	ച		മാ
	മ	ര	ല
	ശു	ബു	കു ശി
	ബു		ച സ

Contact Address:
MRS. SULOCHANA NAIR
SAIMANGAL
KADUVAL
KALADI ROAD
PERUMABAVOOR-683542

Nair Girl, 25/170, Moolam, Wheatish, M Sc, PGDCND, Net, Consultant Dietetician, Pref: Educated and Well Employed Boys, Ph: 0484-2777591, Mob: 9895036066, Reg No: 18642

Email: krnairk1955@gmail.com
Date of Birth: 19/9/1988 (5.05 PM)
Sishta Dasa: Ketu: 3.1.29

സ മ മാ ച			
കു		ഗു	
സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു
ല	മാ		ശി
ച			ര
മ			ബു
	ശു	കു	ബു ശി

Contact Address:
MR. KRADHAKRISHNAN NAIR
MAYA, 26/62 D
THEKKUMBHAGOM
TRIPUNITHURA-682301

Nair Girl, 26/163, Thriketta, Fair, B.Com, Bank Employee (Nationalised Bank) Pref: Bank Employees, Govt/Public Sector, Ph: 0484-2685925, Mob: 9495125218, Reg. No: 18643

Email:
Date of Birth: 20/12/1987 (3.07 PM)
Sishta Dasa: Budha: 0.11.6

ച മാ ര കു			
ച	ബു	മ	ര കു
ഗു	ല	മാ	
സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		സ
ശി	ശു		
ശു	അംശകം		
ര	ബു	ച	കു ശി
മ			ല

Contact Address:
MR. K.N. SANKARAN NAIR
CHALIL HOUSE
ERUMELIKARA
KUMARAPURAM.P.O
ERNAKULAM-683565

Nair Girl, 25/158, Punartham, Wheatish, MCA, Star does not match Punartham, Uthram, uthradam, Karthika, Vishakam, Poorurutathi, Ph: 0481-2311697, Mob: 9847174592, Reg No: 18644

Email: vidya.vidhu234@gmail.com
Date of Birth: 17/3/1989 (2.00 AM)
Sishta Dasa:

കു ഗു മാ ശു			
ര		കു	
		ശു	
ബു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച
ശു	സ		ര
സ	മാ		ശി
	ല		
	മ		ല മ

Contact Address:
MR. T.K. CHANDRASEKHARAN NAIR
DIVYA HOUSE
S.H. MOUNT.P.O
KOTTAYAM-686006

Nair Girl, 26/5'4" Uthradam, Very Fair, M.Tech, Systems Engineer (Non-IT), Pref: Professionally Qualified, from Emakulam, Trichur, malapuram, Palaghat, Calicut, Kannur . Ph: 0484-2780116, Mob: 9446867279, Reg No: 18645

Email: cmsnair293@gmail.com
Date of Birth: 8/8/1987 (12.45 PM)
Sishta Dasa:

കു ശി ല മാ ശു			
സ	ഗു		
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര ബു
ര	ച		ശു കു
മ			മാ
	മ	ല	ശി
	ശു	സ	ബു

Contact Address:
MR. CHANDRASEKHARAN NAIR
ERINJIPURATH
KARATH ROAD
PUTHIYAKAVU
TRIPUNITHURA-682301

Nambiar (Nair) Girl, 24/5'4" Thiruvathira, Very Fair, B.Tech (CET), M.Tech (IIT), Geotechnical Design Engineer, Pref: Kozhikode, Thrissur, Dist. Age (25-29), Professionally Qualified, Mob: 9847602601, Reg No: 18647

Email: baluraji@gmail.com
Date of Birth: 15/3/1989 (10.46 AM)
Sishta Dasa: Ragu: 13.0.1

കു ഗു ശു			
ര		ല കു	ച മാ
		ശു	
ബു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര
ശു	സ		ശി
ച			
ബു			
സ			
	മ		മാ മ

Contact Address:
MR. V. BALAKRISHNAN
KAIVALYAM
KADUMGAMPOYIL ROAD
GOLF LINK ROAD
CHEVAYUR-17



Nair Girl, 29/170, Pooyam, Fair, B.Tech (EEE), ISO Consultant, Pref: Professionally Qualified Grooms, Mob: 9895877557, Reg No: 18648

Email:shylajarec@gmail.com
Date of Birth:5/2/1985 (9.55 AM)
Sishta Dasa:Sani: 0.0.26

	ബു	ശി	മാ
കു	സ	മാ	
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച
ല			ര
ര			മ
ബു			
ശു	മ	ശി	
സ	ച	ല	കു

Contact Address:
MR. S. SREEMANO HAR
SRI VIHAR
DESOM WEST
ALUVA
ERNAKULAM-683103

Nair Girl,31/154, Bharani, Medium, M.A English Literature, BEd, High School teacher, Pref:PermanentJob, Govt. Employees, Bank Employees. Ph:0484-2443532, Mob:9961091065, Reg. No: 18650

Email:narayanankutty005@gmail.com
Date of Birth:15.07.1982 (09.00 PM)
Sishta Dasa:Shukra:12.3.27

	ബു	മാ	
	ച	മാ	ര
ല	ഗ്രഹനില & അംശകം		ബു
			ശു
			സ
ശി		ശു	കു
			മ
ശു	ല	ശു	ച

Contact Address:
MR. B. NARAYANANKUTTY
NISHA NIVAS
PERUVARAM
NORTH PARUR
ERNAKULAM -683513

Nair Girl, 24/5'4", Thriketta, Fair, BDS Doing MDS, Pref: Professional PG Degree Holder, Ph: 0495-2373323, Mob: 9447415698, Reg No: 18651

Email:sushama@nitc.ac.in
Date of Birth:26/12/1989 (9.24 PM)
Sishta Dasa:Budha: 7.4.10

			ശു
			മാ
ല	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല
ച			ശി
ശി			ര
ബു			സ
ശു			
ര	ച		
മ	കു		
			കു

Contact Address:
DR. SUSHAMA. C.M
33/4164 A, NAVANEETH
MILLENNIUM ROAD
MALAPARAMBA
KOZHICODE-673009

Nair Girl, 23/160, Uthram, Medium, M.A Studying B.Ed, Pref: Good Job, Mob: 9495673538, Reg No: 18653

Email:deepakmenon2@gmail.com
Date of Birth:19/9/1990 (12.30 PM)
Sishta Dasa:

	സ	ല	കു
			കു
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു
മാ			ശി
ര	സ		ബു
			ശു
മ			ച
ല	മാ		ര
	മ	ശു	ശി

Contact Address:
MR. K.P. NANDAKUMAR
KEEZHATH HOUSE
EROOR.P.O
TRIPUNITHURA
ERNAKULAM-682306

Nair Girl, 26/5'1" Pooyam, Wheatish. M Sc Biotechnology, Employed, Pref: Professionaly Qualified, Preferably from Trichur, Calicut, Ernakulam, Ph: 0484-2777490, Mob: 9895778490, Reg No: 18655

Email:venumalini@gmail.com
Date of Birth:29/6/1987 (6.31 AM)
Sishta Dasa:sani: 4.1.10

	ബു	ശി	മാ
ല	ശു	ശി	ര
സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച
			കു
ര			
മ			
ല	മാ	ശി	
	ച	സ	ശു

Contact Address:
MR. K. VENUGOPAL
UTTARA
KANNANKULANGARA
TRIPUNITHURA
ERNAKULAM-682301

Nair Girl,25/155, Poorurutthathi, Wheatish, P G MCJ MA History (Pursuing), Yoga Diploma (Pursuing) PRO in Chennai, Pref: B.Tech, M.Tech, MBA, MCA, Mob: 9747047715, 9447754536, Reg No: 18419

Email:
Date of Birth:7/6/1988 (4.14 PM)
Sishta Dasa:Guru: 9.4.0

	ല	മാ	ച
			സ
	ശു	ര	ബു
			ശു
കു	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം	
	കു		ശി
മ		ല	മാ
	ശു	ശി	ബു

Contact Address:
MR. P.N. VENUGOPAL
SREEDEVI NILAYAM
ADOOPARAMBU
MUVATTUPUZHA.P.O
ERNAKULAM-686661



Nair Girl, 25/52" Thriketta, Wheatish, B.Com, Post Graduate in fashion Design. Self Employed, Pref: Well settled in his Career, Ph: 020-66402654, Mob: 09822042230, Reg No: 18658

Email:ramkumar@vedaengg.com
Date of Birth:25/4/1989 (1.00 AM)
Sishta Dasa:Budah: 1.10.29

	ച	മാ	ഗു	ശി	
	ര	ശു	ബു	കു	
	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല	ര
ബു				ശി	ശു
	മാ	ച			
	ല	സ	കു	മ	

Contact Address:
MR. K. RAMKUMAR
B 2/62, ELITE EMPIRE
BALEWDI
PUNE-411046

Nair Girl, 24/158, Chadayam, Fair, MA, BEd (English), SET, Teacher, Pref: Govt Employers, Bank, Engineers, Professional, Mob: 8547430141, 9745318860, Reg No: 18660

Email:parvathysivapriya@gmail.com
Date of Birth:24/6/1989 (9.50 PM)
Sishta Dasa:

	ച		ശി	ബു	
	മാ		ബു	ര	
	ച	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		കു
	ല			ശി	ശു
	മ				ല
	ര	സ	കു	ഗു	മ

Contact Address:
MR. MOHANACHANDRAN. A
SIVAPRIYA HOUSE
ANCHERIPARAMBIL
CHERANELLORE.PO
KOCHI-682034

Nair Girl, 24/164, Uthram, White, B.Tech (Computer Science), Probationary Officer Federal Bank, Chemmad Branch Malappuram, Pref: Bank P.O, KSEB Engineer or Equalent, Ph: 0478-2532142, Mob: 9495440969, Reg No: 18661

Email:pkradhakrishnan.pk@gmail.com
Date of Birth:2/9/1989 (3.40 AM)
Sishta Dasa:

			ഗു		
			മാ		
ച	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല	ര
ശു				ശി	ശു
	മ			ബു	ശു
	മാ	കു	സ	ല	

Contact Address:
MR. RADHAKRISHNAN P.K
SHOBHANA VILASAM
THYCATUSSERY.P.O
CHERTHALA
ALAPPUZHA-688528

Nair girl,24/161, Pooram, Fair, B.Tech, KSEB(Contract Bais), Pref: B.Tech. MBA, Engineer Well settled. Ph.No: 0469-2643478, Mob:9446034478, Reg.No:18663

Email:venugopal1244@gmail.com
Date of Birth:04.11.1988 (8.20 PM)
Sishta Dasa:Sukara:4.11.7

	ഗു			മാ	
	ര	സ	ശു	മ	
	കു		ഗു	ല	
	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച	ശി
				മാ	കു
	മ		ര	ബു	ശു
	ച		ബു	ശി	

Contact Address:
MR. K. VENUGOPAL
MADACKAL HOUSE,
PODIYADI P.O
THIRUVALLA- 689110

Nair girl,29/172, Pooram, Fair, B.Tech Computer Science&Engg., Senior Software Engineer in MNC at Bangalore, Pref: Similarly qualified & employed boys, Seeks suitable alliance from parents of similarly qualified & employed boys. Ph:0484-2370119, Mob:8547170119, Reg.No: 18666

Email
Date of Birth:06.06.1984 (10.00 PM)
Sishta Dasa:Sukran:6.4.27

	മ	കു	സ	ശു	
	ല		ര	ബു	
			ശു	മാ	സ
	ബു	ഗ്രഹനില & അംശകം			ര
	ല			ച	
	ഗു	ശി	കു	മ	
			ച	ശി	ശു

Contact Address:
MR. GANGADHARAN. T
VIPANCHIKA
BEHIND PARTHAS
M.B.M ROAD
COCHIN- 682016

Nair Girl, 24/163, Makayiram, Fair, MBBS-Dong MD(Gynocology), Pref: M.D. (Either completed or Studying) Ph.No: 0480-2828799, Mob: 9388062199, Reg.No: 18668

Email:mohanijk@yahoo.com
Date of Birth:16.11.1989 (01.10 AM)
Sishta Dasa:Kuja Dasa:0.6.28

	ശി			ര	
				ച	ശു
		ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	ല
കു				ല	ശു
ശു	സ				
	ഗു	ബു	ര	കു	
	ച	മാ		മ	സ

Contact Address:
MR. K. MOHAN
KANAKAPARAMBIL HOUSE
PUTTINGAL TEMPLE RAOD
IRINJALAKUDA
TRICHUR DIST- 680125



Nair Girl, 24/162, Revathi, Fair, B.Tech, Canara Bank PO, Pref:B.Tech or Well educated, Bank employees, Govt.Job, and any other good job, Mob: 8281405287, 9497246984, Reg.No: 18669

Email:
Date of Birth:24.07.1984 (10.25 PM)
Sishta Dasa: Budha: 5.5.0

ല	ച		ശു
സ	മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം	ബു ര ശു കു ശി
മ			

Contact Address:
MR. K. UNNIKRISHNAN
VADATHODATH VELI HOUSE
KALAVAMKODAM P.O
UZHUVU NEAR
PUTHIYAKAV TEMPLE,
CHERTHALA

Nair Girl, 27/170, Utharattathi, Fair, M.D in Medicine, Doing Residency in USA, Pref: P.G in Medical Field in USA, Ph.D in other Field in USA, Ph: 0485-2812581, Mob: 9446801660, Reg No: 18670

Email:ushanair55@yahoo.com
Date of Birth:12/11/1986 (10.47 AM)
Sishta Dasa:

	ശു	ര	ബു
ച	സ		
ശു	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം	ശി
ല	മാ	മ	ര ബു ശു ശി
മാ	മ	ച	ല കു

Contact Address:
MR. SREEVILASAN.B
PALLIPPATTU HOUSE
KADATHY EAST
MARKET.P.O
MUVATTUPUZHA
ERNAKULAM-686673

Nair Girl, 24/168, Chathayam, Fair, B.Tech, Civil, Pref: Qualification of Groom -Engg/PG in Arts/Science, Good Job in any Reputed or Govt. Firm, Ph: 0478-2816957, Mob: 9446579357, Reg No: 18671

Email:gopalakrishnan@bharatpetroleum.in
Date of Birth:01/01/1990 (2.00 PM)
Sishta Dasa:Surya: 15.9.8

	ശു		
മാ	ല	മാ	ശു
ശി	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം	ശി
ബു	ബു	ശു	സ
ര	മാ	കു	
ച	കു	മ	ര

Contact Address:
MR. GOPALAKRISHNAN.A.V
SURYA NIVAS
VARANAD.P.O
CHERTHALA
ALAPPUZHA-688539

Nair Girl, 25/164, Chathayam, Wheatish, M.Tech, Ast. Professor, Ph: 0484-2427099, Mob: 9447037099, 9495937099, Reg No: 18672

Email:gnandakumar60@yahoo.com
Date of Birth:17/3/1988 (8.51 AM)
Sishta Dasa:Rahu: 0.2.13

ച	മാ		ശു
ര	ല	ശു	മാ
ബു	ച	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം
കു	മ		
ബു	ശി	കു	ശു

Contact Address:
MR. NANDAKUMAR.G
SABARI(H), SRA-78
PADAMUGAL
THRIKKAKARA.P.O
COCHIN-682021

Nair Girl, 23/164, Punartham, Very Fair, B.Tech, Software Engineer, Pref: Engineers or Doctors Preferably Studying or Working in U.S/ Canada, Mob: 09686539605, 09880879356, Reg No: 18673

Email:santhoshnair2001@yahoo.com
Date of Birth:7/11/1990 (11.50 AM)
Sishta Dasa:Guru: 15.0.12

	സ	മാ	ര
ല		ച	ശു
		കു	ച
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി
ല	മാ	സ	
മ	ബു	ര	ശു
ശു	മ		ശി

Contact Address:
MR. SANTHOSH. K. R. NAIR
VILLA#9, 20/1
MUNNEKOLALA
MARATHA HALLI
BANGALORE-560037

Nair Girl, 24/157, Thiruvathira, Medium, B.Tech (E.C), Software Engineer, Pref: Engineer, Bank Employees, C A etc. Ph: 0478-2573499, Mob: 9446093499, Reg No: 18676

Email:bvijayan3808@gmail.com
Date of Birth:2/4/1990 (2.13 PM)
Sishta Dasa:Rahu: 3.1.15

ച	മാ	ബു	സ
ര	ബു		ശു
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല
മ	സ	കു	മാ
ശു			
ര	ശി	ല	ശു

Contact Address:
MR. B. VIJAYAN
MALAVIKA
KURUPPANKULANGARA.P.O
CHERTHALA
ALAPPUZHA-688539



Nair Girl, 25/164, Thiruvathira, Fair, B.Tech, MBA, MNC Kochi, Pref: Professionals with PG, Ph:0484-2530181, Mob: 9447130181, Reg.No:18679.

Email:jayakumarmangalath@gmail.com
Date of Birth:15.06.1988 (6 P.M)
Sishta Dasa:Rahu: 7.11.6

	കു	സ		
	ഗു	ബു	ര	ബു
	ശു	ശു	ച	മ
ച	കു	ഗ്രഹനില & അംശകം		
ല	സ		ശി	മാ
ഗു	മ	ല		
	ശി	മാ	ര	ശു

Contact Address:
MR. JAYAKUMAR. M
45- KAIRALI STREET,
ASHOKA RAOD
KALOOR
KOCHI- 682017

Nair Girl, 25/155, Vishakam, Fair, M.Tech EEE, Lecturer, Pref: M.Tech, B.Tech, Professionally Qualified, Ph: 0484-2705917, Mob: 9447156368, Reg No: 17908

Email: vijayakumarkottayil@gmail.com
Date of Birth:26/6/1988 (9.10 PM)
Sishta Dasa:3.6.28

		മ	സ	ല	കു
		ബു	ശു	ര	
		ശു	ശു		
കു	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച	ശു
ര	ഗു	ല		ശി	ബു
മാ	മ	ച			
	ശി				

Contact Address:
MR. VIJAYAKUMARAN NAIR.K.G
GOKULAM (KOTTAYIL)
NIRAVATH ROAD
MARADU.P.O
ERNAKULAM-682304

Nair Girl, 21/164, Uthrattathi, Medium, Pursuing Masters Diploma in Interior Designing, Pref: Engineers, IT, Bank Employees, Working Abroad, Professionally Qualified, Preferring Stable Good Job, Mob: 9995868379, Reg No: 18595

Email:themath.muralimohan@gmail.com
Date of Birth:02/04/1992 (7.33 PM)
Sishta Dasa:Sani: 6.8.3

	ച	ര			ശി
	ബു	ശു			
	കു	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു	മാ
കു	മ			ഗു	മാ
ശി	മാ	സ	ല		
	ര	ല	ച	ബു	

Contact Address:
MR. T. MURALI MOHAN
4B, VIJAYA GLIMPSES
NEAR SKYLINE APTS
JAWAHAR NAGAR
KADAVANTHRA-682020

Nair Girl, 24/153, Uthradom, Wheatish, CA Final Completing, CS Inter Passed, Study Leave, Pref: Professionals, Ph: 0484-2622721, Mob: 9446546302, Reg No: 18681

Email:thulasidasca@gmail.com
Date of Birth:28/4/1989 (9.49 AM)
Sishta Dasa:Ravi: 1.11.29

		ഗു	ശി	
	ര	ബു	കു	
	ശു	ശു	ല	
ച	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		മാ
ബു	ച		ശി	ര
	മ			
	ല	സ	കു	ശു
	മാ			മ

Contact Address:
C.A.THULASIDAS
H.NO: X/226, USHUS
LIBRARY ROAD
ALUVA-683101

Nair Girl, 22/160, Chatayam, Wheatish Brown, B.Tech, Final year Civil Ebgineering, Pref: B.Tech or PG, MOB: 9447296039, Reg.No: 18090

Email:cpravindranath@yahoo.in
Date of Birth: 29.07.1991 (3.59 PM)
Sishta Dasa:

		മ	ല	ശി	ബു
				ശി	
ഗു	മാ	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര
ച	മ			കു	കു
	ല	സ	മാ	ബു	ശു
	സ	ര			

Contact Address:
MR. C. P. RAVINDRANATH
MAYURAM
H. S. ROAD
MARADU - 682304

Nair Girl, 27/158, Chathayam, Medium, M B B S, M.S (ENT), Doctor, Pref: Doctor, Ph: 0474-2462325, Mob: 9447793611, 9447796303, Reg No: 18684

Email:rpillai@highlandindia.com
Date of Birth:4/1/1987 (10.10 AM)
Sishta Dasa:Rahu: 5.8.4

	ല	മാ	ഗു	
	കു	സ	മാ	
ച	ല	ഗ്രഹനില & അംശകം		കു
ബു	ച			ശു
മ	ര	ശു		ബു
സ	ബു	മ		ശി
				ര

Contact Address:
MR. R. RAJENDRAN PILLAI
HIGHLAND
ODANAVATTOM.P.O
KOTTARAKKARA
KOLLAM-691512



Nair Girl, 24/5'2", Pooradam, Fair, PGDM, Tax Consultant, Pref: Professional/Tea totler belonging to Malabar Region, Mob: 9645943005, Reg No: 18688

Email:ravimagana@yahoo.com
Date of Birth:7/01/1989 (5.05 PM)
Sishta Dasa:Sukra: 11.2.3

കു		ബു ശു	
കു		ശു	ല
സ	സ	ശ്രഹനില & അംശകം	
ബു	മാ	ശി	
ര	ച	ശു മ	
ല	ര	ച	

Contact Address:
MR. C.P. RAVISHANKAR
CHUKKINGAL
PATTENCHERRY
PALAKKAD

Nair Girl, 24/169, Bharani, Fair, B.Tech, System Engineer TCS, Mob: 9847414970, Reg No: 18690

Email:
Date of Birth:02/6/1989 (11.12 AM)
Sishta Dasa:Sukra: 0.6.21

ല		മാ		ശി		കു ശു	
	ച	ര	ബു	കു	ശു	മാ	
ബു	സ	ശ്രഹനില & അംശകം			ല	ശി	ശു
	മ						
സ				ച ശു മ			

Contact Address:
MR. E.P. RAMACHANDRAN
EDAPARAMBATH HOUSE
NEDUVANNOOR
CHOWRA.P.O
ERNAKULAM-683571

Nair Girl, 26/5'2", Uthrattathi, Wheatish brown, CMA(ICWA)+BBA, TCS Sap FICO Consultant Bangalore, Pref: Well Educated, Clean Habits, Mob: 9847657422, +918971394970, Reg No: 18691

Email:laxmigops2008@gmail.com
Date of Birth:30/11/1987 (7.29 AM)
Sishta Dasa:sani: 10.0.24

മ		ല		ശു	
ച	മാ				
സ	ശു	ശ്രഹനില & അംശകം			ബു
ശി	കു				സ
ശു	ബു	ര	ല	കു	ശി
ര		ച			

Contact Address:
SMT. SUMANGALA GOPINATH
AMBATTUMADOM
NEDUVANNOOR.
CHOWARA. P.O
ERNAKULAM-683571

Nair Girl, 25/ 5'4", Pooyam, Medium, MSc Maths, B Ed, Pref: Govt Employee or Reputed Compy, Mob: 9496714812, Reg No: 18692

Email:vidya.kamp@gmail.com
Date of Birth:26/12/1988 (7.39 AM)
Sishta Dasa:Sani: 2.11.3

മാ		ല	
കു	മാ	ശു	
സ	ശ്രഹനില & അംശകം		ച
ബു	ശി		ശി
ല	ര	ശു	
ശു		ബു	

Contact Address:
MR. G. VIKRAMAN NAIR
KAMBILLIL HOUSE
MARADU.P.O
ERNAKULAM-682304

Nair Girl, 22/164, Vishakam, Fair (White), B.Tech (Computer), Pref: M.Tech, B.Tech, B.Tech MBA, Any Professional Degree, Mob: 9447463787, reg No: 18685

Email:saralarian@yahoo.com
Date of Birth:16/5/1992 (10.15 AM)
Sishta Dasa:

ച		മാ		സ	
കു	ബു	ര	ശി		
	ശു	മാ	ശി	ല	ശു
ര	ശ്രഹനില & അംശകം			ബു	മ
സ		ച			
ശി	കു ശു				

Contact Address:
MRS. SARALA NAIR.S
SARANGI(PALLIYIL)
KANDIYOOR
THATTARAMPALAM.P.O
MAVELIKARA
ALAPPUZHA-690103

Nair Girl, 21/168, Pooram, Fair, BDS- 3rd Year, Pref: Engineers/MBBS/MDS, Ph: 0484-2443357, Mob: 9645148700, Reg No: 18686

Email:kiran.inferno647@gmail.com
Date of Birth:25/6/1993 (12.50 PM)
Sishta Dasa:Sukran: 12.9.5

ശു		ല		കു ശി	
	ശു	ശി	ര		
മ	ശ്രഹനില & അംശകം			ബു	ബു
				ച	കു
	സ		ല	ശു	
ര	മാ		ച		

Contact Address:
MR. V.K. MURALEEDHARAN
KARUNA
MOOKAMBI TEMPLE WT.
N. PARAVUR
ERNAKULAM-683513



വധുവിനെ ആവശ്യമുണ്ട്

Nair boy, 26/175, Pooram, Fair, B.Com, ACA, ERP/Finance Manager in a Pvt Company in Nigeria, Pref: No need MBBS, if same field (Accounts) better, Ph: 0484-2336233, Mob: +919895445980, +919847882006, Reg No: 18624

Email:vivekvasudevan88@gmail.com
Date of Birth:31/3/1988 (1.45 PM)
Sishta Dasa:Sukra: 1.6.0

ബു മ

ര	ഗു	ശു മാ	
ബു സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല ച ശി
ശു കു			
മ			

ര ശി ച ല

Contact Address:
MR. P. VASUDEVAN
PADMA VILAS
CHUTTUPADUKARA
EDAPPALLY
KOCHI-682024

Nair boy, 37/175, Chithira, Medium, Degree, Own Company, Pref: Good Family, Ph: 0484-2787204, Mob: 9446827624, 9497685516, Reg No: 18616

Email:
Date of Birth:8/3/1977 (1.40 AM)
Sishta Dasa:Kuja:3.23.24

ബു ശു ശി ര ല

	ശു ശി	ഗു	
ര ബു	ഗ്രഹനില & അംശകം		മ
ഗു കു			
ല		ച സ	മാ

മ ച സ കു

Contact Address:
MRS. LATHA.T.S
THEKKEDATH HOUSE
MAMALA.P.O
THIRUVAMKULAM
ERNAKULAM-682305

Nair boy, 26/168, Karthika, White, M.Tech from NIT, Senior Scientist, reputed establishment at Bangalore Pref: Employed girls(transferable) - Non -IT up to 24 Yrs. Ph: 0481-2310599, Mob: 9447031559, Reg No: 18618

Email:rameshbabu.tr@gmail.com
Date of Birth:23/6/1987 (9.45 AM)
Sishta Dasa:Aadithya: 3.1.10

സ	ഗു	ശു ച	കു ര ബു
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല
	മ		മാ ശി

Contact Address:
MR. T.R. RAMESH BABU
NAVAMALIKA
KUMARANALLOOR.P.O
KOTTAYAM-686016

Nair boy, 31/169, Pooram, Fair, BCA, Currently Doing MBA Part Time, Data Base Administrator at Infopark, Pref: Simple, Good Looking, Educated, Down to Earth, Ph: 0481-2571905, Mob: 9447755297, 9947775063, Reg No: 18620

Email:sreerajktm@gmail.com
Date of Birth:23/7/1982 (8.15 PM)
Sishta Dasa:Sukra: 16.7.9

സ

		മാ	ശു സ
ല	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര ബു ച
മാ			ബു ച ബു
ശി		കു ഗു	മ

ശുശു കുല ര ശി

Contact Address:
MR. K.K. RADHAKRISHNAN NAIR
KOTTARATHIL HOUSE
VADAVATHOOR.P.O
KOTTAYAM-686010

Nair boy, 26/182, Moolam, Fair, B.Tech, Computer, Doing Textile Business (Own), Pref: Educated, Smart, Intelligent, Ph: 0484-2522293, Mob: 9447122545, 9846922688, Reg No: 18622

Email:karthamadhu@yahoo.com
Date of Birth:12/6/1987 (11.07 AM)
Sishta Dasa:Ketu: 5.8.18

ശുശു ബു ശി ല

ശു സ		ര ശു	ബു കു
മ	ഗ്രഹനില & അംശകം		മാ ല
ച	മ		ശി

സ ര

Contact Address:
MR. MADHUSUDHANAN KARTHA
KEDARAM HOUSE
MILL HOUSE ROAD
PERUMBAVOOR.P.O
ERNAKULAM-683542

Nair boy, 27/5'9", Makam, White, B.Tech Computer Science, Information Security Engg., Pref: Professionally Qualified and Employed, Ph: 0484-2362149, 040-27060911, Mob: 09989833591, 9447379773, Reg No: 18623

Email:jayasreeravindran@gmail.com
Date of Birth:28/10/1986 (4.45 PM)
Sishta Dasa:Ketu: 1.8.28

ശു ശു കു

ല സ			
സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച ബു ശി
ല ര			
	ബു മ	ര ശു	ശി

മ

Contact Address:
MR.C.R. RAVINDRA NADH
HOUSE NO: 10
G.BLOCK, MANJU SANKARA APTS
MOULA- ALI
HYDRABAD-500040



Nair boy, 29/179, Karthika, Wheatish, B.Tech (I.I.T Madras, MBA (Top Business School in USA), Offered employment in a Premier Global investment bank in London, Pref: Beautiful girls, from a good family background, willing to relocate abroad, Mob: +919019025222, Reg No: 18561

Email:mail.indeev@gmail.com
Date of Birth:3/5/1984 (3.58 AM)
Sishta Dasa:

ച	മ	ബു	സ	ശു
ല	മാ	ര	ബു	ശു
		ഗ്രഹനില & അംശകം		കു
ശു	കു	ശി	മ	
		ല		ര

Contact Address:
MR. KRISHNAN.K
280, 1ST FLOOR
SERENITY APARTMENTS
4 TH MAIN, 1 ST BLOCK
KORMANGALA
BANGALORE-560034

Nair boy, 28/167, Revathi, Fair, B. Tech (EEE), Project Engineer (Adithya Birla Group)Nagda, Ujjain (M.P), Ph: 04829226323, Mob: 9496278063, 9496091987, Reg No: 18626

Email:
Date of Birth:30/6/1986 (12.50 PM)
Sishta Dasa: Budha: 1.3.15

ച	സ	ശു	മാ
ച	സ		ര
ര	ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം	
ശു	കു	മ	ശി
		മാ	ല
	കു		ശി

Contact Address:
MR. K. VASUDEVAN PILLAI
NANDANAM
THEKKEVELLAYIL
UDAYANAPURAM
VAIKOM
KOTTAYAM-686143

Nair boy, 28/180, Uthram, Medium, PGDM (MBA), Finance (SIMS, GHAZIABAD), Assistant Manager, Axis Bank Ltd, Pref: Preferably looking for Employed girls, Ph: 0491-2558664, Mob: 9447515296, 9446577656, Reg No: 18628

Email:rajishmayookham@gmail.com
Date of Birth:29/1/1986
Sishta Dasa:Surya: 3.6.9

		ര	ബു	ശു
		സ		
ല	ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		സ
ച	ര	ശു	ബു	കു
മാ	കു	മ	ല	ച
		മ	ശു	മാ

Contact Address:
MR. PRAVEENDRAN PILLAI
REMYA NIVAS
MUTTIKULANGARA (VIA)
VALLIKODE
PALAKKAD-678594

Nair boy, 29/170, Revathy, Fair, B.Eng, (AnnaUniversity) (B.Tech) Electronics & Communication, Support Engineer (Microsoft) MNC Bangalore, Ph: 0484-2446284, Mob: 9995749774, Reg No: 18629

Email:chandramohan84@gmail.com
Date of Birth:3/12/1984 (7.20 AM)
Sishta Dasa:

ച	മാ	സ	
		ഗ്രഹനില & അംശകം	
കു	ശു	ശി	മ
ശു	ബു	ല	ര

Contact Address:
MR. N.V.MUKUNDAN NAIR
GEETHANJALI
ATHANI
NANDIATTUKUNNAM
N.PARA VOOR.P.O
ERNAKULAM-683513

Nair boy, 29/5'11", Chothi, White, BE.Tech Pursuing MBA from I.I.M Calicut, Software Engineer at CTS Kochi, Ph: 0484-2838916, Mob: 9446338916, Reg No: 17703

Email:kartha_nandakumar@yahoo.co.in
Date of Birth:31/8/1984 (8.35 AM)
Sishta Dasa:Rahu:7.5.3

മ	സ	ബു	ശു
		സ	
ച	ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം	
			ര
ശു	കു	ച	ശു
		മ	ല
	കു		ശി

Contact Address:
MR. NANDAKUMAR KARTHA
SREEVALSAM
KUNJATTUKARA
EDATHALA.P.O
ALUVA
ERNAKULAM-683561

Nair boy, 28/173, Chothi, Fair, MBA (Travel & Tourism), Travel Professional, Pref: MBA, MA, M Sc, BEd, Net, Advertising Media, Ph: 0487-2370322, Mob: 9447442139, Reg No: 18635

Email:sathishvnair@gmail.com
Date of Birth:01/03/1986 (11.30 AM)
Sishta Dasa:

ര	ച	ശു	സ
ബു	മാ	സ	ല
ല	ര	ഗ്രഹനില & അംശകം	
കു			മാ
		കു	ച
		മ	ശി
	ശു		ശി

Contact Address:
MR. SATHEESH NAIR
PRASADAM
HOUSE NO: 33
MINI NAGAR
NETTISSERY
THRISSUR-680651



Nair boy, 37/176, Punartham, Very Fair, B.Tech (CSE), MS, Program Manager, Pref: Doctors, Engineers, Mob: 9539015545, 9645821276, Reg No: 18637

Email:reshmi.aravind@gmail.com
Date of Birth:20/12/1975(8.56 PM)
Sishta Dasa:Ragu: 3.3.19. 40

ശു സര			
ശു	ശി	കു	ച
	ശ്രഹനില & അംശകം		ല മ
ര ബു		ശു സ	
മാ	ല	ച	മ

Contact Address:
MR. P.K. ARAVINDAKSHAN NAIR
MNRA 167, REVATHY
MANKUZHY. ROAD
EDAPPALLY.P.O
ERNAKULAM-682024

Nair boy, 26/160, Makam, Weatish, Plus Two with One Year Automobile Engineering, Service Advisor, Popular Motor Corporation, Mob: 8129394313, Reg No: 18638

Email:mukua45@gmail.com
Date of Birth:7/5/1987 (4.15 PM)
Sishta Dasa:

മാ ശി ല ച			
ശു	ര	കു	മാ
ശു	ശ്രഹനില & അംശകം		
	മ		ല ശി
	സ	ര	ബു കു

Contact Address:
MR. MANEESH.A
CHERUMADATHIL HOUSE
KOTTUVALLY
KAITHARAM.P.O
N. PARAVOOR-683519

Nair boy, 29/6' Aswathy, fair, MBA, Working in Novartis, Pref: EKM, TCR, Ph: 0484-7781042, Mob: 9446508042, Reg No: 18639

Email:baluushus@yahoo.com
Date of Birth:7/11/1984 (11.15 AM)
Sishta Dasa:

ശു മാ ര ച മ			
	ച	സ	
സ	ശ്രഹനില & അംശകം		
കു	മാ		ശി
ശു	ബു	ര	
ല	ശി	മ	ബു

Contact Address:
MR. R. VIJAYAN NAIR
USHUS HOUSE
KODANAD.P.O
KURICHILAKODU
PERUMBAVOOR-683544

Nair boy, 27/188.97 cm, Uthradam, Wheatish/ Fair, MBA (Mktg&Finance), Slaes Executive Red Rose Fashion FZC, SAIF Zone. Sharjah, UAE, Pref: Well Educated and Good Looking Girls, Ph: 0484-2666032, 0487-2263389, Mob: 7293831890/9567216215, Reg No: 18640

Email:rajagopalanpanicker@gmail.com
Date of Birth:21/7/1986 (4.55 AM)
Sishta Dasa:Ravi: 5.6.18.0

സ ശു			
മാ	സ		ല
ശു	ശ്രഹനില & അംശകം		ര ബു
ച	മ	ശി	
ച	ല	കു	ബു മ

Contact Address:
MR. RAJAGOPALAN PANICKER
AMBUJA CEMENTS LTD
Q1 BERTH (BEHIND)
MATTANCHERY WHARF
WILLINGTON ISLAND
COCHIN-3

Nair boy, 30/170, Bharani (Sudha Jathakam) Medium, B.Tech EEE, Design Engineer (Non-IT), Pref: Graduate or Above, Native of Ernakulam/ Trichur or Palaghat, Ph: 0484-2315297, 9895633935, Reg No: 18641

Email:c_kkumar@hotmail.com
Date of Birth:20/11/1983 (3.30 AM)
Sishta Dasa:Sukra: 1.1.15

കു ശു			
	ച	സ	
മാ	ശ്രഹനില & അംശകം		മാ
ശു	ര ബു	മ	ല കു
ശി	ശു	ശി	ശു
	ച	ബു	

Contact Address:
MR. C. KRISHNAKUMAR
ANURAG
CHERUPARAMBATH HOUSE
S.A.ROAD
KADAVANTHRA
COCHIN-682020

Nair boy, 28/176, Thiruvonam, (Sudha Jathakam) Fair, B.Sc, B.Ed, Chemist, S.P.S Assay Lab, LDC Rank Holder EKM(656) Ph: 0484-2703235, Mob: 9349790955, Reg No: 18636

Email:sandeep2000703@gmail.com
Date of Birth:13/4/1985 (2.35 PM)
Sishta Dasa:Chandra: 7.1.20

ര ല ച ശി ശു			
ര ബു	കു		
ശു	മാ		
	ശ്രഹനില & അംശകം		മാ
ച	ശു		ല
	മ	ശി	
കു	ബു	ശു	സ

Contact Address:
MR. PADMANABHAN.V
VELIYIL HOUSE
PANANGAD.P.O
ERNAKULAM-682506



Nair boy, 27/180, Anizham, Fair, B.Tech (ECE), Project Engineer, Pref: Girls Willing to Relocate, Mob: +917558833222, Reg No: 18646

Email: sujathakpmohandas@gmail.com
Date of Birth: 24/5/1986 (5.55 AM)
Sishta Dasa: Sani: 7.11.17

ര ബു മാ ഗുസ

	സ	ര ബു ല	ഗു
ല	ഗു മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം	
	കു	ച മ	ശി

ഗു കു ശി ചമ

Contact Address:
MR. C.V. MOHAN DAS
ARATHI
KADUMGAMPOYIL ROAD
GOLF LINK ROAD
CHEVYUR-17

Nair Boy, 34/170, Punartham, Bachelor of Business Administration Hospitality, Switzerland, Four Season Hotel Toronto, Canada, Presently working as Residential concierge, Pref: Hindu Nair Girl of same profession or equivalent, willing to settle down in Canada/US. Ph: 0484-4060898, Mob: 8129676118, Reg.No:18649

Email: jkmenon_kwt@yahoo.co.in
Date of Birth: 09.02.1979 (05.40 PM)
Sishta Dasa: Guru: 5.10.16.48 ശി

മാ			ച	ച
ശി	ഗ്രഹനില & അംശകം	ല	ഗു	കു ശു
ര ബു കു		സ	മ	ര മാ
ല	ഗു			

സ ബു ഗു മ

Contact Address:
MR. JAYAKUMAR MENON
6G, CHAKOLAS WATERSCAPES,
PANDIT KARUPPAN ROAD
THEVARA,
KOCHI- 682013

Nair boy, 36/162, Bharani, White, B.A. Economics, Own Business, Finance, 2nd Marriage legally Divorced, Pref: 2nd Marriage without child, Mob: 9447440129, Reg No: 18652

Email: raghava45@hotmail.com
Date of Birth: 20/7/1976 (3.30 PM)
Sishta Dasa: Sukra: 14.11.2

സ മാ

	ച	ശി	ഗു	
		ഗ്രഹനില & അംശകം	ര മ	ബു ശു
ഗു			കു	മ കു ശി
	ല	സ	മാ	

ല ശു ര ബു ച

Contact Address:
MR. RAGHAVANANDAN.V
ANANDA BHAVANAM
KODAMTHURUTH
KUTHIATHODE.P.O
CHERTHALA-688533

Nair boy, 30/180, Bharani, Fair, B.Com, Pursuing MBA, Employed working in Qatar, Pref: Graduates/ Post Graduates, Employed, Preferably from Trichur, Calicut, Ernakulam Dist. Ph: 0484-2777490, Mob: 9895778490, Reg No: 18654

Email: venumalini@gmail.com
Date of Birth: 2/8/1983 (6.29 PM)
Sishta Dasa: Sukra: 6.10.4

ശി ല ബു കു

	ച	സ	കു
	ഗ്രഹനില & അംശകം	ര	ബു ശു
ല			
	ഗു ശി മാ	മ	

ര മ ച ഗു സ

Contact Address:
MR. VENUGOPAL.K
UTTARA
KANNANKULANGARA
TRIPUNITHURA
ERNAKULAM-682301

Nair boy, 34/5'7" Anizham, Fair, Degree Diploma, Sound Technician, Pref: Degree, Mob: 9048900255, 9846154409, Reg No: 18656

Email: kiran181181@gmail.com
Date of Birth: 8/3/1980 (10.15 AM)
Sishta Dasa:

ബു ര സ ഗു കു

മാ	ല	ഗു		
ര ബു ശി	ഗ്രഹനില & അംശകം	കു	ഗു	സ
		ച	മ	

ല ശി മാ

Contact Address:
SMT. SANTHAKUMARI .K.P
KUNDALA HOUSE
TEMPLE ROAD
THOTTAKKATTUKARA.P.O
ALUVA-683108

Nair boy, 29/5'9", Aswathy, Fair, B.Tech (E&C), MBA (Retail Marketing), Department Manager Shoppers Stop, Bangalore, Pref: Looking for a well educated and down to earth girl from a good family background. Having modern thinking yet traditional values. Age preference 22-26, Height 5i2i- 5i6i, Ph: 0484- 2225292, Mob: 07411429097, Reg No: 18657

Email: hareesh.parambadil@gmail.com
Date of Birth: 28/1/1985 (1.05 PM)
Sishta Dasa: Ketu: 4.0.2

ര ച

ഗു	കു	ച	ല	സ	മാ
ഗു		ഗ്രഹനില & അംശകം			ശു കു മ ശി
ബു	സ	ര ബു ഗു			
		മ	ശി		

ല മാ

Contact Address:
MRS. KALA RAMACHANDRAN
DS MAX APTS
FLAT NO: 007
KAVAL BYRSANDRA
RT NAGAR
BANGALORE-560032



Nair boy, 35/5'8" Anizham, Fair, PDC Fire&Safety, Gulf, Ph: 0484-2616751, Mob: 9846408432, Reg No: 18662

Email:
Date of Birth:17/7/1978 (2.50 AM)
Sishta Dasa:

ബു		ല		ഗു	
ശി	മാ	ല	ഗു	ര	ബു
സ	ഗ്രഹനില & അംശകം			മാ	ശി
ച		കു		ശു	
ച		കു		ശു	

Contact Address:
MR. RAVI
KOKKAT HOUSE
KARUKUTTY.P.O
ANGAMALI
ERNAKULAM

Nair boy, 31/183, Avittom, Fair, MBA in HR & Marketing, Assistant Sales Manager (ITCC Ltd, Doha, Qatar) Pref: B.D.S, any PG, B.Ed, B.Tech, Mob: 9946307645, Reg.No:18664

Email:chandrikagpl@gmail.com
Date of Birth:27.10.1982 (12.45 AM)
Sishta Dasa:Kuja:03.11.6

കു		ശു		
മാ	സ	ല	ബു	
സ	ഗ്രഹനില & അംശകം			ശി
ച	കു		ശു	
ല	കു	ശി	ബു	
ര	മാ		മ	

Contact Address:
MRS. CHANDRIKA
SOPANAM (H)
VRINDAVAN
W.KADUNGALLOOR
ALUVA- 683110

Nair boy, 28/5'7", Anizham, Wheetish, MDS Final Year, Dentist, Pref: MDS Student/BDS in the absence of above Bank employee may also be considered. Ph:0484-2608639, Mob: 9447576860, Reg.No: 18665

Email:varadarajannair@gmail.com
Date of Birth:03.03.1986 (01.36 PM)
Sishta Dasa:Sani:0.2.30

ര		ശു		സ	
ബു	സ	ല	മാ	ബു	മാ
ര	ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം			ശി
ല	ച	കു	ശി	ബു	
ല	കു	ശി	മാ		

Contact Address:
MR. VARADARAJAN NAIR P.R.
RADHIKA
DESOM.P.O
ALUVA
ERNAKULAM -683102

Nair boy, 30/5'11" Aswathi, B.Com, MBA Financial, Business Executive, Mob: 09428801289, Reg No: 18667

Email:shaileshnair732@gmail.com
Date of Birth:22/10/1983(8.00 AM)
Sishta Dasa:

ച		സ	
ഗ്രഹനില & അംശകം			കു
ഗു		ബു	
ശി	ര	ല	
മാ		മ	

Contact Address:
MR. M.N NAIR
B-45, BALESWAR BUNGLOWS
OPP. INDIA COLONY
BOPAL
AHAMEDABAD
GUJARAT

Nair boy,28/172, Aayillyam,Fair, M.Tech (IIT Madras), Engineer, Pref: B.Tech, M.Tech, MCA, Ph: 0484-2784937, Mob: 9946107133, Reg No: 18317

Email:ikravi169@gmail.com
Date of Birth:3/12/1985 (1.05 PM)
Sishta Dasa:Budha: 9.10.3

ഗു		ല	
മാ	സ	ച	മാ
ശി	ഗ്രഹനില & അംശകം		
ച	ഗു	ബു	
ര		ബു	
മാ		മ	

Contact Address:
MR. RAVINDRAN I.K
CHERUMUTTATH HOUSE
EAST OF HILL PALACE
IRUMPANAM
ERNAKULAM-682309

Nair boy, 31/178, Thiruvonam, Fair, M.Sc Ph.D(Ph.D in Chemistry), Assistant Professor(Contract), Pref: Professionally Qualified, Ph: 040-27966687, Mob: 08985417622, 9388607120, Reg No: 18674

Email:csgnair@rediffmail.com
Date of Birth:8/7/1982 (10.40 PM)
Sishta Dasa:Chandra: 3.3.24

സ		ര		ല		ച	
ല		ഗ്രഹനില & അംശകം			ബു		മാ
ച		ഗ്രഹനില & അംശകം			ബു		മാ
ശി		ഗു		കു		ശി	
ഗു		ബു		കു		ശി	

Contact Address:
MR. C.S. GOPALAKRISHNAN NAIR
ADVOCATE
NENMELIL GOKULAM
JAWAN CROSS ROAD
PONEKARA
COCHIN-682024



Nair boy, 26/168, Ayilliam, (Sudha Jathakam) Fair, B.Com, Draught Man Civil Eng. Site in Charge at Meridian Homes Pvt.Ltd, Pref: Degree, Ph: 0484-2707002, Mob: 9961304340, Reg No: 18675

Email:navin.kumar4600@gmail.com
Date of Birth:17/10/1987 (3.29 AM)
Sishta Dasa:

ച കു ഗു

ബു ശി	സ	ഗു		
ശു		ഗ്രഹനില & അംശകം		ച ല
മാ				
ല	മ	ബു ശു മാ	ര കു ശി	

ര സ

Contact Address:
MR. NANDAKUMAR
MANAYATHUPARAMBU
PNRWA-269
MARADU
ERNAKULAM-682304

Nair boy, 28 /5'8", Thiruvonam, Medium, Diploma in Hotel Management, Working at Oman, Pref: Medium Family, Ph: 8547368077, 9847020372, Reg No: 18677

Email:
Date of Birth:18/11/1985 (3.35 PM)
Sishta Dasa:

ല	സ		
മാ		ഗ്രഹനില & അംശകം	
ഗു ച	ര ബു മ	ശു ശി	കു

Contact Address:
MR. T.K. PREMKUMAR
90/1, MES QTRS
KATARIBAGH
NAVAL BASE
KOCHI-682004

Nair boy, 28/5'8", Bharani,(Slight Papam) Fair, B.B.A, Diploma in Software Technology (3 Yrs), IELTS Passed, Studies Medical Transcription, Purchase Associate, Doha, High Salary, Pref: Graduation, Ph: 04262269337, Mob:-0-9751401326, Reg No: 18678

Email:unni.b1956@yahoo.com
Date of Birth:26.02.1985 (02.20 PM)
Sishta Dasa:Sukara:0.11.8

ബു ഗു

കു ശു	ച സ		ല മാ	ശി
ല	ര ബു ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		
	ഗു			മ
മാ	സ	മ	ശി	

ച

Contact Address:
MR. B. UNNIKRISHNAN
DY. MANAGER
MANJUSHREE PLANTATIONS
LIMITED(BIRLA PLANATIONS)
NEW HOPE POST, VIA GUDALUR
NILGIRI

Nair boy, 28/6' Pooram, Fair, 10+2 (Hotel Management, Ayurveda Therapy), Ayurveda Therapist, Pref: A Girl Therapist, Mob: 9496323968, 09052170505, Reg No: 18659

Email:apasspillai@gmail.com
Date of Birth:10/5/1985 (6.30 AM)
Sishta Dasa:Sukra: 15.9.0

മ ബു സ കു

	ല ര ശു ബു	സ	മാ
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ച ശു
ഗു	ശി	മ കു	

ല ര ശി ഗു

Contact Address:
MR. REGHUNATHAN PILLAI
A1, ASWATHY NAKSHATRA APTS
NIRMAI GARDENS
BTS ROAD
EDAPPALLY-682024

Nair boy, 32/5'8", Atham, Fair, B.Com, MBA, PGDCA (Computer), Business, Pref: Employed, Ph: 0484-2600082, Mob: 8281594081, 9387230610, Reg No: 18680

Email:
Date of Birth:8/4/1982 (2.35 AM)
Sishta Dasa:Chandra: 4.3.25

സ കു ല ച

ര ബു			സ
ര ഗു	മാ ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം	
ബു	ല		മ
	ശി	ഗു	ച മ കു

ശു ശി

Contact Address:
MR. P.N. MURALEEDHARAN NAIR
PALACKAPILLIL , SREESYLAM
AVANAMCODE
CHOWRA.P.O
ERNAKULAM-683571

Nair boy, 29/5'11", Avittom,(Sudha Jathakam) White, MBA, Key Account Executive (Abudhabi), Pref: Post Graduate, Mob: 9947133065, Reg No: 18682

Email:
Date of Birth:29/11/1984 (2.13 PM)
Sishta Dasa:Kuja: 2.3.2

മാ കു ബു ല

		സ	മ
ല ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി
കു മാ			
ഗു ശു ബു	ര ശി	മ	

ശു ച ഗു

Contact Address:
MR. P. GANGADHARAN
ROHINI, .NO: 19
K.P.VALLON ROAD
KADAVANTHRA
KOCHI- 682020



Nair boy, 30/168, Uthrittathi, White, MBBS + P.G. Diploma, Doctor, Prof: Professionals, Professors, MBBS Doctors, While & Beautiful, Mob: 9995882756, Reg.No:18683

Email:tvareedevi@gmail.com
Date of Birth:20.10.1983 (7.20 AM)
Sishta Dasa:Sani: 7.7.6

ച		സ	
	ഗ്രഹനില & അംശകം		കു
	ഗു	ര	ബു
	മാ	ശി	ല

Contact Address:
MR. PURUSHOTHAMAN NAIR,
PRASANTHI,
COCHIN PALACE P.O
TRIPUNITHURA
ERNAKULAM - 682301

Nair boy, 28/178, Visakhm, White, B.Tech, E&C, Sr ..S.W.E, MNC Bangalore Prof: Working in Bangalore, EMK, TCR Dist. Preferred, Ph: 0484-2307013, Mob: 9745814759, Reg No: 18687

Email:sreesaysoccer@gmail.com
Date of Birth:2/3/1986 (2.58 PM)
Sishta Dasa:Guru: .0.1.29

	ര	ല	ഗു	സ
	ബു	സ		ല
മാ	ര	ഗ്രഹനില & അംശകം		മാ
	ഗു			ച
	ശി	ച	കു	ശി
	മാ			ബു

Contact Address:
MR. A.N. SATHEESAN
SREE NILAYAM, SRA-171
SAHAKARANA ROAD
PONNURUNNY
VYTTILA
ERNAKULAM-682019

Nair boy, 30/183, Ayilyam, Fair, B.Tech& MS from USA, Scientist, MIT, Boston USA, Awating Divorce, Prof: Brides Age 23-26 Yrs. Height 5i4i to 5i8i Education Engg/Others, Ph: 040-27861456, Mob: 09849548104, Reg No: 18689

Email:drvenu50@gmail.com
Date of Birth:19/5/1983 (4.26 AM)
Sishta Dasa:Budha: 5.10.29

	ഗു	കു	ശി
	ല	ബു	ര
	മാ	കു	ഗു
മാ		ഗ്രഹനില & അംശകം	
ച	ശി	ഗു	മ
	മാ		ബു

Contact Address:
DR. K. VENUGOPAL
65 G.V. REDDY COLONY
OPP. ALWAL RYTHU BAZAAR
SECUNDERABAD-500010

Nair boy, 30/5'5", Avittom, Medium, M.Com, Business, Mob: 8129999041, Reg No: 18693

Email:sreekamp@gmail.com
Date of Birth:2/6/1983 (10.27 Pm)
Sishta Dasa:Chowa: 0.10.10

	മാ	ശി	ല	ര	കു
	ബു	ര	കു	സ	
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം			ഗു	ശു
ല					
ശി	ഗു	മ			

Contact Address:
MR. SREEKUMAR K
KAMBILLIL HOUSE
MARADU.P.O
ERNAKULAM-682304

എറണാകുളം കരയോഗം കുടുംബക്ഷേമ കേന്ദ്രം

വൈവാഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ ഇന്ന് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ സർവ്വ സാധാരണയായിരിക്കുന്നു. പഴയകാല കുടുംബങ്ങളിലെ അമ്മമ്മമാരും അമ്മാവൻമാരും പ്രശ്നങ്ങളിൽ ഇടപെടുന്നതുപോലെ അന്നു കുടുംബങ്ങളിൽ ഇടപെടാൻ ആളില്ലാതായിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് ഒരു കുട്ടിയോ, രണ്ടു കുട്ടികളോ ഉള്ള നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ അല്ലെങ്കിൽ, അഥവാ ആരും അവരെ അറിയിക്കാതെ പ്രശ്നങ്ങൾ മാതാപിതാക്കൾ സ്വയം കൈകാര്യം ചെയ്യുകയും ബുദ്ധിമുട്ടുകളും പ്രയാസങ്ങളും അറിയാതെ കുട്ടികൾ വളരുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഈ അവസ്ഥയിൽ വളരുന്ന കുട്ടികൾ വിവാഹിതരായശേഷം ഭർതൃഗൃഹത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ ഭർത്താവിനോട് ഒരുമിച്ച് ജീവിതം തുടങ്ങുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന നിസ്സാര പ്രശ്നങ്ങൾ വിവാഹബന്ധം വേർപെടുന്ന ഘട്ടംവരെ എത്തി നിലകൊള്ളുന്നു. സമൂഹം നേരിടുന്ന ഒരു വലിയ പ്രതിസന്ധിയായി ഇത് വളർന്നു കഴിഞ്ഞു.

ഇതിന് പരിഹാരം കാണുക എന്നതാണ് എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. അതിനായി ഒരു സ്ഥിരം കൗൺസിലിംഗ് സെന്റർ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിദഗ്ദ്ധരും പരിശീലനം സിദ്ധിച്ചവരുമായ കൗൺസിലേഴ്സ് നിങ്ങളുടെ കുട്ടികൾക്ക് വേണ്ട മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശം നൽകുന്നു. സ്വകാര്യത പൂർണ്ണമായും സൂക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് - വിവാഹം കഴിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന യുവതീയുവാക്കൾക്കും, വിവാഹിതർക്കും തങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരസ്പരം ഉള്ളുതുന്ന ചർച്ചയിലൂടെ പരിഹരിക്കുന്നതിന് ശ്രമിക്കണം. അതിന് എല്ലാവിധ സഹായവും ലഭിക്കും എന്ന് ഉറപ്പ് നൽകുന്നു.

സെക്രട്ടറി

കുടുംബക്ഷേമകേന്ദ്രം

ടി.ഡി.എം. ഹാൾ കോംപ്ലക്സ്, ഡി. എച്ച്. റോഡ്, കൊച്ചിൻ - 682 016

ഫോൺ : 2361160, Ext - 20

മാംഗല്യത്തിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തവർ ഫയൽ നോക്കുന്നതിന് നിർബന്ധമായും റജിസ്ട്രേഷൻ കാർഡ്/രസീത് കൊണ്ടു വരേണ്ടതാണ്. അല്ലാത്ത പക്ഷം ഫയൽ നോക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നതല്ല.





എറണാകുളം കരയോഗം ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റിന്റെ കീഴിലുള്ള തുദ്രവിലാസം യു.പി. സ്കൂളിന്റെ 102-ാംമത് വാർഷികാഘോഷം ഡെപ്യൂട്ടി മേയർ ബി. ദ്രേ ദ്രേദീപം കൊളുത്തി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. നിസാപണിക്കർ, ട്രസ്റ്റ് സെക്രട്ടറി പി. ജയപ്രകാശ്, ലിനോ ജേക്കബ്, ജ്യോതിബാല, എം. രാജലക്ഷ്മി, ആലപ്പാട് മുരളീധരൻ, സിന്ധു, ഗീത തുടങ്ങിയവർ സമീപം.



എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ടി.ഡി.എം.ഹാളിൽ ബീം നടത്തിയ ഡോ. ശ്രീവത്സൻ ജെ. മേനോന്റെ സംഗീതകച്ചേരി

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ബീം ഒരുക്കുന്ന ഏപ്രിൽ മാസ പരിപാടി ദൂരദർശൻ ടോപ്പ് ഗ്രേഡ് ആർട്ടിസ്റ്റായ പ്രശസ്ത മോഹിനിയോട്ടം നർത്തകി വിനീതാ നെടുങ്ങാടി അവതരിപ്പിക്കുന്ന

മോഹിനിയോട്ടം



22.04.2014 ചൊവ്വാഴ്ച 6.30 pm ടി.ഡി.എം. ഹാൾ ഗംഗ (A/C) എറണാകുളം



ERNAKULAM KARAYOGAM



എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തിയ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പിന്റെ ഉദ്ഘാടനം ജി.സി.ഡി.എ. ചെയർമാൻ എൻ. വേണുഗോപാൽ ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. കെ.വി.പി. കൃഷ്ണകുമാർ, കെ.പി.കെ മേനോൻ, പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു), ആലപ്പാട് മുരളീധരൻ, ഡോ. വിജയലക്ഷ്മി, ഡോ. ദേവീദാസ് എന്നിവർ സമീപം.

The views expressed in this journal are those of the authors and need not necessarily reflect the policies and views of Ernakulam Karayogam