



കരയോഗ സ്മൃതികൾ



സത്യം പരം ധീമഹി

Rs.10

മാസിക : എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രം

Pages - 72

വാല്യം - 7

ലക്കം - 8

ചിങ്ങം - 1190

സെപ്തംബർ - 2014





2014 ലെ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി ധനസഹായ വിതരണോത്ഘാടനം മുൻ കേന്ദ്ര മന്ത്രി പ്രൊഫ. കെ.വി. തോമസ് എം.പി. ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.



കരയോഗം പ്രസിഡന്റ് കെ.പി.കെ. മേനോന്റെ ശതാബ്ദിയാഘോഷവേളയിൽ എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആദരവ് പ്രകടിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് പ്രൊഫ. എം.കെ. സാനു പൊന്നാട അണിയിക്കുന്നു.



എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ധനശേഖരണാർത്ഥം ഓണം ഫെയർ 2014 ശ്രീ. വേണുഗോപാൽ സി. ഗോവിന്ദ് ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.



2014-ലെ എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ഓണം ഫെയർ



എഡിറ്റോറിയൽ... 

ലഹരിയുടെ ഭീകരതാണവം

ഉള്ളടക്കം	നം
എഡിറ്റോറിയൽ	3
കാര്യദർശിയുടെ പംക്തി	5
ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ	6
വായനക്കാരുടെ പംക്തി	7
എൽഡർ സിറ്റിസൺ ഫോറം	8
നവരാത്രി	9
വ്യക്തിവിശേഷം	9
വിശേഷദിവസങ്ങൾ	9
വാസ്തു സംബന്ധമായ	10
ബാലലോകം	12
രാഗപരിചയം	13
സംസ്കൃതപാഠം	14
വിമൻസ് ഫോറം	14
അശാന്തമനസ്സുകളുടെ ശാന്ത	15
ഭൂമിയുടെ അജ്ഞാതസഹോദരൻ	18
മന്തുരോഗം	20
മുഖക്കുരുവും താരനും	21
സഹോദരസ്നേഹം	22
മാനസികപിരിമുറുക്കം	24
കാലൻ	26
മഹാബലിയും വാമനനും	28
പ്രൊഫ. എൻ.എസ്. രാമസ്വാമി	30
സഹന മരുഭൂമി	34
കരിന്തിരി ഗന്ധം - കവിത	36
മഹാബലിയും ഓണവും	37
ചാരിറ്റിപ്രവർത്തനം	41
പ്രകൃതിയും മനുഷ്യനും	42
മുല്യച്യുതി	43
പിതൃകർമ്മങ്ങൾ	44
വിവാഹവാർഷികം	45
സ്ത്രീ സമാജം	45
ചരമവാർഷികം	46
ആദരാഞ്ജലി	46
നലരാത്രി ആഘോഷം - 2014	47
നക്ഷത്രഫലം	57
മാംഗല്യം	58

പത്രാധിപസമിതി

കെ.പി. കൃഷ്ണമേനോൻ
(മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ)

എം. ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ
(എഡിറ്റർ)

പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു)

കെ.ടി. മോഹനൻ

എ. മുരളീധരൻ

കെ.വി. രാമചന്ദ്രൻ

എം. രാജലക്ഷ്മി

കേരളീയരുടെ വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന മദ്യ പാനാസക്തിയെക്കുറിച്ചും, അതിനെതിരെ ബഹു. കെ.പി.സി.സി പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. വി.എം. സുധീരൻ കൈക്കൊണ്ടിട്ടുള്ള ധീരമായ നടപടികളെ കുറിച്ചുമായിരുന്നുല്ലോ നാം കഴിഞ്ഞ ലക്കം ഈ പംക്തിയിലൂടെ ചർച്ച ചെയ്തത്. കേരളത്തിലെ വിദ്യാർത്ഥി സമൂഹത്തിലെ ഒട്ടും അവഗണിക്കാൻ കഴിയാത്തത്ര ശതമാനം കുട്ടികൾ ചെന്നക പ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ലഹരിമാഫിയകളുടെ നീരാളി പിടുത്തത്തിൽ നിന്നും എങ്ങനെ ഈ കൗമാരക്കാരെ രക്ഷിക്കാൻ കഴിയും എന്നതിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കേണ്ട കാലം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. ലഹരി മരുന്നുകൾ വിലക്കുന്നവരെ പോലീസ് പിടി കൂടുന്നതിനെപ്പറ്റിയുള്ള വാർത്തകൾ നിത്യവും പത്രദ്വാരാ നാം വായിക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ ഇമ്മാതിരിയുള്ള പോലീസ് നടപടികൾ കൊണ്ടോ, ശിക്ഷാനടപടികൾകൊണ്ടോ കുട്ടികളെ ലഹരി മുക്തരാക്കാമെന്ന് കരുതേണ്ട. രോഗം അറിയാതെ ചികിത്സിക്കുന്നതുപോലെയാണ്. എന്താണ് കുട്ടികൾ ഇത്ര വ്യാപകമായ രീതിയിൽ ലഹരിമരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുവാൻ കാരണം? ഇതിലേക്ക് അവരെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന ഘടകങ്ങളേതൊക്കെയാണ്? അതറിഞ്ഞിട്ട് അതിന് പ്രതിവിധി കണ്ടെത്തുകയാണ് വേണ്ടത്. പ്രധാനമായും ചിന്തിക്കേണ്ടത് ഇന്ത്യയിലെ മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളിലുള്ളതിനെക്കാൾ കൂടുതൽ മദ്യത്തിന്റെയും, മയക്കു മരുന്നിന്റെയും ഉപഭോഗം കേരളത്തിലുണ്ടാകാനുള്ള കാരണമെന്ത്. കാരണം മറ്റൊന്നുമല്ല നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ പടുത്തുയർത്തി, വളർത്തിക്കൊണ്ടുവന്ന, അതിപുരാതനവും മഹത്തരവുമായ ഒരു സംസ്കാരത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ജീവിതരീതിയായിരുന്നു ഇവിടെ ഉണ്ടായിരുന്നത്. എന്നാൽ വൈദേശിക സംസ്കാരങ്ങളുടെ കടന്നുകയറ്റം നമ്മുടെ ജീവിതരീതിയെ തന്നെ തകിടം മറിച്ചിരിക്കുന്നു. ഒരു നാടിന്റെ തനതായ സംസ്കാരത്തെ ഉന്മൂലനം ചെയ്യുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന വിനാശങ്ങളാണ് ഇന്ന് നാം കാണുന്ന മുല്യച്യുതികൾക്കെല്ലാം കാരണം. എന്നാൽ വെറും ഉപരിപ്ലവമായ, കാമ്പില്ലാത്ത സാമൂഹ്യസാംസ്കാരിക ഭാഷ്യങ്ങൾ പേറി നടക്കുന്ന നമ്മുടെ രാഷ്ട്രീയ പാർട്ടികൾ പരമ്പരാഗത സംസ്കാരത്തെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞാൽ പുച്ഛിച്ചു തളളും.



അതുതന്നെയാണ് നമ്മുടെ കേരളത്തിന് പറ്റിയിരിക്കുന്ന അപചയത്തിന് കാരണവും. ഈ നാടിന്റെ ആത്മാവ് കുടികൊള്ളുന്ന ആർഷസംസ്കാരം നമ്മുടെ കുട്ടികളിലേക്ക് പകർന്നു നൽകുക. തീർച്ചയായും അവർ സമൂഹത്തിന് ഉതകുന്ന ഉത്തമ പൗരൻമാരായി വളർന്നു വരും.

അടുത്തത് കുട്ടികളിൽ രക്ഷിതാക്കൾ അടിച്ചേല്പിക്കുന്ന മത്സര താരയാണ്. ക്ലാസ്സിലും, എൻട്രൻസിലുമെല്ലാം മറ്റുള്ളവരെല്ലാം പിന്തള്ളി റാങ്ക് കരസ്ഥമാക്കുവാൻ വേണ്ടി 24 മണിക്കൂറും അവന്റെ /അവളുടെ മേൽ ചെലുത്തുന്ന സമ്മർദ്ദം എത്രമാത്രം ടെൻഷനാണ് ഈ കുട്ടികൾക്ക് ഉണ്ടാക്കി കൊടുക്കുന്നതെന്നുള്ളത് രക്ഷിതാക്കൾ ചിന്തിക്കുന്നതേയില്ല. കളിച്ചാർത്തുല്ലസി കേണ്ട കൗമാരത്തിൽ കുട്ടികളെ കൂട്ടുകാരെ കാണുവാൻ പോലും അനുവദിക്കാതെ, കുട്ടിലടച്ചിട്ട് തല്ലി പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ അവനിലുണ്ടാകുന്ന മാനസിക സംഘർഷം എത്രയെന്ന് രക്ഷിതാക്കൾ മനസ്സിലാക്കണം. ഈയവസരങ്ങളിൽ അവനനുഭവിക്കുന്ന ടെൻഷനിൽ നിന്ന് മുക്തി ലഭിക്കും എന്ന് കരുതി കിട്ടുന്ന ലഹരിമരുന്നുകളൊക്കെ വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഈ മാത്സര്യത്തിൽ നിന്നും അവൻ സഹജീവികളോട് സ്നേഹമായി പെരുമാറുവാനല്ല, മറിച്ച് ശത്രുതാമനോഭാവം വെച്ച് പുലർത്തുവാനാണ് ശീലിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ ഭാവി സുരക്ഷിതമായി കാത്തു സൂക്ഷിക്കുന്ന ഒരു പുതുതലമുറയെ വാർത്തെടുക്കണമെങ്കിൽ രക്ഷിതാക്കളുടെ ഈ ദുരഭിമാനവും, ദുരാഗ്രഹവും, ദുർവാശിയും ഇല്ലാതാകണം. ഓരോ കുട്ടിയും

അവന്റെ കഴിവനുസരിച്ച്, അവന് ഇഷ്ടമുള്ള വിഷയം പഠിക്കട്ടെ. അവരിൽ അന്തർലീനമായിട്ടുള്ള സർഗ്ഗവാസനകളെ കണ്ടെത്തി പരിപോഷിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക. അപ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റം ശ്രദ്ധേയമായിരിക്കും. ഇഷ്ടമുള്ള വഴികളിലൂടെ ചരിക്കുമ്പോൾ ആരും ലഹരിയുടെ പിന്നാലെ പോവുകയില്ല.

ഇതിനെല്ലാമുപരി പണത്തിന്റെ ധാരാളിത്വം. അച്ഛനുമമ്മയും മറുനാടുകളിൽ പോയി പാടുംപെട്ടുണ്ടാക്കുന്ന പണം ധാരാളമായി കൈകളിലെത്തിച്ചേരുന്ന കുട്ടികളിൽ ചിലരെങ്കിലും ആ പണം ലഹരിക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്നു. ആദ്യം കൗതുകത്തിനു വേണ്ടി ഉപയോഗിച്ചു തുടങ്ങുന്നവർ പിന്നെ അതിന്റെ അടിമകളായി മാറുന്നു. നാട്ടിലുള്ള രക്ഷകർത്താക്കളാണെങ്കിലും ശരി, മറുനാട്ടിലുള്ളവരാണെങ്കിലും ശരി ആവശ്യത്തിലധികം പണം കുട്ടികൾക്ക് നൽകാതിരിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക.

മൊത്തത്തിൽ കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് സ്നേഹാധിഷ്ഠിതമായ സംസ്കാരവും, വിദ്യാലയങ്ങളിൽ മൂല്യാധിഷ്ഠിതമായ വിദ്യാഭ്യാസവും ലഭിച്ചാൽ ഒരു കുട്ടിയും മദ്യത്തിന്റെയോ, മയക്കുമരുന്നിന്റെയോ, പിന്നാലെ പോവില്ലായെന്നു മാത്രമല്ല, കുറ്റമറ്റ, അന്തസ്സുള്ള ജീവിതം നയിക്കുവാനായിരിക്കും അവൻ ശ്രമിക്കുക. അതുകൊണ്ട് മദ്യത്തിന്റെയും മയക്കുമരുന്നിന്റെയും ഉപയോഗക്കാര്യത്തിൽ കുട്ടികളെ പഴിക്കാതെ നാം ചെയ്യേണ്ടത് ചെയ്യേണ്ടപ്പോൾ ചെയ്യുക.

കെ.പി. കൃഷ്ണമേനോൻ
മാനേജിങ്ങ് എഡിറ്റർ

പുസ്തക പ്രകാശനം

എറണാകുളം കരയോഗാംഗമായ ശ്രീ. കെ.ജി. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ രചിച്ച യാത്രകളും ഓർമ്മകളും എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ പ്രകാശനകർമ്മം ഇടപ്പള്ളി ചങ്ങമ്പുഴ പാർക്കിൽ വെച്ച് പ്രൊഫ: എം.കെ. സാനു നിർവ്വഹിച്ചു. ഡോ. മോഹൻബോസ് പുസ്തകം ഏറ്റുവാങ്ങി. ശ്രീ. വി. മുരളീധരൻ പുസ്തക പരിചയം നടത്തി. യോഗത്തിൽ പ്രൊഫ: ജോസ് അഗസ്റ്റിൻ, കെ. ജബ്ബാർ, കെ. രാധാകൃഷ്ണൻ, എം.കെ. മുരളീധരൻ, രാജൻ കോട്ടപ്പുറം തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു.



കെ.ജി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ



സന്തോഷകരമായ ഒരു വാർത്ത അംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നതിൽ ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്. കഴിഞ്ഞ കുറച്ച് വർഷങ്ങളായി എറണാകുളം കരയോഗം ഭാരതസർക്കാരിന്റെ ആദായനികുതി വകുപ്പിൽ നിന്ന് 80 G അംഗീകാരം ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള അപേക്ഷ സമർപ്പിച്ച് അതിനുള്ള നടപടിയുമായി മുന്നോട്ടു പോവുകയായിരുന്നു. ജാതിമത ചിന്തകൾക്കതീതമായി നിർധനരും, നിരാശ്രയരായ എല്ലാവർക്കും സേവനം നൽകുകയും കൂടാതെ ജീവകാരുണ്യ സാമൂഹ്യ സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന എറണാകുളം കരയോഗം എന്ന നമ്മുടെ ഈ സംഘടനയുടെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും പരിഗണിച്ച് ഭാരതസർക്കാരിന്റെ 80 G അനുവദിച്ചു കിട്ടിയ വിവരം സസന്തോഷം അറിയിക്കുന്നു.

ഈ പൊതുസമൂഹത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു സംഘടന എന്ന നിലയിൽ 80 G ലഭിച്ചതിലൂടെ കരയോഗത്തിന്റെ നാളിതുവരെയുള്ള ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള അംഗീകാരമായി ഇതിനെ കണക്കാക്കാവുന്നതാണ്. ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും, മറ്റും, സംഭാവനകൾ നൽകുന്നവർക്ക് 80 ഏ യുടെ ആനുകൂല്യം ലഭിക്കുമെന്നുള്ളതും അത് കരയോഗത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ സഹായകരമാവും.

എറണാകുളം കരയോഗം കഴിഞ്ഞ വാർഷിക പൊതുയോഗത്തിൽ രണ്ടു നിർണ്ണായക തീരുമാനങ്ങൾ എടുത്തതിൽ 80 ഏ നേടിയെടുക്കുന്നതുപോലെ തന്നെ രണ്ടാമത്തേത് കരയോഗത്തിൽ പ്രത്യേകമായ ഒരു ട്രസ്റ്റ് രൂപീകരിക്കുക എന്നതായിരുന്നു. ആയതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ടി.ഡി.എം.ഹാളിൽ വിവാഹ സൽക്കാരങ്ങൾ, നമ്മുടെതായ ഒരു ധനകാര്യസ്ഥാപനം തുടങ്ങുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയായിരുന്നു ട്രസ്റ്റ് രൂപീകരിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചത്. എറണാകുളം കരയോഗം മാംഗല്യ ട്രസ്റ്റ് എന്ന പേരിൽ ഇൻഡ്യൻ ട്രസ്റ്റ് ആക്ട് പ്രകാരം ഈ സംഘടന രൂപീകരിക്കുന്ന വിവരം സന്തോഷ പൂർവ്വം അറിയിക്കട്ടെ. ഈ വർഷം തന്നെ ഇതിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി മുന്നോട്ടു പോകുവാനും, ഒരു ധനകാര്യസ്ഥാപനം തുടങ്ങുവാനും, എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ പേരിൽ അംഗങ്ങൾക്ക് പരസ്പര സഹായനീയ തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുന്നതാണ്.

സംസ്കൃതദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ആഗസ്റ്റ് മാസം 10-ാം തീയതി ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ കാളിദാസ സാംസ്കാരിക വേദിയുടെ സഹകരണത്തോടെ സംസ്കൃത സദസ്സ് സംഘടിപ്പിച്ചു. സദസ്സ് വൈറ്റില ശ്രീരാമകൃഷ്ണാശ്രമം മഠാധിപതി സ്വാമി ഭദ്രേശാനന്ദ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ചടങ്ങിൽ ഡോ.ലക്ഷ്മി ശങ്കർ പ്രഭാഷണം നടത്തി. സി.ജി.രാജഗോപാൽ, സി.ഐ.സി.സി ജയചന്ദ്രൻ, കെ.പി.കെ മേനോൻ തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു. ഇതോടനുബന്ധിച്ച് 10 ദിവസം കൊണ്ട് (20 മണിക്കൂർ) ലളിതമായി സംസ്കൃതം സംസാരിക്കുവാനുള്ള ഒരു പാഠ്യപദ്ധതി വിശ്വസംസ്കൃത പ്രതിഷ്ഠാനത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. നമ്മുടെ പൈതൃകഭാഷയായ സംസ്കൃതം എല്ലാ ജനങ്ങളിലേക്കും എത്തിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ഈ പദ്ധതി. തികച്ചും സൗജന്യമായാണ് ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്.

2014 ലെ നവരാത്രി ആഘോഷ പരിപാടികൾക്ക് പ്രാരംഭം കുറിച്ചുകൊണ്ട് ഓഗസ്റ്റ് 24-ാം തീയതി പുരാണ, സാഹിത്യ, കല, നൃത്ത, സംഗീത വിഭാഗങ്ങളിലേക്കുള്ള മത്സരങ്ങൾ സമാരംഭിച്ചു. രണ്ടു മാസം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന അൻപതിലധികം വിഭാഗങ്ങളിലായി നടത്തപ്പെടുന്ന മത്സരങ്ങളിൽ 1200 ലധികം അപേക്ഷകളാണ് ലഭിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഈ മത്സരവിജയികൾക്കുള്ള സമ്മാനദാനം ഒക്ടോബർ 3 ന് 5 മണിക്ക് ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ വിതരണം ചെയ്യും. ഭാരതം മുഴുവനും നവരാത്രി ആഘോഷങ്ങൾ ഓരോ സംസ്ഥാനത്തും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം പേരുകളിൽ ദസറായയും, ആയുധപൂജയായും, വിദ്യാരംഭമായും, ദുർഗ്ഗാപൂജയായും, തെലുങ്കാനയിൽ ബത്തൂക്കമ്മ ഫെസ്റ്റിവലായും ആഘോഷിക്കുന്നു. അഷ്ടമി, നവമി, വിജയദശമി എന്നീ 3 ദിവസങ്ങളിലാണ് കേരളത്തിൽ പൂജവയ്പ് സാധാരണയായി ആഘോഷിക്കാറുള്ളത്. എന്നാൽ ഇന്ന് പല ക്ഷേത്രങ്ങളിലും, സാംസ്കാരിക സ്ഥാപനങ്ങളും സരസ്വതി ദേവിയുടെ പ്രീതിക്കായി നൃത്ത കല സംഗീത പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. എറണാകുളം കരയോഗം 10 ദിവസം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന കലാപരിപാടികളാണ് ടി.ഡി.എം.ഹാളിൽ ഒരുക്കിയിട്ടുള്ളത്. എല്ലാ അംഗങ്ങളും ഇതിൽ പങ്കെടുക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും നവരാത്രി, ശ്രീകൃഷ്ണജയന്തി ആശംസകൾ നേരുന്നു.

എറണാകുളം കരയോഗം ബീമുമായി സഹകരിച്ച് നവരാത്രി ആരംഭ ദിവസം സെപ്റ്റംബർ 24 ന് വൈകുന്നേരം 6.00 മണിക്ക് , ഗീത് ഭാരതി എന്ന അപൂർവ്വ സംഗീത പരിപാടി ടി.ഡി.എം.ഹാളിൽ ഒരുക്കുന്നു. കരയോഗത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും അംഗങ്ങളുടെ സഹകരണം തുടർന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ട്,

എന്ന് - ജനറൽ സെക്രട്ടറി



മിത്രാനന്ദപുരം ക്ഷേത്രം



തിരുവനന്തപുരം ശ്രീപത്മനാഭക്ഷേത്രത്തിൽ നിന്നും അത്ര ദൂരെയല്ലാതെ കോട്ടയ്ക്കകത്താണ് മിത്രാനന്ദപുരംക്ഷേത്രം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്. ത്രിമൂർത്തികളായ ബ്രഹ്മാവ്, വിഷ്ണു, മഹേശ്വരൻ എന്നിവരെ ഓരോ ശ്രീകോവിലിനുള്ളിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിട്ടുള്ള ഈ ക്ഷേത്രസമുച്ചയം കേരളത്തിലെ അതിപുരാതനക്ഷേത്രങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. ത്രിമൂർത്തികളെ ഒരേ ക്ഷേത്രത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട് എന്ന പ്രത്യേകതയും ഈ ക്ഷേത്രത്തിനുണ്ട്. ക്ഷേത്രത്തിലെത്തുന്ന ഭക്തർ ആദ്യം കാണുന്നത് വിഷ്ണുക്ഷേത്രമാണ്. ഇവിടെയുള്ളത് സാക്ഷാൽ ഉണ്ണിക്കണ്ണനാണെന്നും ചിലർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നുണ്ട്. കാരണം പ്രധാന വഴിപാട് വെണ്ണനെവേദ്യമാണ്.

ബ്രഹ്മാവിന്റെ ശിലാനിർമ്മിതമായ ചതുർബാഹുവിഗ്രഹം ഇരിക്കുന്ന രൂപത്തിലാണ് സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ളത്. ബ്രഹ്മദേവന്റെ പ്രതിഷ്ഠയുള്ള ക്ഷേത്രങ്ങൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ അപൂർവ്വമാണല്ലോ. അതുകൊണ്ട് തന്നെ പല ദേശങ്ങളിൽ നിന്നും ബ്രഹ്മപ്രീതിക്കായി പുജ നടത്തുന്നതിന് ഭക്തർ ഇവിടെ എത്താറുണ്ട്. വിളക്ക് കത്തിക്കലാണ് പ്രധാന വഴിപാട്.

ശിവക്ഷേത്രത്തിനാണ് ഏറ്റവും കൂടുതൽ പഴക്കം തോന്നിക്കുന്നത്. ക്ഷേത്രമണ്ഡപത്തിൽ ശിലാനിർമ്മിതമായ നന്ദിരൂപവുമുണ്ട്. ശിവരാത്രി ഏറ്റവും വിശേഷദിവസമായി കല്പിച്ച് ആഘോഷിച്ചു വരുന്നു. മഹാരൂദ്രജപമാണ് ദേവന് പ്രിയങ്കരമായ വഴിപാട്. ശിവക്ഷേത്രത്തിന്റെ തെക്കുപടിഞ്ഞാറെ മൂലയിൽ ഗണപതി പ്രതിഷ്ഠയും ഉണ്ട്.

ത്രിമൂർത്തികളായ ബ്രഹ്മ, വിഷ്ണു, മഹേശ്വരൻ മാരുടെ താല്പര്യപ്രകാരം, അവരുടെ മേൽ നോട്ടത്തിൽ, സൂര്യഭഗവാന്റെ പ്രീതിക്കുവേണ്ടി ഇവിടെവെച്ച് ഒരു മഹായാഗം നടത്തപ്പെട്ടുവെന്നും സൂര്യൻ സംതൃപ്തനായി പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടുവെന്നും, അങ്ങനെ സൂര്യനെ (മിത്രനെ) ആനന്ദിപ്പിച്ച സ്ഥലമായതുകൊണ്ട് ഈ സ്ഥലത്തിന് മിത്രാനന്ദപുരം എന്ന് പേരു കിട്ടി എന്നുമാണ് ഐതിഹ്യം. സൂര്യഭഗവാനെ പ്രീതിപ്പെടുത്തുന്നതിനുവേണ്ടി ത്രിമൂർത്തികൾ ഒത്തുകൂടിയ സ്ഥലമായതുകൊണ്ടാണ് അവിടെ മൂന്നു പേരെയും ഒരേ സ്ഥലത്ത് പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം ശ്രീകോവിലിനുള്ളിൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കാൻ കാരണമെന്നും പറയുന്നു. അത് മൂന്ന് ദേവൻമാർക്കും തുല്യ പ്രാധാന്യം ലഭിക്കുന്നതിനുവേണ്ടിയാണ് അങ്ങനെ ചെയ്തത് എന്നും പറയപ്പെടുന്നുണ്ട്. ♦

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന് ആദായനികുതി വകുപ്പിന്റെ 80 G ആനുകൂല്യം അനുവദിച്ചു.

എറണാകുളം കരയോഗത്തിൽ ജീവകാരുണ്യ സേവനപ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നൽകുന്ന സംഭാവനകൾക്ക് ആദായനികുതിവകുപ്പിന്റെ 80 G ആനുകൂല്യം ലഭ്യമാണെന്ന വിവരം സന്തോഷപൂർവ്വം അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു. നിങ്ങൾ നൽകുന്ന സേവന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള സംഭാവന ജനോപകാരപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുവാനും അതുവഴി സംഭാവന നൽകുന്ന മഹത്വ്യകൃതികൾക്ക് ആദായനികുതി വകുപ്പിന്റെ ആനുകൂല്യം ലഭിക്കുമെന്നുള്ളത് കരയോഗത്തിന്റെ സേവനപ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പ്രചോദനവും പ്രോത്സാഹനവും അംഗങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തവും വർദ്ധിക്കുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല. എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ജീവകാരുണ്യസേവനപ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നിർലോഭമായ സഹായം പ്രതീക്ഷിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

Donation paid to Ernakulam Karayogam are eligible for the benefit of deduction u/s 80 G of the Income Tax Act, 1961 in the hands of donors vide Order No.CIT/CHN/Tech.37/2012-13 dated 31/07/2014 of the Commissioner of Income Tax-1 Kochi u/s 80G (5) (vi) of the Income Tax Act.1961

ജനറൽസെക്രട്ടറി
എറണാകുളം കരയോഗം

(വായനക്കാരുടെ പംക്തി)

ജൂലൈ മാസത്തിലെ കരയോഗസൗഹൃദത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച നീൽആംസ്ട്രോങ്ങും നീലകണ്ഠനും എഴുതിയ ശ്രീ. യു.എസ്. രവീന്ദ്രനെ അഭിനന്ദിച്ചുകൊണ്ട് നിരവധി കത്തുകളും ഫോൺ വിളികളും ലഭിക്കുകയുണ്ടായി. ഞങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ച കത്തുകളിൽ ശ്രീമതി ബിന്ദുപ്രസാദ് എഴുതിയ കത്ത് വായനക്കാരുടെ കോളത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു.

കരയോഗ സൗഹൃദം മുടങ്ങാതെ വായിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയാണ് ഞാൻ. എന്റെ കരയോഗ ഒഫീസിൽ മുടങ്ങാതെ എത്തുന്നത് കൊണ്ട് മാത്രം. നല്ലൊരു മാസിക തന്നെ. എടുത്താൽ ആദ്യം നോക്കുന്നതും വായിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതും ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ എന്ന പംക്തിയാണ്. അതി മനോഹരം എന്നേ പറയാനുള്ളൂ. ഒത്തിരി ക്ഷേത്രങ്ങളെ കുറിച്ചറിയാൻ സാധിച്ചു. അതുപോലെ തന്നെ മറ്റു പംക്തികളും വിശേഷം തന്നെ.

ഇതൊക്കെ പറയുന്നുവെങ്കിലും അത്ര വലിയൊരു വായനക്കാരിയോ, അറിവുള്ള വ്യക്തിയോ അല്ല ഞാൻ. വെറും ഒരു സാധാരണക്കാരി. ഈ കത്തെഴുതാൻ പ്രേരിപ്പിച്ചത് വാല്യം - 7 ലക്കം 6 25 -ാം പേജിലെ ശ്രീ.യു.എസ് രവീന്ദ്രൻ എഴുതിയ നീൽആംസ്ട്രോങ്ങും, നീലകണ്ഠനും എന്ന ലേഖനമാണ്. ഒത്തിരി മാനസിക സംഘർഷം വന്നതിനാൽ കരയോഗ ജോലി വരെ മാറ്റിവെച്ച് അങ്ങിനെ യിരിക്കുമ്പോഴാണ് പോസ്റ്റ്മാൻ കരയോഗ സൗഹൃദം കൊണ്ടുവന്നത്. പതിവ് പോലെ ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ നോക്കി. മമ്മിയൂർ ക്ഷേത്രത്തിൽ പോയിട്ടുള്ളതിനാൽ ആകാംക്ഷയേറി എന്ന് പറയുന്നതാണ് സത്യം. ജീവിതത്തിൽ എന്ത് നല്ലത് വന്നാലും ചീത്ത വന്നാലും എന്റെ പൂർണ്ണത്രയിശ്ശാ എന്നെ നാവിൽ വരു കാരണം മറ്റൊന്നുമല്ല, പുണിത്തുറക്കാരിയായതുകൊണ്ട്. ഇങ്ങിനെയൊക്കെ എങ്കിലും ഞാനൊരു ശിവഭക്തയാണ്. ഇഷ്ടദൈവം ഏതെന്ന് ചേദിച്ചാൽ സാക്ഷാൽ മഹാദേവൻ തന്നെ. അതുകൊണ്ട് തന്നെ നീലകണ്ഠൻ സ്പർശിച്ചു. വായിച്ചു തുടങ്ങിയതേ ഓർമ്മയുള്ളൂ. വായിച്ച് കഴിഞ്ഞപ്പോൾ നീൽ ആംസ്ട്രോങ്ങിന് മാത്രമല്ല, ഈ ചെറിയ ബിന്ദുപ്രസാദിനും അറിവും ആശ്വാസവും നൽകി പ്രസ്തുത പംക്തി. ഇന്നു നടക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെ (സജ്ഞീവരേണ്ണി വിവരിച്ചിരിക്കുന്നതും , യമധർമ്മന്റെ ജോലികളും) ഏതൊരു സാധാരണക്കാരനും മനസ്സിലാക്കുന്ന ലാളിത്യത്തോടെ, നർമ്മത്തിലൂടെ എന്നെ പോലുള്ളവർക്ക് മനസ്സിലാക്കി തന്ന രവീന്ദ്രൻ സാറിന് വാക്കുകൾക്കപ്പുറം ഹൃദയഭാഷയിൽ എന്താ പറയേണ്ടതെന്ന് പോലും അറിയില്ല. ഒത്തിരി ഒത്തിരി നന്ദി. മേൽ പംക്തി വായിച്ചു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ വല്ലാത്ത ആശ്വാസം കിട്ടി. സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള വഴിയിൽ പ്രവേശിക്കാനുള്ള എൻട്രൻസ് പരീക്ഷ എഴുതാനെങ്കിലും മോഹം വന്നു. കൂടാതെ +2 വിന് പഠിക്കുന്ന മകൾക്കും മകനും (ഇരട്ടകളാണ്) ഇതെല്ലാം പറഞ്ഞുകൊടുക്കുവാനും കഴിഞ്ഞു. കരയോഗട്രഷററെകൊണ്ടും വായിപ്പിച്ചു. വായിച്ചു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ കിട്ടുന്ന സംതൃപ്തി, അതാണ് ഏറ്റവും വലുത്. എന്റെ മനഃസംഘർഷം കുറഞ്ഞു. ജോലികൾ എളുപ്പത്തിൽ തീർത്തു. ഈ പ്രവശ്യം വായിച്ചിട്ടും (ഒരേ പംക്തി തന്നെ) ബോറടിയിട്ടില്ലെന്നതാണ് വാസ്തവം.

മേലിലും രവീന്ദ്രൻ സാറിന്റെ ഇതുപോലുള്ള പംക്തികൾ പ്രതിക്ഷിക്കുന്നു. പത്രാധിപ സമിതിയിലുള്ളവർക്കും ആശംസകൾ. നിങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്ന വലിയ വലിയ കത്തുകളിൽ സാധാരണ ഒരേണ്ണമായിരിക്കും എന്റേത്. പക്ഷെ എന്നെ സംബന്ധിച്ച് ഒരു സാധാരണക്കാരിയുടെ വികാരം (അത് നന്ദിയാണോ, ആശ്വസമാണോ, എന്നറിയില്ല) അറിയിക്കുകയാണു ഞാൻ.

ഈ കത്ത് സമയപരിമിതി മൂലം നിങ്ങൾ വായിച്ചില്ലായെന്നിരിക്കാം. എങ്കിലും പരാതിയില്ല ഞാനെഴുതിയല്ലോ. ഈ എഴുത്ത് എഴുതുമ്പോൾ നിങ്ങളോടൊക്കെ നേരിട്ട് ഇതൊക്കെ പറയുന്ന ഒരു മനസ്സുഖം ഞാൻ അനുഭവിക്കുന്നു. അതിനാണ് പ്രധാന്യവും.

“കരയോഗ സൗഹൃദം” ഇനിയും ഇനിയും ഒത്തിരി ഉയരങ്ങളിൽ എത്തട്ടെ എന്ന് പൂർണ്ണത്രയിശനോടും തിരുവാഞ്ഞിലിയപ്പനോടും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു..

(വായനക്കാരുടെ കോളം)

കഴിഞ്ഞലക്കം കരയോഗസൗഹൃദത്തിൽ ഗുരുവായൂർ പ്രതിഷ്ഠയെക്കുറിച്ച് വന്ന കത്തിനെ വിമർശിച്ചുകൊണ്ട് ശ്രീ. ആർ. രാജ്മോഹൻ നായർ എഴുതിയ കത്ത് വായനക്കാർക്കുവേണ്ടി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു.

ശ്രീ ഗുരുവായൂർ ക്ഷേത്രവും പ്രതിഷ്ഠയും

ആർ. രാജ്മോഹൻ നായർ

2014 ആഗസ്റ്റിലെ ലക്കം 7 കരയോഗം സൗഹൃദം മാസികയിൽ വായനക്കാരുടെ കോളത്തിൽ മമ്മിയൂർ ശിവക്ഷേത്രം എന്ന തലക്കെട്ടിൽ ഒരു ചെറിയ ലേഖനം കാണാനിടയായി. അതു വായിച്ചപ്പോൾ തോന്നിയ ചില സംശയങ്ങളാണ് ഈ കുറിപ്പെഴുതുന്നതിന് കാരണമായത്.

ഗുരുവായൂരുള്ള പ്രതിഷ്ഠ മഹാവിഷ്ണു അല്ലെന്നും ഉണ്ണിക്കണ്ണനാണെന്നും അതിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. വൈകുണ്ഠത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിരുന്ന അതിവിശിഷ്ടമായ പതലാഞ്ജനശിലയിൽ രൂപപ്പെടുത്തിയ വിഗ്രഹം മഹാവിഷ്ണുവിന്റെ കൈയിൽ നിന്നും കശ്യപൻ, വാസുദേവൻ മുതലയവരുടെ കൈകളിലൂടെ ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ കൈയിൽ എത്തിയെന്നും അത് അദ്ദേഹം ദ്വാരകയിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചു പുജിക്കുകയായിരുന്നുവെന്നുമാണ് ഐതിഹ്യം. ഇതുകൊണ്ടാണ് ഗുരുവായൂർ ഭൂമിയിലെ വൈകുണ്ഠമാണെന്ന് പറയുന്നത്. പ്രളയ സമയത്ത് ദ്വാരക കടലെടുത്ത് പോകുമെന്നറിഞ്ഞപ്പോൾ സ്വർഗ്ഗാരോഹണത്തിനു മുൻപായി ശ്രീകൃഷ്ണൻ ആ വിഗ്രഹം ദേവഗുരുവായ ബ്രഹ്മസ്പതിയെ ഏൽപ്പിക്കുന്നതിലേയ്ക്കായി ഉദ്ധവരെ ഏൽപ്പിച്ചുവെന്നും അങ്ങനെ ലഭ്യമായ വിഗ്രഹം ബൃഹസ്പതിയും വായുവും കൂടി ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ സ്ഥലത്ത്, മഹാദേവന്റെ അനുഗ്രഹാശിസ്സുകളോടെ പ്രതിഷ്ഠിച്ചുവെന്നുമാണ് പറഞ്ഞ് വരുന്നത്.

ഗുരുവായൂർ കിഴക്കുഭാഗത്ത് മഞ്ജുളാലിൽ മഹാവിഷ്ണുവിന്റെ വാഹനമായ ഗരുഡവിഗ്രഹം സ്ഥാപിച്ചതുവഴി ഗുരുവായൂരിലെ പ്രതിഷ്ഠ ഏതാണെന്ന് വ്യക്തമാകുമല്ലോ. പുന്താനത്തിനും മേൽപത്തൂരിനും വളരെ മുമ്പേയാണല്ലോ ഗുരുവായൂർ ക്ഷേത്രമുണ്ടായത്. നാരായണീയം എഴുതുമ്പോൾ ഇടടടവില്ലാതെ വേദാന്തം മാത്രം എഴുതിക്കൊണ്ടിരുന്ന മേൽപ്പത്തൂരിന് ഒരശരീരി കേൾക്കാൻ ഇടയായി എന്നാണ് ഐതിഹ്യം. ഭഗവാന്റെ അവതാരങ്ങളിൽ സമ്പൂർണ്ണ മനുഷ്യാവതാരമായ ശ്രീകൃഷ്ണനെക്കുറിച്ച് എഴുതുന്നതിന് മേൽപത്തൂരിന് ഇത് പ്രേരകമായി എന്നും അപ്രകാരം നാരായണീയത്തിലൂടെ ശ്രീകൃഷ്ണന്റെ സജീവസാന്നിദ്ധ്യം ഗുരുവായൂരിൽ ഉണ്ടായി എന്നുമാണ് പറഞ്ഞു കേൾക്കുന്നത്.

“ഉണ്ണിക്കൃഷ്ണൻ മനസ്സിൽ കളിക്കുമ്പോൾ മറ്റ് ഉണ്ണികൾ വേണമോ മക്കളായി” എന്ന പുന്താനത്തിന്റെ വരികൾ മറ്റൊരു സന്ദർഭത്തിൽ രൂപപ്പെട്ടതാണെന്നാണ് കേട്ടുകേൾവി. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഏകമകൻ ഒരപകടത്തിലൂടെ നഷ്ടപ്പെട്ടപ്പോൾ, മറ്റുള്ളവർ സമാധാനിപ്പിക്കാൻ ചെന്ന സമയത്ത് അദ്ദേഹം ഉരുവിട്ട വരികളാണെന്നാണ് പറഞ്ഞറിവ്. തർക്കമല്ല ഈ കുറിപ്പിന്റെ ഉദ്ദേശം, മറിച്ച് കേട്ടറിഞ്ഞിട്ടുള്ളവയെ സ്മരണം ചെയ്യുകയെന്നുള്ളതാണ്.

എറണാകുളം കരയോഗം എൽഡർ സിറ്റിസൺസ് ഫോറം സെപ്റ്റംബർ മാസ പരിപാടികൾ				
തീയതി പ്രാർത്ഥന	ഇന്നത്തെ ചിന്താവിഷയം	മുഖ്യപ്രഭാഷണം	വിഷയം	നമ്പർ
11.9.14	ശ്രീ.ജി.ആർ.സി.നായർ	ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ	മന്നത്തിന്റെ സ്വപ്നം	794
18.9.14	ശ്രീമതി. ലക്ഷ്മിദേവി	ആർ.പി.നായർ	ക്രൈസ്റ്റ് കാർഡ്, എ.ടി.എം കാർഡ് (സുരക്ഷാ പടപടികൾ)	795
25.9.14	ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ	വി.പി.ജി.മാരാർ	ആചാര്യവിനോഭാ ഭാവയും ഭൂദാന പ്രസ്ഥാനവും	796
2.10.14		ശ്രീ.ടി.വി.ജി. മേനോൻ		797

നവരാത്രി

- എം. ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ

വേദകാലം മുതൽ കൊണ്ടാടിവരുന്ന അതിപ്രധാനമായ ഒരു ഉത്സവമാണ് നവരാത്രി. ഉത്സാഹത്തെ തരുന്ന ആഘോഷത്തെയാണല്ലോ നാം ഉത്സവം എന്ന് പറയുന്നത്. അതു ഐക്യത്തിലൂടെ ഉയർച്ചയിലേയ്ക്കുള്ള പടവുകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതുമായിരിക്കണം. അങ്ങനെ മനുഷ്യനെ സാധനയിലൂടെ, മനശുദ്ധീകരണത്തിലൂടെ ഔന്നത്യത്തിലേയ്ക്കു ഉയർത്തുവാൻ പര്യാപ്തമായ ഈ ആഘോഷം ഹൈന്ദവ സംസ്കാരം ലോകത്തിന് നൽകിയ മഹത്തായ സംഭാവനകളിൽ ഒന്നുമാണ്. മനസ്സിൽ ഉരുണ്ടുകൂടുന്ന മൃഗീയതയേയും, ആസൂര സ്വഭാവത്തെയും പുറത്തുകളഞ്ഞു, അതിനുപകരം ആ സ്ഥാനത്ത് നന്മയുടെ വിത്തു പാകി മനുഷ്യനെ സൽഗുണ സമ്പന്നനാക്കുക എന്ന മഹത്തായ കർത്തവ്യമാണ് ഇവിടെ നിറവേറ്റപ്പെടുന്നത്. ഒരോ വർഷവും ഈ ഒമ്പതു ദിവസങ്ങളിലെ സാധനയിലൂടെ മനുഷ്യമനസ്സിനെ പുനർനവീകരിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നു. കൂടാതെ ഓരോരുത്തരിലും അന്തർലീനമായിരിക്കുന്ന ആത്മീയ, സർഗ, കാലാവസാനകളെ ഉണർത്തിയെടുക്കുവാനുള്ള ശക്ത്യാരാധനയും കൂടിയാണീ ഉത്സവകാലം. ആഘോഷം മാത്രമല്ല, സാധനയോടുകൂടിയ ആരാധനയാണിത്. സരസ്വതി അറിവിന്റെ അക്ഷയഖനിയും, സർവ്വ കലകളുടെയും മാതാവുമായ ശക്തിദയനിയാണല്ലോ? ആ ദേവിയിൽ നിന്നുമുള്ള ശക്തി ആർജിക്കാതെ ആർക്കും ഒന്നും ചെയ്യുവാൻ കഴിയില്ല. കാരണം ശക്തിയില്ലാത്തവൻ മൃതനാണ്. അപ്പോൾ മൃതാവസ്ഥയിലേയ്ക്കു നീങ്ങാതിരിക്കുവാൻ ദേവീകാരുണ്യമായ ശക്തി നാം സംഭരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതിനുവേണ്ടിയാണ് ശരത്കാലാരംഭവേളയിൽ ഒൻപതു ദിവസം നാം നവരാത്രി ആഘോഷിക്കുന്നത്. അതോടൊപ്പം വിജയ ദശമിയും കന്നി മാസത്തിൽ അമാവസി കഴിഞ്ഞുള്ള ഒൻപതു ദിവസങ്ങളിലാണ് ജ്ഞാന സമ്പാദനത്തിനുള്ള ഈ തപസ്സ് അനുഷ്ഠിക്കുന്നത്. അതിലൂടെ സമസ്ത വിദ്യകളേയും സ്വായത്തമാക്കുവാൻ മനുഷ്യന് കഴിയുന്നു. അതുകൊണ്ടു തന്നെയാണ് ശക്തി സ്വരൂപിണിയാണ് ദേവി എന്ന് പറയുന്നത്. പ്രവർത്തിക്കുവാനുള്ള ഊർജ്ജം അല്ലെങ്കിൽ ശക്തി പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന ശക്തി സ്വരൂപിണി. ആ ദേവിയുടെ കാരുണ്യകടാക്ഷത്താലാണ് നമുക്ക് പ്രവർത്തനത്തിനു പ്രചോദനം ലഭിക്കുന്നത്.

സരസ്വതി വാണീ ദേവിയുമാണ്. സംഗീതാദികലകളും ദേവിയുടെ അനുഗ്രഹത്താൽ മാത്രം ലഭ്യമാകുന്നതാണ്. ദേവിയെ പ്രീതിപ്പെടുത്തിയാൽ മാത്രമെ അതിനെ പരിപോഷിപ്പിക്കുവാനും കഴിയുകയുള്ളൂ. അതിനാലാണ് ഈ കാലയളവിൽ ദേവികടാക്ഷത്തിനായി ജാതിമതഭേദമില്ലാതെ എല്ലാവരും സരസ്വതി ദേവിയെ പുജിക്കുന്നത്. ലോകത്തിലുള്ള എല്ലാ ശാസ്ത്രവിദ്യകളുടെയും ഉറവിടം സരസ്വതി തന്നെ. അതുകൊണ്ട് തന്നെ എതു കലയായലും, ഏതു ശാസ്ത്രമായലും, അതിന്റെയെല്ലാം പ്രചോദനമായി നിലകൊള്ളുന്ന സരസ്വതിപൂജ ഈ പുണ്യകാലത്ത് നടത്തപ്പെടുന്നത്.

പിന്നീട് വിജയ ദശമി. അറിവിന്റെ അക്ഷയഖനി തേടിയുള്ള യാത്രയുടെ ആദ്യാരംഭം. ശിഷ്യന്റെ നാക്കിൽ ഹരിശ്രീ കുറിക്കുന്ന ഗുരു, സർവ്വ വിവിധ ജ്ഞാനവും സമ്പാദിക്കാനുള്ള അനുഗ്രഹത്തോടൊപ്പം തേൻപോലെ മധുരവും സ്വർണ്ണം പോലെ ഈടുറ്റ വാക്കുകളും ഇവന്റെ നാവിൽ നിന്നു ഉതിരട്ടേയെന്നും അനുഗ്രഹിക്കുന്നു. പണ്ട് കാലത്തു എഴുത്തിനിരുത്തുമ്പോൾ ഗുരു ശിഷ്യന്റെ നാവിൽ തേനിൽ മുക്കിയ സ്വർണ്ണം കൊണ്ടായിരുന്നു ആദ്യാക്ഷരം കുറിച്ചിരുന്നത്. ജീവിതത്തിൽ മധുരവും സ്നേഹവും വിതറി മൂല്യാധിഷ്ഠിതമായ ജീവിതം നയിക്കണമെന്നുള്ളതിന്റെ പ്രതീകമായിട്ടായിരിക്കണം ഇങ്ങനെ ചെയ്തിരുന്നത്. ഏതായലും അന്ധകാരത്തിൽ നിന്നും, മനുഷ്യ മനസ്സിനെ ജ്ഞാന പ്രകാശത്തിലേക്കു നയിക്കുന്ന, സർവ്വ ശക്തിപ്രദായിനിയായ ദേവിയുടെ കാരുണ്യത്തിനായിട്ടുള്ള ഈ ഉപാസനയിൽ നമുക്കും പങ്കുചേരാം. ദേവിയുടെ അനുഗ്രഹത്തിനായി ഈ നവരാത്രി, പുജാവിധികളോടെയുള്ള പ്രാർത്ഥനാ ദിനങ്ങളാക്കി മാറ്റാം. എറണാകുളം കരയോഗം നടത്തുന്ന നവരാത്രി ആഘോഷങ്ങളിൽ എല്ലാ അംഗങ്ങളുടേയും പരിപൂർണ്ണ സഹകരണം ഉണ്ടാകണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ♦



വ്യക്തി വിശേഷം

സ്വാമി ചിന്മയാനന്ദൻ (1915-1993)

തൃശ്ശൂർ വടക്കേകുറുപ്പത്ത് കൂട്ടൻമേനോന്റെയും എറണാകുളം പുതമ്പിള്ളിയിൽ മങ്കുവമ്മയുടെയും മകനായി 1915 പെബ്രുവരി 11ന് ജനിച്ച ബാലകൃഷ്ണമേനോനാണ് ചിന്മയാനന്ദസ്വാമിയായി പ്രശസ്തിയാർജ്ജിച്ചത്. ഇംഗ്ലീഷ് സാഹിത്യം ഐച്ഛികമായെടുത്ത് എം.എ ബിരുദവും എൽ.എൽ.ബി. ബിരുദവും നേടി. പത്രപ്രവർത്തകനെന്ന നിലയിൽ പൊതുജീവിതം ആരംഭിച്ച അദ്ദേഹം സ്വാതന്ത്ര്യസമരത്തിൽ പങ്കെടുത്തതിന് ജയിൽശിക്ഷ അനുഭവിച്ചു. രോഗബാധിതനായ അദ്ദേഹത്തെ ഒരു ബന്ധു ബറോഡയിലേക്കു കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പോയി. അവിടെ താമസിക്കുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ സ്വാമി ശിവാനന്ദസരസ്വതിയുടെ ലേഖനങ്ങളിൽ ആകൃഷ്ടനായി ഋഷികേശത്തുചെന്ന് തപോവനസ്വാമിയെ കാണുകയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ കാർമ്മികത്വത്തിൽ സന്യാസം സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. 1954-ൽ മദിരാശിയിൽവെച്ച് ചിന്മയാമിഷൻ രൂപം കൊടുത്തു. ആ പ്രസ്ഥാനമാണിന്നു വളർന്ന് പന്തലിച്ച് ഭാരതത്തിന്റെ അധ്യാത്മികമണ്ഡലത്തിൽ നിർണ്ണായക സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നത്. ഒരു പതിറ്റാണ്ടു കാലം ഹിമാലയത്തിൽ തപസ്സനുഷ്ഠിച്ചു. സ്വാമിവിവേകാനന്ദ അനുസ്മരിപ്പിക്കുമാറ് ഭാരതത്തിന്റെ ആധ്യാത്മിക പൈതൃകം ആഗോളതലത്തിൽ പ്രചരിപ്പിച്ച അദ്ദേഹം, ഭാരതത്തിലും വിദേശരാജ്യങ്ങളിലും പ്രഭാഷണത്തിനായി പര്യടനം നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഭഗവദ്ഗീതയ്ക്ക് ശാസ്ത്രീയമായൊരു വ്യാഖ്യാനം നൽകാൻ സന്യാസിവര്യൻമാർക്കിടയിൽ ചിന്മയാനന്ദനെപ്പോലെ മറ്റൊരു കർമ്മയോഗി ഇല്ലതന്നെ. രാഷ്ട്രീയസ്വാതന്ത്ര്യം മാത്രമല്ല സാംസ്കാരികസ്വാതന്ത്ര്യം കൂടി ഭാരതത്തിന് അനുപേക്ഷണീയമാണെന്ന് വിശ്വസിക്കുകയും, അത് തന്റെ ഉജ്ജ്വലപ്രഭാഷണങ്ങളിലൂടെ ജനഹൃദയങ്ങളിൽ ആഴത്തിൽ പതിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. വേദോപനിഷത്തുകളിലും ഭഗവദ്ഗീതയിലും അന്തർലീനമായിട്ടുള്ള പ്രാചീനഭാരതീയ ദർശനങ്ങളെ തന്റെ പ്രഭാഷണങ്ങളിലൂടെ അദ്ദേഹം ജനഹൃദയങ്ങളിലെത്തിച്ചു. ബോംബെ കേന്ദ്രമാക്കി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ചിന്മയാമിഷൻ ഭാരതത്തിലെമ്പാടും ശാഖകളുണ്ട്. വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങളും, മതപാഠശാലകളും പ്രസിദ്ധീകരണവിഭാഗവും ഉൾപ്പെടെ സാംസ്കാരികമണ്ഡലങ്ങളിലെ വിവിധ മേഖലകളിൽ ചിന്മയാമിഷൻ വിജയപൂർവ്വം മുന്നേറുന്നു. വൃദ്ധജനങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസമേകുന്ന വിശ്രമസങ്കേതങ്ങളും സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഋഷികേശത്തുള്ള സാന്ദീപനി സാധനാലയം വിവിധ പ്രസ്ഥാനങ്ങൾക്ക് ആധ്യാത്മികനേതൃത്വം നൽകിപ്പോരുന്നു. സാന്ദീപനി ആശ്രമം സ്വാമികൾ തപോവനമാക്കിയിരിക്കുന്നു. രാജ്യത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക നവോത്ഥാനത്തിനുവേണ്ടി സർവ്വവിധത്തിലും യത്നിച്ച ആ യുഗപുരുഷൻ 1993 ആഗസ്റ്റ് 3 ന് ദിവംഗതനായി.

വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ

സെപ്റ്റംബർ 16 മുതൽ ഒക്ടോബർ 15 വരെ

സെപ്റ്റംബർ	21	ശ്രീനാരായണഗുരുസ്വാമി, ആയില്യം തൊഴൽ
	24	കരയോഗം നവരാത്രി ആരംഭം
	27	അമൃതാനന്ദമയി ജന്മദിനം
ഒക്ടോബർ	2	ഗാന്ധിജയന്തി, ദുർഗ്ഗാഷ്ടമി, മഹാനവമി
	3	വിജയദശമി, കരയോഗം നവരാത്രി
		ആഘോഷ സമാപനം



ശ്രീ. പ്രഭാകരമേനോൻ പര്യാടത്ത്
റിട്ടയേർഡ് എഞ്ചിനീയർ,
വാസ്തു വിദഗ്ദ്ധൻ

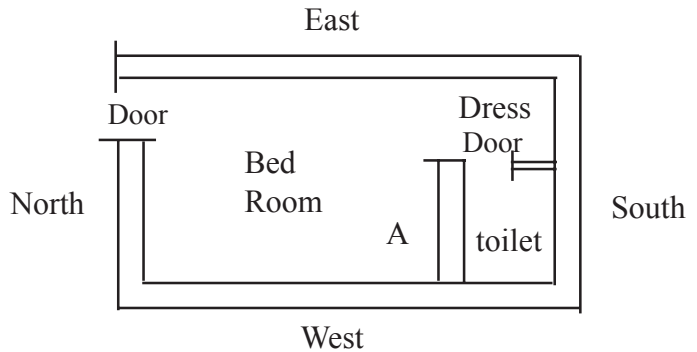
കന്നിമൂലയിൽ ട്രോപ്പിക്സ് വന്നാൽ പേടിയില്ല.

കന്നിമൂലയിൽ ട്രോപ്പിക്സ് ഉള്ളത് പേടിയില്ല. കന്നിമൂലയിൽ ട്രോപ്പിക്സ് വരുകയാണെങ്കിൽ ട്രോപ്പിക്സിലേയ്ക്കുള്ള വാതിൽ ബെഡ്റൂമിന്റെ തെക്ക് പടിഞ്ഞാറ് മൂലയിൽ വരുവാൻ പാടുള്ളതല്ല. വാതിൽ ഒന്നുകിൽ തെക്ക് കിഴക്ക് അല്ലെങ്കിൽ കിഴക്ക് വശത്ത് ഒരു ഡ്രസ്റൂം കൊടുത്ത് അതിൽ നിന്ന് വാതിൽ കൊടുക്കുക.

ബെഡ്റൂം കഴുകുമ്പോൾ വെള്ളം ട്രോപ്പിക്സിന്റെ ഉള്ളിലേയ്ക്ക് പോകാതിരിക്കാൻ വാതിലിന് അടിപടി വെയ്ക്കുക. ട്രോപ്പിക്സിന്റെ നിലം 6 സെ.മി. ഉയർത്തി ശരിയാക്കി ചെയ്താൽ മതി.

ഈ വിഷയത്തിൽ വളരെയധികം ആളുകൾ ദിവസവും വിളിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പലരും ഉറക്കം വരാതെ ഇരിക്കുന്നു.

അതുകൊണ്ട് കന്നിമൂലയിൽ ട്രോപ്പിക്സ് വന്നാൽ യാതൊരു കാരണവശാലും ഉറക്കം കളയണമെന്നില്ല.



വാസ്തു സംബന്ധമായ എല്ലാ സംശയങ്ങളും എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതിക്കു മുൻപ് കരയോഗം ഓഫീസിൽ ലഭിക്കേണ്ടതാണ്. കരയോഗം മെമ്പർമാർക്ക് രാവിലെ 10 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ 9447032434 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ സേവനം തികച്ചും സൗജന്യമായിരിക്കും. എല്ലാ മാസവും രണ്ടാം ഞായറാഴ്ച എഞ്ചിനീയർ പ്രഭാകരമേനോൻ എറണാകുളം കരയോഗം ഓഫീസിൽ രാവിലെ 9.30 മുതൽ 1 മണി വരെ ഉണ്ടായിരിക്കും. അദ്ദേഹത്തെ കാണുന്നതിന് മുൻകൂർ പേർ രജിസ്ട്രർ ചെയ്തിരിക്കണം.

അഭിനന്ദനങ്ങൾ

എറണാകുളം കരയോഗംഗമായ ശ്രീ.കെ.കെ. രാധാകൃഷ്ണന്റെ മകൻ ശ്രീ.എൻ. ആർ. ഹരീഷ്കുമാർ 2014 ലെ കേരളമുഖ്യമന്ത്രിയുടെ സ്മൃത്യർഹസേവനത്തിനുള്ള പോലീസ് മെഡലിന് അർഹനായി. സീനിയർ സിവിൽ പോലീസ് ഓഫീസറായി സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്ന ശ്രീ.ഹരീഷ്കുമാറിന് എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി



ബാലലോകം



ലക്ഷ്മി ദേവി

മൂല്യം, സംസ്കാരം

പ്രിയപ്പെട്ട കുഞ്ഞുങ്ങളേ,

താഴെ കൊടുത്ത കവിതശകലം നിങ്ങൾ കേട്ടിട്ടുണ്ടാവുമോ എന്നറിയില്ല. ശ്രദ്ധിച്ചു വായിക്കൂ. പറഞ്ഞു തരാം.

“ചെറുപ്പകാലങ്ങളിലുള്ള ശീലം
മറക്കുമോ മാനുഷനുള്ള കാലം
കാരസ്കരത്തിൻ കുരു പാലിലിട്ടാൽ
കാലാന്തരേ കയ്പ് ശമിപ്പതുണ്ടോ”.



നിങ്ങൾ ഓരോരുത്തരും അച്ഛനമ്മമാരുടെ കണ്ണിലുണ്ണികളാണ്. താഴത്തും തലയിലും വെക്കാതെ നല്ലൊരു വ്യക്തിയെ മുന്നിൽ കണ്ടുകൊണ്ട് അവർ നിങ്ങളെ വളർത്തുന്നു. ബാല്യകാലത്തെ സംസ്കാരം ഉത്തമപൗരനാകാൻ നിങ്ങളെ സഹായിക്കും. മുകളിൽ കൊടുത്ത കവിതാശകലം സൂചിപ്പിക്കുന്നതും ഇതു തന്നെയാണ്. കൂട്ടുകാരെ, സ്നേഹം എന്ന ശാശ്വത മന്ത്രത്തിലൂടെ അച്ഛനമ്മമാരും, മുത്തശ്ശൻമാരും, അമ്മമ്മമാരും നിങ്ങൾക്ക് എന്തെല്ലാം ഉപദേശിച്ചു തരാറുണ്ട് അല്ലേ. അവയെല്ലാം നിങ്ങൾ ഇരു കാതുകളും കുർപ്പിച്ചു കേൾക്കണം. വളർന്നു വരുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടാവുന്ന ഏതു പ്രശ്നങ്ങളും ഒരു പരിധിവരെ മറിക്കടക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കും. ഒരു ജീവിതകാലം മുഴുവനും നിങ്ങളെ തുണയ്ക്കുന്നത് ബാല്യകാലത്തെ സംസ്കാരമാണ്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ എല്ലാവരെയും അനുസരിച്ചുകൊണ്ട് മുന്നോട്ടു നീങ്ങൂ. ജീവിതവിജയത്തിന് നിങ്ങളെ ഇതേറെ സഹായിക്കും. നിങ്ങൾ ഓരോരുത്തരും നാളത്തെ വിശിഷ്ട പൗരന്മാർ ആണെന്ന് ഓർമ്മ വേണം. ഓർമ്മയുണ്ടാവുമല്ലോ.

മഴ

കാറ്റും കോളും കാണുന്നുണ്ടേ
മഴയിങ്ങെത്തിയതറിയാമോ
പൂല്മേടുകളും കടലും കാടും
പുളകം കൊള്ളും മിഥുനത്തിൽ
തവളകളാടി പാടുന്നു
ചീവിടുകളും മുളുന്നു
കുട്ടികളെല്ലാം കൂടകളുമേന്തി
പള്ളിക്കൂടം അണയുന്നു
മഴയിൽ കുതിരാണെന്തു രസം
അടിമുടിനനയാണെന്തു രസം

കൂട്ടുകാരെ നിങ്ങൾ വരയ്ക്കുന്ന ചിത്രങ്ങൾ, പെയിന്റിങ്ങുകൾ, രചനകൾ എന്നിവ കരയോഗ സൗഹൃദത്തിന് അയച്ചു തരിക.

വിലാസം : എഡിറ്റർ, കരയോഗസൗഹൃദം, എറണാകുളം കരയോഗം, കൊച്ചി-682016

നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക . ഫോൺ : 9947736071

ചക്രവാകം

ഡോ: ജയലക്ഷ്മി നന്ദകുമാർ



18-ാം നൂറ്റാണ്ട് മുതൽക്കു തന്നെ കർണ്ണാടകസംഗീത്തിൽ പ്രചാരത്തിലുണ്ടായിരുന്ന രാഗമാണ് ചക്രവാകം. 16-ാ മത്തെ മേളകർത്താ രാഗമാണിത്. ദീക്ഷിതർ സമ്പ്രദായത്തിൽ ഈ രാഗത്തിന് വേഗവാഹിനി എന്നാണ് പേര്.

ആരോഹണം : സ റി ഗ മ പ ധ നി സ

അവരോഹണം : സ നി ധ പ മ ഗ രി സ

സ്വരസ്ഥാനങ്ങൾ ; ഷഡ്ജം, ശുദ്ധരിഷഭം, അന്തര ഗാന്ധാരം, ശുദ്ധമദ്ധ്യമം, പഞ്ചമം, ചതുഃശ്രുതി ധൈവതം, കൈശികി നിഷാദം

ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീതത്തിൽ ചക്രവാകത്തിനോടു സാമ്യപ്പെടുത്താവുന്ന രാഗമാണ് ആഹിർഭൈരവ്. ചക്രവാകം ഒരു സർവ്വകാലിക രാഗമാണ്. എങ്കിലും പ്രഭാത സമയത്ത് ആലപിക്കുമ്പോൾ കൂടുതൽ ആസ്വാദ്യകരമായി അനുഭവപ്പെടും. ഭക്തി, സഹതാപം, സ്നേഹം എന്നിവ പ്രകടിപ്പിക്കുവാൻ കഴിവുള്ള രാഗമാണിത്.

ചക്രവാകത്തിന്റെ പ്രതിമദ്ധ്യമ രാഗമാണ് രാമപ്രിയ. ബിന്ദുമാലിനി, മലയമാരുതം, കോകില, കലാവതി, കൽഗഡ, തുടങ്ങിയ ജന്യരാഗങ്ങൾ ചക്രവാകത്തിനുണ്ട്. മഹാവൈദ്യനാഥയ്യർ ചക്രവാകം രാഗം ആലപിക്കുന്നതിൽ നിപുണനായിരുന്നു. തിരുനെൽവേലി ജില്ലയിലെ കല്ലിടൈകുറിച്യ പണ്ടാരസന്നിധി മംഗുരു സുബ്രഹ്മണ്യ ദേശികൾ നൽകിയ ബഹുമതിയാണ് വൈദ്യനാഥനു മുമ്പിലുള്ള മഹാ എന്ന സ്ഥാനപ്പേര്. കേവലം പന്ത്രണ്ടു വയസ്സു മാത്രം ഉള്ളപ്പോൾ ബാലനായ വൈദ്യനാഥൻ മഹാ പിണ്ഡിതന്മാരടങ്ങുന്ന സദസ്സിൽ അതിഗംഭീരമായി ചക്രവാകം രാഗം ആലപിച്ചതിനാണ് ഈ ബഹുമതി.

കൃതികൾ

- | | | |
|-----------------------|------------------------|-------------|
| 1. സരോജനാഭ ദയാർന്നവ | സാതിതിരുനാൾ | ആദിതാളം |
| 2. ഗജാനനയുതം ഗണേശ്വരം | മുത്തു സ്വാമി ദീക്ഷിതർ | ആദിതാളം |
| 3. എടുല ബ്രോതുവോ | ത്യാഗരാജസ്വാമി | ചാപ്പ് താളം |
| 4. പിബരേ രാമരസം | സദാശിവ ബ്രഹ്മമേന്ദ്ര | ആദിതാളം |
| 5. മധുരാ പുരനായികേ | മുത്തയ്യ ഭാഗവതർ | ആദിതാളം |

ചലച്ചിത്രഗാനങ്ങൾ

- | | |
|---------------------------------------|----------------------|
| 1. കുന്നത്തരു കാവുണ്ട് | അസുരവിത്ത് |
| 2. അദൈതം ജനിച്ച നാട്ടിൽ | ലൈൻ ബസ്സ് |
| 3. കണ്ണിനും കണ്ണാടിക്കും | അച്ഛനും ബാപ്പയും |
| 4. സ്വർഗ്ഗമെന്ന കാനനത്തിൽ | ചന്ദ്രകാന്തം |
| 5. ആയിരം കാതമകലയാണെങ്കിലും | ഹർഷ ബാഷ്പം |
| 6. രാമ രാമ രാമ | ഭക്തഹനുമാൻ |
| 7. പട്ടണത്തിലെന്നും പത്തുനേരം | കളിയിൽ അല്പം കാര്യം |
| 8. കാണാനഴകുള്ള മാണിക്യക്കുയിലെ | ഊഴം |
| 9. പാർത്ഥ സാരഥിം ഭാവയേ | കൂടുംബസമേതം |
| 10. തങ്കച്ചേങ്ങില നിശ്ശബ്ദമായ് | ഈ പുഴയും കടന്ന് |
| 11. ഗുരുവായുരേകാദശി തൊഴുവാൻ പോകുമ്പോൾ | (വനമാല ഭക്തിഗാനം) |
| 12. ചാഞ്ചാടുണ്ണി ചെരിഞ്ഞാട് | (തുളസീമാല ഭക്തിഗാനം) |



വദതുസംസ്കൃതം(സംസ്കൃതം പറയൂ)



ആർ. കിരൺകുമാർ
9447704532

ഇനി ഒരു കഥ ആയാലോ.....നാം പല തവണ കേട്ടിട്ടുള്ള കഥയാണ്. ആ കഥ ഇന്നു നമുക്ക് സംസ്കൃതത്തിൽ വായിക്കാം.....

കാകസ്യ കുശലം കാക്കയുടെ കുശലം

ഏകഃ കാകഃ അസ്തി / കാകസ്യ പിപാസാ അസ്തി/ സഃ സർവ്വത്ര ജലാന്വേഷണം കരോതി/ കിന്തു ജലം നാസ്തി/ സഃ കാകഃ അന്യത്ര ഗമരതി/ തത്ര ഏകഃ കുപ അസ്തി / കുപസ്യ സമീപേ ഏകഃ ഘടഃ അസ്തി/ ഘടേ കിഞ്ചിത് ജലം അസ്തി/ കാകഃ ചിന്തയതി/ ഘടേ കിഞ്ചിത് ഏവ ജലം അസ്തി / കഥം അഹം ജലം പിബാമി ഇതി / കാകഃ ഉപായം ചിന്തയതി/ ഏകഃ ഉപായ ആഗമരതി / സർവ്വത്ര ശിലാവണ്ഡഃ അസ്തി / കാകഃ ശിലാവണ്ഡം സ്വീകരോതി, മന്ദം ഘടേ സ്ഥാപയതി / പുനഃ അപി ശിലാവണ്ഡം സ്വീകരോതി / ഘടേ മന്ദം സ്ഥാപയതി / പുനഃ പുനഃ കരോതി / ജലം ഉപരി ഉപരി ആഗമരതി / കാകഃ ജലം പിബതി സന്തോഷേണ ഗമരതി

സംസ്കൃതത്തിൽ കഥ വായിച്ചുവല്ലോ. ഇതുവരെയുള്ള പാഠങ്ങൾ ഹൃദിസ്ഥമാക്കിയവർക്ക് കഥ പൂർണ്ണമായും മനസിലായിട്ടുണ്ടാകും എന്നതിൽ സംശയം ഇല്ല. മനസിലാകാത്തവർ കഥ ഒരിക്കൽകൂടി മനസീരുത്തി വായിക്കുക. ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രം താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ള സൂചകങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാം.

സൂചകങ്ങൾ :

പിപാസാ	ദാഹം	സർവ്വത്ര	എല്ലായിടത്തും
കിന്തു	എന്നാൽ	തത്ര	അവിടെ
കുപ	കിണർ	ഘട	കുടം
കിഞ്ചിത് ഏവ	അല്പം മാത്രം	കഥം	എങ്ങനെ
ശിലാവണ്ഡഃ	കല്ല്	പുനഃ	വിണ്ടും
ഉപരി	മുകളിൽ	സന്തോഷേണ	സന്തോഷത്തോടെ

സംസ്കൃത പാഠത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും ദയവായി അറിയിക്കുക. അത് തുടർന്നുള്ള ക്ലാസ്സുകൾക്ക് പ്രചോദനവും വഴിക്കാട്ടിയുമായിരിക്കും.

എറണാകുളം കരയോഗം വിമൺസ് ഫോറം 2014 സെപ്റ്റംബർ

മാസത്തെ പരിപാടികൾ

തീയതി	സമയം	വിഷയം	മുഖ്യപ്രഭാഷകർ
24. 9. 2014(ബുധൻ)	4.00 pm	Art of Listening	Mrs. K. Bhavani (Councilor in Chaithram)

എല്ലാ ബുധനാഴ്ചകളിലും 3 pm - 4 pm നാരായണീയം ക്ലാസ്സ് ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്

അശാന്ത മനസ്സുകളുടെ ശാന്തത



- പത്മജ മേനോൻ

തന്നുപ്ത അരിച്ച് അരിച്ച് വരുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അവൾ കാതോർത്ത് കിടന്നു ഇപ്പോൾ 'ഭദ്രാ' എന്ന് അച്ഛന്റെ മുഴക്കമുള്ള ശബ്ദം കേൾക്കും. പിന്നീട് എപ്പോഴോ അവൾ ഒന്നു മയങ്ങിപ്പോയി. ഉണർന്നപ്പോൾ നേരം നന്നായി വെളുത്തിരിക്കുന്നു. അവൾ ചാടി എഴുന്നേറ്റു. അച്ഛന്റെ മുറിയിൽ പോയി നോക്കിയപ്പോൾ അച്ഛൻ അവിടെ കിടക്കുന്നുണ്ട്. അവൾ അച്ഛനെ കുലുക്കി വിളിച്ചു പക്ഷേ ആ ശരീരം നിശ്ചലമായി കഴിഞ്ഞിരുന്നു. അവൾക്ക് ഓർമ്മ വന്നപ്പോൾ അച്ഛമ്മയുടെ മടിയിൽ തലവെച്ചു കിടക്കുകയാണ്. തന്റെ അടുത്ത് അനിയൻ ഇരുന്നു കരയുന്നുണ്ട്. ഇനി അനാഥരായ ഞങ്ങൾ മാത്രം. ഇനിയുള്ള ജീവിതം എന്ത്? എങ്ങനെ? അവൾക്ക് ഒരു നിശ്ചയവുമില്ലായിരുന്നു. അടുത്ത വീട്ടിലെ വാസുദേവ പിഷാരടി പറയുന്നുണ്ടായിരുന്നു ജോലി കിട്ടുന്ന കാര്യം സംശയമാണ്. അച്ഛൻ അമ്പലത്തിലെ കഴകക്കാരനായിരുന്നു. പെൺകുട്ടിയായതുകൊണ്ട് എനിക്ക് അമ്പലത്തിൽ ജോലി കിട്ടില്ല. അനിയനാണെങ്കിൽ ചെറുതുമാണ്. കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾക്കകം അച്ഛമ്മ തിരിച്ച് പോകും. അതിനുമുമ്പ് ഒരു തീരുമാനത്തിൽ എത്തണം. തന്റെ മാസമുറയാണ് തനിക്ക് എതിരെ വില്ലനായി നില്ക്കുന്നത്. അതില്ലെങ്കിൽ തനിക്ക് ജോലി കിട്ടും. വിശപ്പിന്റെ മുമ്പിൽ സ്ത്രീത്വത്തിന് വലിയ പ്രസക്തിയൊന്നുമില്ല. അവൾ നിശ്ചയിച്ചു. തന്റെ കുട്ടുകാരിയുടെ അമ്മാവൻ കർണ്ണാടകയിലെ ഡോക്ടറാണ്, അദ്ദേഹത്തിന്റെ സഹായത്തോടെ തന്റെ ഗർഭപാത്രം നീക്കം ചെയ്യുവാൻ. തന്റെ വിവാഹത്തിനായി അച്ഛൻ കരുതി വെച്ചിരുന്ന സ്വർണ്ണാഭരണങ്ങൾ വിറ്റ പൈസയുമായി അവളും കുട്ടുകാരിയും കൂടെ അമ്മാവന്റെ അടുത്തേക്കു പോയി. അവളുടെ അമ്മാവനും, അവളും എല്ലാം തന്നെ പിൻതിരിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചുവെങ്കിലും താൻ ഉറച്ചു തന്നെ നിന്നു. തനിക്ക് ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ തലയിൽവെച്ചിട്ടാണ് അച്ഛൻ യാത്രയായത്. മാല കോർക്കുവാനല്ലാതെ മറ്റൊരു

ജോലിയും തനിക്ക് അറിയില്ല താനും. ഒടുവിൽ അത് സംഭവിച്ചു. ഗർഭപാത്രം തന്റെ ശരീരത്തിൽ ഇരുന്നാൽ അപകടമായതിനാൽ അത് നീക്കം ചെയ്തു എന്ന സർട്ടിഫിക്കറ്റുമായി ഞങ്ങൾ തിരിച്ച് എത്തി. സർട്ടിഫിക്കറ്റ് വേണ്ടപ്പോൾ ആളുകളെ കാണിച്ചു. തന്റെ ദയനീയാവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കിയ ട്രസ്റ്റുകാർ വൈദ്യപരിശോധനയിലൂടെ തനിക്ക് ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കുവാൻ അനുവാദം തന്നു.

മനസ്സ് കാർമ്മേലങ്ങളാൽ മുടപ്പെട്ട ആകാശം പോലെയായിരുന്നു. ഒന്നു പൊട്ടിക്കരയുവാൻ കഴിഞ്ഞിരുന്നെങ്കിൽ എന്ന് അവൾ അതിയായി ആഗ്രഹിച്ചു. ജോലി കിട്ടുവാൻ വേണ്ടി ഗർഭപാത്രം നീക്കം ചെയ്ത ലോകത്തിലെ ആദ്യത്തെ പെണ്ണ് താനാണെന്ന് അവൾക്ക് തോന്നി. നാട്ടുകാരുടെ മുന്നിൽ ചിലർക്ക് സഹതാപമുണ്ടെങ്കിലും മറ്റു ചിലരുടെ മുന്നിൽ താൻ തന്റേടിയായി. അവൾ ജോലിയിൽ വ്യാപൃതയായിക്കൊണ്ടിരുന്നു. അനിയനെ പഠിപ്പിച്ച് വലുതാക്കുന്ന ഉത്തരവാദിത്വത്തിൽ അവൾ ആനന്ദം കണ്ടെത്തി. അവൾ കോർക്കുന്ന കുവളമാലയും, താമരമാലയുമെല്ലാം നീലകണ്ഠന്റെ മാറിൽ ചാർത്തുവാൻ തുടങ്ങി. വെയിലും മഴയും മാറി മാറി വരുന്ന ശീവേലിക്ക് അകമ്പടി സേവിക്കുന്നതും, കുളിർതെന്നലേറ്റ് കണ്ണടച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ദീപാരാധനയും, പ്രദോഷ സന്ധ്യകളുമെല്ലാം. അവൾക്ക് ഒഴിച്ചു കൂടാനാവാത്ത ഇഷ്ടങ്ങളായി മാറി.

ഒരു താമരപുമാല എന്ന ശബ്ദം കേട്ട് നോക്കിയപ്പോൾ സുന്ദരനും, നല്ല ഭരണാധികാരിയുമായിരുന്ന പൃഥ്വിരാജ് ചൗഹാന്റെ ആകാരവടിവുമുള്ള ഒരാൾ അവൾ വേഗം താമരമാല എടുത്ത് കൊടുത്തു. മിക്ക ദിവസങ്ങളിലും അത് പതിവായി. എന്ത് കൊണ്ടാണെന്നറിയില്ല ആ സാമീപ്യം തനിക്ക് ഉന്മേഷം പകരുന്നതായി അവൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. അധികം സംസാരിക്കാത്ത ആ മൗനം വാചാലമായിരുന്നു. ആ കണ്ണുകൾ പലതും



പറയുന്നതായി അവൾക്ക് തോന്നി. ഒരു ദിവസം അയാൾ ഭദ്രയോട് എനിക്ക് കുറച്ചു സംസാരിക്കാനുണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ അവൾ ചുറ്റമ്പലത്തിലെ ആൽച്ചുവട്ടിൽ പോയി നിന്നു. 'എന്റെ പേര് ശങ്കർ കർണ്ണാടകയിലെ ഗൗഡസമുദായത്തിലെ അംഗമാണ്. നീലേശ്വരത്താണ് എന്റെ വീട്. ഇവിടെ വിഷ്ണു എന്ന കുട്ടുകാരന്റെ വീട്ടിൽ കുറച്ചു ദിവസം താമസിക്കുവാൻ വന്നതാണ്. അച്ഛനോടൊപ്പം ഞാൻ ബിസിനസ്സിൽ സഹായിക്കുന്നു. നാളെ തിരിച്ചു പോകും. ഭദ്രയെ പറ്റി വിഷ്ണു എല്ലാം എന്നോട് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഭദ്രയെ ഞാൻ എന്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുകയാണ്.' അയാൾ പറഞ്ഞു 'വിവാഹത്തെപ്പറ്റി ഞാൻ ചിന്തിക്കുന്നതേയില്ല' എന്നു പറഞ്ഞ് അവൾ പോകാൻ തയ്യാറായി.

'ഞാൻ ഒരു അന്യജാതിയിൽപ്പെട്ട ആളായതുകൊണ്ടാണോ താൻ ഒഴിഞ്ഞു മാറുന്നത്. ഈ ലോകത്ത് ലിംഗവ്യത്യാസം മാത്രമേയുള്ളൂ. സ്ത്രീയും, പുരുഷനും. അതിനു മപ്പുറത്ത് വലിപ്പചെറുപ്പങ്ങളില്ല, സാമ്പത്തിക അസമത്വമില്ല. വർണ്ണവിവേചനങ്ങളുമില്ല എന്ന വിശ്വാസക്കാരനാണ് ഞാൻ.' 'ശങ്കറിന്റെ സങ്കല്പത്തിലുള്ള ഒരു പെണ്ണല്ല ഞാൻ, ജീവിതം തെന്നിമാറി പോകുന്നത് തേങ്ങലോടെ, അതിലേറെ കരുത്തോടെ തിരിച്ചു പിടിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ് ഞാൻ. ശങ്കറിന് എന്നെപ്പറ്റി ഒന്നുമറിയില്ല ഒരു സ്ത്രീ പൂർണ്ണതയിലെത്തുന്നത് അവൾ അമ്മയാകുമ്പോഴാണ്. അത് എനിക്ക് അന്യമായിക്കഴിഞ്ഞു. ഇനിയിപ്പോ അത് എനിക്ക് ഒരു മിഥ്യാ സ്വപ്നം മാത്രമാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കടന്നു വരുവാനുള്ള യോഗ്യത എനിക്ക് ഇല്ല. ഏതൊരു പുരുഷനും തന്റെ കുട്ടികളെ പ്രസവിക്കുന്ന സ്ത്രീയെ തന്നെയായിരിക്കും ഇഷ്ടം. എന്റെ മനസ്സിൽ ഇപ്പോൾ ഈ വികാരങ്ങൾ ഒന്നും തന്നെയില്ല. ഉത്തരവാദിത്വത്തിന്റെ മുൾമുനയിൽ ജീവിതം എങ്ങനെ മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോവും എന്നറിയാതെ പകച്ചു നില്ക്കുകയാണ് ഞാൻ. ഇനി എന്നെ ശല്യം ചെയ്യരുത്. എനിക്ക് നിങ്ങളോട് ഒരു താൽപര്യവുമില്ല' എന്ന് താക്കീതിന്റെ ഭാഷയിൽ പറഞ്ഞ് അവൾ നടന്നു. എത്ര നിയന്ത്രിച്ചിട്ടും അവൾക്ക് കണ്ണീരടക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. അവളുടെ കണ്ണുനീർ താമരമൊട്ടുകളിൽ വീണ് ചിന്നിചിതറി. അവളൊരു സത്യം

അറിഞ്ഞു. താൻ അയാളെ വല്ലാതെ മോഹിക്കുന്നുണ്ടെന്ന്.

അന്ന് പതിവിലും വിപരീതമായി അത്താഴപുജയ്ക്ക് അവളുടെ സങ്കടം അണപൊട്ടിയൊഴുകി. തരാത്തത് ഒന്നും മോഹിപ്പിക്കരുതെന്ന് എത്ര പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ടും എന്റെ ദൈവമേ എന്തിനാണ് നീ എന്നെ മറന്നത്. അനുഗ്രഹിച്ചില്ലെങ്കിലും നിനക്ക് എന്നെ വേദനിപ്പിക്കാതെയിരിക്കാമായിരുന്നില്ലേ? ഒരു ഭക്തയുടെ മനസ്സ് കാണേണ്ടത് ആരാധ്യദേവന്റെ കടമയല്ലേ? ശരവർഷം പോലെ അവൾ ഓരോന്ന് ചോദിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു. ശിലയായിരുന്നാലും, ശില്പമായിരുന്നാലും 'നീലകണ്ഠൻ' ഒന്നിനും മറുപടി പറഞ്ഞില്ലെന്നു മാത്രം. ജീവിതമെന്ന പ്രഹേളികയ്ക്കു മുന്നിൽ അവളുടെ മോഹങ്ങൾക്കും, ദുഃഖങ്ങൾക്കും ഒന്നും സ്ഥാനമില്ലായിരുന്നു. അവൾ നിത്യജീവിതവുമായി താദാത്മ്യം പ്രാപിച്ചു. ഉത്സവങ്ങളും ശിവരാത്രികളുമെല്ലാം വന്നു പൊയ്ക്കോണ്ടുമാറിരുന്നു. ഉത്സവദിനത്തിലെ ഓട്ടൻ തുള്ളലും, കുറത്തിയാട്ടം കാണലുമെല്ലാം അവളുടെ കൊച്ചു കൊച്ചു സന്തോഷങ്ങളായിരുന്നു.

അനിയൻ പഠിച്ച് ഡോക്ടറായിരിക്കുന്നു. തന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം പൂർത്തീകരിച്ചതിൽ അവൾക്ക് ചാരിതാർത്ഥ്യം ഉണ്ടായി. ചേച്ചി അറിഞ്ഞില്ലെന്നു ചോദിച്ച് മാരാർ ഗോപാലകൃഷ്ണൻ വന്നു. രണ്ടു ദിവസത്തെ പരിപാടിയുമായി ആചാര്യൻ ശങ്കർ മഹാദേവൻ പ്രഭാഷണം നടത്തുവാൻ വരുന്നുണ്ട്. അവൾക്ക് സന്തോഷമായി. ഒരുപാട് കേട്ടിരിക്കുന്നു, കണ്ടിട്ടില്ല. അതിനുള്ള അവസരം ഒത്തു വന്നിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് ശങ്കർ മഹാദേവന് പൂർണ്ണകുടുംകൊടുത്തു കൊണ്ടുള്ള സ്വീകരണമാണ്. അവൾ വേഗം മാലകൾ എല്ലാം കോർത്ത് വെച്ചു കാണുവാനായി പോയി നിന്നു. പൂർണ്ണകുടുംകുടും സ്വീകരിച്ച് നടന്നു വരുന്ന ആചാര്യനെ നോക്കിയപ്പോൾ അവളുടെ മനസ്സിൽ ഒരു കൊള്ളിയാൻ മിന്നി. ഈ ആചാര്യൻ ശങ്കർ അല്ലേ. അവൾ സൂക്ഷിച്ച് നോക്കി. ആ വേഷ പകർച്ചയിലും അവൾക്ക് ആളെ മനസ്സിലായി. അവളുടെ കണ്ണുകളിൽ നിന്നു കണ്ണുനീർ ധാരധാരയായി ഒഴുകി. എന്തിനാണ് താൻ കരയുന്നത് എന്ന് അവൾക്ക് അറിയില്ലായിരുന്നു. അവൾ പ്രഭാഷണം കേൾക്കുവാനായി ഹാളിൽ പോയി ഇരുന്നു. ആചാര്യൻ കണ്ണുകൾ അടച്ച് ഇരിക്കുന്നു. കുറച്ചു

സമയത്തിനുള്ളിൽ ഓംകാര ശബ്ദത്തോടെ പ്രഭാഷണം ആരംഭിച്ചു.

അശാന്ത മനസ്സുകളുടെ ശാന്തത എന്ന വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു വിശകലനം നടത്തുക മാത്രമാണ് ഞാൻ ചെയ്യുന്നത്. മനുഷ്യ മനസ്സുകൾ സങ്കീർണ്ണവും നിഗൂഢതകളും നിറഞ്ഞതാണ്. ഓരോ മനസ്സുകളും വ്യത്യസ്തമാണ്. അത് കൊണ്ട് തന്നെ അവരുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകളും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും. ഓരോ വ്യക്തിയും തന്നിലൂടെ കാണുന്ന കാഴ്ചപ്പാടുകളാണ് ശരിയും, തെറ്റുമായി പരിണമിക്കുന്നത്. ഏതെങ്കിലും ഒരു കാര്യത്തിനോട് നമ്മൾക്ക് അദ്ദേഹമായ ആഗ്രഹം ഉണ്ടായാൽ തൊണ്ണൂറ്റി ഒമ്പത് ശതമാനം കിട്ടില്ലെന്ന് ഉറപ്പുണ്ടെങ്കിലും ഒരു ശതമാനത്തിനു വേണ്ടി മരണം വരെയും നമ്മൾ ശ്രമിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും. മനുഷ്യ മനസ്സുകളുടെ തീവ്രമായ അഭിവാഞ്ഛയായാണ്. ഒരു കൂട്ടർ ചഞ്ചല മനസ്സുകളുടെ ഉടമകളാണ്. പുരാണത്തിലെ അർജ്ജുനൻ ചഞ്ചല മനസ്സിന്റെ ഉടമയായിരുന്നു. ഒരു കൃഷ്ണൻ വേണ്ടി വന്നു അർജ്ജുനന്റെ ചഞ്ചല മനസ്സിനെ മാറ്റിയെടുക്കുവാൻ. തികച്ചും വിപരീതമാണ് ശിവന്റെ കോപാഗ്നിയിൽ നിന്നുണ്ടായ 'ജലന്ധരൻ' അദ്ദേഹം ഒരു അചഞ്ചല മനസ്സിന്റെ ഉടമയായിരുന്നു. പല ദുഃസ്സാഹസങ്ങൾക്ക് മുതിരുമ്പോഴും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഗുരുവായ ശുക്രാചാര്യർ എത്ര ഉപദേശിച്ചിട്ടും അതിൽ നിന്നു വ്യതിചലിക്കുവാൻ അദ്ദേഹം കൂട്ടാക്കിയില്ല. കൗരവൻമാരായ ദുര്യോധനന്റെയും, ദുഃശ്ശാസനന്റെയും സഹോദര

നായ വികർണ്ണൻ വേറൊരു മനസ്സിന്റെ ഉടമയായിരുന്നു. ദ്രൗപതിയെ കൗരവസദസ്സിൽ അപമാനിച്ചപ്പോൾ ഭീഷ്മദ്രോണാദികൾ പോലും മൗനമവലംബിച്ചു എന്നാൽ ആ അനീതിക്ക് എതിരെ ശബ്ദിച്ചത് വികർണ്ണനായിരുന്നു. മനുഷ്യ മനസ്സുകളുടെ വ്യത്യസ്ത ഭാവങ്ങളാണ് ഇവിടെ പ്രതിപാദിക്കുന്നത്. സഹോദരൻമാരാണെങ്കിലും വ്യത്യസ്ത സ്വഭാവക്കാരാണ് ബാലി, സുഗ്രീവൻ, രാവണൻ, വിഭീഷണൻ എന്നിവർ. ഓരോ മനുഷ്യനും ജനിക്കുമ്പോൾ തന്നെ അവന്റെതായ ഒരു സ്വഭാവവിശേഷണം ഉണ്ട്. പല മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ അതിനെ കുറയൊക്കെ മാറ്റിയെടുക്കാം എന്നല്ലാതെ ആരെയും ആർക്കും പൂർണ്ണമായി മാറ്റുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല. തന്നെപോലെ തന്നെ മറ്റുള്ളവരും ആവണമെന്ന് വാഗ്ദാനം പിടിക്കാതെയിരിക്കുക. ഓരോ വ്യക്തിക്കും അവരവരുടെതായ രാഗദ്വേഷങ്ങൾ ഉണ്ടാവും ഏകാഗ്രത കൈവിടാതെ സൂക്ഷിക്കുക. ആരിൽ നിന്നും ഒന്നും പ്രതീക്ഷിക്കാതെ ഇരിക്കുക. പ്രതീക്ഷകൾ പലപ്പോഴും പ്രതിനായകൻമാരാണ് അർഹിക്കാത്തത് ഒന്നും കൈ പറ്റാതെയിരിക്കുക. അത് പിന്നീട് തീരാത്ത ബാധ്യതയായി മാറും. നല്ലതോ, ചീത്തയോ എന്തുമാവട്ടെ അംഗീകരിക്കുവാനും, ഉൾകൊള്ളുവാനും മനസ്സിനെ പഠിപ്പിക്കുക. അപ്പോൾ മനസ്സ് ശാന്തമായിരിക്കും. ശാന്തമായ മനസ്സിൽ അശാന്തതയ്ക്ക് സ്ഥാനം ഇല്ല. ശാന്തമായ മനസ്സിന് പലതും നേടാനും കഴിയും. (തുടരും.....)

ഇരുപതു മണിക്കൂർകൊണ്ട് സംസ്കൃതഭാഷയിൽ സംസാരിക്കുവാനുള്ള കഴിവുനേടാം

സംസ്കൃത സംഭാഷണ ശിബിരം

വിശ്വസംസ്കൃത പ്രതിഷ്ഠാന (സംസ്കൃത ഭാരതി) ത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ എറണാകുളം കരയോഗം സംസ്കൃത സംഭാഷണ ശിബിരം നടത്തുന്നു. ഒരു ദിവസം രണ്ടു മണിക്കൂർ വീതം പത്തു ദിവസം കൊണ്ട് സ്വയം സംസ്കൃതം സംസാരിക്കുവാൻ പ്രാപ്തമാകുന്ന രീതിയിൽ ലളിതമായി സംസ്കൃത ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തുന്നു. പ്രായം, ജാതി, മതം എന്നീ വ്യത്യാസങ്ങളില്ലാതെ ആദ്യം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന മുപ്പതു പേർക്കു മാത്രം പ്രവേശനം. താല്പര്യമുള്ളവർ കരയോഗം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി



ഭൂമിയുടെ

അജ്ഞാതസഹോദരൻ

-സി. രാമചന്ദ്രൻ

സൗരയൂഥത്തിനു വെളിയിൽ, പതിനാറു പ്രകാശവർഷമകലെ ഭൂമിയോടു സാമ്യമുള്ള ഒരു ഗ്രഹം കണ്ടെത്തി. ജി.ജെ. 832 സി എന്നാണ് അതിന് ന്യൂസൗത്ത് വെയിൽസ് സർവ്വകലാശാലയിലെ പ്രൊഫസർ. ഡോ.റോബർട്ട് വിറ്റൻമേയറുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള, അതു കണ്ടെത്തിയ ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർ പേരിട്ടിരിക്കുന്നത്. ഇതുകൂടാതെ സദ്യശമായ രണ്ടു ഗ്രഹങ്ങളെക്കൂടി അടുത്ത കാലത്തു കണ്ടെത്തിയിരുന്നു. ഗ്ലീസ് 667, സി.സി കെപ്പർ 62 ഇ എന്നിവയാണിവ. ജീവനുണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത നിലനിൽക്കത്തക്ക സാഹചര്യമുണ്ടെന്ന് സംശയിക്കപ്പെടുന്ന ഗ്രഹങ്ങൾ ഇനിയുമുണ്ട്.

‘ഈ നിത്യഹരിതയാം ഭൂമിയിലല്ലാതെ’ മറ്റെങ്ങാനും കാമുകഹൃദയങ്ങളും സ്വപ്നങ്ങളും മാനസ സരസുകളുമുണ്ടോ എന്നു സന്ദേഹിക്കുന്ന വയലാറിന്റെ ഒരു മനോഹരഗാനം ആർക്കും മറക്കാനാകില്ല. എന്നാൽ അത്തരമൊരാശയം ചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായി അവതരിപ്പിച്ച ജിയോനാർഡോബ്രൂണോ എന്ന മനുഷ്യൻ നാനൂറിൽപ്പരം വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് ഇറ്റലിയിൽ ജീവിച്ചിരുന്നു. അതിന് അദ്ദേഹം വില നൽകിയത് സ്വന്തം ജീവനായിരുന്നു. സൂര്യനും ചന്ദ്രനും ഗ്രഹങ്ങളല്ല എന്നും, അത് യഥാക്രമം ഒരു നക്ഷത്രവും ഉപഗ്രഹവുമാണെന്നും, ഭൂമി സൂര്യനെ വലം വയ്ക്കുന്ന ഒരു ഗ്രഹം മാത്രമാണെന്നും കോപ്പർനിക്കസ് എന്ന ശാസ്ത്രജ്ഞൻ സിദ്ധാന്തിച്ചപ്പോൾ, അതിന് അത്ര പണ്ണിസിറ്റി ലഭിച്ചിരുന്നില്ല. മാത്രമല്ല ആ സിദ്ധാന്തം പ്രസിദ്ധീകരിച്ച് അധികം താമസിയാതെ തന്നെ കോപ്പർനിക്കസ് സ്വാഭാവിക മരണം വരിച്ചു. കോപ്പർനിക്കസിന്റെ സൂര്യകേന്ദ്രീകൃത സിദ്ധാന്തം യൂറോപ്പിലാകെ പ്രസംഗിച്ചു പ്രചരിപ്പിച്ചത് ജിയോർഡാനോ ബ്രൂണോ എന്ന സർവ്വകലാശാല പ്രൊഫസറാണ്.

സൂര്യനും ചന്ദ്രനും ഗ്രഹങ്ങളാണെന്നും ഭൂമി പ്രപഞ്ച കേന്ദ്രമാണെന്നും ധരിച്ചു കൊണ്ടുള്ള മതസങ്കല്പങ്ങൾക്ക് അത് ഭയങ്കര അടിയായിരുന്നു. കാരണം പ്രസ്തുത ധാരണയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മതഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ കാണുന്ന പ്രസ്താവങ്ങൾ കള്ളക്കഥകളാണെന്ന് വിശ്വാസികൾ ധരിച്ചു കളയുമോ എന്ന ഭീതി മതമേലധ്യക്ഷന്മാർക്കുണ്ടായതു സ്വാഭാവികമാണ്. വിശ്വാസികളുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം പറയുവാൻ അവർ ബാധ്യസ്ഥരുമാണല്ലോ. ഇതൊന്നും കൂടാതെയാണ് അദ്ദേഹം വേറെയും ഭൂമികളും അവിടെ ജീവികളും കണ്ടേക്കാമെന്നു പറഞ്ഞത്.

ക്രിസ്തു മതത്തിന്റെ കിങ്കരൻമാർ അദ്ദേഹത്തെ ചതിച്ചു കെണിയിൽപ്പെടുത്തി റോമിലെ തടവിലാക്കി. മതത്തിനെതിരെ സംസാരിക്കുന്നവർക്ക് അച്ചടക്ക നടപടി സ്വീകരിക്കുന്ന ഇൻകിവിഷൻ എന്ന ഒരു ഏർപ്പാട് അന്നുണ്ടായിരുന്നു. പ്രസ്തുത വിചാരണാസമിതിയുടെ മുമ്പാകെ ബ്രൂണോയെ ഹാജരാക്കി. അച്ചടക്ക നടപടിക്കു വിധേയനാകത്തക്കവിധം ബ്രൂണോ പ്രചരിപ്പിച്ച പ്രധാന ആശയങ്ങൾ ഇവയായിരുന്നു എന്നാണ് കുറുപത്രത്തിൽ പറഞ്ഞിരുന്നത്.

1. ഭൂമി ഉരുണ്ടിരിക്കുന്നു. അത് ഒരു സാങ്കല്പിക അച്ചുതണ്ടിൽ കറങ്ങുന്നതിനോടൊപ്പം വർഷത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം സൂര്യനെ വലം വയ്ക്കുന്നു.
2. ആകാശം അനേകായിരം സൂര്യന്മാർ (നക്ഷത്രങ്ങൾ) ഉള്ള അനന്തവിസ്തൃതമായ ഒന്നാണ്.
3. നക്ഷത്രങ്ങളിൽ ചിലതിനെക്കീഴും ഭൂമിയെപ്പോലെ ജൈവസാന്നിദ്ധ്യവും ചിലപ്പോൾ മനുഷ്യസാന്നിദ്ധ്യവുമുള്ള ഗ്രഹങ്ങൾ വലം വയ്ക്കുന്നുണ്ടാകാം.

ഇങ്ങിനെ പറയുന്നതിന്റെ അടിസ്ഥാനമെന്തെന്ന സമിതിയുടെ ചോദ്യത്തിന് ദൈവം ആറു ദിവസം



കൊണ്ട് സൃഷ്ടി നടത്തിയശേഷം ഏഴാം ദിവസം വിശ്രമിച്ചു. എട്ടാം ദിവസം മുതൽ വീണ്ടും കർമ്മോദ്യുക്തനാകാതിരിക്കാൻ കാരണമില്ല എന്നാണദ്ദേഹം മറുപടി പറഞ്ഞത്. പറഞ്ഞതെല്ലാം തെറ്റെന്നു സമ്മതിച്ച് കുമ്പസരിക്കുവാനുള്ള സമിതിയുടെ നിർദ്ദേശത്തെ ബ്രൂണോ പുച്ഛിച്ചു തള്ളി. 1600പെബ്രുവരി 3 ന് ബ്രൂണോയെ റോമിന്റെ നാൽക്കവലയിൽ പരസ്യമായി ചുട്ടുകൊല്ലാൻ വിധിച്ചു. ഫെബ്രുവരി 17 ന് വിധി നടപ്പാക്കി.

കോടിക്കണക്കിനു നക്ഷത്രങ്ങളും അതിൽ പലതിന്റെയും ചുറ്റും ഗ്രഹങ്ങളുമുള്ള ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെങ്ങാനും ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള ജീവനുണ്ടായേക്കാനുള്ള സാധ്യത തള്ളിക്കളയാനാവില്ല. എന്നാൽ അങ്ങിനെ ഒന്നുണ്ടെങ്കിൽ പ്പോലും അതിനു തെളിവു കണ്ടെത്തുക ദുഷ്കരമാണ്. മനുഷ്യന്റെ ഏറ്റവും ശക്തിയേറിയ ദൂരദർശിനിപോലും അതിനപര്യാപ്തമാണ്. നക്ഷത്രങ്ങൾക്ക് പ്രകാശമുള്ളതുകൊണ്ടാണ് അതുകാണാൻ കഴിയുന്നത്. പ്രകാശവർഷങ്ങൾക്കപ്പുറം പ്രകാശത്തിനകലെ തുലോം അന്ധകാരത്തിൽ ചൂഴ്ന്നു നില്ക്കുന്ന ഗ്രഹങ്ങളെ കാണുക പ്രയാസം തന്നെ. എന്നിരുന്നാലും ന്യൂട്ടനും, കാന്റും, വോൾട്ടയും, ഹെർഷലുമെല്ലാം ഭൗമേതര ജീവനിൽ വിശ്വസിച്ചിരുന്നവരാണ്.

ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ തുടക്കത്തിൽ പെർസിവൽ ലോവൽ എന്ന അമേരിക്കൻ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ചൊവ്വയിൽ ജീവനുണ്ടെന്ന് അനുമാനിക്കുകയുണ്ടായി. അദ്ദേഹം അന്നത്തെ ശക്തിയേറിയ ദൂരദർശിനിയുടെ കണ്ട ചില കാഴ്ചകളെ അതിശയോക്തിപൂർവ്വം വ്യാഖ്യാനിക്കുകയും അവിടെ കൃഷിയും ജലസേചന പദ്ധതികളുമുണ്ടെന്നു പ്രഖ്യാപിക്കുകയും ചെയ്തു. പിന്നീടുള്ള ശ്രമങ്ങൾ പക്ഷെ മനുഷ്യനെ കണ്ടെത്തുന്നതിൽ പരാജയപ്പെട്ടു. എച്ച്. ജി. വെൽസ് ഗോളാന്തരയുദ്ധം എന്ന നോവൽ എഴുതിയതു മിച്ചം. ലോവൽ ആ പണി നിറുത്തി നെപ്റ്റ്യൂണിനപ്പുറം ഗ്രഹങ്ങളെ തേടുന്ന പുതിയ ഭൗത്യത്തിലേക്കു തിരിഞ്ഞു.

ആധുനിക ശാസ്ത്രം ഭൗമേതര ജീവന്റെ സാധ്യത, ഗൗരവപൂർവ്വം കണക്കിലെടുത്തിട്ടുണ്ട്.

നാസ അതിനായി കെപ്ലർമിഷൻ എന്ന പദ്ധതി രൂപീകരിക്കുകയും ഭൂസമാനമായ ഗ്രഹങ്ങളെ കണ്ടെത്താൻ കെൽപുള്ള കെപ്ലർ എന്ന ബഹിരാകാശ ടെലസ്കോപ്പ് സ്ഥാപിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. അനേകം ഗ്രഹങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം അത് തിരിച്ചറിയുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ടെലസ്കോപ്പിലൂടെ ഗ്രഹങ്ങളെ നേരിട്ടു കണ്ടിട്ടല്ല, മറിച്ച് നക്ഷത്രങ്ങൾക്കു ചുറ്റും ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന ഒരു ഗ്രഹം, നക്ഷത്രത്തിൽ ചെലുത്തുന്ന ഗുരുത്വാകർഷണംമൂലം അതിനുണ്ടാകുന്ന സ്ഥിതിഭേദം മനസ്സിലാക്കിയാണതു തിരിച്ചറിയുന്നത്. ജലവും ജീവനുമുണ്ടായേക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള ചില ഗ്രഹങ്ങളുണ്ടെന്നു കണ്ടെത്തുന്നതു മാത്രമാണ് ഇന്നത്തെ ആശ്വാസം.

ജീവന്റെ അടിസ്ഥാനം ജൈവതന്മാത്രകളാണ്. കാർബൺ ആറ്റങ്ങൾക്ക് പരസ്പരവും ഹൈഡ്രജൻ, ഓക്സിജൻ, നൈട്രജൻ, ഫോസ്ഫറസ്, സൾഫർ എന്നിവയുമായി ചേർന്നും നീണ്ട ചങ്ങലയുടെ ഘടനയുള്ള തന്മാത്രകളുണ്ടാകുവാനുള്ള കഴിവാണു ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനം. മറ്റു പ്രവർത്തനക്ഷമമായ മൂലകങ്ങളുടെ വലിയൊരു പങ്കും ജൈവസാന്നിധ്യത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ഇത്തരം മൂലകങ്ങൾ അവിടെയെങ്ങാനും ഉണ്ടോ എന്ന അന്വേഷണവും അതുകൊണ്ട് പ്രസക്തമാണ്.

ജലം ദ്രവരൂപത്തിൽ ഉണ്ടായിരിക്കണമെങ്കിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ട വ്യവസ്ഥകളും വളരെ പ്രധാനമാണ്. അതിന് താപവും മർദ്ദവും സമതുലിതമായി നില്ക്കുന്ന ഒരന്തരീക്ഷം വേണം. താപം പുഷ്പത്തിനും നൂറിനുമിടയിലായിരിക്കണമെങ്കിൽ നക്ഷത്രത്തിൽ നിന്നുള്ള അകലവും ദിവസത്തിന്റെ ദൈർഘ്യവും അതിനനുസരിച്ചാകണം. അന്തരീക്ഷം നിലനില്ക്കണമെങ്കിൽ ഗ്രഹത്തിന്റെ വലുപ്പവും ഗുരുത്വവും ക്രമത്തിലാകുകയും വേണം. ഇത്തരം നിരവധി വ്യവസ്ഥകളും ഉപവ്യവസ്ഥകളും പാലിക്കപ്പെടുമ്പോൾ മാത്രമേ ജീവൻ സാധ്യമാകൂ. ഇതു തിരിച്ചറിയുമ്പോഴേ ഇതു വ്യവസ്ഥകളെല്ലാം പാലിക്കപ്പെടുന്ന ഭൂമിയിൽ ജീവിക്കുവാൻ അവസരം ലഭിച്ചനാം എത്ര മഹാഭാഗ്യവാൻമാരാണെന്നു നമുക്കു തന്നെ മനസ്സിലാകൂ.



മനുരോഗം (FICARIASIS)



- ഡോ. കല്യാണി മേനോൻ

മനുരോഗം ഇന്ത്യയിൽ ENDEMIC ആണ്. ഏറ്റവും കൂടുതൽ കാണുന്നത് ബീഹാർ, കേരളം, U.P ആന്ധ്രപ്രദേശ്, തമിഴ്നാട് എന്നിടങ്ങളിൽ ആണ്. (കേരളത്തിൽ തൃശ്ശൂർ, എറണാകുളം, ആലപ്പുഴ, കൊല്ലം, തിരുവനന്തപുരം എന്നീ ഡിസ്ട്രിക്റ്റുകളിൽ).

മനുരോഗത്തെപറ്റി ശുശ്രൂത സംഹിതത്തിലും, മായവനിദാനത്തിലും പ്രതിപാദിക്കുന്നുണ്ട്. 18-ാം നൂറ്റാണ്ടിലെ EUROPEAN യാത്രക്കാർ MALABAR FOOT നെ പറ്റി എഴുതിയിട്ടുണ്ട്.

ഇന്ത്യയിൽ കാണുന്ന FILARIASIS ന് കാരണക്കാർ WUCHERERIA BANCROFTI(99.4%) BRUGIA MALAYI (0.6%) എന്ന FILARIDAE FAMILY യിലെ NEMAJODES ആണ് കെട്ടിനിൽക്കുന്ന മലിനജലത്തിൽ മുട്ടയിട്ട് പെരുകുന്ന CULEX ഇനത്തിൽപ്പെട്ട കൊതുക്കാണ് മുഖ്യ രോഗവാഹകർ. കൊതുക് INTERMEDIATE HOST ആണ്.

രോഗമുള്ള ആളേ കടിക്കുന്നതു വഴി കൊതുക് INFECTED ആവുന്നു. കൊതുകിന്റെ ശരീരത്തിൽ LIFE CYCLE ന്റെ ഒരു ഭാഗം കഴിഞ്ഞ്, കൊതുകു കടിക്കുന്നതു മൂലം മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന LYMPHATIC VESSELS ൽ ആണ് ഇവ ജീവിച്ചു പെരുകുന്നത് തുടർച്ചയായ INFECTION കാരണം LYMPHATIC DRAINAGE ന് തടസ്സം വരുമ്പോൾ ആ ശരീരഭാഗങ്ങൾ നീരു വന്നു വീർക്കുന്നു. 10-15 വർഷം വരെ ആണ് മനുവിരയുടെ LIFE SPAN.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

കൊതുകു കടിച്ചു 6-13 മാസം കഴിഞ്ഞു ഇടക്കിടെ ഉണ്ടാകുന്ന പനി, കുളിർ LYMPH NODES ലും VESSELS ലും നീരും വേദനയും, വൃഷണ സഞ്ചിയിൽ വീക്കം, നീർ, വേദന, തൊലിപ്പുറത്തു തടിപ്പ്, പാടുകൾ, ചെറിച്ചിൽ, ചുമയും കുറുങ്ങലും എന്നിവയാണ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ.

പലതവണ വാതപ്പനി വന്ന് അസുഖം പഴകുമ്പോൾ LYMPHATIC BLOCKAGE കാരണം ശരീരഭാഗങ്ങളിൽ നീരുവീക്കവും ഉണ്ടാകുന്നു. കാലുകളിലും വൃഷണസഞ്ചിയിലും ആണ് കൂടുതലും ഇതു കണ്ടുവരുന്നത്. നീരു വന്ന വീർത്ത കാലും, അതിലെ കട്ടികൂടി മടങ്ങിക്കിടക്കുന്ന തൊലിയും ELEPHANTIASIS എന്ന പദത്തെ അന്വർത്ഥമാക്കുന്നു.

രോഗനിർണ്ണയം

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ; രാത്രി (10 pm -2 am) എടുക്കുന്ന രക്തത്തിൽ MICRO FILARIA യുടെ സാന്നിധ്യം, ANTIGEN / ANTIBODY DETECTION TESTS എന്നിവ രോഗനിർണ്ണയത്തിനു സഹായിക്കുന്നു.

ULTRA SOUND SCAN ൽ ചിലപ്പോൾ ADULT FILARIAL WORMS നെ കാണാം

മരുന്നുകൾ : DEC, ALBENDAZOLE, IVERMECTIN, DOXYCYCLINE എന്നീ മരുന്നുകളാണ് സാധാരണ ഉപയോഗിക്കുന്നത്

മനുള്ള ഭാഗങ്ങൾ ദിവസവും കഴുകി തുടച്ചു വൃത്തിയാക്കി വയ്ക്കണം. അണുബാധയും FUNGUS ബാധയും ശരിയായി ചികിത്സിക്കണം.

കാലുകൾ പൊക്കിവെച്ചുകിടക്കുന്നത്, COMPRESSION BANDAGE എന്നിവ നീരു കുറയുവാൻ സഹായിക്കുന്നു. കാലപ്പഴക്കം ഉള്ള നീർ കുറയുവാൻ LYMPHO VENOUS SHUNTS, DEBULKING SURGERY ആവശ്യം വരും (തൊലിയും അതിന്റെ അടിയിലെ ഭാഗങ്ങളും ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്തു മാറുന്നു.)

PREVENTION:-

1. പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് ഇല്ല
2. കൊതുക് നിവാരണവും കൊതുകടിയിൽ നിന്നു രക്ഷാമാർഗ്ഗങ്ങളും സ്വീകരിക്കണം.

FILARIA ERADICATION PROGRAMME അനുസരിച്ച് 5 വർഷം തുടർച്ചയായി വർഷത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം MASS DRUG ADMINISTRATION (MDA) ചെയ്യുവാനുള്ള സർക്കാർ വക പരിപാടി നടക്കുന്നുണ്ട്. DEC+ALBENDAZOL എന്നീ രണ്ടു മരുന്നുകളാണ് ഇതിനു ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

മുഖക്കുരുവും, താരന്ദ്രം



ഡോ. രമാദേവി എസ്

ചർമ്മത്തിലെ ഒരു കൂട്ടം ഗ്രന്ഥികൾ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന ഒരുതരം കൊഴുപ്പാണ് സീബം. അവയിൽ ബഹുഭൂരിഭാഗവും രോമകുപങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. സീബം രോമത്തിൽക്കൂടി തൊലിപ്പുറത്തേക്കു പ്രവേശിച്ച് തൊലിയേയും, രോമത്തേയും സ്പിന്ദ്രമാക്കി വെയ്ക്കുന്നു. ഇതു കാരണം തൊലിയും, രോമവും വാട്ടർപ്രൂഫായിരിക്കുന്നു. മാത്രവുമല്ല തൊലിക്കും രോമത്തിനും തിളക്കം നിലനിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

മുഗങ്ങളിൽ ഉള്ളതിനേക്കാൾ വലുതും, എണ്ണത്തിൽ കൂടുതലുമാണ് മനുഷ്യനിലെ സീബ ഗ്രന്ഥികൾ. യുവജനങ്ങളിലെ മുഖക്കുരുവിനു കാരണവും ഇവയാണ്. താരന്ദ്രാരംഭത്തിൽ പൗരുഷ ഹോർമോണുകളുടെ ഊർജ്ജസ്വലമായ പ്രവർത്തനഫലമായി സീബ ഗ്രന്ഥികൾ കൂടുതൽ സീബത്തെ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നു. പുറത്തു പോകാൻ പറ്റാതെ കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന ഇവയിൽ ബാക്ടീരിയയുടെ പ്രവർത്തനം വർദ്ധിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി ദ്രാവകം നിറഞ്ഞ പിമ്പിൾസ് (മുഖക്കുരു) ഉണ്ടാകുന്നു. മുഖത്തും, നെഞ്ചിലും, പുറത്തും, തോളത്തും മാത്രം ഇവ കാണപ്പെടുന്നു.

അപൂർവ്വം ചില അവസരങ്ങളിൽ മറ്റു ചില ബാക്ടീരിയയുടെ പ്രവർത്തനഫലമായി പഴുപ്പുകെട്ടി വലുതാകുന്നു. ചിലപ്പോൾ ഈ ഗ്രന്ഥികളുടെ വായ്മുഖത്തുള്ള കറുപ്പു നിറത്തിലൂടെ Keratin plug വലുതായി ആകപ്പാടെ ഒരു കറുപ്പു നിറം കൊടുക്കുന്നു. (Black Heads); ഈ കറുപ്പു നിറവും മുഖത്തുള്ള പാടുകളും ചെറുപ്പക്കാർക്ക് അപകർഷതാ ബോധം ഉണ്ടാക്കുന്നു. സ്ത്രീകളിൽ പുരുഷന്മാരുടെ അത്ര അളവിൽ മുഖക്കുരു ഉണ്ടാകുന്നില്ല കാരണം സ്ത്രീകളിൽ പൗരുഷ ഹോർമോണിന്റെ ഉല്പാദനം കുറവാണ് എന്നതു തന്നെ. ചെവികായമുണ്ടാക്കുന്നതും, ലിംഗാഗ്ര ചർമ്മത്തിനിടയിൽ ഒരുതരം വെളുത്ത ദ്രവ്യം സൃഷ്ടിക്കുന്നതും, കൺപീളുകളും, സീബ്രഗ്രന്ഥികളുടെ പ്രവർത്തന ഫലമാണ്. സീബം വരണ്ട് അടർന്നു വീഴുന്നതിനെ താരൻ എന്നു പറയുന്നു.

മുഖക്കുരുവിന്റെ ചികിത്സയിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ:

- 1) മുഖത്തു എണ്ണയുടെ അംശം കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ നോക്കുക. ഒരിക്കലും എണ്ണമയമുള്ള ക്രീമുകൾ മുഖത്ത് പുരട്ടരുത്.
- 2) ആഹാരത്തിൽ ചോക്ളേറ്റ്, ഐസ്ക്രീം, കശുവണ്ടി ഉൾപ്പെടെയുള്ള അണ്ടിപ്പരിപ്പുകൾ കുറയ്ക്കുക.
- 3) ഇളം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ മുഖം കഴുക, ചെറുപയർപൊടി ഉപയോഗിച്ച് കുളിക്കുക തുടങ്ങിയവ വഴി ബാക്ടീരിയയുടെ വളർച്ച തടയുക.
- 4) ഒരിക്കലും മുഖക്കുരു കൈകൊണ്ട് കുത്തിപ്പൊട്ടിക്കുകയോ, മർദ്ദം കൊടുത്തു കൊണ്ട് പഴുപ്പു കളയാൻ ശ്രമിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്. പഴുപ്പ് തുണികൊണ്ടോ, പഞ്ഞികൊണ്ടോ ഒപ്പിയെടുക്കുക.

താരൻ

നിസ്സാരവും അതേ സമയം ശല്യമുണ്ടാക്കുന്നതുമായ രോഗമാണ് താരൻ. Seborrheic Dermatitis എന്ന രോഗത്തിന്റെ ഭാഗമായി തലയിൽ കാണപ്പെടുന്നു. കടിയുണ്ടായി ചൊറിയുമ്പോൾ തലയിൽ നിന്നും ധാരാളം വെളുത്തപൊടി പുറത്തു വരുന്നു. താരനായി തെറ്റിദ്ധരിക്കുവാൻ സാധ്യതയുള്ള മറ്റൊരു രോഗം Psoriasis ആണ്. എന്നാൽ സോറിയാസിസ് തടിച്ച ചില പ്രതലത്തിനു മുകളിലാണ് കാണപ്പെടുക (Plaques).

താരന്ദ്രം മുഖക്കുരുവും വല്ലാതെ ശല്യം ചെയ്യുമ്പോൾ ഡോക്ടറുടെ സേവനം ആവശ്യമായി വരുന്നു. ഫലപ്രദമായ ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ ഈ അവസ്ഥകൾക്കു ലഭ്യമാണ്. പുറമേ പുരട്ടുന്നതിലും, മരുന്ന് അകത്തു കഴിക്കുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. എപ്പോഴും ത്വക്കും, തലമുടിയുമെല്ലാം ജനിതകഘടനയെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയും, നമ്മുടെ ഭക്ഷണക്രമങ്ങളെ മുൻനിർത്തിയും, മാനസികാവസ്ഥകളെയും, ഹോർമോണുകളെയും ബന്ധപ്പെട്ടും കിടക്കുന്നു എന്ന സത്യം ഓർക്കുക. അതിനാൽ പുറമേയുള്ള ലേപനങ്ങൾ താത്കാലിക ശാന്തിയെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു എന്നു മാത്രം. ♦



സഹോദര സ്നേഹം



- ഗീതാറാണി

കൂട്ടിക്കാലത്ത് അമ്മമ്മ, രാമായണത്തിലെ ആറ് കാന്ധങ്ങളും ചേർത്ത് പറഞ്ഞു തന്നത് ബാലകനയോദ്ധ്യയിൽ ആരണ്യവനം പുകു, കിഷ്കിന്ധാധിപനോടു സുന്ദരൻ യുദ്ധം ചെയ്തു വെന്നാണ്.

ദ്രുതഗതിയിൽ ജീവിതം നയിക്കുന്ന ആധുനിക മനുഷ്യരെ, ജന്മങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ മാനവജന്മത്തിന്റെ, മഹത്വത്തെപ്പറ്റി ബോധവാൻ മാരാക്കുകയെന്ന കർത്തവ്യമാണ് രാമായണാദി ഗ്രന്ഥങ്ങൾക്കുള്ളത്. അവയ്ക്ക് ഒരിക്കലും നാശമില്ല. ഇതിഹാസങ്ങളെ കഥയെന്ന് ചിന്തിച്ച് തള്ളിക്കളയാതെ, രാമായണമാസാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായിട്ടെങ്കിലും അവയുടെ ആശയം പ്രാവർത്തികമാക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ജീവിതവും ഐശ്വര്യപൂർണ്ണമാകും.

ലക്ഷ്മണന്റെ സഹോദരസ്നേഹത്തിന്റെ മുർത്തീഭാവമാണ്, എന്നെ ഏറ്റവുമധികം സ്വാധീനിച്ചതും, എനിക്കു ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെട്ടതും. അയോദ്ധ്യാ രാജാവായ ദശരഥന്, സുമിത്രയിൽ ജനിച്ച, അനന്തന്റെ അംശത്തിൽ നിന്നും ജന്മമെടുത്തിട്ടുള്ള ലക്ഷ്മണനും, ശ്രീരാമനും തമ്മിലായിരുന്നു കൂടുതൽ സ്നേഹബന്ധം. സ്വന്തം പിതാവിന്റെ ആജ്ഞാനുസാരം, പതിനാല് വർഷത്തെ വനവാസത്തിന് തിരിച്ച ജ്യേഷ്ഠൻ രാമനോടൊപ്പം രാജഭോഗസുഖങ്ങളും, പത്നിയായ ഊർമിളയേയുമുപേക്ഷിച്ച് സ്വയം പോകാൻ അനുജനായ ലക്ഷ്മണൻ തീരുമാനിച്ചു.

അദ്ധ്യാത്മരാമായണം, അൽഭുതരാമായണം, അഗസ്ത്യരാമായണം, ആനന്ദരാമായണം, വാത്മീകിരാമയണം, കമ്പരാമായണം, കണ്ണശ്ശരാമായണം, തുളസീരാമയണം തുടങ്ങിയവയിൽ പറയുന്ന കഥകൾ അനവധിയാണ്. അതിലൊന്ന് വനഭോജനത്തെക്കുറിച്ചുള്ളതാണ്.

ദണ്ഡകാരണ്യവാസകാലങ്ങളിൽ ദിവസേന രണ്ടു നേരവും സീതാരാമൻമാർക്ക് ലക്ഷ്മണൻ,

ദുർഘടമായ വനാന്തർഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും ഭക്ഷണത്തിന് ഫലമൂലാദികൾ ശേഖരിച്ച് ശ്രീരാമസ്വാമിയുടെ തൃപ്പാദങ്ങളിൽ സമർപ്പിച്ചു മാറി നില്ക്കുകയും, ഈ വക സാധനങ്ങൾ അശേഷവും രാമൻ, സീതയോടുകൂടി ഭക്ഷിച്ചു തീർക്കുകയും പതിവായിരുന്നു. എന്നാൽ ലക്ഷ്മണന് ഒരംശമെങ്കിലും കൊടുക്കുക പതിവില്ല. ഈ സംഭവങ്ങളെ ദിവസേന കണ്ടിട്ട് കരുണാർദ്ര മാനസയായ സീതാദേവി, ശ്രീരാമസ്വാമിയോട് പറഞ്ഞു. അനുജൻ ഫലമൂലാദികൾ ശേഖരിക്കുമ്പോൾ മുമ്പേ ഭക്ഷിച്ചാൽ ശേഷമുള്ളവ ഭഗവാന് ഉച്ഛിഷ്ടമാകുമെന്ന് ഭയന്നിട്ട് വനത്തിൽ വച്ച് ഭക്ഷിക്കാറില്ല. എന്നും കൊണ്ടു വരുന്നവയിൽ ഒരു ഭാഗം നമ്മൾ കൊടുക്കാറുണ്ടല്ലോ. അതുകൊണ്ട് ആഹാരത്തിൽ നിന്നും എന്തായാലും ഒരോഹരി ലക്ഷ്മണന് കൊടുക്കുക തന്നെ വേണമെന്ന് നിർബന്ധിച്ചു. മറുപടിയായി ഭഗവാൻ ഒന്ന് ചിരിക്കുക മാത്രം ചെയ്തു.

ഒരു ദിവസം സാക്ഷാൽ വിശ്വരൂപനായ, ആദിശേഷനായ ലക്ഷ്മണൻ, തന്റെ ആയിരം ഫണമുള്ള തലയെ വളച്ച് പർണ്ണശാലയ്ക്ക് ചുറ്റും കോട്ട കെട്ടിയപ്പോലെ വാലിൽ മുട്ടിക്കുകയും, തന്റെ മേൽവായ ആയിരവും ആകാശത്ത് തൊടത്തക്ക വണ്ണവും, കീഴ്വാ ആയിരവും ഭൂമിയിൽ തൊടുമാറ് സുഖമായി തുറന്നു വച്ചിട്ട് പരിശുദ്ധവായുവിനെ ഭക്ഷിക്കുന്നത്, ശ്രീരാമൻ തന്റെ യോഗശക്തി കൊണ്ട് സീതാദേവിക്ക് കാണിച്ചു കൊടുത്തു. ശേഷം ഇങ്ങനെ ചോദിച്ചു. പരിശുദ്ധ വായുവിനെ മാത്രം ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്ന അനുജന് നമ്മുടെ ഫലമൂല ഭക്ഷണം കൊടുക്കണമെന്നുണ്ടോയെന്ന്. ലക്ഷ്മണരേഖ, ലക്ഷ്മണഗൃഹസംവാദം, ലക്ഷ്മണോപദേശം എന്നിങ്ങനെയുള്ള കാര്യങ്ങൾ നമുക്കു രാമായണത്തിൽ കാണുവാൻ സാധിക്കും. ജ്യേഷ്ഠന് ഒരാപത്തും സംഭവിക്കുകയില്ലെന്നറിഞ്ഞിട്ടും സീതാദേവിയുടെ നിഷ്ഠൂരമായ വാക്കുകൾക്കു



മുമ്പിൽ, ദേവിയുടെ സുരക്ഷ യ്ക്കായി ചുറ്റും രേഖ വരച്ചിട്ട് ശ്രീരാമനെ തിരക്കി പോയ സഹോദരൻ ലക്ഷ്മണൻ. ആ രേഖയെ പോലും മറികടക്കാൻ ലക്ഷാധിപനായ രാവണൻ കഴിഞ്ഞില്ലായെന്ന സത്യം നമുക്കെല്ലാവർക്കും അറിവുള്ളതാണ്.

രാമായണത്തിലെ പ്രധാന ശ്ലോകവും, ലക്ഷ്മണനും, പ്രപഞ്ചത്തിനും ഒട്ടാകെ സൗഖ്യം പകരുന്നതും, സുമിത്രാദേവിയുടെ ലക്ഷ്മണോ പദേശമാണ്.

രാമം ദശരഥം വിദ്ധി
 മാം വിദ്ധി ജനകാത്മജാം
 അയോദ്ധ്യാമടവിം വിദ്ധി,
 ഗച്ഛേ താത! യഥാ സുഖം !

രാമനെ പിതാവ് ദശരഥനെപ്പോലെയും, ജനകാത്മജയായ സീതാദേവിയെ മാതാവായ

എന്നെപ്പോലെയും, കരുതണം. ശ്രീരാമന്റെ സാന്നിധ്യത്താൽ അടവിയെ അയോദ്ധ്യയെന്ന് വിചാരിക്കണം. ഗമിച്ചാലും കുഞ്ഞേ സുഖമാം വണ്ണമെന്ന് മാതാവിന്റെ അനുഗ്രഹവും.

എത്രയെത്ര യുഗയുഗാന്തരങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാലും, മനുഷ്യരാശി ഒന്നടങ്കം സ്വീകരിക്കേണ്ടതും, ഉൾക്കൊള്ളേണ്ടതുമായ മഹത്തരവും, മാതൃകാപരവുമായിട്ടുള്ള ഉപദേശമാണത്.

ശ്രീരാമനോളം തന്നെ ശക്തി ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും ഒരു വിനീതദാസനെപ്പോലെ ലക്ഷ്മണൻ ജ്യേഷ്ഠനെ ശുശ്രൂഷിച്ചു കൊണ്ട് ആ കാലടിപ്പാടുകൾ പിൻതുടർന്ന് ജീവിക്കുന്നത് കാണുമ്പോൾ അവരുടെ സഹോദരസ്നേഹവും , ധർമ്മവും നമ്മെ ഇരുത്തി ചിന്തിപ്പിക്കുന്നു.



രവിപുരം ശ്രീകൃഷ്ണസ്വാമി ക്ഷേത്രത്തിലെ 1190-ാം മാണ്ട്

അഷ്ടമിരോഹിണി മഹോത്സവം

(1190 ചിങ്ങം 30 തിങ്കളാഴ്ച

(2014 സെപ്റ്റംബർ 15)



15.9.2014 തിങ്കളാഴ്ച

- രാവിലെ 3.30 ന് : നടതുറക്കൽ, നിർമ്മാല്യം, അഷ്ടാഭിഷേകം,
- 5.30 ന് : ഹരിനാമകീർത്തനം, വിഷ്ണുസഹസ്രനാമം, ഭഗവദ്ഗീതാപാരായണം
- 6.30 ന് : ഭജന
- 8 മുതൽ 11 വരെ : ശീവേലി, പഞ്ചാരിമേളം
- 11 മുതൽ 12 വരെ : നാരായണീയ പാരായണം
- 12 മുതൽ : ഓട്ടൻതുളുളൽ

വൈകുന്നേരം

- 4.30 മുതൽ 7.00 വരെ : കാഴ്ചശ്ശീവേലി, പഞ്ചാരിമേളം, നിറമാല
- 7.00 മുതൽ 7.30 വരെ : നാദസ്വരം, പഞ്ചവാദ്യം, ദീപാരാധന
- 7.30 മുതൽ : തായമ്പക
- 9.00 മുതൽ 10.30 : തിരുവാതിരകളി
- 10.30 മുതൽ : ശ്രീകൃഷ്ണസ്തുതികൾ
- 12.00 മണിക്ക് : അഭിഷേകം
- 12.15 ന് : വിളക്ക്



STRESS (മാനസിക പിരിമുറുക്കം)



ഡോ. ദേവിദാസ് വെള്ളോടി

Stress, tension, depression, അമിതമായ ആകാംക്ഷ (Anxiety) തുടങ്ങിയ വാക്കുകൾ ഇന്നു സുപരിചിതമാണ്. രോഗചികിത്സയിലും Stress ന് പ്രത്യേക പ്രാധാന്യമുണ്ട്. ഒരു രോഗി ആദ്യമായി രോഗപരിശോധനയ്ക്ക് വരുമ്പോൾ ഡോക്ടർ ചോദിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണ് Stress ഉണ്ടോ എന്നത്. അമിതമായ മാനസിക പിരിമുറുക്കം പലരോഗങ്ങൾക്കും കാരണമായി മാറുന്നു. ഉള്ള രോഗങ്ങളെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. അതിനാൽ രോഗചികിത്സയിൽ വൈദ്യൻ Stress Management ന് (മാനസിക പിരിമുറുക്കം നിയന്ത്രിക്കൽ) വളരെയധികം പ്രാധാന്യം നൽകിവരുന്നുണ്ട്.

എന്താണ് Stress

Stress is today's method of reacting to a challenge നമ്മുടെ ശരീരത്തിനുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങളോടും വെല്ലുവിളികളോടുമുള്ള പ്രതികരണമാണ് Stress. Stress ഉണ്ടായില്ലെങ്കിൽ അത് നമ്മുടെ പ്രവർത്തനത്തേയും പ്രതികരണത്തേയും ഊർജ്ജസ്വലമാക്കുന്നില്ല. ഒരു പ്രശ്നത്തോടു പ്രതികരിക്കണമെങ്കിൽ ആ പ്രശ്നം കൈകാര്യം ചെയ്യണമെങ്കിൽ Stress കൂടിയേ തീരൂ. അപ്പോൾ Stress നല്ലതല്ലേ? തീർച്ചയായും Stress നല്ലതാണ്. അത് നമ്മുടെ ഊർജ്ജസ്വലത വർദ്ധിക്കുന്നു. പ്രവർത്തനശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. പെട്ടെന്നു തീരുമാനമെടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. പക്ഷെ കൂടുതൽ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന Stress പ്രശ്നകാരനാണ്.

എന്താണ് Stress ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ശരീരത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നത്;

നമുക്ക് പെട്ടെന്ന് ഒരു പ്രശ്നം വരുമ്പോൾ അതിനോട് പെട്ടെന്നു പ്രതികരിക്കുന്നതിനും കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുമായി Brain ൽ നിന്ന് Adrenaline (അഡ്രിനാലിൻ) Cortisol (കരോട്ടിസോൾ) തുടങ്ങിയ Stress hormones പുറപ്പെടുവിക്കുന്നു. ഇത് ശരീരത്തെ പെട്ടെന്നുള്ള അപകടത്തെ തരണം ചെയ്യുവാനും പ്രതികരിക്കുവാനും തയ്യാറെടുക്കുവാൻ കൂടുതൽ ഊർജ്ജം നൽകുന്നു. ഹൃദയമിടപ്പ് കൂടുന്നു, ശക്തി വർദ്ധിക്കുന്നു, ശ്രദ്ധ വർദ്ധിക്കുന്നു. സാധാരണയായി ഒരു പ്രശ്നം പരിഹരിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ തനിയെ Stress release (പിരിമുറുക്കം അയയുക) നടക്കും.

എപ്പോഴാണ് Stress പ്രശ്നകാരനാകുന്നത്

സാധാരണപരിധിക്ക് ശേഷവും തുടർന്നു നിൽക്കുന്ന മാനസിക പിരിമുറുക്കം ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്നു. മാനസിക നിലയിൽ മാറ്റം വരുന്നു, നമ്മൾ ഖേദിക്കുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ സങ്കടപ്പെടുന്നു.

ശരീരത്തിൽ മാംസപേശികൾ വലിഞ്ഞു മുറുകി വേദനയുണ്ടാക്കുന്നു. ചിന്തിക്കാനുള്ള കഴിവ് കുറയുന്നു. പ്രതികരണ ശേഷി കുറയുന്നു. ഒന്നിലും താല്പര്യമില്ലാത്ത അവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. നേരത്തെ നല്ലത് എന്നു വിശേഷിപ്പിച്ച Stress (മാനസിക പിരിമുറുക്കം) മോശം ആയിമാറുന്നു.

Stress കൂടിയാലുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ

1. ഓർമ്മക്കുറവ്
2. ശ്രദ്ധക്കുറവ്
3. കൂർമ്മ ബുദ്ധിയില്ലാതിരിക്കുക
4. തീരുമാനമെടുക്കാൻ താമസിക്കുക
5. അമിതമായ ആകാംക്ഷ വരുക
6. പ്രസരിപ്പ് നഷ്ടപ്പെടുക
7. വികാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാതെ വരിക
8. ഒറ്റപ്പെട്ട പോലെ തോന്നുക
9. വിഷാദം അനുഭവപ്പെടുക
10. ശരീരത്തിൽ തരിപ്പും തണുപ്പും അകാരണമായി അനുഭവപ്പെടുക
11. ഉറക്കക്കുറവ് സംഭവിക്കുന്നു. ചിലപ്പോൾ അമിതമായി ഉറങ്ങുന്നു സുഖനിദ്രയില്ലാതാകുന്നു.

12. ശരീരത്തിൽ വേദന, പേശിസങ്കോചം,
13. നെഞ്ചുവേദന, വയറിളക്കം, ഛർദ്ദി
14. കൂടുതൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ തോന്നുക.

Stress ഉണ്ടാക്കുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ

1. ശരീരവേദന
2. ഹൃദ്രോഗം
3. ദഹന വ്യവസ്ഥയിലുള്ള തകരാറ്
4. ഉറക്കമില്ലായ്മ, അനുബന്ധമായ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ
5. വിഷാദം
6. ഭാരം വർദ്ധിപ്പിക്കും അല്ലെങ്കിൽ മെലിയും

7. Auto Immune Disorders : ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധശേഷി തന്നെ തകരാറാക്കി Arthrities (സന്ധിവാതം), ത്വക്ക്രോഗങ്ങൾ, സോറിയൊസിസ് (Psoriasis), അമിതവണ്ണം എന്നിവ ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഇന്ന് Auto Immune Disorders ആണ് ഏറ്റവും വലിയ ഭീഷണിയായി മാറിയിരിക്കുന്നത്. ശരിയായ ചികിത്സയില്ലാത്ത ഇത്തരം അസുഖങ്ങൾ വിട്ടുമാറുകയില്ല. നിയന്ത്രണത്തിൽ കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയും. കൂടുംബ പ്രശ്നങ്ങളും, ഓഫീസ് പ്രശ്നങ്ങളും അനിയന്ത്രിതമായി സ്ത്രീകളിൽ കണ്ടുവരുന്നതിനാൽ സ്ത്രീകൾക്കാണ് Auto Immune Disorders ഏറ്റവും കൂടുതൽ കാണുന്നത്.

8. പുകവലി, മദ്യപാനം, എന്നിവ സമൂഹത്തിൽ വർദ്ധിക്കും.

Stress നെ എങ്ങിനെ നേരിടാം

1. നേരത്തെ പറഞ്ഞതുപോലെ തുടർന്നു നിൽക്കുന്ന മാനസിക പിരിമുറുക്കമാണ് അസുഖത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നത്. അതിനാൽ Stress നെ കൂടുതൽ ദീർഘിപ്പിക്കാതെ പ്രശ്നപരിഹാരത്തിനുള്ള ശ്രമമാണ് വേണ്ടത്. സമാധാനപരമായി ആലോചിക്കുക, ചിന്തിക്കുക, പ്രായോഗിക സമീപനം സ്വീകരിക്കുക, കാര്യങ്ങളുടെ നിജസ്ഥിതി മനസ്സിലാക്കി അവയെ ഉൾക്കൊള്ളാനും ഘട്ടം ഘട്ടമായി പരിഹരിക്കാനും ശ്രമിക്കുക. തൽക്കാലം ആ പ്രശ്നത്തിൽ നിന്നും മാറിനിൽക്കുക എന്നിങ്ങനെ പ്രായോഗിക സമീപനം സ്വീകരിക്കുന്നതു തന്നെയാണ് ഉത്തമം.

2. ദിവസേന മിതമായ വ്യായാമം ചെയ്യുക, യോഗസനങ്ങൾ ശീലിക്കുക, പ്രാണായാമം ശീലിക്കുക.
3. മിതമായ ഭക്ഷണം കൃത്യ സമയത്ത് കഴിക്കുക, ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണങ്ങൾ ശീലിക്കുക
4. സമയത്ത് ഉറങ്ങുക, ആവശ്യത്തിന് ഉറങ്ങുക.

ചില ആയുർവ്വേദചര്യകൾ, ചികിത്സകൾ:

1. ദിവസേന എണ്ണ തേച്ച് കുളിക്കണമെന്നാണ് ആയുർവ്വേദം അനുശാസിക്കുന്നത്. എണ്ണ തേച്ചുകുളി (അഭ്യംഗം) ഏറ്റവും നല്ല ഒരു റിലാക്സിങ് ചികിത്സയാണ്. യുക്തമായ തൈലങ്ങളാലുള്ള അഭ്യംഗം പേശികളുടെ വലിച്ചൽ ഇല്ലാതാക്കും, രക്തചംക്രമണം കൂട്ടും. ഞരമ്പുകൾക്ക് ശക്തിനൽകും, സന്ധിവേദനയില്ലാതാക്കും.

2. ശിരോധാര

ശിരോധാര അഭ്യംഗത്തിന്റെ കൂടെ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ഒരു നല്ല ചികിത്സാരീതിയാണ്. യുക്തമായ തൈലങ്ങളാലോ, സംസ്കരിച്ച പാലിനാലോ, സംസ്കരിച്ച മോരിനാലോ ചെയ്യുന്ന ശിരോധാര (ചെറുചുടിൽ മുർദ്ധാവിൽ ധാര ചെയ്യുന്ന രീതി) മനസ്സിന്റെ പിരിമുറുക്കത്തിനു ഏറ്റവും യുക്തമായ ചികിത്സയാണ്. വൈദ്യനിർദ്ദേശാനുസരണം ചെയ്യണമെന്നു നിർബന്ധമാണ്

3. പിചു

യുക്തമായ തൈലം മുർദ്ധാവിൽ വെച്ചിരിക്കുന്നതിനെയാണ് പിചു എന്നു പറയുന്നത്. ഇത് വളരെ ചിലവു കുറഞ്ഞ എന്നാൽ നല്ല ഗുണം തരുന്ന ഒരു ചികിത്സയാണ്.

ചില ഔഷധങ്ങൾ

1. അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം 25 ml വീതം രണ്ടു നേരം ഭക്ഷണശേഷം
2. മനോമിത്രം ഗുളിക രണ്ടുവീതം രാത്രി കിടക്കാൻ നേരത്ത്
3. തലയിൽ ക്ഷീരബല തൈലം തേച്ചുകുളിക്കുക
4. അശ്വഗന്ധ ചൂർണ്ണം 5gm രാത്രി പാലിൽ കുടിക്കുക
5. ദിവസേന 4 പച്ചനെല്ലിക്കയുടെ ജൂസ് കുടിക്കുക
6. ദിവസേന രാത്രി 1+5 ത്രിഫലചൂർണ്ണം തേനിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക
7. ഉണക്കമുന്തിരി (ഒരു പിടി) ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ഇട്ട് തിളപ്പിച്ച് ചൂടാറിയ ശേഷം അതിന്റെ ജൂസ് രാവിലെ വെറും വയറ്റിൽ കഴിക്കുക.
8. രാത്രികിടക്കാൻ നേരത്ത് 1 ഗ്ലാസ്സ് ചൂടുപാൽ നല്ലപോലെ മധുരമിട്ടു കുടിക്കുക. ◆



കാലൻ

എം. ജി. തങ്കമ്മ

ഭാരതീയരുടെ മരണദേവൻ. ബ്രഹ്മാവ് ജീവജാലങ്ങൾക്കു നൽകിയിട്ടുള്ള ആയുസ്സു തീരുമ്പോൾ കാലൻ ദൂതന്മാരെ അയച്ച് അവരുടെ ആത്മാവിനെ കാലപുരിയിലേയ്ക്ക് കൊണ്ടു പോകുന്നു. അവിടെ നിന്ന് പുണ്യാത്മാക്കളെ വൈകുണ്ഠത്തിലേയ്ക്കും, പാപികളെ നരകത്തിലേയ്ക്കും അയയ്ക്കുന്നു.

സൂര്യൻ വിശ്വകർമ്മാവിന്റെ പുത്രിയായ സംജന്തയെ വിവാഹം കഴിച്ചു. അവളിൽ സൂര്യന് മനു, യമൻ, യമി എന്ന് മൂന്നു കുട്ടികൾ ജനിച്ചു. അവരിൽ യമന് ജീവിതകാലം അവസാനിക്കുന്ന ജീവികളുടെ ആത്മാക്കളെ അപഹരിക്കുന്ന ജോലിയായതിനാൽ കാലൻ എന്നു കൂടി പേരുണ്ടായി. ഒരിക്കൽ സംജന്ത സൂര്യന്റെ തേജസ്സു സഹിക്കുവാൻ ശക്തയാകാതെ, അദ്ദേഹത്തെ ശുശ്രൂഷിക്കുവാൻ തോഴിയായ ഛായയെ ഏല്പിച്ചിട്ട് സ്വയം കാട്ടിലേയ്ക്കു പോയി. സംജന്തയാണെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിച്ച സൂര്യന് ഛായയിൽ ശന്നൈശ്വരൻ, മറ്റൊരു മനു, തപതി എന്ന മൂന്നു പുത്രന്മാരുണ്ടായി. ഒരിക്കൽ ഛായ അനുസരണക്കേടിന് കാലനെ ശപിച്ചു. അപ്പോൾ അവൾ സംജന്തയെല്ലെന്ന് കാലനും സൂര്യനും മനസ്സിലാക്കി.

ഒരിക്കൽ കുമ്പേരൻ പതിനായിരം വർഷം ജലത്തിൽ തലകീഴായി പഞ്ചാഗ്നി മദ്ധ്യത്തിൽ നിന്ന് ബ്രഹ്മാവിനെ തപസ്സു ചെയ്തു. തന്നെ ലോകപാലകന് മാരിലൊരാളാക്കണമെന്ന് കുമ്പേരൻ അപേക്ഷിച്ചു.. അതനുസരിച്ച്, കിഴക്ക് ഇന്ദ്രനും, തെക്ക് കാലനും, പടിഞ്ഞാറ് വരുണനും, വടക്ക് കുമ്പേരനും ഭരിക്കട്ടെ എന്ന് ബ്രഹ്മാവ് അരുളിച്ചെയ്തു. കാലന്റെ പുരിക്ക് സംയമിനി എന്നാണ് പേര് (ഉത്തരരാമായണം).

അണിമാണ്ഡവ്യൻ എന്ന മുനി ഒരിക്കൽ കാലനെ ശപിക്കുകയുണ്ടായി അതിന്റെ ഫലമായി കാലൻ വിദൂരമായി ജനിച്ചു.

വനവാസം കഴിഞ്ഞ് മടങ്ങി വന്ന ശ്രീരാമൻ അയോദ്ധ്യാരാജാവായി. അദ്ദേഹം പതിനോരായിരം

വർഷം രാജ്യം ഭരിച്ചു. അപ്പോഴേക്കും ശ്രീരാമനായി അവതരിച്ചിരിക്കുന്ന മഹാവിഷ്ണുവിനെ വൈകുണ്ഠത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു വിളിക്കാൻ സമയമായി. ബ്രഹ്മാവ് കാലനെ വിളിച്ച് ശ്രീരാമനെ തിരിച്ചു കൊണ്ടു വരുന്നതിനു വേണ്ടി ഭൂമിയിലേക്ക് പറഞ്ഞയച്ചു. കാലൻ ഒരു മഹർഷി കുമ്മാരന്റെ വേഷം ധരിച്ച് അയോദ്ധ്യയിൽ വന്ന് ശ്രീരാമനെ സന്ദർശിച്ചു. താൻ, അതിബലൻ എന്ന മുനിയുടെ ശിഷ്യനാണെന്നും ഒരു രഹസ്യം പറയാനുണ്ടെന്നും കാലൻ പറഞ്ഞു. അതനുസരിച്ച് ആരും അകത്തു കടക്കാത്ത വിധം ലക്ഷ്മണനെ ദ്വാരപാലകനാക്കി നിർത്തി. ആരെങ്കിലും അകത്തു കടന്നാൽ അവരെ വെട്ടിക്കൊല്ലുമെന്നും പ്രഖ്യാപിച്ചു. അതിനു ശേഷം ശ്രീരാമനും മുനിയും കൂടി രഹസ്യം പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ ആയിരം വർഷത്തെ ഉപവാസത്തിനു ശേഷം വിശന്നുവലഞ്ഞ ദുർവ്വാസാവു മഹർഷി ആഹാരത്തിനു വേണ്ടി വാതുക്കൽ വന്നു. അകത്തു കടക്കാൻ ഉടനെ സാധ്യമല്ലെന്ന് ലക്ഷ്മണൻ വിനീതമായി അറിയിച്ചെങ്കിലും ദുർവ്വാസാവ് അതു സമ്മതിക്കാതെ രാജവംശത്തെ ഒന്നടങ്കം ശപിക്കാൻ മുതിർന്നു. ഉടനെ ലക്ഷ്മണൻ അകത്തു കടന്ന് വിവരം ശ്രീരാമനെ അറിയിച്ചു. പക്ഷെ, സത്യം നിറവേറ്റുന്നതിനു വേണ്ടി ലക്ഷ്മണൻ മരിക്കാൻ തയ്യാറായി. ലക്ഷ്മണനെ കൊട്ടാരത്തിൽ നിന്ന് ബഹിഷ്കരിച്ചാൽ മതിയെന്ന് വസിഷ്ഠൻ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. ബഹിഷ്കൃതനായ ലക്ഷ്മണൻ സരയൂനദിയിലെ ഒരു കയത്തിൽച്ചാടി മരിച്ചു. ലക്ഷ്മണനെ പിരിഞ്ഞ ഹൃദയഭാരം കൊണ്ട്, താമസിയാതെ ലക്ഷ്മണൻ മരിച്ച കയത്തിൽ തന്നെ ശ്രീരാമനും മുങ്ങി മരിച്ചു. അവരുടെ ആത്മാക്കളെയും കൊണ്ട് കാലൻ വൈകുണ്ഠത്തിലേയ്ക്ക് പോയി. (ഉത്തരരാമായണം) കാലനില്ലാത്ത മൂന്നു കാലങ്ങളെക്കുറിച്ച് പുരാണങ്ങളിൽ പ്രസ്താവനയുണ്ട്. പണ്ട് കൃത്യഗതിലൊരിക്കൽ മഹാവിഷ്ണു യമത്വം ചെയ്തു. ആ ഘട്ടത്തിൽ ലോകത്തിൽ മരണമില്ലാതായി.



ജീവജാലങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും ജനിച്ചു തുടങ്ങി. ലോകം ജീവജാലങ്ങളെക്കൊണ്ടു നിറഞ്ഞു. അവയുടെ ഭാരം നിമിത്തം ഭൂമി നൂറു യോജന കീഴ്പോട്ട് താണുപോയി. ഭൂമിദേവി ദുഃഖിതയായി വിഷ്ണുവിനെ അഭയം പ്രാപിച്ചു. വിഷ്ണു വരാഹമായി അവതരിക്കുകയും ഭൂമിയെ നൂറു യോജന മേല്പോട്ടുയർത്തുകയും ചെയ്തു. (മ.ഭാ. വനപർവ്വം 142-ാം അദ്ധ്യായം.)

മാർക്കണ്ഡേയനു പതിനാറു വയസ്സു തികഞ്ഞപ്പോൾ കാലൻ മാർക്കണ്ഡേയന്റെ ജീവനപഹരിക്കാൻ ചെന്നു. മാർക്കണ്ഡേയൻ ശിവ വിഗ്രഹത്തിന് മറഞ്ഞിരുന്നു. കാലൻ ദൂരെ നിന്നു കയറു വീശി. കയറ് ശിവന്റെ ഗളത്തിൽ പതിച്ചു. ശിവൻ മൂന്നാം കണ്ണു തുറന്ന് ക്രൂരമായി നോക്കി. നേത്രാഗ്നിയിൽ കാലൻ ദഹിച്ചു പോയി.

കാലപുരിക്ക് ആയിരം യോജന വിസ്താരമുണ്ട്. നാലു വശങ്ങളിലും ഓരോ പ്രവേശന ദ്വാരം നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നു.

ആ പട്ടണത്തിന്റെ ഒരു വശത്ത് ചിത്രഗുപ്തന്റെ മന്ദിരം കാണാം. ചുറ്റുമുള്ള കോട്ട ഇരുമ്പു കൊണ്ടു നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നു. കാലപുരിയിൽ നൂറു തെരുവുകളുണ്ട്. ചിത്രഗുപ്ത മന്ദിരത്തിൽ ഒരു സംഘം ആൾക്കാരുണ്ട്. മനുഷ്യരുടെ ആയുസ്സ് കണക്കുകൂട്ടുകയാണ് അവരുടെ തൊഴിൽ. മനുഷ്യൻ ചെയ്യുന്ന സുകൃതങ്ങളും ദുഷ്കൃതങ്ങളും അവർ പരിഗണിക്കുന്നു. ചിത്രഗുപ്താലയത്തിന്റെ തെക്കുവശത്ത് ജരമന്ദിരമുണ്ട്. അതിനോടു ചേർന്ന് എല്ലാവിധ രോഗങ്ങളുടേയും മന്ദിരങ്ങൾ പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ചിത്രഗുപ്താലയത്തിൽ നിന്ന് ഇരുപത് യോജന അകലെയാണ് കാലന്റെ ഭവനം. ആ

ഭവനത്തിന് ഇരുനൂറു യോജന വിസ്താരവും അൻപതു യോജന പൊക്കവും ഉണ്ട്. ആ മന്ദിരത്തെ ആയിരം സ്തംഭങ്ങൾ താങ്ങി നിർത്തുന്നു. ഒരു വശത്ത് വിശാലമായ ഒരു സഭയുണ്ട്. ലോകജീവിതത്തിൽ പുണ്യം ചെയ്തവർ വസിക്കുന്നത് ഈ സഭയിലാണ്. അവർ സ്വർഗ്ഗീയ സുഖമനുഭവിച്ചു കൊണ്ട് അവിടെ നിത്യന്മാരായി കഴിഞ്ഞു കൂടുന്നു. (ഗരുഡ പുരാണം 14-ാം അദ്ധ്യായം)

നരകം : മൂന്നു ലോകങ്ങളുടേയും നടുവിൽ, തെക്കു ഭാഗത്തായി, ഭൂമിക്കു താഴെ, അതല ലോകത്തിനു മുകളിൽ പിതൃലോകം എന്ന ഒരു ലോകമുണ്ട്. അഗ്നിഷ്യാന്തർ മുതലായ പിതൃ ഗണങ്ങളും, മറ്റുള്ള പിതൃക്കളും അവിടെ വരുന്നവർക്ക് ക്ഷേമം സിദ്ധിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി പിതൃലോകത്തിൽ ധ്യാനസമാധിയിലിരിക്കുന്നു. കാലനാണ് പിതൃലോകത്തിന്റെ നാഥൻ. നീതിന്യായത്തിൽ ഏറ്റവും ധർമ്മിഷ്ഠനായതിനാൽ കാലന് യമധർമ്മനെന്നും പേരുണ്ട്. അദ്ദേഹം അവിടെ ഇരുന്ന് തന്റെ കീങ്കരന്മാർ കൊണ്ടു വരുന്ന ജന്തുക്കൾക്കെല്ലാം അവരവൻ ചെയ്ത പാപപുണ്യങ്ങൾ കണക്കാക്കി ശരിയായ ശിക്ഷ കല്പിക്കുന്നു. പാപപുണ്യങ്ങൾ തിട്ടപ്പെടുത്തി അതിനു ശരിയായ ശിക്ഷ നിശ്ചയിക്കുന്ന തിനല്ലാതെ, ശിക്ഷാ നിയമത്തേയോ, ശിക്ഷാ സമ്പ്രദായത്തേയോ ഭേദപ്പെടുത്താൻ ധർമ്മ രാജന് അധികാരമില്ല. തെറ്റു ചെയ്തവരെ തെറ്റിന്റെ സ്വഭാവമനുസരിച്ച് യമധർമ്മൻ വിവിധ തരത്തിലുള്ള നരകങ്ങളിലേയ്ക്കയയ്ക്കുന്നു.

ഇരുപത്തെട്ടു നരകങ്ങളെക്കുറിച്ച് പുരാണങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്നുണ്ട്. ◆

അഭിനന്ദനങ്ങൾ

സയൻസ് ഒളിമ്പിയഡ് ഫൌണ്ടേഷൻ, ബ്രിട്ടീഷ് കൗൺസിലിന്റെ സഹകരണത്തോടെ നടത്തിയ 4th ഇന്റർനാഷണൽ ഇംഗ്ലീഷ് ഒളിമ്പിയഡിൽ സ്റ്റേറ്റ് ഒന്നാം റാങ്ക് കരസ്ഥമാക്കിയ നവീൻ ബാലചന്ദ്രൻ, എറണാകുളം കരയോഗംഗമായ രജജിനി മുകുന്ദന്റെയും ടി.ആർ. ബാലചന്ദ്രന്റെയും മകനും കരയോഗംഗമായ സി. മുകുന്ദന്റെയും സതി മുകുന്ദന്റെയും പൗത്രനാണ്. നവീൻ ബാലചന്ദ്രന് കരയോഗത്തിന്റെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ.



ജനറൽ സെക്രട്ടറി



മഹാബലിയും വാമനനും



എം. രാജലക്ഷ്മി

നിങ്ങൾ സാധാരണ കേൾക്കാറുള്ള മഹാബലിയുടെ കഥയിൽ നിന്നു വ്യത്യസ്തമായ ഒരു പുരാണ കഥ.

നീതിമാനായ മഹാബലി ചക്രവർത്തിയെ അസുയാലുകളായ ദേവഗണത്തിന്റെ അഭ്യർത്ഥന മാനിച്ച് വാമനരൂപം പുണ്ടെത്തിയ മഹാവിഷ്ണു പാതാളത്തിലേക്ക് ചവിട്ടി താഴ്ത്തി എന്ന കഥയാണ് ഓണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഏറെ പ്രചാരത്തിലുള്ളത്. എന്നാൽ വ്യത്യസ്തമായ മറ്റൊരു കഥ. മഹാവിഷ്ണുവിന്റെ ഭക്തനായിരുന്ന പ്രഹ്ലാദന്റെ ചെറുമകനാണ് സദ്ഗുണവാനായ മഹാബലി. പിതാവിന്റെ പേര് വിരോചനൻ എന്നായിരുന്നു. സത്യധർമ്മാദികൾ തന്റെ നാട്ടിൽ എന്നും പുലർന്നു കാണണം എന്ന ഗ്രഹിച്ച ഈ അസുരരാജവിനോട് ശുകാചാര്യൻ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ബ്രഹ്മണ ശ്രേഷ്ഠർക്ക് അളവറ്റ വാത്സല്യമായിരുന്നു. മഹാപരാക്രമിയായ ബലി ഒരിക്കൽ ദേവേന്ദ്രനുമായി ഏറ്റുമുട്ടുകയും യുദ്ധത്തിൽ കൊല്ലപ്പെടുകയും ചെയ്തു. തന്റെ തപശക്തിയാൽ ശുകാചാര്യൻ ബലിയെ ജീവിപ്പിക്കുകയും വിശ്വജിത് എന്ന യാഗത്തിലൂടെ പതിനുമടങ്ങു ശക്തിയും, ചൈതന്യമുള്ള വ്യക്തിയുമായി മാറ്റുകയും ചെയ്തു. ഇതേ തുടർന്നു മൂന്നു ലോകങ്ങളും മഹാബലിക്കു അധീനമായി. ഭയചികിതനായ ദേവേന്ദ്രൻ ദേവഗുരുവായ ബൃഹസ്പതിയെ സമീപിച്ചപ്പോൾ എത്രയും വേഗം സ്വർഗ്ഗലോകം വിട്ടുവാനുള്ള ഉപദേശമാണ് അദ്ദേഹം നൽകിയത്.

തുടർന്നാണ് ദേവേന്ദ്രൻ മഹാവിഷ്ണുവിൽ ശരണം പ്രാപിച്ചത്. അദ്ദേഹം ദേവലോകത്തിന്റെ സങ്കടനിവാരണത്തിനായാണ് കശ്യപന്റെയും അദിതിയുടെയും പുത്രനായി ചിങ്ങമാസത്തിലെ തിരുവോണം പ്രഥമപാദത്തിൽ അഭിജിത് മുഹൂർത്തത്തിൽ ജനിച്ചത്. ഈ ദിനത്തെ വിജയദാദശി എന്നു വിളിക്കുന്നു.

തേജസ്വിയായ വാമനമൂർത്തിയുടെ അവതാരോദ്ദേശ്യം മഹാബലിയുടെ യശസ്സ് ഇല്ലാതാക്കുക എന്നു മാത്രമായിരുന്നു.

3 ലോകമെന്നാൽ ഭൂമിയും, സ്വർഗ്ഗവും പാതാളവും എന്നാകുന്നു. തപോലോകം, സ്വർഗ്ഗലോകം എന്നിവയാണ് ഭൂമിയിൽ നിന്ന് പതിനായിരം യോജന താഴെയായി സ്ഥിതി

ചെയ്യുന്നത്. ഇവയെ പൊതുവെ പാതാള ലോകമെന്നു പറയുന്നു.

ഒരിക്കൽ നാരദമഹർഷി പാതാളം സന്ദർശിക്കുകയും സ്വർഗ്ഗത്തെക്കാൾ സുന്ദരമാണ് ഇവിടമെന്നും പറയുകയുണ്ടായി. പകൽ സൂര്യനും രാത്രി ചന്ദ്രനും പ്രഭാചൊരിയുമെങ്കിലും പാതാളത്തിൽ ചൂടോ തണുപ്പോ അനുഭവപ്പെടാറില്ലത്രെ. അമൂല്യരത്നങ്ങളുടെ വിളനിലമായ പാതാള നാട്ടിലെ മണ്ണുപോലും സ്വർണ്ണമയമാണ്. സകല ഐശ്വര്യങ്ങളും നിറഞ്ഞ പാതാളത്തിൽ ദുഃഖമെന്നൊന്നില്ല. അതലമെന്ന മായാലോകത്താണ് മയന്റെ പുത്രനായ ബലൻ വസിക്കുന്നത്. ഹാടകേശനും ഭവാനിദേവിയും വാഴുന്ന സുവർണ്ണ ലോകമാണ് വിതലം. ഇവിടെയാണ് ഹാടകിനദിയുള്ളത്.

ദേവലോകം തോൽക്കുന്നത്ര പ്രഭാമയമായ ലോകമാണ് സുതലം. മയൻ വാണരുളുന്ന നാടാണ് തലാതലം. മായവികളായ രാക്ഷസരുളുള്ള തലാതലവും ഒരു സ്വപ്ന ഭൂമിയാണ്. ജാലവിദ്യകളുടെ ഉറവിടമാണിവിടം. നാഗമാതാവായ കദ്രവിന്റെ പുത്രൻമാരായ കുഹകൻ, തക്ഷകൻ സുബേദൻ, കൗളിയൻ എന്നിവരാണ് മഹാതലം വാഴുന്നത്. മന്ത്രതന്ത്രങ്ങളുടെ നാടായ രസാതലത്തിൽ ദേവ ശത്രുക്കളായ കാലകേയൻമാർ, സരമ്മ തുടങ്ങിയവരാണ് അധിവസിക്കുന്നത്. നാഗൻമാരായ വാസുകി, ശംഖൻ, ഗുളിയൻ ശ്യാതൻ ധനഞ്ജയൻ, മഹാശംഖൻ, ധൃതരാഷ്ട്രൻ, ശംഖചൂഡൻ, അശ്വധരൻ, ദേവദത്തൻ തുടങ്ങിയ വരുടെ വാസസ്ഥാനമാണ് പാതാളം. നാഗരത്നങ്ങളാൽ പ്രകാശപൂരിതമായ നൂറുകണക്കിന് ഫണങ്ങളുള്ള നാഗങ്ങളുണ്ടെന്ന് പുരാണത്തിൽ പറയുന്നു.

നർമ്മദനദിയുടെ വടക്കേ തീരത്തുള്ള ഭൃഗുകചരക്ഷേത്രത്തിലെ അശ്വമേധയാഗഭൂമിയിൽ വച്ചാണ് വാമനാവതാരം പുണ്ടമഹാവിഷ്ണു ബലിയുമായി കൂടിക്കാഴ്ച നടത്തുന്നത്. വാമനമൂർത്തിയുടെ തേജോരൂപത്തിൽ ആകൃഷ്ടനായ ബലിയും പന്തി വിന്ധ്യാവലിയും ചേർന്ന് ആദരപൂർവ്വം അദ്ദേഹത്തെ യാഗശാലയിലേക്ക് ആനയിച്ചു. തന്റെ ആഗ്രഹം വാമനൻ ഇപ്രകാരം പ്രകടിപ്പിച്ചു



സൽകുലജാതനും, അഭിഷ്ടദാനം ചെയ്യുന്നവരിൽ പ്രധാനിയുമായ അങ്ങയിൽ നിന്നും അല്ലയോ അസുരരാജാ എന്റെ കാൽ കൊണ്ടു അളക്കപ്പെടുന്ന മൂന്നടിമണ്ണ്; അല്പസ്ഥലം ഞാൻ യാചിക്കുന്നു .

സന്തോഷത്തോടെ ഭൂമിദാനത്തിനു തയ്യാറാകുന്ന മഹാബലിക്കു ശുക്രാചാര്യർ വാമാനവതാര രഹസ്യം വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. എന്നിട്ടും താൻ നൽകിയ വാക്കിൽ നിന്നും പിൻമാറാൻ മഹാബലി തയ്യാറായില്ല.

കുപിതനായ ശുക്രാചാര്യർ തന്റെ ആജ്ഞയെ ധീകരിച്ചതിനാൽ ക്ഷണനേരം കൊണ്ടു നിന്റെ ഐശ്വര്യം നഷ്ടപ്പെടട്ടെ എന്നു ശപിക്കുന്നു എന്നിട്ടും മഹാബലി ഭൂദാനം നൽകുന്നു.

വിശ്വരൂപം പുണ്ട മഹാവിഷ്ണു ഒരടികൊണ്ട് ഭൂലോകത്തെയും ശരീരവ്യാപ്തിയാൽ ആകാശ

ത്തെയും കൈകൾ കൊണ്ടു ദിക്കുകളെയും കീഴ്പ്പെടുത്തി. രണ്ടാമത്തെ അടികൊണ്ടു സ്വർഗ്ഗം, മഹർലോകം, ജനർലോകം, തപോലോകം എന്നീവ കീഴ്പ്പെടുത്തി. ഇതേസമയം നന്ദൻ, സുനന്ദൻ, ജയൻ, വിജയൻ, പ്രഭലൻ, ബാലൻ, കുമുദൻ, കുമുദാക്ഷൻ, പുഷ്പദന്തൻ, സാത്വതൻ തുടങ്ങിയ വിഷ്ണു പാർഷദന്മാർ അസുര സൈന്യത്തെ കൊന്നൊടുക്കി. വീണ്ടും വാമനരൂപം കൊണ്ട് മഹാവിഷ്ണു മൂന്നടി മണ്ണു നൽകണമെന്ന വാഗ്ദാനം പാലിക്കാൻ മഹാബലിക്കായില്ലെന്നും തൻമൂലം നരകവാസം അനുഭവിക്കേണ്ടതായി വരുമെന്നും അറിയിച്ചു. പിന്നീടാണ് മഹാവിഷ്ണു മഹാബലിയുടെ തലയിൽ കാൽ വച്ചു ദേവലോകതുല്യമായ സുതലത്തിലേക്ക് അദ്ദേഹത്തെ യാത്രയാക്കുന്നത്.

പുക്കളം ഇടുന്നരീതി

അത്തം ഇഷ്ടിക കൊണ്ട് തറകെട്ടി തറനിരപ്പിൽ നിന്നും ഉയർത്തി വീട്ടുമുറ്റത്തു വൃത്താകൃതിയിൽ പുക്കളം ഒരുക്കുന്നു. കളം ചാണകം കൊണ്ടു മെഴുകി മദ്ധ്യത്തിൽ തുളസിയിലവെച്ചു ഒപ്പം തുമ്പക്കുടവും ഇടുന്നു. അത്തത്തിന്റെ അന്ന് തുമ്പക്കുടംകൊണ്ട് വേണം പുക്കളം ഇടാൻ.

ചിത്തിര ആകർഷണീയമായ നിറങ്ങളോടുകൂടിയ നിറമുള്ള പൂക്കൾ കൊണ്ട് കളം അലങ്കരിക്കുന്നു.

ചോതി ചുവപ്പ് നിറത്തിലുള്ള പൂക്കൾക്ക് പ്രാധാന്യം കൊടുത്തുകൊണ്ട് പുക്കളം ഇടുന്നു.

വിശാഖം } ഏതു തരം പുക്കളം ഉപയോഗിക്കാം. ഏതാകൃതിയിലും പുക്കളം ഇടാം.

അനിഴം }

തൃകേട്ട }

മൂലം } മൂലതിരിച്ചു പുക്കളം ഇടുന്നു.

പുരാടം } ഏതു പുക്കളമാകാം, ഏതാകൃതിയുമാകാം

ഉത്രാടം } ഏറ്റവും വലിയ പുക്കളം ഒരു വാലിന്റെ ആകൃതിയിൽ ഒരു വശത്തേക്ക് നീട്ടി കളമിടുന്നു.

തിരുവോണം ഓണത്തപ്പനെ അരിമാവ് അണിയിച്ച് ആവണിപ്പലകയിൽ തുശനില വെച്ചു അതിന്മേൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. പിന്നീട് തുമ്പക്കുടവും, കുരുത്തോലച്ചീന്തും, തെച്ചിപ്പുവും ചുറ്റുമിട്ട് പുക്കളം നിറക്കുന്നു. മുറ്റം മുതൽ പടിവരെ, പടിയുടെ രണ്ടു വശങ്ങളിലും കുരുത്തോല തോരണം തൂക്കുന്നു. ഇടക്കിടെ ചെമ്പരത്തിപ്പൂവ് മാല പോലെ തൂക്കിയിടുന്നു. പടിക്കൽ ഇടുന്ന പുക്കളത്തിൽ ഇതേ രീതിയിൽ ഓണത്തപ്പനെ സ്ഥാപിക്കുന്നു. മുറ്റത്തെ പുക്കളം മുതൽ പടിക്കലെ ഓണത്തപ്പനെ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്നിടം വരെ തുമ്പക്കുടവും കുരുത്തോല ചീന്തും ഇടുന്നു. ഓണദിവസം മുറ്റത്തെ തറയിലെ ഓണത്തപ്പന്റെ മുമ്പിൽ നാളികേരം ഉടച്ച് ആ തേങ്ങ വെള്ളം ഭഗവാന് അഭിഷേകം ചെയ്യുന്നു. തേങ്ങമുറിയിൽ എണ്ണ ഒഴിച്ച് കിഴികെട്ടി തിരിതെളിയിച്ച് വെയ്ക്കുന്നു. ഒപ്പം അമ്പും, വില്ലും, അമ്മി, അമ്മി കൊഴയും എന്നിവ മണ്ണിൽ ഉരുട്ടി ഉണ്ടാക്കി വെയ്ക്കുന്നു. ഉപ്പില്ലാത്ത പൂവട ഭഗവാനുനേദിക്കുന്നു. അതിനുശേഷം പടിക്കൽ നിന്നും ആർപ്പുവിളികളോടുകൂടി മാവേലിത്തമ്പുരാനെ എതിരേറ്റു വീട്ടിലേയ്ക്കു ആനയിക്കുന്നു.,

(പല ദേശങ്ങളിലും ഓണഘോഷങ്ങളും അതിനോടുബന്ധിച്ചുള്ള ആചാരങ്ങളും വ്യത്യസ്തമാണ്.)



പ്രൊഫസർ. എൻ. എസ്. രാമസ്വാമി

(1926-2012)

- (പി. ജയരമാൻ, മാനേജ്മെന്റ് കൺസൽട്ടന്റ്, കൊച്ചി)

ബിസിനസ്സ് മാനേജ്മെന്റ് രംഗത്ത് തങ്ങളുടെ മായാത്ത വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള നാല് മലയാളികളാണ് ശ്രീമാൻ എം. കെ. കെ. നായർ, ഡോക്ടർ വർഗീസ് കുരിയൻ, പ്രൊഫസർ എൻ. എസ്. രാമസ്വാമി, എഞ്ചിനീയർ ഇ. ശ്രീധരൻ എന്നിവർ. ഇവരിൽ ശ്രീധരൻ മാത്രമെ ഇന്ന് ജീവിച്ചിരിപ്പുള്ളൂ. എഫ്. എ. സി. ടി യുടെ മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറായിരുന്ന എം. കെ. കെ. നായർ ഒഴിച്ച് മറ്റുള്ളവർ അവരുടെ ഉദ്യോഗ സംബന്ധമായ ജീവിതം മിക്കവാറും കേരളത്തിന് പുറത്താണ് ചിലവിഴിച്ചത്. എം. കെ. കെ. നായരും ഏതാണ്ട് 12 വർഷത്തിലേറെ തമിഴ്നാട്ടിലും, ഹൈദ്രാബാദിലും, ഡൽഹിയിലും, ഭിലായിലുമായി ചിലവഴിച്ചു. ശ്രീധരൻ രണ്ടോ മൂന്നോ വർഷങ്ങൾ കൊച്ചിൻ ഷിപ്പിയാർഡിന്റെ ചെയർമാനും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറുമായി സേവനമനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൊച്ചിൻ മെട്രോ റെയിൽ കോർപ്പറേഷന്റെ മുഖ്യ ഉപദേഷ്ടാവായി അടുത്ത മൂന്ന് വർഷങ്ങൾ അദ്ദേഹം കൊച്ചിയിൽ ഉണ്ടാകുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കാം.

മാനേജ്മെന്റ് ഉപദേഷ്ടാവായി കേരള ഗവൺമെന്റിന് വേണ്ടി നേരത്തെ ചില ജോലികൾ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, താരതമ്യേന മലയാളികൾക്ക് അപരിചിതനായ ഒരു വ്യക്തിയായിരുന്നു ഇവിടെ പരിചയപ്പെടുത്താൻ പോകുന്ന പ്രൊഫസർ. എൻ. എസ്. രാമസ്വാമി. അദ്ദേഹം പല മേഖലകളിലും തന്റെ വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകൾ നൽകിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, കൂടുതൽ സമയവും മാനേജ്മെന്റ് വിദ്യാഭ്യാസരംഗത്താണ് പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുള്ളത്. മാനേജ്മെന്റ് പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ഭീഷ്മ ചാര്യനെന്ന് നിയപ്പെട്ടിരുന്ന അദ്ദേഹം 86-ാമത്തെ വയസ്സിൽ വാർദ്ധക്യസഹജമായ ചില അസുഖങ്ങളാൽ 2012 സെപ്റ്റംബർ 17ന് ബാംഗ്ലൂരിലുള്ള സ്വന്തം വസതിയിൽ വെച്ച് അന്തരിച്ചു.

കുടുംബം, വിദ്യാഭ്യാസം, വിവാഹം

1926 മാർച്ച് 2ന് തിരുവിതാംകൂർ ജനിച്ച രാമസ്വാമിയുടെ പിതാവ് എൻ. ആർ. ശ്രീനിവാസ അയ്യർ, ഐ. പി. എസ്, ഒരു പ്രഗൽഭനായ പോലീസ് ഓഫീസറായി

രുന്നൂ. കേരളത്തിലെ പോലീസ് ഇൻസ്പെക്ടർ ജനറൽ (IG- ഇന്നത്തെ 1DGP)ആയി 1960ൽ അദ്ദേഹം ജോലിയിൽ നിന്ന് വിരമിച്ചു. രാമസ്വാമിയുടെ മുത്തച്ഛൻ (അമ്മയുടെ അച്ഛൻ) മഹാദേവ അയ്യർ, ധനലക്ഷ്മി ബാങ്കിന്റെ സ്ഥാപക ചെയർമാൻ ആയിരുന്നു.



രാമസ്വാമി എറണാകുളം മഹാരാജാസ് കോളേജിൽ നിന്ന് സയൻസിൽ ബിരുദവും, മദ്രാസിൽ നിന്ന് എഞ്ചിനീയറിംഗിൽ മറ്റൊരു ബിരുദവും നേടി. ബിരുദാനന്തര ബിരുദ പഠനങ്ങൾ ബ്രിട്ടനിലെ ഗ്ലാസ്ഗോ സർവകലാശാലയിലും അമേരിക്കയിലെ സ്റ്റാൻഫോർഡ് സർവകലാശാലയിലുമായിരുന്നു. കൂടാതെ, അമേരിക്കയിലെ പല സർവകലാശാലകളിൽ നിന്നും അദ്ദേഹം മാനേജ്മെന്റിലും, ഇൻഡസ്ട്രിയൽ എഞ്ചിനീയറിംഗിലും പരിശീലനം ആർജ്ജിച്ചിരുന്നു. പഠിക്കുന്ന കാലത്ത് വിദ്യാർത്ഥി പ്രസ്ഥാനങ്ങളിലും, പൊതുകാര്യങ്ങളിലും, സാമൂഹ്യ സേവന രംഗത്തും അദ്ദേഹം സജീവമായി പങ്കെടുത്തിരുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, എറണാകുളത്ത് മഹാരാജാസ് കോളേജിൽ പഠിക്കുമ്പോൾ വിദ്യാർത്ഥി സമാജത്തിന്റെ പ്രസിഡന്റും, മദ്രാസിൽ എഞ്ചിനീയറിംഗിന് പഠിക്കുമ്പോൾ കോളേജിലെ വിദ്യാർത്ഥി സംഘടനയുടെ സെക്രട്ടറിയും ആയിരുന്നു.

1949 മെയ് മാസത്തിൽ രാമസ്വാമി രാജം പാർവ്വതിയെ വിവാഹം ചെയ്തു. അവർക്ക് 2 മക്കൾ. മകൻ രാജൻ ശ്രീനിവാസൻ, ബാംഗ്ലൂരിലെ ഇൻഡസ് ബയോടെക് എന്ന കമ്പനിയിൽ ഡയറക്ടർ ആയി ജോലി നോക്കുന്നു. മകൾ രജനി അമേരിക്കയിലാണ്. ഭർത്താവ് വിപ്രോ കമ്പനിയുടെ അമേരിക്കയിലേയും, യൂറോപ്പിലേയും ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ആണ്. രാമസ്വാമിയുടെ മൂന്നു പേരക്കുട്ടികൾ അമേരിക്കയിൽ പഠിക്കുന്നു. മറ്റൊരു പേരക്കുട്ടി ബ്രിട്ടനിലെ ഒരു



കമ്പനിയിൽ കമ്പ്യൂട്ടർ എഞ്ചിനീയർ ആയി ജോലി നോക്കുന്നു.

മാനേജ്മെന്റ് രംഗത്തെ സംഭാവനകൾ

ഉപരിപഠനം കഴിഞ്ഞ് വിദേശത്തു നിന്നും തിരിച്ചുവന്ന ശേഷം ബോംബെ സർവകലാശാലയുടെ കീഴിലുള്ള ജമൻലാൽ ബജാജ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മാനേജ്മെന്റ് സ്റ്റുഡീസിൽ ഇൻഡ്യയിലെ തന്നെ ആദ്യത്തെ മാനേജ്മെന്റ് പ്രൊഫസർ ആയി 1950 കളുടെ ആരംഭത്തിൽ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു. മാനേജ്മെന്റിൽ ബിരുദാനന്തര ബിരുദ കോഴ്സുകൾ ബോംബെ സർവകലാശാലയിൽ 1964 മുതൽ ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുൻകൈയെടുത്തത് അദ്ദേഹമായിരുന്നു. താമസിയാതെ, യൂണിയോ (UNIDO) വിന് വേണ്ടി വികസന രാജ്യങ്ങളിലെ കമ്പ്യൂട്ടർ വൽക്കരണം എന്ന വിഷയത്തിൽ ഒരു വിശദമായ റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിച്ചു.

1967ൽ പ്രൊഫസർ രാമസ്വാമി ബോംബെയിലെ നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ ട്രെയിനിങ്ങ് ഇൻ ഇൻഡസ്ട്രിയൽ എഞ്ചിനീയറിംഗിൽ (NIFTE) ഡയറക്ടർ ആയി ജോലിക്ക് ചേർന്നു. ഉടനെ തന്നെ ഇൻഡസ്ട്രിയൽ എഞ്ചിനീയറിംഗിൽ ബിരുദാനന്തര ബിരുദ കോഴ്സ് അവിടെ ആരംഭിച്ചു.

ബാംഗ്ലൂരിലെ ഇൻഡ്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മാനേജ്മെന്റ് (IIM) തുടങ്ങിയത് രാമസ്വാമി യായിരുന്നു. 1972 ൽ ഐ. ഐ. എം. ന്റെ സ്ഥാപക ഡയറക്ടറായി അദ്ദേഹം ചുമതലയേറ്റു. പതിനൊന്നു വർഷക്കാലം (1983 ജൂലൈ വരെ) ഡയറക്ടറായി അദ്ദേഹം ഐ. ഐ. എം. നെ നയിച്ചു. പിന്നീട് 2006 മുതൽ 2011 വരെ അഞ്ച് വർഷക്കാലം ഐ. ഐ. എം. (ബാംഗ്ലൂർ) ന്റെ ബോർഡ് ഓഫ് ഗവർണേഴ്സിൽ ഒരു അംഗമായി പ്രവർത്തിച്ചു. പ്രകൃതിയോടും പരിസ്ഥിതിയോടുമുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്നേഹം ബാംഗ്ലൂരിലെ പ്രകൃതിരമണീയമായ ഐ. ഐ. എം. കാമ്പസ് സന്ദർശിച്ചാൽ വ്യക്തമാകും.

മാനേജ്മെന്റിനെ ബിസിനസ്സിന്റേയും, വ്യാപാരത്തിന്റേയും തലങ്ങൾക്കുപരിയായി അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ (Infrastructure) ഗതാഗതം, വിദ്യാഭ്യാസം, ആരോഗ്യം, ഭവന നിർമ്മാണം തുടങ്ങിയ മേഖലകളിലേയ്ക്കും വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതിൽ അദ്ദേഹം പ്രമുഖ പങ്ക് വഹിച്ചു. മാനേജ്മെന്റിനെ സംസ്കാരത്തിന്റേയും,

സദാചാരത്തിന്റേയും, ധാർമികതയുടേയും, ആത്മീയതയുടേയും തലങ്ങളിലേക്ക് കൂടി ഉയർത്തുന്നതിന് അദ്ദേഹം വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകൾ നൽകി. മാനേജ്മെന്റ് സമ്പ്രദായങ്ങളെ ആശുപത്രികളിലേക്കും, മുനിസിപ്പൽ കോർപ്പറേഷനുകളിലേക്കും വ്യാപിപ്പിച്ചു. ബാംഗ്ലൂരിലേയും, ബോംബെയിലെയും, കോർപ്പറേഷൻ ഉദ്യോഗസ്ഥന്മാർക്ക് അവരുടെ ഉൽപ്പാദനക്ഷമതയും (productivity), സേവന മനോഭാവവും വളർത്താൻ, മാനേജ്മെന്റിൽ തക്കതായ പരിശീലനം നൽകി. ഇൻഡ്യയിൽ നല്ല രീതിയിൽ നടക്കുന്ന കമ്പനികളിൽ ഏതാണ്ട് 50 ലക്ഷം ജീവനക്കാരെയുള്ളൂ. എന്നാൽ സർക്കാർ ജീവനക്കാർ ഏതാണ്ട് രണ്ടേകാൽ കോടിയിലധികം വരും. മാനേജ്മെന്റിലുള്ള അവരുടെ പ്രാപ്തിക്കുറവും, ജനങ്ങളോട് പ്രതിബദ്ധതയില്ലായ്മയും, കൈക്കൂലിയും; മറ്റും മൂലം സർക്കാർ തലത്തിലെ പുരോഗതിക്കുള്ള സംഭാവനകൾ താരതമ്യേന കുറവാണ്. ഈ സ്ഥിതി കുറച്ചെങ്കിലും മാറ്റിയെടുക്കാൻ അദ്ദേഹം കിണഞ്ഞ് പരിശ്രമിച്ചു.

കേരളത്തിലേയും തമിഴ്നാട്ടിലേയും സംസ്ഥാന ഗവൺമെന്റുകൾക്ക് വേണ്ടി അവരുടെ ജോലിക്കാർക്ക് മാനേജ്മെന്റിൽ വേണ്ട പരിശീലനം നൽകാൻ രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി രണ്ട് സ്ഥാപനങ്ങൾ (Institute for Mangement in Government- IMG) തിരുവനന്തപുരത്തും, ചെന്നൈയിലും സ്ഥാപിക്കാൻ വേണ്ട ഉപദേശങ്ങൾ നൽകി. റെയിൽവെയുടെയും, ആൾ ഇൻഡ്യാ റേഡിയോയുടെയും, എയർപോർട്ട് അതോറിറ്റി ഓഫ് ഇൻഡ്യയുടെയും, റിസർവ്വ് ബാങ്കിന്റേയും, പ്ലാനിങ്ങ് കമ്മീഷന്റേയും, കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന സർക്കാരുകളുടേയും, യൂണിയോ, യൂണൈസ്കോ തുടങ്ങിയ അന്താരാഷ്ട്ര ഏജൻസികളുടേയും മറ്റും ഉപദേഷ്ടാവായി അദ്ദേഹം വളരെക്കാലം പ്രവർത്തിച്ചു. മാനേജ്മെന്റ് രംഗത്തുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ നിരവധി സംഭാവനകൾ പരിഗണിച്ച് ഇൻഡ്യാ ഗവൺമെന്റ് രാമസ്വാമിയെ മാനേജ്മെന്റിൽ നാഷണൽ പ്രൊഫസർ ആയി നിയമിച്ചു. 2006 ൽ ഗവൺമെന്റ് അദ്ദേഹത്തിന് സാമൂഹ്യസേവനത്തിന് പരമ ഭൂഷൺ നൽകി ആദരിച്ചു. പണവും, അധികാരവും, ആനുകൂല്യങ്ങളും നേടുന്നതിനുള്ള ഒരു തൊഴിലായി കണക്കാക്കാതെ, മാനേജ്മെന്റിനെ അദ്ദേഹം ആദർശപരമായ ഒരു ദൗത്യമായി (a mission with ideals) കണ്ടിരുന്നു. ഒരു മാനേജർ



സമൂഹത്തെ സേവിക്കുന്നതിലും, സദാചാരത്തിലും, ധർമ്മികതയിലും ഊന്നിയ തലങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കുന്നതിലും ശ്രദ്ധിക്കണം. മറ്റുള്ളവരെ കഴിവത് സഹായിക്കാനും, ആരേയും ഉപദ്രവിക്കാതിരിക്കാനും, മറ്റുള്ളവർക്ക് താൻ നേടുന്നതിലധികം കൊടുക്കാനും ശ്രമിക്കണം. 2011ൽ ഇൻഡ്യയിലെ അതിവേഗം വളരുന്ന ബിസിനസ്സ് സ്കൂളിൽ ഒന്നായ ഇന്റർ നാഷണൽ സ്കൂൾ ഓഫ് ബിസിനസ് സ്റ്റഡീസിൽ അദ്ദേഹത്തെ മുഖ്യ മാർഗ്ഗ ദർശിയായി (Chief Mentor) നിയമിച്ചു. ഇൻഡ്യയിൽ സി. പി. എം (ക്രിട്ടിക്കൽ പാത്ത് മെത്തേഡ്) ഓർപ്പറേഷൻസ് റിസർച്ച്, മാനേജ്മെന്റ് ഗെയിംസ് തുടങ്ങിയ പല മാനേജ്മെന്റ് സിദ്ധാന്തങ്ങളും നടപ്പിൽ വരുത്തിയതും രാമസ്വാമിയാണ്.

കാർട്ട്മാൻ (CART MAN)

1983 ൽ ഐ. ഐ. എം ൽ നിന്നും വിരമിച്ച ശേഷം രാമസ്വാമി ബാംഗ്ലൂർ കേന്ദ്രമാക്കി രണ്ട് നോൺ ഗവൺമെന്റൽ ഓർഗനൈസേഷൻസ് (NGOs) സ്ഥാപിച്ചു: സെന്റർ ഫോർ ആക്ഷൻ, റിസർച്ച് ആന്റ് ടെക്നോളജി ഫോർ മാൻ, അനിമൽ ആന്റ് നേച്ചർ (കാർട്ട് മാൻ) ഉം ഇൻഡ്യൻ ഹെറിറ്റേജ് അക്കാദമിയും, തന്റെ അഭിനിവേശങ്ങളായിരുന്ന ഗ്രാമവികസനം, മൃഗക്ഷേമം, പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം എന്നിവയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങിയതാണ് കാർട്ട്മാൻ എന്ന സംഘടന. കാളവണ്ടികളുടെ രൂപരേഖ മെച്ചപ്പെടുത്താനും, കശാപ്പുശാലകൾ നവീകരിക്കാനും അദ്ദേഹം ധാരാളം സംഭാവനകൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. കന്നുകാലികൾക്ക് കുറച്ചെങ്കിലും ആശ്വാസം പകരുകയായിരുന്നു ഇമ്മാതിരി പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ പിന്നിലുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഏറ്റവും പ്രധാന ഉദ്ദേശം.

സസ്യഭുക്കായിരുന്നെങ്കിലും, ഇറച്ചി ഉൽപ്പാദന മേഖല (Meat production Sector) നവീകരിക്കാൻ അദ്ദേഹം കേന്ദ്രസംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾക്കും പ്ലാനിങ്ങ് കമ്മീഷനും മറ്റും നിരവധി റിപ്പോർട്ടുകൾ നൽകി. അദ്ദേഹത്തിന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഇവമൂലം രണ്ടുകോടി പുതിയ തൊഴിലവസരങ്ങളും, 20,000 കോടി രൂപയുടെ കൂടുതൽ വരുമാനവും, ഇറച്ചി കയറ്റുമതിയിൽ നിന്ന് ഏതാണ്ട് 10000 കോടിയുടെ അധികവരവും ലഭിക്കും. കാർട്ട്മൻ കേന്ദ്രസംസ്ഥാന ഗവൺമെന്റുകൾക്ക് വേണ്ടിയും, യൂണിഡോ (UNIDO)

യുനെസ്കോ (UNESCO) തുടങ്ങിയ പല അന്താരാഷ്ട്ര ഏജൻസികൾക്ക് വേണ്ടിയും, കന്നുകാലി സംരക്ഷണം, മൃഗക്ഷേമം, പരിസ്ഥിതിസംരക്ഷണം, ഇറച്ചി ഉൽപ്പാദനം, തുടങ്ങിയ വിഷയങ്ങളിൽ നിരവധി പ്രോജക്റ്റുകൾ ഏറ്റെടുത്ത് നടത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ഇൻഡ്യൻ ഹെറിറ്റേജ് അക്കാദമി

ഭാരതത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക പാരമ്പര്യത്തെ കുറിച്ചു നിരവധി പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ഇറക്കിയിട്ടുണ്ട്. മനുഷ്യനായി ജനിച്ചതു പ്രത്യേകിച്ച് 10000 കൊല്ലത്തിലധികം പഴക്കമുള്ള ഒരു സാംസ്കാരിക പാരമ്പര്യം അവകാശപ്പെടാവുന്ന ഭാരതത്തിൽ ജനിച്ചതും തികച്ചും അഭിമാനകരമായി അദ്ദേഹം കരുതിയിരുന്നു. ഈ അക്കാദമിയിൽ യോഗ, ധ്യാനം, സംഗീതം, നൃത്തം, തത്വജ്ഞാനം, (Philosophy) സംസ്കാരം, അദ്ധ്യാപനം, നേതൃത്വപോഷണം തുടങ്ങിയ വിവിധ വിഷയങ്ങളിൽ പതിവായി പരിശീലന പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. രാമസ്വാമി പല വിഷയങ്ങളിലും പുസ്തകങ്ങൾ, പ്രബന്ധങ്ങൾ മുതലായവ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. മാനേജ്മെന്റ്, മൃഗക്ഷേമം, ഗ്രാമവികസനം, ഉൽപ്പാദന ക്ഷമത എന്നിവ അവയിൽ ചിലവയാണ്.

മറ്റു പല സംഭാവനകൾ

മരിക്കുന്ന സമയത്ത് അദ്ദേഹം നിരവധി സംഘടനകളുടെ ഭാരവാഹിയായിരുന്നു. അദ്ദേഹം അലങ്കരിച്ചിരുന്ന ചില പദവികൾ താഴെ കൊടുക്കുന്നു:

- * ഡയറക്ടർ, കാർട്ട്മാൻ
 - * ചെയർമാൻ, ഇൻഡ്യൻ ഹെറിറ്റേജ് അക്കാദമി
 - * നാഷണൽ പ്രൊഫസർ, മാനേജ്മെന്റ്
 - * കൺവീനർ, സിറ്റിസൺസ് ഫോറം
 - * അഡ്വൈസറി ഡയറക്ടർ, വേൾഡ് സൊസൈറ്റി ഫോർ പ്രൊട്ടക്ഷൻ ഓഫ് അനിമൽസ് (WSPA) ലണ്ടൻ; മുതലായവ
- നേരത്തെ വഹിച്ചിരുന്ന ചില പദവികൾ:**
- * ചെയർമാൻ, അനിമൽ വെൽഫെയർ ബോർഡ് ഓഫ് ഇൻഡ്യ
 - * ചെയർമാൻ, കമ്മിറ്റി ഓൺ മീറ്റ് ഇൻഡസ്ട്രി
 - * ചെയർമാൻ, സെന്റർ ഫോർ ഡയറക്ട് എജുക്കേഷൻ
 - * നാഷണൽ പ്രസിഡന്റ്, ഇൻഡ്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഇൻഡസ്ട്രിയൽ എഞ്ചിനീയറിങ്ങ്

- * പ്രസിഡന്റ്, കമ്പ്യൂട്ടർ സൊസൈറ്റി ഓഫ് ഇൻഡ്യ
- * പ്രസിഡന്റ്, വേൾഡ് പ്രൊഡക്റ്റിവിറ്റി, കോൺഗ്രസ്സ്: തുടങ്ങിയവ

പ്രൊഫസർ രാമസ്വാമിക്ക് സൂര്യൻ താഴെയുള്ള ഏത് വിഷയത്തെക്കുറിച്ചും സംസാരിക്കുവാൻ സാധിച്ചിരുന്നു. പ്രഗല്ഭനായ ഒരു പ്രാസംഗികനായിരുന്ന അദ്ദേഹത്തിന് ഏത് വിഷയത്തിലേക്കും മൗലികതയോടെ തിരിച്ച് വെക്കാവുന്ന ഒരു മനസ്സുണ്ടായിരുന്നു. ശ്രോതാക്കളെ നർമ്മത്തിൽ ചാലിച്ച വാക്കുകളിലൂടെ വശീകരിക്കാനുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ കഴിവ് വളരെ പ്രസിദ്ധമായിരുന്നു. ഇൻഡ്യയിൽ മാത്രമല്ല, വിദേശത്തും, ഇന്ത്യയ്ക്കകത്തും പുറത്തുമുള്ള സർവകലാശാലകളിലും, അവിടങ്ങളിലൊക്കെ നടന്നിട്ടുള്ള സെമിനാറുകളിലും മറ്റും പലപ്പോഴും ക്ഷണിക്കപ്പെട്ടിരുന്ന വളരെ ജനസമ്മിതിയാർജിച്ച പ്രാസംഗികനായിരുന്നു പ്രൊഫ: രാമസ്വാമി. പ്രത്യേകിച്ച് മാനേജ്മെന്റ് വിഷയങ്ങളിൽ മലയാളത്തിലും, ഇംഗ്ലീഷിലും ഇത്ര നന്നായി പ്രസംഗിക്കുന്ന ഒരാളെ ഞാൻ ഇതിന് മുൻപ് കണ്ടിട്ടോ കേട്ടിട്ടോ ഇല്ലെന്ന് നിസ്സംശയം പറയാം. (അദ്ദേഹത്തിന്റെ നിരവധി പ്രസംഗങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാൻ എനിക്കവസരമുണ്ടായിട്ടുണ്ട്.)

എന്റെ ഒരു സ്നേഹിതൻ പ്രൊഫസർ രാമസ്വാമിയെക്കുറിച്ച് അദ്ദേഹത്തിന് നേരിട്ടുണ്ടായ ഒരു അനുഭവം എനോട് പങ്കു വെച്ചത് ഇവിടെ പ്രതിപാദിക്കുന്നത് പ്രസക്തമായിരിക്കുമെന്ന് കരുതുന്നു. കേരളത്തിൽ ഒരു വ്യാവസായിക സർവ്വകലാശാല സ്ഥാപിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി നടത്തിയ ഒരു സർവ്വേയിൽ അദ്ദേഹത്തിന് രാമസ്വാമിയുമായി അഭിമുഖ സംഭാഷണം നടത്തുവാൻ അവസരം ലഭിച്ചു. കുടിക്കാഴ്ചയുടെ അവസാനം രാമസ്വാമി ഒരു കാര്യം കൂട്ടിച്ചേർത്തു. കേരളത്തിലെ വ്യവസായ വൽക്കരണം യാതൊരു നിയന്ത്രണവുമില്ലാതെ നടത്തരുതെന്ന് കൃഷ്ണകുമാറിനോട് (*അന്നത്തെ വ്യവസായ സെക്രട്ടറി) പറയണം. അമേരിക്കയിലെ ഫ്ലോറിഡയുടെ അനുഭവത്തിൽ നിന്ന് കേരളത്തിന് പഠിക്കാൻ ഒരു പാഠമുണ്ട്. ഫ്ലോറിഡ വിനോദ സഞ്ചാരത്തിലാണ് ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഒരു പുട്ടോ, ആണിയോ പോലും അവിടെ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നില്ല. കേരളത്തിനും ഇതേ മാതൃക സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തെക്കുറിച്ച്

അത്രയൊന്നും ശ്രദ്ധിക്കാത്ത, 40 വർഷം മുമ്പുള്ള ആ സമയത്ത് കടിഞ്ഞാണില്ലാത്ത വ്യവസായ വൽക്കരണത്തിനെതിരായി രാമസ്വാമി പ്രദർശിപ്പിച്ച ദീർഘദർശനവും വീക്ഷണവും, തികച്ചും പ്രശംസനീയം തന്നെ.

ബുള്ളക്ക് രാമസ്വാമി എന്നറിയപ്പെട്ടിരുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ സമൂഹത്തോടുള്ള പ്രതിബദ്ധതയും സേവന മനസ്ഥിതിയും പ്രത്യേകിച്ച് എടുത്തു പറയേണ്ടവയാണ്. കോടികൾ വാരിക്കൂട്ടാനുള്ള കഴിവും, സന്ദർഭവുമുണ്ടായിട്ടും, പണമുണ്ടാക്കുന്നതിന്റെ പിറകെ പോകാൻ അദ്ദേഹത്തിന് തീരെ താൽപര്യമുണ്ടായിരുന്നില്ല. തന്റെ തുച്ഛമായ സമ്പാദ്യത്തിലെ വലിയൊരു പങ്ക് സമൂഹത്തിലെ ദുർബല വിഭാഗങ്ങളുടെ ക്ഷേമത്തിനായി വിനിയോഗിച്ചു. ഉദാഹരണത്തിന്, ബാംഗ്ലൂരിനടുത്ത് അദ്ദേഹം സ്വന്തം ചിലവിൽ ഒരു ഇക്കോ പാർക്ക് (Eco Park) സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവിടെ 300 ലധികം മരങ്ങളും മൃഗങ്ങൾക്കായുള്ള ഒരു കേന്ദ്രവും, മൃഗാശുപത്രിയും, കുട്ടികൾക്ക് സൗജന്യമായി ഭക്ഷണം നൽകുന്നതിനുള്ള സൗകര്യങ്ങളും ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഗവൺമെന്റിൽ നിന്ന് തന്റെ പ്രോജക്റ്റുകൾക്ക് പറയത്തക്ക സഹായമൊന്നും ലഭിച്ചിരുന്നില്ല. കർണാടക സംസ്ഥാന സർക്കാർ കുറച്ച് സ്ഥലം നൽകിയിരുന്നത് മാത്രം.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ കഴിവുകൾ ശരിക്കും മനസ്സിലാക്കി അദ്ദേഹത്തിന്റെ സേവനങ്ങൾ വേണ്ട രീതിയിൽ രാജ്യം പ്രയോജനപ്പെടുത്തിയോ എന്ന് സംശയമാണ്. ജീവിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ അധികം അറിയപ്പെടാതിരുന്ന രാമസ്വാമി (അദ്ദേഹം അതിന് വേണ്ടി ശ്രമിക്കുകയോ, അതിനെക്കുറിച്ച് വേവലാതിപ്പെടുകയോ ചെയ്തതായി തോന്നുന്നില്ല), മരണശേഷം അധികം അറിയപ്പെടാനുള്ള സാധ്യത തുലോം വിരളമാണ്. ലളിതമായ ജീവിതവും, ഉയർന്ന ചിന്തകളും (Simple living and high thinking) ആയിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആദർശ വചനം (motto) 'കാള' രാമസ്വാമിയെന്നും, മ.നേജ്മെന്റ് രംഗത്തെ ഭീഷ്മചാര്യനെന്നും, രണ്ടറ്റത്തുള്ള വിശേഷണങ്ങളാൽ ഒരേ സമയം അറിയപ്പെട്ടിരുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രവർത്തന മണ്ഡലം എത്ര വിശാലമായിരുന്നു എന്നുള്ളതിന് ഇതിൽപ്പരം തെളിവുകൾ ആവശ്യമുണ്ടെന്ന് തോന്നുന്നില്ല. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേർന്നുകൊണ്ട് ഈ ലേഖനം അവസാനിപ്പിക്കട്ടെ. ♦



സഹാറ മരുഭൂമി



ജി. മാധവൻ നായർ

താപനിലയിൽ ഏറ്റവും ചൂടു കൂടിയ ലോകത്തെ മരുഭൂമിയാണ് സഹാറ. അന്റാർട്ടിക്ക്യെക്കും, ആർട്ടിക്ക്യെക്കും ശേഷം ഭൂമിയിലെ ഏറ്റവും വലിയ മണൽക്കാട്. വടക്കേ ആഫ്രിക്ക ഏതാണ്ടു മുഴുവനായോ, ചൈനയോളമോ, അമേരിക്കൻ ഐക്യനാടീനോടൊപ്പമോ വിസ്തീർണ്ണമുണ്ട്. അളവ് 9,40,000 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ.

സഹാറ എന്ന പേര് അറബിഭാഷയിൽ നിന്നും വന്നതാണ്. അർത്ഥം മണൽക്കാട്. അല്ലെങ്കിൽ വലിയ മരുഭൂമി. വൻകാറ്റിൽ മണൽക്കുമ്പാരങ്ങളുണ്ടാകും. അതിനെ സാൻഡ്ഡൂൺ (മണൽ സംഗീതം) എന്നാണ് വിളിക്കുക. ഉദ്ദേശം 180 മീറ്റർ ഉയരം (590ft) മരുഭൂമിയിൽ ഉൾപ്പെടുന്ന രാജ്യങ്ങൾ ഇവയാണ്. അൾജീറിയ ചാഡ്, ഈജിപ്റ്റ്, എറിട്രിയ, ലിബിയ, മാലി, മൊറിട്ടാനിയ, മൊറോക്കോ, നിഗർ, സുഡാൻ, ടുണീഷ്യ, പടിഞ്ഞാറൻ സഹാറ.

മരുഭൂമിയുടെ അതിരുകൾ : പടിഞ്ഞാറു അറ്റ്ലാന്റിക് സമുദ്രം, വടക്ക് അറ്റ്ലസ് പർവ്വതം, മെഡിറ്ററേനിയൻ, കിഴക്ക് ചെങ്കടൽ, സുഡാൻ, തെക്ക് നിഗർനദിയുടെ താഴ്വര.

സഹാറയുടെ തെക്കു ഭാഗമാണ് അല്പം പച്ചപ്പുള്ള സ്ഥലം. അതിനെ സഹേൽ എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

ആയിരമായിരം വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് ഇവിടെ ജനവാസമുണ്ടായിരുന്നതിനു തെളിവുകൾ ഉണ്ട്. അവസാനത്തെ ഐസ് ഏജ് (ഹിമയുഗം) കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം ഡൈനോസറസ്സ്, മുതല തുടങ്ങിയ കുറ്റൻമാരുടേതുൾപ്പെടെയുള്ള ഫോസിലുകൾ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇപ്പോഴത്തെ സഹാറയിലുള്ള ഒയാസ്സിസ്സുകളിൽ (പച്ചപ്പ്) പലതരം ചെടികൾ വളരുന്നുണ്ട്. അതിൽ ഒലീവ് മരങ്ങളും കാണുന്നു.

സഹാറയിലെ ദിനങ്ങൾ വർണ്ണിക്കുന്നതിങ്ങനെയാണ്. തുടർച്ചയായുള്ള കൊടുംകാറ്റ്, വല്ലപ്പോഴുമുള്ള മഴ, മണൽസംഗീതം, മണൽകുന്ന്, മണൽകടൽ, ഊഷര താഴ്വരകൾ, ഉപ്പിന്റെ

കുമ്പാരം, ഇടയ്ക്ക് കുന്നുകളും, മലകളും, അഗ്നിപർവ്വതങ്ങളും ഭൂമിയിൽ നിന്നുയരുന്നു.

സഹാറയിലെ നദികളിൽ വല്ലപ്പോഴും മാത്രമേ ജലം കാണുകയുള്ളൂ. അതിന് ഒരപവാദം നൈൽനദി മാത്രമാണ് അത് എന്നും തിങ്ങി നിറഞ്ഞൊഴുകുന്നു. മദ്ധ്യആഫ്രിക്കയിൽ നിന്നു തടവിച്ച്, മരുഭൂമി കുറുകെ കടന്ന് മെഡിറ്ററേനിയനിൽ പതിക്കുന്നു.

ഭൂമിക്കടിയിൽ നിന്ന് വല്ലപ്പോഴും, വെള്ളം സമ്മർദ്ദത്താൽ ഉയർന്ന്, ഉപരിതലത്തിലേയ്ക്ക് വന്നാണ് ഒയാസിസ്സ് ഉണ്ടാകുന്നത്. അവിടെ ചെടികൾ വളരും. ഒരു ചെടിപോലും കാണാത്ത ഭാഗം സഹാറയുടെ മധ്യഭാഗത്താണ്. അവിടെ ഏറ്റവും ചൂടുള്ള ഭാഗമാണ്.

വടക്കും, തെക്കും ചെടികളോടൊപ്പം പുല്ലുകളും തഴച്ചു വളരുന്നു. ഒരു സവിശേഷത ആ പ്രദേശത്ത് വളരെ ഉയരത്തിലുള്ള മരങ്ങൾ കാണുന്നുണ്ട്.

ഭൂമി കറങ്ങുന്നതിലെ ചരിവനുസരിച്ച് (22 ഡിഗ്രി & 24.5 ഡിഗ്രി) കാലാവസ്ഥയിൽ വ്യതിയാനം സംഭവിക്കുന്നു. ശാസ്ത്രീയ പഠനത്തിലൂടെ, കാലങ്ങൾക്കു മുമ്പ്, തണുത്തുറഞ്ഞ സ്ഥിതിയിൽ നിന്നാണ് ഉയർന്ന ചൂടിലേക്ക് പോയതെന്ന് തെളിയിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ശാസ്ത്രജ്ഞൻമാരുടെ ശക്തിയായ ഒരു നിഗമനം, സഹാറ ഏതാണ്ട് 15000 വർഷങ്ങൾ പിന്നിടുമ്പോൾ വീണ്ടും ശൈത്യമേറി, പച്ചപ്പിലാകുമത്രെ!

സമീപകാലത്ത് വർഷപാതം, വർദ്ധിച്ചിട്ടുള്ളതിനാൽ വൃക്ഷങ്ങളും, പുൽപ്രദേശങ്ങളും കൂടുതലായി വളർന്നു വരുന്നുണ്ട്. 1979 ൽ ചരിത്രത്തിലാദ്യമായി മഞ്ഞു വീണു. അൾജീരിയൻ സഹാറയിലാണ് ഇത് സംഭവിച്ചത്.

പരിതസ്ഥിതി പ്രദേശമായി കണക്കാക്കിയാൽ പല രീതിയിലുള്ള പ്രദേശങ്ങൾ കാണപ്പെടുന്നു. കുറച്ചു സ്ഥലങ്ങളിൽ മാത്രമേ, ചെടികളും, കീടങ്ങളും വളരുന്നുള്ളൂ.

മരുഭൂമിയിലെ ഏറ്റവും ദുർഭഗമായ



സ്ഥലത്തിനു ടേൻസറൂഫ്റ്റ് (Tenezrouft) എന്നാണ് പേര്. ഇതിനെ ദുരിതപർവ്വം അല്ലെങ്കിൽ ക്രൂരം എന്ന് വിവരിക്കുന്നു. കാരണം ഒരു ജീവജാലം പോലുമില്ലാത്ത പ്രദേശം. ഒന്നിനും ജീവിക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

മഴയുടെ ലഭ്യതയനുസരിച്ച് മരുഭൂമിയെ പല ഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽ അൾജീരിയ, നിഗർ, മാലി, ഷോഗർ മലകൾക്ക് പടിഞ്ഞാറ് എന്നീ പ്രദേശങ്ങൾപെടുന്നു. സാധാരണയായി 2800 ൽ പരം ചെടികൾ കാണുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ ഇതിൽ നാലിലൊന്ന് അധികം വളരാതെ നശിച്ചു പോകുന്നു. പകുതിയിൽ കൂടുതൽ സ്ഥിരമായി മരുപ്രദേശങ്ങളിൽ വളരുന്നവയാണ്. അക്കേഷ്യ, പനകൾ ഉള്ളിൽ ജലം സംഭരിക്കുന്ന സസ്യങ്ങൾ മുളളുകളുള്ള വമ്പൻ ചെടികൾ വിവിധയിനം പുല്ലുകൾ എന്നിവയെല്ലാം ഈ ഉഷ്ണജീവിതത്തോട് താദാത്മ്യപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ചില തൃണങ്ങൾ ഭൂമിക്കടിയിലേക്ക് വളർന്ന്, അതിന്റെ തടിയിൽ വെള്ളം സംഭരിക്കുന്നു. കൂടുതൽ ഉയർന്നുപോയാൽ അതിശക്തമായ ചൂടും, കാറ്റും അവയെ നശിപ്പിക്കും. അതിലേയ്ക്കുള്ള പ്രതിരോധമാണ്, താഴേയ്ക്കുള്ള വളർച്ച. ജലം ബാഷ്പീകരിച്ച് പോകാതിരിക്കുവാൻ ചെടികളിൽ അധികം ഇലകൾ ഉണ്ടാകാറില്ല.

മണലാരണ്യത്തിൽ സാധാരണ കണ്ടു വരുന്ന മൃഗങ്ങളും, മറ്റു ജീവികളും ഇപ്രകാരമാണ്.

1. കുറുക്കൻമാർ: അവരുടെ ഒരു സാമ്രാജ്യം മിക്കടത്തും ഉണ്ട്.
2. അഡ്രാക്സ്: വെളുത്ത, ഉയരമുള്ള മാൻ ഒരിക്കൽ വെള്ളം കുടിച്ചാൽ പിന്നീടു ഒരു വർഷം വരെ അതില്ലാതെ കഴിയും.
3. ഡൊർക്കാസ് മാൻ: ഇതിനും സ്ഥിരമായി ജലപാനം ആവശ്യമില്ല. ചെടികളിൽ നിന്നും ഈർപ്പം വലിച്ചെടുക്കുവാനുള്ള ശേഷിയുണ്ട്.
4. ചീറ്റ: സഹാറയിലെ ചീറ്റ വളരെ ഭയപ്പെടുള്ള ഒരു ജന്തുവാണ്. മെലിഞ്ഞ, ക്ഷിണിച്ച, വിളറിയ പ്രകൃതം. എല്ലാത്തിലും നിന്നുകന്ന് വൃക്ഷതലപ്പുകളിലും പുൽകൂട്ടങ്ങളിലും കഴിഞ്ഞുകൂടുന്നു.
5. പല്ലികൾ: നടക്കുമ്പോൾ ഓരോ കാൽ ഉയർത്തി വച്ച് താപത്തിൽ നിന്നും രക്ഷതേടുന്നു.
6. ആഫ്രിക്കൻ വനത്തിലെ ക്രൂരരായ നായ സമൂഹം വൻകൂട്ടമായി വന്ന് ആനയെ വരെ ആക്രമിക്കും.

7. ഓസ്ട്രിച്ച് (ഒട്ടകപക്ഷി): കരയിൽകൂടി ഏറ്റവും വേഗതയിൽ ഓടുന്ന പറക്കാൻ പറ്റാത്ത പക്ഷി.
8. പക്ഷികൾ: ആഫ്രിക്കൻ സിൽവർബിൽ, കറുത്ത മുഖമുള്ള ഫയർഫിൻച്
9. മണലാരണ്യത്തിലെ ചെറിയ ചീങ്കണ്ണികൾ മോറിസേറിയ, എന്നഡി സമതലം ചാഡ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ കാണപ്പെടുന്നു.
10. തേള (സ്കോർപിയോൺ): പത്തു സെന്റീമീറ്റർ നീളം മനുഷ്യരെ വരെ വക വരുത്താൻ പറ്റിയ വിഷമുണ്ട്.
11. സഹാറയിലെ വെള്ള നിറമുള്ള ഉറുമ്പുകൾ: കാലാവസ്ഥ, ശത്രുക്കളുടെ ആക്രമണം, ഭക്ഷണത്തിന്റെ ദൗർലഭ്യം ഇവയെല്ലാം കാരണമായി ദിവസത്തിൽ പത്തു മിനിറ്റോളം മാത്രമേ താവളത്തിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുകയുള്ളൂ.
12. ഡ്രോം ഡെറി ഒട്ടകങ്ങളും, വിവിധ തരത്തിലുള്ള ആടുകളും: ഒട്ടകങ്ങളെ മരുഭൂമിയിലെ സഞ്ചാരികളായ പ്രാകൃതർ, അവരുടെ ജീവിതക്ലേശം ലഘൂകരിക്കുന്നതിലേക്കായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തി. പിന്നീടു, മരുപ്രദേശത്ത് നിന്നും ഈ ജന്തുക്കളെ വീടുകളിൽ കൊണ്ടു വന്നു വളർത്തപ്പെട്ടു.

മനുഷ്യവാസം എപ്പോഴും ഒയാസ്സിസ്സിനോടടുപ്പിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ ജലസാന്നിദ്ധ്യമുള്ളിടത്തായിരിക്കും. ഈ ഒരു കാരണം കൊണ്ട്, ആ പ്രദേശങ്ങളിൽ മരുഭൂമിയിലെ മൃഗസാന്നിദ്ധ്യത്തിനു കുറവനുഭവപ്പെട്ടു. ഭക്ഷണത്തിനുവേണ്ടി, ഇര തേടുന്നതിനാൽ അത് മനസ്സിലാക്കി, ജന്തുക്കൾ അകന്നു പോകുന്നു. ജലസേചനപദ്ധതികൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നുണ്ടെങ്കിലും അതുമൂലം മണ്ണിടിച്ചലിനും, ഉപ്പിന്റെ തോതുയരുന്നതിനും കാരണമാകുന്നു.

ജനപദങ്ങളിൽ നിന്ന്, മരുഭൂമിയിലേക്ക് ഉണ്ടായ മനുഷ്യപ്രവാഹം വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് നടന്നതാണ്. അതിൽ ആദ്യത്തെ അരങ്ങേറ്റം നടത്തിയവർ റൂബിയൻസ്, ഈജിപ്റ്റ് നിവാസികൾ, ഫിനീഷ്യൻസ് എന്നിവരാണ്. അവർക്കു പുറകേ ഗ്രീക്കുകാരെത്തി. നാഗരികതയുടെ വളർച്ചക്ക് മുഖ്യ കാരണക്കാരിവരാണ്.

അന്നും മരുഭൂമിയിൽ ഒരു കൂട്ടം ആൾക്കാർ പാർത്തിരുന്നു. ഗരമാന്റ്സ് (Garamantes) എന്ന അവരെ അപരിഷ്കൃതരായിട്ടാണ് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെട്ടിരുന്നത്. ആദിവാസികളായ അവരും, വന്നു



ചേർന്നവരും പ്രത്യേകിച്ച് റോമാക്കാരും, ഗ്രീക്കുകാരും വിവിധവാണിജ്യപ്രക്രിയകൾ നടത്തി. അവരവരുടെ കൈകളിലുള്ള സാധനങ്ങൾ, അങ്ങോട്ടും, ഇങ്ങോട്ടും കൊടുത്തിട്ടുള്ള കച്ചവടമാണ് അവർ കൈക്കൊണ്ടത്.

ആ കാലയളവിൽ തന്നെ അന്നത്തെ നിവാസികൾ ജലത്തിന്റെ ഉറവിടം കണ്ടു പിടിച്ചിരുന്നു. പർവ്വതങ്ങൾക്കിടയിലൂടെ തുരങ്കങ്ങൾ നിർമ്മിച്ച് അതിലൂടെ ഫോസിൽ ജലം, ഒഴുക്കിക്കൊണ്ടു വന്ന് താഴ്വരകളിലെത്തിക്കുന്ന സമ്പ്രദായം അവർ നടപ്പിലാക്കി വന്നിരുന്നു. ഇത് പല സ്ഥലങ്ങളിലും പ്രായോഗികമായി ഉപയോഗിച്ചു. പക്ഷെ, അത്രയ്ക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ അറിവ്, അന്നത്തെ കാലത്ത് ലഭ്യമാകാത്തതിനാൽ അതിന് ഒരു വിരാമമിടേണ്ടി വന്നു. ജലത്തിന്റെ ഉറവിടങ്ങളും, ജലസംഭരണികളും തുടർച്ചയായി ഉപയോഗിച്ച്, പൂർണ്ണമായി തീർന്നു പോയതിനാൽ ആ സംസ്കൃതി തന്നെ നിലച്ചുപോയി.

ഇപ്പോഴും പരിഷ്കാരത്തിന്റെ അയൽപക്കത്തെത്താവരായ മരുഭൂമിവാസികൾ, അവിടെത്തന്നെ യുണ്ട്. അവരെ ബേർബേഴ്സ് എന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്നു. അറബികളുടെ, ഇസ്ലാമിക് വിസ്ഫോടനത്തെ തുടർന്നുണ്ടായ വിജയഗാഥയോടെ മിക്കവാറുമുള്ള പ്രദേശങ്ങൾ അവർക്കധീനമായി. ഏറ്റവും വലിയ വാണിജ്യമോ? അടിമക്കച്ചവടം.

ഓട്ടോമൻ ടർക്കിഷ് ഭരണത്തിനുശേഷം പാശ്ചാത്യ ശക്തികളുടെ ഇടപെടലുണ്ടായി. ഫ്രഞ്ച്, ബ്രിട്ടീഷ്, സ്പാനിഷ്, ഇറ്റാലിയൻ എന്നീ രാജ്യങ്ങളിലെ ഭരണം കൈയൊളന്നവർ വൻതോതിൽ സന്നാഹങ്ങളുമായി മലണാരണ്യത്തിലെത്തിച്ചേർന്നു. വലിയ വികസനപരിപാടികൾക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചു. അക്കൂട്ടത്തിൽ വത്തിക്കാനിലെ മാർപാപ്പയും സഭയുടെ

സാന്നിധ്യം പ്രകടമാക്കി. ഒരു പള്ളിയും ഭരണവുമുണ്ടായി. പിന്നേറിയറ്റ് അപ്പോസ്തലിക്ക് ഓഫ് സഹാറ.

സഹാറയിൽ ഉൾപ്പെട്ടിരുന്ന മിക്ക രാജ്യങ്ങൾക്കും, സ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിച്ചു. പ്രത്യേക രാഷ്ട്രങ്ങളായി. അതോടുകൂടി മരുഭൂമിയിലെ പ്രകൃതി വിഭവങ്ങൾ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു രാജ്യങ്ങളിലേയ്ക്ക് കൊണ്ടു പോകാനായി കൂടുതൽ ശ്രമങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു. സഞ്ചാരത്തിനായി വിവിധ യാത്രാമാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർമ്മിച്ചു. ആ ചുവടുപിടിച്ചു പുതുപുത്തൻ റോഡുകളും, ഉയർന്ന പാതകളും ഉണ്ടാക്കി.

അറബിഭാഷയും അനുബന്ധരൂപാന്തരങ്ങളുമാണ് ആശയവിനിമയത്തിനു പ്രയോഗിക്കുന്നത്. വിവിധ സംസ്കാരങ്ങൾ പേറുന്ന ജനതയുടെ സംസ്കാരവും, അത് മനസ്സിലാക്കുന്ന രീതിയും തികച്ചും അത്ഭുതകരമാണ്.

മനുഷ്യന്റെ നിർമ്മാണപ്രക്രിയയിലുള്ള ബുദ്ധിയും സാങ്കേതിക മികവും ഉപയോഗിച്ചു തയ്യാറാക്കിയ ഒരു പദ്ധതിയുണ്ട്. സഹാറ സമുദ്രം പ്രാവർത്തികമായി നടക്കാൻ സാധ്യതയില്ലാത്ത ഒരു സങ്കല്പസൃഷ്ടി. അറ്റ്ലാന്റിക്നിന്നും, മെഡിറ്ററേനിയനിൽ നിന്നും ജലം കൊണ്ടു വന്ന് മരുഭൂമിയുടെ പല ഭാഗങ്ങളിലായി ശേഖരിച്ച്, നിറച്ചു വയ്ക്കുക. സമുദ്രനിരപ്പിൽനിന്നും വളരെ താഴെയുള്ള പ്രദേശം എന്നു കണക്കാക്കി കരപ്രദേശത്തെ കടലായി രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുക. ചൂടിൽനിന്ന് ജലം നീരാവിയായി, അത് ബാഷ്പീഭവിച്ചു മഴയും, അതിനെ തുടർന്നു മണൽപാടങ്ങൾ, കൃഷിഭൂമിയാക്കുക. മനുഷ്യ മനസ്സിൽ ഉരുത്തിരിഞ്ഞ ഒരു മഹാസ്വപ്നം. ശാസ്ത്രജ്ഞൻമാർ ഈ പരീക്ഷണത്തിൽ നിന്നും പുറകോട്ട് പോയിട്ടില്ല. ഉപേക്ഷിക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നുമില്ല. ♦

കവിത

കരിന്തിരി ഗന്ധം

ആകാശം മേഘാവൃതമായൊരു പകലിൽ ഞാൻ ആരോമലാളേ നിന്നെയാദ്യമായ് കണ്ടുമുട്ടി അതുകൊണ്ടാവാം നീയെന്നന്തരംഗത്തിലതിൻ പ്രതിബിംബവും കാട്ടി പെട്ടെന്നകന്നേ പോയി കോൾമയിർ കൊണ്ടിരുന്ന മാനസ സരോവരം കോളുകൊണ്ടൊരു കടൽപോലെയശാന്തമായി ഒന്നിലുമേകാഗ്രത തെല്ലും ലഭിക്കാതായി ഒന്നുമേ വേണ്ടാതായി ഭൗതികജീവിതത്തിൽ കുരിരുളൊളിച്ചൊരു മച്ചായി തോന്നീലോകം കാരമുൾ വിതറിയ വീഥിയായി ജീവിതം ഓർക്കാതെ കെട്ട വിളക്കിൻ കരിന്തിരിഗന്ധം ഒട്ടും തങ്ങാതെയിരിക്കില്ലല്ലോ ശിഷ്ടായുസ്സിൽ.



ഉണ്ണി വാരിയത്ത്



മഹാബലിയും ഓണവും



(യു. എസ്. രവീന്ദ്രൻ)

ഓണം നന്മകളുടെ വിളവെടുപ്പിന്റെ കാലമാണ് വിളവെടുപ്പിനു ശേഷമുള്ള സമൃദ്ധിയുടെ ഉത്സവമായി നാം കേരളീയർ ഓണം കൊണ്ടാടുന്നു. പുതിയ വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുന്നു. സമ്മാനങ്ങൾ കൈമാറുന്നു. പ്രായഭേദമില്ലാതെ വിനോദങ്ങളിലും കളികളിലും ഏർപ്പെടുന്നു. പരിചയങ്ങൾ പുതുക്കുന്നു. പുതിയ ബന്ധങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുന്നു.

ഐതിഹ്യങ്ങൾ

ചിങ്ങമാസത്തിലെ തൃതീയയോടെ നാളിലാണ് ഓണം ആഘോഷിക്കുന്നത്. ഓണം തിരുവോണം എന്നീ പദങ്ങൾ സംസ്കൃതത്തിലെ ശ്രാവണത്തിന്റെ തത്ഭവങ്ങളാണ്. തിരുവോണം ഘോഷങ്ങളുടെ ആഗമനത്തെപ്പറ്റി പല വിശ്വാസങ്ങളും പണ്ടു തൊട്ടേ പ്രചരിച്ചു വന്നിരുന്നു. ശ്രാവണം എന്ന സംജ്ഞ തന്നെ ബൗദ്ധ മതത്തിലും, ബുദ്ധഭഗവാൻ ശ്രമണപദത്തിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചവർക്ക് മഞ്ഞവസ്ത്രം നൽകിയതിനെയാണ് ഓണക്കോടിയായി നൽകുന്ന മഞ്ഞ മുണ്ടും, ഓണത്തിന് വിശേഷമായി കരുതപ്പെടുന്ന മഞ്ഞപ്പക്കളും മറ്റും സൂചിപ്പിക്കുന്നതെന്നും, ഓണാഘോഷങ്ങൾ ഒരു കാലത്ത് കേരളത്തിൽ പ്രചരിച്ചിരുന്ന ബുദ്ധമതത്തിന്റെ സംഭാവനയാണെന്നും, ഒരു കൂട്ടർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. ബുദ്ധമത വിശ്വാസിയായിരുന്ന ഏതോ കേരള രാജാവിനെ ബഹിഷ്കരിച്ച് ആര്യമതം സ്ഥാപിച്ചതിന്റെ ഓർമ്മ കേരളത്തിലെ വിളവെടുപ്പു ഉത്സവത്തോടൊപ്പം ആഘോഷിക്കുകയാണെന്ന അഭിപ്രായവുമുണ്ട്. മലബാർ മനലിന്റെ കർത്താവായ വിലും ലോഗൻ തിരുവോണം മലബാറിൽ ആണ്ടുപിറവി സൂചിപ്പിക്കുന്ന ആഘോഷമാണെന്നും പല പ്രമാണങ്ങളിലും വർഷാവസാനം തിരുവോണത്തിന്റെ തലേ നാളായി കാണുന്നുവെന്നും പറയുന്നു. നാടുവാഴികൾ, ജന്മിമാർ, നാട്ടു പ്രമാണികൾ തുടങ്ങിയവരെ സന്ദർശിച്ച് കാഴ്ചകൾ സമർപ്പിക്കുവാൻ അവരുടെ ആശ്രിതന്മാരും, അടിയന്മാരും തിരുവോണം, വിഷു എന്നീ രണ്ടു

ദിവസങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടിരുന്നതിൽ കാലക്രമേണ പ്രാധാന്യം നേടിയത് തിരുവോണമാണ്. മഹാബലി വാണിരുന്ന സുവർണ്ണകാലം അനുസ്മരിക്കുവാനുള്ള ദിവസം ആണെന്നതിനു പുറമേ പരശുരാമനോ, മഹാവിഷ്ണുവോ തന്നെ ജനപോള കാണാൻ എത്തുന്നുവെന്ന് ജനങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്ന ദിവസം കൂടിയാണ്.

വാമനന്റെ പ്രതിഷ്ഠയുള്ള തൃക്കാക്കര ക്ഷേത്രത്തിൽ കർക്കിടമാസത്തിലെ തിരുവോണം തുടങ്ങി 27 ദിവസത്തെ ഉത്സവം ഉണ്ടായിരുന്നുവെന്നും ചിങ്ങത്തിലെ അത്തം തൊട്ടുള്ള പത്തുദിവസത്തെ ഉത്സവം കേരളം മുഴുവൻ കൊണ്ടാടിയിരുന്നുവെന്നും മറ്റുചിലർ വിശ്വസിക്കുന്നു. അത്തം മുതൽ തൃക്കാക്കര അപ്പന്റെ രൂപം മണ്ണു കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ച് പൂവിടുന്നത് അതിന്റെ അനുസ്മരണമാണെന്നാണ് ഇവർ കരുതുന്നത്. കേരള രാജാക്കന്മാർ എല്ലാവരും സന്നിഹിതരാകാറുണ്ടായിരുന്ന കൊച്ചിത്തമ്പുരാന്റെ അത്തച്ചന്ദ്രയംഘോഷം അതിന്റെ ഒടുവിലത്തെ കണ്ണുയാണ്. അങ്ങനെ തൃക്കാക്കര ഉത്സവത്തിൽ നിന്നാണ് ഓണാഘോഷങ്ങൾ ഉണ്ടായതെന്ന് ചിലർ വിശ്വസിക്കുന്നു.

മഹാബലി കേരളത്തിലെ ചക്രവർത്തിയായിരുന്നു എന്നാണ് കേരളത്തിൽ പ്രചരിച്ചിരുന്ന ഐതിഹ്യം. തിരുവോണം നാൾ മഹാബലി താൻ ഭരിച്ചിരുന്ന കേരളം കാണുവാൻ വരുന്നു എന്നതാണ് ജന വിശ്വാസം. ആണ്ടിലൊരിക്കൽ ജനങ്ങളെ വന്നു കാണുവാൻ മഹാബലി അനുവാദം ചോദിച്ചു. ചിങ്ങമാസത്തിലെ തിരുവോണം നാൾ വന്നു കണ്ടു കൊള്ളുവാൻ ത്രിവിക്രമൻ (വാമനൻ) അനുവദിച്ചെന്നും ഐതിഹ്യങ്ങൾ പറയുന്നു. ഒട്ടേറെ കൃതികൾ ഈ കഥയെ ആസ്പദമാക്കി ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ ഏറ്റവും പ്രചാരം കൊല്ലവർഷം 9ാം ശതകത്തിലെ ശുദ്ധമായ മലയാളത്തിൽ എഴുതപ്പെട്ട ഓണപ്പാട്ടാണ്.



മാവേലി നാടു വാണീടും കാലം
 മാനുഷരെല്ലാരുമൊന്നു പോലെ,
 ആമോദത്തോടെ വസിക്കും കാലം
 ആപത്തങ്ങാർക്കുമൊട്ടില്ല താനും
 എന്നിങ്ങനെ പാട്ടു തുടങ്ങുന്നു.

പ്രജാതല്പരനായ ഒരു നാടുവാഴി പ്രഭുവിന്റെ ചിത്രമാണ് ആ പാട്ടിലൂടെ നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നത്.

“കള്ളവുമില്ല ചതിയുമില്ല
 എള്ളേളുമില്ല പൊളിവചനം,
 കള്ളപ്പറയും ചെറുനാഴിയും
 കള്ളത്തരങ്ങൾ മറ്റൊന്നുമില്ല.”

എന്നു പറയുമ്പോൾ സമാധാനവും ക്ഷേമവും ഒത്തിണങ്ങിയ ഒരു ഭരണസംവിധാനത്തിൽ ഗ്രാമീണ ജനത അതിവ സന്തുഷ്ടരായിരുന്നു എന്ന് നമുക്കു അനുമാനിക്കാം. സത്യം, ധർമ്മം, ദയ, സ്നേഹം എന്നിവയിൽ വേരുന്നിയ ഒരു സമൂഹ ചേതന ഈ നാടൻ പാട്ടിൽ തെളിഞ്ഞു വരുന്നുണ്ട്.

പാതാളത്തിലേക്ക് പോകുമ്പോൾ മഹാബലി വളരെ കുണ്ഠിതപ്പെട്ടു. അപ്പോൾ ഭഗവാൻ

“കാലമൊരാണ്ടിലൊരു ദിവസം
 മാനുഷരെ വന്നു കണ്ടു കൊൾവാൻ,
 ചിങ്ങമാസത്തിലെ ഓണത്തിൻ നാൾ,
 ഭംഗ്യാവരിക.”..... എന്നുരുളി ചെയ്തു

എന്നു മാത്രവുമല്ല
 “ചിങ്ങമാസത്തിലെ ഓണത്തിൻനാൾ,
 മാവേലി താനും വരുമിവിടെ,
 പണ്ടേതിനേക്കാൾ വിചിത്രമായി,
 വേണ്ടതെല്ലാം ‘ഒരുക്കീടേണം”.

എന്ന കല്പനയും പുറപ്പെടുവിച്ചു.’ അതു കൊണ്ടാണത്രേ കേരളീയർ ഓണം ആഘോഷിക്കുന്നത്.

ഹൈന്ദവപുരാണങ്ങളിൽ മഹാബലി പ്രഹ്ലാദ പുത്രനായ വിരോചനന്റെ മകനുമായ അസുര രാജാവാണ്. വാമനൻ മൂന്നാമത്തെ അടി മണ്ണിന് വേണ്ടി സ്ഥലമെവിടെ എന്ന് ചോദിച്ചപ്പോൾ ബലി സ്വന്തം ശിരസ്സു കാണിച്ചു കൊടുത്തു. സന്തുഷ്ടനായ വാമനരുപിയായ മഹാവിഷ്ണു പ്രഹ്ലാദനോടു പറഞ്ഞു ബലി ത്യാഗ സമ്പന്നനും സത്യവാനുമാണ്. അതു കൊണ്ട് സാവർണി മന്വന്തരത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന് ഇന്ദ്രപദവി ലഭിക്കും. അതുവരെ സുതലത്തിൽ പോയി വസിക്കട്ടെ. ഞാൻ തന്നെ ബലിയെ അവിടെ കൊണ്ടു ചെന്നാക്കി അദ്ദേഹത്തിന്റെ

രക്ഷയ്ക്ക് കൗമോദകീഹസ്തനായി കാത്തു നിന്നു കൊള്ളാം. അങ്ങിനെ സുതലത്തിൽ പാർപ്പിച്ചതാണെന്ന് പുരാണങ്ങളിൽ കാണുന്നു. പുരാണങ്ങളിലെ മഹാബലി കേരളത്തിലെ മാത്രം ചക്രവർത്തിയായിരിന്നിരിക്കുവാൻ സാധ്യത കുറയും. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പുത്രൻ ബാണൻ വാണിരുന്നത് കാമരൂപത്തിൻ (ഇന്നത്തെ ആസ്സമിൻ) ആയിരുന്നു. തിരുന്നൽവേലിയിൽ മണപ്പട എന്ന ദേശത്ത് ശ്രീബലി എന്നൊരു രാജാവ് 1300 വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ് ജീവിച്ചിരുന്നതായി കാണുന്നു. അദ്ദേഹമാണ് പാളയം കോട്ടയിലെ ശ്രീഗോപാലസ്വാമി ക്ഷേത്രം പണിയിച്ചത്. അതുപോലെ കമ്പം കൂടല്ലൂർ ഭാഗത്ത് ഒരു മാവേലി രാജവംശം പത്താം നൂറ്റാണ്ടിനോടടുത്ത് ഭരിച്ചിരുന്നതായും അവരുടെ രാജ്യം കോട്ടയം ജില്ലയിലെ കാഞ്ഞിരപ്പിള്ളി വരെ വ്യാപിച്ചു കിടന്നതായും രേഖയുണ്ട്. പക്ഷേ അവരാരും ആയിരിക്കാൻ ഇടയില്ല കേരളീയർ സ്മരിക്കുന്ന മഹാബലി. കാരണം എ. ഡി. അഞ്ചാം ശതകത്തിൽ മാങ്കുടി മരുതനാർ എന്ന സംഘകവി ‘മതുരെ കാഞ്ചി’ എന്ന തന്റെ ഗ്രന്ഥത്തിൽ തമിഴ്നാട്ടിൽ തിരുവോണം ആഘോഷിച്ചിരുന്നതായി പ്രസ്താവിക്കുന്നു. തിരുവോണം വാമനന്റെ ജന്മദിനമാണെന്ന വാദം ശരിയല്ല. ഭാദ്രപമാസത്തിൽ ശുക്ലാദൃശി ദിവസമാണ് വാമനാവതാരമെന്ന് പണ്ഡിത മതം. ഒന്നുകിൽ കേരളരാജാക്കന്മാരെല്ലാവരും പങ്കെടുത്തിരുന്ന തൃക്കാക്കരക്ഷേത്രത്തിലെ പ്രതിഷ്ഠാദിനമായിരുന്നിരിക്കണം. അല്ലെങ്കിൽ വാമനൻ മഹാബലിയെ ജയിച്ച ദിവസമായിരിക്കണം. രണ്ടാമത്തേതാകാനാണ് സാധ്യത. എന്തെന്നാൽ ഈ കഥ അല്പം വ്യതാസത്തോടെ ഗുജറാത്തിലും പ്രചരിക്കുന്നുണ്ട്. നല്ല ഭരണാധികാരിയും സത്യസന്ധനുമായിരുന്ന മഹാബലി പാതളത്തിലേക്ക് പോയപ്പോൾ മഹാവിഷ്ണു അദ്ദേഹത്തിനു വരം നൽകിയത്രേ. അശ്വിന മാസത്തിൽ ദീപാവലി ഉൾക്കൊള്ളുന്ന മൂന്നു ദിവസങ്ങളിൽ ജനങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തെ സ്മരിക്കുമെന്ന്. ദീപാവലി ആഘോഷത്തിലൂടെ ഗുജറാത്തികൾ മഹാബലിയെ സ്മരിക്കയാണത്രേ.

മഹാബലി അസ്സീറിയയിലെ ഒരു രാജാവോ ഒന്നിലധികം രാജാക്കന്മാരോ (അസുരൻ) ആയിരിക്കാമെന്നും ആ രാജാവിന്റെ അല്ലെങ്കിൽ രാജാക്കന്മാരുടെ അസ്സീറിയയിൽ താമസിച്ചിരുന്നപ്പോൾ അവരുടെ പിതാമഹന്മാർ അനുഷ്ഠിച്ചു

വന്ന ഒരാഘോഷമാണ് ഓണത്തിലൂടെ വീണ്ടും സൃഷ്ടിക്കാനും സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന തെന്നും ഡോ. എൻ. വി. കൃഷ്ണവാരിയർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. നഗരത്തിനു പുറത്തുള്ള ഒരു ദേവാലയത്തിലേക്കുള്ള രാജാവിന്റെ ഘോഷയാത്ര, ഈ സമയത്തു രാജാവിന്റെ പക്കൽ നിന്നും പുരോഹിതൻ അധികാരങ്ങളെല്ലാം ഏറ്റുവാങ്ങൽ, ദേവസന്നിധിയിൽ വച്ച് അധികാരങ്ങളും അവയുടെ ചിഹ്നങ്ങളും രാജാവിനു തിരിച്ചേൽപ്പിച്ചു നൽകൽ എന്നീ ചടങ്ങുകൾ അസ്സീറിയിലും കേരളത്തിലും ഒരേ രീതിയിലാണെന്നും തന്റെ വാദം സമർത്ഥിക്കാൻ ഡോ കൃഷ്ണവാരിയർ തെളിവുകളായി ചൂണ്ടികാട്ടുന്നു. കൊച്ചി രാജാവിന്റെ തൃക്കാക്കരയിലേക്കുള്ള ഘോഷയാത്ര, ഘോഷയാത്രയിൽ രാജാവ് കിരീടം തലയിൽ വക്കായ്ക, എന്നിവ അസ്സീറിയിലെ ചടങ്ങുകളുടെ തുടർച്ചയാവാമെന്ന് അദ്ദേഹം അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. അസ്സീറിയക്കാരുടെ സിഗ്നറാൽ എന്നറിയപ്പെടുന്ന ക്ഷേത്രശില്പ മാതൃകയാണ് പിരമിഡ് രൂപത്തിലുണ്ടാക്കുന്ന തൃക്കാക്കരപ്പൻ എന്ന് ഊഹിക്കാനും അദ്ദേഹം മുതിർന്നിട്ടുണ്ട്.

ഓണാഘോഷങ്ങൾ

ഓണാഘോഷം സംബന്ധിച്ച പരിപാടികൾ വിപുലമാണ്. അത്തം നാൾ മുതൽ കന്യകമാർ മുറ്റത്ത് പുത്തറയുണ്ടാക്കി തൃക്കാക്കരയപ്പനെ പ്രതിഷ്ഠിച്ച് ഇടയ്ക്ക് വായ്ക്കുരവകളോടെ പൂവിട്ടു തുടങ്ങും. പൂവിടുന്നതിന് ചില വിധികളെല്ലാമുണ്ട്. പത്തു നിരയിലാണ് പൂക്കളും ഒരുക്കേണ്ടതെന്നും, ഒന്നാം നിരയിൽ ഗണപതി, രണ്ടാംനിരയിൽ ശിവശക്തി മൂന്നാമത്തേതിൽ ശിവൻ, നാലാമത്തേതിൽ ബ്രഹ്മാവ്, അഞ്ചാമത്തേതിൽ പഞ്ചപ്രാണങ്ങൾ, ആറാമത്തേതിൽ ഷൺമുഖൻ, ഏഴാമത്തേതിൽ ഗുരുനാഥൻ, എട്ടിൽ ദീക്പാലകന്മാർ, ഒൻപതിൽ ഇന്ദ്രൻ, പത്തിൽ വിഷ്ണു എന്നീ ക്രമത്തിൽ സങ്കല്പിച്ചു വേണമെന്ന് വ്രത ചൂഡാമണിയിൽ പ്രസ്താവിച്ചിരിക്കുന്നു. അവസാനത്തെ ദിവസം പൂവിടുന്ന കന്യകയുടെ മുറച്ചെറുക്കൻ അമ്പും വില്ലുമായി വന്ന് നിവേദ്യമായി വച്ചിരിക്കുന്ന ‘അട എയ്യുക’ എന്നൊരു ആചാരം എന്നാണ് കടന്നു കൂടിയതെന്നറിയല്ല.

ഓണത്തിനു കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാം വീട്ടിൽ കൂടും. കുടുംബനാഥൻ എല്ലാവർക്കും ഓണക്കോടി കൊടുക്കും. ആശ്രിതർ കാഴ്ചകൾ സമർപ്പിക്കും.

ആശാരി തവി, പാണൻ, മടിശ്ശീല, തച്ചൻ ഇരുകൊല്ലി, കൊല്ലൻ കറിക്കത്തി, തട്ടാൻ ചെവിത്തോണ്ടി, മറ്റുള്ളവർ പുകയില, മലക്കറി, പഞ്ചസാര എന്നിവയായിരുന്നു കാഴ്ചകളുടെ മുറ. ഉച്ചക്ക് വിഭവസമൃദ്ധമായ ഊണാണ് ഏതു വീട്ടിലും. കാണം വിറ്റും ഓണം ഉണ്ണണം എന്ന ചൊല്ലുണ്ട്. ഊണു കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ കളികളാണ്. സ്ത്രീകൾ കൈ കൊട്ടിക്കളിയും, തുമ്പിതുള്ളലും ഊഞ്ഞാലാട്ടവും നടത്തുന്നു. പുരുഷന്മാർക്കു പതുകളിയാണ് പ്രധാനം. മുൻകാലങ്ങളിൽ ഓണത്തല്ല് ഉണ്ടായിരുന്നു. 1519ൽ സെക്വിറ എന്ന പോർച്ചുഗീസ് ഗവർണ്ണർ കൊച്ചിയിലേയും, കോഴിക്കോട്ടേയും രണ്ടു പ്രഭുക്കന്മാർ നാലായിരം വീതം ഭടന്മാരോടു കൂടി ഓണപ്പട നടത്തുന്നതായി കണ്ടതായി രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഓണപ്പടയിൽ എല്ലാ ജാതിക്കാരും പങ്കെടുത്തിരുന്നു. ഓണം ഹിന്ദുക്കളുടെ വിശേഷമാണെന്നും, ഹിന്ദുക്കളുടെ ആഘോഷങ്ങളിൽ ക്രിസ്ത്യാനികൾ പങ്കെടുക്കരുതെന്നും ഉദയംപേരൂർ സുന്നഹദോസിൽ വച്ച് ആർച്ച് ബിഷപ്പ് മെനസ്ഡ് 1599ൽ നിരോധനം നൽകിയെങ്കിലും കേരളീയരായ ക്രിസ്ത്യാനികൾ അതത്ര വകവെച്ചില്ല. വളളം കളിയും ഓണക്കാലത്തെ വിനോദമാണ്.

വിദേശ സഞ്ചാരികളെ ആകർഷിക്കുകയും പങ്കെടുപ്പിക്കുകയും വേണമെന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തോടെ 1961 മുതൽ ഓണാഘോഷങ്ങൾ ഔദ്യോഗിക തലത്തിൽ നിർവഹിക്കാനുള്ള തീരുമാനം കേരള ഗവൺമെന്റ് എടുക്കുകയുണ്ടായി ചൈനീസ് ആക്രമണത്തെ തുടർന്ന് ഈ ആഘോഷം നിറുത്തി വച്ചു. 1980 ൽ പുനരാരംഭിച്ചു. 1987 ൽ വറുതിയുടെ പേരിൽ വീണ്ടും ഗവൺമെന്റ് തലത്തിലുള്ള ആഘോഷം നിറുത്തി വച്ചു.

(മഹാബലിയെപ്പറ്റി ഇപ്പോഴത്തെ മലയാളികളുടെ സങ്കല്പം വേദകരമായ വിധത്തിൽ വികലമാണ്. കൊമ്പൻ മീശയും കൂടവയറും ചേർന്ന് മുണ്ടുടത്ത് ഓലക്കൂടച്ചുടി ഒരു ഗുണ്ടാ സെക്യൂരിട്ടിയെ ബിസ്നസ്സ് പബ്ളിസിറ്റിക്കു വേണ്ടി മാവേലിയുടെ പേരു പറഞ്ഞ് ഓണക്കാലത്ത് മിക്കവാറും എല്ലാ ഷോറുമുകളുടെയും മുൻപിൽ കാണാം. ചിലർ ചെണ്ട കൊട്ടി അവരുടെ മാവേലിയെ തെരുവിലൂടെ നടത്തിയോ, ലോറിയിൽ കയറ്റിയോ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നു. മഹാബലി എന്ന ത്യാഗിയായ ഒരു സോഷ്യലിസ്റ്റ്



രാജാവിനെ എത്രത്തോളം അപമാനിക്കാൻ കഴിയും എന്നതിന്റെ ഉത്തമ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളാണ് കേരളത്തിൽ ഓണക്കാലത്ത് കാണുക. ആദരിച്ചില്ലെങ്കിലും അപമാനിക്കാതിരിക്കാൻ വിദ്യാഭ്യാസമുള്ളവരും, സംസ്കാര സമ്പന്നരുമായ കേരളീയർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. മഹാഭാരതത്തിലേയും രാമായണത്തിലേയും കഥാപാത്രങ്ങൾ കഥകളി വേഷത്തിൽ ടൂറിസത്തിന്റെ പേരിൽ വിദേശികളെ സ്വീകരിക്കാനെത്തുന്ന കേരളത്തിൽ മഹാബലിയെ അപമാനിക്കുന്നതിൽ അന്ത്യതപ്പെടാനില്ല)

ഓണ കാഴ്ച

ഓണക്കാഴ്ച എന്ന നടപടി ഇന്നു നിന്നു പോയമട്ടാണ്. മുശാരി, കരുവാൻ മുതൽ ഓരോ തൊഴിൽക്കാരനും തന്താങ്ങളുടെ ജാതി തൊഴിലിനനുസരിച്ച് ഓരോ സാധനമുണ്ടാക്കി പ്രഭുകുടുംബങ്ങളിൽ കൊണ്ടുവന്നു കാഴ്ച വയ്ക്കുന്നു. ആവണപലക, ഓണവീല്ല്, കയിൽ, മരിക ഇങ്ങനെ എന്തെങ്കിലും സാധനം ആശാരിയും, ചെറിയ അടപ്പൻ, നൂറ്റുചട്ടകം, പ്രണിതോടം എന്നിങ്ങനെ ചിലത് മുശാരിയും വെള്ളിക്കിണ്ണം, വെള്ളിപ്പുശിയ ചെറിയ ചെമ്പു കിണ്ണം, ചെമ്പ് മോതിരം എന്നിങ്ങനെ ചിലതുണ്ടാക്കി തട്ടാനും, കറിക്കത്തി, ഇരുമ്പുകിണ്ണം, ചട്ടകം എന്നിവ കരുവാന്റും കാഴ്ച വയ്ക്കുന്നു. കണിയാൻ പണിക്കർ സംവത്സരഫലം എഴുതിയ ഓലയും, പുലയൻ കട്ടയും കൂടയും, തൃക്കാക്കരയപ്പനെ ഉണ്ടാക്കാനുള്ള മണ്ണും, ചാലിയൻ തോർത്തു മുണ്ടും, ചക്കാലൻ എണ്ണയും, പാണൻ ഓലക്കൂടയും തോൽക്കൊല്ലൻ ചെരിപ്പുമാണ് കാഴ്ചവയ്ക്കുക. കൃഷിക്കാരും കുടിയാന്മാരും പച്ചക്കറികളും കാഴ്ച വച്ചിരുന്നു. ഏറ്റവും പ്രാധാന്യം നേത്ര വാഴക്കുലയാണ്.

ഇങ്ങനെ കാഴ്ച വച്ചാൽ അതിനുപകരമായി അവർക്ക് ചില അവകാശങ്ങളും കൊടുക്കാറുണ്ട്. അളവ് ഓണഅളവ് എന്ന് ഇതിനെ പറയാറുണ്ട്. ഈ അളവിനുള്ള സാധനങ്ങൾ അരി, പപ്പടം, നേത്രപ്പഴം, ഉപ്പ്, പുളി, വെളിച്ചെണ്ണ എന്നിവയാണ്. ഇവക്കു പുറമേ നാളികേരം, ചേന മുതലായ സാധനങ്ങളോ അതിനുപകരം പണമോ സന്ദർഭാനുസരണം നൽകാറുണ്ട്. അടിയാന്മാർക്കെല്ലാവർക്കും അളവും ഓണപുടവയും കൊടുക്കണം. ഓണസദ്യ കൊടുക്കുന്ന ഏർപ്പാടും ഉണ്ടായിരുന്നു. വിവിധജാതിക്കാരും വിവിധ ദേശക്കാരും തമ്മിലുള്ള സഹകരണം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ഓണക്കാഴ്ച അളവു സമ്പ്രദായങ്ങൾ സഹായകമായിരുന്നു.

ഓണ തുള്ളൽ

മദ്ധ്യതിരുവിതാംകൂറിൽ ഓണാഘോഷത്തോടനുബന്ധിച്ചുള്ള അനേകം കലാരൂപങ്ങളിൽ ഓണത്തുള്ളൽ നില നിന്നിരുന്നു. പ്രധാനമായും വേല സമുദായക്കാരാണ് തുള്ളൽക്കാർ. അവരുടെ നൃത്തത്തിന് വേലൻ തുള്ളൻ എന്നും പറയുന്നു. അനേകം ഓണപ്പാട്ടുകൾ ഈ നൃത്തത്തിന് പാടാറുണ്ട്. ഉത്രാടമസ്തമിച്ചു, തിരുവോണം, വെളുപ്പിന് മാവേലിയും വിഷ്ണുവുമായി നാടുകാണാൻ, മാവേലി വരും വഴിക്ക് എന്തെല്ലാമായിതും, ചെത്തിപ്പറിച്ചിടുക, ചെങ്കദളി പൂവിടുക, തൃക്കാക്കരയപ്പന്റെ തിരുവോണം വക്കാൻ എന്നിങ്ങനെ അനേകമുണ്ട് പാട്ടുകൾ.

ഓണക്കവിതകൾ

‘ഓണം എന്നാൽ ഒന്നാവണം’ എന്ന് കുഞ്ഞുണ്ണി മാസ്റ്റർ പാടിയപ്പോൾ പഴയ നാടൻ പാട്ടിന്റെ ഈണം പകരും വിധം സമത്വ സുന്ദരമായ സാമൂഹ്യ ജീവിതം മഹാകവി വള്ളത്തോളും ഓണ സങ്കല്പത്തിൽ കാണിച്ചു തരുന്നു.

‘കുട്ടിയും കിഴവനും ആശ്വനും ദരിദ്രനും വിഡിയും വിരുതനും വിപ്രനും പറയനും സർവരും ഒരേ മട്ടിൽ സാദനസദ്യസ്ത്രാദി സംത്യപ്തരായിട്ടെന്നും സാഹ്യാദം വിഹരിക്കും

അന്നല്ലോ നമുക്ക് ഓണം അന്നല്ലോ സമത്വത്തിൻ

നന്ദിക്കു മൃഷ്ടി രാജ്യത്തിനറ്റു മഹോത്സവം’

കേരളത്തിന്റെ വളർച്ചയിൽ ആനന്ദം കൊണ്ട് പാലാ നാരായണൻ നായർ വികാരഭരിതനായി ഓണത്തെ നോക്കി പാടുന്നു.

മാമല മുടികളെ തൊട്ട് ഉഴിഞ്ഞാടിപാടി താമരക്കുളങ്ങളെ പുൽകുന്നു പുലരികൾ മാരിവിലുണി മേഘക്കുന്തളം പിന്നിൽ പിന്നി മാരകകാകളി പൊഴിച്ചീടുന്നു സായാഹ്നങ്ങൾ

ശ്രീകൃഷ്ണ സ്മരണയിൽ സ്വയം മറക്കുക, രാധയെ തേടി ഉഴറുക, പ്രകൃതിയെ വാരി പുണരുക മനുഷ്യന്റെ ക്രൂരതയിൽ മനം നൊന്തു പാടുക ഇവയൊക്കെയാണ് സുഗതകുമാരിയുടെ ഓണ സ്മരണകൾ.

ആത്മാവിന്റെ പരമമായ ലക്ഷ്യം വിഷ്ണു പാദം പുകുക എന്നതാണ്. ത്യാഗിയായ മഹാബലിക്ക് ഭഗവാൻ വിഷ്ണു തന്നെ ഇറങ്ങി വന്ന് ആ പുണ്യം സാധിച്ചു കൊടുത്തു. ഐതിഹ്യങ്ങളും ആചാരങ്ങളും വിശ്വാസങ്ങളും എന്തു തന്നെയായാലും സത്യത്തിന്റേയും ത്യാഗത്തിന്റേയും മഹത്തായ

ഓർമ്മയും സന്ദേശവും ഉണർത്തിക്കൊണ്ട് ഒരോണം കൂടി ഇതാവുന്നു ചേർന്നിരിക്കുന്നു. നമുക്ക് ഈ ആയുസ്സു മുഴുവൻ ഓണമായിരിക്കട്ടെ.

മഹാകവി പി. കുഞ്ഞിരാമൻ നായരുടെ ഓണസദ്യയിൽ നമുക്കു പങ്കുചേരാം.

കാണാമെഴുതിയുണ്ണേണ മെന്തൊരോണ തിരക്കാണിവിടെ

അഞ്ചു വയസ്സു കവിയാതുളള പിഞ്ചു കിടാങ്ങളാണെല്ലാം

ഓരോന്നു കൊത്തി പറന്നുപാടും ഓണ

കിളികളാണെല്ലാം
മാധവീ, നീ വിളമ്പു പൊന്നു മാവേലി
മുത്തച്ഛനാദ്യം
കൂടി മലർ നിരതേടിയവർ പാടിപറവകൾ
പോലെ
കാവു ചോദിച്ചു ഭുജിച്ചില്ലയോ മാവേലി
മുത്തച്ഛനെല്ലാം
സ്വാദോർത്തനുഭവിക്കേണമിനി
നേദിച്ചതെല്ലാരുമൊപ്പം.



എറണാകുളം കരയോഗം

ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് 2014 ആഗസ്റ്റ് മാസത്തിൽ സംഭാവന നൽകിയവർ

1. ശ്രീ.സി. മോഹൻദാസ്, ആതിര, എസ്. ആർ.എം. റോഡ്, കൊച്ചി 18	₹ 10,000
2. ശ്രീമതി. ശാന്തകുമാരിയമ്മ.ടി. മാടയ്ക്കാപ്പിള്ളി, ചിറ്റൂർ റോഡ്, കൊച്ചി 16	₹ 10,000
3. ശ്രീമതി. ഗീത രാജശേഖരൻ, പന്തിയിൽ, എറണാകുളം	₹ 10,000
4. ശ്രീമതി. സി. വിജയ ലക്ഷ്മി, കൃഷ്ണ, വാരിയം റോഡ്, കൊച്ചി 16	₹ 10,000
5. ഡോ.കെ.ഗംഗാദേവി, ലക്ഷ്മി ഭവൻ, കൊച്ചി 20	₹ 5,000
6. ശ്രീ. പ്രതാപചന്ദ്രൻ നായർ.എസ്. ശാന്തി എൻക്ലേവ്, കടവന്ത്ര , കൊച്ചി 20	₹ 5,000
7. ശ്രീ. രാമചന്ദ്രൻ നായർ. കെ., രമ്യ, ദിവാൻസ് റോഡ്, കൊച്ചി 16	₹ 5,000

നവരാത്രി എൻഡോവ്മെന്റ്

1 മുല്ലോത്ത് ശാരദാമ്മയുടെ ഓർമ്മയ്ക്കായ് മക്കൾ മുല്ലോത്ത് വാസന്തി, മുല്ലോത്ത് വിമല എന്നിവർ ചേർന്ന് നൽകിയ എൻഡോവ്മെന്റ്	₹ 10,000
2. മാല ബാലചന്ദ്രൻ, ഐഡി ക്ലിയർ വേ, ഫാത്തിമ ചർച്ച് റോഡ്, എളംകുളം, കടവന്ത്ര, കൊച്ചിൻ - 20	₹ 12,001

അഭിനന്ദനങ്ങൾ



എറണാകുളം കരയോഗംഗമായ ശ്രീ.വി.ജി. ഭാസ്കരൻ നായരുടെ മകൾ ഡോ. വി.ഗിരിജയ്ക്ക് 2014 ആഗസ്റ്റ് 15 ന് (സ്വാതന്ത്രദിനത്തിൽ) വിശിഷ്ടസേവനത്തിനുള്ള മെഡലും കീർത്തിപത്രവും ലഭിച്ചു. ഡോ.ഗിരിജ എറണാകുളം ഗവ.ഹോസ്പിറ്റലിലെ സീനിയർ ഗൈനോക്കോളജിസ്റ്റ് ആണ്. റെഡ്ക്രോസ് സൊസൈറ്റിയുടെ ഈ വർഷത്തെ ഏറ്റവും നല്ല ഡോക്ടർക്കുള്ള അവാർഡും ഡോ.ഗിരിജയ്ക്ക് തന്നെയാണ് ലഭിച്ചത്. ഡോ. ഗിരിജയ്ക്ക് എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആത്മാർത്ഥമായ അഭിനന്ദനങ്ങൾ. സ്നേഹസമ്പൂർണ്ണമായ സമീപനവും, ആത്മാർത്ഥതയോടെയുള്ള പെരുമാറ്റവും ഡോ. ഗിരിജയെ ഒരു നല്ല ഡോക്ടർ എന്ന പേരിന് നേരത്തെ തന്നെ അർഹയാക്കിയിരുന്നു. ഡോക്ടർ ചെയ്യുന്ന ആത്മാർത്ഥമായ സേവനങ്ങൾക്ക് ഇതുപോലുള്ള അംഗീകാരങ്ങൾ ഇനിയും ലഭിക്കുമാറാകട്ടെയെന്ന് ആശംസിക്കുന്ന തോടൊപ്പം ഡോക്ടർക്കും കുടുംബത്തിനും എല്ലാവിധ മംഗളങ്ങളും നേരുന്നു.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി



പ്രകൃതിയും മനുഷ്യനും



വി.കെ. വേണുഗോപാൽ B.A., B.G.L

iNature is God i പണ്ട് ഒരു ഇംഗ്ലീഷ് കവി എഴുതി. ഇൻഡ്യയുടെ പ്രഥമ പ്രധാനമന്ത്രിയായിരുന്ന ജവഹർലാൽനെഹ്റു പറഞ്ഞു, മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയുടെ ഒരംശവും സമുദായത്തിലെ ഒരംഗവുമാണ്. മനുഷ്യനുൾപ്പടെയുള്ള സകല ജീവജാലങ്ങളെയും സൃഷ്ടിക്കുന്നതും നിലനിർത്തുന്നതും ഇല്ലാതാക്കുന്നതും പ്രകൃതിയാണ്. നമ്മുടെ ശരീരം പ്രകൃതിയുടെ ഒരംശമായതിനാൽ നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ വരുന്ന മാറ്റം പ്രകൃതിയിൽ വരുന്ന മാറ്റമാണ്. പ്രകൃതിയിൽ നിന്ന് വേറിട്ടൊരു നിലനിൽപ്പ് നമ്മുടെ ശരീരത്തിനോ മനസ്സിനോ ഇല്ല. മനുഷ്യനുൾപ്പടെയുള്ള സകലജീവികളും ഭക്ഷിക്കുന്നത് ഒരിക്കൽ ജീവനുണ്ടായിരുന്ന പ്രകൃതിയുടെ ഉൽപന്നങ്ങളെ തന്നെയാണ്. പ്രകൃതിക്കനുസരിച്ച് ജീവിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ജീവിതം പൂർണ്ണമാണ്.

പ്രകൃതിയിൽ നിന്നകലുംതോറും നാം ശാരീരികമായും മാനസികമായും രോഗികളായി തീരുന്നു. മനുഷ്യനു പ്രകൃതിയുടെ നിയമങ്ങൾക്കു പുറമേ രാഷ്ട്രത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും എഴുതപ്പെട്ടതും എഴുതപ്പെടാത്തതുമായ നിയമങ്ങൾ പാലിച്ചു മാത്രമേ ജീവിക്കാൻ സാധിക്കൂ. മനുഷ്യന്റെ ശരീരവും മനസ്സും ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും ശാസ്ത്ര പ്രകാരമാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ഇവയിലെ ഓരോ നിയമങ്ങളും ലംഘിക്കുന്നതോറും മനുഷ്യജീവിതം ദുസ്സഹമായി തീരുന്നു. മനുഷ്യന്റെ ദുഃഖങ്ങൾക്കും കഷ്ടപ്പാടുകൾക്കും പ്രധാനകാരണം പ്രകൃതിയുടെയും രാഷ്ട്രത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും എഴുതപ്പെട്ടതും എഴുതപ്പെടാത്തതുമായ നിയമങ്ങൾ ലംഘിച്ചു ജീവിക്കുന്നതാണ്.

മനുഷ്യനു സുഖമായി ജീവിക്കുവാൻ വേണ്ടതെല്ലാം ഉള്ള ഒരു കാലത്താണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. യാതൊരു നിയന്ത്രണവുമില്ലാത്ത മോഹങ്ങളാണ് ഇന്നത്തെ നമ്മുടെ ദുഃഖങ്ങൾക്കു കാരണം. പണ്ട് ഭക്ഷണം , വസ്ത്രം, വീട്

എന്നിവയുടെ ഇല്ലായ്മയായിരുന്നു നമ്മെ ദുഃഖിപ്പിച്ചിരുന്നത്. പ്രകൃതിയിലെ ശക്തികളെയാണ് പുരാതനകാലത്ത് മനുഷ്യൻ ഈശ്വരനായി ആരാധിച്ചിരുന്നത്. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏറ്റവും വിലപ്പെട്ടതും മനുഷ്യനുൾപ്പടെയുള്ള സകല ജീവികളെയും ശക്തമായി നിയന്ത്രിക്കുന്നതും സ്നേഹമെന്ന അദ്യശ്യമായ ചൈതന്യമാണ്. ജനനം മുതൽ മരണം വരെ നമുക്കാവശ്യം മറ്റുള്ളവരുടെ സ്നേഹമാണ്. സ്നേഹമുള്ള സംസാരവും, സ്നേഹമുള്ള പ്രവൃത്തിയും. സ്നേഹം കിട്ടാൻ സ്നേഹം കൊടുക്കണം. സ്നേഹമുള്ള വാക്കും സ്നേഹമുള്ള പ്രവൃത്തിയും നമ്മുടെ ശീലമാക്കണം. നമ്മുടെ ഓരോ ആഗ്രഹത്തിന്റെയും പിന്നിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നത് നമുക്ക് ആ ആളിനോട്, അല്ലെങ്കിൽ ആ വസ്തുവിനോട്, അതുമല്ലെങ്കിൽ ആ നേട്ടത്തോട് നമുക്കുള്ള സ്നേഹം ആണ്. ഒന്നിനോടുള്ള നമ്മുടെ സ്നേഹമാണ് അത് നേടണമെന്നുള്ള നമ്മുടെ ലക്ഷ്യമായി മാറുന്നത്.

പ്രകൃതിയുടെയും രാഷ്ട്രത്തിന്റെയും ജാതി, മതം ഉൾപ്പെടെയുള്ള സമൂഹത്തിന്റെതുമായ അനവധി നിയമങ്ങളാകുന്ന അദ്യശ്യമായ ചങ്ങലകളാൽ ബന്ധിക്കപ്പെട്ടു കിടക്കുന്ന ഭാരതീയരായ നമ്മളിൽ പലരും ഈ ചങ്ങലകളെ യെല്ലാം പൊട്ടിച്ചെറിഞ്ഞ് സ്വതന്ത്രനും ശക്തനുമായാകാൻ ശ്രമിക്കുന്നതോറും തകർച്ചയിലേയ്ക്കു പൊയ്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സുഖവും സന്തോഷവുമുള്ള ജീവിതത്തിനായി നാമെല്ലാവരും ഈ നിയമങ്ങളെല്ലാം പാലിക്കുന്ന ഒരു ജീവിതരീതിയിലേക്കു തിരിച്ചു വന്നേ പറ്റൂ. മറ്റേതൊരു ജീവിയേക്കാൾ മനുഷ്യൻ ഒരു സാമൂഹ്യ ജീവിയാണ്. സമൂഹത്തെ മറന്നുകൊണ്ട് ഒരു മനുഷ്യനും സ്വതന്ത്രനാകാൻ സാധ്യമല്ല.

ജവഹർലാൽനെഹ്റു പറഞ്ഞ മറ്റൊരു കാര്യം നാം നമ്മുടെ സകല ഇന്ദ്രിയങ്ങളും തുറന്നിട്ട് അറിവിന്റെ രശ്മി എവിടെ നിന്നു വന്നാലും അതകത്താക്കണം എന്നാണ്. നാം പ്രകൃതി



മൂല്യച്യുതി

- ശാന്തരാജൻ

ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടെന്ന പേരു കേട്ട കേരളത്തിന് ഇത് എന്തു പറ്റി? എല്ലാവരും അന്യോന്യം ചോദിക്കുന്ന ഒരു ചോദ്യമാണിത്. ഇത്രയും വിദ്യാസമ്പന്നരായ ജനങ്ങൾക്ക് എന്തെ തെറ്റും, ശരിയും തിരിച്ചറിയാത്തത്. ഒരു പരിധിവരെ മദ്യപാനവും, മയക്കു മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗവുമായിരിക്കാം കാരണങ്ങൾ. മുഴുവൻ ആധുനികപരിഷ്കാരങ്ങളേയും കുറ്റം പറയുവാൻ പറ്റില്ല. ആധുനിക പരിഷ്കാരങ്ങളോടെ ജീവിക്കുന്ന എത്രയോ പേർ നമുക്കു ചുറ്റും വളരെയധികം മൂല്യങ്ങളെ സംരക്ഷിച്ചും, പിന്തുടർന്നും ജീവിക്കുന്നു. അപ്പോൾ അതിനെ പഴി ചാർന്നതിന് ഒരു പരിധിയുണ്ട്.

എവിടേയും ഒരു സുരക്ഷിതമില്ലായ്മ പ്രത്യേകിച്ച് സ്ത്രീകൾക്കും, കുട്ടികൾക്കും. വനിതകളുടെയും, പെൺകുഞ്ഞുങ്ങളുടേയും രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി ഗവൺമെന്റും, വനിതാ പ്രവർത്തകരും എഴുത്തുകാരും, പത്രങ്ങളും, പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥരും എല്ലാവരും അശ്രാന്തം പരിശ്രമിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഒരു സുരക്ഷിതത്വമില്ലായ്മയും ഭയവും എല്ലാവരേയും ഗ്രസിച്ചു വേട്ടയാടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സ്ത്രീകൾക്കും,

കുട്ടികൾക്കും എന്തിനേറെ പുരുഷൻമാർക്കും ഭയപ്പാടൊടെയല്ലാതെ ജീവിച്ചിരുന്ന കാലം അപ്രത്യക്ഷമായതുപോലെ.

ഇത്രയും ക്ഷേത്രങ്ങളും, പള്ളികളും വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങളും, പലതരം മൂല്യങ്ങളും നിറഞ്ഞ സംസ്കാരവും, ആചാരങ്ങളും നിറഞ്ഞ കേരളത്തിലെ ജനങ്ങളെ നല്ല പാതയിലൂടെ കൊണ്ടു വരുവാനും, ഭയരഹിതമായി ജീവിയ്ക്കാനുള്ള ചുറ്റുപാടുകൾ ഉണ്ടാകാനും നമുക്കെല്ലാം ദൈവത്തിൽ അർപ്പിച്ചു മുന്നോട്ടുപോകാം.

ഇത് കേരളത്തിന്റെ മാത്രം കാര്യമല്ല. ഭാരതം മുഴുവൻ പടർന്നു പിടിച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു മൂല്യച്യുതി എന്നു വേണമെങ്കിൽ പറയാം. സ്വാതന്ത്ര്യം നേടിയ സമയത്തു നിന്നും എത്രയോ വ്യത്യസ്തം. വിദ്യാഭ്യാസ പരമായും, വ്യവസായ പരമായും ദിനംപ്രതി കേരളം എല്ലാ നിലയിലും ഉയർന്നു വരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ അതിയായ സന്തോഷം തോന്നുന്നു. അതോടൊപ്പം അതിന് ഒരു കോട്ടം തട്ടാതെയും, കളങ്കമേൽക്കാതെയും ഇരിക്കുവാൻ ഈശ്വരനോട് നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം. ♦

ശ്രീവിദ്യാധിരാജാവചനം

“ന സ്ത്രീ സ്വാതന്ത്ര്യമർഹതി” എന്നു കൽപ്പിച്ചു കുട്ടിലിട്ട കിളിയെപ്പോലെ സ്ത്രീയെ അജ്ഞയും, അസ്വതന്ത്രയും ആയ അടിമയായി, കേവലം പുത്രോല്പാദനത്തിനുള്ള ഒരു യന്ത്രമായി കരുതുകയും, പുരുഷൻ എന്തു തോന്നാസ്യവും കാണിക്കാമെന്നുള്ള ഗർവ്വോടുകൂടി സകലകാര്യവും ശരിയായി ഭരിക്കുവാൻ തനിക്കേ കൈല്പുള്ളു എന്ന് ശരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് തെറ്റും ന്യായത്തിനും ധർമ്മത്തിനും കാര്യത്തിനും ഏറ്റവും വിരുദ്ധവുമാകുന്നു.

യുമായി പൂർണ്ണ സമ്പർക്കത്തിലേർപ്പെടുന്നത് നമ്മുടെ പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളിൽ കൂടിയാണ്. ഇന്ദ്രിയസുഖമാണ് ജീവിതസുഖം. പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളെ ബുദ്ധിയും അറിവും ഉപയോഗിച്ച് നിയന്ത്രിച്ചുകൊണ്ട് ഇരിക്കണം. നാം പ്രകൃതിയിൽ നിന്നകലുന്നോടും ഈശ്വരനിൽ നിന്നകലുന്നു.

പ്രകൃതിയെ നിലനിർത്തിയും അവയിലെ ജീവജാലങ്ങളുടെ അമിതമായ വളർച്ചയെ നിയന്ത്രിച്ചുമുള്ള വികസനമാണ് നമുക്കാവശ്യം. ഭരിക്കുന്നവരും ഭരിക്കപ്പെടുന്നവരും ഒരേ സമയം നിയമത്തിനു വിധേയമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന, പ്രവർത്തിക്കേണ്ട Rule of Law ആണ് ജനായത്തു ഭരണത്തിന്റെ കാതൽ. ♦



പിതൃകർമ്മങ്ങൾ എന്ത് ? എന്തിന് ?

- എസ്. വാസു ഇളയത്

പുനാകമാകുന്ന നരകത്തിൽ നിന്നും പിതൃക്കളെ ത്രാണനം ചെയ്യുന്നവനാണ് പുത്രൻ. പിതൃക്കൾക്ക് പുത്രൻ ചെയ്യേണ്ട പ്രധാന യജമാൻ പിതൃബലി. പഞ്ചമഹായജങ്ങളിലൊന്നായി ഭാരതവർഷത്തിൽ അത് കണക്കാക്കുന്നു.

ഷോഡശക്രിയകൾ ജീവൽ ക്രിയകളാണ്. അതായത് ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവർക്ക് വേണ്ടിയുള്ളവ. എന്നാൽ അപരക്രിയകൾ മരിച്ചവർക്ക് വേണ്ടിയുള്ളവയാണ്. അപരക്രിയകൾകൊണ്ട് പിതൃക്കൾക്ക് സദ്ഗതിയും, തദ്ദാരാ അവരുടെ അനുഗ്രഹത്താൽ പിൻഗാമികൾക്ക് ശ്രേയസ്സും ഉണ്ടാകുന്നു.

പഞ്ചപ്രാണൻ, മനസ്സ്, ബുദ്ധി, സൂക്ഷ്മക്രിയകൾ, അപഞ്ചീകൃതഭൂതങ്ങൾ (പഞ്ചഭൂതസ്വരൂപം പ്രാപിക്കാത്ത സൂക്ഷ്മ തന്മാത്രകൾ) ഇവ ചേർന്നതാണ് സൂക്ഷ്മശരീരം. ഈ സൂക്ഷ്മശരീരവും ഭോഗസാധനമാണ്. എങ്ങിനെയെന്നാൽ സ്വർഗ്ഗനരകാദി സൂക്ഷ്മലോകങ്ങളിലെ അനുഭൂതികൾക്ക് ഇതാണ് ശരീരം. മാത്രമല്ല ഭൂമിയിൽ വീണ്ടും ജനിക്കുമ്പോൾ സ്ഥൂലശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ച് സുഖദുഃഖാദികൾ അനുഭവിക്കുന്നതും ഈ സൂക്ഷ്മശരീരമാണ്.

ഈ സൂക്ഷ്മശരീരം കർമ്മവാസനയനുസരിച്ച് ഓരോ സ്ഥൂലശരീരങ്ങളിൽ പ്രവേശിച്ച് വർത്തിച്ചും, മരിച്ചും വീണ്ടും ജനിച്ചും മുക്തി വരെ സംസാരചക്രത്തിൽ ഭ്രമിക്കുന്നു. മരിക്കുമ്പോൾ ജീവൻ സ്ഥൂലശരീരത്തെ വിട്ട് സൂക്ഷ്മശരീരമവലംബിച്ച് പ്രേതാവസ്ഥയെ പ്രാപിക്കുന്നു. ഈ അവസ്ഥയിൽ ജീവൻ സ്ഥൂലശരീരമില്ലെങ്കിലും, ഗൃഹാദികളിലും, ബന്ധുജനങ്ങളിലും മറ്റുമുള്ള മതബന്ധങ്ങൾ വിടുന്നില്ല. കർമ്മവാസനകളും നിലനില്ക്കുന്നു. അപ്പോൾ ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവരിൽ നിന്നും പലതും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

സൂക്ഷ്മശരീരമാകയാൽ അതിന് സ്ഥൂലദേഹികളുടെ മേൽ നിഗ്രഹാനുഗ്രഹ ശക്തികളുണ്ട്.

മൂതനായവന്റെ ജീവൻ സ്വാധാകാരൻമാരുടെ (കർമ്മാധികാരികളുടെ) സ്വധായ (പിതൃകർമ്മങ്ങളെ) ആശ്രയിച്ച് ചരിക്കുന്നു. കർമ്മാധികാരികൾ യഥാവിധി ചെയ്യുന്ന പിതൃകർമ്മങ്ങളെ കൊണ്ടാണ് ആ പ്രേതത്തിന് ഊർദ്ധഗതിയുണ്ടാകുന്നത്. ആ കർമ്മങ്ങൾ പ്രേതാവസ്ഥയിൽ വർത്തിക്കുന്ന ജീവനെ ശുദ്ധീകരിച്ച് പിതൃലോകത്തിലെത്തിക്കുന്നു.

പിതൃക്രിയകൾ വിധിയാംവണ്ണം ചെയ്യപ്പെടാത്ത ജീവൻ പിശിതാശിയായി (മാംസഭൂക്കായി) പിശാചായി സഞ്ചരിക്കുന്നു. അത്യപ്തരും, നിഗ്രഹശക്തിയുള്ളവരുമായ ഇവരിൽ നിന്നും പിൻഗാമികൾക്ക് ഉപദ്രവങ്ങളുണ്ടാകുന്നു. വേണ്ടവിധത്തിലുള്ള പിതൃക്രിയകൾ കൊണ്ട് പിതൃലോകത്തെ പ്രാപിച്ചവരിൽ നിന്നും പിൻഗാമികൾക്ക് ശ്രേയസ്സും ഉണ്ടാകുന്നു. സപിണ്ഡിശ്രാദ്ധപര്യന്തമുള്ള ക്രിയകൾ ഈ ജീവാത്മാവിനെ പിതൃലോകത്തിലെത്തിക്കാൻ ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളവയാണ്. ദേവകാര്യത്തേക്കാൾ പിതൃകർമ്മങ്ങൾക്കാണ് പ്രാധാന്യം കൂടുതൽ. ശ്രാദ്ധം എന്ന പിതൃകർമ്മത്തിന്റെ താല്പര്യമെന്താണ് ?

അത് പിതൃക്കളെ ഉദ്ദേശിച്ചു ചെയ്യുന്ന യജമാണ്. നമ്മുടേയും പരമ്പരകളുടേയും ക്ഷേമവും, ഐശ്വര്യവും മറ്റും പിതൃക്കളുടെ പ്രീതിയെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. അവരുടെ അപ്രീതിയിൽ നമ്മുടെ ക്ഷേമഐശ്വര്യങ്ങൾ ക്ഷയിക്കും. മരിച്ച ബന്ധുജനങ്ങളെ പിതൃലോകത്തിലെത്തിക്കാനുള്ള ചടങ്ങുകളാണ് ശവസംസ്കാരം മുതൽ സപിണ്ഡിവരെയുള്ള ചടങ്ങുകൾ. വർഷത്തിലൊരിക്കൽ അവർക്കു വേണ്ടി ശ്രാദ്ധം ഊട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. നമ്മുടെ 365 ദിവസമാണ് പിതൃക്കളുടെ ഒരു ദിവസം. പിതൃക്കൾ ആ ദിവസം കാക്കകളായി ബലിസ്വീകരിച്ച് തൃപ്തരാകുമെന്നാണ് സങ്കല്പം. ഈ കാര്യം നമ്മൾ എന്നും ഓർത്താൽ,

ജനമപാപങ്ങളുടെ പുറം നരകങ്ങളിൽ അവരിനി ഗതികിട്ടാതെ അലയുകയില്ല. പിതൃകടം തീർത്താൽ തീരാത്തതാണെന്നും, അത് എവിടെയെങ്കിലും കൊണ്ട് സമർപ്പിച്ചാൽ തിരുന്നതല്ല, അതുകൊണ്ട് അച്ഛനമ്മമാരുടെ ശ്രാദ്ധം മൂടങ്ങാതെ ഊട്ടുകയാണ് വേണ്ടത്. നമ്മുടെ പല ദുരിതങ്ങൾക്കും കാരണം ഈ പിതൃകടമാണ് എന്ന് ഓർത്താൽ നന്ന്.

ശ്രദ്ധയോടുകൂടി ചെയ്യേണ്ടതാണ് ശ്രാദ്ധം. ഭക്ത്യാദരപൂർവ്വം ശ്രാദ്ധം ആചരിക്കേണ്ടതാണ്. അതിൽ ശുദ്ധി വളരെ ശ്രദ്ധിക്കണം. പരിശുദ്ധമായ സ്ഥലത്ത് വെച്ചു വേണം ശ്രാദ്ധം ഊട്ടാൻ. അത് കഴിഞ്ഞ് പിണ്ഡം കാക്കയ്ക്ക് കൊടുക്കണം. കാലുകഴുകി ആചമിച്ച് ഭസ്മം നനച്ച് കുറിയിട്ട്, ചന്ദനവും തൊട്ട് ബലിശേഷം കഴിക്കുകയും വേണം. ◆

50-ാം വിവാഹവാർഷികം

30.8.2014



കെ. ഭാസ്കരപണിക്കർ & വാസന്തി. ബി. പണിക്കർ

ആശംസകളോടെ

മക്കൾ, മരുമക്കൾ, കൊച്ചുമക്കൾ

സ്ത്രീ സമാജത്തിലെ സെപ്റ്റംബർ മാസത്തെ പരിപാടികൾ

തീയതി	പരിപാടി	സമയം
01.09.2014 (തിങ്കളാഴ്ച)	ഓണാഘോഷ പരിപാടികൾ	
16.09.2014 (ചൊവ്വാഴ്ച)	അംഗങ്ങളുടെ ഒത്തുചേരൽ	4.00 pm
25.09.2014 (വ്യാഴാഴ്ച)	ന്യൂനസംഗീത പരിപാടി	6.00 pm



1-ാം ചരമ വാർഷികം

11.9.2014



ആർ.ഗോപിനാഥൻ
ശ്രേയസ്സ്, കെ.വി. 59,
പനമ്പിള്ളിനഗർ, കൊച്ചി

സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

20-ാം ചരമ വാർഷികം

28.9.2014



കെ. നന്ദകുമാർ
ലക്ഷ്മി ഭവൻ
മുട്ടത്തിൽ ലെയ്ൻ
കൊച്ചി 682020

സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

ആദരാഞ്ജലി



എൽ/ 1014
കുമാരൻ നായർ
ജാനകി മന്ദിരം
രവിപുരം റോഡ്,
കൊച്ചി 682016



എൽ/ 2430
മോഹൻദാസ്.സി.
ആതിര, 43/2246 എ,
എസ്.ആർ.എം.റോഡ്,
കൊച്ചി 682018





എറണാകുളം കരയോഗം



നവരാത്രി ആഘോഷം - 2014

നവരാത്രി ആഘോഷം 2014 സെപ്തംബർ മാസം 24ന് ആരംഭിച്ച് ഒക്ടോബർ 3 വിജയദശമി ദിവസം വരെ വിവിധ കലാപരിപാടികളോടെ ആഘോഷിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. സെപ്തംബർ 24ന് വൈകിട്ട് 5.30 ന് പൂജവെയ്ക്കുന്നതും, തുടർന്ന് ആഘോഷപരിപാടികൾ ആരംഭിക്കുന്നതുമാണ്. നവരാത്രി ആഘോഷപരിപാടികളിൽ എല്ലാ കരയോഗാംഗങ്ങളുടേയും സഹായസഹകരണങ്ങൾ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

സസ്നേഹം

പി.രാമചന്ദ്രൻ (വേണു)

ജനറൽ സെക്രട്ടറി



ഒന്നാം ദിവസം



24 .09.2014 ബുധനാഴ്ച

5.30-ന് : **പൂജവയ്പ്പ്**

5.45 കരയോഗം പ്രസിഡന്റ് കെ.പി.കെ മേനോൻ ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി നവരാത്രി ആഘോഷം ഉൽഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

6.00ന് : **ഗീത് ഭാരതി** (സംഗീത വിരുന്ന്)

അവതരണം : ബിം

With Best Compliments From:

C.M.A. TRADERS

VEGETABLE MERCHANT & COMMISSION AGENT

MARKET, ERNAKULAM, KOCHI - 682 035

PH : 2353946. 2365056





രണ്ടാം ദിവസം

25-09-2014 വ്യാഴാഴ്ച



With Best Compliments From:

N.S. SURESH

BRIDAL STAGE DECORATION CONTRACTORS

(Ph : 2700849, Mob : 9447171849)

Stage Decoration, Car decoration, Reception, Bouquet making etc.

Also Undertaking Sweets preparation





മൂന്നാം ദിവസം

26.09.2014 വെള്ളിയാഴ്ച



വൈകുന്നേരം 6.00 : കലകളി

കഥ: നരകാസുര വധം

അവതരണം എറണാകുളം കലകളി ക്ലബ്ബ്



- | | | |
|---------------|---|--|
| നരകാസുരൻ | : | ശ്രീ. സദനം വിജയൻ |
| നരകാസുര പത്നി | : | കലാമണ്ഡലം കാശിനാഥ് |
| ഇന്ദ്രൻ | : | കലാമണ്ഡലം തുളസി |
| പാട്ട് | : | കലാമണ്ഡലം സുധീഷ്, കലാമണ്ഡലം ശ്രീജിത് |
| ചെണ്ട | : | കലാമണ്ഡലം രാമൻ നമ്പൂതിരി, സദനം രജീഷ് |
| മദ്ദളം | : | കലാമണ്ഡലം ശ്രീകുമാർ, ആർ. എൽ. വി. ജിതിൻ |
| ചുട്ടി | : | കലാമണ്ഡലം നിക്സൺ |
| അണിയറ | : | രാമചന്ദ്രൻ, സുരേന്ദ്രൻ, അരുൺ |

With Best Compliments From :

HARISREE CATERERS

PUTHEN KULATHOOR HOUSE

KANNAN KULANGARA, TRIPUNITHURA - 682 301

M. DAMODARAN

PHONE : 2778310

MOB: 9847058310

CATERERS FOR MARRIAGES & PARTIES ETC.





നാലാം ദിവസം

27.09.2014 ശനിയാഴ്ച



വൈകുന്നേരം : 6.00 ന്

നൃത്യാർച്ചന



അവതരണം : നൃത്യക്ഷേത്രം, വാരിയം റോഡ് , എറണാകുളം
സംവിധാനം : ശ്രീദേവിരാജൻ, സന്ധ്യ രാജൻ

നൃത്യക്ഷേത്രം,
വാരിയം റോഡ്, എറണാകുളം 682016
ഫോൺ : 9447132451, 9633617313

With Best Compliments From :

T. Radhakrishnan
RADHAKRISHNA CATERERS

Nandanam
Eroor, Tripunithura

Phone : 9388605714, 9388812584, 9744651709





അഞ്ചാം ദിവസം



28.09.2014 ഞായറാഴ്ച

വൈകുന്നേരം 6.00 മുതൽ

നൃത്ത പരിപാടി



അവതരണം : എസ്.ബി.സ്കൂൾ ഓഫ് ഡാൻസ്

സംവിധാനം : കലാമണ്ഡലം ബീന

കേരള കലാമണ്ഡലത്തിൽ നിന്നും നൃത്തത്തിൽ ഡിപ്ലോമ പാസ്സായി. ഭാരതീദാസൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ ബി.എഫ്. എ ഡിഗ്രി ഫസ്റ്റ് ക്ലാസ്സിൽ പാസ്സായി. 1986 മുതൽ ഗിരിനഗർ ഭവൻസ് സ്കൂളിൽ നൃത്ത അദ്ധ്യാപികയാണ്. മത്സരങ്ങളുടെ നൃത്ത ഇനമായ ഭരതനാട്യം, മോഹിനിയാട്ടം, കുച്ചിപ്പുടി, ഗ്രൂപ്പ് ഡാൻസ് എന്നിവയ്ക്ക് പരിശീലനം നൽകി വരുന്നു. സ്വന്തമായി എസ്.ബി.സ്കൂൾ ഓഫ് ഡാൻസ് എന്ന പേരിൽ നൃത്തവിദ്യാലയം നടത്തുന്നു.

ഫോൺ : 9446077912

With Best Compliments From :

BEAUTY ART

BRIDAL STAGE DECORATORS

STAGE DECORATION INAUGURATION & CONFERENCE
ART WORK IN THERMOCOL, CAR DECORATION &
RECEPTION BOUQUET MAKING



Shop : 0484 2537771

Res : 0484 2537221

Mobile : 9846066716, 9846837512

EDAPPALLY, ELAMAKKARA

NEAR SNDP BUILDING,

KEERTHI NAGAR





ആറാം ദിവസം



29.09.2014 തിങ്കളാഴ്ച

വൈകുന്നേരം 6.00

ഭരതനാട്യം

അവതരണം : രൂപാകിരൺ

വിദേശത്തുനിന്ന് ഉപരിപഠനം കഴിഞ്ഞ മൈസൂർ സ്വദേശിയായ രൂപാകിരൺ ഡാൻസർ, ടീച്ചർ, കൊറിയോഗ്രാഫർ, നർത്തകി എന്നീ ശ്രേണികളിൽ ഇന്ത്യക്കകത്തും പുറത്തും പ്രസിദ്ധയാണ്. ഹോങ്കോങ്ങിലെ 'ലാസ്യ' നൃത്തവിദ്യാലയത്തിന്റെ ഡയറക്ടറാണ്. കർണ്ണാടക സംഗീതത്തിലും കുച്ചിപ്പുടിയിലും ഉപരി പരിശീലനം തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം ഇന്ത്യയിലും വിദേശത്തും നൃത്ത പരിപാടികൾ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.



രൂപാകിരൺ

With Best Compliments From :

HISHAM TRANSPORT

WATER SUPPLY AND CONTRACTORS

Kangarapady, Kakkanad

24 Hours Water supply

Ph: 2410818, 2410444

Fax : 2410760

Mobile : 98470 48153, 98461 29869, 98460 06636





ഏഴാം ദിവസം



30.09.2014 ചൊവ്വാഴ്ച

വൈകുന്നേരം 6.00 : **ന്യത്തസന്ധ്യ**

(ഭരതനാട്യം, മോഹിനിയാട്ടം, കുച്ചിപ്പുടി)

അവതരണം : ലളിതകലാസദനം

സംവിധാനം : കലാമണ്ഡലം മോഹനതുളസി



ശ്രീമതി കലാമണ്ഡലം മോഹനതുളസിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ലളിതകലാസദനം സുവർണ്ണ ജൂബിലിയിലേക്ക്...

പ്രശസ്ത മോഹിനിയാട്ടം ഗുരു ശ്രീമതി ചിന്നമ്മു അമ്മ ടീച്ചറുടേയും ഭരതനാട്യ ആചാര്യൻ രാജരത്നം പിള്ള മാസ്റ്ററിന്റേയും, കുച്ചിപ്പുടി കുലപതി പത്മഭൂഷൺ ശ്രീ.വെമ്പട്ടി ചിന്നസത്യം മാസ്റ്ററിന്റേയും ശിഷ്യയായി നൃത്തജീവിതം ആരംഭിച്ച ശ്രീമതി മോഹനതുളസി കഴിഞ്ഞ അമ്പതു വർഷമായി കലൂർ ലളിതകലാസദനത്തിനു പുറമേ പൊന്നൂരുന്നി , ഫോർട്ടുകൊച്ചി കലാശ്രാമത്തിലും ഭരതനാട്യം, മോഹിനിയാട്ടം, കുച്ചിപ്പുടി എന്നീ ശാസ്ത്രീയ നൃത്തരൂപങ്ങൾ അഭ്യസിപ്പിച്ചു വരുന്നു.

കേരളത്തിനകത്തും പുറത്തും അതിപ്രശസ്തമായ ഒരു നിര ശിഷ്യസമ്പത്തിന് ഉടമയാണ് ശ്രീമതി മോഹനതുളസി.

With Best Compliments From :

HYTECK SANITARY WARES

Achutha Warriar Lane (Opp. Formost)

M.G. Road, Kochi - 682 035, Ph: 2366015/2355565, 9349125825

Dealers in: Sanitary Wares, P.V.C., Pipes & Fittings, C.P. Bathroom Fittings, Glazed Tiles Flooring Tiles.





ഏട്ടാം ദിവസം



01-10-2014 ബുധനാഴ്ച

വൈകുന്നേരം 6.00.ന് :

ശാസ്ത്രീയ നൃത്തപരിപാടി

അവതരണം : എറണാകുളം നൃത്യശ്രീ
സംവിധാനം : കലാക്ഷേത്ര വിലാസിനി



സുമരാജ് മേനോൻ

തൃപ്പൂണിത്തുറ ആർ.എൽ.വിയിൽ നിന്നും ഭരതനാട്യം പൂർത്തിയാക്കിയ ശേഷം ഇപ്പോൾ ഭരതനാട്യം അധ്യാപനം നിർവ്വഹിക്കുന്ന നർത്തകി



സിന്ധു ബാലകൃഷ്ണൻ

സംഗീതത്തിൽ ബിരുദാനന്തര ബിരുദം സമ്പാദിച്ചിട്ടുള്ള നർത്തകി. മഹാത്മാഗാന്ധി യൂണിവേഴ്സിറ്റി യുവജനോൽസവത്തിൽ ഭരതനാട്യമത്സരത്തിൽ സമ്മാനം നേടിയിട്ടുണ്ട്

With Best Compliments From :



V.K.D VEGETABLES

MERCHANTS

MARADU

(V.P.THANKACHAN)

MOB: 9947298258





ഒമ്പതാം ദിവസം



02.10.2014 വ്യാഴാഴ്ച

വൈകുന്നേരം 6.00 ന് : **വാദ്യസംഗീതം**

അവതരണം : കരയോഗം വയലിൻ വിദ്യാർത്ഥികൾ
സംവിധാനം : സദാനന്ദൻ

7.00 ന് : **കുച്ചിപ്പുഡി നൃത്തം**

അവതരണം : അർച്ചിത അനീഷ് കുമാർ
സംവിധാനം അനുപമാ മോഹൻ



With Best Compliments From :

ANJIPARAMBIL ASSOCIATES

**THOUNDAYIL ROAD
PANAMPILLY NAGAR
KOCHI - 682 036
PH: 4000575, 9447017570**





പത്താം ദിവസം

03.10.2014 വെള്ളിയാഴ്ച



രാവിലെ 8 ന്

: വിദ്യാരംഭം പൂജയെടുപ്പ്

വൈകുന്നേരം 5 മണിക്ക്

: സമ്മാനദാനം

നവരാത്രി ആഘോഷങ്ങളുടെ ഭാഗമായി നടത്തിയ വിവിധ മത്സരങ്ങളിൽ വിജയികളായവർക്കുള്ള സമ്മാനദാനവും വിവിധ പരീക്ഷകളിൽ ഉന്നതവിജയം കരസ്ഥമാക്കിയ കരയോഗംഗങ്ങളുടെ മക്കൾക്കും ഉന്നത സ്ഥാനമാനങ്ങൾ കരസ്ഥമാക്കിയവർക്കുമുള്ള അനാമോദനവും ഉപഹാര സമർപ്പണവും.

6.30 മുതൽ

നൃത്തപരിപാടി

അവതരണം : കരയോഗം നൃത്ത വിദ്യാലയത്തിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾ
സംവിധാനം : ഷീൽന ജിപ്സൻ

With Best Compliments From :

M/S PRINCE ENTERPRISES

GENERAL MERCHANTS & COMMISSION AGENT

BASIN ROAD

ERNAKULAM - 682031

PH:2371162, 4026589





ഓം ശാ ഗണപതയെ നമഃ
 ഓം ശ്രീ ഗുരുഭ്യോ നമഃ
 ഓം ഭൂർ ഭുവഃസ്വഃ തത് സവിതുർവരേണ്യം
 ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി
 ധീയോ യോനഃ പ്രചോദയാത്
 ഓം സാംബ സദാശിവായ നമഃ

Mob : 9995055764

ഹരിഹരൻ എം.എസ് ടി.ഡി.എം, 2361160,
 1190-ാംമാണ്ട് കന്നിമാസം 1 മുതൽ 31 വരെ

2014-ാംമാണ്ട് സെപ്റ്റംബർ 17 മുതൽ 2014 ഒക്ടോബർ 16 വരെ

മേടക്കൂറ് (അശ്വതി, ഭരണി, കാർത്തിക കാൽ) കേന്ദ്ര സ്ഥാനത്തിന് വ്യാഴവും പന്ത്രണ്ടിൽ കേതുവും ആറിൽ രാഹുവും കണ്ടകശ്ശനിയും അഷ്ടമത്തിൽ ക്വജനും സഞ്ചരിക്കുന്ന സമയം പൊതുവെ ഗുണകരമെങ്കിലും പങ്കാളിയുമായി അകൽച്ച, കലഹം അപകടങ്ങൾ, അപവാദങ്ങൾ മൂത്രാശയ ലൈംഗിക രോഗങ്ങൾ, എന്നിവയ്ക്കു സാധ്യത. ഭദ്രക്കും ശാസ്താവിനും വഴിപാട്, സർപ്പപിതാ എന്നിവ നടത്തി ദോഷം തീർക്കുക.



ഇടവക്കൂറ് (കാർത്തിക മുക്കാൽ, രോഹിണി, മകയിരം പകുതി) വ്യാഴം മൂന്നിലും അഞ്ചിൽ രാഹുവും ആറിൽ ശനിയും ഏഴിൽ ക്വജനും സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലം. സമ്പത്തിക ഇടപാടുകൾ അനുകൂലം. പുതിയ സംരംഭങ്ങളിൽ വരുമാനം. മനസന്തോഷം, കേസുകൾ അനുകൂലമാകുക, വിവാഹതടസങ്ങൾ നീങ്ങി അനുകൂലമാകും. പങ്കാളിത്ത ബിസിനസിൽ ശ്രദ്ധിക്കണം. വിഷ്ണുവിനും നാഗരാജാവിനും വഴിപാടുകൾ നടത്തുക.



മിഥുനക്കൂറ് (മകയിരം പകുതി, തിരുവാതിര, പുണർതം മുക്കാൽ) രണ്ടിൽ വ്യാഴം നാലിൽ രാഹു, നാലിൽ സൂര്യൻ അഞ്ചിൽ ശനി ആറിൽ ക്വജൻ ഇവർ സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലം. ധനാഗമവും അഭിവൃദ്ധിയും മാനസിക പീഡയും ഭാഗ്യഭാവവുമായും അനുകൂലമായ സമയം. ശ്രീകൃഷ്ണനും ഗണപതിക്കും യഥാശക്തി വഴിപാട് നടത്തുക.



കർക്കിടകക്കൂറ് (പുണർതം കാൽ, പുയം, ആയില്യം) ലഗ്നത്തിൽ വ്യാഴം, നാലിൽ ശനി, അഞ്ചിൽ ചൊവ്വ ഒൻപതിൽ കേതു സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലം. ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിക്കുകയും മുടങ്ങിക്കിടന്ന കാര്യങ്ങൾ അനുകൂലമാകുകയും സർക്കാർ ആനുകൂല്യം ലഭിക്കുകയും, സർക്കാർ ജോലി പ്രതിക്ഷിപ്തിക്കുന്നവർക്ക് ഓർഡർ കിട്ടുകയും ചെയ്യും. മാനസിക വിഷമങ്ങൾ അകലാൻ ഗണപതിക്കു അഷ്ടോത്തരം, ഒരു പടല പുവൻപഴം നടക്കു വെക്കുക.



ചിങ്ങക്കൂറ് (മകംപുരം, ഉത്രം കാൽ) പന്ത്രണ്ടിൽ വ്യാഴം ഒൻപതാം തീയതിവരെ രണ്ടിൽ ശുക്രൻ മൂന്നിൽ ശനി നാലിൽ ക്വജൻ അഷ്ടമത്തിൽ കേതു സഞ്ചരിക്കുന്ന സമയം. ദൈവധീനം നഷ്ടമാകുകയും കാര്യവിഘ്നവും, മനസ്സമാധാനം ഇല്ലായ്മയും, സന്താനക്ഷേമവും, അപകടങ്ങൾക്കും സാധ്യത. വിഷ്ണുപ്രീതി, ചാമുണ്ഡി, ഭദ്രകാളി, ദൈവ പ്രീതി വരുത്തി ദോഷമകറ്റുക.



കന്നിക്കൂറ് (ഉത്രം മുക്കാൽ, അത്തം, ചിത്തിര പകുതി) പതിനൊന്നിൽ വ്യാഴം, ലഗ്നത്തിൽ സർപ്പം, രണ്ടിൽ ശനി, മൂന്നിൽ ക്വജൻ, ഏഴിൽ കേതു, സഞ്ചരിക്കുന്ന സമയം. യാത്രാ ഭംഗം, കാര്യതടസ്സം, അനാവശ്യകലഹം, സഹോദരത്വം എന്നിവ ഫലം. ശാസ്താവിന് നിരാജനനം നെയ്യഭിഷേകം, കേതുവിന് നവഗ്രഹക്ഷേത്രത്തിൽ പ്രത്യേകാർച്ചന.



ശുഭമസ്തു

ശംഭോമഹാദേവി! എറണാകുളത്തപ്പൻ തുണ!

തുലാക്കൂറ് (ചിത്തിര പകുതി ചോതി, വിശാഖം മുക്കാൽ) ലഗ്നത്തിൽ ശനി, രണ്ടിൽ ക്വജൻ, ആറിൽ കേതു, പത്തിൽ വ്യാഴം സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലം. കർമ്മസ്ഥാനത്ത് ഉയർച്ച, ഉദ്യോഗക്കയറ്റം, വിദേശയോഗം, കണ്ടകശനി, ജന്മശനി ദോഷം തുടരുന്നു. പൂർവ്വിക സന്തൽ ലഭിക്കുക, അയൽക്കാരുമായി അനാവശ്യ കലഹം എന്നിവയ്ക്ക് സാധ്യത. ശാസ്താവിന് നില ഉടയാട, എള്ളെണ്ണ, കദളിഫല സമർപ്പണം. സസ്തിസൂക്തം, ഐകമത്യസൂക്താർച്ചന ദേവീക.



വൃശ്ചികക്കൂറ് (വിശാഖം കാൽ, അനിഴം, തൃക്കേട്ട) ലഗ്നത്തിൽ ക്വജൻ, പന്ത്രണ്ടിൽ ശനി, ഒൻപതിൽ വ്യാഴം, അഞ്ചിൽ കേതു സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലം. ഏഴരശ്ശനി ദോഷം. തുലാം 16 വരെ ശേഷം ശനി ജന്മത്തിലേക്കു വരും. കൂടുതൽ ദുരിതാനുഭവങ്ങൾക്കു സാധ്യത. സന്താനാശിഷ്ട, മാനസികക്ഷേമം ബന്തിലെ വ്യാഴവും, പതിനൊന്നിലെ സൂര്യനും ആപത്തുകൾ ഒഴിഞ്ഞുപോകാൻ കാരണമാകും. മുലകുടംബ ക്ഷേത്രദർശനം, ധർമ്മദൈവപ്രീതി, ശബരിമലദർശനം, ദാനം എന്നിവ നടത്തി ദോഷമകറ്റണം.



ധനുക്കൂറ് (മൂലം,പുരടം,ഉത്രാടംകാൽ) എട്ടിൽ വ്യാഴം, നാലിൽ കേതു, പന്ത്രണ്ടിൽ ക്വജൻ, പതിനൊന്നിൽ ശനി ഇവർ സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലമായതിനാൽ ദൈവം ധീനകുറവും ഗൃഹചരിത്രവും വാഹനാപകടം, വീഴ്ച എന്നിവയ്ക്കും സാധ്യത. തുലാം 16 ന് ശേഷം ഏഴരശ്ശനി തുടങ്ങുന്നു. വിഷ്ണുവിന് പുരൂഷ സൂക്താർച്ചന,



മകരക്കൂറ് (ഉത്രാടം,മുക്കാൽ,തിരുവോണം ,അവിട്ടംപകുതി) ഏഴിൽ വ്യാഴം, ബന്തിൽ രാഹു, പത്തിൽ ശനി, കണ്ടകസ്ഥാനത്ത് പത്തമ്പതാം തീയതി വരെ ക്വജയോഗത്തോടുകൂടി നിലകുന്നു. ദാമ്പത്യസൗഖ്യം, മനഃസന്തോഷം കാര്യനിവൃത്തി, നൂതനസംരംഭങ്ങൾക്ക് തുടക്കം, കർമ്മരംഗത്ത് തടസ്സങ്ങൾ, സർക്കാർ വിരോധം എന്നിവയ്ക്കും സാധ്യത. പരിഹാരമായി ശങ്കരനാരായണക്ഷേത്ര ദർശനം, ശിവൻ ധാര, ദേവീകർ കടും ഗുരുതി എന്നിവ നടത്തുക.



കുംഭക്കൂറ് (അവിട്ടം പകുതി, ചതയം, പുരുരുട്ടാതി മുക്കാൽ) ഈ കുറുക്കാർക്ക് ആറിൽ വ്യാഴം, ഏഴിൽ സൂര്യൻ, ബന്തിൽ ശനി, രണ്ടിൽ കേതു സഞ്ചരിക്കുന്ന കാലമായതിനാൽ കണ്ണിനു രോഗം, അനുഗൃഹമായി അനാവശ്യ തർക്കം, സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ടും, ദൈവധീനക്കൂറ് സ്ത്രീകളിൽ നിന്ന് അപമാനം, ദാമ്പത്യ വിരഹം എന്നിവയ്ക്ക് സാധ്യത. പരിഹാരമായി അഷ്ടലക്ഷ്മിസ്മാരേതലോ, കനകധാരസൂക്തത്താൽ ഗണപതിക്ക് അർച്ചന, നാശങ്ങൾക്ക് നൂറും പാലും.



മീനക്കൂറ് (പുരുരുട്ടാതി കാൽ, ഉത്രട്ടാതി, രേവതി) ഈ കുറുക്കാർക്ക് ലഗ്നത്തിൽ കേതു, അഞ്ചിൽ വ്യാഴം, ആറിൽ സൂര്യൻ, ഏഴിൽ രാഹു, അഷ്ടമത്തിൽ ശനിയും, ക്വജൻ ചിങ്ങം 19 വരെയും സഞ്ചരിക്കുന്നു. യോഗ്യമൂലം, ആയുർമാനികൽ തുല്യമായ അപകടം, പിതൃതുല്യർക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ, വിവാഹതടസ്സം, വിഷയം എന്നിവയ്ക്ക് സാധ്യത. ശാസ്താവിന് ഇരുപത്തൊന്നോടുകൂടി രൂപ നടയ്ക്കു വച്ച് വിഘ്നേശ്വരൻ നാളികേരം ഉടയ്ക്കുക. നാഗരാജാവിനും നാഗയക്ഷിയമ്മക്കും മഞ്ഞള ഭിഷേകം , കദളിപ്പഴം.





വരനെ ആവശ്യമുണ്ട്

Nair Girl, 27/165, Makam, Fair, MBA(Final Year- II M Lucknow), Student, Pref: Equal or Better
 Qualified boy preferably from Non IT Sector.
 Boys with Min Height of 5'9". Preferably qualified from Indian Institute of Management. Ph: 022-21645200, 09892551133, Reg.No: 19014

Email: aum1787@rediffmail.com
 Date of Birth: 01.07.1987 (12.20 PM)
 Sishta Dasa: Kethu: 1.5.25.30

ബുമാ ഗു ശി

സ	ഗു		രബു
ല		ഗ്രഹനില	കു
ര		&	ച
മ		അംശകം	ച
	മ		ലശി
			മാ

ശുസ

Contact Address:
 MR. C. R. MENON
 D-203, CYPRESS,
 VASANT GARDEN, MULUND WEST
 MUMBAI- 400080

Nair Girl, 26/514i Avittom, Fair, MBBS- Pursuing MD, Pref: Doctor, MBBS/MD/ BDS/MDS, Mob: 9562207888, 9633386628, Reg No: 19018

Email: mohanchandran@yahoo.com
 Date of Birth: 12/4/1988 (2.30 PM)
 Sishta Dasa: Kuja : 1.5.6.3

ര കുല ഗു മ

ര	ബു	ഗു	ശു
ച	സ	ഗ്രഹനില	മാ
		&	
ബു	കു	അംശകം	ല
മാ			ശി
	മ		

ശി ച

Contact Address:
 MR. MOHANCHANDRAN
 B 4, SWAPHIL ENCLAVE
 MARINE DRIVE
 HIGH COURT JUNCTION, KOCHI

Nair Girl, 22/158, Thiruvathira, Fair, B.Tech (EEE), Electrical Engineer Bahrain, Pref: Engineer working Abroad, Preference Ernakulam, Trichur Dist. Ph: 0484-2780848, 00973-36424931, Reg No: 19019

Email: bbnair9@gmail.com
 Date of Birth: 01/10/1991 (11.58 AM)
 Sishta Dasa: Rahu: 3.10.29

ച ശി മാ ര ബുശു ല

			ച
		ഗ്രഹനില	ശി
		&	
മ		അംശകം	ഗു
			ശു
ല	സ		ര
മാ			കു
			ബു

സ

Contact Address:
 MR. B. VENUGOPAL
 ANJALI, KOTAPURAM
 TRIPUNITHURA.P.O
 KOCHI-682301

Nair Girl, 23/160, Chithira, Wheatish, B.Com, Doing MBA Correspondence Accounts/ Finance Professional Damac Properties MNC Dubai, Ph: 9447150967, 00971551755104, 0097142611755, Reg No: 19020

Email: arrkaymail@gmail.com
 Date of Birth: 14/11/1990 (6.15 PM)
 Sishta Dasa: Kuja: 5.3.3.9

സ		കു	ര
		കു	ല
ല		ഗ്രഹനില	ഗു
		&	ശി
സ		അംശകം	ച
ഗു	മ	ബു	ര
	മാ	ശു	മാ
			ച

മാ ബു ശി

Contact Address:
 MRS. RUKMINI AMMA
 KRISHNA KRIPA
 PARATHU VEEDU, NADAVATTOM
 BEYPORE NORTH, CALICUT-673015

Nair Girl, 25/154, Uthram, Fair, MCA, Bank Officer (Asst Manager), Pref: Finacially Sound, Good Family Background, Professionally Qualified, Employed Nair Boys Abroad/ India with Sudha Jathakam, Ph: 0484-2322138, Mob: 9496430265, Reg No: 18411

Email: deviunnirb@gmail.com
 Date of Birth: 16/5/1989 (4.10 AM)
 Sishta Dasa: Surya: 0.11.11

ച	ബുശു	ഗു	
കു	ല	രബു	കു
		ശുശു	ശി
സ		ഗ്രഹനില	
		&	
ര		അംശകം	ശി
	മ		
	മാ		ച

സ മാ

Contact Address:
 MR. T.A. UNNIKRISHNAN
 HIG-11, KASTHURBA NAGAR
 ANANTHURUTHYCHIRA ROAD
 COCHIN-682020

Nair Girl, 26/160, Chithira, (7 th Chowal) Fair, B.Com, MBA, Employed Infopark, Pref: PG, Ernakulam Dist Only, Ph: 0484-2793663, Mob: 9446094703, Reg No: 19021

Email:
 Date of Birth: 24/6/1988 (9.50 AM)
 Sishta Dasa: Mars :4.2.8

		ല	കു
		മ	സ
		ബു	ര
കു		ഗ്രഹനില	മാ
		&	ശി
ഗു		അംശകം	ല
	മ		ച
			ച

ര ശി മാ ച

Contact Address:
 MR. GOKUL DAS
 THOPPIL HOUSE
 UDAYAMPEROOR.P.O,
 TRIPUNITHURA-682302



■Nair Girl, 23/160, Rohini, Fair, B.Tech,
 ■Pref: Well Employed, Ph: 0484-2605545,
 ■Mob: 9496280993, Reg No: 19022

■Email:rahu_unni@yahoo.com
 ■Date of Birth:20/12/1991 (12.02 PM)
 ■Sishta Dasa:Chandra: 4.0.9

മാ മ ശു ല ര ച

		ച	ശി
ശി	ല	ശ്രഹനില &	
കു	മാ	അംശകം	ശു സ
ര	സ	കു	ശു

ബു ശു

■Contact Address:
 ■MR. UNNIKRISHNAN.M
 ■MUNNULSUMANA HOUSE
 ■WEST DESOM
 ■DESOM.P.O
 ■ALUVA- 683102

■Nair Girl, 24/157, Pooyam, Fair, B.Tech CSE,
 ■Senior Software Engineer, Infosys, Trivandrum,
 ■Pref: B.Tech, M.Tech, MBA, Preferably from
 ■Thrissur, Ernakulam, Kozhikode, Trivandrum,
 ■Bangalore, Ph:0480-2823690, Mob:
 ■9497562029, Reg. No: 19029

■Email:nisha84nandu@gmail.com
 ■Date of Birth:24.09.1989 (11.10 PM)
 ■Sishta Dasa:Sani:9.2.6.

		ല	മാ	ശു
	ശ്രഹനില &	ച	ശി	
സ	അംശകം			
മ		ശു	ര	കു

ബു

■Contact Address:
 ■MR. NANDAKUMAR
 ■DEVAKI SADANAM
 ■EDAKULAM P.O
 ■IRINJALAKUDA
 ■THRISSUR- 680688

■Nair Girl, 25/168, Pooradam(5.5 Papam)
 ■Fair, BBA, Doing MBA, Working in MNC
 ■Bangalore, Pref: Working in Bangalore, Out
 ■of India Except Gulf. Mob: 9847463928,
 ■Reg.No: 19030

■Email:leena.nair9@gmail.com
 ■Date of Birth:24.05.1989 (1.17 PM)
 ■Sishta Dasa:Sukra: 7.11.25

ര ബു കുമാ ശി

		ര	ബു	കു
	ശ്രഹനില &	ച	ശി	
സ	അംശകം			ശു
ച	മാ			മ

സ ചല

■Contact Address:
 ■MR. CHANDRASEKHARAN NAIR
 ■CHANDRODAYAM
 ■THYCATTUSERRY P.O.
 ■CHERTHALA
 ■ALLAPUZHA- 688528

■Nair Girl, 24/155, Chithira, White, M.Tech,
 ■Guest Faculty in NIT Kozhikode and Cochin
 ■University of Science& Technology, Pref:
 ■M.Tech, Graduate with Good Employment,
 ■Ph: 0481-2400526, Mob: 9388479254, Reg
 ■No: 18106

■Email:mdnair05@yahoo.com
 ■Date of Birth:7/5/1990
 ■Sishta Dasa:Kuja: 3.3.28

ശു ബു ശു

കു		ല	സ
കു	ശ്രഹനില &		ശി
മ	അംശകം		
ശി	ര	ച	ബു

മാ ച

■Contact Address:
 ■DR. T. MURALEEDHARAN NAIR
 ■PARVENENDU
 ■VIDHYA NAGAR
 ■PERUNNAI EAST
 ■CHANGANASSERY-686102

■Nair Girl, 23/5i6i, Anizham, White, Fair,
 ■MBBS (Doing), Pref: Doctors, Engineers
 ■with PG, Ph: 04828-272758, Mob:
 ■9446786121, Reg: 19032

■Email:
 ■Date of Birth:8/11/1991 (12.40 PM)
 ■Sishta Dasa: Sani: 5.4.29

ശി മ ര കു

			ശി
മാ	ശ്രഹനില &		ല
ല	അംശകം		ശു
സ	ബു	ര	കു

മാ ച ബു സ ശു

■Contact Address:
 ■MR. C.R. PRASAD
 ■KERALA JEWELLERY
 ■MUNDAKAYAM
 ■KOTTAYAM-686513

■Nair Girl, 22/163, Uthrattathi, Medium,
 ■Pursuing Masters Diploma in Architecture&
 ■Interior Design, MBA(HR) Pursuing in
 ■Distance Mode, Pref: Engineers, IT. Employees,
 ■Working Abroad, Professionally Qualified,
 ■Prefer Stable Good Job, Mob: 9995868379, Reg
 ■No: 18595

■Email:themath.
 ■muralimohan@gmail.com
 ■Date of Birth:2/4/1992 (7.33 PM)
 ■Sishta Dasa:Shani Dasa: 6.8.3

ച ര ബു ശു

ച	ര		ശി
കു	ശ്രഹനില &		ശു
കു	അംശകം		ശു
സ		ല	ബു

ര ല ച ബു

■Contact Address:
 ■MR. T. MURALI MOHAN
 ■4 B, VIJAYA GLIMPSES
 ■NEAR SKYLINE APTS
 ■JAWAHAR NAGAR
 ■KADAVANTHARA
 ■KOCHI-682020



Nair Girl, 23/5161, Rohini, Fair, MBBS,
Doing Internship, KMC Mangalore
(Manipal University), Pref: Profession
(Doctors), Residence Kalamassery ,Kochi
Ph: 0484-2559274, Mob: 9847472936, Reg
No: 19035

Email:rajnair39@gmail.com
Date of Birth:11/6/1991 (5.12 PM)
Sishta Dasa:Chandra: 8.6.20

	ച	മാ	ല	ബു
		ര	ബു	ശി
	ശ്ര	ഹ	നി	ല
ശു	സ	കു	ശു	

Contact Address:
MR. K.V.R. NAIR
THEJAS, 168/VI ITI
CHENAKALA ROAD
KALAMASSERY
KOCHI-683503

Nair Girl, 35/5141, Bharani, Fair, Post
Graduate Doctor, (Divorce) Doctor Working
in UK, Pref: Professionals Doctors,
Engineers, CA s, Preference to boys working
in UK & other countries or in India, Ph: 0484-
2534715, Mob: 9947030377, Reg No: 19036

Email:omganesheyamama2011@gmail.com
Date of Birth:30/3/1979 (6.10 PM)
Sishta Dasa:

ര	ബു	ച	മാ
ശു	ശി	ശ്ര	ഹ

Contact Address:
SMT. RADHA RADHAKRISHNAN
FLAT NO: 204, NATIONAL AVENUE
MANIMALA CROSS ROAD
EDAPPALLY
COCHIN-682024

Nair Girl, 24/165, Aswathy, Fair, BBA,
MBA, CS, Asst Manager Trainy (Muthoot),
Mob: 9446926735, 8589940829,
7034353623, Reg No: 19037

Email:sreepoojakumari@yahoo.com
Date of Birth:1/3/1990 (3.55 PM)
Sishta Dasa:Kethu: 0.11.7

	ച	മാ	ല	ബു
ശു	ര	ബു	ശ്ര	ഹ
ശി	ശു	സ	അ	ശ
കു	കു	മ		
ശു	മ	മാ	ബു	ല

Contact Address:
MR. G. SREEDHARAN PILLI
POOJA SREE HOUSE
SREE NARASIMHA ROAD
EAST KADUNGALLOOR
ALUVA-683102

Nair Girl, 26/153, Atham, White, MSc, BE
d,Pref: Govt Job, Ph: 0478-2512212, Mob:
9809180419, Reg No: 19040

Email:
Date of Birth:15/12/1987 (2.39 PM)
Sishta Dasa:Chandra: 1.7.4

	ര	കു	ല	ച
മ	ശു	മാ	സ	ല
ശു		ശ്ര	ഹ	നി
ബു	ശു	ര	ബു	കു
മാ	ശു	മ	കു	ച

Contact Address:
MR. PRAVEEN.N.S
NALIYATH HOUSE
PERUMBALAM
CHERTHALA
ALAPPUZHA-688570

Nair Girl, 22/5131, Pooyam, Medium,
B.Com, Pref: Employed Boys, Ph: 0484-
2782795, Mob: 9446720602, Reg No:
19041

Email:minisyam@gmail.com
Date of Birth:23/12/1991 (5.12 PM)
Sishta Dasa:

	മ	ശു	ര
	മാ		ല
കു		ശ്ര	ഹ
ശി			
	മ	അ	ശ
	ര	ബു	കു
	സ	കു	ശു

Contact Address:
MR. SYAMAPRASAD. G
AISWARYA, MNRA-154
MULLAKKAL NAGAR
EROOR (W). P.O
TRIPUNITHURA-682306

Nair Girl, 25/153, Vishakam, Fair,
B. Pharm, Clinical Research, MNC, Techno
Park Trivandrum (Non- IT), Pref:
Professionally Qualified & Employed Boys,
Ph: 0484-2372325, Mob: 9400672325,
9446462123, Reg No: 19042

Email:ravikartha@gmail.com
Date of Birth:16/06/1989 (4.58 AM)
Sishta Dasa:

	ബു	ച	ശു	ല
	മാ	ല	ബു	ര
		ശ്ര	ഹ	നി
	സ	ശ്ര	ഹ	നി
		അ	ശ	ക
മ		ച		

Contact Address:
MR. RAMESH KUMAR.B
KALATHIL PARAMBIL
LAYAM ROAD
ERNAKULAM-682011



Nair Girl, 26/158, Pooyam, Wheatish, Only Daughter from upper middle class family, MS in Engineering (Hardware), Hardware Engineer, INTEL USA, Pref: Professionals (Doctors, Engineers, CAs), Pure vegetarians follower of Sri Sri & Willing to Relocate to USA, prefer from EKM, TCR, Palakkad. Mob: 9446024047, Reg No: 19044
 Email: indurmenon123@gmail.com
 Date of Birth: 17/6/1988 (7.43 PM)
 Sishta Dasa: sani: 9.6.26

കു മ സ

മാ	ഗു	ശു	ര
കുസ	ശ്രഹനില & അംശകം		ച
മാ			ശി
ല	മ		

ഗു ശി ര ച

Contact Address:
 MRS. INDIRA RADHAKRISHNAN
 ANUGRAHA
 CHILAVANNOOR ROAD (PWD ROAD)
 KUNDANNOOR
 MARADU.P.O
 ERNAKULAM-682304

Nair Girl, 23/165, Avittom, Medium, Studying BAMS Final Prof. in Govt College Kerala, Pref: Medical Professionals or any other Class I Govt Job in Kerala, Ph: 0484-2657942, Mob: 9447396412, Reg No: 19045

Email: mohanklib@gmail.com
 Date of Birth: 18/10/1991 (9.18 AM)
 Sishta Dasa: Kuja: 5.0.17

ശി

			ശി
മ	ശ്രഹനില & അംശകം		ശു
ച	മ	ര	കു
സ	ല	മാ	ബു

കു ല ര സ ച

Contact Address:
 MR. MOHANAKRISHNAN.K
 PADMANABHAPURAM
 VALAYAMCHIRANGARA.P.O
 PERUMBAVOOR VIA
 PIN-683556

Nair Girl, 23/161, Thiruvonam, BDS, Doctor, Pref: BDS Doctor, Doctoris B.Tech, Bank Employes, Ph: 9961724136, Reg No: 19046

Email:
 Date of Birth: 20/12/1990 (7.20 PM)
 Sishta Dasa: Chandra: 2.9.1

മാ ല ച ര

		കു	ല
കു	ശ്രഹനില & അംശകം		ശു
മാ	ച	മ	ര
ര	ബു	ശു	മാ

ഗു

Contact Address:
 MR. RAJEEV MENON
 THEKKEDATH HOUSE
 PUTHIYEDOM
 KANJOOR.P.O
 ERNAKULAM-683575

Nair Girl, 21/51, Chothi, Wheatish, MBA, Student, Pref: B.Tech Engr, Software, MBA, Ph: 0484-2207243, Mob: 9846300990, Reg No: 19047

Email: remakarthika29@gmail.com
 Date of Birth: 22/11/1992 (9.10 PM)
 Sishta Dasa:

		ശി	ല
	ശ്രഹനില & അംശകം		കു
മ			
ശു	ര	ബു	ച

Contact Address:
 MR. KRISHNAKUMAR.P.S
 MUTTATHIL HOUSE
 KADAVANTHRA.P.O
 KOCHI-682020

Nair Girl, 25/160, Uthram, Fair, MBBS, DA(Anastesia), Senior Resident Doctor in Govt Medical College Goa, Pref: PG Doctors, Engineers, Chartered Accountant, Naval Officers, Mariners Executives in Govt/ Public Sector, Ph: 0832-6624965, 91-09763275033, Reg No: 19048

Email: ukvellat@hotmail.com
 Date of Birth: 23/2/1989 (6.20 AM)
 Sishta Dasa: Ravi: 1.6.0

മാ ബു

		കു	ഗു
ച	ര	ശ്രഹനില & അംശകം	
ശു	മാ	ല	ശി
ര	ബു		

കു ശു മ ല

Contact Address:
 MR. K.V. UNNIKRISHNAN
 B 2, SECOND FLOOR
 ANAND RESIDENCY
 AIR PORT ROAD
 CHICALIM
 GOA-403711

Nair Girl, 25/164, Anizham, Fair, B.Tech, Working as Sr. Software Engineer with M/S UST Global at Technopark, Trivandrum, Ph: 0471-2311860, Mob: 9447796565, 9495718244, Reg No: 19049

Email: cpsasidharan@yahoo.com
 Date of Birth: 04/01/1989 (11.45 AM)
 Sishta Dasa: Sani: 15.6.12

കു

ബു	ല	കു	ഗു
ശു	മാ	ശ്രഹനില & അംശകം	
സ	സ		
ഗു	ബു	അംശകം	ശി

മാ ല ര

Contact Address:
 MR. C.P. SASIDHARAN
 NO: 38/1450 (CRRA-62 A)
 AISHWARYA
 KANNANTHODATH ROAD
 EDAPPALLY-682024



■ Nair Girl, 24/157, Makayeeram, Medium,
 ■ BHMS Final Year, Pref: Professionals, Bank
 ■ Officer, Ph: 0484-2782772, Mob:
 ■ 9961999280, Reg No: 19050

Email:anilkumar.mnn@gmail.com
 Date of Birth:28/4/1990 (12.25 PM)
 Sishta Dasa:Chowa: 4.7.12

	ര	ബു	ച	ശു
ശു	ശ്രഹനില		ശി	
കു	&		ല	
മ	അംശകം			
സ				

ശി മാ ബുല ച

Contact Address:
 MR. ANIL.K. MENON
 LAKSHMI
 PAVAMKULANGARA
 THEKKUMBHAGOM
 TRIPUNITHURA-682301

■ Nair Girl, 23/155, Uthrattadi, Fair, M.A.
 ■ Literature, Awaiting, Offer Letter from S.I.B.
 ■ Prof: Well Educated, Well Placed, Handsome
 ■ Boy, Bellow 28 Yrs, Min. HT 5i7i , Preferably
 ■ EKM, TCR, Calicut& Palakkad, Mob:
 ■ 09845072721, 09343272721, Reg No: 19051

Email:rajalakshmy67@hotmail.com
 Date of Birth:4/7/1991 (3.48 PM)
 Sishta Dasa:Sani: 9.8.9

ര കു ശു മ ശി

ച			ര
	ശ്രഹനില		കു
	&		ശു
മ	അംശകം		മാ
സ	ല		

സ ല മാ

Contact Address:
 MR. VENUGOPAL. R
 RAJEEVAM
 ILLATHUPARAMBU LANE
 POONITHURA.P.O
 PETTA
 ERNAKULAM-682038

■ Nair Girl, 25/173, Aayilyam, Fair, M.A English
 ■ , Net Qualified, Doing B.Ed, Seeking for
 ■ appointment in College as Asst. Professor, Prof:
 ■ Well employed boys in state / Central Govt.
 ■ Service. Preferably Asst. Professors in Govt/
 ■ Aided College Gazetted Officers, Ph: 0474-
 ■ 2663032, 9744525535, 9446357230, Reg No:
 ■ 19052

Email:vnksham@gmail.com
 Date of Birth:8.6.1989
 Sishta Dasa:Budha: 5.11.12

ശില

	മാ	ബു	ശു
ബു	സ	ശ്രഹനില	കു
ച	&		മാ
ശു	അംശകം		ശി

സ മാ

Contact Address:
 MR. C. RAJAN PILLAI
 MOHANAVILASOM
 KOTTATHALA.P.O
 KOTTARAKARA
 KOLLAM-691507

■ Nair Girl, 24/156, Atham, Fair, BSC
 ■ Physics, Central Govt. Postal Asst. Aluva
 ■ Head Post Office, Pref: State, Central Govt.
 ■ Professionals, Ph: 0484-2608544, Mob:
 ■ 9995218987, 9567231972, Reg No: 19053

Email:anandesom@gmail.com
 Date of Birth:13/11/1990 (12.34 PM)
 Sishta Dasa:

സ	ച	ര	
		കു	ശു
മാ	ശ്രഹനില		ശു
ല	&		ശി
സ	അംശകം		
ശു	മ	ബു	ച

മാ മ ബു ശി

Contact Address:
 MR. VILASACHANDRAN.K.S
 AMBELIL HOUSE
 DESOM.P.O
 ALUVA-683102

■ Nair Girl, 23/511i Uthradam, Fair, B.Tech,
 ■ Engineer in TCS, Pref: Masters Degree,
 ■ Good Family Backgrounds, Ph: 0484-
 ■ 2421156, Mob: 9446053652, Reg No:
 ■ 19054

Email:hari2745@gmail.com
 Date of Birth:12/3/1991 (12.27 PM)
 Sishta Dasa:Aadithya: 0.2.26

ച

മ	ബു		ര
ശു	ശു	കു	ല
	ശ്രഹനില		ശു
	&		ശി
സ	ച	മ	അംശകം
	സ		

ല ശു ബു

Contact Address:
 DR. P.V. HAREESH KUMAR
 V/27, NPOL QUARTERS
 THRIKKAKARA.P.O
 KOCHI-682021

■ Nair Girl, 23/150, Avittom, Fair, BDS-
 ■ Housesurgency in Amrita Kochi, Doctor, Pref:
 ■ Doctors/ Engineers/CA & Other Professionals,
 ■ Nair/ Menon/Nambiar, Fair & Good Looking,
 ■ Ph: 0484-2356524, Mob: 9447796524,
 ■ 9846900921, Reg No: 19055

Email:anjusree1991@yahoo.com
 Date of Birth:10/04/1991 (4.15 PM)
 Sishta Dasa:Kuja : 2.6.22

മ മാ ബു

ര	ബു	ശു	കു
ച	ശ്രഹനില		ശു
	&		ശി
ശു	അംശകം		ല
കു	സ		

ച ല ശു

Contact Address:
 MR. SREEDHARAN. K
 SUBHAGA VIHAR
 PERINGODE. P.O
 PALAKKAD-679535



■ Nair Girl, 24/160, Uthram, Average, B.Tech
 ■ (EEE), System Engineer at TCS Kochi, Pref:
 ■ B.Tech and Above, Mob: 9746332235, Reg
 ■ No: 18086

Email:vinmailhema@gmail.com
 ■ Date of Birth:16/01/1990 (12.41 AM)
 ■ Sishta Dasa:Soorya: 5.7.0

			ശു
കു	ശ്രീ	ശ്രീ	ശ്രീ
ര	ശ്രീ	അംശകം	ച
ബു	കു	ല	ബു

Contact Address:
 ■ MRS. SUJATHAKUMARI.T.S
 ■ SREEMOOLAM, LIVRA-102,
 ■ LINKVALLEY
 ■ KUSUMAGIRI.P.O
 ■ KAKKANAD-682030

■ Nair Girl, 24/165, Anizham, Fair, B.E
 ■ Computer Science, Working in Infopark
 ■ Kochi, Pref: B.Tech, IT Professionals, Ph:
 ■ 0484-2747983, Mob: 9446474983, Reg No:
 ■ 19038

Email:ravimuthayil@gmail.com
 ■ Date of Birth:7/9/1989 (12.25 PM)
 ■ Sishta Dasa:Sani: 11.10.10

			ശു
ശു	ശ്രീ	ശ്രീ	ശ്രീ
സ	അംശകം		മ
മ	ച	ശു	ബു

Contact Address:
 ■ MR. K.N. RAVINDRAN
 ■ MUTHAYIL HOUSE
 ■ EDAKKATTUVAYAL.P.O
 ■ ERNAKULAM-682313

■ Nair Girl, 27/513i, Visakhm, Fair, BE, with
 ■ MSc (Phy) Bits Pilani, GRE Cleared, VLSI
 ■ Physical Desingner Engineer, Pref:
 ■ Professionally Qualified, Ph: 0484-
 ■ 2530284, Mob: 9446431284, Reg No:
 ■ 19062

Email:madhavanpillaikb@gmail.com
 ■ Date of Birth:09/09/1986 (12.50 PM)
 ■ Sishta Dasa:Guru: 8.6.21

			ശു
ശു	ശ്രീ	ശ്രീ	ശ്രീ
കു	മ	ച	ശു
ബു	കു	ര	ശി

Contact Address:
 ■ SMT. ANITHA. G
 ■ H.NO: 7, SOPANAM
 ■ KAIRALY STREET
 ■ ASOKA ROAD
 ■ KALLOOR
 ■ ERNAKULAM-682017

■ Nair Girl, 23/160, Uthram, (Sudha
 ■ Jathakam), Fair, ICWA-M.Com, Working in
 ■ CA Firm, Pref: IT, Engineers, CA, ICWA
 ■ Ph: 0484-2770522, Mob: 9995438655, Reg
 ■ No: 18737

Email:
 ■ Date of Birth:23/5/1991 (5.10 AM)
 ■ Sishta Dasa:Surya: 2.6.11

			ശു
ച	ബു	ര	ശി
മ	ശ്രീ	കു	ശു
സ			ച

Contact Address:
 ■ MR. K.G. SASIDHARAN NAIR
 ■ 26/57-D, THRIKARTHIKA
 ■ SAMRIDHI NAGAR
 ■ TRIPUNITHURA-682301

■ Nair Girl, 22/518i, Chithira, Medium, MA
 ■ Economics, Student, Pref: Employed Boys,
 ■ Ph: 0484-2611477, Mob: 9946040101, Reg
 ■ No: 19064

Email:chandinisasidharan399@gmail.com
 ■ Date of Birth:10/6/1992 (5.54 PM)
 ■ Sishta Dasa:Kuja: 3.7.42

			ശു
ബു	കു	ര	ശി
മ	ശ്രീ	കു	ശു
സ	ല		ച

Contact Address:
 ■ MR. SASIDHARAN ;A
 ■ AGRASALA HOUSE
 ■ NAYATHODE.P.O
 ■ ANGAMALY VIA
 ■ ERNAKULAM-683572

■ Nair Girl, 24/150, Rohini, Fair, M.Com,
 ■ Pref: Lecturer, Engineer, +2 Teacher, I.T.
 ■ Professional, Ph: 0484-2575394, Mob:
 ■ 9497796834, Reg No: 19065

Email:athiraveendran90@gmail.com
 ■ Date of Birth:14/8/1990 (9.55 PM)
 ■ Sishta Dasa:Chandra: 9.3.5

			ശു
ല	കു	ച	ശു
മ	ശ്രീ	കു	ശു
മ	സ	അംശകം	ബു

Contact Address:
 ■ MR. K.RAVEENDRANATHAN NAIR
 ■ KRISHNAKRIPA
 ■ CHANGAMPUZHA NAGAR.P.O
 ■ H.NO: MNRA-183
 ■ COCHIN-682033



■ Nair Girl, 23/150, Uthradom, Fair, B.Tech (civil Engg), M.Tech 2 nd Year, Pref: Boys having P.G in Engg, Well Employed, Ph: 0484-2705712, Mob: 9995649104, Reg No: 19067

Email:anandrajce@gmail.com
Date of Birth:26/7/1991 (10.58 AM)
Sishta Dasa:Ravi: 1.7.24

	ശിബു	ല	
ച	ശ്രീ	ര	കു
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം	കു	ശി
ച	മ	കു	ശി
സ		ല	
	സ	ര	

Contact Address:
MR. RAJAPPAN.T.G
MELETH NARAYANEEM
KUNDANNOOR
MARADU.P.O
ERNAKULAM-682304

■ Nair Girl, 26/152, Pooyam, Fair, B.Tech IT Analyst in TCS, Software Professional, Pref: Professional with Chowa Dosham, Ph: 0484-2337658, Mob: 9744629513, Reg No: 19071

Email:muralihmt4344@gmail.com
Date of Birth:09/12/1987 (1.14 PM)
Sishta Dasa:Sani: 12.7.4

ല	ശു		
കു	ശി		
മാ	ഗ്രഹനില & അംശകം	ച	
ര			
മാ	ശു	കു	ശി
	ബു	ശു	ല

Contact Address:
MR. MURALEEDHARAN NAIR
KRIPA BMCRRRA 10
KOOLIRIKAL LANE
EDAPPALLY.P.O
KOCHI-682024

■ Nair Girl, 23/514i Makam(Clear Sudha Jathakam), Medium, B.A English, PGDCA, Doing B Ed&MA, Pref: MNC, Govt, Abroad, Ph: 0484-2782463, Mob: 9495842397, Reg No: 18966

Email:sarathkrmkptl@gmail.com
Date of Birth:28/2/1991 (9.39 AM)
Sishta Dasa:Ketu: 3.0.0

	ല	ച	
ശു	ല	കു	കു
ര	ബു	ഗ്രഹനില & അംശകം	ശി
സ	മ		ച
	ശു	ശുമാ	

Contact Address :
MR. P.S. NARAYANAN KUTTY
KALAPPATTIL HOUSE
KARULIL LANE
MARKET ROAD
TRIPUNITHURA-682301

■ Nair Girl, 26/513i, Chithira, Medium, M.A International relation from J.N.U Newdelhi, MBA Finance, Working as Political & Security Analyst in SOS & Control Risk, Delhi, Pref: Professionals Good Looking, Working in Indian or abroad, Financially Sound Family, Ph: 9388419566, 9895460578, Reg No: 19073

Email:
Date of Birth:07/03/1988 (1.55 PM)
Sishta Dasa:Kujan: 1.3.12

	ശു		ല
ര	ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം	മാ
ബു			ശി
കു	മ	ച	
ശി	ച	മാ	

Contact Address:
MRS. K.S. REMA
REVATHY
CHATTANGATTU CROSS ROAD
PALARIVATTOM
COCHIN-682025

■ Nair Girl, 26/159, Pooradam, Fair, BE (ECE) Doing MBA, Software Engineer in HCL, Pref: BE/B.Tech with MBA, Sufficient income to run a family, Mob: 9633242534, Reg No: 19075

Email:indiacelingscbe@gmail.com
Date of Birth:14/11/1988 (00.26 AM)
Sishta Dasa:Sukra: 12.4.9

	ബു	മ	മാ
ല	കു	ശു	മാ
ശു	സ	ഗ്രഹനില & അംശകം	ല
			ശി
ച	മ	ബു	ശു
		ര	കു

Contact Address:
MR. RAGHUNATH. K.K
KIZHAKKE MADAVANA
KRISHNALEELA
MADAVANA LANE
KOCHI-682025

■ Nair Girl, 22/165, Avittom, Fair, BAMS, Pref: MBBS/BDS/College Lecture, M.Tech, Ph: 0484-2342256, Mob: 09895759269, Reg No: 19077

Email:nandakumar@cemalighting.com
Date of Birth:08/01/1992 (6.44 AM)
Sishta Dasa:

	മ	കു	ബു
മാ			ശി
ശി		ഗ്രഹനില & അംശകം	ശു
ച	മ		ശു
ര	കു	ശു	
ബു	സ		
	ശു	ര	ല

Contact Address:
MR. NANDAKUMAR.C
50/402 H, ANAND
VINAYAKA NAGAR
EDAPPALLY
KOCHI-682024



വധുവിനെ ആവശ്യമുണ്ട്

■Nair boy, 33/170, Karthika, Medium, Plus Two, Store Keeper(Saudi Arabia), Pref: Low middle class family, Ph:0484-2446663, Mob: 9446446663, Reg.No: 19015

Email:krishnaparavoor@gmail.com
Date of Birth:19.12.1980 (8.12 PM)
Sishta Dasa:Adithya:2.1.27.36

	ബു	മിശു		
		ച		ശി
ച		ശ്രഹനില	ല	സ
		&		മാ
	ശി	അംശകം		ല
	ര	ബു		ശു
	കു	ശു		മാ
	കു	സ		ശു

Contact Address:
MRS. LEELA PRABHAKARAN
KRISHNA PRABHA
VAZHICKULANGARA
KIZHAKKEPURAM
NORTH PARAVOOR
PIN-683513

■Nair boy, 29/183, Aswathy, Fair, MCA, Software Professional USA , Pref: Master Degree or Employee, Good looking girl from well family. Ph.No: 0484-2615915, Mob:9946133441/9497475915, Reg.No:19016

Email:jayakrishnanmadathil@gmail.com
Date of Birth:31.05.1985 (4.00 AM)
Sishta Dasa:Kethu:3.10.15.27

		ച	ശി	
	ശു	ച	സ	ര
		ബു	കു	മാ
		ശ്രഹനില		കു
		&		ബു
	ശു	അംശകം		ശു
ര	ശു			മാ
മാ		മ	ശി	ല
		സ		ല

Contact Address:
MR. MANI. M. P
MADATHIL HOUSE
MOOKKUNNOOR. P.O.
NEAR RATION SHOPE
ANAGAMALY (VIA)
ERNAKULAM (DIST)

■Nair boy,31/180,Avittom, Wheatish,BE,Account Manager(InternationalAgencies C.Ltd, Manama, Baharain) Pref: Professional/PG, Ph: 00973-17716276/00973-39653115/9846191026 (Local), Reg.No:19017

Email:manikkamenon@yahoo.com
Date of Birth:07.01.1984 (12.50 AM)
Sishta Dasa:Kuja:2.8.16.30

		മ	ശു	
		സ		ല
				ബു
	ച	ശ്രഹനില		സ
		&		
	ശി	അംശകം		
മാ				
	ശു	ര	ബു	
	ശു	ശി	കു	മാ
			ല	
		കു	ച	ര
			ശു	

Contact Address:
MR. MULLOTH MANIKKA MENON
INTERNATIONAL AGENCIES CO. LTD
P.O.BOX,584,
MANAMA
BAHARAIN

■Nair boy, 28/165, Pooruruttathi, Fair, MBBS, Doing MD (Anaesthesiology) St. John's Medical College Bangalore, Pref: Doctor (Allopathic System of Medicine Only), MBBS/MD/BDS/MDS, Fair & Slim Girls, Ph: 0471-2418831, Mob: 9446518830, Reg No: 19023

Email:pckartha@gmail.com
Date of Birth:25/10/1985 (11.40 AM)
Sishta Dasa:Guru: 4.0.22

		ശു	ച	ബു
		സ		ശു
കു		ശ്രഹനില		
	ച	&		
	ശു	അംശകം		മ
	ല	മാ	ര	കു
		ബു	ശി	ശു
	ര		ല	മാ

Contact Address:
MR. PRATHAPA CHANDRAN
KARTHA
INDEEVARAM, NNRA-B/7
MULLUVILA LANE
AMBALATHINKARA
KAZHAKKOOTOM. P.O
TRIVANDRUM-695582

■Nair boy, 28/172, Anizham, Fair, B.Tech, Procurement Engineer in L.G. Electronics, Riyadh Saudi Arabia, Pref: Professionals, MCA, MSc, BE, Ph: 0480-2721366, Mob: 9447830366, Reg No: 19024

Email:
Date of Birth: 07/01/1986 (2.26PM)
Sishta Dasa:Sani: 9.3.13.3

		കു	ബു	
		ല		
		സ	മാ	
		ശ്രഹനില		സ
		&		
	ശി	ശു	അംശകം	ശു
		ര	ബു	മാ
	ല	ര	ച	ശു
		ശി		മാ

Contact Address:
MR. K. RAVINDRANATH
KURUVATH HOUSE
MANAKULANGARA.P.O
KODAKARA
THRISSUR-680684

■Nair boy, 28/169, Uthram, (Sudha Jathakam), Wheatish, B.Tech EEE from NIT, MS (Course Completed USA), Software Engineer, Pref: B.Tech (CS, IT, EEE, EC , MCA, Should be willing to go to USA, Ph: 0477-2266613, Mob:9446466613, 9446566613, Reg No: 19025

Email:ushakartha@gmail.com
Date of Birth:29/01/1986 (8.00 PM)
Sishta Dasa:Aaditya: 4.7.19

		ര	ബു	ല
		സ		ശു
		ശ്രഹനില		സ
		&		
	ശി	ര	ബു	ല
		ശു	അംശകം	ച
		മാ	കു	മാ
		ച	മ	ശു
			ശി	മാ

Contact Address:
MR. R. VENUGOPAL
PANCHAKSHARI
KAITHAVANA WARD
SANATHANAPURAM.P.O
ALAPPUZHA-688003



■ Nair boy, 37/178, Karthika, Wheatish, PhD, Professor, Working in Dubai (II nd Marriage) Pref: B.Tech/MBA/MCA/P.G in Science, Mob: 09789982829, Reg No: 19026

Email: anupmenon@gmail.com
Date of Birth: 11/7/1977 (12.08 PM)
Sishta Dasa: Ravi: 4.10.2

	ശു	ര		
	ശി	ച	ശുക്ര	ര
ശി		ശ്രഹനില & അംശകം		ബു മ
കു മ				സ
		മാ		സ ല
ച				ശു മാ

Contact Address:
MR. ANUP MENON
4 B, SHEETAL APARTMENTS
ROUND NORTH
TRICHUR

■ Nair boy, 25/188, Makam, Fair, Pilot, Jet Airways, Pref: Beautiful Matching, Ph: 0478-287835, Mob: 9446465268, Reg No: 19027

Email:
Date of Birth: 17/12/1989 (4.55 PM)
Sishta Dasa: Ketu: 5.4.6

		ര	ച	
		ശു	മാ	ല
ശു		ശ്രഹനില & അംശകം		ശി
ശി		ശു സ	അംശകം	ച
	ര	ബു മ	കു	
				ബു മ

Contact Address:
MR. B. SOMASEKHARAN
SREVALSAM
AROOKUTTY.P.O
CHERTHALA
ALAPPUZHA-688535

■ Nair boy, 28/180, Uthram, Fair, B.Com, Railway, Ph: 0484-2536951, Mob: 9895347283, Reg No: 19028

Email: girishkumarrail@gmail.com
Date of Birth: 9/11/1985 (4.51 AM)
Sishta Dasa: Ravi : 3.4.24

		ര	കു	ശു	മാ
		സ			
ശി		ശ്രഹനില & അംശകം			മ
ച		ശു	അംശകം	മാ	സ
		ബു മ	ല	ര	ച
			ശു	ശി	കു
					ബു ശു ല

Contact Address:
MR. GIRISH KUMAR. B.K
EAST BRAHMINI HOUSE
ELAMAKKARA.P.O
KOCHI-682026

■ Nair boy, 28/168, Atham, Fair, SSLC, Working in Saudi Arabia, Pref: Any, Mob: 9947404410, +918089134177, Reg No: 19031

Email: dperumbavoor@gmail.com
Date of Birth: 20/5/1986 (5.05 PM)
Sishta Dasa:

		സ	ര	ബു	ശു
		സ	ര	ബു	ശു
ശു		ശ്രഹനില & അംശകം			
കു					
	കു	മ	ശി	ല	ച
					മ ശില ച

Contact Address:
MR. UNNKRISHNAN
DEVALOKAM HOUSE
KOOVAPPADY.P.O
PERUMBAVOOR
ERNAKULAM-683544

■ Nair boy, 26/5110i, Thiruvonam, Fair, Good Looking, B.Tech Mechanical+MBA, HR Marketing, Engineer Maintanance Binani Zinc Ltd Edayar, Pref: B.Tech+MBA, Banking P.O, Govt. Employee etc. Ph: 0484-838160, Mob: 9447848535, Reg No: 19033

Email:
Date of Birth: 29/7/1988 (5.20 PM)
Sishta Dasa: Chandra: 4.1.28

		സ	മ	ച
ശു	കു		ശു	
	സ	ശ്രഹനില & അംശകം		ബു ര
	ച			ശി മാ
	ല			
				ബു
				മാ ല ര ശു ശി കു ശു

Contact Address:
MR. M.B.VIKRAMAN
MAMBILLY HOUSE
EDATHALA (N). P.O
ALUVA-683564

■ Nair boy, 52/183, Uthram, 2 nd Quarter, Medium, Graduation, Kerala Govt Service (Gazetted Officer) Pref: Girl 1st Marriage Age 35- 41, Graduation, Employment not Compulsory, Ph: 0484-2526226, Mob: 09846841137, Reg No: 19011

Email: sreekumarg09@gmail.com
Date of Birth: 25/01/1962 (2.04 PM)
Sishta Dasa: Aadithya : 3.9.8

		മ	ശു	ല
	മാ		ല	
സ		ശ്രഹനില & അംശകം		സ
കു		ശു	ര	ശി
ച		ശു	കു	
				ച
				മാ ബു

Contact Address:
MR. G. SREEKUMAR
SREENILAYAM
MALEDATH LANE
BROADWAY
PERUMBAVOOR-683542



Nair boy, 28/174, Bharani, B.Com & MBA, Clerk in SBT (Vaikom Branch), Pref: Well Educated Employed Girl, Ph: 0484-2762451, Mob: 9947192192, 9020563526, Reg No: 19034

Email: mynamesath@gmail.com
Date of Birth: 4/6/1986 (3.56 PM)
Sishta Dasa: Sukra: 16.6.27

	ശു	സ	ശു	
	ച	ര	ബു	ര
	സ	ര	ബു	ര
ശു	ഗ്രഹനില & അംശകം		മാ	ച
കു	മ	ശി	ല	
കു	ശിബു മ			

Contact Address:
MR. B. DAMODARAN
KRISHNA NIVAS
H.NO: 194 WARD NO. VII
KADAMATTOM.P.O
KOLANCHERY (VIA)
ERNAKULAM-682311

Nair boy, 30/168, Uthradam,(Sudha Jathakam) Fair, CA, Chartered Accountant, Pref: Educated Girl , Age 23-26, Ph: 0484-2602654, Reg No: 17584

Email:
Date of Birth: 8/12/1983 (10.32 AM)
Sishta Dasa: Ravi: 2.5.14

	ശു	മാ	കു	
		സ		ല
ച	ഗ്രഹനില & അംശകം			ബു
ര	ച	ല		സ
ശി	ബു	ര	ശു	
മാ	ശി	മ	കു	
ശു	ശു			

Contact Address:
MR. P.S.MANI
PULIPRAKUTTICKAT HOUSE
SREEMOOLANAGARAM.P.O
ALUVA-683580

Pilla boy, 27/5i8i, Thiruvathira, Medium, Diploma Electronics, MBA, Regional Manager- Bio Medical, Pref: Educated & Well Settled Family, Mob: 8590474309, Reg No: 19043

Email: rahul.pr@agappe.in
Date of Birth: 17/12/1986 (7.00 AM)
Sishta Dasa:

	ശു	ര	കു	ല
	സ			ച
സ	കു	ഗ്രഹനില & അംശകം		
മാ				ശി
മ	ല	ബു	ശു	
ര	മ	ശു	ശി	
ച	ബു			

Contact Address:
MR. RAHUL.P.R
PADMAVILASAM HOUSE
ANICADU
AVOLY.P.O
MUVATTUPUZHA
ERNAKULAM

Nair boy, 29/170, Chithira, Fair, BSc MCA, Software Engineer, Pref: P.G Employed, Ph: 0484-2782323, Mob: 9447573473, Reg No: 19056

Email: rmohanannair1954@gmail.com
Date of Birth: 31/5/1985 (2.49 AM)
Sishta Dasa: Chowa: 3.4.4

	മാ	ശു	ര	ശി
ല	മാ	ശു	ര	ബു
		സ	കു	
ല	ഗ്രഹനില & അംശകം			ശു
ബു	ശു			മ
	മ	ച	ശി	
	സ ച കു			

Contact Address:
MR. R. MOHANAN NAIR
KAUSTHUBHAM
CHORAKKAT HOUSE
TRIPUNITHURA SOUTH. P.O
ERNAKULAM-682301

Nair boy, 38/162, Bharani, White, B.A (PGDCA), Business, II nd Marriage without child, No Demands, Ph: 0478-2562025, Mob: 9447440129, Reg No: 18652

Email: raghava45@hotmail.com
Date of Birth: 20/7/1976 (3.30 PM)
Sishta Dasa: Sukra: 14.11.2

	സ	മാ		
	ച	ശി	ശു	
	ഗ്രഹനില & അംശകം		ര	മ
ശു			ബു	ശു
			കു	ര
	ല	സ	മാ	കു
	ശു മ ച			ബു

Contact Address:
MR. RAGHAVANANDAN.V
ANANDA BHAVANAM
KODUMTHURUTH
KUTHIATHODE.P.O
CHERTHALA-688533

Nair boy, 26/178, Revathi, Wheatish, B.Tech (EC), Engineer (TCS), Pref: B.Tech (IT, Software), From Good Family, Ph: 9895841351, 9995808447, Reg No: 19057

Email: sreekumarbpillai@yahoo.com
Date of Birth: 26/9/1988 (3.10 PM)
Sishta Dasa: 14.8.5.0

	ര	സ	ല	മാ
ച	കു		ശു	
സ	ഗ്രഹനില & അംശകം			
ല	മാ		ബു	ര
മ		ബു	ര	
ച	ശു	കു	ബു	ശി

Contact Address:
MR. SREEKUMAR.B
VI/913, SREEVINAYAKA
THRIKKAKARA.P.O
KOCHI-682021



Nair boy, 30/167, Revathy, Wheat, B.C.A of M.G. University, Sales, Getwell Pharma Ernakulam, Pref: Ernakulam, Alleppy or Kottayam Dist. Mob: 9496119339, Reg No: 19058

Email:kalarickal_nair@gmail.com
Date of Birth:26/5/1984 (5.45PM UAE Time)
Sishta Dasa:Budha: 7.8.15

	മ	ര	സ	ല	
ച ശ്ശ	ച	ബു	ര ശ്ശ	മാ	
		ശ്രഹനില & അംശകം			മാ
	ശ്ശ	ശി	ല മ കു		ബു
			ശി	ശ്ശ	

Contact Address:
MR. S.C.NAIR
KALARICKAL
PERUMPALAM.P.O
ALLEPPY-688570

Nair boy, 27/5i10i Pooram, Fair, B.Tech PGDM from TAPMI, Sales Manager in FMCG, Ph: 0484-224337, Mob: 9495922087, Reg No: 19059

Email:nnraju1@gmail.com
Date of Birth:8/5/1987 (10.05 AM)
Sishta Dasa:

	മ	ശ്ശ	ല	ശി	
ശ്ശ	ശ്ശ	ര	ബു	കു	ല മാ
		ശ്രഹനില & അംശകം			ച
		മ		ശി	
		ര ബു	മാ	ച	കു

Contact Address:
MRS. MEERA RAJU
GOPURAM HOUSE
MANAKKAD.P.O
THODUPUZHA-685608

Nair boy, 29/5i7i Thiruvonam, Fair, MBA, M.Com, Senior Officer Yes Bank, Pref: Fair, Well Educated from Aristocratic Family, Vegetarian, Ph: 0484-2348275, Mob: 9946553593, Reg No: 19060

Email:k_suresh@chakiat.net
Date of Birth:7/3/1986 (12.00 PM)
Sishta Dasa:Chandra: 9.0.3

	ച	ര	മാ	സ	
ബു ശ്ശ	ബു	സ	ല		
	ര	ശ്രഹനില & അംശകം			ല
	ച	അംശകം			ശ്ശ
		കു	മ	ശി	

Contact Address:
MR. K. SURESH MENON
KAUSTHUBHAM
INDIRA ROAD
PALARIVATTOM.P.O
COCHIN-682025

Nair boy, 29/5i11i, Anizham, Fair, CA, Manager, Rajasekharan & Mathew Chartered Accountant, Vyttila, Pref: Suitable Qualification & Suitable Job, Ph: 0484-2783321, Mob: 9746530396, Reg No: 19039

Email:
Date of Birth:17/10/1985 (10.35 AM)
Sishta Dasa:Sani: 5.10.20.24

	ശ്ശ	ല	ശ്ശ	
ബു ശി മാ		സ		
		ശ്രഹനില & അംശകം		മ
	ശ്ശ	കു		സ
	ല	ച	ര	ശി

Contact Address:
MR. K.K.RAGHAVAN NAIR
THAYIL HOUSE
KANIAPUZHA ROAD
EROOR
TRIPUNITHURA-682306

Nair boy, 24/176, Thriketta, Fair, B.Tech, MBA, Management Consultant work in America, Pref: Professionally Qualified, Ph: 0479-2401049, Mob: 9495209771, Reg No: 19061

Email:kgchitharanjan@gmail.com
Date of Birth:19/02/1990 (3.10 AM)
Sishta Dasa:

				ശ്ശ
ര	ശ്രഹനില & അംശകം			ശി
ബു	അംശകം			
കു	ശ്ശ	ച	മാ	

Contact Address:
MR. K.G. CHITHARANJAN
MOZHOOOR
MUTTOM.P.O
HARIPAD
ALAPPUZHA

Nair boy, 27/170, Thiruvonam, Fair, B.Tech, MBA, TCS (Tata Consultancy Services), Pref: Post graduate, Single daughter, Mob: 9895967907, Reg No: 18883

Email:venugopalmaliyekkal@gmail.com
Date of Birth:12/10/1986 (5.38 PM)
Sishta Dasa:Chandra: 2.2.16

	ബു	കു	ശ്ശ	ശ്ശ	മാ
സ	സ				
	ശ്ശ	ശ്രഹനില & അംശകം			ച
	ച	അംശകം			ര
		മ	ബു	ര	ശി

Contact Address:
MR. A.N. VENUGOPAL
CHAITHANYA
EROOR WEST
TRIPUNITHURA
ERNAKULAM-682306



■ Nair boy, 29/168, Vishakam, Medium,
 ■ B.Tech, Doing MBA, Operation Executive,
 ■ IndusInd Bank, Kochi, Ph: 0484-2336661,
 ■ Mob: 8547416661, Reg No: 18403

Email: visakh8@yahoo.com
 Date of Birth: 8/4/1985 (9.00 AM)
 Sishta Dasa:

	ല	ശിമ	ശു	
ര	ശു	കു	ല	
ര	ശു	കു	ല	ച
	ശു	കു	ല	മ
	ച	ശി		
ശു	കു	ശു	കു	ശി

Contact Address:
 ■ MR. N. MURALEEDHARAN NAIR
 ■ AMRITHA, 32-1807 C
 ■ NETHAJI ROAD
 ■ EDAPPALLY.P.O
 ■ COCHIN-682024

■ Nair boy, 27/175, Rohini, Fair, M.S(Eng),
 ■ Pursuing PhD, Scientist/Reseracher, Pref:
 ■ Engineering Graduates, Age 23 to 26 Yrs,
 ■ Ph: 0484-2807582, Mob: 9446400882, Reg
 ■ No: 19063

Email: agmohan.mohanam@gmail.com
 Date of Birth: 18/11/1986 (8.55 AM)
 Sishta Dasa: Chandra: 2.7.29

	ശു	ബു	ച	
സ	ശു	ച		ര
സ	ശു	ച		ര
മാ	കു	ശു	ച	ല
ശു		അശകം		ശി
ല	ര	ശു	ശി	
	മ	കു		

Contact Address:
 ■ MR. A.G. MOHAN KUMAR
 ■ MOHANAM (ARRA 45)
 ■ ADAPPILLY ROAD
 ■ NEAR EMC HOSPITAL
 ■ VENNALA.P.O
 ■ KOCHI-682028

■ Nair boy, 28/160, Ayilyam(Sudha
 ■ Jathakam), Fair, M.Tech, Asst. Professor
 ■ SCMS Engineering College Karukutty, Pref:
 ■ B.Tech/M.Tech, Ph: 0484-2705712, Mob:
 ■ 9995649104, Reg No: 19066

Email: anandrajce@gmail.com
 Date of Birth: 02/09/1986 (3.40 PM)
 Sishta Dasa: Budha: 8.0.11.42

	സ	മാ	ശു	
ച	ശു	ച		ബു
ല	ശു	ച		ര
ല	ശു	ച		ര
കു	മാ	ശു	ശി	
	കു	ശു	മ	ശി

Contact Address:
 ■ MR. RAJAPPAN.T.G
 ■ MELETH NARAYANEYAM
 ■ KUNDANNOOR
 ■ MARADU
 ■ ERNAKULAM-682304

■ Nair boy, 33/160, Moolam, White, PDC,
 ■ Travancore Devasom Board Temple
 ■ Employee, Mob: 9947152418, Reg No:
 ■ 19068

Email:
 Date of Birth: 30/9/1981
 Sishta Dasa: Ketu: 4.7.6

	ര	കു	മാ	
	ബു	ശു		
	ശു	ച		സ
ശി	അശകം			
ച			ശു	മ

Contact Address:
 ■ MR. BALAKRISHNAN NAIR
 ■ KODIYATTUPUTHENPURAYIL
 ■ HOUSE
 ■ KALAMPOOR.P.O
 ■ PIRAVOM
 ■ PIN: 686664

■ Nair boy, 36/165, Punartham, White,
 ■ Diploma in Automobile, L.G.S Devasom
 ■ Board College Kezhoor, Pref: Preferably for
 ■ only one daughter middle class family, Mob:
 ■ 9847517781, Reg No: 19069

Email:
 Date of Birth: 22/5/1978
 Sishta Dasa: Guru: 8.2.5

		മ	ബു	ച
ശി	ര	ബു	ശു	ച
		ശു	ച	ശു
		ശു	ച	ശു
ശു		അശകം	മ	ല
ര			ല	സ
	കു	മാ	ശി	

Contact Address:
 ■ MR. BALAKRISHNAN NAIR
 ■ PUTHENPURAYIL HOUSE
 ■ KALAMPOOR.P.O
 ■ PIRAVOM
 ■ ERNAKULAM-686664

■ Nair boy, 27/175, Moolam, (Sudha
 ■ Jathakam), Wheatish, Master Degree in
 ■ Professional Accounting, Accountant, Pref:
 ■ Minimum Qualification B.Tech/M.Tech P.G
 ■ and Commerce/MBA Ph: 0479-2348586,
 ■ Mob: 9497528501, Reg No: 19070

Email: kpnaier24@yahoo.com
 Date of Birth: 30/12/1986 (11.24 Dubai
 Time AM)
 Sishta Dasa: Ketu: 5.6.8

	സ	മാ	ശു	കു	ബു
ല	കു	ശു	ച		ശു
സ		അശകം			ര
ര	ബു	മ	ശു	ശി	
ച		മാ			

Contact Address:
 ■ MR. K. PANKAJAKSHAN NAIR
 ■ PARIJATH
 ■ EREZHA SOUTH
 ■ CHETTIKULANGARA
 ■ MAVELIKARA
 ■ ALAPPUZHA-



■ Nair boy, 28/165, Rohini, B.Com, MBA,
 ■ Creative Digital Designer, Pref:
 ■ Teacher, Working in Media&Advt/ IT, Ph:
 ■ 0484/2334025, Mob: 9895776012, Reg No:
 ■ 19074

■ Email: dhananjayindia86@gmail.com
 ■ Date of Birth: 11/05/1986 (4.49 AM)
 ■ Sishta Dasa: Chandra: 3.6.21

	മാ	ല	ശ്ശ	ച	
	ല	ശ്ശ	ച		
ശ്ശ	ശ്ശ	ച			ബു
മാ	അംശകം				ശ്ശ
കു	മ	ശി			
	ര	ശി	കു	മ	

Contact Address:
 MR. K.M. SETHUMADHAVAN
 KARUVELIL HOUSE
 BEENA ANJUMANA ROAD
 KARUVELIL LANE
 EDAPPALLY.P.O
 ERNAKULAM-682024

■ Nair boy, 29/163, Makam, Medium,
 ■ M.Com, DCA&Tally, Indian Railways in
 ■ Engineering Dept. as Trackman, Pref:
 ■ Employee, Ph: 0485-2251669, Mob:
 ■ 9947517052, 9496245889, Reg No: 19072

■ Email: harikrishnankalarickal@gmail.com
 ■ Date of Birth: 21/10/1984 (2.10 AM)
 ■ Sishta Dasa: Ketu: 0.0.7

		സ	മാ	
	ശ്ശ	ച		
	അംശകം		ല	ച
കു	ശ്ശ	ര	ബു	
ശ്ശ	ശി	മ		

Contact Address:
 MR. JANARDHANAN PILLAI.K.S
 KALARICKAL DEVI BHAVAN
 KOZHIPPILLY
 KARAMALA.P.O
 KOOTHATTUKULAM
 ERNAKULAM-686662

■ Nair boy, 28/174, Makam, Fair, B.Com, MBA,
 ■ Asst. Manager (HDFC Bank-Loan Section)
 ■ Pref: Fair, atleast Post Graduate& Any degree,
 ■ MSC or B.tech, M.Tech, BE d etc. Employee
 ■ or not Employee, Ph: 0478-2811819, Mob:
 ■ 9895140444/8086870233/9995887458,
 ■ 9349348163, Reg No: 19076

■ Email: rajeev144@gmail.com
 ■ Date of Birth: 10/10/1985 (5.05 PM)
 ■ Sishta Dasa:

ല	സ		
	ശ്ശ	ച	
ശ്ശ	അംശകം		ച
	മ	ബു	ര
	മാ	ശി	

Contact Address:
 MR. RAJEEV .R
 PAYIKKATTU HOUSE
 (RAJAMMA NIVAS)
 MAYITHARA (M).P.O
 PALLIPURAM
 CHERTHALA
 ALAPPUZHA-688539

With Best Compliments From :

CINTRA COTTONS

HOUSE OF HIGH QUALITY LINEN FOR HOTELS AND HOSPITALITY INDUSTRY

Chathangattu Road, (Near Trinity Tower)

Palarivattom, Cochin ñ 682025

Mob: +91 9349292775 / off: 0484 2102098

www.cintracottons.com

email : cintracottons@yahoo.com/cintra.cottons@yahoo.com





1190 ചിങ്ങം ഒന്നിന് ടി.ഡി.എം. ഹാൾ - കൃഷ്ണ പൊതുജനങ്ങൾക്കായി കരയോഗം ജനറൽ സെക്രട്ടറി പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു) ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി സമർപ്പിക്കുന്നു.



തന്ത്രി പുലിയന്നൂർ ശശിനമ്പൂതിരിപ്പാടിന്റെ കാർമ്മികത്വത്തിൽ ടി.ഡി.എം. ഹാൾ കൃഷ്ണയിൽ നടന്ന ഭഗവതി സേവ



സംസ്കൃതദിനം, ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ കാളിദാസ സാംസ്കാരിക വേദിയുടെ സഹകരണത്തോടെ കുമ്മാരി ലക്ഷ്മി ശങ്കറിന്റെ പ്രഭാഷണം ശ്രീരാമകൃഷ്ണശ്രാമം മറാധിപതി സാമി ഭദ്രേശാനന്ദ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.



എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിയ ഷിർട്ടി, അയോദ്ധ്യ, കാശി തീർത്ഥയാത്രാ സംഘാംഗങ്ങൾ



പ്രശസ്ത നർത്തകി കവിത ദിവേദിയുടെ ഒഡീസ്സി നൃത്തത്തിൽ നിന്ന്

എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ബീം ഒരുക്കുന്ന സെപ്റ്റംബർ മാസ പരിപാടി

ഇന്ത്യയിലെ വിവിധ ഭാഷകളിലെ ചലച്ചിത്രങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ഗാനങ്ങൾ കോർത്തിണക്കിക്കൊണ്ടുള്ള ഒരു സംഗീത വിരുന്നാണ്

ഗീത് ഭാരതി

24.09.2014 ബുധനാഴ്ച 6.00 pm ടി.ഡി.എം. ഹാൾ ഗംഗ (a/c) എറണാകുളം

എൺപത്തി എട്ട് വർഷത്തെ സേവന പാരമ്പര്യം



2014ലെ എറണാകുളം കരയോഗം നവരാത്രിയാഘോഷങ്ങളോടനുബന്ധിച്ച് പുരാണ, സാഹിത്യ, കലാ, നൃത്ത, സംഗീതമത്സരങ്ങളുടെ ഉദ്ഘാടനം കരയോഗം പ്രസിഡന്റ് കെ.പി.കെ.മേനോൻ നിർവ്വഹിക്കുന്നു.



കർക്കിടകമാസത്തിൽ എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സാമി അദ്ധ്യാത്മാനന്ദ സരസ്വതിയുടെ രാമായണ ആസ്വാദന പ്രഭാഷണം ജസ്റ്റിസ്. പത്മനാഭൻ നായർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.



പി.എസ്. ശോപിനാഥൻ നായർ അനുസ്മരണത്തോടനുബന്ധിച്ച് പശ്ചിമഘട്ട സംരക്ഷണവും, ഗാൽഗിൽ റിപ്പോർട്ടും എന്ന വിഷയത്തെ അധികരിച്ച് മുൻ എം.പി. ശ്രീ. പി.ടി. തോമസ്സ് പ്രഭാഷണം നടത്തുന്നു

പ്രശാന്തി ഹോം ഹോർ ഏജ്ഡിൽ നടന്ന രാമായണപാരായണം

The views expressed in this journal are those of the authors and need not necessarily reflect the policies and views of Ernakulam Karayogam

Vol. 7 Issue No. 8 Edited, Printed and Published by M. Sreevallabhan Nair for and on behalf of Ernakulam Karayogam, TDM Hall Complex, Durbar Hall Road, Kochi - 682016, Ph: 0484- 2361160. E-mail : ekmkgm@gmail.com Website: - www.ernakulamkarayogam.com, Printed at: Murali Industries, Babu Cottage, Alappatt Extn. Road, Behind Ravipuram Temple, Cochin - 16.