



# കരയോഗ സമുച്ചയം



സത്യം പരം ധീമഹി

Rs.10

മാസിക : എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രം

Pages - 60

വാല്യം - 7

ലക്കം -7

കർക്കിടകം - 1189

ആഗസ്റ്റ് - 2014





കരയോഗം ഭരണസമിതി, ഉപസമിതി, കരയോഗം ജീവനക്കാർ എന്നിവരുടെ കൂട്ടംബസംഗമത്തിൽ നിന്ന്



എറണാകുളം കരയോഗം എൽഡർ സിറ്റിസൺഫോറത്തിന്റെ 16-ാമത് വാർഷികപൊതുയോഗം കരയോഗം പ്രസിഡണ്ട് കെ.പി.കെ. മേനോൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു



# ഔദ്യോഗികർഷകർ...

## ശ്രീ. വി. എം. സുധീരൻ അഭിനന്ദനങ്ങൾ

ഉള്ളടക്കം	നം
എഡിറ്റോറിയൽ	3
ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ	4
കാര്യദർശിയുടെ പംക്തി	5
രാമപ്രഭാതം	6
ചാതിറ്റിപ്രവർത്തനം	7
വ്യക്തിവിശേഷം	8
വിശേഷദിവസങ്ങൾ	8
വാസ്തു സംബന്ധമായ	9
ബാലലോകം	10
രാവണൻ	11
എൽഡർ സിറ്റിസൺ ഫോറം	13
യാത്രാവിവരണം	14
നമോഗണോദ്യോ...	16
ആദരാഞ്ജലി	18
രാഗപരിചയം	19
സംസ്കൃതപാഠം	20
വിമൻസ് ഫോറം	20
സംസ്കൃതം പഠിക്കൂ	21
വായനക്കാരുടെ കോളം	23
വേദങ്ങൾ	24
സ്ത്രീ സമാജം	25
മലേറിയ	26
വിരഗല്യം	27
ഭൂപടം	28
താരൻ	29
ആസ്തിയും ബാധ്യതയും	31
ചരമവാർഷികം	33
വ്യക്തിത്വം	34
കവിത	36
ചെറുകഥ	37
നവരാത്രി മൽസരങ്ങൾ	39
നക്ഷത്രഫലം	43
മാംഗല്യം	44

### പത്രാധിപസമിതി

- കെ.പി. കൃഷ്ണമേനോൻ  
(മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ)
- എം. ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ  
(എഡിറ്റർ)
- പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു)
- കെ.ടി. മോഹനൻ
- എ. മുരളീധരൻ
- കെ.വി. രാമചന്ദ്രൻ
- എം. രാജലക്ഷ്മി

നമ്മുടെ രാഷ്ട്രപിതാവിന്റെ വലിയ ആഗ്രഹങ്ങളിൽ അതിപ്രധാനമായ ഒന്ന്, ഇന്ത്യ എന്ന നമ്മുടെ ഈ പുണ്യഭൂമിയെ മദ്യ വിമുക്തരാജ്യമാക്കുക എന്നുള്ളതായിരുന്നല്ലോ? സ്വാതന്ത്ര്യം കിട്ടിയിട്ട് ഇത്രയും കാലമായിട്ടും, ചുരുക്കം ചില സംസ്ഥാനങ്ങളൊഴികെ, മറ്റൊരിടത്തും ഇതിലേയ്ക്കു വേണ്ട നടപടികൾ കൈക്കൊണ്ടിട്ടില്ല. കേരളത്തിലാണെങ്കിൽ, അധികാരത്തിൽ വരുന്ന പാർട്ടികളെല്ലാം, ഘട്ടം ഘട്ടമായി മദ്യത്തിന്റെ ലഭ്യത കുറച്ചു കൊണ്ടുവരുമെന്ന് പ്രസ്താവനകൾ ഇറക്കിക്കൊണ്ടിരുന്നതല്ലാതെ, അതിനുവേണ്ടുന്ന നടപടികൾക്ക് തുടക്കം കുറിക്കുക പോലും ചെയ്തിരുന്നില്ല. മറിച്ച് മദ്യത്തിന്റെ ലഭ്യതയും, ഉപഭോഗവും വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന കാഴ്ചയാണ് ഇത്രയും കാലവും നാം കണ്ടുകൊണ്ടിരുന്നത്. സാംസ്കാരിക കേരളത്തിന് ഒരു തരത്തിലും യോജിക്കാത്ത വിധത്തിലുള്ള മദ്യപാനാസക്തിയാണ് അടുത്ത കാലത്ത് കേരളത്തെ വേട്ടയാടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. മദ്യത്തിന്റെയും, മയക്കുമരുന്നിന്റെയും അമിതമായ ഉപയോഗം നാടിന്റെ സമാധാനാന്തരീക്ഷത്തെ പോലും ഇല്ലാതാക്കുന്ന സ്ഥിതിവരെയെത്തി. എത്ര കുടുംബങ്ങളാണ് ഇതു മൂലമുള്ള തീരാദുരിതങ്ങളിൽ പെട്ടുഴലുന്നത്. ശിഥിലമായിട്ടുള്ള കുടുംബബന്ധങ്ങളിൽ ഏറിയ പങ്കും മദ്യപാനികളുടെ കുടുംബങ്ങളല്ലേ? മിക്ക കുറ്റകൃത്യങ്ങളും മദ്യലഹരിയിൽ ചെയ്യുന്നവയല്ലേ? എന്നിട്ടും എന്തെന്തുടെ സമൂഹം അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് ഈ വിപത്തിന് പിന്നാലെ പോകുന്നു. റേഷൻകടകളിലുള്ളതിന്റെ എത്രയോ ഇരട്ടി നീളമുള്ള ക്യൂവാണ് മദ്യവിൽപ്പനശാലകളുടെ മുന്നിൽ നാം കാണുന്നത്.

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ സമാധാനാന്തരീക്ഷം നിലനില്ക്കണമെങ്കിൽ, കുടുംബ, സാമൂഹ്യ ബന്ധങ്ങളെ തകർച്ചയിൽ നിന്നും കരകയറ്റണമെങ്കിൽ മദ്യമെന്ന വിപത്തിനെ പരിപൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്; പരിപൂർണ്ണ മദ്യവർജ്ജനം നടപ്പാക്കേണ്ടതാണ്. ഇതിലേയ്ക്കുള്ള ആദ്യത്തെ കാൽവെച്ചെന്ന് തന്നെ പ്രതീക്ഷിക്കട്ടെ, നമ്മുടെ പ്രിയപ്പെട്ട കെ. പി. സി. സി. പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ. വി. എം. സുധീരൻ മദ്യ ഉപഭോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിനുപയുക്തമായ ചില യീരമായ നടപടികൾ കൈക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. നിലവാരമില്ലാത്ത ബാറുകൾ തുറക്കാൻ അനുവദിക്കരുത് എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ അഭിപ്രായത്തോടൊപ്പമാണ് കേരളത്തിലെ ബഹുഭൂരിപക്ഷം ജനങ്ങളും പ്രിയപ്പെട്ട ശ്രീ





# തിരുവല്ല ശ്രീവല്ലഭമഹാക്ഷേത്രം



## ഐതിഹ്യം

തിരുവല്ല വിഷ്ണുക്ഷേത്രത്തിലെ പ്രതിഷ്ഠ മഹർഷീശ്വരനായ ദുർവ്വാസാവ് നടത്തിയതായി പറയുന്നു. (കലിദിനം 11 11 526) ആയത് കലിവർഷം 3043 ഉത്യാദിയിലും ദശമിയും ചേർന്ന ഒരു ഞായറാഴ്ചയായിരുന്നു. പ്രതിഷ്ഠ നടത്തിയതെന്ന് ഗ്രന്ഥവരികളിൽ കാണുന്നു. (സമ്പാദകൻ: പി. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ) ക്രിസ്തുവിനും 59 വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് പ്രതിഷ്ഠ നടത്തിയെങ്കിലും എ. ഡി. നാലാമാണ്ടിലും, കൊല്ലവർഷം ഒന്നാമാണ്ടിലും നവീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിയതായി അറിയുന്നു. തിരുവിതാംകൂർ ദേവസ്വംബോർഡ് ഭരണം നടത്തുന്ന ക്ഷേത്രത്തിന്റെ തന്ത്രാവകാശം തരണനല്ലൂർ ഇല്ലക്കാരിൽ നിന്ന് കൊണ്ടുവന്നു കഴിയ്ക്കാട്ടില്ലക്കാരിൽ എത്തി. തുടർന്ന് തുകലശ്ശേരി കുഴയ്ക്കാട്ടില്ലക്കാരിൽ നിക്ഷിപ്തമായി. ക്ഷേത്രത്തിന്റെ സമഗ്രവികസനത്തിന് വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു ഉപദേശക സമിതിയും നിലവിലുണ്ട്. കൊല്ലവർഷം 925 -ാമാണ്ട് മേടമാസം 20-ാം തീയതിവരെ ക്ഷേത്രത്തിന്റെ ഊരാഴ്ച അവകാശം പ്രസിദ്ധമായ പത്തില്ലം പോറ്റിമാരിൽ പ്പെട്ട ഇളമൺ, വിലക്കിലി, മേച്ചേരി എന്നീ മൂന്ന് ഇല്ലക്കാർക്കായിരുന്നു. ശേഷം ക്ഷേത്രത്തിന്റെ അവകാശം മാർത്താണ്ഡവർമ്മ മഹാരാജാവിൽ നിക്ഷിപ്തമായി.

അഷ്ടമിരോഹിണി, തിരുവോണം, തുലാത്തിൽ തിരുനാൾ, വൃശ്ചികത്തിൽ തിരുനാൾ, ചിറപ്പ്, ധനുമാസ തിരുവാതിര, മകരശീവേലി, മീനത്തിൽ ഉത്രശീവേലി, വിഷു, കർക്കടകശീവേലി തുടങ്ങിയുള്ള എല്ലാ വിശേഷ ദിവസങ്ങളും ആഘോഷ പൂർവ്വം കൊണ്ടാടുന്നു. കുറുത്തിലെ പുയത്തിന് ആറാട്ട് നടത്തുന്നതിന് 10 ദിവസം മുമ്പ് സ്വർണ്ണ ധാജത്തിൽ കൊടിയേറ്റി ഉത്സവം ആരംഭിക്കുന്നു. ഒമ്പതേക്കറോളം വിസ്തൃതിയുള്ള സ്ഥലത്ത് 562 അടി നീളമുള്ള അതിഭയങ്കരമായ മതിൽ കെട്ടിനുള്ളിൽ വൃത്താകൃതിയിൽ പണിത് ചെയ്ത് മേഞ്ഞ ശ്രീകോവിലുനുള്ളിൽ കിഴക്ക് ദർശനമായി

ശ്രീവല്ലഭനും, പടിഞ്ഞാറ് ദർശനമായി സുദർശന മുർത്തിയും വാണരുളുന്നു. ശ്രീവല്ലഭന്റെ വിഗ്രഹം ശ്രീകൃഷ്ണഭഗവാന്റെ നിർദ്ദേശാനുസരണം വിശ്വകർമ്മാവ് നിർമ്മിച്ച് സാത്യകിയ്ക്ക് നല്കുകയും സാത്യകിയിൽ നിന്ന് ഗരുഡനിൽ എത്തി. ഗരുഡൻ രമണിദ്രിപിൽ വച്ച് അനേകകാലം പുജ കഴിക്കുകയും, ശേഷം നേത്രാവതിയിൽ ജലാധിവാസത്തിനിട്ടു. അതിനുശേഷമാണ് ദുർവ്വാസാവ് എടുത്ത് പ്രതിഷ്ഠ നടത്തിയിട്ടുള്ളത്.

ഈ ക്ഷേത്രത്തിൽ നമസ്കാരമണ്ഡപം, തിടപ്പള്ളികൾ, ഇരു നിലയിൽ പണിത് ചെയ്ത മേഞ്ഞ വലിയമ്പലം, ബലിക്കൽപ്പുര, നാലമ്പലം, വിളക്കുമാടം, ഊട്ടുപുര, കുളം മാളികയോടുകൂടിയ ഗോപുരം, വിവാഹ മണ്ഡപം ഇവയെല്ലാമുണ്ട്. വടക്കുംതേവർ, വിഷ്ണുനേരൻ, ശാസ്താവ്, ശ്രീഗരുഡൻ, ഗണപതി, കുര്യന്മാർസ്വാമി, അയൽതക്ഷി, മായതക്ഷി എന്നീ ഉപദേവ പ്രതിഷ്ഠകളും ഉണ്ട്. തറനിരപ്പിൽ നിന്ന് 53.5 അടി ഉയരവും രണ്ടടി വ്യാസവും ഉള്ള ഒരു കരിങ്കൽ ധാജം ഇവിടെ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഭാരതത്തിൽ മറ്റൊരു ക്ഷേത്രത്തിലും ഇപ്രകാരത്തിലുള്ള ഒരു ധാജം പ്രതിഷ്ഠ ഇല്ല. കരിങ്കൽ ധാജത്തിന് ബലക്ഷയം വന്നപ്പോൾ മൂന്ന് നിലയിലുള്ള മാടം പണിത് ധാജം ഇതിനുള്ളിലാണ് നിറുത്തിയിട്ടുള്ളത്. കരിങ്കൽ ധാജത്തിനു മുകളിൽ പഞ്ചലോഹം കൊണ്ട് പെരുന്തച്ചനാൽ നിർമ്മിതമായ ഒരു ഗരുഡ ബിംബവും പ്രതിഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്.

അതിമനോഹരമായ ഒരു കുത്തമ്പലം ഇവിടെ ഉണ്ടായിരുന്നുവെന്നും അത് അഗ്നിയ്ക്കിരയായി നശിച്ച് പോയിട്ടുള്ളതാണെന്നും പറയുന്നു. ക്ഷേത്രത്തിന്റെ നാലമ്പലത്തിന്റെയുള്ളിൽ തെക്കു പടിഞ്ഞാറ് ഭാഗത്ത് നിഗൂഢമായ ഒരു ഭൂഗർഭ ഭണ്ഡാരം നിലവിലുണ്ടത്രേ. വ്യാഴം, ഞായർ ദിവസങ്ങളിൽ അസംഖ്യം ഭക്തന്മാർ അനുദേശങ്ങളിൽ നിന്നുപോലും ഇവിടെ എത്തി ദർശനം നടത്തി വഴിപാടുകൾ അർപ്പിക്കുന്നു. ഇഷ്ടകാര്യ സിദ്ധിക്കായി ഭക്തന്മാർ നടത്തുന്ന പ്രധാന വഴിപാടുകൾ പാൽപ്പായസവും, പന്തിരായിരം പടറ്റിപ്പഴ നിവേദ്യ വുമാണ്. കൂടാതെ കഥകളി പ്രിയനായ ദേവന്റെ പ്രസാദത്തിനായി തുകലാ സുരവധം, ശ്രീവല്ലഭചരിതം, ശ്രീവല്ലഭവിജയം തുടങ്ങിയ കഥകളും വഴിപാടായി ആടിക്കാറുണ്ട്.

അതിപുരാതനവും വിശ്വപ്രസിദ്ധവുമായ ഈ വിഷ്ണുക്ഷേത്രം തിരുവല്ല ടൗണിൽ നിന്ന് 2 കിലോമീറ്റർ പടിഞ്ഞാറ് മാറി കിഴക്ക് ദർശനമായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ♦

സുധീരൻ മദ്യത്തിന്റെ ലഭ്യത, ഓരോ വർഷവും കുറച്ച് കൊണ്ടുവന്ന്, പടിപടിയായി പൂർണ്ണ മദ്യവർജ്ജനത്തിലേയ്ക്ക് കേരളത്തെ അങ്ങ് എത്തിക്കും എന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു; ആ നല്ല നാളേയ്ക്കായി കാത്തിരിക്കുന്നു. ആദർശാധിഷ്ഠിതമായ ഈ പോരാട്ടത്തിൽ കേരളം അങ്ങയ്ക്കൊപ്പമുണ്ട്. സധീരം മുമ്പോട്ടു പോവുക. ആയിരമായിരം അഭിനന്ദനങ്ങൾ! ഒപ്പം ആശംസകളും.

**കെ.പി. കൃഷ്ണമേനോൻ**

മാനേജിങ് എഡിറ്റർ



### എല്ലാവർക്കും ഓണാശംസകൾ

ഐശ്വര്യത്തിന്റെയും, സമൃദ്ധിയുടെയും, ആഘോഷത്തിന്റെയും നല്ല നാളുകൾ സ്മരിച്ചുകൊണ്ട് ചിങ്ങമാസം പുലരുകയാണ്. മാവേലിത്തമ്പുരാന്റെ സ്മരണകൾ ഉണർത്തിക്കൊണ്ട് എല്ലാവരെയും ഒന്നായി കാണുവാനും, എല്ലാവർക്കും സന്തോഷത്തിന്റെയും, സമൃദ്ധിയുടെയും പൂക്കാലങ്ങൾ വരട്ടെയെന്ന് ആശംസിച്ചു കൊണ്ട് സന്തോഷകരമായ ഓണം നമുക്ക് ആഘോഷിക്കാം.

ഓണത്തോടനുബന്ധിച്ച് നമ്മൾ പൊതുജനങ്ങൾക്കായി വിപുലമായ ഓണവിപണന മേളയാണ് സംഘടിപ്പിക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഓഗസ്റ്റ് 23 മുതൽ സെപ്റ്റംബർ 6 വരെ ജീവകാരുണ്യ ഫണ്ടിന്റെ ധനശേഖരണാർത്ഥം നടത്തുന്ന മേളയിലേക്ക് എല്ലാവരെയും സന്തോഷപൂർവ്വം സ്വാഗതം ചെയ്തുകൊള്ളുന്നു.

കഴിഞ്ഞ കുറെ വർഷങ്ങളായി എറണാകുളം കരയോഗം ജീവകാരുണ്യ സേവന മേഖലയിൽ നിർധനരും, നിരാലംബരുമായ രോഗികൾ, സാമ്പത്തികമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾ, ധനസഹായം എന്നിവർക്ക് നൽകുന്നതോടൊപ്പം വ്യഭജനങ്ങൾക്കുള്ള പെൻഷൻ പദ്ധതികൾ, ക്യാൻസർ, എച്ച്.ഐ.വി. രോഗികൾക്ക് എറണാകുളം ജനറൽ ഹോസ്പിറ്റലുമായി സഹകരിച്ചുകൊണ്ട് പ്രതിദിന മരുന്നു വിതരണ പദ്ധതികൾ എന്നു വേണ്ട ആദ്ധ്യാത്മിക സേവന സാമൂഹിക സാംസ്കാരികമായ സമസ്ത മേഖലകളിലും നമ്മുടെ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ സഹായം എത്തിക്കുവാൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. കഴിഞ്ഞ വർഷം 45,52,608 രൂപ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി ചിലവഴിക്കാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഈ വർഷം 50-60 ലക്ഷം രൂപ ഇത്തരം സേവന മേഖലകളിൽ ചിലവഴിക്കുവാനായി ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. പ്രബുദ്ധരായ കരയോഗം അംഗങ്ങളുടെ നിർലോഭമായ സഹകരണവും സൻമനസ്സുമാണ് എറണാകുളം കരയോഗം എന്ന ഈ മഹാപ്രസ്ഥാനത്തിന് മേൽ സൂചിപ്പിച്ച സേവനപ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ സാധിക്കുന്നതും അതിനെല്ലാം ഭാഗഭാക്കുകുവാൻ ഞങ്ങളെപ്പോലുള്ള സാമൂഹ്യപ്രവർത്തകർക്ക് അവസരമൊരുക്കുന്നതും എന്നത് പ്രത്യേകം പ്രസ്താവ്യമാണ്.

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ 2014 ലെ നവരാത്രി ആഘോഷങ്ങൾ സെപ്റ്റംബർ 24 മുതൽ ഒക്ടോബർ 3 വരെ വിവിധ പരിപാടികളോടെ ആഘോഷിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി നമ്മൾ നടത്തിവരാനുള്ള പുരാണ, സാഹിത്യ, കലാസാംസ്കാരിക വിഷയങ്ങളിലുള്ള മത്സരങ്ങൾ 24.08.2014 മുതൽ ആരംഭിക്കുകയാണ്. അതിനുള്ള അപേക്ഷാഫോറവും, നിബന്ധനകളും കരയോഗം ഓഫീസിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നതാണ്.

വിനായക ചതുർത്ഥിയായ ഓഗസ്റ്റ് 29 ന് കരയോഗം വിഘ്നേശ്വര ക്ഷേത്രത്തിൽ പ്രത്യേക ഗണപതി ഹോമവും, വിശേഷാൽ പൂജയും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

എറണാകുളം കരയോഗവും ബീമും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന പ്രതിമാസ പരിപാടി ശ്രീമതി. കവിത ദിവ്യദിയുടെ ഒഡീസ്സി നൃത്തം 2014 ഓഗസ്റ്റ് 13-ാം തീയതി 6.30 p.m. ന് ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

കരയോഗത്തിന്റെ തുടർനുള്ള എല്ലാ സേവന പ്രവർത്തനങ്ങളിലും എല്ലാവരുടെയും സഹകരണവും സാന്നിദ്ധ്യവും പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ട്,

എന്ന്  
- ജനറൽ സെക്രട്ടറി



# രാമപ്രഭാതം

പി. ഐ. ശങ്കരനാരായണൻ

### രാമജനനം:

യജ്ഞാന്തത്തിലുയർന്ന ശുദ്ധമതിയായ  
ധർമ്മാർത്ഥ മാധുര്യമായ്  
അജ്ഞാനാന്ധതയാകെ നീക്കി ഉദയം  
ചെയ്യും പ്രഭാപുരമായ്  
കൗസല്യാത്മജ ശക്തിയായ്, ദശരഥ  
പ്രേമാർദ്ര സാഹല്യമായ്  
ഭൂവിന്നുത്സവമായ് പിറന്ന പരമാ-  
ത്മാരാമ രാമ ! രാമാ തൊഴാം.

### രാമജ്ഞനം:

ബാലാർക്കദൃശ്യതിയാർന്ന രാമവദനം  
ധ്യാനിപ്പവർക്കെത്തിടാ  
മായാ രാക്ഷസർ തീർത്തിടുണൊരിരുളിൻ  
ക്രൗര്യങ്ങൾ യാതൊന്നുമേ.  
കൂടെത്തന്നെ നിനയ്ക്ക വായുസുതനെ  
ശ്രീരാമ ഭക്തർക്കെഴും  
ദോഷശങ്കകൾ, വിഘ്നമൊക്കെയകലാൻ  
ആ നാമമൊന്നേ വരും.

### കാമദഹനം:

കാമൻ തീർത്തൊരു വില്ലുപോലൊരുവള  
ക്കാടും വിറപ്പിച്ചഹോ  
രാമൻ തന്നുടെ മേനിയിങ്കലതിമോ  
ഹാസ്ത്രം തൊടുത്തീടവേ  
കാമാരികു മതിപ്രിയൻ, നരവരൻ  
രാമൻ തൊടുത്തു ശരം  
നേരെയൊന്നു, നടുങ്ങി കാനനമഹോ  
നേടി ശിവം ശാന്തിയും

### ബ്രഹ്മപദം:

തൃപ്പാദം കഴുകട്ടെ ഞാൻ രഘുപതേ  
തോണിക്കകം കേറീടും  
മുമ്പേ കല്ലിനെയാണു തൊട്ടിടുകയാൽ  
സ്ത്രീയാക്കിയില്ലേ ഭവൻ?  
ഇപ്പോഴെന്നുടെ തോണിയും തരുണിയായ്  
തീർന്നാകിലെൻ ജീവനം  
മുട്ടും, ഭാര്യ പിണങ്ങിടും മമ വിഭോ,  
നിൻ കാൽക്കൽ വീഴുന്നു ഞാൻ!

### സീതാവരം:

മൈഥലിക്കു വരൻ ധനുർദ്ധര  
നായ് വരുന്നതിനാദരാൽ  
ശൈവചാപ വിഭഞ്ജനത്തിനു  
വേദി തീർത്തു വിദേഹനും.  
സാരമായ പരീക്ഷയായതു  
ലാഘവേന രഘുത്തമൻ  
ധീരനായ് വിജയിച്ചു, സീതയെ  
മാല ചാർത്തി നരോത്തമൻ.

### മൂന്നുവരം:

ഭർത്താവിൻ നില മോശമാട്ടെ, മരണം  
വന്നോട്ടെ, എന്നാലുമെൻ  
പുത്രൻ നാടു ഭരിക്കണം, പ്രതിദിനം  
ഞാനും ഞെളിഞ്ഞീടണം.  
കൈകേയിക്കിതു ശാഠ്യമാകെ 'വര'മായ്  
വൈധവ്യവും പുത്രനാൽ  
നിന്ദാവാക്കിലൊരിക്കലും, ജനമനഃ  
ശാപങ്ങളാൽ നീറ്റലും!

### സ്വയംവരം:

പിതാവു സത്യ പ്രതിബദ്ധനാകെ,  
മാതാവതി സ്വാർത്ഥ മദാന്ധയാകെ,  
രാമൻ ത്യജിച്ചു സുഖമൊക്കെ, ധീരൻ  
സ്വയം വരിച്ചു വനതാപസത്വം.

### കാമാർത്തി ഖണ്ഡനം:

കാന്താരത്തെ അയോദ്ധ്യയാക്കി സുഖമായ്  
വാഴുന്ന രാമനു മേൽ  
കാമാസക്ത നഖങ്ങൾ നീട്ടിയൊരു പെ  
ണ്ണെത്തീ പുണർനീടുവാൻ  
വാളാലൊന്നെതിരിട്ടകറ്റിയവളെ  
രാമാനുജൻ, പിന്നെയോ?  
പോരിനായിര രാക്ഷസപ്പടയിട  
ഞ്ഞെത്തി, രണം ഘോരമായ്

### ധർമ്മപ്രിയ മോഷണം:

തീരാറായ് വനവാസകാലമുടനേ  
പോകാമയോദ്ധ്യയ്ക്കു, തൻ  
നാട്ടാർക്കുളളൊരു സങ്കടങ്ങൾ കളയാ  
മെന്നോർത്തിരുന്നീടവേ,  
കാമം പത്തു മുഖങ്ങളാർന്നു ചതിവാത്  
വന്നെത്തി ധർമ്മപ്രിയ-  
ഭാഗം കട്ടു കടന്നു, മോക്ഷ വഴി ഹാ!  
സന്താപസങ്കീർണ്ണമായ്.



**മാരുതി യോഗം:**

ശോകത്താൽ കാനനാന്തേ വലയുമളവിലാ  
 രാമനെ കണ്ടു ഭക്ത്യം  
 പാദം വന്ദിച്ച വീരൻ പവനതനയനോ  
 സാഗരം തന്നെ താണ്ടി!  
 പോരിങ്കൽ ജാലയായി, വിജയ വഴികളിൽ  
 രാമനാമങ്ങൾ ചൊല്ലി  
 ലോകം രക്ഷിച്ചു സീതാപതിയുടെ ചരണം  
 കുപ്പിനാനാഞ്ജനേയൻ

**സഞ്ജീവനം:**

പാടാം ഞാൻ പവനാത്മജാ ശുഭകരം  
 നിൻ നാമ, മെല്ലായ്പ്പോഴും  
 പാടാം രാമകഥാമൃതം, ഹൃദയ സം-  
 ശുദ്ധിക്കു സംപോഷകം.  
 സീതാ സങ്കടനാശനം, രഘുവരാ -  
 നന്ദാഭിമാനോജലം,  
 ലോകാപത്കര രാക്ഷസാന്തക വരം  
 ഭക്തോത്തമംശ്രീകരം.

**നാമകീർത്തനം:**

പല പല വിധ ശോകം,  
 സംശയം, പേടിയോരോ-  
 ന്നിടെയിടെ മനതാരിൽ  
 പൊങ്ങുവാൻ വിട്ടിടാതെ  
 പരമപുരുഷനാമം  
 നാവിലും ഹൃത്തിലും വെ-

ച്ചുയരുകിലവർ നേടും  
 ശ്രീപദം രാമ!! രാമ!!

**രാമ മാർഗ്ഗം:**

ദശമുഖ വിഷദോഷം  
 ഭൂവിനില്ലാതെയാക്കാൻ  
 ദശരഥ സുതനായി  
 ജ്ജാതനായ് ദേവദേവൻ  
 ഭവഭയവശരാകും  
 മർത്തുരെ ഭൂരിരാക്കാൻ  
 വിപിനവഴികൾ താണ്ടി  
 ക്കാട്ടിനാൻ രാമചന്ദ്രൻ.

**രാമജയം:**

ചിത്തേ കാണാവു സിംഹാ  
 സനമതിലമരും  
 സൂര്യനായ് രാമരൂപം  
 മുപ്പാരിൽ രാവണത്വം  
 കളയുമൊരു മഹാ  
 ശക്തിതൻ മുഗ്ദ്ധ ഭാവം  
 ഉൾത്താപം തീരുമാർക്കും  
 അമൃതു ചൊരിയുമാ  
 രാമതത്ത്വം ഗ്രഹിച്ചാൽ  
 സത്യം, ശ്രീ ഭൂവിലുണ്ടാ  
 മഖിലവിജയവും  
 ശാന്തിയും രാമ! രാമ!



**എറണാകുളം കരയോഗം**

ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് 2014 ജൂലൈ മാസത്തിൽ സംഭാവന നൽകിയവർ

- |  |              |          |
|--|--------------|----------|
| 1. ശ്രീ.എസ്. ആർ. നായർ, വില്ല നമ്പർ 7,മൈസൂറിക് ബെൽസ്, കണിയാമ്പുഴ റോഡ്             | എരുർ, കൊച്ചി | ₹ 10,000 |
| 2. ശ്രീ. ഇ.പി. ശ്യാംശ്രീധർ, മൽഹാർ, കടവത്ത് റോഡ്, നോർത്ത് പറവൂർ                   |              | ₹ 10,000 |
| 3. ശ്രീ. രാമചന്ദ്രൻ, ഇന്ദീവരം, ലയൺസ് ക്ലബ്ബ് റോഡ്, എൻ.എഫ്. ഗേറ്റ്, തൃപ്പൂണിത്തുറ |              | ₹ 10,000 |
| 4. ശ്രീ. കെ. ദിവാകരൻ, 15 /211 ബി, നിവേദ്യം, ജോണിസൈമൺ റോഡ്, മുണ്ടംവേലി            | കൊച്ചി 07    | ₹ 5,000  |
| 5. ശ്രീ. കെ.എൽ. ശിവകുമാർ, പാർത്ഥാസ്, എം.ജി. റോഡ്, കൊച്ചി 682016                  |              | ₹ 5,000  |
| 6. ശ്രീമതി. അമ്മു, എറണാകുളം  |              | ₹ 5,000  |



## ഡോ : ജി. രാമചന്ദ്രൻ (190 - 495)

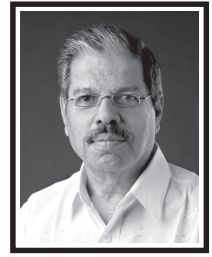
ഹരിജനോദ്ധാരണത്തിലൂടെയും നിസ്സഹകരണപ്രസ്ഥാനത്തിലൂടെയും സ്വാതന്ത്ര്യസമര രംഗത്തേക്ക് കടന്നു വന്ന ചിന്തകനും, എഴുത്തുകാരനും, ജനനേതാവുമാണ് ഡോ. ജി. രാമചന്ദ്രൻ. 1904 ഒക്ടോബർ 7ന് നെയ്യാറ്റിൻകരയിൽ ജനിച്ചു. ഗാന്ധിയൻ ആദർശസംഹിതയിൽ സജീവഭാഗഭാക്കായി. 1921 ൽ കോളേജ് വിട്ടു. ടാഗോറിന്റെ വിശ്വഭാരതിയിലെ ആദ്യകാല വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഒരാളായിരുന്നു. വിശ്വഭാരതിയിൽ നിന്നും ഓണേഴ്സ് ബിരുദം നേടി. പിന്നീട് സബർമതി ആശ്രമത്തിലേയ്ക്ക് പോയി. ഗാന്ധിജിയുടെ വിശ്വസ്തനായ അനുയായി ആയിരുന്നു. മദിരാശിയിലെ ഹരിജനസേവാസംഘം പ്രവർത്തനങ്ങളുടേയും കേരളത്തിലെ സ്വാതന്ത്ര്യസമര പ്രവർത്തനങ്ങളുടേയും ചുമതല ഗാന്ധിജി ഏൽപ്പിച്ചത്, ജി. രാമചന്ദ്രനെ ആയിരുന്നു. ഉപ്പു സത്യാഗ്രഹത്തിൽ രാജാജിയോടൊപ്പം സജീവ പങ്കും വഹിച്ചു. ക്ഷേത്രപ്രവേശന സമരത്തിലും നേതൃനിരയിലുണ്ടായിരുന്നു. ദീർഘകാലം ജയിൽജീവിതം അനുഭവിച്ചു. 1947 ൽ ഗാന്ധിഗ്രാം സ്ഥാപിച്ചു. 1948 ൽ തിരുവിതാംകൂറിലെ പട്ടംതാണുപിള്ളയുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള ജനകീയ മന്ത്രിസഭയിൽ അംഗമായിരുന്ന ജി. രാമചന്ദ്രൻ പിന്നീട് അഖിലേന്ത്യാഗ്രാമവ്യവസായസംഘം ജനറൽ സെക്രട്ടറിയായി. ഖാദി കമ്മീഷൻ ചെയർമാൻ , ഗാന്ധിസ്മാരക നിധി ദേശീയസെക്രട്ടറി, ഗാന്ധിഗ്രാം സർവ്വകലാശാല വൈസ്ചാൻസലർ എന്നീ നിലകളിൽ കർമ്മശേഷി പ്രകടമാക്കി. സഹധർമ്മിണി സൗന്ദരം രാമചന്ദ്രൻ കേന്ദ്രവിദ്യാഭ്യാസവകുപ്പിൽ ഡെപ്യൂട്ടി മന്ത്രിയായും സേവനമനുഷ്ഠിക്കുകയുണ്ടായി. രാജ്യസഭാംഗം എന്ന നിലയിലും തന്റെ കർമ്മശേഷി പ്രകടമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. അദ്ദേഹം. ഇന്ത്യൻ എക്സ്പ്രസ്സ് എഡിറ്റർ, പ്ലാനിംഗ് കമ്മീഷൻ അംഗം എന്നീ നിലകളിലും സേവനമനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. മികച്ച ഗ്രന്ഥകാരൻ കൂടിയായ ഡോ.രാമചന്ദ്രൻ സാമൂഹിക സാംസ്കാരിക രംഗങ്ങളിൽ സജീവമായി പ്രവർത്തിച്ചു പോന്നിരുന്നു. അനീതിക്കെതിരെ ധീരമായ നിലപാട് എക്കാലവും സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ള ഡോ. രാമചന്ദ്രൻ സർക്കാരിന്റെ മദ്യനയത്തിനെതിരെ ജനങ്ങളെ കർമ്മനിരതരാക്കുവാൻ രംഗത്ത് വരികയും എൺപതു കഴിഞ്ഞപ്പോഴും അദ്ദേഹം യുവത്വത്തിന്റെ പ്രസരിപ്പോടെ നേതൃനിരയിൽ നിലയുറപ്പിച്ചതും പലരേയും വിസ്മയഭരിതരാക്കി. ആ ജീവിതം വളരുന്ന തലമുറയ്ക്ക് ആവേശം പ്രദാനം ചെയ്യുകതന്നെ ചെയ്യും. മദ്യനയത്തിനെതിരെ നേതൃനിരയിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട അദ്ദേഹം അനേകരെ ആവേശഭരിതരാക്കി. വിവിധരംഗങ്ങളിൽ ഒരു ശക്തിവർഷം തന്നെയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. 1995 ജനുവരി 17 ന് നിര്യാതനായി.



വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ		
ആഗസ്റ്റ് 16 മുതൽ സെപ്റ്റംബർ 15 വരെ		
ആഗസ്റ്റ്	17	ആണ്ടു പിറപ്പ്
	23	കരയോഗം ഓണം ഫെയർ ആരംഭം
	27	കൽക്കി അവതാരം
	29	വിനായക ചതുർത്ഥി അത്തച്ചമയം
സെപ്റ്റംബർ	6	കരയോഗം ഓണംഫെയർ സമാപനം, വാമനാവതാരം
	8	ശ്രീനാരായണഗുരു ജയന്തി
	10	ആറന്മുള ഉത്യാദി വള്ളംകളി
	13	ചട്ടമ്പിസ്വാമി ജൻമദിനം
	15	അഷ്ടമിരോഹിണി, രവിപുരം ശ്രീകൃഷ്ണസ്വാമിക്ഷേത്രത്തിൽ അഷ്ടമിരോഹിണി മഹോത്സവം







ശ്രീ. പ്രഭാകരമേനോൻ പര്യാടത്ത്  
റിട്ടയേർഡ് എഞ്ചിനീയർ,  
വാസ്തു വിദഗ്ദ്ധൻ

## ചവിട്ടുപടി കെട്ടുന്നതിൽ അന്ധവിശ്വാസം.

വീട്ടിലേയ്ക്കു കയറുന്ന ചവിട്ടുപടികൾ പണ്ടുമുതൽ ഒറ്റയാണ് വരാറ്. മിക്ക വീടുകളിലും സ്വീകരണ മുറിയിലേക്കോ, സിറ്റ്ഔട്ടിലേയ്ക്കോ കയറുന്നിടത്ത് മൂന്നുപടിയാണുള്ളത്. ഇങ്ങനെ വരാനുള്ള കാരണം വീടിന്റെ തറ 60 സെന്റീമീറ്റർ ഉയരത്തിലാണ്. 60 സെന്റീമീറ്റർ ഉയരം കയറുന്നതിന് രണ്ടു പടിയായാൽ ഉയരം കൂടും. നാലുപടിയാക്കിയാൽ പടികൾ തമ്മിലുള്ള ഉയരം വളരെ കുറയും. മൂന്നുപടിയാക്കിയാൽ പടികൾ തമ്മിലുള്ള ഉയരം 15 സെന്റീമീറ്റർ ആയിരിക്കും. മൂന്നുപടിക്ക് 15 സെന്റീമീറ്റർ വീതം നാല് ഉയരം വരും അപ്പോൾ 60 സെന്റീമീറ്റർ തറ ഉയരം ശരിയാകും.

എന്നാൽ പിന്നീടു വന്ന അന്ധവിശ്വാസം ലാഭം, നഷ്ടം എന്ന് ഉരുവിട്ടുകൊണ്ട് ഓരോ സ്റ്റെപ്പും കയറണമെന്നും അതിനാൽ പടികളുടെ എണ്ണം ഒറ്റസംഖ്യയാകണമെന്നും ചിലർ പറഞ്ഞു പ്രചരിപ്പിക്കുന്നു. പടി കയറാൻ സൗകര്യമുള്ള നിലയിൽ സ്റ്റെപ്പുകളുടെ എണ്ണവും, ഉയരവും ക്രമീകരിക്കുമ്പോൾ ഒറ്റസംഖ്യയോ, ഇരട്ടസംഖ്യയോ വരാം എന്നല്ലാതെ മറ്റു വാസ്തവമൊന്നും മേൽപ്പറഞ്ഞ വിശ്വാസത്തിനില്ല. ശാസ്ത്രീയമായ അടിത്തറയുമില്ല. വാസ്തുവുമായി ബന്ധവുമില്ല. അതിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ തെളിവാണ് ശബരിമലയിലെ ഐശ്വര്യം നിറഞ്ഞ 18-ാം പടി.

വീടുകളിലെ സ്റ്റെപ്പുകൾ തെക്കോട്ട് അല്ലെങ്കിൽ പടിഞ്ഞാറോട്ട് കയറും വിധത്തിലാകണം. മുകളിൽ കിടക്കുന്നവർ രാവിലെ ഉറക്കമുണർന്ന് വരുമ്പോൾ പടിയിറങ്ങുന്നത് ഉദയം കണ്ടു കൊണ്ടാവണം.

വാസ്തു സംബന്ധമായ എല്ലാ സംശയങ്ങളും എല്ലാ മാസവും 10-ാം തിയതിക്കു മുൻപ് കരയോഗം ഓഫീസിൽ ലഭിക്കേണ്ടതാണ്. കരയോഗം മെമ്പർമാർക്ക് രാവിലെ 10 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ 9447032434 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ സേവനം തികച്ചും സൗജന്യമായിരിക്കും. എല്ലാ മാസവും രണ്ടാം ഞായറാഴ്ച എഞ്ചിനീയർ പ്രഭാകരമേനോൻ എറണാകുളം കരയോഗം ഓഫീസിൽ രാവിലെ 9.30 മുതൽ 1 മണി വരെ ഉണ്ടായിരിക്കും. അദ്ദേഹത്തെ കാണുന്നതിന് മുൻകൂർ പേര് രജിസ്റ്റർ ചെയ്യണം. അതിനായി വിളിക്കേണ്ട നമ്പർ - 0484- 2361101

## അഭിനന്ദനങ്ങൾ

കൊച്ചിൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്നും ഇലക്ട്രോണിക്സ് ആന്റ് ബയോമെഡിക്കൽ എഞ്ചിനീയറിംഗ് ബി.ടെക് ഡിഗ്രി എക്സാമിനേഷനിൽ മൂന്നാം റാങ്ക് കരസ്ഥമാക്കിയത് നമ്മുടെ കരയോഗംഗമായ ശ്രീ.എം. ഗോപിനാഥിന്റെ മകൻ ശ്രീ.വി. വിഷ്ണുഗോപിനാഥ് ആണ്. ശ്രീ. വിഷ്ണുവിന് എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ അഭിനന്ദനങ്ങളും ആശംസകളും അർപ്പിക്കുന്നു.



ജനറൽ സെക്രട്ടറി



# ബാലലോകം



ലക്ഷ്മി ദേവി

**നല്ല വാക്കുകൾ പറയു, എല്ലാവരെയും സ്നേഹിക്കൂ.**

പ്രിയപ്പെട്ട കുഞ്ഞുങ്ങളേ,

നിങ്ങൾ എല്ലാവരും ഉത്സാഹത്തോടെ, പരസ്പര സഹകരണത്തോടെ സ്കൂളിൽ പോകുന്നുണ്ടാവുമല്ലോ. വേനലവധിക്ക് നിങ്ങൾ എല്ലാവരും അച്ഛനമ്മമാരെ ആവുന്ന കാര്യങ്ങളിലെല്ലാം സഹായിച്ചിട്ടില്ലേ. കുട്ടിക്കാലത്ത് അച്ഛനമ്മമാരെ സഹായിച്ച കബീർദാസ് എന്ന ഭക്തകവിയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ ഒരു പക്ഷെ കേട്ടിട്ടുണ്ടാവില്ല. ഇതാ കേട്ടോളൂ.

രാമനാമവും, ഹരിനാമവും കുട്ടിക്കാലത്ത് ഇഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്ന ഒരു ബാലനായിരുന്നു കബീർ. നിരന്തരം നാമജപത്തിൽ മുഴുകിക്കൊണ്ടാണ് കബീർ അച്ഛനമ്മമാരെ നെയ്ത്തുജോലിയിൽ സഹായിച്ചിരുന്നത്. നെയ്ത തുണികൾ കൊണ്ടുനടന്നു വിൽക്കാനും ഈ ബാലൻ സദാ തയ്യാറായിരുന്നു. ഒരിക്കൽ കബീർ തുണികളുമായി വഴിയരികിലൂടെ നടക്കുമ്പോൾ ഒരു പ്രായമായ ആൾ നിന്ന് വിരയ്ക്കുന്നതു കണ്ടു. “എന്റെ കയ്യിലുള്ള പകുതി വസ്ത്രം എടുത്തോളൂ, ബാക്കി ഞാൻ വിറ്റ് കാശ് എടുത്തോളാം.” കബീർ പറഞ്ഞു. മുഴുവൻ വസ്ത്രവും വേണമെന്നായി അയാൾ കബീർ മുഴുവൻ വസ്ത്രവും കൊടുത്തു കാശു കിട്ടാതെ മടങ്ങി. കുറച്ചു ദിവസം ഭക്ഷണത്തിനു പോലും ആ കുടുംബത്തിനു ബുദ്ധിമുട്ടായി. പക്ഷെ



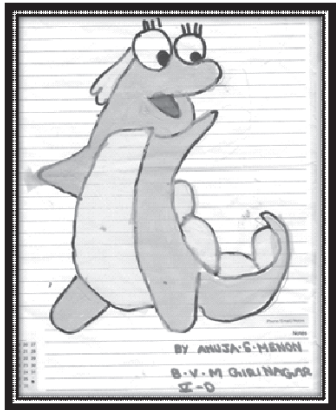
ഒരു സാധുവിന്റെ വേഷത്തിൽ ദൈവം കബീറിന്റെ അമ്മയെ വന്നു കണ്ടുവെന്നും ആ അമ്മയ്ക്ക് വേണ്ടുന്ന പണം നല്കി എന്നുമാണ് കഥ. കബീറിനോട് അമ്മ ഇത് പറഞ്ഞപ്പോൾ കബീറിന് കണ്ണു നിറഞ്ഞു. അന്ന് മുതൽ കബീർ പൂർണ്ണ ദൈവവിശ്വാസിയായി. ദൈവം ഒന്നാണ് എന്നാണ് കബീർ പ്രചരിപ്പിച്ചത്. എല്ലാ ജീവികളെയും സ്നേഹിക്കുക, വേദനിപ്പിക്കുന്ന വാക്കുകൾ പറയാതിരിക്കുക ഇതൊക്കെയാണ് കബീർ പ്രചരിപ്പിച്ചത്.

ഇതൊക്കെ കൊച്ചു കുട്ടുകാർക്കും ജീവിതത്തിൽ പ്രായോഗികമാക്കിക്കൂടെ?

**മഴക്കാലത്താണ് വിവിധഇനം തുമ്പികൾ നമ്മുടെ വീടുകൾ സന്ദർശിക്കാൻ എത്തുന്നത്.**

### മഴത്തുമ്പി

പൂമഴത്തുമ്പി പൂത്തുമ്പി  
 പൂമരച്ചോട്ടിൽ വന്നീടുമേ.  
 കല്ലെടുപ്പിക്കില്ല, വേദനപ്പിക്കില്ല  
 കൂട്ടനു കൂട്ടിനു വന്നീടുമോ  
 എന്നും നീ എന്നുടെ വീട്ടില് വന്നെത്തി  
 തന്നീടാം ഞാനെന്നും തേൻമധുരം നല്ല തേൻ മധുരം



കുട്ടുകാരെ നിങ്ങൾ വരയ്ക്കുന്ന ചിത്രങ്ങൾ, പെയിന്റിങ്ങുകൾ, രചനകൾ എന്നിവ കരയോഗ സൗഹൃദത്തിന് അയച്ചു തരിക.

വിലാസം : എഡിറ്റർ, കരയോഗസൗഹൃദം, എറണാകുളം കരയോഗം, കൊച്ചി-682016

നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക . ഫോൺ : 9947736071



# രാവണൻ

- എം. ജി. തങ്കമ്മ

ബ്രഹ്മാവിന്റെ പൗത്രനും പുലസ്ത്യന്റെ പൗത്രനുമായ വിശ്രസ്ത സുമാലിയുടെ പുത്രിയായ കൈകസിയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. വിശ്രവസും കൈകസിയും കൂടി ശ്ലേഷ്മാതകം എന്ന വനത്തിൽ വസിക്കുന്ന സമയത്ത് കൈകസി ഗർഭിണിയായി. അവൾ ഓരോ യാമം ഇടവിട്ട് നാലു യാമങ്ങളിലായി നാലു സന്താനങ്ങളെ പ്രസവിച്ചു. മുത്തവർ മൂന്നുമാണ് രാവണൻ, കുകേർണ്ണൻ, വിഭീഷണൻ എന്നീ പ്രഖ്യാത രാക്ഷസർ. നാലാമത്തവൾക്ക് ശൂർപ്പണഖ എന്നു പേരിട്ടു. അവർ ഒരുമിച്ച് വനത്തിൽ വളർന്നു വന്നു. (കമ്പരമായണം, ബാലകാണ്ഡം)

വിശ്രവസ്തിന് ദേവവർണ്ണി അഥവാ ഇളമ്പിള എന്ന ഭാര്യയിൽ ജനിച്ച മറ്റൊരു പുത്രനാണ് കുമ്പേരൻ. പ്രായപൂർത്തിയായതോടെ കുമ്പേരൻ പുഷ്പകവിമാനവും കൈക്കലാക്കി ലങ്കാനഗരം തലസ്ഥാനമാക്കി രാജ്യഭരണമാരംഭിച്ചു. (ഉത്തര രാമായണം)

കുമ്പേരന്റെ പ്രതാപം കണ്ട് അസുയാക ലുഷയായ കൈകസി രാവണനെ വിളിച്ച് ബ്രഹ്മാവിനെ തപസ്സു ചെയ്ത് വരങ്ങൾ സമ്പാദിച്ച് കുമ്പേരനെപ്പോലെ ആയിത്തീരാൻ ഉപദേശിച്ചു. അതനുസരിച്ച് രാവണൻ തന്റെ അനുജന്മാരെയും വിളിച്ച് ഗോകർണ്ണത്തു ചെന്ന് തപസ്സാരംഭിച്ചു. കുംഭകർണ്ണൻ പതിനായിരം വർഷം തപസ്സു ചെയ്തു. വിഭീഷണൻ ഒരു കാലിൽ നിന്ന് പതിനായിരം വർഷം തപസ്സു ചെയ്തു. രാവണനാകട്ടെ പഞ്ചാഗ്നി മദ്ധ്യത്തിൽ നിന്നു കൊണ്ട് ബ്രഹ്മാവിനെ ധ്യാനിച്ചു. ആയിരം വർഷം കഴിഞ്ഞിട്ടും ബ്രഹ്മാവ് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടില്ല. വൈരാഗ്യം വർദ്ധിച്ച് അയാൾ ഒരു തലവെട്ടി അഗ്നിയിൽ ഹോമിച്ചു. അങ്ങനെ ഒൻപതിനായിരം വർഷം കൊണ്ട് ഒൻപതു തലയും അഗ്നിയിൽ വെട്ടി എറിഞ്ഞു. ഒടുവിൽ പത്താമത്തെ തല അറുക്കാൻ മുതിർന്നപ്പോൾ ബ്രഹ്മദേവൻ പ്രത്യക്ഷനായി. ഇഷ്ടവരങ്ങൾ വരിച്ചു കൊള്ളാൻ കല്പിച്ചു. മനുഷ്യരിൽ നിന്നല്ലാതെ മറ്റാരിൽ നിന്നും തനിക്ക് മരണമുണ്ടാകരുത് എന്ന വരം രാവണൻ വരിച്ചു.

കുകേർണ്ണൻ നിർദ്ദേവതാം നിർദ്ദേശിച്ച് നിദ്രാവതാം അഥവാ ഉറക്കവും വിഭീഷണൻ വിഷ്ണു ഭക്തിയും വരിച്ചു. വരം വാങ്ങി തിരിച്ചു വന്ന രാവണൻ ലങ്ക കൈവശപ്പെടുത്തി. കുമ്പേരനെ ആട്ടിപ്പായിച്ചു. കുമ്പേരന്റെ പുഷ്പക വിമാനവും തട്ടിയെടുത്തു. മഹാവിഷ്ണുവിനെ നിത്യ ശത്രുവായി പ്രഖ്യാപനം ചെയ്തു. രാവണന്റെ വിജയ വാർത്ത അറിഞ്ഞ് പാതാളത്തു നിന്ന് രാക്ഷസന്മാർ ലങ്കയിൽ വന്നു വസിച്ചു.

രാവണൻ മയാസുരന്റെ വളർത്തു പുത്രിയായ മണ്ഡോദരിയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. രാവണന് മണ്ഡോദരിയിൽ മേഘനാദൻ, അതികായൻ, അക്ഷകുമാരൻ എന്നീ മൂന്നു പുത്രന്മാർ ജനിച്ചു. അതിനുശേഷം സ്വപുത്രന്മാരോടും മറ്റു രാക്ഷസന്മാരോടും കൂടി രാവണൻ സർവ്വ ലോകത്തേയും ജയിച്ചു. അഷ്ടദിക്പാലകന്മാരെ കീഴടക്കി. ദേവലോകത്തെ നിരോധിച്ചതിനാൽ ബന്ധിക്കപ്പെട്ടു. ഇതിനിടെ മേഘനാദൻ മായാ പ്രയോഗത്താൽ ഇന്ദ്രനെ ബന്ധിക്കുകയും രാവണനെ മോചിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. അന്നു മുതൽ മേഘനാദന് ഇന്ദ്രജിത്ത് എന്ന പേരുണ്ടായി.

ലോകകണ്ടകനായി അനേക വർഷങ്ങൾ രാജ്യം ഭരിക്കുകയും, ജൈത്രയാത്ര നടത്തുകയും ചെയ്തതിന്റെ ഫലമായി രാവണന് പതിനെട്ടു ശാപങ്ങൾ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

1. നളകുബര ശാപം : ഒരിക്കൽ രാവണൻ നളകുബരന്റെ പ്രതിശ്രുത വധുവായ രംഭയെ അവളുടെ യാത്രാവസരത്തിൽ അളകയ്ക്കു സമീപം വച്ച് അപമാനിക്കുകയുണ്ടായി. ഇതിനിടെ നിന്റെ പത്തു തലയും ഏഴേഴായ് പൊട്ടിത്തെറിച്ച് നീ മരിക്കാനിടയാകട്ടെ എന്ന് നളകുബരൻ ശപിച്ചു.

2. വേദവതീ ശാപം : കുശദ്ധ്വജൻ എന്ന മുനിയുടെ ഏക പുത്രിയാണ് വേദവതി. അവൾ ശ്രീ മാധവനെ ഭർത്താവായി ലഭിക്കാൻ തപസ്സു ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കെ, രാവണൻ അവളെ ബലാൽക്കാരം ചെയ്യുകയുണ്ടായി. അപ്പോൾ വേദവതി നീയും നിന്റെ കുടുംബവും ഞാൻ നിമിത്തം



നാരായണസ്വാമിയാൽ നാശമടയട്ടെ എന്നു ശപിച്ചു.

3. ബ്രാഹ്മണശാപം : പരമശിവൻ നൽകിയ ത്രിപുരസുന്ദരി വിഗ്രഹം പ്രതിഷ്ഠിക്കാൻ രാവണൻ ഒരു വൈദിക ബ്രാഹ്മണനെ ക്ഷണിച്ചു. അദ്ദേഹം വന്നു ചേരുന്നതിന് അല്പം താമസിച്ചു പോയതു കൊണ്ട് ആ ബ്രാഹ്മണനെ ബന്ധിച്ച് ഏഴു ദിവസം കാരാഗൃഹത്തിലിട്ടു. അതിന്റെ ഫലമായി ആ വ്യഭന്ദൻ നിന്നെ ഒരു മനുഷ്യൻ കരചരണങ്ങൾ ബന്ധിച്ച് ഏഴുമാസം കാരാഗാരത്തിൽ പൂട്ടിയിടട്ടെ എന്ന് രാവണനെ ശപിച്ചു.

4. നന്ദികേശ്വര ശാപം : കൈലാസ പർവ്വതത്തിൽ വച്ച് നന്ദികേശ്വരനെ കുരങ്ങൻ വിളിച്ച് ആക്ഷേപിച്ചതിന് നിന്റെ നഗരിയും, കുടുംബവും, നീയും വാനരന്മാരാൽ നശിക്കട്ടെ എന്ന് നന്ദി ശപിക്കുകയുണ്ടായി.

5. വസിഷ്ഠ ശാപം : വേദശാസ്ത്രങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കാൻ ക്ഷണിക്കപ്പെട്ട വസിഷ്ഠ മഹർഷി അനുസരിക്കാതിരുന്നതിൽ കുപിതനായ രാവണൻ മുനിയെ ബന്ധനസ്ഥനാക്കുകയും കുബാലാശൻ എന്ന സൂര്യവംശരാജാവ് മോചിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തപ്പോൾ ജ്ഞി സൂര്യകുലജാതരിൽ നിന്ന് നിനക്കും, കുടുംബത്തിനും നാശം ഭവിക്കട്ടെ എന്ന് ശപിച്ചു.

6. അഷ്ടാവക്ര ശാപം : ഒരിക്കൽ ശ്ലേഷ്മാത കത്തിൽ വച്ച് അഷ്ടാവക്രനെക്കണ്ട് ഹേ സുന്ദര! നല്ല ചന്തം! ഈ എട്ടു വളവും പെട്ടെന്ന് മാറ്റിത്തരാം എന്നു പറഞ്ഞ് രാവണൻ ആ സാധു മഹർഷിക്കിട്ട് ഒറ്റച്ചവിട്ടു കൊടുത്തു. ചവിട്ടു കൊണ്ട് ദുരൈ തെറിച്ച് വീണ അദ്ദേഹം, പാവപ്പെട്ട നിര പരാധിയായ എന്നെ ഇങ്ങനെ ചെയ്തതിന് ഉദ്ധനനും പാപിയുമായ നിന്നെ, ചപല കപികൾ പാദാദികേശവും കേശാദിപാദവും, ചവിട്ടി മെതിച്ച് ചതച്ചു വിടട്ടെ എന്ന് വേദനയോടെ ശപിച്ചു.

7. ദത്താത്രേയ ശാപം : ഗുരുവിന് അഭിഷേകം ചെയ്യാൻ മന്ത്രപുതമാക്കിത്തയ്യാറാക്കിയ പൂർണ്ണ തീർത്ഥകുംഭം അപഹരിച്ച് രാവണൻ സ്വശിരസ്സിന് അഭിഷേകം ചെയ്തതിൽ കുപിതനായ ദത്താത്രേയൻ നിന്റെ ശിരസ്സ് വാനരന്മാർ ചവിട്ടി അശുദ്ധമാക്കട്ടെ എന്നു ശപിച്ചു.

8. ദൈവായന ശാപം : സ്വന്തം സഹോദരിയെ തന്റെ കൺമുനിൽ വച്ച് ഉപരോധിച്ച് അധരാദ്യവയവങ്ങൾ മുറിപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ

ദൈവായനൻ, രാവണനെ നിന്റെ സഹോദരിയെ ഒരു മനുഷ്യൻ അംഗഭംഗപ്പെടുത്തട്ടെ എന്നും ഭാര്യയെ വാനരന്മാർ മാനഭംഗപ്പെടുത്തട്ടെ എന്നും ശപിക്കുകയുണ്ടായി.

9. മാൻഡവ്യ ശാപം : രാവണൻ മണ്ഡോദരിയുമൊന്നിച്ച് വിനോദ സഞ്ചാരം ചെയ്യുമ്പോൾ മാൻഡവ്യൻ എന്ന മഹർഷി മാനിച്ചില്ലെന്ന കാരണത്താൽ അദ്ദേഹത്തെ കഠിനമായി മർദ്ദിച്ചു. അപ്പോൾ മുനി ഒരു വാനരൻ നിന്നെയും ഇങ്ങനെ മർദ്ദിക്കട്ടെ എന്നു ശപിച്ചു.

10. അത്രി ശാപം : ഒരിക്കൽ അത്രിപത്നിയെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ മൂന്നിലിട്ട് മുടി പിടിച്ചു വലിച്ചിഴച്ചതിന്, നിന്റെ പത്നിയെ നിന്റെ മൂനിൽ വച്ച് വാനരന്മാർ വസ്ത്രമഴിച്ച് മുടിപിടിച്ച് വലിച്ചിഴച്ച് അപമാനിക്കുന്നത് നിനക്കു തന്നെ കാണേണ്ടി വരും എന്ന് ശപിച്ചു.

11. നാരദ ശാപം : പ്രണവമന്ത്രാർത്ഥം പറഞ്ഞു കൊടുക്കാത്തതിന് രാവണൻ നാരദന്റെ നാവു മുറിച്ചു കളയുമെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ നാരദൻ നിന്റെ തല പത്തും ഒരു മനുഷ്യൻ മുറിച്ചു കളയട്ടെ എന്നു ശപിച്ചു.

12. ഋതുവർമ്മ ശാപം : മാരുതവനത്തിൽ വാനപ്രസ്ഥനായി വർത്തിച്ച ഋതുവർമ്മന്റെ പത്നിയായ മദനമഞ്ജരിയെ വൃദിചരിച്ചതിന് നി ഒരു മനുഷ്യനാൽ മരണമടയും എന്ന ഒരു ശാപവും കിട്ടിയിട്ടുണ്ട്.

13. മൗൽഗല്യശാപം : ഒരിക്കൽ മൗൽഗല്യ മഹർഷി യോഗദത്തിൽ പിടലി താങ്ങി, മുഖം മലർത്തി ഹംസയോഗനിഷ്ഠയിൽ സ്വസ്തികാ സനസ്ഥനായിരിക്കെ, രാവണൻ അവിടെ വരികയും തന്റെ ചന്ദ്രഹാസം കൊണ്ട് യോഗദണ്ഡ് പെട്ടെന്ന് വെട്ടിമുറിക്കുകയും ചെയ്തപ്പോൾ, മലർന്നടിച്ചു വീണ് നട്ടെല്ലൊടിഞ്ഞ് മുനി “എടാ, നീചാ നിന്റെ ചന്ദ്രഹാസം ഇനിയെങ്ങും ഫലിക്കാതെ പോകട്ടെ” എന്നു ശപിച്ചു.

14. ബ്രാഹ്മണീ ജനനീ ശാപം : സമുദ്ര സ്നാനത്തിനായി എത്തിയ ഏതാനും ബ്രാഹ്മണ യുവതികൾ അവരുടെ അമ്മമാരുടെ മൂന്നിൽ വച്ച് രാവണനാൽ അപമാനിക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ ആ മാതാക്കൾ, നിന്റെ കുടുംബിനിയെ നിന്റെ മൂനിൽ വച്ച് വാനരന്മാർ അപമാനിക്കട്ടെ എന്നു ശപിച്ചു.





15. അഗ്നി ശാപം : ഒരിക്കൽ അഗ്നീദേവന്റെ മുന്നിൽ വെച്ച് സ്വഭാര്യയായ സ്വാഹാദേവിയെ രാവണൻ മാനഭംഗം ചെയ്തപ്പോൾ അഗ്നീദേവൻ നീ നോക്കിയിരിക്കെ നിന്റെ പത്നിയെ കുറങ്ങൻമാർ ബലാൽകാരം ചെയ്യട്ടെ എന്നു ശപിച്ചു.

16. അനൗരണ്യ ശാപം : സൂര്യവംശരാജാവായ അനൗരണ്യനെ അദ്ദേഹം അഭയമഭ്യർത്ഥിച്ചിട്ടും നെഞ്ചിലിടിച്ചു കൊന്നപ്പോൾ എന്റെ വംശജനായ ഒരു രാജകുമാരനിൽ നിന്ന് നിശിതശരങ്ങളേറ്റ് പത്തു തലകളുമറ്റ് നീ മരിച്ചു പോകട്ടെ എന്നു ശപിച്ചു.

17. ബൃഹസ്പതി ശാപം : രാവണൻ ദേവലോകത്തെ വിജയിച്ചശേഷം ദേവൻമാരെ ബന്ധനസ്ഥരാക്കി തിരിച്ചു പോരാതെന്നരുങ്ങിയപ്പോൾ ഓടിയൊളിക്കാതെന്നരുങ്ങിയ ബ്രഹ്മസ്പതീ പുത്രിയായ സുലോചന ദേവിയെ ബലാൽ പിടിക്കാൻ ആഞ്ഞടുത്ത സമയം അവളുടെ പിതാവായ ദേവഗുരു കാമബാണമേറ്റ് മരിക്കുന്ന നീ രാമബാണമേറ്റ് മരിക്കും എന്ന് രാവണനെ ശപിച്ചു.

18. ബ്രഹ്മദേവ ശാപം : ബ്രഹ്മദേവന്റെ മാനസപുത്രിയായ ശ്രീമതി പൂഞ്ജികാ ദേവിയെ രാവണൻ അപമാനിക്കാതെന്നരുങ്ങിയതിന് സമ്മതമില്ലാത്തവളെ തൊട്ടാൽ നിന്റെ ശിരസ്സ് പത്തും പൊട്ടിത്തെറിച്ചു പോകട്ടെ എന്ന് രാവണനെ ശപിച്ചു.

കാലനെ പരാജയപ്പെടുത്തിയത്: ആയിടയ്ക്ക് നാരദന് കലഹം കാണാനൊരു താല്പര്യമുണ്ടായി. അദ്ദേഹം ലങ്കയിൽ ചെന്ന് കാലനെപ്പറ്റി ഏഷണി

പറഞ്ഞു കേൾപ്പിച്ചു. രാവണനേക്കാൾ പ്രതാപിയാണ് കാലൻ. ഉടൻ തന്നെ കാലദേവൻ രാവണന്റെ ആത്മാവിനെ അപഹരിക്കും എന്നിങ്ങനെ ഏഷണികൾ പറഞ്ഞു കേൾപ്പിച്ചു. ഉടൻ രാവണൻ കാലന്റെ നേർക്ക് കയർത്തു. ഉടൻ തന്നെ രാവണൻ സർവ്വ സൈന്യങ്ങളുമായി യമപുരിയിൽ ചെന്ന് കാലനെ വെല്ലുവിളിച്ചു. കാലനും വിട്ടു കൊടുത്തില്ല. രണ്ടു പേരും തമ്മിൽ ഘോരയുദ്ധം ആരംഭിച്ചു. ബ്രഹ്മാവ് വിഷമസ്ഥിതിയിലായി. മനുഷ്യൻ മാത്രമേ വധിക്കുകയുള്ളൂ എന്ന് രാവണന് വരം കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. കാലദണ്ഡു കൊണ്ടടിച്ചാൽ ആരും മരിച്ചു പോകുമെന്ന് ബ്രഹ്മാവ് കാലനും വരം കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. അതു കൊണ്ട് കാലനും രാവണനും തമ്മിലുള്ള യുദ്ധം ഏതു വിധമെങ്കിലും പര്യവസാനിപ്പിച്ചു പറ്റു എന്ന് ബ്രഹ്മാവ് നിശ്ചയിച്ചു. ബ്രഹ്മദേവൻ കാലനെ സമീപിച്ച് ആരെങ്കിലും ഒരാൾ പരാജയം സമ്മതിക്കേണ്ട ആവശ്യകതയെപ്പറ്റി പറഞ്ഞു. ബ്രഹ്മാവിന്റെ അപേക്ഷ സ്വീകരിച്ച് കാലൻ തന്നെ പരാജയം സമ്മതിച്ചു. അങ്ങനെ ആ കലഹം അവസാനിപ്പിച്ചു.

രാവണന്റെ മരണം: അയോദ്ധ്യയിൽ നിന്ന് വനവാസത്തിനു വന്ന് പഞ്ചവടിയിൽ വസിച്ചിരുന്ന രാമസീതാ ലക്ഷ്മണൻമാരെ രാവണന്റെ സഹോദരിയായ ശൂർപ്പണഖ ആക്രമിച്ചു. ലക്ഷ്മണൻ അവളുടെ അംഗചേരദം ചെയ്തു. കൃപിതനായ രാവണൻ സീതയെ മോഷ്ടിച്ച് ലങ്കയിലേയ്ക്കു കൊണ്ടു പോയി. രാമലക്ഷ്മണൻമാർ വാനരന്മാരുടെ സഹായത്തോടെ ലങ്കയിൽ ചെന്ന് രാവണനുമായി യുദ്ധം ചെയ്തു. ആ യുദ്ധത്തിൽ ശ്രീരാമൻ രാവണനെ വധിച്ചു.



**എറണാകുളം കരയോഗം എൽഡർ സിറ്റിസൺസ് ഫോറം ആഗസ്റ്റ് മാസം പരിപാടികൾ**

തീയതി	പ്രാർത്ഥന	ഇന്നത്തെ ചിന്താവിഷയം	മുഖ്യപ്രഭാഷണം	വിഷയം	കൃതജ്ഞത	നമ്പർ
14.8.14	കെ.ജി. പത്മനാഭപിള്ള	എസ്. രാജേന്ദ്രൻനായർ	കെ.ജി.പി. പിള്ള		എം.ആർ.രാജേന്ദ്രൻനായർ	789
21.8.14	വി. രാധാകൃഷ്ണമേനോൻ	വി. രാധാകൃഷ്ണമേനോൻ	എസ്.എം. നായർ	വിദേശങ്ങളിലൂടെ	ഗോവിന്ദൻകുട്ടിമേനോൻ	790
28.8.14	കെ.വിജയൻ	സുമംഗലാദേവി	കെ.എം.എസ് കുട്ടി	ബാങ്കുകളിലെ പലിശ നിരക്ക്	ടി.വി.ജി.മേനോൻ	791
4.9.14	രാജലക്ഷ്മി	ജി.ആർ.സി. നായർ	പി. ജയരാമൻ	ദൂരദർശനത്തിന്റെ പഴമയും പെരുമയും	ഡോ.സുന്ദരിമേനോൻ	792



# യാത്രാവിവരണം



- ശാന്താരാജൻ

കാലിഫോർണിയ, പൂക്കളുടേയും ഓറഞ്ചു കളുടേയും, മുന്തിരി തോട്ടങ്ങളുടേയും നഗരം ആണ്. ചില വീടുകളുടെ മതിലുകളിൽ നിന്നും ആപ്പിൾ മരങ്ങളുടെ ശിഖിരങ്ങൾ ആപ്പിളോടുകൂടി നിലക്കുന്നതു കാണാം.

വാഷിംഗ്ടൺ ഡി.സി. യിൽ Centreville എന്ന സ്ഥലത്ത് മകനോടും,മരുമകളോടും കുഞ്ഞുങ്ങളോടും ഒപ്പം ആണ് ഞങ്ങൾ താമസം. മകൾ കുറച്ചുകലെ Mary Land- ൽ ഭർത്താവിനോടും, മകളോടുമൊപ്പം താമസിക്കുന്നു. രണ്ടു സ്ഥലത്തും മാറി മാറി താമസിച്ചു. മകൻ കാലിഫോർണിയയിൽ Irvine എന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്ക് ജോലിയായതിനെ തുടർന്ന് ഞങ്ങൾ അങ്ങോട്ടു താമസം മാറ്റി.

ഒരു സെപ്റ്റംബർ മാസത്തിൽ വാഷിംഗ്ടൺ ഡി.സി. യിലെ ഡളളസ് എയർപോർട്ടിൽ നിന്നും ഡി.സി. സമയം 4.30 ന് യാത്ര തിരിച്ച് ലോസ്എഞ്ചൽസ് സമയം 6.30 ന് അവിടെ എത്തി. ഏകദേശം 4 മണിക്കൂർ യാത്ര. ഇമിഗ്രേഷനുശേഷം വെളിയിൽ വന്ന് ബസ്സിൽ കയറി. കാർ വാടകയ്ക്കു കൊടുക്കുന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്ക് പോയി. അവിടെ നിന്നുള്ള യാത്രയിൽ തന്നെ നല്ല മനോഹരമായ ദൃശ്യങ്ങൾ കാണാൻ തരമായി. സ്ഥലം മാറി ചെന്നതായതുകൊണ്ടുള്ള സാധനങ്ങളുടെ ആധിക്യംകൊണ്ട് രണ്ടു കാർ വാടകയ്ക്ക് എടുത്തു. ഒന്നിൽ ഞങ്ങളും മരുമകളും കുട്ടികളും, ഒന്നു മകനും ഓടിച്ച് ഇർവയിൻ എന്ന സ്ഥലത്ത് എത്തി. ഒരു കൊച്ചു മനോഹരമായ വില്ലയ്ക്കു മുന്നിൽ എത്തി എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും ഉള്ള ഒരു വില്ല.

ഏറ്റവും സന്തോഷം തോന്നിയത് അത് തിരുവനന്തപുരം സ്വദേശി മലയാളിയുടേ തായിരുന്നു. അവർ തലകാലതാമസത്തിന് അത് വാടകയ്ക്ക് നല്കിയതായിരുന്നു. മുറ്റത്തു ചെറിയ പുതോട്ടം നിറയെ റോസാപ്പൂക്കൾ വിരിഞ്ഞു നിലക്കുന്നു. നല്ല കാന്താരി മുളകിൻ തൈകളും, പുറകുവശത്ത് ഒരു ചെറിയ സിമ്മിംഗ്പുളം, നന്നായി വീട് ഫർണിഷ് ചെയ്തിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഭാര്യ ഒരു ഇൻഡോനേഷ്യൻ ലേഡി

ആയിരുന്നു. മുകളിൽ ഞങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന മുറിയിൽ നിറയെ പുസ്തകങ്ങൾ ഷെൽഫിൽ അടുക്കി വെച്ചിരിക്കുന്നു. അതിൽ ദേവിമാഹാത്മ്യം, ഗീത എന്ന പുസ്തകങ്ങൾ കണ്ടപ്പോൾ മനസ്സിന് നല്ല ഉത്സാഹവും, സമാധാനവും തോന്നി. വീടിന്റെ പേര് കിളിഹൗസ് എന്നായിരുന്നു.

അടുക്കളയിൽ എല്ലാ സജീകരണങ്ങളും പ്രത്യേകിച്ച് നമ്മുടെ നാടൻ മസാലകൾ, ബ്രൂകോഫി എല്ലാം വരിയായി അടുക്കി ഭംഗിയായി വെച്ചിരിക്കുന്നു.

മകൻ വാഷിംഗ്ടണിൽ നിന്നും കാലിഫോർണിയയ്ക്കു ജോലിക്കു വന്നും പോയും ആണ് ഇരുന്നത്. വരുമ്പോൾ താമസിച്ചിരുന്ന വീട്ടിൽ നിന്നും സാധനങ്ങൾ എല്ലാം ഷിഫ്റ്റ് ചെയ്ത്, പിറ്റേ ദിവസം മുതൽ രണ്ടുപേരും ജോലിക്കു പോയി തുടങ്ങി. മരുമകൾക്ക് ഡി.സി.യിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന കമ്പനി തന്നെ അവരുടെ കാലിഫോർണിയ ഓഫീസിൽ ജോലി കൊടുത്തത് വലിയ അനുഗ്രഹമായി.

ഏകദേശം രണ്ടാഴ്ച ആ വീട്ടിൽ കഴിഞ്ഞു. പിന്നീട് ജോലി സ്ഥലത്തിനടുത്തുള്ള വീട്ടിലേക്കു മാറി. അതും ഒരു വില്ല തന്നെ. വീടിന്റെ പരിസരത്തും, ചുറ്റുമുള്ള വീടുകളിലും, വീഥികളിലും റോസാചെടികളുടെ ഒരു നിര തന്നെ കാണാം -വൈവിധ്യമാർന്ന കളുകളിൽ സുന്ദരമായ വീടിനു ധാരാളം മുറ്റമുണ്ടായിരുന്നു. നിറയെ പൂത്തുനിലക്കുന്ന ചെടികളും പൂക്കളുമാണ് ഞങ്ങളെ ഏറെ ആകർഷിച്ചത്. ഒരു ചെറിയ ഓറഞ്ച് മരവും അതിൽ കൂലച്ചു കിടക്കുന്ന ചെറുനാരങ്ങ വലിപ്പമുള്ള ഓറഞ്ചുകളുമുണ്ടായിരുന്നു.

വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ ചിലപ്പോൾ മകനും, കുഞ്ഞുങ്ങളും ഞങ്ങളും കൂടി Long Beach ൽ പോയിരിക്കുമായിരുന്നു. കുട്ടികൾ തിരയിൽ രസിച്ചു കളിക്കും. എല്ലാവരും വെള്ളത്തിൽ ഇറങ്ങും. കാലിന്റെ പ്രശ്നം എന്നെ എല്ലാത്തിൽ നിന്നും പിന്തിരിപ്പിച്ചു. കുറേനേരം ഉല്ലാസമായി കഴിഞ്ഞ് വീട്ടിലേയ്ക്കു മടങ്ങി.

ഒരു മാർച്ച് മാസത്തിൽ ഞങ്ങൾ എല്ലാവരും



കൂടി Long Beach അകേരിയം കാണാൻ പോയി. ഇതിനുമുമ്പ് ഇത്രയും സുന്ദരമായ അകേരിയം ഞാൻ കണ്ടിട്ടേയില്ല. വാഷിംഗ്ടൺ ഡി.സി. യിൽ കണ്ടതിലും വൈവിധ്യമാർന്ന മത്സ്യയിനങ്ങളും, മറ്റുള്ള സമുദ്രാല്പനങ്ങളും നിറഞ്ഞ സ്ഥലം. രണ്ടു മൂന്നു മണിക്കൂർ അവിടെ ചിലവഴിച്ചശേഷം അവിടെ അടുത്തുതന്നെയുള്ള കാലിഫോർണിയ പിസ കിച്ചനിൽ നിന്നും പിസ കഴിച്ച് വീട്ടിലേയ്ക്കു മടങ്ങി. വളരെ രസകരമായ ട്രിപ്പായിരുന്നു അത് കൂടുതലും കുട്ടികളുടെ കൂടെ ചിലവിടാൻ കിട്ടുന്ന അപൂർവ്വ സമയങ്ങൾ ആസ്വദിക്കുവാനായിരുന്നു താല്പര്യം. അതിരാവിലെ ഓഫീസിൽ പോയാൽ സന്ധ്യയ്ക്ക് കുട്ടികളേയും കുട്ടി എത്തുമ്പോഴേയ്ക്കും അവരും തളർന്നിരിക്കും. ഇങ്ങനെയെല്ലാം പോകുമ്പോഴാണ് കുറേ സമയം അവരുടെ കൂടെ ഇരിക്കാൻ കഴിയുന്നത്. അവരുടെ സർമനസ്സിന് ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

ഇതിനിടയിൽ കുട്ടികളുടെ അച്ഛനും ഒരു ജോലിയിൽ ചേർന്നു. പകൽ ഞാനും കൊച്ചുമോനും ആയിരുന്നു എന്റെ ലോകം. അവന്റെ കൊഞ്ചലിലും, കളികളിലും, കൂസ്യതിയിലും മുഴുകി എന്റെ സമയം ഓടിപോകും. വൈകുന്നേരം കൊച്ചുമോൾക്ക് വയലിൻ ടീച്ചർ വന്ന് ക്ലാസ്സെടുക്കും.

ഇടയ്ക്ക് നാട്ടിൽ എന്റെ വയ്യാത്ത സ്നേഹനിധിയായ അമ്മയെക്കുറിച്ചുള്ള വേദന മനസ്സിൽ വന്നു നിറയും. സാഹചര്യം നമ്മളെ ഒരോ സ്ഥലത്ത് കൊണ്ടെത്തിക്കും. മക്കളോടുള്ള കടമകളും നിർവ്വഹിക്കണമല്ലോ.

ഒരു പ്രാവശ്യം മക്കൾക്ക് നാലു ദിവസത്തെ ലീവ് ലഭിച്ചപ്പോൾ അച്ഛനും കിട്ടി ലീവ്. Big Bear Lake കാണാൻ പോയി. രാവിലെ 10.30 മണിയോടെ തിരിച്ചു. പോകുന്ന സ്ഥലത്ത് നല്ല തണുപ്പായതിനാൽ അതിനാവശ്യമായ വസ്ത്രങ്ങൾ എല്ലാം കരുതിയിരുന്നു. ഞങ്ങൾ രണ്ടു മണിക്കൂർ യാത്ര ചെയ്തശേഷം അവിടെ എത്തി. ആ Lake ഒരു മലയുടെ മുകളിൽ ആയിരുന്നു. വഴിനീളെയുള്ള വീടുകൾ പ്രത്യേകതരം ആയിരുന്നു. പൂച്ചെടികൾ, ഓറഞ്ച്, നാരങ്ങ, തുടങ്ങിയവയുടെ ചെടികളും വഴിനീളെ ഉണ്ടായിരുന്നു. നല്ല ദൃശ്യഭംഗി ആസ്വദിച്ചു അവിടെ എത്തി.

കാലിഫോർണിയയിലെ കാലാവസ്ഥയ്ക്ക് നമ്മുടെ നാട്ടിലേതിനു സാമ്യമുണ്ടെങ്കിലും ഈ Lake ൽ നല്ലപോലെ മഞ്ഞു വീഴ്ചയുണ്ടായിരുന്നു. പോകുന്ന റോഡുകളിലും വഴിനീളെ Snow

ഉണ്ടായിരുന്നു. ഊട്ടിക്കു പോകുന്നതുപോലെ Hairpinbent വളവുകൾ. പോരെങ്കിൽ മഞ്ഞു വീഴ്ചയും. കാർ ഓടിച്ചു കയറാൻ തന്നെ പ്രയാസമായിരുന്നു. വളരെ ഹൃദയമിടിപ്പോടെയാണ് ഞാൻ ഇരുന്നത്. 14 കിലോമീറ്റർ Snow ഉം Ice ഉം ഉണ്ടായിരുന്നു. മുകളിൽ എത്തിയപ്പോൾ വഴിതിരിച്ച് പോകേണ്ടി വന്നു. വേറൊരു Lake ഉം കണ്ടു. പിന്നെ ഒരു അമേരിക്കൻ റസ്റ്റോറന്റിൽ കയറി ലബ്ബം കഴിച്ചു മടങ്ങി.

ഇതിനിടയ്ക്ക് മകന്റെ ഭാര്യയുടെ അച്ഛനും അമ്മയും ഞങ്ങളുടെ കൂടെ രണ്ടാഴ്ച താമസിക്കാൻ വന്നു. ഞങ്ങൾ ലോസ്എഞ്ചൽസ് സിറ്റി കാണാൻ പോയി. ഒരു ഹിൽസ്റ്റേഷനിൽ പോകുന്ന അനുഭൂതി. പ്രസിദ്ധ ഹോളിവുഡ് താരങ്ങളുടെ താമസസ്ഥലം. വഴിയിൽ അവിടവിടെയായി അവർ താമസിക്കുന്ന സൗധങ്ങൾ കാണാമായിരുന്നു. കൂട്ടത്തിൽ പ്രസിദ്ധ പോപ്പ് ഗായകൻ മൈക്കിൾ ജാക്സന്റെയും. അദ്ദേഹത്തെ അവസാനം ചികിത്സിച്ച ഡോക്ടറുടെ വീടും കണ്ടു. എല്ലാം കണ്ട് Irvin ലേയ്ക്കു മടങ്ങി. ഒരു മണിയോടെ തിരിച്ച് അവിടെ രാജധാനി എന്ന നോർത്ത് ഇൻഡ്യൻ റസ്റ്റോറന്റിൽ നിന്ന് ലബ്ബം കഴിച്ച് വീട്ടിലേയ്ക്കും മടങ്ങി. നല്ലപോലെ ആസ്വദിച്ച ഒരു യാത്ര. ഹോളിവുഡിലെ ആ ഹില്ലിലാണ് പഴയ സിനിമാ താരങ്ങളുടെ വീടുകൾ.

മെയ് 8 ന് എന്റെ അമ്മയുടെ വിയോഗം എന്റെ ഭർത്താവും, മകനും കൂടി രഹസ്യമായി എന്തോ സംസാരിച്ചിട്ട് എന്നോടു വിവരം പറഞ്ഞു. എന്റെ പൊന്നമ്മ ഈ ലോകത്തു നിന്നു തന്നെ പോയി എന്ന വാർത്ത താങ്ങാനാവാത്ത ദുഃഖമായി എനിക്കു. എന്റെ അമ്മ എനിക്കു എല്ലാമെല്ലാമായിരുന്നു അമ്മയേക്കാൾ ഒരു കൂട്ടുകാരി. അമ്മയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേരുന്നു.

അതിനുകുറച്ചു ദിവസം മുൻപ് മലയാള സിനിമയുടെ മുത്തശ്ശിയും, അമ്മയുമായ ശ്രീമതി ആറുന്മുള പൊന്നമ്മ ദിവംഗതയായിരുന്നു. കണ്ടാൽ ഒരു സാമ്യം എന്റെ അമ്മയ്ക്കും ഉണ്ടായിരുന്നു. ആ അമ്മയുടെ ആത്മാവിനും നിത്യശാന്തി നേരുന്നു.

അമ്മയ്ക്കു വേണ്ടി കർമ്മങ്ങൾ ഇവിടുത്തെ ശിവവിഷ്ണു അമ്പലത്തിൽ ചെയ്തു. ബാക്കി കർമ്മങ്ങൾ നാട്ടിലും വന്നു ചെയ്തു.

കാലിഫോർണിയയെക്കുറിച്ചുള്ള വളരെ ചെറിയ വിവരങ്ങളാണ് ഈ ലേഖനത്തിലുള്ളത്. ആർക്കെങ്കിലും ആസ്വദിക്കാൻ പറ്റിയാൽ നന്ദി.

# നമോഗണോഭ്യോ ഗണപതീദ്യുഷ്ച വോ നമോ നമഃ

സനൽ സുജാതീയം, വിദ്യരോപദേശം, വേദഗ്രന്ഥങ്ങൾ, മുതലായവയിൽ നിന്നും സമ്പാ  
ദിച്ച ചില സൂചികഖൽ മാന്യ വായനക്കാർക്കുവേണ്ടി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു.

ശ്രീ. ദാമോദരൻ നായർ

### മഹാവാക്യങ്ങൾ :

- ഋഗ്വേദത്തിലെ “പ്രജ്ഞാനം ബ്രഹ്മ”
- യജുർവേദത്തിലെ “അഹം ബ്രഹ്മാസ്മി”
- സാമവേദത്തിലെ “തത്വമസി”
- അഥർവവേദത്തിലെ “അയമാത്മാ ബ്രഹ്മ”

### ഉപനിഷത്തുകൾ പ്രധാനപ്പെട്ടവ പതിനാറ്.

- ഈശാവാസ്യോപനിഷത്ത്
- കേനോപനിഷത്ത്
- കഠോപനിഷത്ത്
- പ്രശ്നോപനിഷത്ത്
- മാണ്ഡൂക്യോപനിഷത്ത്
- ഐതരേയോപനിഷിത്ത്
- തൈത്തിരീയോപനിഷിത്ത്
- ശ്വേതാശ്വതരോപനിഷത്ത്
- ഛാന്ദോഗ്യോപനിഷത്ത്
- ബൃഹദാരണ്യകോപനിഷിത്ത്
- കൈവല്യോപനിഷിത്ത്
- മൈത്രേയീ ഉപനിഷിത്ത്
- മുണ്ഡകോപനിഷത്ത്
- ഏകാദശോപനിഷത്ത്
- കൗഷീതകിയോപനിഷിത്ത്
- ഭഗവൽ ഗീത.

### ഋഗ്വേദസൂക്തം

- അസതോ മാ സർഗമയ
- തമസോ മാ ജ്യോതിർ ഗമയ
- മൃത്യോർമാ അമൃതം ഗമയ.

ഞങ്ങളെ അസത്യത്തിൽ നിന്നും സത്യത്തിലേക്കും, ഇരുളിൽ നിന്നും വെളിച്ചത്തിലേക്കും, മൃത്യുവിൽ നിന്നും അമരത്വത്തിലേക്കും നയിക്കേണമേ:

**സനൽസുജാതീയം:** മഹാഭാരതത്തിലെ ഉദ്യോഗപർവ്വത്തിൽ 42, 43, 44, 45, 46 എന്നീ അദ്ധ്യായങ്ങളിൽ അടങ്ങിയ 192 ശ്ലോകങ്ങളാണ്.

- പ്രണവ മന്ത്രം : ഓം
- സൽ വൃതം : ദയാശീലം, ത്യാഗബുദ്ധി



ത്രിദോഷങ്ങൾ	: വാതം, പിത്തം, കഫം
യാമം	: മൂന്നു മണിക്കൂർ സമയം
സദാചാരം	: മനസ്സ്, വാക്ക്, ദേഹം എന്നിവയുടെ നിയന്ത്രണം
ഏഴര നാഴിക	: ഒരു യാമം
ഒരു നാഴിക	: 24 മിനിട്ട്
ബ്രഹ്മ മുഹൂർത്തം	: സൂര്യോദയത്തിന് 48 മിനിട്ട് മുൻപുള്ള സമയം.
യോജന	: പത്ത് മൈൽ
ചതുർ യുഗങ്ങൾ	: കൃതായുഗം, ത്രേതായുഗം, ദ്വാപരയുഗം, കലിയുഗം
ചതുർ വേദം	: ഋഗ്വേദം, യജുർവേദം, നാമവേദം, അധർവ്വവേദം (പഞ്ചവേദം: മഹാഭാരതം.
ചതുരാശ്രമം	: ബ്രഹ്മചര്യം, ഗാർഹസ്ഥ്യം, വാനപ്രസ്ഥം, സന്യാസം
ചതുരൂപായങ്ങൾ	: സാമ, ദാന, ഭേദ, ദണ്ഡം.
നാല്പാമരങ്ങൾ	: അത്തി, ഇത്തി, അരയാൽ, പേരാൽ
സന്യാസമയം വർജ്ജിക്കേണ്ടവ	: ഭക്ഷണം, ഉറക്കം, യാത്ര, വിദ്യ, ഭോഗം
പഞ്ചാക്ഷരി	: നമഃശിവായ
പഞ്ചപ്രാണങ്ങൾ	: പ്രാണൻ, അപാനൻ, വ്യാനൻ, ഉദാനൻ, സമാനൻ
പഞ്ചഗോചരങ്ങൾ	: രൂപം, സ്പർശം, ഗന്ധം, രസം, ശബ്ദം.
പഞ്ച രത്നം	: ഇന്ദ്രനീലം, വഞ്ജം, പത്മരാഗം, മുത്ത, പവിഴം
പഞ്ചാമൃതം	: 1) പാൽ, തൈര്, നെയ്യ്, തേൻ, പഞ്ചസാര 2) പഴം, തേൻ, ശർക്കര, നെയ്യ്, പഞ്ചസാര.
പഞ്ചഭൂതം	: ആകാശം, ജലം, വായു, അഗ്നി, ഭൂമി
പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങൾ	: കണ്ണ്, ചെവി, താഴ്വ, മൂക്ക്, നാക്ക്
പഞ്ച വികാരങ്ങൾ	: ഭക്തി, കോപം, താപം, സന്തോഷം, ശ്യാംഗാരം
പഞ്ചഗവ്യം	: പശുവിൻ പാൽ, തൈര്, നെയ്യ്, ഗോമൂത്രം, ചാണകം.
പഞ്ചബാണൻ	: കാമദേവൻ (ബാണങ്ങൾ: അരവിന്ദം, അശോകം, ചുതം, മല്ലിക, നീലോൽപ്പലം)
പഞ്ചകന്യകകൾ	: സീത, താര, മണ്ഡോദരി, ദ്രൗപതി, അഹല്യ.
ഋത്യങ്ങൾ ആറ്	: വസന്തം, ഗ്രീഷ്മം, വർഷം, ശരത്, ഹേമന്തം, ശിശിരം.
ഷഡ്ദർശനങ്ങൾ	: സൗഖ്യം, യോഗം, ന്യായം, വൈശേഷികം, മീമാംസ, വേദാന്തം.
ഷഡ്ദസങ്ങൾ	: പുളി, മധുരം, ഉപ്പ്, കയ്പ്, എരിവ്, ചവർപ്പ്.
ഷഷ്ഠി പൂർത്തി	: 60 വയസ്സ്
പൂർവ്വാചര്യന്മാർ	: ഭരദാജൻ, ആത്രേയൻ, ദിവോദസൻ, സുശ്രുതൻ, കശ്യപൻ, ചരകൻ
സപ്തർഷികൾ	: ഗൗതമൻ, ഭരദാജൻ, വിശ്വാമിത്രൻ, ജമദഗ്നി, വസിഷ്ഠൻ, കശ്യപൻ, അത്രി.
സപ്തസ്വരങ്ങൾ	: ഷഡ്ജം, ഋഷഭം, ഗാന്ധാരം, മദ്ധ്യമം, പഞ്ചമം, ധൈവതം, നിഷാദം (സരിഗമപധനി)
സപ്ത ദ്വീപങ്ങൾ	: ജംബൂ, പ്ലക്ഷ, പുഷ്കര, ക്രൗഞ്ചം, ശാക, ശാല്മലി, കൃശങ്ങൾ
സപ്തധാതുക്കൾ	: രസം, രക്തം, മാംസം, മേദസ്സ്, അസ്ഥി, മജ്ജ, രേതസ്സ്.
സപ്തതി	: എഴുപത് വയസ്സ്
എട്ടു വസുക്കൾ	: സ്വർഗ്ഗം, അഗ്നി, പൃഥ്വി, വായു, അന്തരീക്ഷം, സൂര്യൻ, ചന്ദ്രൻ, നക്ഷത്രങ്ങൾ.
നവഗ്രഹങ്ങൾ	: സൂര്യൻ, ചന്ദ്രൻ, ചൊവ്വ, ബുധൻ, ശുക്രൻ, വ്യാഴം, ശനി, രാഹു, കേതു.



നവരസങ്ങൾ	: ശൃഗാരം, ഹാസ്യം, കരുണം, രൗദ്രം, വീരം, ഭയാനകം, ബീഭത്സം, അത്ഭുതം, ശാന്തം.
നവരത്നങ്ങൾ	: മുത്തം, മാണിക്യം, വൈഡൂര്യം, ഗോമേദകം, വജ്രം, പവിഴം, പത്മരാഗം, മരതകം, ഇന്ദ്രനീലം.
നവധാന്യങ്ങൾ	: യവം, ഗോതമ്പ്, കടല, എള്ള്, തുവര, പയർ, ഉഴുന്ന്, മുതിര, ചോളം.
നവധാന്യക്കൾ	: സർണ്ണം, വെള്ളി, ചെമ്പ്, നാകം, വംഗം, ഇരുമ്പ്, പിച്ഛ, കാന്തം, അരിതാരം.
നവബ്രഹ്മാക്കൾ	: അംഗിരസ്സ്, അത്രി, കൃത്യ, പുലസ്ത്യ, പുലഹ, ഭൃഗു, മരീചി, വസിഷ്ഠ, ദക്ഷ
നവ ശ്രുതികൾ	: തീവ്ര, കുമുദിനി, മന്ദ, ഛന്ദോവതി, ദയാവതി, രഞ്ജിനി, രതിക, രൗദ്രി, ക്രോധി
നവതി	: തൊണ്ണൂറാം വയസ്സ്
ദശപുഷ്പങ്ങൾ	: കറുക, മുക്കുറ്റി, വിഷ്ണുകാന്തി, തിരുതാളി, അഴിഞ്ഞ, നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ്, പൂവാങ്കുറന്തില, കയ്യുണ്ണ/കയ്യൂന്നി, ചെറുള, മുയൽ ചെവിയൻ.
ശ്രുതികൾ	: തീവ്ര, കുമുദിനി, മന്ദ, ഛന്ദോവതി, ദയാവതി, രഞ്ജിനി, രതിക, രൗദ്രി, ക്രോധി, വജ്രിക, പ്രസാരിണി, പ്രീതി, മാർജ്ജരി, ക്ഷിതി, രക്തി, സന്ദീപിനി, ആലാപിക, മദന്തി, രോഹിണി, രമ്യ, ഉഗ്ര, ക്ഷോഭിണി.
സാരങ്ങൾ	: ഷഡ്ജം, ശുദ്ധം, ഋഷഭം, ചതുശ്രുതി, ഋഷഭം, ഗാന്ധാരം, ശുദ്ധമദ്ധ്യം, പ്രതിമദ്ധ്യം, പഞ്ചമം, ശുദ്ധം, ധൈവതം, ചതുശ്രുതി ധൈവതം, കൈശികി നിഷാദം, കാകളി നിഷാദം. ◆
ജയദേവൻ	: ജീവിച്ചിരുന്നത് 12-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ഒഡിസയിൽ
ത്യാഗരാജ സാമികൾ	: 1767-1847 തഞ്ചാവൂരിൽ
മുത്തുസ്വാമി ദീക്ഷിതർ	: 1776-1835 തഞ്ചാവൂരിൽ
ശ്യാമ ശാസ്ത്രികൾ	: 1762-1827 തഞ്ചാവൂരിൽ

## ആദരാഞ്ജലി



എൽ/ 2045  
**ടി.ജി. കൃഷ്ണൻ നായർ**  
 അമ്പാടി,  
 ഇളംകുളം റോഡ്,  
 കൊച്ചി 682017



എൽ/ 2061  
**പി. മുക്യുന്ദൻ നായർ**  
 പത്മരാഗ്,  
 പൈപ്പ് ലെയിൻ ക്രോസ് റോഡ്,  
 പാലാരിവട്ടം, കൊച്ചി 682026



# ശിവരഞ്ജിനി

ഡോ: ജയലക്ഷ്മി നന്ദകുമാർ



ഒരു ഹിന്ദുസ്ഥാനി രാഗമാണെങ്കിലും, അതേ പ്രാധാന്യത്തോടെ കർണ്ണാടക സംഗീതത്തിലും പ്രചാരത്തിലുള്ള രാഗമാണ് ശിവരഞ്ജിനി. കർണ്ണാടക സംഗീതത്തിലെ ഖരഹരപ്രിയ രാഗത്തിനോടു സമാനമായ ഹിന്ദുസ്ഥാനി കാഫിമാട്ടിൽ ജന്യമാണ് ശിവരഞ്ജിനി.

ആരോഹണം : സ രി ഗ പ ധ സ  
അവരോഹണം : സ ധ പ ഗ രി സ

സ്വരസ്ഥാനങ്ങൾ : ഷഡ്ജം, ചതു ശ്രുതി രിഷഭം, സാധാരണ ഗാന്ധാരം, പഞ്ചമം, ചതു ശ്രുതി ധൈവതം, അഞ്ചു സ്വരങ്ങൾ മാത്രം വരുന്നതിനാൽ ഇത് ഒരു ഔഡവ രാഗമാണ്. ഒരു പുരാതന രാഗമാണെന്ന് അവകാശപ്പെടാൻ സാധിക്കാത്ത രാഗമാണ് ശിവരഞ്ജിനി. വളരെ ആഴത്തിലുള്ള രാഗസഞ്ചാരങ്ങൾ ഉള്ളതു കൊണ്ടാവണം, ഈ രാഗം ശ്രവിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ധ്യാനം ഫലപ്രദമാണ്. രാത്രി സമയം പ്രത്യേകിച്ച് 9 P.M. തുടങ്ങി 12 A.M. വരെയുള്ള സമയമാണ് ശിവരഞ്ജിനി രാഗം ആലപിക്കുന്നതിന് ഏറ്റവും അനുയോജ്യം.

ഈ രാഗത്തിന്റെ പ്രത്യേകമായ ചില പ്രയോഗങ്ങളിൽ ഒരു കോപഭാവം ഒളിഞ്ഞിരിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും, പ്രധാനമായും കരുണ, ശോകം എന്നീ ഭാവങ്ങളാണ് ഉള്ളത്.

ശിവരഞ്ജിനി രാഗത്തിൽ അന്തരഗാന്ധാരവും ശുദ്ധ ധൈവതവും കൂടി വരുമ്പോൾ അത് മിശ്ര ശിവരഞ്ജിനി ആകുന്നു. ഈ രണ്ടു രാഗങ്ങളും ധാരാളമായി സംഗീതജ്ഞർ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

### ഈ രാഗത്തിലുള്ള കൃതികൾ

- |                 |       |                            |
|-----------------|-------|----------------------------|
| 1. ആണ്ടവൻ അൻപേ  | ആദി   | പാപനാശം ശിവൻ               |
| 2. തരുണമിദയ ദയൈ | രൂപകം | പാപനാശം ശിവൻ               |
| 3. രഘുനാഥ നന്നു | ആദി   | പുച്ചി ശ്രീനിവാസ അയ്യങ്കാർ |

### ചലച്ചിത്ര ഗാനങ്ങൾ

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1. കണ്ണുതുറക്കാത്ത ദൈവങ്ങളെ    | അഗ്നിപുത്രി           |
| 2. അന്നു നിന്നെ കണ്ടതിൽ പിന്നെ | ഉണ്ണിയാർച്ച           |
| 3. ഈശ്വരനൊരിക്കൽ വിരുന്നിനു    | ലങ്കാദഹനം             |
| 4. അവൾ ചിരിച്ചാൽ               | വിലയ്ക്കു വാങ്ങിയ വീണ |
| 5. പ്രേമ ഭിക്ഷുകി              | പുനർജന്മം             |
| 6. നീലജലാശയത്തിൽ               | അംഗീകാരം              |
| 7. തേനും വയമ്പും               | തേനും വയമ്പും         |
| 8. ഏഴു സ്വരങ്ങളും              | ചിരിയോ ചിരി           |
| 9. ഹൃദയം കൊണ്ടെഴുതിയ കവിത      | അക്ഷരത്തറ്റ്          |
| 10. പുഴയോരത്തിൽ                | അഥർവ്വം               |
| 11. അന്തിവെയിൽ                 | ഉള്ളടക്കം             |
| 12. മിന്നാമിന്നി കൂടും തേടി    | ബട്ടർഫൈറ്റ്സ്         |
| 13. നീ ഉറങ്ങിയോ നിലാവേ         | ഹിറ്റ്‌ലർ             |
| 14. പോകാതെ കരിയിലക്കാറ്റേ      | രാപ്പകൽ               |
| 15. അഷ്ടമിരോഹിണി നാളിലെൻ       | (ഭക്തിഗാനം)           |
| 16. ഓ പ്രിയ പ്രിയ              | ഗീതാജ്ഞലി (തമിഴ്)     |
| 17. കണ്ണും കണ്ണും              | തിരുടാ തിരുടാ (തമിഴ്) |



# വദതു സംസ്കൃതം (സംസ്കൃതം പറയൂ)

ആർ. കിരൺകുമാർ  
9447704532



## ക്രിയാപദാനി ക്രിയാപദങ്ങൾ

ഏതൊരു ഭാഷയിലേയും അവിഭാജ്യമായ ഘടകമാണ് ക്രിയാപദങ്ങൾ. ഒരു പ്രവൃത്തിയെ സൂചിപ്പിക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വാക്കാണ് ക്രിയ (Verb). ഇതിനോടകം നാം വളരെയധികം ക്രിയാപദങ്ങളെ പരിചയപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അവയെ നമുക്ക് ഒന്നുകൂടി ഓർത്തെടുക്കാം.

ഗഹരതി	- പോകുന്നു	ആഗഹരതി	- വരുന്നു
പാതി	- പഠിക്കുന്നു	ലിഖതി	- എഴുതുന്നു
അസ്തി	- ഉണ്ട്	നാസ്തി	- ഇല്ല
കരോതി	- ചെയ്യുന്നു	ഭവതി	- ആകുന്നു
ഗായതി	- പാടുന്നു	വദതി	- പറയുന്നു
ഉദേതി	- ഉദിക്കുന്നു	ഉദ്ഭവതി	- ഉദ്ഭവിക്കുന്നു
ജീവതി	- ജീവിക്കുന്നു	സ്നാതി	- കുളിക്കുന്നു
പ്രചലതി	- നടക്കുന്നു	ആനയതി	- കൊണ്ടു വരുന്നു

ഇനി നമുക്ക് ഈ ക്രിയാപദങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് വാചകങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കി നോക്കാം.

- വാഹനം ഗഹരതി - വണ്ടി പോകുന്നു.
- മാതാ ആഗഹരതി - അമ്മ വരുന്നു.
- ബാലഃ പാതി - ആൺകുട്ടി പഠിക്കുന്നു.
- ബാലികാ ലിഖതി - പെൺകുട്ടി എഴുതുന്നു.
- ആമ്രഹലം അസ്തി - മാമ്പഴം ഉണ്ട്
- മധുരം നാസ്തി - മധുരം ഇല്ല.
- സഃ കിം കരോതി - അവൻ എന്ത് ചെയ്യുന്നു.
- സാ നർത്ത കീ ഭവതി - അവൾ നർത്തകി ആകുന്നു
- കോകിലഃ ഗായതി - കുയിൽ പാടുന്നു.
- ഭവാൻ കിം വദതി - അങ്ങ് എന്ത് പറയുന്നു.
- സൂര്യ ഉദേതി - സൂര്യൻ ഉദിക്കുന്നു
- ഗംഗാ ഹിമാലയതഃ ഉദ്ഭവതി - ഗംഗാ ഹിമാലയത്തിൽ നിന്ന് ഉദ്ഭവിക്കുന്നു
- സിംഹഃ വനേ ജീവതി - സിംഹം വനത്തിൽ ജീവിക്കുന്നു
- കഃ സ്നാതി - ആരാണ് കുളിക്കുന്നത്
- അത്ര കിം പ്രചലതി - ഇവിടെ എന്താണ് നടക്കുന്നത്
- പുരുഷഃ ഭാരം ആനയതി - പുരുഷൻ ഭാരം കൊണ്ടു വരുന്നു.

പഠിച്ച ക്രിയാപദങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് ഇതുപോലെ ചെറിയ വാചകങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കി നോക്കൂ. ഒരു കാര്യം മറക്കാതിരിക്കുക. പരിശ്രമം കൊണ്ടു മാത്രമേ ഭാഷ സ്വായത്തമാക്കാൻ കഴിയൂ.

### എറണാകുളം കരയോഗം വിമൺസ് ഫോറം 2014 ആഗസ്റ്റ്

#### മാസത്തെ പരിപാടികൾ

തീയതി	സമയം	വിഷയം	മുഖ്യപ്രഭാഷകർ
16. 8. 2014(ശനി)	2.30 pm to 5.00 pm	Jewellery Making	Smt. Sreelatha Chandran

എല്ലാ ബുധനാഴ്ചകളിലും 3 pm - 4 pm നാരായണീയം ക്ലാസ്സ് ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്





# സംസ്കൃതം പഠിക്കൂ ആധുനികനാവൂ



- ഡോ: പി.കെ. ശങ്കരനാരായണൻ

ഭാരതത്തിന്റെ രണ്ടു പ്രതിഷ്ഠകളിൽ ഒന്ന് സംസ്കൃതവും മറ്റൊന്ന് സംസ്കാരവുമാണ്. (ഭാരതസ്യ ദേവ പ്രതിഷ്ഠേ സംസ്കൃതം സംസ്കൃതിസ്തഥാ) ഇതൊരു പ്രസിദ്ധമായ ഉക്തിയാണ്. ഭാരതത്തിന്റെ വിജ്ഞാനസമ്പത്ത് അധികവും ഈ ഭാഷയിലൂടെ രൂപപ്പെട്ടതാണ്. രണ്ടിതിഹാസങ്ങളുടെ ഭാഷ, പുരാണം, ഉപനിഷത്ത്, തത്ത്വശാസ്ത്രം, സ്മൃതി ഗ്രന്ഥങ്ങൾ, ഗണിതം, ആയുർവേദം, വാസ്തുശാസ്ത്രം ഇങ്ങനെ മാനവജീവിതത്തിന്റെ സർവ്വപർശിയായ ഒരു ഭാഷയാണ് സംസ്കൃതം. അതുകൊണ്ടാണ് പ്രതിഷ്ഠിതമായി ഈ ഭാഷ നിലനിൽക്കുന്നതും. ഈ ഭാഷ സർവ്വശേഷ്ഠമായ ഭാഷയാണെന്ന് ഭാഷാകോവിദർ പറയുന്നു. എല്ലാ ഭാരതീയ ഭാഷകളുടേയും അമ്മയും ഈ ഭാഷ തന്നെ. ഒട്ടേറെ ഭാഷകൾ സംസ്കൃതത്തിൽ നിന്നും ഉദ്ഭവിച്ച് പരിപോഷിക്കപ്പെട്ടു. ആദിമകാലത്ത് ജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ ധർമ്മസംസ്കാര ഗ്രഹണത്തിന് സമാനത ദർശിക്കാൻ കഴിയുമായിരുന്നു. സനാതന സംസ്കാരം, സനാതന ധർമ്മം എന്നൊക്കെയുള്ള ശബ്ദത്തിൽ പലതും പ്രചരിച്ചിരുന്നു. അക്കാലത്തെ ഭാഷയും ഒന്നായിരുന്നു. ആ സനാതനമായ ഭാഷയാണ് സംസ്കൃതഭാഷ.

## സംസ്കൃതത്തിന്റെ ചരിത്രപരമായ മഹത്വം

സംസ്കൃതഭാഷ ലോകത്തിലെ വളരെ പ്രാചീനഭാഷയാണെന്ന് എല്ലാവരും അംഗീകരിക്കുന്നു. ഭാരതത്തിന്റെ പ്രാചീനത പരിചയപ്പെടുത്തുന്നതും ഈ ഭാഷയാണ്. അയ്യായിരത്തിലധികം വർഷത്തെ ഈ രാഷ്ട്രത്തിന്റെ ഗുരുത്വഭാവത്തെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തിയ ഭാഷയെന്ന ചരിത്രപ്രാധാന്യം സംസ്കൃതത്തിനവകാശപ്പെട്ടതാണ്.

## ആധ്യാത്മിക മഹത്വം

ആധ്യാത്മികലോകത്ത് പാശ്ചാത്യ കാഴ്ചപ്പാടുകൾക്ക് പരിചയപ്പെടുത്താൻ കഴിയാത്ത ഗുഹ്യരഹസ്യങ്ങളും ദൈവിക തത്ത്വങ്ങളും വിസ്തരിച്ച് ഭാരതീയ ദർശന ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ

വ്യാഖ്യാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ മഹത്വ മുൾക്കൊണ്ടതു കൊണ്ടാണ് ഭാരതം ജഗത്ഗുരുവായിരുന്നത്. ഇന്നും ഒട്ടേറെ വിദേശീയരെ ഭാരതത്തിലേക്ക് വരാൻ ആകർഷിക്കുന്നതിന് കാരണം ഈ ആധ്യാത്മിക മഹത്വമാണ് ഇന്ന് ഭൗതികവാദത്തിന് പ്രാധാന്യം കാണുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഭൗതികവാദം മനുഷ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്കോ, നിരാശകൾക്കോ, ആഗ്രഹങ്ങൾക്കോ, ആശങ്കകൾക്കോ സമാധാനമാവുന്നില്ല എന്നത് വസ്തുതയാണ്. സന്തുലിത മനുഷ്യ ജീവിതത്തിനും, ലോകകല്യാണത്തിനും അത്യന്തം ഗുഹ്യമായ, സരളമായ ഒട്ടേറെ ദാർശിക വിചാരങ്ങൾ സംസ്കൃതഭാഷയിൽ പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുണ്ട്.

“തേന ത്യക്തേന ഭുഞ്ചിമാഃ  
മാ ഗൃധാഃ കസ്യസിദ്ധനം” എന്ന് സന്തോഷത്തോടെ പരസ്പരം കലഹമോ വൈമനസ്യമോ പാടില്ലെന്നുപദേശിക്കുന്നു ഈ ഭാഷ.

മാത്യവത് പരദാരേഷു  
പരദ്രവ്യേഷു ച ലോഷ്ഠവത്!  
ആത്മവത് സർവ്വഭൂതേഷു  
യഃ പശ്യതി സ പണ്ഡിതഃ

‘ആത്മനഃ പ്രതികുലാനി പരേഷാം ന സമാചരേത്’ തുടങ്ങിയ ചിന്തനം മനുഷ്യന്റെ സാമൂഹിക ജീവനം സുഖമയമാക്കുന്നു.

‘ഗ്രഹീത ഇവ കേശേഷു മൃത്യു  
നാ ധർമ്മമാചരേത്’  
‘കുർവ്വന്നേവേഹ കർമ്മാണി  
ജിജീവിഷേത് ശതമ സമാഃ’

എന്ന് പ്രതിനിമിഷം ധർമ്മം ചെയ്ത് കർമ്മം അനുഷ്ഠിച്ച് നൂറിലധികം വർഷം സുഖമയമായ ജീവിതം ആശംസിക്കുന്നു. ഭാരതീയ അധ്യാത്മികത കർമ്മവൈഫല്യത്തിലും നിരാശപ്പെടരുത് എന്ന കർമ്മസിദ്ധാന്തം നന്നായി പറയുന്നതാണ്.

‘കർമ്മണ്യേവാധികാരാസ്തേ  
മാഫലേഷു കദാചന’ എന്ന ഗീതാവചനം ഇങ്ങനെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ സന്തുലിത വികാസം



സ്ഥിതപ്രജ്ഞന്റെ ഭാവം, ജീവൻമുക്ത ലക്ഷണങ്ങളും, ആത്മതത്വവും, ഈശ്വരസിദ്ധിയും, മോക്ഷപ്രാപ്തിയും, സൃഷ്ടിപ്രക്രിയയും വേദത്തിലും ഉപനിഷത് ഗ്രന്ഥങ്ങളിലും പറയുന്നുണ്ട്. ഈ വിചാരങ്ങളെല്ലാം സംസ്കൃതത്തിന്റെ ആദ്ധ്യാത്മികമായ മഹത്വം പറയുന്നു.

**സാംസ്കാരിക മഹത്വം**

ഭാരതീയ സംസ്കൃതി ആത്മസന്തുഷ്ടവും ലോകത്തിനു മുഴുവൻ ഹിതം ആഗ്രഹിക്കുന്നതുമാണ്. സമൃദ്ധമായ ഈ സാംസ്കാരിക സമ്പത്ത് വിഭിന്ന ഘടകങ്ങളിലൂടെ മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും.

- \* സരള ഗ്രാമീണ ജീവനം.
- \* കൃഷിപ്രധാനമായ വ്യവസായം.
- \* ജീവജാലങ്ങളെ പരിപാലിക്കലും പരിസ്ഥിതി രക്ഷയും.
- \* നാല് പുരുഷാർത്ഥങ്ങൾ.  
(ധർമ്മാർത്ഥകാമമോക്ഷങ്ങൾ)
- \* നാലാശ്രമങ്ങൾ. (ബ്രഹ്മചര്യം, ഗൃഹസ്ഥം, വാനപ്രസ്ഥം, സന്യാസം)
- \* പതിനാറ് സംസ്കാരങ്ങൾ.
- \* ദേവഭക്തി. (മാതൃദേവോ ഭവ...)

ഇങ്ങനെ ഒട്ടേറെ വിചാരങ്ങൾ സംസ്കൃതത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക മഹത്വം പ്രതിപാദിക്കുന്നുണ്ട്.

**സാഹിത്യപരമായ മഹത്വം**

സംസ്കൃത സാഹിത്യം ലോകത്തിലെ തന്നെ സമൃദ്ധവും വിവിധതയും പരിചയപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. അതിനുവേണ്ടുന്ന ജ്ഞാനഭണ്ഡാരം സംസ്കൃത സാഹിത്യത്തിലുണ്ട്. ഗദ്യസാഹിത്യം (കാദംബരി...) നാടക സാഹിത്യം, കാവ്യസാഹിത്യം. നീതിസാഹിത്യം, കഥാസാഹിത്യം, സ്തോത്ര സാഹിത്യം, വിജ്ഞാന കലാസാഹിത്യം. ഇങ്ങനെ ഒരു പുരുഷജന്മം കൊണ്ട് അക്ഷരങ്ങളിലൂടെ കണ്ണോടിക്കാൻ വേണ്ടിവരുന്ന സാഹിത്യ സമ്പത്ത് സംസ്കൃതത്തിലുണ്ട്. അർത്ഥ സാഹിത്യവായനക്ക് പിന്നീടും വേണ്ടിവരും ജന്മങ്ങൾ!!!

**വ്യാകരണ മഹത്വം**

സാംസ്കൃത വ്യാകരണം സുദ്യുഷവും സുബദ്ധവുമാണ്. മറ്റൊരു ഭാഷക്കുമില്ലാത്ത സമ്പത്താണിത്. പാണിനീയ വ്യാകരണം പുരാണ ആധുനിക സാഹിത്യായുധനം ലളിതമാക്കുന്നുണ്ട്. സംസ്കൃതഭാഷയിലെ പ്രത്യയധാതുപസർഗങ്ങളുടെ പ്രയോഗത്തിലൂടെ അസംഖ്യകോടി ശബ്ദങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിയുന്നു. ഭാഷാഭൈരവജ്ഞാനികമായ മഹത്വവും സംസ്കൃതത്തിന് വകാശപ്പെടാൻ കഴിയും. Astadhyayi is the greatest monument of human intelligence എന്ന് എൽ ബ്ലൂമിഫീൽഡ് പറയുന്നു. 'ശാസ്ത്രീയമായ സിദ്ധാന്തങ്ങൾ

രൂപവൽകരിക്കുന്നതിന് എനിക്ക് എന്തെങ്കിലും പ്രചോദനവും വഴികാട്ടിയുമായി നിന്ന പ്രധാന ഉറവിടം ഭഗവദ്ഗീതയും സംസ്കൃതവുമാണ് എന്ന് ഡോ. ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റൺ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു.

വിവിധ ഭാഷകൾ പറയുന്ന ഭാരതത്തിൽ ഭാവാത്മക ഏകതയ്ക്ക്, രാഷ്ട്രീയ ഏകതയ്ക്ക് സംസ്കൃതം ഒരു ചരടാണ്. ശങ്കരാചാര്യരും, ചാണക്യനും ഈ സാധ്യത തെളിയിച്ചവരാണ്. ഹുയാങ്സാങ്ങും, ഫാഹ്യാനും സംസ്കൃതത്തിന്റെ മഹത്വമറിഞ്ഞ് ഈ ഭാഷ പ്രചരിപ്പിച്ചവരാണ്.

'ഉദാരചരിതാനം തു വസുധൈവ കുടുംബകം' 'കൃണന്തോ വിശ്വമാര്യം'

'സർവ്വേ ഭവന്തു സുഖിനാ സർവ്വേ സന്തു നിരമയാഃ' എന്നു തുടങ്ങി ലോകത്തിന്റെ മുഴുവൻ നന്മ ആശംസിക്കുന്ന ഈ ഭാഷ അതിന്റെ അന്താരാഷ്ട്ര മഹത്വമാണ് ഉദ്ഘോഷിക്കുന്നത്. **സംസ്കൃതഭാഷയുടെ ആനുകാലികമായ പ്രാധാന്യവും മഹത്വവും**

സംസ്കൃതഭാഷ പ്രാചീനകാല ഭാഷ മാത്രമല്ല, ഇന്നും ഏറെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നതാണ്. ഇന്നും ലക്ഷക്കണക്കിന് പേർ അധ്യയനം ചെയ്യുന്ന ഭാഷയാണ്, പറയുന്ന ഭാഷയാണ് ഇന്നും വിവിധ രൂപത്തിൽ ഔദ്യോഗികമായും അനൗദ്യോഗികമായും പഠിക്കുന്ന ഭാഷയാണിത്. 150 സർവകലാശാലകളിൽ സംസ്കൃതം പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. 7 സംസ്കൃത സർവകലാശാലകളുണ്ട്. ഭാരതത്തിൽ രണ്ടു ഗ്രാമത്തിൽ താമസിക്കുന്ന മുഴുവൻ പേരും സംസ്കൃതം പറയാൻ കഴിയുന്നവരാണ്.

സംസ്കൃതം കഠിന ഭാഷയാണ്, വർഗീയ ഭാഷയാണ്, നിർജീവഭാഷയാണ് എന്ന ധാരണകൾ മാറണം. അതിന് ലളിതവും സരളവുമായ മാർഗ്ഗം സംസ്കൃതം സംഭാഷണം ചെയ്ത് പഠിക്കലാണ്. ഭാരതത്തിൽ സംസ്കൃതഭാരതി പത്തുദിവസം കൊണ്ട് (ദിവസവും രണ്ടു മണിക്കൂർ) സംസ്കൃതം സംസാരിച്ചു പഠിപ്പിക്കുന്ന പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഏതാണ്ട് 4 പതിറ്റാണ്ടായി പ്രചരിക്കുന്ന പദ്ധതിക്ക് ഏറെ പ്രചാരം സിദ്ധിച്ചു കഴിഞ്ഞു.

സംസ്കൃതം ദേവഭാഷയാണ്, വേദോപനിഷത് ഭാഷയാണ് എന്നുള്ള കീർത്തനങ്ങളെല്ല ഇന്നു വേണ്ടത്. ഇവയൊക്കെ മനസ്സിലാക്കി സംസ്കൃതം സംസാരിച്ചു പഠിക്കാനുള്ള പരിശ്രമം ചെയ്യുലാണവശ്യം അത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കലാണ് ശ്രാവണപൂർണിമ സംസ്കൃത ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നാം ചെയ്യേണ്ടത്. ♦

# മമ്മിയൂർ ശിവക്ഷേത്രം

കഴിഞ്ഞ ലക്കം കരയോഗ സൗഹൃദത്തിൽ ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ എന്ന പംക്തിയിൽ മമ്മിയൂർ ക്ഷേത്രത്തെക്കുറിച്ചായിരുന്നല്ലോ പ്രതിപാദിച്ചിരുന്നത്. എന്നാൽ ആ വിവരണം പൂർണ്ണമല്ല എന്ന് കണ്ട് നമ്മുടെ കരയോഗമായ ശ്രീ. എസ്. ബാലചന്ദ്രൻ മമ്മിയൂർ മഹാദേവ ക്ഷേത്രത്തിന്റെ പൂർണ്ണ ചരിത്രം എഴുതി അയച്ചു തന്നത് വായനക്കാർക്ക് വേണ്ടി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു.

മമ്മിയൂർ ശിവക്ഷേത്രത്തിൽ ശിവന്റെ ഇടത്തുഭാഗത്തായിട്ടാണ് മഹാവിഷ്ണുവിന്റെ പ്രതിഷ്ഠ. ഒരു ക്ഷേത്രത്തിൽ രണ്ടു പ്രതിഷ്ഠ സമാന്തരമായി ഉണ്ടെങ്കിൽ പ്രധാന വിഗ്രഹത്തിന്റെ ഇടത്തുവശത്ത് ഇരിക്കുന്നത് അതിഥിയും വലത്ത് ഇരിക്കുന്നത് ആതിഥേയനുംമാണ്. അപ്പോൾ മഹാദേവൻ ആതിഥേയനും മഹാവിഷ്ണു അതിഥിയുമാണ്. ഇനി കഥയിലേക്ക് കടക്കാം.

സന്താനഗോപാലം കഥയിൽ ബ്രാഹ്മണന്റെ സങ്കടം തീർത്ത് പുത്രൻമാരെ തിരികെ നൽകുവാൻ പാലാഴിയിൽ പോയ കൃഷ്ണനും അർജ്ജുനനും പുജിക്കുവാൻ മഹാവിഷ്ണു സ്വന്തം രൂപത്തിലുള്ള വിഗ്രഹം നൽകി. ആ വിഗ്രഹം അർജ്ജുനൻ ദ്വാരകയിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചു. ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോഹണ സമയം ദ്വാരക കടലിൽ താഴുമെന്നുള്ളതുകൊണ്ട് ശ്രീകൃഷ്ണൻ ബൃഹസ്പതിയേയും വായുവിനേയും വിളിച്ച്, ഉചിതമായ സ്ഥലത്ത്, മഹാവിഷ്ണുവിന്റെ പ്രതിഷ്ഠ നടത്തണമെന്ന് പറഞ്ഞു. മാത്രമല്ല, താഴെ വച്ചാൽ അവിടെ തന്നെ ഉറച്ച് പോകുമെന്നുള്ളതുകൊണ്ട്, അനുയോജ്യമായ സ്ഥലത്ത് മാത്രമെ വയ്ക്കാവൂ എന്നും ശ്രീകൃഷ്ണൻ പറഞ്ഞു.

അതനുസരിച്ച് മഹാവിഷ്ണുവിഗ്രഹവും കൊണ്ട് അനുയോജ്യമായ സ്ഥലം കണ്ടെത്താൻ പുറപ്പെട്ട ബൃഹസ്പതിയും വായുവും മമ്മിയൂർ എത്തി. അവർ മമ്മിയൂർ എത്തിയ ദിവസം ദ്വാരക പ്രദേശവും, തിങ്കളാഴ്ചയും, തിരുവാതിര നക്ഷത്രവും ഉള്ള ദിവസമായിരുന്നു. വായുവും ഗുരുവും മമ്മിയൂർ എത്തിയപ്പോൾ, ഇപ്പോൾ മഹാവിഷ്ണുവന്റെ അമ്പലം ഇരിക്കുന്ന ഭാഗത്ത് ശിവനും ദേവിയും ആനന്ദ താണ്ഡവം നടത്തുന്നതു കണ്ട് അത്ഭുതസ്തംബരായി തൊഴുകുകയോടെ നിന്നു. ഇതു കണ്ട ഭഗവാൻ കാര്യങ്ങൾ ചോദിച്ചപ്പോൾ വായുവും ഗുരുവും കഥകൾ മുഴുവൻ പറഞ്ഞു. മാത്രമല്ല ഉചിതമായ ഒരു സ്ഥാനം കാണിച്ചു തരുവാൻ അപേക്ഷിച്ചു. ഭക്തവത്സലനായ മഹാദേവൻ താൻ നൃത്തം ചെയ്തു കൊണ്ടിരുന്ന സ്ഥലം തന്നെ ഉചിതം

- എസ്. ബാലചന്ദ്രൻ

എന്നു പറഞ്ഞു. അങ്ങിനെ ഭഗവാന്റെ ഇടത്തു ഭാഗത്തായി പ്രതിഷ്ഠിച്ചു. അതിനുശേഷം വായവും ഗുരുവും മഹാദേവനോട്, മഹാവിഷ്ണു പ്രതിഷ്ഠ നടത്തിയതുകൊണ്ട് അങ്ങേയ്ക്കുള്ള പ്രാധാന്യം കുറയുകയില്ലേ എന്ന് ചോദിച്ചു. അതിനുത്തരമായി മഹാദേവൻ ഇങ്ങിനെ വായുവിനേയും ഗുരുവിനേയും സമാധാനിപ്പിച്ചു. ഇവിടെ എനിക്കും മഹാവിഷ്ണുവിനും തുല്യപ്രാധാന്യമായിരിക്കും. എന്നേയും മഹാ വിഷ്ണുവിനേയും തുല്യമായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവർക്കേ, പൂർണ്ണ അനുഗ്രഹം ലഭിക്കുകയുള്ളൂ.

ഇതുകേട്ട മഹാവിഷ്ണു ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു. ഇവിടെ ഭഗവാൻ മഹാദേവൻ ആതിഥേയനും ഞാൻ അതിഥിയുമാണ്. ആദ്യം മഹാദേവനെ ദർശിച്ച് അനുഗ്രഹം വാങ്ങിയാലേ, എന്നെ ദർശിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഫലമുണ്ടാകുകയുള്ളൂ. അങ്ങിനെ തുല്യപ്രാധാന്യത്തോടെ മമ്മിയൂർ അമ്പലം കാലങ്ങളെ അതിജീവിച്ച് നിലകൊള്ളുന്നു.

ഗുരുവായൂർ അമ്പലത്തിലെ പ്രതിഷ്ഠ മഹാവിഷ്ണു അല്ല, പട്ട് കോണകവും ഉടുത്ത് ഇടതു കൈയിൽ ഓടക്കുഴലും വലതു കൈയിൽ വെണ്ണയും ആയി നിലകുന്ന ഏകദേശം 3 വയസ്സോ 5 വയസ്സോ ഉള്ള ഉണ്ണിക്കണ്ണനാണ്. മേൽപ്പത്തൂർ ഭട്ടതിരിക്ക് കേശാദിപാവർണ്ണന നടത്തുവാൻ ഉണ്ണിക്കണ്ണൻ വിശ്വരൂപം കാണിച്ചു കൊടുക്കുകയാണ് ചെയ്തത്. അങ്ങിനെയാണ് ഗുരുവായൂരിൽ ചതുർബാഹുവായ മഹാവിഷ്ണുവന്റെ സങ്കല്പം വന്നത്.

ഭട്ടതിരിപ്പാടിനെക്കാൾ വളരെ മുൻപേ ഭഗവാന്റെ ഭക്തനായി ഭഗവാനെ ദർശിച്ചിരുന്ന പുതാനം പാടിയത് എതാണ്. “ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ മനസ്സിൽ കളിക്കുമ്പോൾ, മറ്റ് ഉണ്ണികൾ വേണമോ മക്കളായ്” ഇതുതന്നെ ഒരു തെളിവല്ലേ?

കാലങ്ങൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ മമ്മിയൂരിന്റെ പ്രാധാന്യം കുറച്ച് കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ടെന്ന് എനിക്കു തോന്നുന്നു. കാരണം ഇത്രയും വിശദമായ ഒരു വിവരണം ആർക്കും അറിയില്ലെന്ന് തോന്നുന്നു.



# വേദങ്ങൾ

## വൈദിക സാഹിത്യം എന്താണ് പ്രകൃതിയേയും മാനവരാശിയേയും സംബന്ധിച്ച് പറയുന്നത്.

- ഹരിഹരൻ എം. എസ്

വൈദിക ജനതയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം സാമൂഹികത അടങ്ങിയിരുന്നത് ഒരേ ഭൂമിയിൽ നിന്ന് ഉത്ഭവിച്ചു എന്നതിലും, ഒരേ നിർമ്മാണത്തിൽ നിന്ന് നിർമ്മാണത്തിലും, ഒരേ വായു ശ്വസിക്കുന്നതിലും, ഒരേ രക്തം സിരകളിലൊഴുകുന്നതിലുമായിരുന്നു. അതിന്റെ കേന്ദ്രം പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ചാക്രിക ഗതിയിൽ ലഘുസ്ഫുരണം മാത്രമായ വ്യക്തിയല്ല. ദൃശ്യവും അദൃശ്യവുമായ സർവ്വത്തിന്റെയും ഹൃദയത്തിൽ അലിഖിതമായി എഴുതപ്പെട്ട ഋതുമായിരുന്നു. (പ്രപഞ്ചതാളം പ്രപഞ്ചനീതി) ഋതാനുസാരം ജപിക്കുകയായിരുന്നു മനുഷ്യധർമ്മം. ഈ ഋതത്തിനും സത്യത്തിനും മാറ്റമുണ്ടാകുമ്പോൾ അധർമ്മം ഉടലെടുക്കുന്നു. (ദേവൻ പ്രകാശത്തെ സ്വീകരിക്കുന്നവൻ; അസുരൻ ഇരുട്ടിനെ സ്വീകരിക്കുന്നവൻ) പ്രപഞ്ച താളത്തെ സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെ സൂക്ഷ്മ സമൂഹം സ്ഥൂല സമൂഹത്തിൽ ലയിക്കുന്നു. വിശ്വ മാനവികത ഉടലെടുക്കുന്നു. സൂക്ഷ്മ പ്രപഞ്ചം സ്ഥൂല പ്രപഞ്ചത്തെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നതായി. വൈദിക സംസ്കാരത്തിൽ സൂര്യനെ പ്രസ്ഫുരിപ്പിക്കുന്ന അതേ വെളിച്ചമാണ് മനുഷ്യ നേത്രങ്ങളെയും പ്രസ്ഫുരിപ്പിക്കുന്നത്. വ്യക്തങ്ങളെ ഉലക്കുകയും ഇലച്ചീന്തുകളിൽ മർമ്മരമുണർത്തുകയും ചെയ്യുന്ന അതേ വായുവാണ് മനുഷ്യശ്വാസോച്ഛ്വാസത്തിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നത്.

സസ്യങ്ങളുടെ ജൈവരസം തന്നെയാണ് മനുഷ്യന്റെ രക്തവും രേതസും. ദിക്കുകൾ ശ്രവണേന്ദ്രിയങ്ങളാണ് ചന്ദ്രൻ മനസാണ്. ഭൂമി ശരീരമാണ് ഇതിനെതന്നെ ആത്മബൃഹത്തമായി കരുതിപ്പോരുന്നു. ആത്മ പുരുഷതത്വവും ബൃഹ പ്രകൃതി തത്വവുമായി സങ്കല്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. 'അഹം ബ്രഹ്മാസ്മി' എന്ന തത്വബോധം ഇതിൽ നിന്ന് ഉരുത്തിരിഞ്ഞതാണ്.

വേദങ്ങളിലെ ഭൂമിസ്തുതികൾ അറിയു "ഞാൻ നിന്നിൽ നിന്ന് ഖനനം ചെയ്തെടുക്കുന്നത്

വീണ്ടും നിന്നിൽ നിറഞ്ഞു കുമിയട്ടെ  
അല്ലയോ വിശുദ്ധീകരിക്കുന്നവളെ  
ഞാനേൽപിക്കുന്ന ക്ഷതം  
നിന്റെ മർമ്മ ബിന്ദുവോളം  
നിന്റെ ഹൃദയത്തോളം എത്താതിരിക്കട്ടെ"  
(അഥർവ്വം 12 1)

വൈദിക ജനത അധ്യാനിച്ചു. വിതകുകയും കൊയ്യുകയും ചെയ്തു. പക്ഷെ ആത്മാവിന്റെ ഒരു ചൈതന്യം നിലനിർത്തി. കർഷകവൃത്തി അവരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ആരാധന കൂടിയിരുന്നു. അതിനാൽ അവർ വിളവെടുപ്പ് ഉത്സവങ്ങളും, നാട്ടിൽ വിത്തുവിതക്കൽ ഉത്സവങ്ങളും ആഘോഷപൂർവ്വം നടത്തിയിരുന്നു. തൊഴിൽ സംസ്കാരം ഭൂമിക്ക് വന്ധ്യതയൊ കെടുതിയൊ വരുത്തി വെച്ചില്ല. മറിച്ച് അവളെ പൂർണ്ണയും ഫലഹ്യയിഷ്ടയും സമൃദ്ധയുമാക്കി മാറ്റി. ഭൂമി ഭൂമിയായിത്തീർന്നത് അപ്പോഴാണ്. (ഇന്നത്തെ ലോകവും ജീവിത രീതിയുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുക) പ്രഭാതം, പ്രദോഷം, മാറിവരുന്ന ജന്തുക്കൾ ഉദയാസ്തമയങ്ങൾ, ഉത്തരായന ദക്ഷിണായനങ്ങൾ ഇതിനെ യെല്ലാം ഇണങ്ങി സ്വീകരിച്ച് നിഷ്കളങ്ക ജീവിതത്തിന്റെ ജീവചൈതന്യം അവർ ഭൂമിയുമായി കോർത്തു പിടിച്ചു. ആനന്ദതുന്ദിലരായി അവർ വിശ്വരച യിതാവിനോട് കൂറ് കാട്ടി. ആ സന്തോഷങ്ങളിൽ അവർക്ക് സൽസന്തതി പരമ്പരകൾ ഉണ്ടായി. ഭൂമിയിൽ സ്വർഗ്ഗം തന്നെ അറിയാതെ ഉണർന്നു വന്നു.

ഭൂമി സൂക്തത്തിൽ നിന്ന് പൃഥ്വി ശാന്തി നിർഭരയും സുരഭിലയും തന്നെ സമീപിക്കുന്നവരിൽ പ്രസാദം കിനിയുന്നവളുമാകട്ടെ ക്ഷീരം തിങ്ങി വിങ്ങി അവളുടെ വക്ഷസ് കവിഞ്ഞൊഴുകട്ടെ അവൾ ക്ഷീരത്തോടൊപ്പം അശിസ്സുകളും എനിക്ക് സമ്മാനിക്കട്ടെ

(അഥർവ്വം 7 1)  
ഈ പ്രപഞ്ചതാളത്തെ, ലയത്തെ സംഗീതവും,



സാഹിത്യവും, നൃത്തവും ആയി മനുഷ്യൻ പരിണമിപ്പിച്ചു അതിനാലാണ് ആദി ഈശ്വര സങ്കല്പമായ ശിവനിൽ നിന്ന് (ശിവം മംഗളം) 64 കലകൾ ഉടലെടുത്തു എന്നു പറയുന്നത്. ശിവതാണ്ഡവത്തിൽ നിന്ന്. അത് പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ചലനാത്മകതയാണ്. ശാന്തമായും പ്രചണ്ഡമായും ആ താളം ഉണ്ടാകുന്നു. അതിനെ ഏഴുസ്വരങ്ങളും നൃത്ത താളാത്മകതയും കാവ്യാനുഭൂതികളുമാക്കി മാറ്റി. ഇതിനെല്ലാം ഈശ്വരൻ പ്രകൃതിയാൽ ക്രമബദ്ധമായി അടുക്കി വച്ചിരിക്കുന്ന താളാത്മകതയാണ് കാരണം. മനുഷ്യ ജീവിതവും പ്രപഞ്ച താളവും ഒരേ ലയത്തിലല്ലാതെ വരുമ്പോൾ പ്രപഞ്ചതാളം തെറ്റുന്നു. ജീവിതതാളം തെറ്റുന്നു. ഈ പ്രപഞ്ചഗതി തന്നെ സമാജത്തിലും, മനുഷ്യശരീരത്തിലും ക്രമബദ്ധമായി തന്നെ തുടർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ക്രമബദ്ധത തെറ്റുമ്പോൾ സമാജത്തിൽ രോഗമുണ്ടാകുന്നു. വ്യക്തി ശരീരത്തിൽ രോഗമുണ്ടാകുന്നു. ഇളംകാറ്റ് മന്ദമാരുതനാകുന്നു. വലിയ കാറ്റ് കൊടുങ്കാറ്റായി മാറുന്നു. അതിനാൽ പ്രകൃതിയോട് സമരസപ്പെട്ടല്ലാതെ ജീവിവർഗ്ഗത്തിന് സ്വസ്ഥത നിറഞ്ഞ ജീവിതമുണ്ടാകില്ല. ഇതാണ് വേദങ്ങൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്.

വിശ്വാനി ദേവസ വിതുർ ദുതിരാനി  
 പരാസുവ  
 യദ്ഭദ്രം തന്ന ആസുവ.യദ് ഭദ്രം തന്ന  
 ആസുവഃ

സകല ജഗത്തിന്റെയും സവിതാവായ (സൃഷ്ടി) ഈശ്വരാ! ഞങ്ങളുടെ ദുരിതങ്ങളും ദുർവ്യസനങ്ങളും ഇല്ലാതാക്കി ഭദ്രമായവയെ ഞങ്ങൾക്ക് തന്നാലും



**സ്ത്രീ സമാജത്തിലെ ആഗസ്റ്റ് സെപ്റ്റംബർ മാസത്തെ പരിപാടികൾ**

**19.8.14 ചൊവ്വാഴ്ച രാവിലെ 10 മണിക്ക് പാചകമത്സരം (ഗ്രൂപ്പ് വ്യത്യാസമില്ല)**

**വിഭവങ്ങൾ**

- 2. മസാല സ്റ്റൂ
- 3. അരിഞ്ഞിട്ട മാങ്ങാക്കറി

വിഭവങ്ങൾ രാവിലെ 10 ന് മുമ്പായി കൊണ്ടു വരണം. എല്ലാ മത്സരാർത്ഥികൾക്കും 3 ഐറ്റത്തിനും പങ്കു ചേരാം.

**പ്രചരണവേഷമത്സരം 11.30 ന്** . (ഗ്രൂപ്പ് വ്യത്യാസമില്ല. പേര് 18-ാം തീയതിക്കോ അതിനുമുമ്പോ തന്നിരിക്കണം. ഒരാൾക്ക് 3 മിനിറ്റാണ് അനുവദിച്ചിട്ടുള്ള സമയം. അഭിനയം സംസാരത്തോടെയും അല്ലാതെയും ആകാം.

**21.8.2014 - വ്യാഴാഴ്ച രാവിലെ 10 മണിക്ക്**

**പൂക്കള മത്സരം (ഗ്രൂപ്പ് വ്യത്യാസമില്ല)**

3 പേരാണ് ഒരു ടീമിൽ. ഒരു മീറ്റർ സമചതുരമുള്ള കോളത്തിലാണ് പൂക്കളം ഇടേണ്ടത്. സമയം ഒരു മണിക്കൂറാണ്. പ്രകൃതിദത്തമായ ഇലകളും പൂക്കളും മാത്രമെ ഉപയോഗിക്കാവൂ.

**ഓണപ്പാട്ട് മത്സരം 11.00 മണിക്ക്** രണ്ട് ഗ്രൂപ്പായിട്ടാണ് മത്സരം നടത്തുക. 30 മുതൽ 55 വയസ്സ് വരെ ഒരു ഗ്രൂപ്പും 55 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ളവർ അടുത്ത ഗ്രൂപ്പും. സമയം 3 മിനിറ്റ് ഓണപ്പാട്ട് തന്നെവേണം.

**നാടൻപാട്ട് മത്സരം 12.00 മണിക്ക്** . ഒരു ടീമിൽ 3 പേർ ആകാം. 3 ടിമുണ്ടെങ്കിലേ മത്സരം നടക്കൂ. പേര് 19-ാം തീയതിയോ അതിനുമുമ്പോ തരണം.

**ഓണപരിപാടി - 1.9.2014 തിങ്കളാഴ്ച**

ടി.ഡി.എം ഹാൾ കാവേരിയിൽവെച്ച് രാവിലെ 10.00 മണിക്ക് ഒരു മണിക്കൂർ പരിപാടി. വരുന്നവർ പേര് നേരത്തെ അറിയിക്കേണ്ടതാണ്. (വിളിക്കേണ്ട നമ്പർ : 2362672)

**അംഗങ്ങളുടെ ഒത്തുചേരൽ- 16.9.2014 ചൊവ്വാഴ്ച വൈകിട്ട് 4.00 മണിക്ക്**

**നവരാത്രി പരിപാടി - 25.9.2014 വ്യാഴാഴ്ച**

വൈകിട്ട് 5.30 ന് നായർ സ്ത്രീ സമാജത്തിന്റെ നവരാത്രി പരിപാടികൾ അംഗങ്ങൾ എല്ലാവരും എല്ലാ പരിപാടികളിലും പങ്കെടുത്ത് മുഴുവൻ പരിപാടികളും വിജയിപ്പിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.



# മലേറിയ (MALARIA)



- ഡോഃ കല്ല്യാണി മേനോൻ

മലേറിയ രോഗത്തിന് കാരണക്കാർ Plasmodium Species ൽ പെട്ട Vivax, Ovale, Facciparum, Malariae എന്നീ 4 ഇനങ്ങളാണ്. അനോഫിലിസ് കൊതുക്യാണ് രോഗവാഹകർ. കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന വെള്ളത്തിൽ മുട്ട ഇട്ട് പെരുകുന്ന ഇവർ രാത്രിയാണ് കടിക്കുന്നത് (Dusk to Dawn).

(MP) മലേറിയ പാരസൈറ്റിന്റെ ജീവിതചക്രത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗം കൊതുകിലും മറ്റ് ഭാഗം മനുഷ്യനിലും ആണ്. രോഗമുള്ള ആളെ കടിക്കുന്ന കൊതുവിന്റെ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ച് , വളർന്ന് അതിന്റെ ഉമിനീർ വഴി മറ്റൊരാളിൽ എത്തുന്നു. മനുഷ്യരിൽ ആദ്യം കരളിലും പിന്നീട് ചുമന രക്താണുക്കളിലും ആണ് (MP) .വളർന്ന് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത്.

മലേറിയ ഇന്ത്യയിൽ Endemic ആണ് . മഴക്കാലത്തും, മഴ കഴിഞ്ഞ ഉടനെയും ആണ് കൂടുതലും കണ്ടു വരുന്നത്. മലേറിയ പലപ്രാവശ്യം വന്നവർക്ക് അതിനെതിരെ Partial Resistance ഉണ്ടാവും. അസുഖം വീണ്ടും വരാമെങ്കിലും ഗുരുതരമായ പാർശ്വഫലങ്ങളിൽ നിന്ന് ഇത് രക്ഷയാവുന്നു. കുട്ടികൾ, (പ്രതിരോധശക്തി ഉണ്ടാവാൻ സമയ പരിമിതി മൂലം) ഗർഭിണികൾ, പ്രായമായവർ, മറ്റു രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവർ (കരൾ, വൃക്ക, ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ, പക്ഷാഘാതം, പ്രമേഹം, എച്ച്.ഐ.വി. എയ്ഡ്സ് മുതലായവ ) അവയവമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ, ക്യാൻസർ കീമോതിറാപ്പി, Long Term Steroids തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് വിധേയരായിട്ടുള്ളവർ എന്നിവരിൽ ആണ് മലേറിയയുടെ Complications ഉം മരണങ്ങളും കൂടുതൽ ഉണ്ടാവുന്നത് (High Risk Group)

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കൊതുകു കടിച്ച് 10-15 ദിവസം കഴിഞ്ഞ് വിറയൽ, കൂളിർ, ശക്തമായ പനി വന്ന് വിയർത്ത് പനി കുറയുന്നു. ഒന്നാടം ദിവസമോ, രണ്ടു ദിവസം ഇടവിട്ടോ ആണ് പനി വരുന്നത്. പനി ഇല്ലാത്ത ദിവസങ്ങളിൽ രോഗിക്ക് കാര്യമായ പ്രയാസങ്ങൾ ഉണ്ടാവില്ല. Facciparum മലേറിയ ആണ് ഗുരുതരമായ Complications നും, മരണങ്ങൾക്കും കാരണമാവുന്നത്. (പ്രത്യേകിച്ച് High Risk Group ൽ പെട്ടവരിൽ) അതിശക്തിയായ പനി >104°F രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവു കുറയുന്നത്, ചുമന രക്താണുക്കളുടെ വൻതോതിലുള്ള നശീകരണം, ശരീരത്തിൽ നിന്ന് ജൈവാംശവും ലവണാംശവും ചോർന്നു പോകുന്ന Severe Diarrhoea തലച്ചോറിനെ ബാധിക്കുന്ന Cerebral Malaria എന്നിവയാണു Serious Complications ആയി വരുന്നത്.

**DIAGNOSIS.** രക്തത്തിൽ MP ന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം സ്ഥിരീകരിക്കുന്ന Blood Smeax Tests, Antigen and Antibody Detection Tests ആണ് സാധാരണ ചെയ്യുന്നത്.

chloroquious, Ioroquin, Artemisunates, Doxycycline, Clindamycin, Primaquin എന്നിവയാണ് മരുന്നുകൾ.

**PREVENTIVE.** മലേറിയയ്ക്ക് എതിരെ പ്രതിരോധ Vaccine ഇല്ല. കൊതുകു കടിയിൽ നിന്നു സുരക്ഷയാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനം. കൊതുകു നിർമ്മാർജ്ജന പരിപാടികൾ, കൈകാലും ദേഹവും മറയ്ക്കുന്ന വസ്ത്രങ്ങൾ, കൊതുകുവല, Screens, Insecticide Sprays എന്നിവ വളരെ പ്രധാനമാണ്.

മലേറിയ Endemic ആയ സ്ഥലങ്ങളിലേയ്ക്ക് പോകുമ്പോൾ അസുഖം വരാതിരിക്കാൻ മരുന്ന് കഴിക്കണം. പോകുന്നതിന് 2 ആഴ്ച മുൻ് തുടങ്ങി തിരിച്ചു വന്ന് 4 ആഴ്ച വരെ കഴിക്കേണ്ടതുണ്ട്. Ioroquin, Mefloquin, Proguanil, Doxycyclin എന്നിവയാണ് ഇതിനു ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

മലേറിയ രോഗം ബാധിതരായ പ്രശസ്ത വ്യക്തികൾ E. Hemmingway, John.F. Kennedy, Mahatma Gandhi. (1944 ൽ ജയിലിൽ വച്ച് മലേറിയ ബാധിതനായ ഗാന്ധിജിയെ രോഗം കാരണം നേരത്തെ ജയിൽ മോചിതനാക്കി).

മലേറിയ കാരണം മരിച്ചവരിൽ Alexander the Great, Vasco De Gama, David Livingstone എന്നിവർ ഉൾപ്പെടുന്നു.



# വീരശല്യം (WORM INFESTATIONS)



- ഡോ. പാർവ്വതി കെ. എസ്

## നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ വിവിധയിനം വീരകൾ വസിക്കുന്നുണ്ട്. അസ്കാരിയാസിസ് (Round Worm)

ഏറ്റവും സാധാരണയായി കാണപ്പെടുന്ന വീരയാണിത്. അസ്കാരിസ് ലുംബ്രിക്കോയിഡ്സ് (Ascaris Lumbricoides) എന്ന ഇവ ചെറുകുടലിന്റെ ഉള്ളിലാണ് വസിക്കുന്നത്. പെൺവീരയ്ക്ക് 20-35 cm നീളവും ആൺവീരയ്ക്ക് 12-30 cm നീളവും ഉണ്ട്. ദിവസവും ഏതാണ്ട് രണ്ടരലക്ഷം മുട്ടയിടാൻ കെൽപ്പുള്ളവരാണ് പെൺവീരകൾ. ഈ അണ്ഡങ്ങൾ മലത്തിലൂടെ പുറത്തുപോയി ദീർഘനാൾ മണ്ണിൽ നിലനിൽക്കും.

വേവിക്കാതെ കഴിക്കുന്ന പച്ചക്കറികൾ, അശുദ്ധജലം എന്നിവയിലൂടെ വീരകൾ കുടലിലെത്തുന്നു. കുട്ടികൾക്കാണ് ഇത്തരത്തിൽ രോഗങ്ങൾ വരാൻ കൂടുതൽ സാധ്യത. കുടലിൽ എത്തുന്ന അണ്ഡങ്ങൾ വിരിഞ്ഞ് പുതിയ വീരകൾ ഉണ്ടാകുന്നു. ഒരു വീരയുടെ ആയുസ്സ് 6 മാസം മുതൽ 1 വർഷം വരെയാണ്.

കുട്ടികളിൽ വയറു വേദനയുടെ പ്രധാനകാരണം വീരശല്യമാണ്. കൂടാതെ ദഹനക്കുറവ്, ചർദ്ദി, പോഷകാഹാരക്കുറവ് എന്നിവയും കാണാം. ചിലപ്പോൾ വീരയെത്തുന്ന ചർദ്ദിച്ചു എന്നും വരാം. വീരമുട്ടകൾ വിരിഞ്ഞുണ്ടാകുന്ന ലാർവ്വകൾ ചിലപ്പോൾ കൂടൽ ഭിത്തി തുരന്ന് കരളിൽ എത്തുകയും അവിടെ നിന്നും രക്തപ്രവാഹത്തിലൂടെ ശ്വാസകോശത്തിൽ എത്തി ചുമയും ശ്വാസതടസ്സവും ഉണ്ടാകുന്നു.

തുറസ്സായ പ്രദേശങ്ങളിൽ മലമൂത്ര വിസർജ്ജനം ഒഴിവാക്കി സാനിറ്ററി കക്കൂസുകൾ ഉപയോഗിക്കുക. ആഹാരം കഴിക്കുന്നതിന് മുൻപും പിൻപും സോപ്പുപയോഗിച്ച് കൈകൾ വൃത്തിയാക്കി കഴുകുക, നഖങ്ങൾ വെട്ടി വൃത്തിയാക്കുക എന്നിവയാണ് രോഗ പ്രതിരോധത്തിന് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ.

## കൃമി ശല്യം (Pin Worm)

കുട്ടികളിൽ സാധാരണമായ ഒരു രോഗമാണിത്. എൻറോബിയസ് വെർമികുലാരിസ് എന്ന പരാദമാണ് രോഗ കാരണം. കുടലിൽ വസിക്കുന്ന വീരകൾ രാത്രി കാലങ്ങളിൽ ഇഴഞ്ഞ് മലദാർത്തിനു ചുറ്റും മുട്ടയിടാനെത്തുന്നു. ഇതാണ് മലദാർത്തിൽ ചൊരിച്ചിലുണ്ടാകാൻ കാരണം. മലദാർത്തിൽ ചൊരിയുന്ന കുട്ടിയുടെ നഖങ്ങൾക്കിടയിൽ മുട്ടകൾ പറ്റിപ്പിടിക്കുകയും തുടർന്ന് ശരിയായി കൈകഴുകാതെ ആഹാരം കഴിക്കുമ്പോൾ വീണ്ടും ഉള്ളിൽ പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്യും. അതിനാൽ മരുന്നുകൾ കൊടുത്താലും ഈ രോഗം വീണ്ടും വീണ്ടും ഉണ്ടാകുന്നു. മലദാർത്തിനു ചുറ്റും വെളുത്ത കൃമികൾ രാത്രികാലങ്ങളിൽ കാണപ്പെടുകയും ചെയ്യും.

മരുന്ന് കൊടുക്കുന്നതിനൊപ്പം കുട്ടിയുടെ എല്ലാ വസ്ത്രങ്ങളും, കിടക്കവിരികളും ചൂടു വെള്ളത്തിൽ കഴുകണം. ഇത് അവയിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന മുട്ടകളെ നശിപ്പിക്കും. ആഹാരത്തിനു മുൻപും മലവിസർജ്ജനത്തിനു ശേഷവും കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് നന്നായി കഴുകുക, കൈ നഖം വെട്ടി വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക, മലദാർത്തിൽ ചൊരിയാതിരിക്കുക തുടങ്ങിയ മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കുക.

## ഹൂക്ക് വോം (Hook Worm)

ചെറുകുടലിൽ വസിക്കുന്ന ഈ വീരകളുടെ മുട്ട മലത്തിലൂടെ വിസർജ്ജിക്കപ്പെടുന്നു. ഇവയിൽ നിന്നും വളരുന്ന ലാർവ്വകൾ നഗ്നപാദമായി നടക്കുന്നവരുടെ പാദങ്ങൾ തുളച്ച് ശരീരത്തിൽ കടക്കുന്നു. വീരകളുടെ ശിരസ്സിൽ ഉള്ള ഒരു ഹൂക്ക് അഥവാ കൊളുത്തു വഴി ഇവ കുടലിൽ ചുറ്റിപ്പിടിച്ച് രക്തം ഊറ്റിക്കുടിക്കുന്നു. അതിന്റെ ഫലമായി രോഗിക്ക് വിളർച്ചയും പോഷകാഹാരക്കുറവും അനുഭവപ്പെടുന്നു. ആഹാരത്തിലൂടെയും ലാർവ്വകൾ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കാം.

സാനിറ്ററി കക്കൂസുകളുടെ ഉപയോഗത്തിനൊപ്പം പാദരക്ഷകളുടെ ഉപയോഗം ഉറപ്പാക്കേണ്ടതാണ്.



**നാടവിര/ടിനിയോസിസ് (TapeWorm)**

ടിനിയ സോളിയം, (Taenia Solium ) ടിനിയ സജിനേറ്റ (Taenia Saginata) എന്നീ വിരകളാണ് രോഗകാരണം.

കാള, പോത്ത്, പന്നി എന്നിവയുടെ ഇറച്ചി കഴിക്കുന്നവരിലാണ് രോഗം കൂടുതലായി കാണുന്നത്. മനുഷ്യരിലും മൃഗങ്ങളിലുമായി രണ്ടു ഘട്ടത്തിൽ ജീവിതചക്രമുള്ള ഈ വിരകൾ മനുഷ്യരുടെ ചെറുകുടലിൽ വസിക്കുന്നു. 12-24 മീറ്റർ വരെ നീളമുണ്ടാകാം.

ഈ വിരകളുടെ ലാർവകൾ പന്നിയുടേയും പശുവിന്റേയും മാംസത്തിൽ ഉണ്ടായാൽ ശരിയായി പാകം ചെയ്യാത്ത ഇത്തരം ഇറച്ചിയിലൂടെ മനുഷ്യന്റെ അന്നനാളത്തിലെത്തുന്നു. മൃഗങ്ങളുടെ മലത്തിലൂടെ പുറത്തു വരുന്ന വിരകളുടെ മുട്ടകൾ വഴിയും രോഗം പകരാം. സാധാരണ ഗതിയിൽ ചെറുകുടലിൽ വസിക്കുന്ന ഈ വിരകൾ മനുഷ്യരിൽ കാര്യമായ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നില്ല. എന്നാൽ ചിലപ്പോൾ കുടലിൽ നിന്ന് അവയുടെ ലാർവകൾ രക്തത്തിലേക്കും, അവിടെ നിന്ന് ശരീരത്തിന്റെ ഇതര ഭാഗങ്ങളിലേക്കും കടന്ന് സിസ്റ്റിസെർക്കോസിസ് (Cysticercosis) എന്ന സങ്കീർണ്ണതയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. തലച്ചോറിലെ സിസ്റ്റിസെർക്കോസിസ് മൂലം തലവേദന, മാനസിക രോഗങ്ങൾ, അപസ്മാരം എന്നിവയും ഉണ്ടാകാം.

ശരിയായി വേവിച്ച ഇറച്ചി ഉപയോഗിക്കുന്നതിനൊപ്പം, അസുഖം ബാധിച്ച മൃഗങ്ങളുടെ ഇറച്ചി ഉപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് രോഗബാധ കുറയ്ക്കാൻ സഹായിക്കും.



# ഭൂപടം

- പറവൂർ ബാബു

തെരുവിൽ  
 വണ്ടിയിടിച്ചു വീണവനെ  
 തിരിഞ്ഞു നോക്കാതെ  
 തെരുവിലൊഴുകുന്ന  
 ചോരയിൽ ചവിട്ടി  
 ആൾക്കൂട്ടം കടന്നു പോകവെ  
 ചോരപ്പുക്കളത്തിൽ  
 കിടന്നവന്റെ  
 നെഞ്ചിലെ ക്യാമറയിൽ  
 പതിഞ്ഞു  
 കറുത്ത കാലത്തിന്റെ ഭൂപടം.  
 ഹൃദയമില്ലാത്ത  
 ലോകത്തിന്റെ ഛായാപടം.  
 ചരിത്രത്തിൽ ഇനിയവൻ  
 അകാലത്തിൽ  
 വീണുടഞ്ഞ ക്യാമറ.  
 തെരുവിൽ നിന്നൊരു  
 നായ മോങ്ങുന്നു.  
 വഴിയോരത്തെ  
 തണൽ മരത്തിലിരുന്ന്  
 നിർത്താതെ കരയുന്നു  
 മരണദൂതരെ കണ്ട കാക്കകൾ.  
 ഏതു മരണത്തിൻ മുന്നിലും  
 അന്യരായപരിചിതരായ്

മാറുവാൻ പരിശീലിച്ചവരുടെ  
 ജാഥ പോകുന്നു  
 പുതിയ കാലത്തെരുവിലൂടെ.  
 തെരുവു നിറയെ  
 തിരക്കു പിടിച്ചു പോയവരുടെ  
 നിണമണിഞ്ഞ കാൽപ്പാടുകൾ.  
 തെരുവു കഴുകുവാൻ  
 വരുന്നുണ്ടാകും  
 പിന്നാലെയൊരു കണ്ണീർ മഴ.  
 മരണഗന്ധം  
 നിറയുന്ന തെരുവിൽ നിൽക്കവെ  
 അരികെ വന്നൊരാൾ തിരക്കി.  
 തീർന്നോ.....?  
 മിണ്ടിയില്ല ഞാൻ  
 തിരക്കു ഭാവിച്ച്  
 നിശ്ശബ്ദനായി നടന്നതല്ലാതെ.  
 മരണത്തിലേക്കു  
 തുഴഞ്ഞു പോകുന്നവന്റെ  
 ചിത്രം ഒപ്പിയെടുത്തു  
 അപ്പോഴും മൊബൈലുകൾ!  
 തനിച്ച് പോകവെ  
 തെളിഞ്ഞു നെഞ്ചിലന്നേരം  
 ചോരയാലേന്റെ  
 നാടിന്റെ ഭൂപടം





# താരൻ



-ഡോ. ദേവിദാസ് വെള്ളോടി  
ഫോൺ : 9747480903

തലമുടിയിടയ്ക്കിനെ പ്രേമിക്കുന്നവർക്കും കേശസംരക്ഷണകൃത്യകൃതികൾക്കും താരൻ ഒരു പേടി സ്വപ്നമാണ്. നമുക്ക് താരൻ (Dandruff) എന്താണ് എന്ന് വിശകലനം ചെയ്തു നോക്കാം.

തലയോട്ടിയിലെ തൊലിയിലെ കോശങ്ങൾ പെട്ടെന്ന് നശിക്കുകയും കൂടുതൽ അടർന്ന് വരുകയും ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥയാണ് താരൻ. ശരിയായ രീതിയിലുള്ള കേശസംരക്ഷണം നൽകാത്തതിനാലും, തലയോട്ടിയിലെ തൊലിയിലുണ്ടാകുന്ന Dermatitis (dry ezema) എന്ന ത്വക്ക്രോഗത്താലുമാണ് കൂടുതലായും താരൻ ഉണ്ടാകുന്നത്. മൈക്ക പോലെയുള്ള തൊലി ശകലങ്ങൾ തല ചൊറിയുമ്പോൾ കൊഴിയുകയും ഇതോടനുബന്ധമായി പുകച്ചിലും ചൊറിച്ചിലും തലയിൽ അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യും. സാധാരണയായി (സ്രവങ്ങൾ (Discharge) ഉണ്ടാകാറില്ല. താരൻ വെളുത്തോ നരച്ചതോ ആയിരിക്കും.

### ദാരുണകം :

ആയുർവ്വേദത്തിൽ സുശ്രുതാചാര്യൻ താരനെ ദാരുണകം എന്ന പേരിൽ വിശേഷിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. തലമുടിയുടെ മൂലഭാഗത്ത് കാഠിന്യവും വരൾച്ചയും പരുപരുപ്പും കൂടി ചൊറിച്ചിലോടുകൂടി തലയോട്ടിയിലെ തൊലിയിലെ ശൽക്കുകൾ ഊർന്നു വരുന്നതിന് ദാരുണകം എന്നു പറയുന്നു. ഇത് താരനു സമാന ലക്ഷണത്തോടുകൂടിയതാണ്. ത്രിദോഷങ്ങളിൽ പിത്ത, കഫ പ്രധാനമാണ് ദാരുണകം. സാധാരണയായി താരൻ കാലാവസ്ഥയെ ആശ്രയിച്ച് കൂടിയും കുറഞ്ഞുമിരിക്കും. തണുപ്പു കാലത്ത് കൂടുതലും വേനൽക്കാലത്ത് കുറഞ്ഞുമാണ് അനുഭവപ്പെടുക. താരൻ രോമമുള്ള എവിടെയും കാണാവുന്നതാണ്. തലയിലോ, പുരികങ്ങളിലോ, ചിലപ്പോൾ കഴുത്തിലോ പോലും വരാറുണ്ട്.

### കാരണങ്ങൾ :

1. സെബേഷ്യസ് ഗ്ലാന്റിന്റെ അധികമായ പ്രവർത്തനമാണ് താരൻ ഒരു പ്രധാന കാരണം. സെബേഷ്യസ് ഗ്ലാന്റ് പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന സെബം (Sebum) എന്ന തൈലം പോലുള്ള സ്രവം തലമുടിക്ക് തിളക്കവും സ്മിശ്ലതയും, ഉറപ്പും നൽകുകയും വരൾച്ചയെ തടയുകയും ചെയ്യുന്നു. സെബം കൂടുതൽ ഉത്പാദിപ്പിക്കുമ്പോൾ തലമുടി കൂടുതൽ എണ്ണമയമുള്ളതും ഒട്ടുന്നതും, ദുഃഖതയുള്ളതും ആയി മാറുകയും അതുപോലെ തന്നെ കൂടുതൽ തൊലിശൽക്കുകൾ അടർന്ന് വരികയും ചെയ്യുന്നു.
2. താരനുള്ള മറ്റൊരു കാരണം തലയിലുള്ള സൂക്ഷ്മ ഫംഗസുകളുടെ സാന്നിധ്യമാണ്. കൂടുതൽ പൊടിപടലങ്ങൾ ഉള്ള അന്തരീക്ഷത്തിൽ താരൻ പെട്ടെന്ന് വർദ്ധിക്കും.
3. ശരിയായ രീതിയിലുള്ള കേശചർമ്മ സംരക്ഷണത്തിന്റെ കുറവും അജ്ഞതയുമാണ് താരൻ ഏറ്റവും കൂടുതലാകാനുള്ള കാരണങ്ങൾ. കൂടുതൽ കെമിക്കൽ ഷാംപു ഉപയോഗിക്കുന്നതും മുടിയിൽ പൊടി , വിയർപ്പ്, എണ്ണമയം എന്നിവ കൂടുതലുണ്ടാകുന്നതും ദിവസേന തലക്കുളിക്കാതിരിക്കുന്നതും താരൻ കൂടുതലാകാനുള്ള കാരണങ്ങളാണ്.

### താരനെക്കുറിച്ചുള്ള തെറ്റിദ്ധാരണ :

തലയിലെ മുടിയുടെ വരൾച്ച (Dryness) ആണ് താരൻ കാരണമെന്ന ഒരു തെറ്റിദ്ധാരണ നിലവിലുണ്ട്. അതിനാൽ താരനെ Dry Scalp എന്നും വിശേഷിപ്പിക്കാറുണ്ട്. തലമുടിയിലെ എണ്ണമയം പോകാനുപയോഗിക്കുന്ന ഷാംപു യഥാർത്ഥത്തിൽ താരൻ വർദ്ധിപ്പിക്കും. അതുപോലെതന്നെ കൂടുതൽ എണ്ണമയമുള്ള തലമുടിയുള്ളവർക്ക് താരൻ കൂടുതൽ കണ്ടു വരുന്നുണ്ട്.

താരൻ (തലയോട്ടിയിലെ തൊലിയിലെ നശിച്ച കോശങ്ങൾ പൊഴിയുക എന്നുള്ളത്) ശരീരത്തിലെ ഒരു സാധാരണ പ്രവർത്തനമാണ്. സാധാരണയായി ഈ തൊലി ശൽക്കങ്ങളുടെ പൊടിയിൽ നമ്മൾ നഗ്നനേത്രങ്ങൾകൊണ്ട് കാണാറില്ല എന്നു മാത്രം. സാധാരണയായി തലയോട്ടിയിലെ തൊലി 28 ദിവസം കൂടുമ്പോൾ പൊഴിഞ്ഞുപോയി പുതിയവ വരാറുള്ളതാണ്. താരൻ എന്ന പ്രതിഭാസത്താൽ ഇത് 10 മുതൽ 12 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ പൊഴിയുന്നു. Ezema, Dermatitis, Psoriasis തുടങ്ങിയ ത്വക്ക്

രോഗങ്ങളാലും താരൻ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട്. ശരിയായി ചികിത്സിക്കാതിരുന്നാൽ താരൻ മുടി പൊഴിയുന്നതിനും കഷണിക്കും തൊലിവരൾച്ചയ്ക്കും കാരണമാകാം.

**താരൻ പലതരമുണ്ട്.** താരന്റെ അനുഭവത്തിലുള്ള തീവ്രതക്കനുസരിച്ചും ഉണ്ടാകുന്ന സ്ഥലത്തിനുസരിച്ചും താരനെ പ്രധാനമായും മൂന്നായി തിരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

1. സാധാരണ താരൻ
2. Seborrhoea Dermatitis (കുടുതൽ എണ്ണമയമുള്ളവർക്ക് വരുന്നത്)
3. Psoriatic Dandruff

**ചികിത്സ**

കേശസംരക്ഷണം തന്നെയാണ് ശരിയായ ചികിത്സ. സ്ഥിരമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന Anti Fungal, Antimicrobial തൈലങ്ങളും ഷാംപുകളും ഒരു പരിധി വരെ സാധാരണ താരനെ അകറ്റി നിർത്തും. നല്ല വൃത്തിയുള്ള ചീർപ്പ്, ടവ്വൽ എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുന്നതും മറ്റു വ്യക്തികൾക്ക് കൈമാറാതിരിക്കുന്നതും താരനെ പടരാതിരിക്കാനുള്ള മാർഗങ്ങളാണ്. സോറിയാസിസ് ഡ്രഗ്രഹ് മാതിരിയുള്ള ഗൗരവസ്വഭാവമുള്ള താരനിൽ സോറിയാസിസിനുള്ള ചികിത്സയും പ്രത്യേകം തയ്യാറാക്കിയ ശിരോ തൈലങ്ങളും വേണ്ടി വരും.

**താരനകറ്റാനുള്ള ചില മാർഗ്ഗങ്ങൾ**

1. കറ്റാർവാഴനീര് തലയിൽ രാത്രി പുരട്ടി പിറ്റേ ദിവസം രാവിലെ കഴുകി കളയുക.
2. ദിവസവും തല കുളിക്കുക, നല്ലവണ്ണം തല കഴുകി വൃത്തിയാക്കുക. ശരിയായ രീതിയിൽ തോർത്തി തലമുടിയിലെ ഈർപ്പം കളയുക.
3. തലമുടി പാകത്തിന് എണ്ണമയത്തോടെ സൂക്ഷിക്കുക.
4. പ്രത്യേകം താരനുപയോഗിക്കാവുന്ന തലയ്ക്കു തേക്കാനുള്ള ധൂർന്ധൂരപത്രാദി തുടങ്ങിയ തൈലങ്ങളാൽ തല മസാജ് ചെയ്യുകയും മൃദുവായ ഷാംപുകളോ പ്രകൃതിദത്തഷാംപുകളായ ചെമ്പരത്തി, താളി തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗിക്കുകയോ ചെയ്യുക.
5. Antidandruff ഷാംപുകളോ, ഷിക്കാക്കായ്, ചെമ്പരത്തിയില, കറ്റാർവാഴനീര് തുടങ്ങിയ പ്രകൃതിജന്യ ഷാംപുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.
6. വേപ്പിലയിട്ട് തിളപ്പിച്ച വെള്ളം സാധാരണചുടിൽ തലമുടി കഴുകുവാനുപയോഗിക്കുക

**ശിരോലേപങ്ങൾ**

1. വേപ്പില, കറ്റാർവാഴ സ്വരസത്തിൽ അരച്ച് പേസ്റ്റ് മാതിരിയാക്കി തലയിൽ പുരട്ടിയിടുക.
2. തുളസിയിലയും നെല്ലിക്കയും ചേർത്തരച്ച് പേസ്റ്റ് മാതിരിയാക്കി തലയോട്ടിയിൽ പിടിപ്പിച്ച് പുരട്ടുക. താരൻ മാറും.

അമിതമായ ആകാംക്ഷ, ടെൻഷൻ എന്നിവ താരൻ വർദ്ധിപ്പിക്കും. അതിനാൽ ടെൻഷൻ കുറയ്ക്കാനുള്ള ഉപാധികൾ ചെയ്യുക. യോഗാസനങ്ങൾ ശീലിക്കുക.

ചെറുനാരങ്ങാനീരും, വിനീഗും 1:2 റേഷ്യായിൽ യോജിപ്പിച്ച് തലയിൽ തേയ്ക്കുക. ചെറുതായി മസാജ് ചെയ്യുക. 30 മിനിട്ടിനു ശേഷം കോഴിമുട്ട പതപ്പിച്ച് തേച്ച് കഴുകുക.

ചെറുനാരങ്ങാവെള്ളത്തിൽ 5 ടീസ്പൂൺ തേയിലയിട്ട് തിളപ്പിക്കുക. Anti dandruff Shampoo ഉപയോഗിച്ചതിനുശേഷം തലമുടി ഈ ചൂടാറിയ വെള്ളത്തിൽ കഴുകുക. ഇത് മുടിക്ക് കുടുതൽ തിളക്കവും മാർദ്ദവവും നൽകും.

സാധാരണ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന തൈലങ്ങൾ. ദുർദ്ധൂരപത്രാദി വെളിച്ചെണ്ണ, പാമാന്തക തൈലം **ഷാംപൂവിനെക്കുറിച്ച്**

സാധാരണ ലഭിക്കുന്ന Chemical Shampoo വിൽ Sodium lareth, Sodium Lauryde sulfate എന്നീ രാസ വസ്തുക്കൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ സ്ഥിരമായ ഉപയോഗം മുടിക്ക് നല്ലതല്ല. മുടികൊഴിച്ചിലിന് കാരണമായി പറയുന്നു. Antidandruff shampoo വിൽ Ketoconazole, Zinc Pyrithine അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഇത് താരതമ്യേന സുരക്ഷിതമാണ്.

**ഭക്ഷണക്രമം**

കുടുതൽ എരിവുള്ളതും എണ്ണ ചേർന്നതുമായ ഭക്ഷണങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക. പച്ചക്കറി ഭക്ഷണങ്ങളാണ് കുടുതൽ നല്ലത്. പഴവർഗങ്ങൾ ധാരാളം ഉപയോഗിക്കുക. Strong tea, Coffee തൈര്, ഐസ്ക്രീം , സോഡ ചേർത്ത പാനിയങ്ങൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക. മോര് ധാരാളം കുടിക്കാം. ദിവസേന രണ്ടു ലിറ്റർ വെള്ളമെങ്കിലും കുടിക്കുക.

# ആസ്തിയും ബാധ്യതയും



- യു.എസ് രവീന്ദ്രൻ ശ്രീമംഗലം

ശ്രീരാമകൃഷ്ണ പരമഹംസർ തന്റെ ശിഷ്യൻമാരോട് ഒരു കഥ പറയാറുണ്ട്. ഒരു സമ്പാദ്യം മൂലം വിഷമവൃത്തത്തിലകപ്പെട്ടുപോയ പരുന്തിന്റെ കഥ. ആകാശത്തിൽ വളരെ ഉയരത്തിൽ പറക്കുകയായിരുന്നു ആ പരുന്ത്, കാറ്റിന്റെ ഗതിക്കനുസരിച്ച് ചരിഞ്ഞും, താണും, ഉയർന്നും അനായാസം ഒഴുകുന്ന പോലെ . വളരെ താഴെ കുറ്റിക്കാടുകൾക്കിടയിൽ നിന്നും പുറത്തു വന്ന ഒരു എലി പരുന്തിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടു. അന്നത്തേക്കുള്ള ഇരയെ കണ്ടു പിടിച്ച സന്തോഷത്തിൽ പരുന്ത് താഴേയ്ക്ക് കുതിക്കുകയും ഞൊടിയിടയിൽ കാലുകൾകൊണ്ട് എലിയെ റാഞ്ചിയെടുത്ത് ഉയരുകയും ചെയ്തു. സമാധാനത്തോടെ ഇരുന്ന് എലിയെ ഭക്ഷിക്കുവാൻ ഒരു മരം തേടി പറന്നു. പരുന്തിന്റെ നിർഭാഗ്യമെന്നു പറയട്ടെ കാലിന്റെ പിടഞ്ഞത്തിൽ കിടന്നു പിടയുന്ന എലി ഒരു കാക്കയുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുകയും കാക്ക പരുന്തിനെ പിൻതുടർന്ന് കൊണ്ട് പറക്കുകയും ചെയ്തു. കാക്ക തന്നെ പിൻതുടരുന്നുണ്ടെന്നറിഞ്ഞ പരുന്തിന് വേഗത്തിൽ പറക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. കുറേദൂരം പരുന്തിന്റെ പിന്നാലെ പറന്ന കാക്ക തന്റെ കൂട്ടുകാർക്ക് സന്ദേശം കൊടുത്തുകൊണ്ട് ഉറക്കെ കരയാൻ തുടങ്ങി. ഇതുകേട്ട് നാലുവശത്തുനിന്നും വന്ന കുറേ കാക്കകൾ കൂടി പരുന്തിനെ പിൻതുടർന്നു പറന്നു. കാക്കകളുടെ ശല്യം സഹിക്കാതായപ്പോൾ പരുന്ത് എലിയിൻമേലുള്ള തന്റെ പിടിവിട്ടു. താഴേക്ക് വീണു കൊണ്ടിരുന്ന എലിയെ പിൻതുടർന്ന എല്ലാ കാക്കകളും പോയി. പരുന്ത് വീണ്ടും ഉയരങ്ങളിലേയ്ക്ക് പറന്നു പൊങ്ങി.

ശ്രീരാമകൃഷ്ണ പരമഹംസർ അനുയായികളോട് ഈ കഥ പറയാറുള്ളത് എല്ലാ ആസ്തികളും സമ്പാദ്യങ്ങളും അവസാനമായി ഒരുവന്റെ മനസ്സമാധാനം കെടുത്തുകയേ ഉള്ളൂ എന്ന് ഉദാഹരിക്കാനാണ്. ഉള്ള ആസ്തികളും സമ്പാദ്യങ്ങളും എങ്ങിനെ നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടു പോകും എന്ന വിചാരം ആരെങ്കിലും മോഷ്ടിച്ചുകൊണ്ടു പോകുമോ എന്ന ഭയം, എന്നിവ സ്ഥിരമായി

അവനെ അലട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കും. പരുന്തിനെ പിൻതുടരുന്ന കാക്കകളെപ്പോലെ. ഒരു വേവലാതിയുമില്ലാതെ ഉയരങ്ങളിൽ ഒഴുകി നടന്ന പരുന്തിന് എലിയെ കൈവശം കിട്ടിയതു മുതൽ വിഷമങ്ങൾ നേരിട്ടു. എലിയിൻമേലുള്ള പിടി വിട്ട നിമിഷം പരുന്ത് വീണ്ടും സ്വതന്ത്രനായി. സ്വന്തം മോഹങ്ങളെ ത്യജിക്കണമെന്ന് ഇതിനർത്ഥമില്ല. ഒന്നും സ്ഥിരമായി ഉള്ളതല്ലെന്നും, ഒന്നും എന്റേതല്ലെന്നും, എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും എന്തും കൈവിടാൻ തയ്യാറാണെന്നും ഉള്ള ഒരു മനോഭാവത്തോടുകൂടി ധാർമ്മികമായി എന്തും നേടാം.

കഴിഞ്ഞ കാലങ്ങളിലെ ചില സംഭവങ്ങൾ ഓർത്തു നോക്കാം. മുൻ അമേരിക്കൻ പ്രസിഡന്റ് ജോൺ എഫ്. കെന്നഡി വെടിയേറ്റു മരിക്കുമ്പോൾ ഭാര്യ ജാക്വിലിൻ കെന്നഡി ചെറുപ്പമായിരുന്നു. ലോകത്തിലെ അന്നത്തെ ഏറ്റവും സമ്പന്നനായ അരിസ്റ്റോട്ടിൽ ഒനാസ്സിസ് ആയിരുന്നു ജാക്വിലിനെ പുനർവിവാഹം ചെയ്തത്. അമേരിക്കൻ ഗവൺമെന്റിൽ നിന്നുള്ള ആനുകൂല്യങ്ങളും ഒനാസ്സിസ്സിൽ നിന്നു കിട്ടിയ സ്വത്തുമെല്ലാം കൂടിയായപ്പോൾ ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തവും സമ്പന്നയുമായി തീർന്നു ജാക്വിലിൻ ഒനാസ്സിസ്സ്. വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് പുനയിലെ ഒരു റോഡിൽ മകനുമൊപ്പം നടന്നു നീങ്ങുന്ന അവരെ കണ്ട് തിരിച്ചറിഞ്ഞ ഒരു പത്രപ്രവർത്തകൻ ചോദിച്ചു. ജാക്വിലിൻ ഒനാസ്സിസ്സ്, ഒരു സെക്യൂരിറ്റിയുമില്ലാതെ ഇങ്ങനെ നടക്കാൻ നിങ്ങൾക്കെങ്ങനെ ധൈര്യം വന്നു. അവർ മറുപടി പറഞ്ഞു. ഇപ്പോൾ ഞാൻ ഒരു സാധാരണ സ്ത്രീയാണ്, എന്റെ എല്ലാ സ്വത്തുക്കളും ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു വേണ്ടി സംഭാവന ചെയ്തു. ഇപ്പോൾ ഞാൻ സന്തോഷവതിയാണ്. സ്വതന്ത്രയാണ്. ഇനിയെന്തിനെ ഭയപ്പെടണം. ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ സൗഭാഗ്യങ്ങൾ ഉണ്ടായിട്ടും അവർക്ക് ശരിയായ സന്തോഷവും സമാധാനവും ലഭിച്ചത് എല്ലാം ത്യജിച്ചപ്പോൾ മാത്രമാണ്.

ഫിലിപ്പൈൻസിലെ മുൻപ്രസിഡന്റ് മാർക്കോസ് ഗവൺമെന്റ് സ്വത്തുക്കൾ ദുർവിനിയോഗം ചെയ്ത് സഹസ്രകോടികൾ സമ്പാദിച്ചു. ഒട്ടും സമ്പന്ന മല്ലാത്ത രാജ്യമാണ് ഫിലിപ്പൈൻസ്. പ്രസിഡന്റിനും പ്രഥമ വനിത ഇൽമേഡമാർക്കോസിനും വേണ്ടി 3000 ജോഡി രത്നം പതിച്ച ഗൗണുകൾ 3000 ജോഡി വില കൂടിയ പാദരക്ഷകൾ മൂന്നു ഇരുമ്പുകൾ നിറയെ സ്വർണ്ണാഭരണങ്ങൾ (ഇപ്പോൾ ഇതെല്ലാം ഒരു മ്യൂസിയത്തിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.) ബി.എം.ഡബ്ല്യു കാറുകൾ തുടങ്ങി ധൂർത്തിന്റെ സിരാകേന്ദ്രമായി പ്രസിഡന്റിന്റെ പാലസ്. ന്യൂയോർക്കിലും ഹവായിയിലും ഹോട്ടലുകൾ വാങ്ങികൂട്ടി. പക്ഷേ പ്രസിഡന്റിന്റേയും പ്രഥമ വനിതയുടെയും ധൂർത്തിനെതിരെയുള്ള ജനപ്രക്ഷോഭത്തെ നേരിടാൻ വയ്യാതെ രാത്രിക്ക് രാത്രി ഹവായിയിലേക്ക് പാലായനം ചെയ്യേണ്ടി വന്നു അവർക്ക്. താമസിയാതെ അവിടെ വച്ച് മാർക്കോസ് അസുഖം മൂലം മരിച്ചു. വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം ഫിലിപ്പൈൻസിൽ തിരിച്ചെത്തിയ വിധവ ഇൽമേഡമാർക്കോസ് കുറ്റവിചാരണ നേരിടുകയാണ്. ജീവിക്കുന്നതോ സർക്കാരിന്റെ തുച്ഛമായ പെൻഷൻകൊണ്ട്.

മനുഷ്യന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾ ഒരിക്കലും അവസാനിക്കുന്നില്ല. അത് അവനെ രക്ഷപ്പെടാനാകാത്ത ഒരു വിഷമസന്ധിയിലേക്ക് കൊണ്ടുചെന്നെത്തിക്കുന്നു. ഇപ്പോഴത്തെ ജനത ഇല്ലാത്ത സ്റ്റാറ്റസുകൾ സ്വയം ഭാവിച്ച് സ്വപ്നലോകത്ത് ജീവിക്കുന്നു. ക്രെഡിറ്റ് കാർഡ്, ഇ.എം.ഐ സംവിധാനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ എരിതീയിൽ എണ്ണ ഒഴിക്കുന്നതുപോലെ ആഗ്രഹങ്ങളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. അവസാനം കടക്കണിയിൽപ്പെട്ട് ജീവിതം ദുസ്സഹമാകുന്നു.

സ്റ്റോക്ക് മാർക്കറ്റിലെ പ്രഗത്ഭനായിരുന്ന ഹർഷദ്മേത്ത സ്വന്തം കഴിവുകളെ ദുർവിനിയോഗം ചെയ്ത് കോടികൾ സമ്പാദിച്ചു കൂട്ടി. പക്ഷേ അവസാനം ജയിൽ യാത്രകൾ അനുഭവിച്ച് അകാലത്തിൽ മരിക്കേണ്ടി വന്നു.

ഇന്ത്യയിലെ ഏറ്റവും സമ്പന്നരായ അംബാനി സഹോദരൻമാർ സ്വത്തു പങ്കു വയ്ക്കുന്ന തർക്കത്തിൽ ശത്രുക്കളെപ്പോലെ പൊരുതുന്നു. പതിനായിരം കോടി ചിലവഴിച്ചു നിർമ്മിച്ച മഹാസൗധം വാസ്തുയോഗ്യമല്ലാത്തതിനാൽ ഒരു ദിവസം പോലും അതിൽ ഉറങ്ങാൻ കൂട്ടാക്കിയിട്ടില്ല മുത്ത അംബാനി. ഒരു അസ്വസ്ഥത ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കാൻ പതിനായിരം കോടി!

അമേരിക്കയിലെ 40 സഹസ്രകോടിശ്വർമാർ

സ്വന്തം ആസ്തികളിൽ ചിലത് ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു വേണ്ടി സംഭാവന ചെയ്ത വിവരം പത്രങ്ങളിൽ വരികയുണ്ടായി. മൈക്രോസോഫ്റ്റ് അദ്ധ്യക്ഷൻ ബിൽഗേറ്റ്സ്, വാറൻബുഫർ എന്നിവരാണ് ഇതിന് നേതൃത്വം കൊടുക്കുന്നതിൽ പ്രമുഖർ. മൈക്രോസോഫ്റ്റ് പാർട്ട്ണർ പോൾ അല്ലൻ, റൊക്കിൾ സ്ഥാപകൻ ലാറി എലിസൺ, ഹോളിവുഡ് ഡയറക്ടർ ജോർജ് ലൂക്കോസ്, ഹിൽട്ടൻ ശൃംഖലയുടെ അദ്ധ്യക്ഷൻ ബാരൺ ഹിൽട്ടൺ എന്നിവർ മേൽ പറഞ്ഞ സംരംഭത്തിലെ ചിലരാണ്.

ലോകം മുഴുവനും കീഴടക്കിയ അലക്സാണ്ടർ ചക്രവർത്തി കൊട്ടാരത്തിലെ പരിചാരകരോട് ഒരു നിർദ്ദേശം നൽകിയിരുന്നു. തന്റെ മരണശേഷം ശരീരം ശ്മശാനത്തിലേക്ക് കൊണ്ടു പോകുമ്പോൾ കൈകൾ രണ്ടും എല്ലാവരും കാണത്തക്ക വിധത്തിൽ ശവമഞ്ചത്തിൽ നിന്നും പുറത്തേക്ക് വയ്ക്കണമെന്ന്, തന്റെ അന്ത്യയാത്രയിൽ ഒന്നും കൊണ്ടു പോകുന്നില്ലെന്ന് കാണിക്കുവാൻ.

റീഡേഴ്സ് ഡൈജസ്റ്റിന്റെ ഒരു ലക്കത്തിൽ ആസ്ത്രേലിയയിലെ ഒരു ശതകോടിശ്വരനായിരുന്ന കാൾറബിഡിർ ഇങ്ങനെ എഴുതിയിരിക്കുന്നു. ഞാൻ ഓരോ തവണ സമ്പന്ന രാഷ്ട്രങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുമ്പോഴും അവിടെത്തെ ജനങ്ങളുടെ മുഖത്ത് ഒരു ആശങ്ക കാണാറുണ്ട്. ഏതു നിമിഷവും ഒരു ഭീകരാക്രമണമുണ്ടായേക്കുമെന്ന്. ഈ ഉൽകണ്ഠ ഒരു ദൈനം ദിന വികാരമായി കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ലോകത്തിലെ സമ്പന്ന രാഷ്ട്രങ്ങളാണെങ്കിലും സന്തോഷത്തിന്റേയും സമാധാനത്തിന്റേയും കാര്യത്തിൽ യൂറോപ്പും, അമേരിക്കയും, ജാപ്പാനും അവികിസിത രാജ്യങ്ങൾ തന്നെയാണ്. എത്ര സമ്പന്നമാണെങ്കിലും ഒരു രാജ്യത്ത് സന്തോഷവും സമാധാനവുമില്ലെങ്കിൽ സമ്പത്തിന്റെ മൂല്യമെന്താണ് !!! സ്വന്തം ആസ്തികളെല്ലാം ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സംഭാവന ചെയ്ത് ആൽപ്സ് പർവ്വതത്തിൽ ഒരു ഒറ്റമുറിയിൽ താമസിക്കുകയാണ് കാൾറബിഡിർ. സ്പെക്ട്രം, അഴിമതി നടത്തി കോടികൾ സമ്പാദിച്ച് ജയിലിൽ കിടക്കേണ്ടി വന്ന മന്ത്രിമാരുടെയും ഒത്തുകളിച്ച് സ്വന്തം തട്ടകത്തിൽ നിന്നു പുറത്തായ കളിക്കാരുടെയും, ഭൂമി തട്ടിപ്പു നടത്തി സമ്പാദിച്ച പലരുടെയും മാനസികാവസ്ഥ ആലോചിച്ചാൽ മനസ്സിലാവുന്നതാണ്.

നാൽപതിൽ പരം കൊല്ലം ലിബിയ തിമിർത്ത് ഭരിച്ചു പത്തു ലക്ഷം കോടി സമ്പാദിച്ച മൂന്നാർ ഗട്ടാഫിയുടെ അന്ത്യം സ്വന്തം ഗ്രാമത്തിലെ



ഓവുചാലിൽ വെടിയേറ്റായിരുന്നു.

ഇൻഡ്യൻ റെയിൽവേയുടെ ഒരു മുദ്രാവാക്യമുണ്ട് ലെസ് ലഗേജ് മോർ കംഫർട്ട് . ഇത് ഈ അവസരത്തിൽ ഓർക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും. ഉപനിഷത്തിലെ ഒരു മന്ത്രമുണ്ട് ഇദം നഃ മമ ഇവിടെ ഒന്നും എന്റേതല്ല. ഹോമം നടത്തുമ്പോൾ അഗ്നിയിലേക്ക് ദ്രവ്യം അർപ്പിച്ചു കൊണ്ട് ചൊല്ലുന്ന മന്ത്രങ്ങളിൽ ഒന്നാണിത്. ഭൗതിക ലോകത്തു

ജീവിതം ഹോമിക്കുമ്പോൾ ഈ ഒരു കാഴ്ചപ്പാടുണ്ടെങ്കിൽ വാക്കുകളിലും, പ്രവർത്തികളിലും മിതത്വവും, നിസ്സംഗതയും പുലർത്തുവാൻ സാധിക്കും. അത്യാഗ്രഹങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാനും, ശാന്തിയും, സന്തോഷവും കൈവരിക്കാനും ഈ ഒരു കാഴ്ചപ്പാട് നല്ലതാണ്. ശാന്തിയും സന്തോഷവും നൽകാത്ത ഏതൊരു ആസ്തിയും ബാധ്യതയാണ്.



## മനുഷ്യൻ, അവന്റെ വിധി ഗാസിജി



സൻമാർഗ്ഗചിന്തയും പ്രവർത്തനങ്ങളുമാണ് മനുഷ്യനെ മറ്റു മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നും ഉയർത്തി കാട്ടുന്നത്. പ്രകൃതി നിയമം ബാധകമാകുന്നത് ഓരോന്നിനും ഓരോ രീതിയിലാണ്. മനുഷ്യന് സേച്ഛരാശകതിയുണ്ട്. യുക്തിബോധമുണ്ട്, വകതിരിവുണ്ട്. മൃഗങ്ങൾക്ക് അവയൊന്നുമില്ല. നന്മയും തിന്മയും വേർതിരിച്ചറിയാനവയ്ക്കു കഴിവില്ല. മനുഷ്യൻ സേച്ഛരാശകതികൊണ്ട് തരാതര വിചിന്തനം ചെയ്യുമ്പോൾ അവന്റെ നില ഉയരുന്നു. മനുഷ്യൻ അടിസ്ഥാന വികാരങ്ങളനുസരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ അവൻ മൃഗത്തേക്കാളും അധഃപതിക്കും. പ്രാകൃതരെന്നു മുദ്രകുത്തപ്പെട്ട ചില വർഗ്ഗങ്ങൾപോലും കുറേയൊക്കെ ലൈംഗിക നിയന്ത്രണങ്ങൾ പാലിക്കാറുണ്ട്. നിയന്ത്രണങ്ങൾ പ്രാകൃതമാണെന്നു വാദിച്ചാൽ , നിയന്ത്രണങ്ങളേ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയാകും. അത്തരമൊരു നിയമരഹിത സമൂഹം വെറും തോന്നുസാസമായി അധഃപതിച്ചുപോകും. ഏറ്റവും വലിയ വികാരജീവിയാണ് മനുഷ്യൻ. നിയന്ത്രണങ്ങളില്ലാതെ വന്നാൽ അണപൊട്ടിയ വികാരാവേശത്തിൽ മനുഷ്യകുലം തന്നെ ഇല്ലാതെയാകും. ആത്മനിയന്ത്രണത്തിനും, ത്യാഗത്തിനുമുള്ള സന്നദ്ധതയാണ് മനുഷ്യനെ സാധാരണ മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നും അതീതനാക്കുന്നത്.

- യംഗ് ഇൻഡ്യ 3.6.1926, പുറം 204

14-ാം ചരമ വാർഷികം  
9.8.2014



കെ. സേതുമാധവൻ (അനിയൻ)  
എഴുത്തുള്ളിൽ ഹൗസ്  
ആലപ്പാട് ക്രോസ് റോഡ്, രവിപുരം

5-ാം ചരമ വാർഷികം  
26.8. 2014



വസുമതി പാറയ്ക്കാട്ട് (ശാന്ത)  
മനോമഞ്ജുഷ്  
ചെറുപറമ്പത്ത് റോഡ്, കടവന്ത്ര



# വ്യക്തിത്വം



-എം.രാജലക്ഷ്മി

ജന്മം കൊണ്ടല്ല, കുലം കൊണ്ടുമല്ല ഒരു വ്യക്തിയുടെ മഹത്വം തെളിയിക്കുന്നത്, ലോകത്തിൽ സൗമ്യന്മാരുടെ രൂപത്തിൽ ക്രൂരസ്വഭാവികളും, ക്രൂരസ്വഭാവികളുടെ രൂപത്തിൽ സൗമ്യന്മാരുമുണ്ട്. അതെങ്ങിനെയാണ് അറിഞ്ഞ് പെരുമാറേണ്ടതെന്ന് ഒരു കഥയിലൂടെ നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാം.

പണ്ട് പൗണ്ഡ്രകൻ എന്ന് പേരായ ഒരു രാജാവുണ്ടായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിനോദം മറ്റുള്ളവരെ ദ്രോഹിക്കുക എന്നതായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മരണശേഷം മോക്ഷപ്രാപ്തി കിട്ടാതെ ഒരു കുറുക്കനായി ജനിച്ചു. ചുടലക്കാട്ടിൽ വച്ച് കുറുക്കൻ മുൻ ജന്മസ്മൃതി വന്നു. ഇനിയെങ്കിലും സൽഗതി ഉണ്ടാകണമെന്ന ചിന്തയും ഉണ്ടായി. അതിനുള്ള ശ്രമമായി പിന്നീട് ഫലമൂലാദികൾ മാത്രം ഭക്ഷിച്ച് മാംസാഹാരം ഉപേക്ഷിച്ച് സർവ്വഭൂതങ്ങളോടും ദയയോടെ പെരുമാറി മഹാതപസ്വിയായി അവൻ അവിടെ കഴിച്ചു കൂട്ടി. മറ്റു കുറുക്കന്മാർക്ക് അത് ഒട്ടും തന്നെ ഇഷ്ടപ്പെട്ടില്ല. അസുയാലുള്ളായ അവർ ശുദ്ധി നേടാനുള്ള വൃത്തി ഉപേക്ഷിച്ച് കുറുക്കന്മാർക്ക് ചേർന്ന ഭക്ഷണം കഴിച്ച് ജീവിക്കുവാൻ ഇവനെ പ്രേരിപ്പിച്ചു.

എന്നാൽ അവരോട് ഇവൻ പറഞ്ഞു സ്നേഹിതന്മാരെ, ഞാൻ കുറുക്കനായി ജനിച്ചത് ശരി തന്നെ. പക്ഷെ ഒരു ജീവിയുടെ കുലം നിശ്ചയിക്കുന്നത് ജന്മം കൊണ്ടല്ല കർമ്മം കൊണ്ടാണ്. ഞാൻ ചുടലക്കാട്ടിലാണ് ജീവിക്കുന്നതെങ്കിലും ഞാൻ ചെയ്യുന്ന പുണ്യപാപങ്ങളുടെ ഫലം അനുഭവിക്കുന്നത് എന്റെ ആത്മാവാണ്. ഇഹത്തിലും പരത്തിലും നരകം ലഭിക്കുന്ന നിന്ദ്യമായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിന് നിങ്ങൾ എന്നെ പ്രേരിപ്പിക്കരുത്. ഇവന്റെ ആധ്യാത്മിക ചിന്തകൾ പറയുന്നത് കേട്ട് പുലി മനസ്സിലാക്കി ഇവൻ സാധാരണ കുറുക്കനെല്ല എന്ന്. ആ കാനന രാജാവായ പുലി കുറുക്കനെ സമീപിച്ച് തന്റെ കൂടെ വന്ന് സകല സുഖഭോഗങ്ങളും അനുഭവിച്ച് ജീവിക്കുവാൻ

ക്ഷണിച്ചു. എന്നാൽ കുറുക്കൻ വിനയ പുരസ്സരം ആ ക്ഷണം തിരസ്കരിച്ചു. തന്റെ രാജ്യം ഭരിക്കാൻ സഹായിയായ ഒരു ഗുണവാനായ മന്ത്രിയെ കണ്ടെത്താൻ പറഞ്ഞു. തനിക്ക് ക്രൂരതയില്ലാത്ത തിനാലും സേവയ്ക്ക് നിൽക്കാൻ അറിയാത്തതിനാലും തന്നെ ഈ രീതിയിൽ തന്നെ ജീവിക്കാൻ അനുവദിക്കണമെന്ന് കുറുക്കൻ പുലിയോട് അപേക്ഷിച്ചു.

പുലിക്കാണെങ്കിൽ ഏതു രീതിയിലെങ്കിലും ഇവനെ മന്ത്രിയാക്കണമെന്ന മോഹവും. ഒടുവിൽ കുറുക്കൻ ചില വ്യവസ്ഥകൾ വച്ചു. തന്റെ വർഗ്ഗത്തിൽ പെട്ട കുറുക്കന്മാരെ ഉപദ്രവിക്കരുത്. അവരെ മാനിക്കണം. മറ്റു മന്ത്രിമാരിൽ നിന്ന് അകന്ന് ഒറ്റയ്ക്കേ രാജാവുമായി കാര്യവിചാരം നടത്തുകയുള്ളൂ. കുറുക്കന്റെ വ്യവസ്ഥകൾ അംഗീകരിച്ച് കുറുക്കനെ തന്റെ അരമനയിലേയ്ക്ക് കൂട്ടികൊണ്ടു പോയി, വിശ്വസ്ഥ മന്ത്രിയാക്കി. സ്വന്തം കർമ്മശേഷി കൊണ്ട് അവൻ വളരെ അധികം ശോഭിച്ചു. അതോടെ കളവും ചതിയുമായി കഴിഞ്ഞീരുന്ന മറ്റു സേവകർക്ക് ഈ കുറുക്കനോട് പകയും അസുയയും ഉണ്ടായി. അവർ രാജാവിനെയും മന്ത്രിയെയും തെറ്റിക്കാൻ തക്കം പാർത്തിരുന്നു.

ഒരു ദിവസം അവർ പുലിക്ക് വെച്ചിരുന്ന മാംസം എടുത്ത് കുറുക്കന്റെ മുറിയിൽ കൊണ്ടു പോയി വച്ചു. കുറുക്കന് കാര്യം പിടി കിട്ടി. എങ്കിലും ക്ഷമിച്ചു. വിശന്ന് വലഞ്ഞു വന്ന പുലിക്ക് മാംസാഹാരമില്ല. ചതിയന്മാരായ അവർ പറഞ്ഞു. അങ്ങയുടെ ഭക്ഷണം കുറുക്കന്റെ മുറിയിൽ ഉണ്ട്. പുലിക്ക് കലികയറി. മഹാത്മാവാണെന്നും മാംസം ഭക്ഷിക്കില്ലെന്നും പറഞ്ഞു നടക്കുന്ന കുറുക്കൻ വഞ്ചകനും സൂത്രശാലിയുമാണെന്ന് പറഞ്ഞ് അവർ പുലിയുടെ കോപത്തെ പതിന്മടങ്ങ് വർദ്ധിപ്പിച്ചു. അവർ രാജാവിനെ കുറുക്കന്റെ മുറിയിൽ കൊണ്ടു പോയി ഇത് സത്യമാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. കോപാകുലനായ പുലി കുറുക്കനെ കൊല്ലാൻ ആജ്ഞാപിച്ചു.

ഈ വിവരമറിഞ്ഞ് പുലിയുടെ അമ്മ



ഓടിയെത്തി പറഞ്ഞു. ഉണ്ണീ ഇതിൽ എന്തോ ചതിയുണ്ട്. ഇത് അസംഭവ്യമാണ്. നീ വിവേകത്തോടെ ചിന്തിച്ച് പെരുമാറണം. നടന്നതെന്താണെന്ന് വ്യക്തമായി തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വേണം ശിക്ഷ വിധിക്കാൻ. അതു കൊണ്ട് സത്യമെന്താണെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയിട്ട് വേണം അവനെ കൊല്ലാൻ. ഒരുത്തന്റെ യോഗ്യത മറ്റൊരുത്തന് സഹിക്കില്ല. അങ്ങിനെ എന്തോ ഒരു ശത്രുത ഇവിടെ നടന്നിട്ടുണ്ട്. മടിയന്മാർക്ക് പരശ്രമികളും, ഭീരുക്കൾക്ക് ധീരന്മാരും, മുഡന്മാർക്ക് വിദ്വാന്മാരും, ദരിദ്രർക്ക് ധനികരും, അബലരായിട്ടുള്ളവർക്ക് ബലവാന്മാരും ശത്രുക്കളാണ്. സൗമ്യരുടെ വേഷത്തിൽ അസൗമ്യരും, അസൗമ്യരുടെ വേഷത്തിൽ സൗമ്യരുമുണ്ട്. പ്രത്യക്ഷത്തിൽ കാണുന്നതെല്ലാം ശരിയായിരിക്കണമെന്നില്ല. അതിനാൽ നീ ആലോചിച്ച് വിവേകപൂർവ്വം ചിന്തിച്ച് പ്രവർത്തിക്കൂ. ഇങ്ങിനെ അമ്മ മകനെ ഉപദേശിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനിടയിൽ സത്യാവസ്ഥ അറിഞ്ഞ് വരാൻ പറഞ്ഞയച്ചവർ പുലിയോട് പറഞ്ഞു. ഇത് ശത്രുക്കളുടെ വഞ്ചന തന്നെയാണ്. ഇത് അറിഞ്ഞ ഉടനെ മന്ത്രി കുറുക്കനെ വളരെ സ്നേഹദരവോടെ കെട്ടിപ്പുണർന്നു. പക്ഷെ നീതിമാനായ കുറുക്കൻ അവിടെ നിന്ന് പോകുവാൻ തന്നെ തീരുമാനിച്ചു. പുലി അവനോട് കൂടുതൽ സ്നേഹവും ആദരവും കാണിച്ച് പോകുന്നതിനെ തടയാൻ ശ്രമിച്ചു. അപ്പോൾ കുറുക്കൻ പറഞ്ഞു. രാജാവേ, അങ്ങ് ആദ്യം എന്നെ വിശ്വസിച്ചു, സ്നേഹിച്ചു, ആദരിച്ചു. എന്നാൽ മറ്റുള്ളവരുടെ വാക്ക് കേട്ട് എന്നെ അവിശ്വസിച്ചു വധിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചു. അങ്ങയ്ക്ക് എന്നിൽ ദുഃഖമായ വിശ്വാസമില്ലെന്ന് തെളിയിച്ചതിനാലും പരസ്പരം തൃപ്തിയും സന്തോഷവും, വിശ്വാസവും ഇല്ലാത്തതിനാലും ഇവിടുത്തെ വാസം എനിക്ക് ആപത്താണ്. തമ്മിൽ തെറ്റിയ രണ്ടുപേരെ കൂട്ടിച്ചേർത്താൽ പഴയതുപോലെ പ്രീതി ഒരിക്കലും ഉണ്ടാകില്ല. നാനാകാര്യങ്ങളിൽ വ്യാപൃതരായ രാജാക്കന്മാരുടെ ബുദ്ധിക്ക് ചിലപ്പോൾ ചാഞ്ചല്യമുണ്ടായെന്ന് വരും. എന്നിങ്ങനെ പറഞ്ഞ് രാജാവിന്റെ അനുനയം തിരസ്കരിച്ച് അവിടെ നിന്നും യാത്രയായി. തുടർന്ന് ഉപവാസം ചെയ്ത് തന്റെ ശരീരം ഉപേക്ഷിച്ചു. ഭൂമിയിലെ നന്മ നിറഞ്ഞ സേവനത്താൽ അവൻ സ്വർഗ്ഗപ്രാപ്തി നേടി. ലോഭവും, മോഹവും ആണ് മനുഷ്യരിൽ ശത്രുത ഉണ്ടാക്കുന്നതും നശിക്കാനിട വരുത്തുന്നതും. മാതാവിനോടും പിതാവിനോടും ഗുരു

ജനങ്ങളോടും എങ്ങിനെയുള്ള ധർമ്മമാണ് ആചരിക്കേണ്ടത്? മാതാപിതാക്കളെയും ഗുരുക്കന്മാരെയും പൂജിച്ചാൽ എല്ലാ ദിവ്യലോകങ്ങളും നേടാം. 10 വൈദികരെക്കാൾ മേലേയാണ് ഒരു ആചാര്യൻ. അത്ര ശ്രേഷ്ഠനാണ് ഗുരു. 10 ഗുരുക്കന്മാരെക്കാൾ മഹത്വം അച്ഛനുണ്ട്. അമ്മയാകട്ടെ 10 പിതാക്കന്മാരെക്കാളും ഭൂമിയേക്കാളും മീതെയാണ്. മാതാപിതാക്കളെ തൃപ്തരാക്കിയാൽ ഭൂമിയും പ്രജാപതിയും സന്തോഷിക്കും. ഗുരു പ്രീതിയാൽ ബ്രഹ്മം തന്നെ പൂജിതമാകുമെന്ന വൈശിഷ്ട്യവും ലഭിക്കും. ധർമ്മാനുസാരിയായ ജീവിതം നയിക്കുവാൻ സത്യാസത്യ വിവേചനം ഉണ്ടാവണം. ലോകത്തിൽ സത്യവും അസത്യവും, ധർമ്മവും അധർമ്മവും, ഒരുപോലെ വ്യാപിച്ചു കിടക്കുന്നു. ഇവയിൽ സത്യം തന്നെ ശ്രേഷ്ഠമായ ധർമ്മം. സത്യം വത ധർമ്മം ചരപക്ഷ ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ അപ്രിയ സത്യം തുറന്ന് പറയാൻ പാടില്ലാത്ത അവസ്ഥാവിശേഷം വന്നു ചേരും. അസത്യം സത്യമായും, സത്യം അസത്യമായും സംഭവിക്കും. സത്യാസത്യത്തെ അറിഞ്ഞ് പ്രവർത്തിക്കുന്നവനാണ് ധർമ്മജ്ഞൻ. പാപികളായ ദുർജ്ജനങ്ങളായവരുമായുള്ള ബന്ധം വിടാനും, ധർമ്മ രക്ഷയ്ക്ക് വേണ്ടിയും, വിവാഹകാര്യങ്ങൾക്ക് വേണ്ടിയും , അന്യനെ രക്ഷിക്കുവാനും, ഉപകാരം ചെയ്യുവാനും പറയുന്ന അസത്യം ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ അധർമ്മമാകുന്നില്ല.

ഓരോരോ ഭാവങ്ങൾ കൊണ്ട് ദുഃഖിക്കുന്നവർക്ക് അത് എങ്ങിനെ തരണം ചെയ്യാം? സംയമനം പാലിക്കുന്നവർ, നിരഹങ്കാരികൾ, അഹിംസാവൃതമെടുത്തവർ, സാധ്യമായ ശീലമുള്ളവർ ഇവരെല്ലാവരും തന്നെ ആ ദുഃഖ ദുർഗ്ഗത്തെ തരണം ചെയ്യാൻ കഴിവുള്ളവരാണ്. ഇവയ്ക്കെല്ലാം പുറമെ സാക്ഷാൽ ഭഗവാനിൽ ഭക്തിയുണ്ടായാൽ, ഈശ്വരനിൽ തന്നെ സമർപ്പിക്കുന്നവർ, മാതാപിതാക്കളെ ദൈവത്തെ പോലെ പൂജിക്കുന്നവർ, മനസാവാചാകർമ്മണാ തെറ്റു ചെയ്യാതെ ധർമ്മത്തിൽ, സത്യത്തിൽ ഉറച്ച് നിൽക്കുന്നവർ, താൻ ചെയ്യുന്ന കർമ്മങ്ങൾ ഈശ്വരസമർപ്പണത്തോടെ ചെയ്യുന്ന സാത്വികന്മാർ ഇവരെല്ലാവരും നിഷ്പ്രയാസം ദുഃഖഗർത്തത്തെ തരണം ചെയ്യുന്നവരാണ്.

സജ്ജനാചാരത്തെ ആസ്പദമാക്കി മറ്റൊരു കഥ പറയാം. പണ്ട് ഒരു വൻ കാട്ടിൽ ഒരു മഹാമുനി ഇന്ദ്രിയ നിഗ്രഹം ചെയ്ത് ഫലമുലാദികൾ മാത്രം ഭക്ഷിച്ച് താമസിച്ചിരുന്നു. സിംഹം, വ്യാഘ്രം, മത്തഗജം മുതലായ ഘോരമൃഗങ്ങൾ ശിഷ്യരെ



പോലെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ അടുത്ത് ചെന്ന് കുശലം ചോദിച്ച് പോകുമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഒരു നായ മാത്രം മഹാമുനിയുടെ കാൽക്കൽ ഉപവാസ നിരതനായി അദ്ദേഹത്തിന്റെ കാൽപാദങ്ങളിൽ കഴിഞ്ഞു കൂടി. മുനിയ്ക്ക് നായയോട് സ്നേഹ വാത്സല്യം വർദ്ധിച്ചു. അങ്ങനെയിരിക്കെ ഒരു ക്രൂരനായ നരി നായയെ തിന്നാനായി അടുത്ത് ചെന്നു. നായ മുനിയെ ശരണം പ്രാപിച്ചു. മുനി തന്റെ മന്ത്ര ശക്തി കൊണ്ട് നായയെ അതിനേക്കാൾ ക്രൂരനായ നരിയാക്കി മാറ്റി. തന്റെ മുനിൽ തന്നെക്കാൾ ശക്തനായ നരിയെ കണ്ടപ്പോൾ വന്ന നരി തന്റെ ജീവനും കൊണ്ടോടിപോയി. കുറച്ചുനാൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ഒരു ഘോര വ്യാഘ്രം ഇവനെ പിടിച്ചു തിന്നാൻ വന്നു. മുനി അത് കണ്ട് നരിയെ വന്നവനിലും വലിയ വ്യാഘ്രമാക്കി മാറ്റി. അത് കണ്ട് വന്ന വ്യാഘ്രം പേടിച്ച് മടങ്ങി. വ്യാഘ്രമായി തീർന്ന നായ ബലവാനായി തീർന്നു. മറ്റു മൃഗങ്ങളെ കൊന്ന് തിന്ന് വിശപ്പടക്കി, ആശ്രമത്തിൽ കഴിഞ്ഞ് വരവെ ഒരു വലിയ മദ്യാന വ്യാഘ്രത്തോട് എതിർക്കാൻ അടുത്തു. മഹാമുനി വ്യാഘ്രരൂപം മാറ്റി അവനെ വലിയ മദ്യാനയാക്കി മാറ്റി. എതിർക്കാൻ വന്ന മദ്യാന പിൻതിരിഞ്ഞോടി. അവൻ കാടു കൂലുക്കി യഥേഷ്ടം വിഹരിക്കവേ ഒരു

സിംഹം അവനെ എതിരിടാൻ വന്നു. മുനിയെ ശരണം പ്രാപിച്ചപ്പോൾ അവനെ ഘോര സിംഹമാക്കി മാറ്റി. സഭ കൂടഞ്ഞ് നിൽക്കുന്ന ഇവനെ കണ്ട് വന്ന സിംഹം ഭയന്ന് ഓടി പോയി. ഒരു ദിവസം രക്തദാഹിയായ ഒരു ശരഭം സിംഹത്തെ കൊല്ലുവാൻ അടുത്തെത്തി. അപ്പോൾ മുനി അവനെ അതിലും ശക്തനായ ശരഭമാക്കി മാറ്റി. വന്ന ശരഭം ഭയന്ന് പിൻമാറി. ഇവൻ പൂർവ്വാധികം ശക്തിമാനായി തീർന്ന്, തന്റെ രൂപത്തിൽ അഹങ്കരിച്ച് എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളെയും കൊന്നൊടുക്കുവാൻ തുടങ്ങി. അവസാനം അവൻ മുനിയെ തന്നെ കൊന്നുതിന്നാലോ എന്ന ചിന്ത വന്നു. മഹാമുനി ജ്ഞാനദൃഷ്ടി കൊണ്ട് കാര്യം മനസ്സിലാക്കി അവനെ വീണ്ടും നായയാക്കി മാറ്റി. ഇതിൽ നിന്നും നാം പഠിക്കേണ്ടത് ബുദ്ധിമാനായ ഒരാൾ സത്യം, വിശുദ്ധി, ആർജ്ജ്യം, കൃപ, ബലം, വീര്യം എന്നീ സൽഗുണങ്ങൾ പരീക്ഷിച്ചറിഞ്ഞു വേണം തന്റെ ഭൃത്യനെ വയ്ക്കുവാൻ. അല്ലെങ്കിൽ മുനിയ്ക്ക് സംഭവിച്ച പോലെ സന്തത സഹചാരിയെ കുറിച്ച് ദുഃഖിക്കേണ്ടി വരും. വ്യക്തികളെ തിരിച്ചറിയേണ്ടത് രൂപം കൊണ്ടോ, വേഷഭൂഷണങ്ങൾ കൊണ്ടോ അല്ല, അവരുടെ സ്വഭാവത്തിലൂടെയാണ് മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്. ♦

കവിത

## സമസൃഷ്ടികൾ

ജീവിത സമീപനം സർചിന്തയോടാകണം  
 ജന്മസാഹചര്യത്തിനു സൽക്കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യണം  
 ചിന്തയോടനുബന്ധി ലക്ഷ്യമായിരിക്കണം  
 നന്മതൻ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ സമ്പാദിക്കണം  
 ചലനാത്മകതയില്ലെങ്കിലും ജീവനുണ്ടീ  
 തുലനം ചെയ്യേണ്ടെന്നും മറ്റൊന്നോടൊരിക്കലും  
 വിലയറ്റതും വിലയുറ്റതും മനോഭ്രമം  
 സൃഷ്ടിച്ചതൊരേ ശക്തിയെന്ന വിശ്വാസം സമ  
 സൃഷ്ടികൾ തമ്മിൽ സ്നേഹമരക്കിട്ടുറപ്പിക്കും.



ഉണ്ണി വാരിയത്ത്

## ദുബായ് യാത്ര

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആഭ്യമുഖ്യത്തിൽ 2015 ജനുവരി/ഫെബ്രുവരി മാസത്തിൽ ദുബായ് ഷോപ്പിങ്ങ് ഫെസ്റ്റിവൽ നടക്കുന്ന സമയത്ത് ദുബായിലേക്കുപോയി കാഴ്ചകൾക്കു മായി അഞ്ചു ദിവസത്തെ യാത്ര പുറപ്പെടുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് കരയോഗം പ്രസിഡണ്ട് കെ.പി.കെ. മേനോനെയോ - (0484 -2361106), ഏ. മുരളീധരനെയോ 9447060693 ബന്ധപ്പെടുക.





# ജീവിത യാത്ര

- സുജാത അജിത്കുമാർ

ആകാശം ചെറിയ തോതിൽ മേഘങ്ങളാൽ ആവരണം ചെയ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. തോർന്ന മഴയുടെ ബാക്കി തുള്ളികൾ മരങ്ങളിലും, ചെടികളിൽ നിന്നും അടർന്നു വീണു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അടുത്ത മഴ തുടങ്ങുന്നതിനു മുമ്പേ തങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്തിലേക്ക് എത്താൻ ആളുകൾ ധൃതി വയ്ക്കുന്നു. ബസ്സ്റ്റോപ്പുകളിലെ നീണ്ട നിരയിൽ ആരേയും ആകർഷിക്കുന്ന ഒരു മുഖം, ഇടയ്ക്കിടെ കൈയിൽ കെട്ടിയിരിക്കുന്ന വാച്ചിലേക്ക് അവൾ നോക്കുന്നുണ്ട്. സമയം 9 ആണി. ഓഫീസ് സമയം 9.30 ആണ്, എം. ഡി. എത്തിയാൽ ശകാരത്തിന്റെ കൂടെ അര ലീവും ഉറപ്പ്, പഞ്ചസാര തീർന്നു, അരി വാങ്ങണം, കറന്റ് ചാർജ്ജ് അടയ്ക്കണം, ഇങ്ങനെ നൂറു കൂട്ടം കാര്യങ്ങൾ അവളുടെ മനസ്സിലൂടെ കടന്നു പോയി. ആളുകൾ തിങ്ങിനിറഞ്ഞ ഒരു ബസ്സ് വന്ന് മുന്നിൽ നിന്നു. അവൾ തിക്കി തിരക്കി അതിൽക്കയറിപ്പറ്റി. മൂക്കാൽ മണിക്കൂർ യാത്ര ഉണ്ട്. യാതൊരു വിധത്തിലും ആധുനികതയുടെ ഒരു നേരിയ നിഴൽ പോലും അവളുടെ മുഖത്തില്ലായിരുന്നു. അലസമായ മുടിയിഴകൾ ഒന്നു ചീവി ഒതുക്കിയിരിക്കുന്നു. ഒരു ചെറിയ പൊട്ടും ഉണ്ട്. അവളുടെ കണ്ണുകൾ ആകെ കലങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ബസ്സ് ഒതുക്കി നിർത്തുന്നതിനു മുമ്പേ തന്നെ ധൃതിയിൽ ഇറങ്ങാൻ ശ്രമിച്ച അവളെ ബസ്സിലെ കിളി വഴക്കു പറഞ്ഞു, അതു ഗൗനിക്കാതെ അവൾ ഓഫീസ് ലക്ഷ്യമാക്കി നടന്നു നീങ്ങി.

പടവുകൾ ചവിട്ടിക്കയറുമ്പോൾ നെഞ്ചിടിക്കൽ കൂടി വന്നു. ഓടിക്കിതച്ച് റജിസ്റ്ററിൽ ഒപ്പിടാൻ സമയം നോക്കിയപ്പോൾ സമയം 9.54 കഴിഞ്ഞു. എന്താ കമലേ ഇന്നും ബസ്സ് വൈകിയോ? സഹപ്രവർത്തകരുടെ പരിഹാസച്ചിരി ഗൗനിക്കാതെ ഒപ്പിട്ട് അവളുടെ ഇരിപ്പിടത്തിലേക്ക് നീങ്ങി. ഒരല്പം നെടുവീർപ്പിട്ട് അവൾ ജോലികൾ തുടങ്ങി. എം. ഡി. സ്ഥലത്തില്ല എന്ന് കൂടെയുള്ള കൂട്ടുകാരി ഉഷയിൽ നിന്നും അവൾ അറിഞ്ഞു. ജോലിക്കിടയിലും അവളുടെ മനസ്സ് കലുഷിതമായി കാണപ്പെട്ടു. അവളുടെ മുഖഭാവത്തിൽ നിന്നും അതു

മനസ്സിലാക്കിയ ഉഷ ചോദിച്ചു എന്താ കമലേ ഇന്നലെയും ശിവരാത്രി ആയിരുന്നോ നിനക്ക് ? വിഷമിച്ചുകൊണ്ടവൾ ഉഷയെ ഒന്നു നോക്കി.

അന്തസ്സും, അഭിമാനവും ഒക്കെ ഉള്ള ഒരു വലിയ തറവാട്ടിൽ ജനിച്ച കമലം. കാലത്തിന്റെ വികൃതികൾ എന്ന പോലെ എല്ലാം പോയ ഒരു തറവാട്ടിലെ അംഗമായിത്തീർന്നു. കിടക്കാൻ കിടപ്പാടം പോലും ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ. അച്ഛന്റെ വരുമാനം ഒന്നിനും തികയില്ല. അമ്മ, അനിയൻ, അനിയത്തി, എല്ലാവരും അടങ്ങിയ കുടുംബം. അച്ഛനാണെങ്കിൽ ഒരു സ്വകാര്യ സ്ഥാപനത്തിലെ ക്ലർക്ക്, അനിയത്തി പത്തിൽ പഠിക്കുന്നു. അനിയൻ അഞ്ചിലും. ജോലിയിൽ പ്രവേശിച്ചതിനു ശേഷമാണ് അവൾ ഡിഗ്രി പൂർത്തിയാക്കിയത്. വീട്ടിലെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ കൊണ്ടാണ് ഇത്ര നേരത്തെ ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കേണ്ടി വന്നത്. ജാതകത്തിൽ ദോഷം ഉണ്ടെന്നും ഉടനെ കല്യാണം നടത്തണമെന്നും അമ്മയുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം കല്യാണം ആലോചിക്കാൻ തുടങ്ങി. ജാതകം നോക്കി നോക്കി മതിയായി, ജാതകം ചേർന്നത് സാമ്പത്തികം പോരാ, വീടില്ല എന്നീ കാരണങ്ങൾ പറഞ്ഞു തുടങ്ങി. കുറേക്കാലങ്ങൾക്കു ശേഷം ആ ആലോചന വീണ്ടും വന്നു. പോയതല്ലേ എടുക്കണ്ട എന്നു കരുതി പക്ഷേ ജാതക പ്രശ്നം കാരണം അതു നടന്നു.

എന്താ മാധം ഒരാലോചന എന്നു വർക്കി ചായ മേശപ്പുറത്തു വച്ചു കൊണ്ടു ചോദിച്ചപ്പോൾ ആണ് അവൾ ഉണർന്നത്. ഒന്നുമില്ല എന്ന് പറഞ്ഞു പ്രയാസപ്പെട്ടു കൊണ്ട് മുഖത്തു ചിരി വരുത്തി. കമലയുടെ കഷ്ടപ്പാടുകളും ദുരിതങ്ങളും എല്ലാം ഉഷ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. ഒറ്റയ്ക്കാണ് അവൾ, അവളെ സ്നേഹിക്കാൻ ആരുമില്ല, അവൾ ക്കാണെങ്കിലോ ഒരു പാടു പേർ സ്നേഹിക്കാനുമുണ്ട്. മക്കളുടെ വിദ്യാഭ്യാസം, വീട്ടിലെ കാര്യങ്ങൾ, വീട്ടു ജോലികൾ ഇതെല്ലാം നോക്കണം അതിനുപരി സ്വസ്ഥതയും സമാധാനവും ഇല്ല. ദിവസവും ഒന്നും രണ്ടും പറഞ്ഞ് അവളും ഭർത്താവായ ദിനകരനും കൂടി വഴക്കാണ്.



മുൻകോപവും എടുത്തുചാട്ടവും ഉള്ള ദിനകരൻ കല്യാണസമയത്ത് വിദേശത്തായിരുന്നു. അതു കഴിഞ്ഞ് ഒരു പ്രൈവറ്റ് സ്ഥാപനത്തിൽ സീനിയർ മാനേജരായി ജോലി നോക്കി വരുന്നു.

ദിനകരന്റെ ലോകം ജോലി, കൂട്ടുകാർ ഇതൊക്കെ ആണ്. വീട്ടിൽ വന്നാൽ കുട്ടികളോട് സംസാരിക്കും ഇളയവൾ ദീപയെ വലിയ ഇഷ്ടമാണ്. മുത്ത മകൻ ആനന്ദ്, അവനാണെങ്കിൽ മഹാ വികൃതിയും. പഠിക്കാൻ പറഞ്ഞാൽ അനുസരിക്കുകയില്ല. കമലയ്ക്ക് എല്ലാം കൊണ്ടും മടുത്തു. ഒന്നു സന്തോഷമായി ജീവിക്കാൻ അവൾക്കിതുവരെ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല.

വൈകുന്നേരം ഉഷയോടൊപ്പം ഓഫീസിൽ നിന്നിറങ്ങി., അടുത്തുള്ള കടയിൽ നിന്നും പാലും, പഞ്ചസാരയും അത്യാവശ്യ സാധനങ്ങളും വാങ്ങി. എണ്ണിച്ചട്ട അപ്പം പോലെ കിട്ടുന്ന രൂപ എല്ലാം വീട്ടു ചിലവിലേക്കാണ് പോകുന്നത്. അവൾക്കായി അവൾ, ഒന്നും കരുതാറുമില്ല, വാങ്ങാറുമില്ല. കുട്ടികൾക്കു പോലും അവൾ വേണ്ടത്ര പ്രാധാന്യം കൊടുത്തില്ല. ദിനേട്ടൻ എന്നു തികച്ചു വിളിക്കില്ല അവൾ അത്രയ്ക്കു ജീവനായിരുന്നു. അത്രയ്ക്കു തന്നെ തിരിച്ച് അവളോട് വെറുപ്പായിരുന്നു ദിനകരൻ. എന്താ ദിനകരൻ ഇങ്ങിനെ എന്ന് പലവട്ടം അവൾ ചോദിച്ചപ്പോഴും ഒന്നുമില്ല എനിക്കിങ്ങനെയെ പറ്റു എന്ന് ആവർത്തിച്ചു പറഞ്ഞു. തലേദിവസത്തെ ദിനകരന്റെ പ്രവൃത്തികൾ ഉഷയോട് പറഞ്ഞ് കൊണ്ടവൾ കരഞ്ഞു. ഉഷ അവളെ സമാധാനിപ്പിച്ച് കൊണ്ട് ബസ് സ്റ്റോപ്പിലേക്ക് നടന്നു.

ബസ്സ്റ്റോപ്പിൽ തന്റെ തൊട്ടടുത്ത നിന്ന ഒരു

കുടുംബം അവളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടു. വളരെ സന്തോഷത്തോടെ ആ കുടുംബം ചിരിച്ചും കളിച്ചു നിൽക്കുന്നതു കണ്ട് അവൾ ഒരു നിമിഷം തന്റെ ജീവിതം ഓർത്തു പോയി. അപ്പോൾ ആണ് അവൾ ആ കുടുംബനാഥനെ കാണുന്നത്. തന്നെ സ്വന്തം ജീവിതത്തിലേക്കു ക്ഷണിച്ച അനിരുദ്ധൻ, ഒരു നിമിഷം അവൾ ഓർത്തു. താൻ അവഗണിച്ച അതേ അനിരുദ്ധൻ, കാണാൻ സുന്ദരി അല്ലെങ്കിലും ശ്രിയുള്ള ഒരു മുഖമുള്ളവളായിരുന്നു അനുരുദ്ധന്റെ ഭാര്യ കൃടെ രണ്ടു സുന്ദരിക്കുട്ടികൾ, ഒറ്റനോട്ടത്തിൽ മനസ്സിലാക്കാം അവർ ഇരട്ടകൾ തന്നെ. ഒരുനിമിഷം അവളുടെ തൊണ്ടയിടി ദേഹം മരവിച്ചു പോലെയായി, കണ്ണുകളിൽ ആകെ ഇരുട്ടു മുടുന്ന പോലെ. സ്വയം നിയന്ത്രണം പാലിച്ചുകൊണ്ടവൾ ചിന്തിച്ചു. “നമ്മൾ സ്നേഹിക്കുന്നവരെയെല്ലാ നാം സ്നേഹിക്കേണ്ടത് നമ്മളെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെ ആണ് നാം സ്നേഹിക്കേണ്ടത്.”

വണ്ടിവന്നു മുന്നിൽ നിന്നപ്പോഴേക്കും എല്ലാം മറന്നു കമല ബസ്സിൽക്കയറി ബസ്സിലെ സീറ്റിൽ ഇരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞ ഉടനെ അവൾ വീണ്ടും ചിന്തയിലാണ്ടു. തന്നെ മനസ്സിലാക്കാത്ത തന്നെ അറിയാൻ ശ്രമിക്കാത്ത, സ്നേഹവും സന്തോഷവും സമാധാനവും എല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ട ആ വാസസ്ഥലത്തേയ്ക്കു തന്നെയല്ലെ ചെല്ലേണ്ടത് എന്ന് ഓർത്ത് മനസ്സ് വിതുമ്പി. ജീവിതമാകുന്ന തീരാദുരിതത്തിന്റെ നടുക്കടലിലല്ലെ താൻ ഒരിക്കലും ആർക്കും ആശ്വാസം തരാൻ കഴിയാത്ത ഈ ജീവിതയാത്ര അവസാനിക്കുന്നതു വരെ തുടരട്ടെ എന്ന് വിചാരിച്ച് അവൾ വീടിനെ ലക്ഷ്യമാക്കി നടന്നു.



## വേദാന്ത ക്ലാസ്സ്

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ വേദാന്തപ്രകരണ ഗ്രന്ഥമായ വിവേക ചുഡാമണിയെ (ശ്രീശങ്കരവീരചിതം) ആസ്പദമാക്കി എല്ലാ ശനിയാഴ്ചയും രാവിലെ 10.30 മുതൽ 12.00 മണിവരെ വേദാന്തക്ലാസ്സുകൾ നടത്തപ്പെടുന്നതാണ്. ആചാര്യൻ ശ്രീ. കെ.ആർ. നമ്പ്യാരാണ് വേദാന്തക്ലാസ്സുകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്നത്. ഈ വേദാന്ത പഠനം ഉപനിഷത്തുകൾ, ശ്രീമദ്ഭാഗവതം, ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീത തുടങ്ങിയ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ വളരെയധികം സഹായകരമാകും. വേദാന്ത ക്ലാസ്സുകളിൽ പങ്കെടുക്കുവാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നവർ കരയോഗം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി



# ERNAKULAM KARAYOGAM

D.H.ROAD,TDM HALL COMPLEX, COCHIN 682016

PH. 2361160 (30 Lines) Extn : 35/38

## NAVARATHRI CELEBRATIONS 2014 COMPETITIONS

DATE	TIME	ITEM	SECTION
24/08/2014 (Sunday)	9.30 a.m.	Lalitha sahasranamam	Sub Juniors
		Vishnu Sahasranamam	"
		Bhagavath Geetha, Narayaneeyam	"
		Harinamakeerthanam	"
	1 p.m.	Ramayanam, Jnanappana	"
		Pathinaluvritham, Krishnagatha	"
		Lalitha Sahasranamam	Juniors
		Vishnu Sahasranamam	"
13/09/2014 (Saturday)	9.30 a.m.	Bhagavath Geetha, Narayaneeyam	"
		Njanappana, Ramayanam	"
		Harinama Keerthanam, Pathinaluvritham	"
		Krishnagatha	"
	3.00 p.m.	Lalitha Sahasranamam	Seniors
		Vishnu Sahasranamam	"
		Devimahatmyam, Bhagavath Geetha	"
		Narayaneeyam, Bharatham	"
3.00 p.m.	Ramayanam, Pathinaluvritham	"	
	Harinama Keerthanam, Krishnagatha	"	
	Veena, Violin, Mridangam	Combined	
	Ottamthullal, Kathakali, Chollyyattom	Combined	
14/09/2014 (Sunday)	9.30 a.m.	Kathakalipadam	"
		Sopanasangeetham (Ashtapathi)	"
		Namavali Malayalam (Single)	Sub Juniors
		Namavali Malayalam (Single & Group)	Juniors
	2.00 p.m.	Namavali Malayalam (Single & Group)	Seniors
		Patriotic Song	Combined
		Extempore Speech (English & Malayalam)	Juniors & Seniors
		3.00 p.m.	Light Music
Light Music	Seniors		
15/09/2014 (Monday)	9.00 a.m.	Carnatic Music	Sub Juniors, Juniors
	11.00 a.m.	Painting	Sub Juniors, Juniors & Seniors
	12.00 Noon	Floral arrangement	Combined
	2.00 p.m.	Carnatic Music	Seniors
	3.00 p.m.	Purana-Quiz	Sub Juniors
		Purana Quiz (writteen test)	Juniors & Seniors
21/9/2014 (Sunday)	9.30 a.m.	Recitation in Malayalam	Sub-Juniors, Juniors & Seniors
	10.30 a.m.	Aksharaslokam	Juniors & Seniors
	2.00 p.m.	Essay	Sub-Juniors, Juniors
		(English, Malayalam, Hindi)	& Seniors
	3.00 p.m.	Recitation	Seniors
	5.00 p.m.	Karayogam	Sub Junior, Junior &
Smaranikageetham		Senior	
27/9/2014 (Saturday)	9.30 a.m.	Thiruvathirakali	Combined
		Folk dance (Single)	Sub-Juniors, Juniors & Seniors
		Folk dance (Group)	Sub-Juniors, Juniors & Seniors



	2.00 p.m.	Handwriting (English, Malayalam & Hindi)	Sub-Juniors, Juniors & Seniors
28/09/2014 (Sunday)	8.30 a.m.	Bharathanatyam Kuchippudi, Mohiniyattom,	Seniors Seniors
29/09/2014 (Monday)	8.30 a.m.	Bharathanatyam Kuchippudi, Mohiniyattom	Juniors

## നവരാത്രിയാഘോഷ മത്സരങ്ങൾ - 2014

### മത്സരങ്ങളിൽ ചൊല്ലേണ്ട ഭാഗങ്ങൾ സബ് ജൂനിയർ വിഭാഗം

1. ലളിതാ സഹസ്രനാമം  
ശ്രീമാതാ ----- ബ്രഹ്മണ്ഡലാ (1 മുതൽ 3 വരെ)
2. വിഷ്ണുസഹസ്രനാമം  
ഈശ്വരോ വിക്രമി ധനി: ----- പ്രത്യയ സർവ്വദർശനഃ (9 മുതൽ 10 വരെ)
3. ഭഗവദ്ഗീത - പ്രഥമോദ്ധ്യായഃ  
ധർമ്മക്ഷേത്രേ കുരുക്ഷേത്രേ ---- രാജാവചനമബ്രവീത് (1 മുതൽ 2 വരെ)
4. നാരായണീയം - ഒന്നാം ദശകം  
സാന്ദ്രാനന്ദാവബോധ -----ഹന്തഭാഗ്യം ജനാനാം (1 )
5. ഹരിനാമകീർത്തനം  
ഓംകാരമായ പൊരുൾ ----- പരമാചാര്യരൂപ ഹരിനാരായണായനമഃ (1)
6. രാമായണം - ബാലകാണ്ഡം -ഉമാമഹേശ്വരസംവാദം  
ശ്രീരാമൻപരമാത്മാ-----നാരായണശിവാത്മകൻ  
(153 മുതൽ 159 വരെ) 6 വരികൾ
7. ജ്ഞാനപ്പാന  
കണ്ടുകണ്ടങ്ങരിക്കും ജനങ്ങളെ---തോളിൽ മാറാപ്പുകേറ്റുന്നതും ഭവാൻ (6വരികൾ)
8. പതിനാലുവൃത്തം - പ്രഥമവൃത്തം  
ഇന്നു ഭവാന്മാരിരുവരുമോർത്താൽ .... വമ്പുള്ളവരിവർ നാരായണജയ  
(32 മുതൽ 33 വരെ)
9. കൃഷ്ണഗാഥ (കാളിയമർദ്ദനം)  
ദേവകനാകുന്ന യാദവന്തന്നുടെ---- പോവതിന്നായിത്തുടങ്ങുന്നേരം (8 വരികൾ)

### ജൂനിയർ വിഭാഗം

1. ലളിതാ സഹസ്രനാമം  
ശാങ്കരിശ്രീകരീസാദ്ധീ-----നിർമ്മദാ മദനാശിനി (43 മുതൽ 46 വരെ - 8 വരികൾ)
2. വിഷ്ണുസഹസ്രനാമം  
അമൃതാം ശുഭദ്രവോഭാനു-----വിശ്വബാഹുർമഹീധര (31 മുതൽ 34 വരെ - 8 വരികൾ)
3. ഭഗവദ്ഗീത - ദ്വീതിയോദ്ധ്യായഃ  
അശോച്യാനനശോചസ്തം--താസ്തിതിക്ഷാ സ്വഭാരത (11 മുതൽ 14 വരെ - 8 വരികൾ)
4. നാരായണീയം - 24-ാം ദശകം  
ഹിരണ്യാക്ഷേ -----ദിവം ത്യാമഗണയൻ (1 മുതൽ 2 വരെ)
5. ജ്ഞാനപ്പാന  
സത്യമെന്നതു ബ്രഹ്മമതുതന്നെ--മണ്ടിമണ്ടി കരേറുന്നു മോഹവും (10 വരികൾ)



- 6. രാമായണം - കിഷ്കിന്ധകാണ്ഡം  
പമ്പാസരസ്തടം -----സന്തുഷ്ടജന്തുക്കും (10 വരികൾ)
- 7. ഹരിനാമകീർത്തനം (സംസാരവർണ്ണന)  
അപ്പാശവും -----മോർക്കാവതല്ല ഹരിനാരായണായ നമഃ  

(31 മുതൽ 32 വരെ 8 വരികൾ)
- 8. പതിനാലുവൃത്തം - തൃതീയവൃത്തം  
മാനശാലി സുയോധനൻ - ---കഷ്ടമാരു മറക്കുമീവക ചേഷ്ടിതാ ഹരശങ്കര  

( 2 മുതൽ 4 വരെ)
- 9. കൃഷ്ണഗാഥ - പുതാനാമോക്ഷം  
മംഗലജാലങ്ങൾ പൊങ്ങി വന്നെങ്ങുമേ ----ഉല്ലാസമൊട്ടുകളെന്നപോലെ (10 വരികൾ)

## സീനിയർ വിഭാഗം

- 1. ലളിതാ സഹസ്രനാമം  
മഹേശ്വരി മഹാകാളി-----പുഷ്പകരാ പുഷ്പകരേഷണാ  

(145 മുതൽ 152 വരെ - 12 വരികൾ)
- 2. വിഷ്ണുസഹസ്രനാമം  
ബ്രഹ്മണ്യോ -----ധരായര (84 മുതൽ 93 വരെ - 20 വരികൾ)
- 3. ദേവീമാഹാത്മ്യം - പ്രഥമോദ്യായഃ  
സുധത്വമക്ഷരേണിത്യേ-----ത്വം ബുദ്ധിർബോധലക്ഷണാ  

(74 മുതൽ 79 വരെ - 12 വരികൾ)
- 4. ഭഗവദ്ഗീത - ദ്വിതീയോദ്യായഃ  
പ്രജാഹാദി യദാ കാമാൻ-----തസ്യപ്രജ്ഞാ പ്രതിഷ്ഠിതാ  

(55 മുതൽ 61 വരെ - 14 വരികൾ)
- 5. നാരായണീയം - മൂപ്പതാം ദശകം  
ശക്രേണ സംയതി ----- ശ്രവണപുണ്യദിനേഭവന്തം 1 - 4 (16 വരികൾ)
- 6. ഭാരതം - പർവ്വം - വ്യാസോപദേശം  
കൃഷ്ണനാം പരാശരനന്ദനൻ ----- പോയവൻ വനം പുക്കാൻ (16 വരികൾ)
- 7. രാമായണം - യുദ്ധകാണ്ഡം - അതികായവധം  
കുംഭകർണ്ണൻ -----കൊടുത്താൻ ദശകന്ധരൻ (24 വരികൾ)
- 8. ഹരിനാമകീർത്തനം  
ചമ്മട്ടി പുണ്ടു കടിഞ്ഞാണും ----- മാനദരൂപ ജയ നാരായണായ നമഃ  

(16 വരികൾ)
- 9. കൃഷ്ണഗാഥ - അക്രൂര ദൃത്യം  
സേവകന്മാരുടെ വേദന പോക്കുന്ന----- പുൽകി നിന്നായവണ്ണം (22 വരികൾ)
- 10. പതിനാലുവൃത്തം - പഞ്ചമവൃത്തം  
  
വൃഷ്ണി വംശം ----- ഭവിയ്ക്കും പാരമുണ്ടുമടിമേജയശൗരേ, (1 മുതൽ 3 വരെ)



## മത്സരങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച നിബന്ധനകൾ

### 1. പ്രായ പരിധി:

- |              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| 1. സബ്ജൂനിയർ | 8 വയസ്സുവരെ                      |
| 2. ജൂനിയർ    | 8 വയസ്സിനു മുകളിൽ 12 വയസ്സു വരെ  |
| 3. സീനിയർ    | 12 വയസ്സിനു മുകളിൽ 16 വയസ്സു വരെ |

പൊതുവെ മത്സരങ്ങളിൽ 16 വയസ്സിനു മീതെയുള്ളവർക്ക് ചേരുവാനുള്ള അർഹതയില്ല. പക്ഷെ വീണ, വയലിൻ, മ്യൂസം, ഓട്ടൻതുളുൽ, കഥകളിപ്പദം, കഥകളി ചൊല്ലിയാട്ടം, ദേശഭക്തിഗാനം എന്നിവയിലുള്ള മത്സരങ്ങളിൽ 18 വയസ്സുവരെയുള്ളവർക്ക് ചേരാവുന്നതാണ്. തിരുവാതിരകളി മത്സരങ്ങളിൽ 18 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർക്ക് ചേരാവുന്നതാണ്. (പങ്കെടുക്കാവുന്നവർ - 8, പിന്നണിയിൽ പാട്ടു മാത്രവും കൈമണിയും ഉപയോഗിക്കാം. പാട്ടുകാർ രണ്ടുപേരിൽ കൂടുതൽ). 2014 ആഗസ്റ്റ് 31 നുള്ള വയസ്സാണ് മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പ്രായപരിധിയുടെ അടിസ്ഥാനം. ഭരതനാട്യം, കുച്ചിപ്പുഡി, മോഹിനിയാട്ടം, നാടോടി നൃത്തം (ഫോക് ഡാൻസ്) ഓട്ടൻതുളുൽ, കഥകളിചൊല്ലിയാട്ടം എന്നിങ്ങനെയുള്ള മത്സരങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ പിന്നണിവാദ്യസംഘങ്ങളെ സ്വന്തം ചെലവിൽ മത്സരിക്കുന്നവർ തന്നെ കൊണ്ടുവരേണ്ടതാണ്. (സി.ഡി. ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്). ഇത് തിരുവാതിര മത്സരത്തിന് ബാധകമല്ല. ഒറ്റയ്ക്കായോ/ഗ്രൂപ്പായോ ഉള്ള ഓരോ ഇനത്തിലും പങ്കെടുക്കുന്നതിനായി ആൺകുട്ടികളും പെൺകുട്ടികളും യഥാക്രമം അഞ്ചുപേർ/മൂന്നുഗ്രൂപ്പ് വീതമില്ലെങ്കിൽ അവർക്കായി വെവ്വേറെ മത്സരം നടത്തുന്നതല്ല. ഓരോ ഇനത്തിലും മത്സരിക്കുന്നതിന് വെവ്വേറെ അപേക്ഷാഫോറം പൂരിപ്പിച്ച് കൊടുക്കേണ്ടതാണ്.

- 2. ജനന തീയതിക്കുള്ള തെളിവ്** - മത്സരങ്ങളിൽ ചേരുന്നവർ തങ്ങളുടെ അപേക്ഷകളോടൊപ്പം ജനനതീയതിക്കുള്ള തെളിവെന്ന നിലയിൽ സ്കൂളിൽ നിന്നുള്ള സർട്ടിഫിക്കറ്റോ/മറ്റേതെങ്കിലും രേഖകളോ ഹാജരാക്കേണ്ടതാണ്.
- 3. 2014 ആഗസ്റ്റ്** ഒന്നു മുതൽ കരയോഗം ആഫീസിൽ നിന്ന് അപേക്ഷാ ഫോറങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതാണ്. ഓരോ ഫോറത്തിനും പതിനഞ്ച് രൂപ വീതം കൊടുക്കേണ്ടതുണ്ട്.
- 4. പൂരിപ്പിച്ച അപേക്ഷാഫോറങ്ങൾ 2014 ആഗസ്റ്റ് 20-ാംതീയതി വരെ** സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്. ആഗസ്റ്റ് 20-ാംതീയതിക്ക് ശേഷം ലഭിക്കുന്ന ഓരോ അപേക്ഷാഫോറത്തിനും 30 രൂപ വീതം ഈടാക്കുന്നതാണ്.



ഗം ഗണപതയെ നമഃ  
**ഓം ഭൂർ ഭുവഃസഃ തത് സവിതുർവരേണ്യം**  
**ദേഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി**  
**ധീയോ യോനഃ പ്രചോദയാത്**  
**ഓം സാഞ്ച സദാശിവായ നമഃ**  
 ഹരിഹരൻ എം.എസ് ടി.ഡി.എം. 2361160,  
**1190-ാംമാണ്ട് ചിങ്ങമാസം മാസം 1 മുതൽ 31 വരെ**  
**2014-ാംമാണ്ട് ആഗസ്റ്റ് 17 മുതൽ 2014 സെപ്റ്റംബർ 16 വരെ**

**Mob : 9995055764**

**മേടക്കൂറ്** (അശ്വതി, ഭരണി, കാർത്തിക കാൽ) നാലിൽ വ്യാഴവും പന്ത്രണ്ടിൽ കേതുവും കേന്ദ്രത്തിൽ ശനിയും ചൊവ്വയും സഞ്ചരിക്കുന്നു. നാലിലെ വ്യാഴത്തിന്റെ ഉന്മാവസ്ഥ കാര്യങ്ങൾ അനുകൂലമാക്കും. ഭാഗ്യാനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. സാമ്പത്തിക രംഗം അനുകൂലമാകും. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പഠനത്തിൽ മുന്നോട്ടാകും എങ്കിലും കണ്ടക്റ്റിനിയും പന്ത്രണ്ടിലെ കേതുവും വിഹ്നവും ചെറിയ വിപരീതാനുഭവങ്ങൾക്കും ആശുപത്രിവാസത്തിനും ഇടയുണ്ട്. ചാമുണ്ഡി, ഭദ്രകാളി, രക്തശ്ശി ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ ഗുരുതി പൂജ്ചലങ്ങളിലി, ശാസ്താവിന് നീരാജനം. ശനി പ്രീതി മുതുകന് പാലഭിഷേകം എന്നിവ നടത്തുക.

**ഇടവക്കൂറ്** (കാർത്തിക മുക്കാൽ, രോഹിണി, മകയിരം പകുതി) ഈ കുറുകാർക്ക് മൂന്നിൽ വ്യാഴവും അഞ്ചിൽ രാഹുവും ആറിൽ ശനിയും ചൊവ്വയും സഞ്ചരിക്കുന്ന സമയമാണ്. മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾക്ക് വിധേയമാകും. ഗൃഹനിർമ്മാണത്തിൽ പുരോഗതി സർക്കാർ അനുകൂല്യം, വാഹനഗുണം കൂടാതെ രോഗാവസ്ഥ,



**ചിങ്ങക്കൂറ്** (മകംപുരം, ഉത്രം കാൽ) പന്ത്രണ്ടിൽ വ്യാഴം ആഗസ്റ്റ് 31 വരെ ശുക്രൻ പന്ത്രണ്ടിൽ രണ്ടിൽ രാഹു മൂന്നിൽ ശനി സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലം. ദൈവാധീനം ഇല്ലായ്കയും വിദേശബന്ധവും സഹോദരൻമാർക്കു ഗുണാനുകൂല്യങ്ങളും ശിവപ്രീതിയും സർക്കാർ അനുകൂല്യങ്ങൾ ഉണ്ടാവുകയും സ്വന്തം സാമർത്ഥ്യം തെളിയിക്കാൻ അവസരം ഉണ്ടാവുകയും ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിക്കുകയും അനാവശ്യമായ ആകാംക്ഷയും സുഹൃത്തുക്കളിൽ നിന്ന് തിരഞ്ഞെടുപ്പും കിടമത്സരവും അഭീമുഖീകരിക്കണം. അപകടങ്ങളിൽപെടാതെ സുക്ഷിക്കുക. ചില അവസരങ്ങളിൽ ആത്മവിശ്വാസം കൈവിട്ടു പോകാനിടയുണ്ട്. ഗൃഹത്തിൽ കലഹദിനോഷങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. നാശങ്ങൾക്ക് ഗാനാർപ്പണം പാൽപായസം, നാഗരാജാവിനെ സ്മരിക്കുക. മുരുകനും ശാസ്താവിനും വഴിപാട് വിഷ്ണുസഹസ്രനാമജപം എന്നിവ ചെയ്ത് ദോഷമകറ്റണം.



വാഹന അപകടം ശത്രുദോഷം, വിവാഹം മുടങ്ങുക എന്നിവയ്ക്ക് യോഗം കാണുന്നു. വിഷ്ണുവുന്ന് അഷ്ടോത്തരാർച്ചന, തുളസി മാല അന്നപുരണേശ്വരിക്ക് മാല, നാഗക്ഷേത്രത്തിൽ മഞ്ഞൾ അഭിഷേകം, ഭദ്രകാളി ക്ഷേത്രത്തിൽ കടുപായസം ശാസ്താവിന് നീലപ്പൂട്ട് എന്നിവ നടത്തുക.

**മിഥുനക്കൂറ്റ്** (മകയിരം പകുതി, തിരുവാതിര, പുണർതം മുക്കാൽ) ഈ കുറുകാർക്ക് രണ്ടിൽ വ്യാഴവും ആഗസ്റ്റ് 29ന് ശേഷം ബുധൻ കന്നിയിൽ ഉച്ചത്തിലും കൂടെ രാഹുവും അഞ്ചിൽ ഉള്ളവർക്ക് ഉയർച്ചകൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഉന്നത വിജയം ബിസിനസ്സിൽ മടിച്ചു മാറ്റി വച്ച കാര്യങ്ങൾ ഏറ്റെടുക്കും.



ഈയര്യവും വീര്യവും ആത്മവിശ്വാസവും വർദ്ധിക്കും. എങ്കിലും അഞ്ചിലെ അഗ്നിമാതൃതയോഗം മാനസിക ക്ലേശങ്ങൾ, ബുദ്ധിതെറ്റായി പ്രവർത്തിക്കുക. അനാവശ്യ കോപം സന്താനങ്ങൾക്ക് ക്ലേശങ്ങൾ ഈശ്വര ആരാധനയിൽ പിഴവ് തൊഴിൽ സ്ഥാനത്ത് അഗ്നിബാധ എന്നിവയ്ക്ക് സാധ്യത. നാഗങ്ങൾക്ക് ശാന്തരൂപം നൂറും പാലും. ശനീശ്വരൻ നവഗ്രഹക്ഷേത്രത്തിൽ പ്രത്യേകാർച്ചന. ചൊവ്വയ്ക്ക് അഷ്ടോത്തര അർച്ചന മാതൃമന്ത്ര കോവലിൽ മാല വളക്ക് എന്നിവ ചെയ്യുക.



**കർക്കിടകക്കൂറ്റ്** (പുണർതം കാൽ, പുയം, ആയില്യം) ലഗ്നത്തിൽ വ്യാഴവും രണ്ടിൽ സൂര്യനും നാലിൽ ശനിയും ചൊവ്വയും ആഗസ്റ്റ് 4ന് ചൊവ്വ വൃശ്ചികത്തിലും കേതു ഒൻപതിലും സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലം. വിചാരിച്ചിരിക്കാതെയുള്ള ഗണലഭം ഭാഗ്യാനുഭവങ്ങൾ, പ്രേമബന്ധത്തിൽ ചെന്നുപെടൽ സ്ത്രീസുഖം, വസ്ത്ര ആരോഗ്യലഭം. രണ്ടിലെ ആദിത്യൻ സർക്കാർ ആനുകൂല്യവും നല്കുന്നു. ഗൃഹത്തിൽ കലഹം കാര്യവിഹ്നം സുഖഹാനി ബിസിനസ്സിൽ അപ്രതീക്ഷിത പരാജയം വാഹനാപകടം എന്നിവയ്ക്ക് സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ ശിവങ്കൽ മൃത്യുജ്ഞയെ പൂഷ്പാജ്ഞലി, ശ്രീകൃഷ്ണൻ തൃക്കൈ വെണ്ണ, ശാസ്താവിന് നീരാഞ്ജനം എന്നിവ നടത്തി വരേണ്ടതാണ്.



**ധനുക്കൂറ്റ്** (മൂലം,പുരാടം,ഉത്രാടംകാൽ) നാലിൽ കേതു അഷ്ടമത്തിൽ വ്യാഴം പതിനൊന്നിൽ ശനി പത്തിൽ രാഹു ഇവർ സഞ്ചരിക്കുന്ന സമയം. പൊതുവെ ഈ കുറുകാർക്ക് അനുകൂലസമയം ഗൃഹനിർമ്മാണ തടസ്സമുണ്ടാകും. ലോൺ പാസാകും. ഭൂമി ലഭം. പങ്കാളിയിൽ നിന്ന് അനുകൂല നിലപാട് തെറ്റിദ്ധാരണ മാറി കൂടുതൽ സ്നേഹത്തിലാകും. ഭാഗ്യാനുഭവങ്ങൾ ജോലിക്കയറ്റം വിദേശബന്ധം എന്നിവ അനുകൂലം കർമ്മ രംഗത്ത് പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സാധ്യത. സഹോദരന്മാർ തമ്മിൽ കലഹമുണ്ടാകാതെ നോക്കുക. ഇടത്ത ചെവിക്ക് രോഗമുണ്ടാകാൻ സാധ്യത അപകടകരമായ പ്രവൃത്തികളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ ആവശ്യം. വിഷ്ണുവിന് അഷ്ടോത്തരാർച്ചന തമ്മരമൊട്ട് ക്ഷമിഹല സമർപ്പണം.

**മകരക്കൂറ്റ്** (ഉത്രാടം,മുക്കാൽ,തിരുവോണം ,അവിട്ടംപകുതി) ഏഴിൽ വ്യാഴം മൂന്നിൽ കേതു കണ്ടകസ്ഥാനത്ത് ശനി, ചൊവ്വ സഞ്ചരിക്കുന്നസമയം.സമ്പന്ന ലഭിക്കാത്ത അവസ്ഥയുണ്ടാകും. സുഹൃത്തുക്കളിൽ നിന്ന് തിക്താനുഭവം പ്രതീക്ഷിക്കാം. ഈശ്വര ഭക്തിയിൽ അവിശ്വാസവും സംശയവും പ്രകടമാകും. വിവാഹ തടസം നീങ്ങി ദാമ്പത്യം ആരംഭത്തിന് അനുകൂലം. വിഹയം ആയുരഭയം ഉണ്ടാകും.കർമ്മ ഗൃഹ ദാമ്പത്യം കൂടുംബ ബന്ധങ്ങളിൽ ശൈഥില്യമുണ്ടാകും. തൊഴിൽ രംഗത്ത് ശ്രദ്ധിക്കുക. അപകടത്തിന് സാധ്യത. മേലുദ്യോഗസ്ഥരുമായി കലഹം നവഗ്രഹ ക്ഷേത്രത്തിൽ വ്യാഴത്തിന് അർച്ചന നിവേദ്യം ശ്രീകൃഷ്ണൻ 101 രൂപ പാൽപായസം സർപ്പപ്രീതി ശിവന് ധാര ശാസ്താവിന് 21 1/4 രൂപ നടക്കുവച്ച് സമസ്തപരാധം പ്രാർത്ഥന.



ശുഭമസ്തു

ശംഭോമഹാദേവ! എറണാകുളത്തപ്പൻ തൂണ!

**കന്നിക്കൂറ്റ്** (ഉത്രം മുക്കാൽ, അത്തം, ചിത്തിര പകുതി) ലഗ്നത്തിൽ രാഹുവും രണ്ടിൽ കൂജനും ശനിയും പതിനൊന്നിൽ വ്യാഴവും ഏഴിൽ കേതുവും സഞ്ചരിക്കുന്നു. വളരെ സുക്ഷിക്കേണ്ട സമയമാണ്. പെട്ടെന്നുള്ള ആപത്ത് തനിക്കരഭം, ശത്രുക്കളിൽ നിന്ന് ഭയം പങ്കാളിക്ക് രോഗാവസ്ഥ എന്നിവ കാണുന്നു.



മനസിൽ അവ്യക്തമായ ഭയം ഒന്നിനും ഉത്സാഹമില്ലായ്മ, ശരീരവേദന, പാദങ്ങളിൽ വേദന ഇവയുണ്ടാകും. വ്യാഴപ്രീതി ഉള്ളതിനാൽ എല്ലാം മറികടക്കാൻ സാധിക്കും. അപ്രതീക്ഷിത ധനലഭം ബ്രാഹ്മണ ശൂര്യപ്രീതി വസ്ത്രാഭരണലഭം, കിട്ടാധനം വന്നുപോക എന്നിവ പലം. ശാസ്താവിന് എളുപ്പ് പായസം നെയ്യഭിഷേകം, ശനി മന്ത്രജപം സൽക്കർമ്മങ്ങൾ നാഗരാജക്ഷേത്രദർശനം. മാലപാർത്തി നെയ്വളക്ക് കത്തിക്കുക, പിടിപ്പണം നടയിൽ വക്കുക. പിതൃപ്രീതിക്ക് ശ്രദ്ധമുട്ടുക, ക്ഷേത്രപിണ്ഡം, (പിണ്ഡ നമസ്കാരം) ചെയ്യുക. പങ്കാളിക്കു വേണ്ടി ചാമുണ്ഡി ഭദ്രകാളി പ്രീതി വരുത്തുക.

**തൂലാക്കൂറ്റ്** (ചിത്തിര പകുതി ചോതി, വിശാഖം മുക്കാൽ)



ലഗ്നത്തിൽ ശനി (ജന്മ ശനി കണ്ടകശനി കൂജൻ -ശനി തൂലാം 16 വരെ. എങ്കിലും ഏഴരശ്ശനി തുടരും, പന്ത്രണ്ടിൽ രാഹു പത്തിൽ വ്യാഴം ആറിൽ കേതു എന്നിവർ സഞ്ചരിക്കുന്ന സമയം. മാനസിക സമ്മർദ്ദം അതിന്റെ പാരമ്യത്തിൽ എന്തും സങ്കടങ്ങൾക്ക് ആപത്ത്.ആപത്ത് മൂന്നിൽ വന്ന് മാറിപ്പോവുക, ധനനഷ്ടം, ആശുപത്രി വാസം, സർപ്പക്ഷോപം, വിദേശത്തു വസിക്കുന്നവർക്ക് പലവിധ ക്ലേശങ്ങൾ വാഹനങ്ങൾ സുക്ഷിച്ച് ഉപയോഗിക്കുക. തർക്കങ്ങളിൽ ഇടപെടാതിരിക്കുക. വ്യാഴപ്രീതി ഉള്ളതിനാലും സൂര്യൻ ഇഷ്ടസ്ഥിതിനായതിനാലും എല്ലാത്തിനും പരിഹാരമുണ്ടാകും. ശനിയാഴ്ചകളിൽ മുടങ്ങാതെ ശാസ്താക്ഷേത്ര ദർശനം ശബരി മലദർശനം നീരാജ്ഞനം രാമായണപാരായണം സർപ്പപ്രീതി ഗണപതിക്ക് റ്റേപ്പം ക്ഷമിഹല സമർപ്പിക്കുക.

**വൃശ്ചികക്കൂറ്റ്** (വിശാഖം കാൽ, അനിഴം, തൃക്കേട്ട) ഏഴരശ്ശനി പന്ത്രണ്ടിൽ



ശനി കൂജയോഗം ചെയ്ത് സെന്റബർ നാല് വരെ നിൽക്കുന്നു. ഒൻപതിൽ വ്യാഴം അഞ്ചിൽ കേതു സഞ്ചരിക്കുന്ന സമയം.ഏഴരശ്ശനിയുടെ പലവിധ ക്ലേശങ്ങളിലൂടെ കടന്നു പോകും. തർക്കങ്ങളും കലഹങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക. അസമയത്തെ യാത്ര ഒഴിവാക്കുക. വക്ക് സൂക്ഷിച്ച് മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക. അനിഭയം, ആയുധം, വിഴ്ച, ആത്മഹത്യ ചിന്ത, മരണഭയം എന്നിവയുണ്ടാകും, സന്താനക്ലേശംഈശ്വരനിൽ നിന്നകലുക ഇവ കാണുന്നു. വ്യാഴ സൂര്യ പ്രീതിയുള്ളതിനാൽ എല്ലാത്തിനെയും മറികടന്ന് മുന്നോട്ട് പോകുവാൻ കഴിയും. ശാസ്താക്ഷേത്രത്തിൽ ശനിയാഴ്ച ജേനം സൽക്കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുക സാധൂക്കൾക്ക് അന്നദാനം ഭദ്രക്ക് നെയ്വിലൂക്ക് പട്ട് സമർപ്പിക്കുക.

**കുംഭക്കൂറ്റ്** (അവിട്ടം പകുതി, ചന്ദ്രം, പുരുട്ടാതി മുക്കാൽ) ഈ



കുറിൽ ജനിച്ചവർക്ക് രണ്ടിൽ കേതു ആറിൽ വ്യാഴം ഏഴിൽ സൂര്യൻ അഷ്ടമത്തിൽ രാഹു ഒൻപതിൽ ശനി സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലം. കൂടുമ്പത്തിൽ രണ്ടിലധികം കലഹപ്രിയത്വം സമ്പന്നതകടസ്സം ദുഷ്ചാക്കുകൾ ദൈവധീനമില്ലാത്ത കാലമാണ് ഒരു വർഷത്തേക്ക്. ഭക്ഷണത്തിൽ വിഷാംശം കലരാൻ സാധ്യത. അനാവശ്യഭയം മരണഭയം വിഷഭീതി ഭാഗ്യഹാനി പിതൃതുല്യർക്കും ദോഷങ്ങൾ പാപപ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യാൻ പ്രേരണ പോലീസ് കേസ്, തസ്കരഭയം എന്നിവയ്ക്ക് സാധ്യത. ശക്തമായ ഈശ്വരജേനം വിഷ്ണുക്ഷേത്രദർശനം, ഉടയാട സമർപ്പണം നാഗത്തിന് മഞ്ഞൾഅഭിഷേകം നെയ്വിലൂക്ക് പിടിപ്പണം സമർപ്പിക്കുക. ശാസ്താജേനം ചെയ്ത് ദോഷം തീർക്കുക.

**മീനക്കൂറ്റ്** (പുരുട്ടാതി കാൽ, ഉത്യട്ടാതി, രേവതി) ഈ കുറിൽ



ജനിച്ചവർക്ക് ലഗ്നത്തിൽ ശിഖി അഞ്ചിൽ വ്യാഴം ആറിൽ സൂര്യൻ ഏഴിൽ രാഹു അഷ്ടമത്തിൽ അഗ്നിമാതൃത യോഗം സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലമാണ്. മാനസിക പിരിമുറുക്കം ജ്വരം പിടിക്കുക, മുറിവേൽക്കുക എന്നിവയുണ്ടാകാം. അഭിഷുകാര്യസിദ്ധി പ്രേമബന്ധത്തിൽ ലക്ഷ്യപ്രാപ്തി തൊഴിൽ രംഗത്ത് ഉയർച്ച സർണ്ണരത്നങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കുക . സർക്കാർ ആനുകൂല്യം വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പഠനത്തിൽ ഉയർച്ച ബുദ്ധിയിൽ തെളിച്ച പങ്കാളിയുമായി കലഹിക്കുക, രോഗാവസ്ഥ. കാര്യനിവൃത്തി തടസ്സം ശക്തമായ ആപത്ത് കൂടുംബാംഗങ്ങൾ, സന്താനങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് അപകടങ്ങൾ, സാധ്യതയുള്ള കാലമായതിനാൽ ശ്രദ്ധിക്കുക. ശിവങ്കൽ കുറളമാല, മൃത്യുജ്ഞയപൂഷ്പാജ്ഞലി, ശാസ്താജേനം, കൂടുംബക്ഷേത്ര ദർശനം, നാഗപ്രീതി ചെയ്ത് ദോഷമകര്യം.





**വരനെ ആവശ്യമുണ്ട്**

Nair Girl, 26/163, Uttram, Wheatish/Brown, MBA, Pref: Engineers, Banking Official etc, Ph: 0484-2646953, Mob: 9539346404, Reg No: 18930

Email:neethibabu12@gmail.com  
Date of Birth:4/3/1988 (6.22 PM)  
Sishta Dasa:

	ര	മാ	ശു	ശു	മ	
സി	സ	ശു	ശു			സ
	ര	ഗ്രഹനില				സ
	ബു	അംശകം		ല		ബു
	കു					കു
	മ					ശി
	ച					ല

Contact Address:  
MRS. NEETHI. S. BABU  
PULLINATTU HOUSE  
MUDAKUZHA.P.O  
PERUMBAVOOR  
ERNAKULAM-683546

Nair Girl, 34/150, Thiruvonam, White/Fair, M.A. B Ed UGC Net , PhD (Malayalam), Asst Professor in Govt. Aided College, Ph: 0484-2512050, Mob: 9446650625, Reg No: 18932

Email:  
Date of Birth:01/07/1980 (12.35 PM)  
Sishta Dasa:Chandra: 0.1.18

	സ			ല	
ര			ശു	ര	
കു	ച	ഗ്രഹനില		ബു	ബു
	ശി	അംശകം		ശു	ശു
				മ	
				ല	
	മ			കു	
	മാ				
					ശി

Contact Address:  
MR. SANKARANKUTTY. M  
LAKSHMI NIVAS  
KARINGAMTHURUTH  
KONGORPILLY.P.O  
ERNAKULAM-683518

Nair Girl, 23/165, Avittom, Fair, BA, English(top position) CA-Inter (one group), Got Campus recruitment RBS, Pref: Educated Boy, Ph: 9446929963, Reg No: 18933

Email:  
Date of Birth:1/7/1991 (10.21 PM)  
Sishta Dasa:

	ശു	കു	മ	ശി	മാ
ര				ശി	ര
ല	ച	ഗ്രഹനില		കു	ബു
ശു	മ	അംശകം		ശു	ശു
	സ				

Contact Address:  
SMT. SUSEELA.P.V  
RAMLEELA , SNRA-58  
MARADU  
ERNAKULAM-682304

Nair Girl, 23/156, Avittam, Fair, BDS, House Surgeon, Pref: Doctors, Engineers, Ph: 0485-2875443, Mob: 9447175443, Reg.No: 18936

Email:vnkrishnapriyavn@gmail.com  
Date of Birth:13.03.1991 (5.54 PM)  
Sishta Dasa:Chowa:6.3.10

		മ			
സ	ബു	ശു	കു		ര
	ര	ഗ്രഹനില		ശു	ശി
	ച	അംശകം		ല	കു
	സ				ബു
					ല

Contact Address:  
MR. V. P. NARAYANAN NAIR  
THAZHATHU VELLANKAL (H)  
THIRUMARADY (PO)  
KOOTHATTUKULAM VIA  
ERNAKULAM- 686662

Nair girl, 24/173, Karthika, Wheatish, MBA Pursuing, Pref: Engineer, Doctor, Managers, Professor etc.Ph: 022-28403088, Mob: 09869954628, Reg.No: 18938

Email:kamaladevi.panicker@gmail.com  
Date of Birth:24.05.1990 (9.33 AM)  
Sishta Dasa:Ravi:2.6.8

	ര	ശു			
ശു	ശു	ബു	ര	ല	ല
ച		ഗ്രഹനില		ശി	മാ
	മ	അംശകം			ബു
	ശി				മാ

Contact Address:  
DR. KAMALA PANICKER  
B-104, LEELA STERLING  
OPP: YESODHARM HIGH SCHOOL  
YESODHARM  
FILM CITY ROAD, GOROGOEN (E)  
BOMBAY- 400063

Nair Girl, 26/165, Thiruvonam, White, M.Tech (CSE), Asst Professor (Pvt Engg College EKM)Pref: B.Tech/ M.Tech/ M.Sc Engg/Ph D, Ph: 0484-2782511, Mob: 9447169697, Reg No: 18939

Email:kkrajasekharan09@gmail.com  
Date of Birth:16/02/1988 (12.33 PM)  
Sishta Dasa:Chandra: 7.2.29

	ല	കു	ശു	ച	മ
ശു	സ	ശു	ല		
ര	ഗ്രഹനില				ബു
ച	അംശകം				സ
കു					

Contact Address:  
MR. K.K. RAJASEKHAR  
FLAT-E 1  
PRASANTHI PRASADAM APTS  
KALIKOTTA PALACE ROAD  
TRIPUNITHURA-682301





Nair Girl, 22/5131, Aswathi, Fair, B.Tech Civil, Mob: 9495513847, Reg No: 18940

Email:shalinimohandas9@gmail.com  
Date of Birth:22/3/1992 (3.30 AM)  
Sishta Dasa:

	ശു		ല
ച	ര		ശി
	ബു		മാ
മാ	കു	ശ്രഹനില	ര
	ശു	&	ബു
ശി	ല	അംശകം	കു
	മ		ശു
	സ	മാ	ച
		ബു	കു

Contact Address:  
MR. P.S. MOHANDAS  
POTHANAKUNNEL HOUSE  
KANJIRAMATTOM  
THODUPUZHA EAST. P.O  
IDUKKI-685585

Nair Girl, 28/5i2i Makayiram, Fair, MDS (Endodontics& Conservative Dentistry), Awaiting Sr. Residency Posting, Pref: Doctors/Engineers (Non-IT), Ph: 0484-2310807, Mob: 9895087568, 8089045101, Reg No: 18942

Email:lekha.2005@yahoo.com  
Date of Birth:12/8/1985 (10.04 AM)  
Sishta Dasa:

	ശു	ശി	ശു	മാ
		സ		ച
ര		ശ്രഹനില	ര	ബു
	ബു	&	കു	ല
	ശു	അംശകം		
	മാ		മ	ല
		ശി		
	കു	ച		സ

Contact Address:  
MRS. SULEKHA VENUGOPAL  
28/478, SUBHA SAILAM  
CLUB LANE  
KADAVANTHARA  
KOCHI-682020

Nair Girl, 24/152, Revathy, Fair, MBA, Private, Ph: 0484-2784225, Mob: 9447420109, Reg No: 18944

Email:ravindranraviyappan@gmail.com  
Date of Birth:8/12/1989 (4.30 AM)  
Sishta Dasa:Budha:

		ല	ബു	കു
ച			ശു	
ശി		ശ്രഹനില		ശി
	ശു	&		
ര	ശു	അംശകം		സ
	ബു	ര	ല	കു
	മാ		മാ	
	ച	മാ		മ

Contact Address:  
MR. E.RAVINDRAN  
EMBRAMADOM  
EROOR SOUTH  
TRIPUNITHURA  
ERNAKULAM-682306

Nair Girl, 26/165, Thiruvonam, White, MSc Botany, Registered for Ph.D and Currently doing it in S.H. College Thevara, Pref: B.Tech, MBA, MCA, PG, Ph: 0484-2785013, Mob: 9995310628, Reg No: 18946

Email:gopakumarmavelil@gmail.com  
Date of Birth:22/9/1988 (9.50 PM)  
Sishta Dasa:Chandra: 0.7.27

	സ	ല	ച
	കു		ശു
ര		ല	ശു
	സ	ശ്രഹനില	ശു
	ച	&	മാ
ശു		അംശകം	ശി
	മ		ബു
		ബു	ര
		കു	ശി
		ബു	മാ

Contact Address:  
MR. S. GOPAKUMAR  
MAVELIL HOUSE  
K.S.H.B. COLONY  
IRIMPANAM.P.O  
TRIPUNITHURA

Nair Girl, 25/162, Punartham, White, B.Com, MBA Course Completed, Working as Clerk in a Private Financial Establishment, Pref: Working in Foreign Countries not preferred. Ph: 9744205625, Reg No: 18947

Email:ppjkaimal001@gmail.com  
Date of Birth:10/8/1988 (12.30 PM)  
Sishta Dasa:Guru: 4.7.6

	മാ	ബു	ല	ച
	കു		ശു	ച
ര		ശു		ശു
	സ	ശ്രഹനില		ര
		&		ബു
		അംശകം		ശി
	മ		ല	
		മാ		
	ശു	കു		ശി

Contact Address:  
MR. JANARDANA KAIMAL.P.P  
SREEVALSAM  
NECHIPUZHOOOR.P.O  
PALA  
KOTTAYAM-686574

Nair Girl, 22, Revathy, B.D.S IIIrd Year Student, Pref: Doctor, Engineers, Business Man, Aristocratic Family, Ph: 0476-2681780, Mob: 9745500780, Reg No: 18949

Email:  
Date of Birth:29/8/1991 (2.32 PM)  
Sishta Dasa:Budha: 4.0.0

	ച		ല
ബു	ച		ശി
ര		ശ്രഹനില	
		&	ബു
	മ	അംശകം	ര
			ശു
	ല		കു
	സ		മാ
			കു
			സ

Contact Address:  
MR. CHANDRAN PILLAI  
POURNAMI  
MADAPPALLY  
MUKUNDAPURAM.P.O  
CHAVARA  
KOLLAM-691585



■ Nair Girl, 24/160, Thriketta, Fair, B.Tech,  
 ■ Sr. Engineer L&T, Pref: Non Alcoholic, Non  
 ■ Smoker, Non Vegetarian, Ph: 0484-2544304,  
 ■ Mob: 9446746316, Reg No: 18950

Email:pnmurali.pn@gmail.com  
 Date of Birth:8/6/1990  
 Sishta Dasa: Budha: 15.4.3

ല ഗു നൂമാ			
കു	മാ	ല	ഗു
	ശു	റ	ബു
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി
ബു	മ	സ	
മ	ച		
ച ശി കു			

Contact Address:  
 ■ MR. P.N. MURALI  
 ■ MADHAVAM  
 ■ M.A. SAJEEV ROAD  
 ■ EDAPPALLY TOLL  
 ■ ERNAKULAM-682024

■ Nair Girl, 24/155, Thiruvonam, Fair, BDS,  
 ■ House Surgency, Pref: Medical Doctor/  
 ■ Engr/BSNS Man, Abroad Employed  
 ■ Preferred, Mob: 9744424861, Reg No: 18952

Email:vimalwinner@rediffmail.com  
 Date of Birth:13/6/1990 (12.45 PM)  
 Sishta Dasa:Chandra: 2.21.30

ബു ഗു സ			
കു	ശു	റ	ബു
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി
ച	മ	സ	മാ
			ല
ശികു ശുമാ			

Contact Address:  
 ■ MR. P.S. VIJAYAN  
 ■ PADINJATTEDATH  
 ■ VENNIKULAM  
 ■ KOKKAPPALLY.P.O  
 ■ ERNAKULAM-682303

■ Nair Girl, 23/165, Atham,, Fair, B.Tech,  
 ■ Doing M.Tech Final, Pref: Govt/Bank/  
 ■ Insurance/ IT Field, Ph: 0478-2877309,  
 ■ Mob: 9446415309, Reg No: 18955

Email:pksindianbank@gmail.com  
 Date of Birth:24/5/1991 (10.25 AM)  
 Sishta Dasa:Chandra: 2.5.8

ര ശുമ ശി			
	ബു	ര	ശു
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശിമാ
മാ			ല
മ			ബു
സ			ച
സ ഗു ല			

Contact Address:  
 ■ MR. SREEKANDAN.PK  
 ■ SREERANGAM  
 ■ EZHUPUNNA.P.O  
 ■ CHERTHALA  
 ■ ALAPPUZHA-688537

■ Nair Girl, 24/163, Bharani, Fair, M.Tech  
 (Bio- Technology) Doing Ph.D at I.I.T  
 Bombay, Pref: Post Graduation, Preferably  
 Ernakulam & North, Ph: 0484-2364848,  
 Mob: 9895712798, Reg No: 18954

Email:sathish.euro.22@gmail.com  
 Date of Birth:22/8/1989 (10.45 AM)  
 Sishta Dasa:Sukra: 17.11.2

ശുശി ര			
	ച		ഗു
സ	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര
ബു			കു
മാ	മാ	ല	ശു
			ബു
സ കു			

Contact Address:  
 ■ MR. S. SATHISH KUMAR  
 ■ NANDANAM  
 ■ NEAR DEVI TEMPLE  
 ■ DIWANIS ROAD  
 ■ ERNAKULAM-682016

■ Nair Girl, 22/163, Chothei, White, B.Tech  
 (EC), CTS (Conginzant), Ph: 0484-  
 2559135, Mob: 9656439735, Reg No:  
 18957

Email:nrfact@gmail.com  
 Date of Birth:6/11/1991 (3.10 PM)  
 Sishta Dasa:Rahu: 1.5.8.24

ര മ കു			
ച			ശി
ശി	ല		
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ല
ശു	മ		ഗു
മാ	സ	ബു	കു
		ര	ച
മാ സബു			

Contact Address:  
 ■ MR. RAMACHANDRAN NAIR. N  
 ■ NANDANAM (JRA-7)  
 ■ ASARIPARAMBIL ROAD  
 ■ MANJUMMEL  
 ■ ERNAKULAM-683501

■ Nair Girl, 24/163, Anizham, Fair, Good  
 Looking, M.Com, Private Sector (MNC-  
 Infopark), Pref: EKM, TCR, Alappuzha,  
 Kottayam Dist. Age (25 to 30) Height 165  
 to 180 cm, Ph: 0484-2785020, Mob:  
 8281622587, Reg No: 18960

Email:  
 Date of Birth:5/7/1990 (00.31 AM)  
 Sishta Dasa:Sani: 6.0.20

ര ബുകു ഗുസ ശു			
ല	കു	ശു	ര
	മാ		ബു
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി
ല	സ		
മ	ച		
മ ശി ച മാ			

Contact Address:  
 ■ MR. BHARATHAN MENON. C  
 ■ ANASWARA, CHALIYATH  
 ■ THEKKUMBHAGAM  
 ■ TRIPUNITHURA  
 ■ ERNAKULAM-682301



■Nair girl,24/165, Uthradam, Fair, B.Tech  
 ■(E&C), Systemis Engineer-CTS-Info Park,  
 ■Kakkanad, Pref: B.Tech, M.Tech, MBA,  
 ■Software, Bank employees, Lectures,  
 ■Govt.employees at Ekm, Ph:0484-2731291,  
 ■Mob: 9447379575, Reg.No: 18961

■Email:ppskumar.009@gmail.com  
 ■Date of Birth:09.07.1990 (3.05 PM)  
 ■Sishta Dasa:Surya:0.7.14.6

ച ര കു സ ഗു

	കു	ശു	ര	ശു
	ഗ്രഹനില		ബു ശി	
ച	അംശകം			
മ	ല	മാ		

മ ശി മാ

■Contact Address:  
 ■MR. P. P. SASIKUMARAN  
 ■PULIYAM PILLIL (H)  
 ■PUTHENCRUZ P.O  
 ■ERNAKULAM- 682308

■Nair Girl, 23/157, Bharani, White, B.Tech,  
 ■Bank Coaching Kollam, AT& T Technical  
 ■Support Consultant Southerland global  
 ■Service Kakkanad, Ph: 0484-2730805, Mob:  
 ■9961707761,9947786987, Reg No: 18962

■Email:shyamamanohar999@gmail.com  
 ■Date of Birth:24/1/1991 (2.47 PM)  
 ■Sishta Dasa:sukra: 9.6.10

കു ര

മാ	ച	ല	കു
ശു	ഗ്രഹനില		ശു ശി
ര	അംശകം		
ബു			

ശു ശുച ബു

■Contact Address:  
 ■MR. M.G. MANOHARAN  
 ■SHREYAS HOUSE  
 ■THIRUVANIYOOR.P.O  
 ■ERNAKULAM-682308

■Nair Girl, 22/5131, Makayiram, (7 th  
 ■Chowa) White, Graduate, Infosys  
 ■Bangalore, Pref: Graduate& Employed, Ph:  
 ■0484-2314056, Mob: 9446716290, Reg No:  
 ■18963

■Email:v4green@gmail.com  
 ■Date of Birth:27/10/1991 (6.20 PM)  
 ■Sishta Dasa:

മ ശി

	ല	ച	ശി
കു	ഗ്രഹനില		മാ
മാ	അംശകം		ശു ശു
സ	ര	ബു	കു

ര ശുച സ

■Contact Address:  
 ■A. VENUGOPALAN NAIR  
 ■VISHNU VIHAR  
 ■PANDARACHIRA ROAD  
 ■KADAVANTHRA.P.O  
 ■KOCHI-682020

■Nair Girl, 22/170, Anizham, Fair, B.Tech,  
 ■Pref: Bank/Professional, Ph: 0484-  
 ■2558622, Mob: 9495774490, Reg No:  
 ■18965

■Email:geethakem@gmail.com  
 ■Date of Birth:3/9/1992 (5.30 PM)  
 ■Sishta Dasa:Manthan: 6.3.13

ശുമാ സ ബു മ

			കു ശി
ല	ഗ്രഹനില		
മ	അംശകം		ര ബു
സ	ച	മാ	ശു

ശു ല ച ര കുശി

■Contact Address:  
 ■MR. R. SAJI  
 ■DIVYAM  
 ■CHANGAMPUZHA NAGAR.P.O  
 ■COCHIN-682033

■Nair Girl, 23/514i Makam( Clear Sudha  
 ■Jathakam), Medium, B.A English, PGDCA,  
 ■Doing B Ed&MA, Pref: MNC, Govt,  
 ■Abroad, Ph: 0484-2782463, Mob:  
 ■9495842397, Reg No: 18966

■Email:sarathkumarkptl@gmail.com  
 ■Date of Birth:28/2/1991 (9.39 AM)  
 ■Sishta Dasa:Ketu: 3.0.0

മ ല ച

ശു	ല	കു	
ര	ഗ്രഹനില		ശു ശി
ബു	അംശകം		ച
സ			

ശു ശുമാ

■Contact Address:  
 ■MR. P.S. NARAYANANKUTTY  
 ■KALAPPATTIL HOUSE  
 ■KARRULLIL LINE  
 ■MARKET ROAD  
 ■TRIPUNITHURA-682301

■Nair Girl, 26/5i Pooyam, Medium, Wheat,  
 ■BDS, Working at Dental Hosp. Doing  
 ■Internship, Pref: Doctor& Engineer, Ph: 0484-  
 ■2803412, Mob: 9447062428, Reg No: 18969

■Email:drsasi1946@gmail.com  
 ■Date of Birth:21/5/1988 (11.45)  
 ■Sishta Dasa:Sani: 9.6.0

ര മ സ മ

	ശു	ര	ബു	ശു
ല	ഗ്രഹനില		ല ച	
	അംശകം		ശി	
മ				

ശു കുശി ച ശു ബു

■Contact Address:  
 ■MRS. BEENA. S. KUMAR  
 ■SNR 24,  
 ■SOWHRDA NAGAR  
 ■VENNALA.P.O  
 ■ERNAKULAM



Nair Girl, 23/152, Chothi, Fair, M.Tech (Remote Sensing), Campus Placed with Cognicent Computer Solution, Pref: Post Graduate, Ph: 0475-2379019, Mob: 09442951562, Reg No: 18970

Email:rharikumarnair@gmail.com  
Date of Birth:5/2/1991 (10.11 AM)  
Sishta Dasa:rahu: 17.6.6

ല		കു	
ശു	ശ്രഹനില		ശുശി
ര	അംശകം		
മ		ച	

Contact Address:  
MR. SREEKUMARAN NAIR  
KOCHUPANTHOLIL HOUSE  
MANCODE. P.O  
KALANJOOR VIA  
PATHANAMTHITTA-689694

Nair Girl, 25/157, Thiruvonam, B.Tech (ECE), Sr. Engineer Tata Group of Companies Techno Park, Ph: 0484-2341298, Mob: 9895256171, Reg No:18967

Email:  
Date of Birth:16/11/1988 (12.07 PM)  
Sishta Dasa:Chandra: 0.8.25

ശു	ബു		മ	മാ
കു		ശു		
സ	ശ്രഹനില			ച
ച	അംശകം		ശി	ശി
മ	ര	ബു	ശു	

Contact Address:  
MR. K.K. PRABHAKARAN NAIR  
33/1842, PRAPHULALAYAM  
MANIMALA CROSS ROAD  
EDAPPALLY  
KOCHI-682024

Nair Girl, 24/158, Aayilyam, Fair, B.Tech Computer Science, Software Engineer Cognizant Technology Solution (CTS), Pref: B.Tech or Equalant, Vegetarians/Egetarian, Ph: 0484-2781993, Mob: 9895773870, Reg No: 18972

Email:visweswaranr@bharatpetroleum.in  
Date of Birth:23/7/1990 (5.40 PM)  
Sishta Dasa:Budha: 6.8.2.6

	ബു		സ
	കു		ശു
ച	ശ്രഹനില	ര	ച
ശു	അംശകം	ശി	ബു
ല	മാ		

Contact Address:  
MR. S.R. VISWESWARAN  
FLAT. NO: 2 D  
J.M. PALACE  
NF GATE  
TRIPUNITHURA-682301

Nair Girl, 25/154, Makayiram, Normal, B.Com, MBA, Accounts Officer UAE, Pref: Qualified, Post Graduate, Ph: 0487-2361024, Mob: 9495851582, Reg No: 18973

Email:pbc11956@gmail.com  
Date of Birth:15/2/1989 (8.49 AM)  
Sishta Dasa:Kuja: 3.3.20.42

	മാ		
ല	കു	ച	ശുമാ
ര	ശ്രഹനില		
ബു	അംശകം		ശി
മ			

Contact Address:  
MRS. LEELA MUKUNDAN  
GLEN DALE  
AYYANTHOLE  
THRISSUR-3

Nair Girl, 23/51, Uthram, Fair, B.Tech (EC), Software Engineer (Infosys), Pref: EKM, Thrissur, PKD, Well Educated & Well Placed, Ph: 0484-2741360, Mob: 9447215599, Reg No: 18974

Email:emjijyar@gmail.com  
Date of Birth:29/3/1991 (12.40 PM)  
Sishta Dasa:Ravi: 3.5.20

ശി	മ	ബു	ല
ര	മാ	ബു	ല
	ശു		കു
	ശ്രഹനില		ശുശി
ച	അംശകം		ശി
മ			ച

Contact Address:  
MR. M.G. RAJAN  
EKKATTIL  
PULIKAMALY.P.O  
MULANTHURUTHY  
ERNAKULAM-682314

Nair Girl, 21/164, Moolam, Fair, B.Tech (E.C), Pref: B.Tech With MBA, Preferred in Abroad boys. Ph:0097143266026, 00971505899601,9746661131(Local No) Reg. No: 18977

Email:pnsnest.nammu@gmail.com  
Date of Birth:05.09.1992 (8.45 PM)  
Sishta Dasa:Kethu:2.4.7

ല	ശു	സ	
ല		മാ	കു
	ശ്രഹനില		ശി
മ	അംശകം		ര
ച			ബു

Contact Address:  
MR. VENUGOPAL NAIR  
H.NO: 50/519-1, USHUS  
NEDUMMTHURUTHY NAGAR  
MANIMALA ROAD  
EDAPPALLY  
COCHIN-682024





■ Nair Girl, 23/154, Chothi, Medium, B.Tech,  
 ■ Nationalised Bank, Pref: Minimum Degree,  
 ■ Ph: 0484-2780950, Mob: 9446480950, Reg  
 ■ No: 18978

Email:csrpanikar@gmail.com  
 ■ Date of Birth:19/10/1990 (12.31 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Rahu: 14.8.11

സ					
		കു			
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു	ശി	കു
സ					മാ
ല	മാ	ര	ച	ബു	ബു
മ			ശു	ശി	
ല ശു		മ ര		ശി ശു	

Contact Address:  
 ■ MR. C. S. RAVINDRANATHA  
 ■ PANICKER  
 ■ REVATHY (AICHATHU)  
 ■ NEAR P.R.A.107, GANGA NAGAR  
 ■ PALLIPARAMBUKAVU ROAD  
 ■ TRIPUNITHURA-682301

■ Nair Girl, 24/5i3i, Chathayam, Fair, M.Tech  
 (Final Semester), Pref: Professionally Qualified  
 & Employed boys, Ph: 0484-2472024, Mob:  
 9961210712, Reg No: 18979

Email: gayathrimhn12@gmail.com  
 ■ Date of Birth: 12/10/1989 (11.06 AM)  
 ■ Sishta Dasa: Rahu: 2.3.0

ച ബു		ല			
ശു				ശു	
ശി					
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	കു	
സ					മാ
ല	ശു		ര	കു	ബു
മ	മാ		ബു	ശി	
ശു		സ			

Contact Address:  
 ■ MR. P. B. MOHAN KUMAR  
 ■ SREERAGAM  
 ■ ELAVOOR.P.O  
 ■ ANGAMALY  
 ■ ERNAKULAM-683572

■ Nair Girl, 23/158, Chothi, Fair, B.Tech,  
 ■ Software Engineer, Pref: Professionals,  
 ■ Engineers, Mob:9847524697, 9847734-  
 697, Reg No: 18980

Email:rajagopalperumbavoor@gmail.com  
 ■ Date of Birth:26.08.1990 (12.33 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Rahu:4.2.12

സമാ		ര			
		കു			
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു	ശു	
കു			ശി		
ശു	സ			ര	ബു
	മാ				
ബു	മ	ല	ച		ശു
മ ശി		ല			

Contact Address:  
 ■ MRS. S. GEETHA  
 ■ MANAGER  
 ■ INDIAN OVERSEAS BANK  
 ■ PERUMBAVOOR-683542

■ Nair Girl, 26/160, Chathayam, Fair, MBBS  
 Doing MD, Pref: MBBS, MD Doctor, Ph:  
 0485-2876886, Mob: 8606318017, Reg No:  
 18981

Email:  
 ■ Date of Birth:31/10/1987 (7.16 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Rahu: 15.9.7

ശു		ശി			
ശു	സ		ല		
ല					
ര	ച	ഗ്രഹനില & അംശകം		മാ	കു
					ശു
	ശു	ര	കു	ശി	
	മ	ബു			
ച ബു		സ മാ			

Contact Address:  
 ■ MR. M.S.RADHAKRISHNAN NAIR  
 ■ REMANEYYAM HOUSE  
 ■ THIRUMARADY.P.O  
 ■ KOOTHATTUKULAM  
 ■ ERNAKULAM-686662

■ Nair Girl, 24/153, Uthratthy, White, Doctor  
 ■ BAMS(Ayurveda), Working as Doctor in semi  
 Govt. Institution and clinical practice from  
 ■ Ernakulam, Pref: Doctor, Engineer, MBA,  
 ■ Ernakulam/ Trichur dist prepered. Ph:  
 9495507410, 9995918567, Reg No: 18982

Email:  
 ■ Date of Birth:13/10/1989 (8.06 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Sani: 11.3.16

ബു					
ശു	ച	ല		ശു	
ശി					
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	മാ	കു
സ					മാ
മ	ശു		ര	കു	ബു
			ബു	ശി	
ല മാ		ശു ച സ			

Contact Address:  
 ■ MR. T.N. MOHANACHANDRAN  
 ■ MADATHIPARAMBIL HOUSE  
 ■ UDAYATHIMVATHIL  
 ■ PANAGAD.P.O  
 ■ ERNAKULAM-682506

■ Nair Girl, 23/168, Chothi, Medium, MSc,  
 Ph D, (Prefered 7th or 8 th Chowa  
 Dosham ) Mob: 9446408556, Reg No:  
 18983

Email:  
 ■ Date of Birth:9/1/1991 (12.54 PM)  
 ■ Sishta Dasa:10.9.1

മാ	ല	കു			
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ശു	ശി	
ശു					
മ	സ				
ര	ബു		ച		

Contact Address:  
 ■ MR. N. SASIDHARAN NAIR  
 ■ ATHIRA NIVAS,H.NO: 23/1227 A  
 ■ KADEBHAGAM  
 ■ VISWAMBHARM LANE  
 ■ PALLURUTHY  
 ■ COCHIN-682006



Menon Girl, 27/166, Moolam, Very Fair,  
 MD(RD) Final Govt. College, Central Govt  
 Employment option exist after MD, Pref:  
 MBBS, MD, IIT,IIM, IAS, IPS, IFS, M.Tech,  
 MBA etc, From respectable-cultured forward  
 communities, Ph: 0487-2440432, Mob:  
 9496922010, Reg No: 18986

Email:kochiyilraji@gmail.com  
 Date of Birth:23/2/1987 (10.31 PM)  
 Sishta Dasa:Shighi: 0.9.27

ബു		കുശി		
സ	കു			മാ
ര	ബു	ഗ്രഹനില		ച
ല		&		ശു
		അംശകം		
ച	ശു	മ	ല	മാ
				ശി
ശുസ				

Contact Address:  
 MR. NANDANAN.C. MENON  
 NO: 62 AISWARYA GARDEN  
 KOORKENCHERY  
 TRICHUR-680007

Nair Girl, 27/5131, Makayiram, Fair, B.Com,  
 PGDCA, MBA, MNC Emakulam, Legally  
 Divorced, Pref: Emakulam & Near by Areas,  
 Age up to 35 Yrs, Mob: 9447565798, Reg No:  
 18987

Email:  
 Date of Birth:29/5/1987 (12.00 PM)  
 Sishta Dasa:Chowa: 2.3.19

മാ		ര ശി		
സ	ശു	ര	ചകു	ബുമാ
ശു		ഗ്രഹനില		ല
മ		&		
		അംശകം	ല	
		മ		ശി
ബുസശുച				

Contact Address:  
 MR. P.K. KESAVA KUMAR  
 GEETHANJALI  
 KOPPARAMBU LANE  
 POONITHURA.P.O  
 KOCHI-682038

Nair Girl, 24/157, Revathy, Fair, M.A,  
 M.Phil, Subject Matter Expert at Chennai,  
 Pref: B.Tech or other Post Graduates, Boys  
 Employed in Chennai or Likely to be  
 trasfered to Chennai, Ph: 0481-2472040,  
 Mob: 9249448840, Reg No: 18988

Email:shaji.1960@rediffmail.com  
 Date of Birth:11/11/1989 (4.49 PM)  
 Sishta Dasa:

ശിച		ര ശു		ല ബു	
ശു	ച	ല		ശു	
		ഗ്രഹനില		ശി	
		&			
കു	സ	അംശകം			മാ
					മ
ശു	മ	മാ	കുര		
			ബു		
സ					

Contact Address:  
 MR. SHAJIMON.P  
 NANDANAM  
 PERUMPANACHY.P.O  
 CHANGANACHERRY  
 KOTTAYAM-686536

Nair Girl, 25/168, Chothi, Fair, Master of  
 Audiology and Speech Language Pathology,  
 Lecturer of Bharathiya Vidya peeth, , Pref:  
 Doctor, Engineer, Ph: 020-27170507, Mob:  
 09960744719(after 5 pm), 08237003813,  
 Reg No: 18989

Email:rajeswaripanicker@gmail.com  
 Date of Birth:29/5/1988 (4.20 PM)  
 Sishta Dasa:Rahu: 0.6.6.18

ച		മാ		ര സ		മ	
		ശു	ര	ബു	ശു		
കു	സ	ഗ്രഹനില					
		&					ശി
		അംശകം					
മ		ല	ച				
			മാ				
ശുശിബുശു							

Contact Address:  
 MR. SASIDHAR PANICKER  
 ANUGRAH, HILL VIEW SOCIETY  
 PARANDE NAGAR, DHANORI,  
 PUNE  
 MAHARASTRA-4110015

Nair Girl, 38/168, Revathi, Medium  
 Complexion, MBBS, MS, Gynaecologist, I am  
 a widow, I have a 7 Year old Son (III rd std),  
 Pref: Professionals, Ph: 9995078130, Reg No:  
 18990

Email:vijayabharathi1947@gmail.com  
 Date of Birth:21/6/1976 (4.35 PM)  
 Sishta Dasa:Budha: 3.9.19.21

ച		മാ		ബു	
ച	ശുശി	ബു	ര	ശു	
കു		ഗ്രഹനില	കു		
		&			ശി
		അംശകം			
		ല	സ		
			മാ		
ശുശുരസമ					

Contact Address:  
 MR.P. SANKARANKUTTY NAIR  
 DEEPAS  
 ERAMALOOR.P.O  
 CHERTHALA  
 ALAPPUZHA-688537

Nair Girl, 23/160, Chathayam,(Slite Papam)  
 Medium,B.Tech(Civil),Pref:POinBank, Central  
 Govt, State Govt. Engineers, Ph:0484-2706039,  
 Mob: 9447296039, Reg No:18090

Email:cpravindranath@yahoo.in  
 Date of Birth:29/7/1991 (3.59 PM)  
 Sishta Dasa:Rahu: 11.0.0.54

മ		ല		ശി		ബു	
							ശി
ശു	ച	ഗ്രഹനില	ര				
മാ		&					
		അംശകം	കു				കു
			ശുബു				ശു
ല	സ	മാ					
സ ര							

Contact Address:  
 MR. C.P. RAVINDRANATHAN  
 MAYURAM  
 H.S.ROAD  
 MARADU  
 TRIPUNITHURA-682304



■ Nair Girl, 24/170, Thiruvathira, Fair, BA,  
 ■ Attender Govt Servents, Co- Operative Bank  
 ■ Cherthala, Ph: 0478-2533071, Mob:  
 ■ 9447723071, 9400235261, Reg No: 18994

Email:  
 ■ Date of Birth:26/5/1990 (8.55 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Rahu: 11.2.27

	ഗു	ര	ശു	സ	
	കു	ബു	ശു	ര	ച
		ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	കു
ച	മ	മാ	സ		ല
	ല				
	ശി			ബു	മാ

Contact Address:  
 ■ MR. JAYACHANDRAN. V.P  
 ■ VELEEPARAMBIL HOUSE  
 ■ POOCHACKAL.P.O  
 ■ CHERTHALA  
 ■ ALAPPUZHA-688526

■ Nair Girl, 25/155, Anizham, Wheatish, M.Tech,  
 ■ Well Employed, Pref: Professionally Qualified,  
 ■ Ph: 0484-2314409, Mob: 9946932491,  
 ■ 9447080703, Reg No: 18996

Email:aknfca@gmail.com  
 ■ Date of Birth:20/5/1989 (7.10 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Sani: 18.7.22

	കു	ബു	ശു	ശി	
			ര	ബു	കു
		ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	കു
ര	സ	മാ			ശു
	മ	ച	ല		ച
	സ		ല		മ

Contact Address:  
 ■ SMT. SAILAJA BALAKRISHNAN  
 ■ EDAVANATTUKULATHIL HOUSE  
 ■ KEZHUVAMKULAM.P.O  
 ■ KOTTAYAM-686584

■ Nair Girl, 29/165, Revathi, White/Slim/Beautiful,  
 ■ (IInd Marriage) M.A Sociology, Expects Suitable  
 ■ job at Shortly. Already undergone several  
 ■ interviews, Pref: Bride groom should be handsome,  
 ■ employed or business at ekm dist. Horoscope  
 ■ matching not necessary, Age around 35, Ph: 0484-  
 ■ 2426088, Mob: 9747769489, 8089693289, Reg  
 ■ No: 18997

Email:prasanthy85@gmail.com  
 ■ Date of Birth:26/1/1985 (11.20 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Budha: 16.4.28

	ച	ര	ശു	സ	
	ച	ശു		സ	
		ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	കു
ശു		മാ	സ		ല
	ച	ബു	മ	മാ	ല
	ബു	ശി	മാ		ല
	ബു				മാ

Contact Address:  
 ■ MR. E. NANDAKUMAR  
 ■ SANTHINEKETAN  
 ■ NEAR NAVANIRMAN S.S.SCHOOL  
 ■ CHETTIMOOLA  
 ■ VAZHAKALA  
 ■ THRIKKAKARA-682021

■ Nair Girl, 24/157, Pooram, Wheatish,  
 ■ B.Tech, MBA, Executive Trainee Retail in  
 ■ Vodafone, Ph: 0481-2556400, Mob:  
 ■ 09447804004, Reg No: 18999

Email:kannankr.2007@gmail.com  
 ■ Date of Birth:25/10/1989 (10.30 PM)  
 ■ Sishta Dasa:

				ല	ശു
		ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	കു
	സ			ച	
മ	ശു	ര	കു	മാ	ബു

Contact Address:  
 ■ MR. K.R. KANNAN  
 ■ AMBADY  
 ■ MEENADOM.P.O  
 ■ KOTTAYAM-686516

■ Nair Girl, 25/513, Punartham, Fair,  
 ■ Chartered Accountant, Sr. Executive  
 ■ Accounts & Finance, Pref: Engineer/ CA,  
 ■ Should be well Qualified, Ph: 0251-  
 ■ 2251072, Mob: 9619680190, Reg No:  
 ■ 19000

Email:geethamohan65@gmail.com  
 ■ Date of Birth:24/12/1988 (7.40 PM)  
 ■ Sishta Dasa:

				ച	ര
	കു		ശു	ച	
		ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	കു
ശു	സ	മാ			ല
	മ	ച	ല		ച
	ര	ബു	ശു		മാ
	ശു				ബു

Contact Address:  
 ■ MR. P. MOHANANKUTTY  
 ■ B/36 PREM APTS  
 ■ CHINCHAPADA ROAD  
 ■ KATEMANIYILL P.O  
 ■ KALYAN (EAST)  
 ■ MUMBAI-421306

■ Nair Girl, 25/165, Uthram, White, BAMS,  
 ■ Ayurveda Doctor, Pref: B.Tech, Marine,  
 ■ Doctor/Modern & BAMS etc. Ph: 0485-  
 ■ 2548489, Mob: 9961821933, Reg No:  
 ■ 19002

Email:rakeshphoton@gmail.com  
 ■ Date of Birth:22/2/1989 (12.15 PM)  
 ■ Sishta Dasa: Ravi: 5.6.5

				ല	മാ	ബു
		കു	ല	ശു	മാ	
		ഗ്രഹനില & അംശകം		ശി	കു	
ശു	ര	സ				ശി
	ച	ബു	ശു			ച
	മ					ശി
	ര	ച	കു			ശു

Contact Address:  
 ■ MR. P. K. PARAMESWARAN  
 ■ PUTHIYEDATHU SAUBHAGYAM  
 ■ IRAMALLOOR.P.O  
 ■ KOTHAMANGALAM  
 ■ ERNAKULAM-686691



■ Nair Girl, 27/154, Pooradam, Fair, B.Tech  
 ■ M.Pharm, Lecturer in Pharmacy Amrita  
 ■ Hospital, Ph: 0485-2246557, Mob:  
 ■ 9497100167, Reg No: 19004

■ Email:rsureshkumar1960@gmail.com  
 ■ Date of Birth:30/9/1987 (6.10 PM)  
 ■ Sishta Dasa:

ശി	ര	ഗു		
ല	സ	ഗു		
		ഗ്രഹനില		
		&		
		അംശകം		
ച	മ	ബു	ര	ശി
മ			ശു	കു
ബു		ല	സ	

■ Contact Address:  
 ■ MR. R. SURESH KUMAR  
 ■ LAKSHMI NIVAS  
 ■ MEMMUKHAM  
 ■ MANEED. P.O  
 ■ PIRAVAM-686726

■ Nair Girl, 23/5i, Uthram, Wheatish, B.Tech  
 ■ IT, Prof: B.Tech Any and Employed, Ph:  
 ■ 9446493295, Reg No: 19007

■ Email:  
 ■ Date of Birth:19/9/1990 (9.57 AM)  
 ■ Sishta Dasa:Aadithya: 2.7.28

			കു	
			കു	
ച		ഗ്രഹനില	ഗു	ശി
മ		&	ബു	ശു
സ		അംശകം	ബു	ശു
മ	മ	ല	ര	ച
			ശു	ശി

■ Contact Address:  
 ■ MR. .B. VIJAYAN NAIR  
 ■ USHUS  
 ■ KAVALAMPILLY LANE  
 ■ PARADISE ROAD  
 ■ VYTTILA-682019

■ Nair Girl, 23/170, Moolam, Fair, B.Tech  
 ■ Doing Internship, Prof: Equal Education  
 ■ Status, Ph: 0484-2539231, Mob:  
 ■ 9633209903, Reg No: 19008

■ Email:sasipg@yahoo.com  
 ■ Date of Birth: 24/7/1991 (7.50 AM)  
 ■ Sishta Dasa:Ketu: 2.10.3.45

				ശി
				ശി
ഗു		ഗ്രഹനില	ര	ഗു
		&	കു	ബു
		അംശകം	കു	ബു
ച	സ		മ	
			ര	

■ Contact Address:  
 ■ MR. P.G. SASI  
 ■ NJRA 185, PANTHAPLACKAL  
 ■ KARAMA ROAD  
 ■ VRINDAVAN LANE  
 ■ ELAMAKKARA  
 ■ KOCHI-682026

■ Nair Girl, 24/5i4i, Thiruvonam, Fair, MBA  
 ■ Finance, Tax Consultant Deloitte Hydrabad,  
 ■ Prof: Post Graduate, Nearby Ernakulam,  
 ■ Professionals Preferred, Ph: +97339683265,  
 ■ Reg No: 19009

■ Email:kishoremenon1756@gmail.com  
 ■ Date of Birth:30/12/1989 (6.14 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Chandra: 6.5.4

				ഗു
				ഗു
ശി		ഗ്രഹനില	ല	ല
		&	ശി	
ച	ബു	അംശകം		
ശു	സ			
ര	മ	കു		മ
				കു

■ Contact Address:  
 ■ MR. B. KRISHNA KUMAR  
 ■ P.O. BOX 2340  
 ■ KINGDOM OF BAHRAIN

■ Nair Girl, 26/165, Chithira, Very fair,  
 ■ B.Tech, MBA (P.G.D.M), Prof: Software  
 ■ Professionals/Finance Management etc. Ph:  
 ■ 9447357888, Reg No: 19010

■ Email:makvp1955@gmail.com  
 ■ Date of Birth:01/08/1987 (10.50 AM)  
 ■ Sishta Dasa:Chowa: 5.8.23

			ശി	ഗു	ബു
			സ	ഗു	ബു
മ		ഗ്രഹനില	ര	മ	ല
		&	ശു	കു	
		അംശകം			
			ല	ച	
			ശി		

■ Contact Address:  
 ■ MRS. VASANTHAKUMARI  
 ■ GREESHMAM  
 ■ HIGH SCHOOL ROAD  
 ■ MEENANGADI  
 ■ KALPETTA VIA  
 ■ WYNADU

■ Nair Girl, 24/5i Chadayam, Wheatish, BDS  
 ■ Final Year, Prof: MS, MDS, M.Tech,  
 ■ Ph:0469-2677391, Mob: 9495606454,  
 ■ Reg.No:19012

■ Email:unitor@gmail.com  
 ■ Date of Birth:15.06.1990 (12.05 PM)  
 ■ Sishta Dasa:

					സ
					സ
കു	ശു	ബു	ര	ഗു	
		ഗ്രഹനില	ശി	മ	
ച		&	മ		
മ	സ	അംശകം	ല		മ

■ Contact Address:  
 ■ MR. R. SURESH  
 ■ KADAMBARI  
 ■ KAVIYOOR P.O.  
 ■ THIRUVALLA  
 ■ PATHANMTHITTA - 689582





# വധുവിനെ ആവശ്യമുണ്ട്

Nair boy, 40/173, Pooyam, P.D.C, KSRTC Driver, Ph: 8281906557, Reg No: 18931

Nair boy, 30/165, Aswathi, Fair, B.Com, MBA, M.Com, Working in City Exchange LLC Dubai, as Cash Desk Clerk, Pref: A Simple, educated Girl from a middle class family, Ph: 0471-2550291, Mob: 9847795490, Reg No: 18934

Email:  
Date of Birth:6/11/1974 (3.43 AM)  
Sishta Dasa:sani: 18.0.18

Email:vnair.sbt@gmail.com  
Date of Birth:6/3/1984 (11.12 AM)  
Sishta Dasa:Ketu : 6.11.6

ര ശു ലമാ മ ശി

		ശി മാ	മ
ശു	ശു	ശ്രഹനില & അംശകം	ച
കു			ച
	സ	ര കു ബുശു	ല
സ		ബു	

	ച	ല	സ	മാ
ര ബു	ശ്രഹനില & അംശകം			
ശു ശു	കു ശി	മ		

Contact Address:  
MR. KRISHNAN NAIR  
KALAPPURAKKAL HOUSE  
VARANAD.P.O  
CHERTHALA  
ALAPPUZHA-688572

Contact Address:  
MR. RAMACHANDRAN NAIR  
RAMSREE  
HOUSE NO: 216  
S.C.T NAGAR  
PATTOM  
TRIVANDRUM-695004

Nair boy, 42/165, Makayiram, Fair, BSc, CA incomplete, Finance Manager, Sri Sri Ayurveda, Bangalore. Well educated girl from decent family. Teachers, Bank employees etc.Ph:0484-2303284, Mob:9447575968, Reg.No: 18935

Email:  
Date of Birth:12.06.1972 (7.28 AM)  
Sishta Dasa:Chova:0.3.29

കു

		ര	ച ല ബുശു	മ
സ ല		ശ്രഹനില & അംശകം	ശി	ശു
മാ	സ			ശി
ശു		മാ		
		ച ബു ശു	ര	

Contact Address:  
DR. V. NANDAKUMAR MENON  
SAI SOUDHAM  
KANIYAMPUZHA ROAD  
VYTTILA  
KOCHI- 682019

Nair boy, 28/168, Pooradam, Medium, MBA, Studying ICWA, Senior Finance Associate, Synthite Industries (Ltd) Kolenchery, Pref: Qualified Girls, Mob:9633379592/9633379386, Reg.No: 18937

Nair boy, 32/165, Pooyam, Medium, BA, Computer,Operation Manager Qatar, Pref: BSc Nurse, Ph: 0478-2816650, Mob: 8281350490, Reg No: 18941

Email:  
Date of Birth:20.07.1986 (7.51 AM)  
Sishta Dasa:Sukra:18.1.24

Email:dinusasikumar@gmail.com  
Date of Birth:23/9/1981 (5.30 AM)  
Sishta Dasa:sani: 18.4.26

സ ശു മാ

	സ		
ല	ശു	ശ്രഹനില & അംശകം	ല ര ബു
			ശു
ച കു മാ	മ	ശി	
		ബു ശു	മ
		കുശി	

ശു മ

	മാ		
ര ശി		ശ്രഹനില & അംശകം	കു ച സ
മാ	ശി		ല
		ബു ശു	ര ശു മ
		കു	ബു

Contact Address:  
MR. K. R. CHANDRASEKHARAN  
SARATH CHANDRA  
THEKKUMBHAGAM  
TRIPUNITHURA- 682301

Contact Address:  
MR. N. V. SASIKUMAR  
KALABHAVAN  
CMC-10  
CHERTHALA  
ALAPPUZHA-688524

Nair boy, 28/178, Atham, Fair, B.Tech, MBA (Marketing), Pvt Company, Pref: Employed/Fair, 22 to 25 yrs, Ph:0484-2802474, Mob: 9495217033, Reg No: 18943

Email:mohandas@gmail.com  
Date of Birth:20/5/1986 (8.25 AM)  
Sishta Dasa:Moon: 7.4.28

ശു ച സ

	സ	ര ബു	ല ശു
ര	ശു	ശ്രഹനില & അംശകം	മാ
ല ബു			
കു	മ	ശി	ച
		കു ശുശി	മമാ

Contact Address:  
A. MOHANDAS  
GEETHANJALI  
VIVEKANANDA ROAD  
AIMS  
PONEKKARA.P.O  
KOCHI-682041



■ Nair boy, 29/61, Aswathi, Fair, B.Tech,  
 ■ Safety Engg. Dubai, Mob: 9747123452, Reg  
 ■ No: 18945

Email: vijayan\_mb@yahoo.com  
 Date of Birth: 25/2/1985 (10.55 AM)  
 Sishta Dasa:

ബു		ഗു		ശി		മാ	
കു	ശു	ല	ച				
ര	ബു	ഗ്രഹനില &					ച
ര	ഗു	അംശകം					മ
		മ	ശി				
സ		ല					

Contact Address:  
 ■ MR. M.B. VIJAYAN  
 ■ SOPANAM  
 ■ BEHIND NARANATH  
 ■ SHREEKRISHNA TEMPLE  
 ■ ELANKUNNAPUZHA.P.O  
 ■ VYPEEN  
 ■ ERNAKULAM-682503

■ Marar boy, 34/178, Karthika, Black,  
 ■ Graduate, As Office Staff at Amritha  
 ■ Hospital, Ph: 0484-2431108, Mob:  
 ■ 9447041108, Reg No: 18948

Email:  
 Date of Birth: 22/2/1980 (2.18 PM)  
 Sishta Dasa: Ravi: 3.8.11

ശു		മാ		ച		ല	
ര	ബു	ഗ്രഹനില &					കു
ര	ഗു	അംശകം				കു	ശു
						മ	
ര		ശി					

Contact Address:  
 ■ SMT. PADMAVATHY AMMA  
 ■ PADMARAGAM  
 ■ CHERANALLOOR  
 ■ KOCHI-682034

■ Nair boy, 28/165, Karthika, Fair, MBA  
 ■ (Finance), Audit Executive at Qatar, Pref: Girls  
 ■ from Upper middle class Family having papam  
 ■ in 7th or 8th in the Horoscope . Ph: 0484-  
 ■ 2307454, Mob: 9446427354, Reg No: 18951

Email: dineshdnair30@gmail.com  
 Date of Birth: 30/10/1985 (7.00 PM North  
 ■ Paravoor)  
 Sishta Dasa: Ravi: 3.0.30

കു		ഗു		മാ			
		സ	ച				
ര	ശി	ഗ്രഹനില &					
ച	ഗു	അംശകം					ബു
		ബു	ര	കു	ശു	മാ	ശു
ല							

Contact Address:  
 ■ MR. DILIP KUMAR. V  
 ■ 29/937. A, NANDANAM  
 ■ LANE NO: 11, SHINE ROAD  
 ■ VYTTILA.P.O  
 ■ ERNAKULAM-682019

■ Nair boy, 30/172, Pooyam, Fair, B.Com,  
 ■ Diploma information Technology, Diploma in  
 ■ Media Technology North Gate Arinso Human  
 ■ Resource Infopark Kochi, Pref: Employed  
 ■ Non-IT, Ph: 0484-2777087, Mob: 9809318462,  
 ■ Reg No: 18956

Email: mails4sarathchandran@gmail.com  
 Date of Birth: 13/3/1984 (11.35 PM)  
 Sishta Dasa:

മ		മാ		ര			
ബു		സ					സ
ര	ശു	ഗ്രഹനില &				ച	കു
		അംശകം					ബു
ഗു	ല	കു	ശി	മ	മാ		ഗു
ശി	ശു	ല	ച				

Contact Address:  
 ■ SMT. SARADA CHANDRAN  
 ■ KRISHNA KRIPA  
 ■ IRUMPANAM.P.O  
 ■ TRIPUNITHURA

■ Nair boy, 36/163, Revathy, White, BSc  
 ■ Maths, Office Attendant in Panchayath Dept.  
 ■ Ph: 0484-3193134, Mob: 9895275659,  
 ■ 8714470020, Reg No: 18958

Email: mohandas.sai@gmail.com  
 Date of Birth: 28/9/1977 (2.21 AM)  
 Sishta Dasa:

ച		മാ		ര		കു	
മ	ശി					കു	ശു
മാ		ഗ്രഹനില &				ല	ശു
ഗു	ശി	അംശകം				ബു	ശു
						ര	സ
ച		ബു		ല			

Contact Address:  
 ■ MR. MOHANDAS. C.G  
 ■ GOURI BHAVAN  
 ■ 40 FEET ROAD  
 ■ PALLURUTHY.P.O  
 ■ COCHIN-682006

■ Nair boy, 28/165, Makayiram, Fair, MCA,  
 ■ Software Engineer, Employed, Height above  
 ■ 160 cm, Fair Complexion, Ph: 9847350713,  
 ■ 9747982493, Reg No: 18959

Email: midhulmuralidharan@gmail.com  
 Date of Birth: 22/01/1986 (9.30 AM)  
 Sishta Dasa:

ര		ശു		മാ		കു	
ല	മാ	സ	ച				
		ഗ്രഹനില &					സ
ബു	ര	അംശകം					ല
ശി	ബു	മ	കു	ശി			
		മ		ച		ഗു	

Contact Address:  
 ■ MR. M. MURALIDHARAN NAIR  
 ■ VAISHNAVAM  
 ■ KADAKKARAPPALLY.P.O  
 ■ CHERTHALA  
 ■ ALAPPUZHA-688529



Nair boy, 34/170, Revathy, Fair, B.Com, P.G in Journalism, Senior Officer, Acumen Capital Market Ltd, Pref: Educated, Employed, Middle Class Family, Ph: 9895323052, 9567921929, Reg No: 18964

Email:kundoorradhu@yahoo.com  
Date of Birth:2/11/1979 (12.20 PM)  
Sishta Dasa: Budha: 14.1.28

കു	ല		
ച			
ര	ശി	ശ്രഹനില & അംശകം	കു
ശി	ല		ശു
ച		ബു	ര
മ	മാ	ബു	ബു

Contact Address:  
SMT. JAYALAKSHMI  
KUNDOOR HOUSE  
THIRUVANKULAM  
ERNAKULAM-682305

Nair boy, 31/182, Thriketta, White, M Sc Bio- Chemistry, Purchasing Manager MNC Chennai, Ist Preferred Chennai, Ph: 0478-2821230, Mob: 9567015026, Reg No: 18968

Email:  
Date of Birth:11/01/1983 (3.40 PM)  
Sishta Dasa: Budha: 3.11.29

ബു	ച	ശു	ശി
	മാ	ല	സ
കു	ശ്രഹനില & അംശകം		ല
ര	ബു	ശു	മ
ര	ശി	ച	മ
സ	കു	മാ	ശു

Contact Address:  
MR. M.P. PANKAJAKSHAN NAIR  
CHANGRA HOUSE  
C.M.C. 33  
CHERTHALA.P.O  
ALAPPUZHA

Nair boy, 28/173, Uthrattathi, Fair, B.Tech (EEE), Software Engineer, Pref: Same Cast, Horoscope Match, Employment, Ph: 0484-2626461, Mob: 8129315200, Reg No: 18971

Email:sreekanthpullat@gmail.com  
Date of Birth:2/6/1986 (4.50 AM)  
Sishta Dasa:Sani: 1.0.11

ശു	മാ	ശു	സ	ര
ച	സ	ര	ബു	ശു
ശു	ശ്രഹനില & അംശകം			
മാ	അംശകം			
കു	കു	മ	ശി	
ല	ച	ശി	മ	ബു

Contact Address:  
MR. P.N. NARAYANA PILLAI  
PULLAT HOUSE  
ERUMATHALA.P.O  
KEEZHMADU  
ERNAKULAM-683112

Nair boy, 29/180, Anizham, Fair, B.Tech, 2nd Engineer in Merchant Navy, Pref: Minimum Graduate, Good looking with strong family values, Traditional with modern outlook, Ph: 0466-2233983, Mob:9496234841, Reg.No: 18975

Email:mannangot1979@gmail.com  
Date of Birth: 27.10.1984 (3.10 AM)  
Sishta Dasa:Sani:5.6.3.36

		സ	
സ		ശ്രഹനില & അംശകം	മാ
മാ			ല
ര			ശി
കു	ച	ര	മ
ശു	ശി	ബു	
	ശു	ല	കു

Contact Address:  
MR. CHANDRASEKHARAN. T. M.  
THAZHATE POTTOZHI HOUSE  
VATANAMKURUSI (PO)  
SHORUNUR (VIA)  
PALAKKAD- 679121

Nair boy, 26/165, Thiruvathira, (Sudha Jathakam) Fair, B.E(C.S), Software Engineer, Pref: Well educated , below 24 years, Good looking Upper middle Class family, Fair, Ernakulam, Trissur Dist, Ph: 0484-2203105, Mob: 9447048239, Reg.No: 18976

Email:rajkumar.kadaikal@gmail.com  
Date of Birth:19.08.1987 (3.48 PM)  
Sishta Dasa:Rahu:17.7.4.12

സ	ശു		ച
	ശ്രഹനില & അംശകം		ര
മ			ബു
ച	ല	മാ	ശി
	സ	ല	

Contact Address:  
MR. K. RAJKUMAR  
RAJANILAYAM,  
KADAICAL HOUSE,  
KALOOR-KADAVANTHRA ROAD  
P.O. KALOOR  
KOCHI- 682017

Nair boy, 27/5111i Karthika, Wheatish, B.Tech, Doing MBA, Working in Mumbai Indian Oil Tanking Ltd, Pref: Professional, Vegetarian, , Ph: 0484-2314304, Mob: 9446344304, Reg No: 18546

Email:ushatr2003@yahoo.com  
Date of Birth:27/8/1986 (2.15 AM)  
Sishta Dasa:Surya: 2.7.6

സ		ച	ല
ച	ശു	ശ്രഹനില & അംശകം	ബു
മാ			ര
ല	കു	മ	ശു
			ശി
			കു

Contact Address:  
MR. T. RAMACHANDRAN  
POORNASREE  
LUIZ LANE  
KADAVANTHRA  
ERNAKULAM-682020



■Nair boy, 27/5110, Moolam, Medium,  
 ■B.Tech E.C,Software Engineer , C.S.C in  
 ■Chennai, Pref: B.Tech,Bank Employee or  
 ■Software Engineer also, Ph: 0480-2719818,  
 ■Mob: 9446233216, Reg No: 18984

Email:  
 ■Date of Birth:2/6/1988 (7.45 AM)  
 ■Sishta Dasa:Ketu: 2.0.23.24

	ഗു	ര	ല	ച
	ര	സ	സ	ബു
കു	ഗ്രഹനില	&	മാ	ശി
സ	അംശകം			
ച				
മ				

Contact Address:  
 ■MR. CHANDRAMOHANAN.P.B  
 ■PUNCHAPARAMBIL HOUSE  
 ■ANNALLOOR.P.O  
 ■PAZHOOKARA  
 ■CHALAKUDY-680731

■Nair boy, 28/168, Karthika, Fair, B.Tech  
 ■Computer Science, Engineer, Ph: 0481-  
 ■2582203, Mob: 9847510675, Reg No:  
 ■18985

Email:shylarajendran58@gmail.com  
 ■Date of Birth:16/3/1986 (2.05 AM)  
 ■Sishta Dasa:

	ര	സ	ച	
ബു	സ	ച		
സ	ഗ്രഹനില	&	മാ	ശി
	അംശകം			
ല	മ	കു	ശി	
ശി	മാ			

Contact Address:  
 ■MR. G. RAJENDRAN  
 ■ANADAMANDIRAM  
 ■VELOOR  
 ■KOTTAYAM-686003

■Nair boy, 29/172, Chathayam, Fair, B.Tech  
 ■in Naval Architeccture and ship Building  
 ■(Cochin University) Marine Surveyor, Rina  
 ■India Pvt Ltd Mumbai, Ph: 0484-  
 ■2114205,Mob: 9495003294 Reg No: 18953

Email:  
 ■Date of Birth:26/9/1985 (3.30 PM)  
 ■Sishta Dasa:Rahu: 4.6.17

	സ			
	സ			
ച	ഗ്രഹനില	&	മാ	ശി
ല	അംശകം			
മാ	മ	ശി	ബു	ര

Contact Address:  
 ■SMT. V. RADHA  
 ■VEMBLASSERIL HOUSE  
 ■NORTH FORT GATE  
 ■TRIPUNITHURA-682301

■Nair boy, 33/177, Atham, Medium, Ph D (Bio  
 ■chemistry) M Sc, MBA, Lecturer, Pref:  
 ■Teaching Profession or Engineering, Ph:  
 ■0478-2829199, Mob: 9961991243,  
 ■9539808902, Reg No: 18991

Email:sightnsite@gmail.com  
 ■Date of Birth:2/12/1980 (3.31 PM)  
 ■Sishta Dasa:Chandra: 2.9.9

	ല			
മാ	ല			
	ഗ്രഹനില	&	മാ	ശി
ശി	അംശകം			
കു	ര	ബു	ച	സ
ര				

Contact Address:  
 ■MR. HARIKRISHNAN.R  
 ■BHAVANI SOUDHAM  
 ■KADAKKARAPALLY.P.O  
 ■CHERTHALA  
 ■ALAPPUZHA-688529

■Nair boy, 32/5110i Vishakam, White,  
 ■Diploma, Working Abroad, Ph:  
 ■9847113576, 0484-2608047, Reg No:  
 ■18992

Email:sopanamholidays@gmail.com  
 ■Date of Birth:4/6/1982 (8.05 AM)  
 ■Sishta Dasa:Guru: 14.8.24

	സ	ച		
	സ	ച		
	ഗ്രഹനില	&	മാ	ശി
	അംശകം			
ശി		ഗു	കു	
ഗു	ശി	ബു		

Contact Address:  
 ■MR. T.N. UNNIKRISHNAN  
 ■SREESYLAM  
 ■THUMMARAKUDY HOUSE  
 ■WEST VENGOLA  
 ■PERUMBAVOOR  
 ■ERNAKULAM

■Nairboy,28/165,Rohini,Fair,B.Tech(Com.Sci)  
 ■Sr. Software Engineer, Wipro Kochi,Expecting  
 ■Posting Abroad, Pref: B.Tech or Equalent,IT  
 ■Sector, Ph:0484-2627762, Mob: 9495747785,  
 ■9446027762, Reg No: 18993

Email:sdileep50@gmail.com  
 ■Date of Birth:17/3/1986 (5.13 PM)  
 ■Sishta Dasa:Chandra: 2.7.24

	സ	ച		
	സ	ച		
ര	ഗ്രഹനില	&	മാ	ശി
ബു	അംശകം			
ഗു		ഗു	കു	
കു	മ	ശി		

Contact Address:  
 ■MR. DILEEP. S  
 ■ROHINI  
 ■KUTTAMASSERY  
 ■THOTTUMUGHAM.P.O  
 ■ALUVA-683105





Nair boy, 26/170, Chithira (7 th Chowa), Fair,  
 Diploma Electrical and Electronics Engg,  
 Supervisor Emal Aluminium Co. Ltd, Ph:  
 0484-2687495, Mob: 9496438195, Reg No:  
 18995

Email:  
 Date of Birth:18/8/1988 (9.24 AM)  
 Sishta Dasa:

ര		ശ്യാ		ല	
കു		ശ്യാ		ശ്യാ	
ശ്യാ		ഗ്രഹനില			
		&		ര	ശ്യാ
		അംശകം		ശ്യാ	ശ്യാ
മ		ച		ല	
		മാ			
കു		മാ		ചശ്യാ	

Contact Address:  
 MR. C.K. SASIDHARAN NAIR  
 CHAKKASSERY  
 CHOORAKKODE  
 PATTIMATTOM  
 ERNAKULAM-683562

Nair boy, 31/162, Moolam, White, B.Com,  
 Private, Ph: 9048923809, Reg No: 18998

Email:soorajdas1983@gmail.com  
 Date of Birth:22/10/1982 (1.37 AM)  
 Sishta Dasa:Ketu: 6.10.22

കു		ശ്യാ		ബു	
				സ	
ല		ഗ്രഹനില		ല	
സ		&		മാ	ശ്യാ
		അംശകം		മാ	മാ
ച		ശ്യാ		ശ്യാ	ബു
ശ്യാ		കു		ശ്യാ	മാ
		മാ			
ര		ശ്യാ		മാ	

Contact Address:  
 MR. SOORAJ DAS  
 MAJOR INDUSTRIAL ESTATE  
 SOUTH KALAMASSERY  
 ERNAKULAM-683109

Nair boy, 27/5i9i Avittam, Wheatish,  
 Masters, Self Employed/ Business, Ph:0487-  
 2427741, 009716-5595439, 0097150-  
 6282015, Reg No: 19001

Email:venugeet@emirates.net.ae  
 Date of Birth:26/3/1987 (9.10 AM)  
 Sishta Dasa:

മ		ലമാ		ശ്യാ	
ര		ല		മാ	
ശ്യാ		കു		മാ	
ബു		ഗ്രഹനില			
		&			
ച		അംശകം			
		മ		ശ്യാ	
കു		ശ്യാ		ച	

Contact Address:  
 MR. VENUGOPAL MENON  
 GEETHANJALI  
 VELIYANNOOR  
 TRICHUR

Nair boy, 32/176, Anizham, Wheatish,  
 MBA, Sales Officer, Jet Airways Kuwait,  
 Pref: Simple, Educated, Willing to work or  
 already has a Job, Ph: 0484-2783865, Mob:  
 9446441721, Reg No: 19003

Email:itsmekk@gmail.com  
 Date of Birth:9/5/1982 (8.34 PM)  
 Sishta Dasa:Sani: 5.6.10

കു		സ		ബു	
ശ്യാ		ര		ബു	സ
		ഗ്രഹനില			മാ
		&			മാ
		അംശകം			
ശ്യാ		ല		ശ്യാ	കു
മാ		ച		മാ	മാ
ര		ശ്യാ		ചശ്യാ	

Contact Address:  
 MRS. SUBHA MENON  
 PRIYAM, VEMMELIL HOUSE  
 THEKKUMBHAGAM  
 TRIPUNITHURA-682301

Nair boy, 27/168, Chothy, Fair, M.Tech  
 Mechanical, Asst. Professor SCMS  
 Engineering College Karukutty, Pref:  
 Ernakulam, Trichur, Palakkad Dist. Ph:  
 0484-2444730, Mob: 9846277702,  
 9846004730, Reg No: 19006

Email:kpnandiny@gmail.com  
 Date of Birth:23/01/1987 (4.00 PM)  
 Sishta Dasa:Rahu: 6.4.10

ര		ബു		ശ്യാ	
കു				ല	
ച		ശ്യാ		ഗ്രഹനില	
മാ		മാ		&	
ശ്യാ		ര		അംശകം	
സ		ബു			
		ശ്യാ		ച	ശ്യാ
		മാ			
ല		കു		ശ്യാ	

Contact Address:  
 MR. ARAVINDAKSHAN. K.T  
 ANURAG  
 PALLANTHURUTH ROAD  
 OPP. K.R. BAKERY  
 NORTH PARAVOOR-683513

**വായനക്കാരന്റെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്**

എറണാകുളം കര യോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രമായ "കരയോഗസൗഹൃദം" എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതി കരയോഗത്തിൽ നിന്നും തപാൽ മാർഗ്ഗം അയച്ചു വരുന്നു. എന്നാൽ പല വരിക്കാർക്കും യഥാസമയം സൗഹൃദം ലഭിക്കുന്നില്ല എന്ന് കരയോഗത്തിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കരയോഗത്തെ സംബന്ധിച്ച് പോസ്റ്റൽ നിമയപ്രകാരം എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതി രാവിലെ 10 മണിക്ക് എറണാകുളം പാക്കറ്റ് സോട്ടിങ്ങ് ഓഫീസ്, കൊച്ചി - 35 എന്ന പോസ്റ്റ് ഓഫീസിൽ പോസ്റ്റ് ചെയ്തു വരുന്നുണ്ട്. ഏതെങ്കിലും സാങ്കേതിക കാരണങ്ങളാൽ കരയോഗ സൗഹൃദം ലഭ്യമാകാതെ വന്നാൽ അതിന് എറണാകുളം കരയോഗം യാതൊരു കാരണ വശാലും ഉത്തരവാദിയല്ല എന്ന് ഇതിനാൽ അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

എന്ന് ജനറൽ സെക്രട്ടറി



■ Nair boy, 52/183, Uthram, 2 nd Quarter,  
 ■ Medium, Graduation, Kerala Govt Service (Gazetted Officer) Pref: Girl 1st Marriage Age 35- 41, Graduation, Employment not Compulsory, Ph: 0484-2526226, Mob: 09846841137, Reg No: 19011  
 ■ Email:sreekumarg09@gmail.com  
 ■ Date of Birth:25/01/1962 (2.04 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Aadithya : 3.9.8

■ Nair boy, 27/174, Chithira, Fair, BCom-Doing MBA, Working in a Shipping Company Karama in Dubai in Documentation section, Mob: 9946305996/ 9605871150, Reg No:19013  
 ■ Email:anupamakumar@rediffmail.com  
 ■ Date of Birth: 26.12.1986 (7.21 AM)  
 ■ Sishta Dasa: Kuja: 2.11.14.42

■ Nair boy, 24/174, Atham, Fair, B.S Nautical Technology, Mercchant Naval Officer, Pref: Professional Degree, Mob: 9645148512, 9539008000, Reg No: 19005  
 ■ Email:  
 ■ Date of Birth:27/7/1990 (5.45 PM)  
 ■ Sishta Dasa:Chandra : 4.7.13

	മ	ശ്യാല			
	മാ		ല		
സ	ര ബു ക്കു ശ്യാല	ഗ്രഹനില & അംശകം	സ	ശ്യാ	
കു				ശി	
ച					ച
	മാ		ബു		

		ബു	ശ്യാ	മാ	
	സ				കു
	കു	ഗ്രഹനില & അംശകം			ര ശി
സ	മാ				
	ല ര ബു	മ	ശ്യാ	ച	ശി
			ച	ല	

		ബു	സ	ച	
		കു			ശ്യാ
ശ്യാ		ഗ്രഹനില & അംശകം	ര ശ്യാ ശി		ശ്യാ
	സ		ബു മാ		കു മാ
	ല മ				ച
	മ	ല ശി	ര		

■ Contact Address:  
 ■ MR. G SREEKUMAR  
 ■ SREENILAYAM  
 ■ MALEDATH LANE  
 ■ BROADWAY  
 ■ PERUMBAVOOR-683542

■ Contact Address:  
 ■ MR. SURESH . K I  
 ■ KODASERY  
 ■ IRUMPUMUTHOPPU MADAM  
 ■ CHENATHU NADU,  
 ■ NEAR GOVT. HOSPITAL  
 ■ CHALAKUDY-680307

■ Contact Address:  
 ■ MR. SRIKUMAR SRIKUTTAN  
 ■ 2 A, TAMRIND NEST  
 ■ CHEROOTY NAGAR  
 ■ CALICUT-673004

### എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സേവനപ്രവർത്തനങ്ങൾ

- പ്രശാന്തി വനിതാ ഹോസ്റ്റൽ & ഹോം ഫോർ ഏജഡ്, പാലാരിവട്ടം
- പ്രശാന്തി വനിതാ ഹോസ്റ്റൽ & ഓൾഡ് ഏജ് ഹോം, തൃപ്പൂണിത്തുറ
- മാംഗല്യം (മാര്യേജ് ബുറോ)
- ഹോമിയോ മെഡിക്കൽ സെന്റർ, ● മെഗാ അദാലത്ത്
- എംപ്ലോയ്മെന്റ് ട്രെയിനിംഗ് സെന്റർ (ETC) ● ലീഗൽ സെൽ
- ഫാമിലി കൗൺസിലിംഗ് സെന്റർ ● പെയിൻ & പാലിയേറ്റീവ് കെയർ യൂണിറ്റ്
- വിവിധ പെൻഷൻ പദ്ധതികൾ ● കുടുംബക്ഷേമകേന്ദ്രം
- കലാസാംസ്കാരിക വിഭാഗം (ഭരതനാട്യം, മൃദംഗം, വയലിൻ, കഥകളി, ശാസ്ത്രീയസംഗീതം, യോഗാ ക്ലാസ്സുകൾ)
- ആംബുലൻസ് സർവ്വീസ് ● മൊബൈൽ ബോഡി ഫ്രീസർ
- ടെക്നിക്കൽ റഫറൻസ് ലൈബ്രറി ● കരയോഗസൗഹൃദം (കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രം)
- എൽഡർ സിറ്റിസൺസ് ഫോറം, യൂത്ത് വിംഗ്, വുമൻസ് ഫോറം
- ചൈത്രം (ആത്മഹത്യ പ്രതിരോധ ബോധവൽക്കരണ വിഭാഗം)
- ജനറൽ ഹോസ്പിറ്റലിൽ സൗജന്യ ക്യാൻസർ മരുന്ന് വിതരണം, ഡയാലിസിസ്, ഹൃദയശസ്ത്രക്രിയ സഹായ പദ്ധതികൾ
- എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാവുക.

### ശ്രീവിദ്യാധിരാജാവചനങ്ങൾ

പുരുഷന്റെ പ്രയത്നവും തൽഫലവും ഒന്നും തനിക്കുള്ളതല്ല. എല്ലാം സ്ത്രീക്കും അവളുടെ സന്താനങ്ങൾക്കും ഉള്ളതാണ്.

പ്രായോഗിക ജ്ഞാനത്തെ നൽകുന്ന ഗുരുനാഥൻമാരിൽ പ്രധാനി യജ്ഞം (പ്രവൃത്തി) ആണ്.



ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ ശ്രീ. എൻ.ടി. കാർത്തികേയന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന സമ്പൂർണ്ണ രാമായണപാരായണം



രാമായണമഹോത്സവം ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ ഡെപ്യൂട്ടി മേയർ ശ്രീമതി ബി. ഭദ്ര ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു



പാലാരിവട്ടം പ്രശാന്തിയിൽ കർക്കിടകം ഒന്നിന് ശ്രീമദ് നാരായണീയപാരായണം, ഗണപതിഹോമം, ഭഗവതിസേവ എന്നിവയോടെ 'ഉദ്യാനമണ്ഡപം' സമർപ്പണം നടത്തി

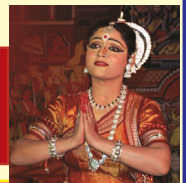


ജൂലൈ മാസത്തിൽ ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ ബീമിന്റെ സഹകരണത്തോടെ നടത്തിയ ലഘു നാടകങ്ങളുടെ ദൃശ്യങ്ങൾ

**എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ബീം ഒരുക്കുന്ന ആഗസ്റ്റ് മാസപരിപാടി**

ലോകപ്രശസ്ത ഓഡീസ്സി നർത്തകി കവിത ദിവേദി അവതരിപ്പിക്കുന്ന

## ഓഡീസ്സി നൃത്തം



13.08.2014 ബുധനാഴ്ച 6.30 pm ടി.ഡി.എം. ഹാൾ ഗംഗ (a/c) എറണാകുളം



DATE OF PUBLICATION: 10<sup>th</sup> AUGUST 2014

RNI No. KERMAL/2008/23515

POSTAL REGISTRATION NO. KL/EKM/ 514/2012-14

REGISTERED NEWSPAPER  
M6-57945/2007

LICENCE NO. KL/CR/EKM/WPP-5/2012-14  
LICENCED TO POST WITHOUT PREPAYMENT

Volume No. 7

August 2014

Issue No. 7

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ നവീകരിച്ച എയർകണ്ടീഷൻഡ് ഡൈനിങ് ഹാൾ  
ടി.ഡി.എം ഹാൾ സൂര്യ (a/c) 2nd floor



The views expressed in this journal are those of the authors and need not necessarily reflect the policies and views of Ernakulam Karayogam

Vol. 7 Issue No. 7 Edited, Printed and Published by M. Sreevallabhan Nair for and on behalf of Ernakulam Karayogam, TDM Hall Complex, Durbar Hall Road, Kochi - 682016, Ph: 0484- 2361160. E-mail : ekmkgm@gmail.com Website: - www.ernakulamkarayogam.com, Printed at: Murali Industries, Babu Cottage, Alappat Extn. Road, Behind Ravipuram Temple, Cochin - 16.