



കരയോഗ സമുച്ചിതം



സത്യം പരം ധീമഹി

Rs. 6

മാസിക : എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ മുഖപത്രം

Pages 44

വാല്യം - 15

ലക്കം - 5

മേSo - 1198

മെയ് 2023



തൃശ്ശൂർ പൂരം - 2023



എറണാകുളം കരയോഗം 15-ാമത് പി.എസ്. ഗോപിനാഥൻ നായർ പരിസ്ഥിതി അവാർഡ് ഡോ. സി.ജി. മധുസൂദനന് ആകാശവാണി കൊച്ചി എഫ്.എം. പ്രോഗ്രാം മേധാവി പി. ബാലനാരായണൻ സമ്മാനിക്കുന്നു.



2023-ലെ വിഷു വിപണന മേള എറണാകുളം കരയോഗം പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ. ആലപ്പാട് മുരളീധരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.



എഡിറ്റോറിയൽ

വന്ദേഭാരതീനും വാട്ടർ മെട്രോയ്ക്കും അഭ്യന്തരങ്ങൾ

അങ്ങനെ കേരളത്തിനും വന്ദേഭാരതീ ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്തു നിന്നും കാസർകോട്ടേയ്ക്കും തിരിച്ചുമാണ് ഇപ്പോൾ ഈ ട്രെയിൻ സർവീസ് നടത്തുന്നത്. ഏതാണ്ട് 8 മണിക്കൂർ 8 മിനിട്ട് സമയം കൊണ്ടാണ് തിരുവനന്തപുരത്തു നിന്നും കന്നി ഓട്ടത്തിൽ കാസർകോട്ട് എത്തിച്ചേരുന്നത്. വിമാനത്തിലേതിന് സമാനമായ ആഡംബരങ്ങളും സൗകര്യങ്ങളുമാണ് വന്ദേഭാരതീൽ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്. രണ്ട് എക്സിക്യൂട്ടീവ് കോച്ചുകളുടെ 16 കോച്ചുകളാണ് നിലവിൽ ഈ ട്രെയിനിൽ ഉള്ളത്. ഈ 16 കോച്ചുകളിലായി 104 എക്സിക്യൂട്ടീവ് ക്ലാസ് സീറ്റുകളും 1024 ചെയർകാർ സീറ്റുകളുമാണ് സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്. എല്ലാ കോച്ചുകളിലും കോച്ചുനമ്പറും സ്റ്റേഷനും കാണിക്കുന്ന ഡിസ്പ്ലേ ബോർഡുകളും കോച്ചുകൾക്കുള്ളിൽ രണ്ടറ്റത്തും LED TV കളും ഉണ്ട്. ട്രെയിനിന്റെ വേഗം, എത്തിച്ചേരുന്ന സ്ഥലം തുടങ്ങിയ വിവരങ്ങളും അപ്പപ്പോൾ അറിയിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കും. എറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്ന് യാത്രക്കാർക്ക് അടിയന്തിര ഘട്ടങ്ങളിൽ ലോക്കോപൈലറ്റുമായോ ട്രെയിൻ മാനേജറുമായോ സംസാരിക്കുവാനുള്ള സൗകര്യവും

ഉള്ളടക്കം

വാല്യം 15 | ലക്കം 5 | മെയ് 2023

എഡിറ്റോറിയൽ	3
സെക്രട്ടറിയുടെ പംക്തി	5
ബാലലോകം	8
വാസ്തു.	9
ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ.	10
പുരാണങ്ങൾ	13
ചട്ടമ്പിസ്വാമിയും ശ്രീനാരായണഗുരുവും	15
സൗരോർജ്ജപാതയിൽ	17
കാലാവസ്ഥാ മാറ്റങ്ങളും കാർഷിക മേഖലയും	21
ഇ.ഇ.ജി	24
മനുഷ്യരും വളർത്തുമൃഗങ്ങളും	26
മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തെക്കുറിച്ച് പകരുന്ന ഒരു ചരിത്രം	30
ദൃക്ക് ദൃശ്യ വിവേകം	35
തമസോ മാ ജ്യോതിർഗമയ	38
മാസഫലം	41
മാട്രിമോണിയൽ.	42

പത്രാധിപസമിതി

ആലപ്പാട് മുരളീധരൻ
(മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ)

എം. ശ്രീവല്ലഭൻ നായർ
(എഡിറ്റർ)

പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു)
കെ.ടി. മോഹനൻ



ഈ ട്രെയിനിൽ ഉണ്ട്. എല്ലാം കൊണ്ടും വിമാനസമാനമായ ട്രെയിൻ യാത്രയാണ് വന്ദേഭാരത് നൽകുന്നത്.

ഈ സെമി ഹൈസ്പീഡ് ട്രെയിനിന്റെ ഇപ്പോഴത്തെ വേഗത മണിക്കൂറിൽ 80 മുതൽ 90 കി.മീ വരെയാണ്. കേരളത്തിലെ ട്രാക്കുകളിൽ അവിടവിടെയായി ഉള്ള വളവുകളാണ് 110 കി.മീ. ഏങ്കിലും വേഗത കിട്ടേണ്ടിടത്ത് 80-90 ആയി കുറയുന്നത്. ഈ കുറവ് അടിയന്തിരമായി തന്നെ പരിഹരിക്കുമെന്നും അടുത്ത 18 മാസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ അവിടവിടെയുള്ള വളവുകൾ നിവർത്തിയും ട്രാക്കുകൾ ബലപ്പെടുത്തിയും നവീനസിഗ്നലിങ്ങ് സംവിധാനം ഏർപ്പെടുത്തിയും വേഗത ഇപ്പോഴത്തേതിൽ നിന്നും 110 കി.മീ ലെത്തിക്കുമെന്നും പിന്നീടുള്ള 48 മാസങ്ങൾ കൊണ്ട് വേഗത 130-160 കിലോമീറ്ററിലേക്കെത്തിക്കുമെന്നും ബഹു. കേന്ദ്രരെയിൽവേ മന്ത്രി ശ്രീ. അശ്വതി വൈഷ്ണവ് അറിയിച്ചു. ഇത് കൂടാതെ റെയിൽവേയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒട്ടനവധി വികസനപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കാണ് ആരാധ്യനായ നമ്മുടെ പ്രധാനമന്ത്രി ശ്രീ. നരേന്ദ്രമോദിജി വന്ദേഭാരതിന് പച്ചകൊടി വീശി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തതിനോടൊപ്പം തുടക്കം കുറിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ഗതാഗത സൗകര്യങ്ങൾ മെച്ചപ്പെട്ടാൽ മാത്രമേ ഒരു നാട് വികസിക്കുകയുള്ളൂ. അത് ഹൈവേകളായാലും, ജലഗതാഗതമായാലും ട്രെയിൻ സർവ്വീസായാലും വ്യോമഗതാഗതമായാലും എത്ര കണ്ട് വർദ്ധിക്കുന്നുവോ അത്രയ്ക്ക് നാട് വളരും വികസിക്കും. ഈ കാഴ്ചപ്പാടോടെയാണ് കേന്ദ്രസർക്കാർ എല്ലാവിധ ഗതാഗതസൗകര്യങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം നൽകിക്കൊണ്ട് അതിവേഗത്തിൽ ഹൈവേകളും, റെയിൽ നിർമ്മാണങ്ങളും, റെയിൽവേ നവീകരണങ്ങളും വ്യോമയാന പരിഷ്കാരങ്ങളും നടപ്പാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഏറ്റ

വും അഭിമാനകരമായ കാര്യം വന്ദേഭാരത് ഉൾപ്പെടെ ആധുനികസൗകര്യങ്ങളോടെയുള്ള ഈ ട്രെയിനുകളെല്ലാം തദ്ദേശീയമായി തന്നെ നിർമ്മിക്കുന്നതാണെന്നുള്ളതാണ്.

കൊച്ചിക്ക് സന്തോഷത്തിന് വക നൽകുന്ന മറ്റൊന്നു കൂടിയുണ്ട്. നമ്മുടെ രാജ്യത്തെ ആദ്യത്തെ വാട്ടർ മെട്രോ സർവ്വീസും 25-ാം തീയതി ബഹുമാന്യനായ പ്രധാനമന്ത്രി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. എറണാകുളത്തിനേയും കൊച്ചിയേയും ചുറ്റി കിടക്കുന്ന കായലുകളോട് ചേർന്ന് ഒട്ടനവധി ദ്വീപുകളുണ്ട്. ഈ ദ്വീപു നിവാസികൾക്ക് എന്താവിശ്വത്തിനും നഗരത്തിലെത്തണം. അതിനായി ഇന്ന് അവർ അനുഭവിക്കുന്ന യാത്രാദുരിതം വർണ്ണനാതീതമാണ്. ഇതിനൊരു പരിഹാരമാണ് കൊച്ചി വാട്ടർമെട്രോ. വൈപ്പിനിൽ നിന്നും ഹൈക്കോർട്ട് ജട്ടിയിലേക്കുള്ള ആദ്യ സർവ്വീസോടൊപ്പം ദ്വീപുനിവാസികളുടെ ഏറെ നാളത്തെ ആഗ്രഹമാണ് പൂർവ്വനിർമ്മാണം. വൈറ്റില കാക്കനാട് റൂട്ടിലും മെട്രോബോട്ട് സർവ്വീസ് ആരംഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു. ഈ രണ്ടു റൂട്ടുകളും കൂടാതെ മറ്റുള്ള സമീപ ദ്വീപുകളിലേയ്ക്കും താമസംവിനാ മെട്രോ സർവ്വീസ് ആരംഭിക്കുമെന്നാണ് അറിയുന്നത്. ഇനിയും ഏറെ സർവ്വീസുകൾ തുടങ്ങേണ്ടതുണ്ട്. കൊച്ചിൻ ഷിപ്പ്യാർഡിൽ നിർമ്മിച്ച സോളാർ എനർജിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ മെട്രോബോട്ട് കാർബൺഡയോക്സൈഡ് പുറന്തള്ളാതെ, പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിനുമാതൃകയായിട്ടാണ് നിർമ്മിച്ചിട്ടുള്ളത്. തദ്ദേശീയമായി നിർമ്മിച്ച ഈ എ.സി. മെട്രോബോട്ടുകളും വന്ദേഭാരത് പോലെ സുഖപ്രദമായ യാത്ര ഉറപ്പു നൽകുന്നതാണ്.

എന്തായാലും വന്ദേഭാരതിനും കൊച്ചി വാട്ടർമെട്രോയ്ക്കും ഞങ്ങളുടെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ



ജനറൽ സെക്രട്ടറിയുടെ പംക്തി

പി. രാമചന്ദ്രൻ (വേണു)

പ്രിയ കരയോഗാംഗങ്ങളേ,

കേരളത്തിലുണ്ടായിട്ടുള്ളതിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും കൂടിയ മീനച്ചുടാണ് ഈ വിഷു നാളുകളിൽ നാം അനുഭവിച്ചത്. ശക്തിയായ ചൂടും കാലാവസ്ഥാ മാറ്റങ്ങളും നാട്ടിൽ പല രോഗങ്ങൾക്കും കാരണമായി. കോവിഡ് എന്ന മഹാമാരി വീണ്ടും കേരളത്തിലും ഭാരതത്തിലും ദൈനംദിനം വർദ്ധിച്ചു വരുന്നു. മാസ്കിന്റെ ഉപയോഗവും സാമൂഹ്യ അകലവും ശുചിത്വവും പാലിക്കുവാൻ മറക്കരുത്.

പൊതുവെ വിഷുക്കാലത്തിന്റെ ഒരു തിരക്ക് കുറവായാണ് ഇപ്രാവശ്യം അനുഭവപ്പെട്ടത്; ചൂടും സാമ്പത്തിക മന്ദ്യവും കാരണമാവാം. എറണാകുളം കരയോഗം 98-ാമത് വാർഷിക പൊതുയോഗം 2023 ജൂൺ 25-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച രാവിലെ 10.00 മണിക്ക് കൂടുന്ന വിവരം അംഗങ്ങളെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു. പൊതുയോഗത്തിന്റെ നോട്ടീസും ഭരണ റിപ്പോർട്ടും ഓഡിറ്റ് റിപ്പോർട്ടുകളും മറ്റും അടുത്ത ലക്കം സൗഹൃദത്തിൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുന്നതായിരിക്കും. കരയോഗത്തെ സംബന്ധിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ ലക്കത്തിൽ വിശദമായി പ്രതിപാദിച്ചിരുന്നതുകൊണ്ട് കൂടുതലൊന്നും ഇവിടെ കുറിക്കുന്നില്ല. മുൻവർഷങ്ങളിലെപ്പോലെ എറണാകുളം കരയോഗത്തിന്റെ ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളും പരിപാടികളും തുടർന്നു പോരുന്നു. കരയോഗം സംഘടിപ്പിക്കുന്ന പരിപാടികളെ സംബന്ധിച്ച് സൗഹൃദം മാസിക, വാട്സാപ്പ്, ഫെയ്സ്ബുക്ക്, പത്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയ എല്ലാ മാധ്യമങ്ങൾ വഴിയും അംഗങ്ങളെ അറിയിക്കാറുണ്ട്. എന്നിട്ടും പരിപാടികളിൽ അംഗ

ങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം തുലോം കുറവാണ് എന്ന് ചേദപൂർവ്വം പറയട്ടെ. എറണാകുളം കരയോഗം നടത്തുന്ന പരിപാടികളിൽ കൂടുതൽ പ്രേക്ഷകരുടെ സാന്നിധ്യം ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ടതുണ്ട്. എങ്കിൽ മാത്രമേ ഞങ്ങൾക്ക് പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുവാനും അവതരിപ്പിക്കുന്നവർക്ക് അവരുടെ കലയും സാഹിത്യവും മുഴുവനായി പ്രദർശിപ്പിക്കുവാനും കഴിയൂ എന്ന് പ്രത്യേകം പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. എറണാകുളം കരയോഗം സംഘടിപ്പിക്കുന്ന പരിപാടികളിൽ നിങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം ഉറപ്പിക്കണമെന്ന് വീണ്ടും വീണ്ടും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

2023 ഏപ്രിൽ 22-ാം തീയതി ഭൗമദിനത്തിൽ നൽകിയ എറണാകുളം കരയോഗം പി. എസ് ഗോപിനാഥൻ നായർ പതിനഞ്ചാമത് പരിസ്ഥിതി അവാർഡിന് അർഹനായത് ഡോ. സി.ജി. മധുസൂദനൻ അവർകളാണ്. നവീന കാലാവസ്ഥാ ദുരന്തമുന്നറിയിപ്പ് സംവിധാനങ്ങൾക്ക് രൂപം കൊടുക്കുവാനും കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനത്തിന്റെ പരിണിത ഫലങ്ങളെ അതിജീവിക്കാനും ആയതിന് ശാസ്ത്രീയവും ജനകീയവുമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാൻ അദ്ദേഹത്തിന്റെ പഠനങ്ങളും പ്രവർത്തനങ്ങളും വഴിതെളിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതു പരിഗണിച്ച് പരിസ്ഥിതി കമ്മിറ്റി നൽകിയ ശുപാർശയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് അവാർഡിന് അദ്ദേഹത്തെ തിരഞ്ഞെടുത്തത്. ആകാശവാണി കൊച്ചി എഫ്.എം. പ്രോഗ്രാം മേധാവി പി. ബാലനാരായണൻ ആണ് അവാർഡ് ദാനം നിർവ്വഹിച്ചത്. ആകാശവാണി കൊച്ചി എഫ്.എമ്മുമായി സഹകരിച്ചാണ് ഈ



വർഷത്തെ പരിസ്ഥിതി അവർദ്ധി സംഘടിപ്പിച്ചത്. ഭൗമദിനാഘോഷ പരിപാടികളുടെ ഭാഗമായി അന്നു രാവിലെ 10.30 മുതൽ വിവിധയിനം കലാപരിപാടികളും അവതരിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി.

എറണാകുളം കരയോഗം സാംസ്കാരിക വേദിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ 2023 മെയ് 11, 12, 13 തീയതികളിൽ കൂട്ടിക്കഴിയി യോഗ, വ്യക്തിത്വവികസനം, പൈതൃക വിജ്ഞാനം, കളികൾ, സുംബ ഡാൻസ് തുടങ്ങി രസകരമായ പരിപാടികൾ ഒരുക്കുന്നു. അതാത് മേഖലകളിലെ വിദഗ്ധരാണ് പരിപാടികൾ നയിക്കുന്നത്.

എറണാകുളം ഹെറിറ്റേജ് ഗ്രൂപ്പിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കടലമ്മയുടെ കഥകൾ പറയാൻ മകനെയെന്നു. അഞ്ച് പതിറ്റാണ്ട് കാലം കടലിനോടും പുഴകളോടും ഇണങ്ങിയും പിണങ്ങിയും കലഹിച്ചും സാഹസികതയുടെയും

മരണത്തിന്റെയും മുഖങ്ങൾ കണ്ടും കഴിയുന്ന കുഞ്ഞിത്തൈക്കാരൻ വത്സൻ വലുക്കൽ മഹാസാഗരമെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന മെട്രോ നഗര വാസികളോട് കടലറിവ് പങ്ക് വെയ്ക്കാൻ മെയ് 27 ശനിയാഴ്ച അഞ്ചുമണിക്ക് ടി.ഡി.എം ഹാളിൽ എത്തുന്നു. ഇതൊരു കടലനുഭവം കൂടിയായിരിക്കും.

എറണാകുളം കരയോഗവും ബീമും സംയുക്തമായി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന പ്രതിമാസ പരിപാടി 2023 മെയ് 25 ന് വൈകുന്നേരം 6.30 ന് ഡോ. ഇന്ദു.ജി & പാർട്ടി യുടെ നങ്ങ്യാർകുത്ത് ടി.ഡി.എം ഹാളിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നു.

കരയോഗത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും പരിപാടികളിലും നിങ്ങളുടെ വിലയേറിയ നിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും സഹകരണവും സാന്നിധ്യവും ഉണ്ടാവണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട്,

ജനറൽ സെക്രട്ടറി

സാഹിത്യയോഗം

നമ്മുടെ സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി, സാഹിത്യരചനയിലും സാഹിത്യ ആസ്വാദനത്തിലും താൽപര്യമുള്ള കരയോഗം അംഗങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി ഒരു സാഹിത്യ വേദി രൂപീകരിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. സാഹിത്യ ചർച്ചകളും, സംവാദങ്ങളും, പഠനങ്ങളും അവതരണങ്ങളുമായി മാസത്തിൽ ഒരു നിശ്ചിത ദിവസം സമ്മേളിയ്ക്കുന്ന വിധത്തിൽ സാഹിത്യ വേദിയെ സജ്ജമാക്കാം. ഏത് പ്രായത്തിലുള്ളവർക്കും പ്രയോജനകരമാകുന്ന വിധത്തിൽ സാഹിത്യ വിജ്ഞാനത്തിന്റെ പരസ്പര വിനിമയം ഇതിലൂടെ സാധ്യമാകും. പുതിയ തലമുറയിൽ സാഹിത്യ താല്പര്യം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന അനൗപചാരിക വേദിയായും ഈ സംരംഭം പ്രവർത്തിക്കും.

സാഹിത്യ വേദിയുടെ ഭാഗമാകാൻ ആഗ്രഹിയ്ക്കുന്ന അംഗങ്ങൾ, 9544527241 നമ്പറിൽ ശ്രീ. കെ.പി. അജിത്കുമാറുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

ആദ്യ കൂടിച്ചേരലിന്റെ ദിവസം ഉടൻ തന്നെ നിശ്ചയിച്ച് അറിയ്ക്കുന്നതാണ്.



എറണാകുളം കരയോഗം ലോക ഭൗമദിനം - ഏപ്രിൽ 22

എറണാകുളം കരയോഗം കൊച്ചി എഫ്. എമ്മുമായി സഹകരിച്ച് ലോക ഭൗമ ദിനം സമുചിതമായി ആഘോഷിച്ചു. 15-ാമത് എറണാകുളം കരയോഗം പി.എസ് ഗോപിനാഥൻ നായർ പരിസ്ഥിതി അവാർഡ്, ജലവിഭവ സംരക്ഷണം, കാലാവസ്ഥാവ്യതിയാനം എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ നിരവധി ഗ്രന്ഥങ്ങൾ രചിക്കുകയും, കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനത്തിന്റെ പരിണതഫലങ്ങളെ അതിജീവിക്കാനും, ശാസ്ത്രീയവും ജനകീയവുമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുവാനും വേണ്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ചവച്ചു ഡോ. സി.ജി മധുസൂദനൻ മുൻപരിസ്ഥിതി അവാർഡ് ജേതാവുമാണ്, ആകാശവാണി കൊച്ചി എഫ്.എം മേധാവിയുമായ ശ്രീ. പി. ബാലനാരായണൻ, 22.04.2023ന് വൈകിട്ട് 5 മണിയ്ക്ക് ടി.ഡി.എം ഹാളിൽ കൂടിയ യോഗത്തിൽ വച്ച് നൽകുകയുണ്ടായി. ശ്രീ. ആലപ്പാട് മുരളീധരൻ അധ്യക്ഷത വഹിച്ച യോഗത്തിൽ, ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ. പി. രാമചന്ദ്രൻ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. ജസ്റ്റീസ് (റിട്ട) കെ. രാമകൃഷ്ണൻ online ആയി ഭൗമദിനാചരണ ആശംസകൾ നേർന്നു. ശ്രീമതി ഷേർലി സോമസുന്ദരം മംഗളപത്രം സമർപ്പിച്ചു. കൊച്ചിൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ ഡോ. ജി. മധു, ഭൗമദിന സന്ദേശം നൽകി. ഈ വർഷത്തെ ഭൗമദിന സന്ദേശം Invest in Our Planet, Sustainability through carbon Neutrality എന്നാണെന്ന് അദ്ദേഹം ഓർമ്മിപ്പിച്ചു. അദ്ദേഹം തന്റെ പ്രഭാഷണത്തിൽ ഹരിത ഗൃഹവാതകങ്ങളുടെ അളവ് കുറച്ചുകൊണ്ടുവന്ന്, കാർബൺ ന്യൂട്രാലിറ്റിയിൽ എത്തിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത ഉന്നയിച്ചു. പ്രകൃതിയിലേക്ക് പുറന്തള്ളപ്പെടുന്ന കാർബണിന്റെ അളവും, കാട്, കടൽ, മണ്ണ് എന്നിവ വഴി നടക്കുന്ന കാർബൺ ആഗിരണവും, തുല്യമാക്കിയാൽ മാത്രമേ പ്രകൃതിയുടെ നിലനിൽപ്പും മനുഷ്യന്റെ സൈബരജീവിതവും ഉറപ്പുവരുത്താനാകൂ എന്നദ്ദേഹം പ്രസ്താവിച്ചു. അന്തരീക്ഷത്തിലേക്ക് തള്ളപ്പെടുന്ന കാർബണിന്റെ 2/3 ഭാഗം സ്വകാര്യ ഭവനങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണെന്നും, അവയെ കുറച്ചുകൊണ്ടുവരുന്നതിന് നാം താഴെ പറയുന്ന വിധത്തിൽ ജീവിതശൈലിയിൽ അടിസ്ഥാനമാറ്റങ്ങൾ വരുത്തേണ്ടതാണെന്നും അദ്ദേഹം ഓർമ്മപ്പെടുത്തി. നാം ഉപയോഗിക്കുന്ന വൈദ്യുതി, നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണം, നമ്മുടെ യാത്രാമാർഗ്ഗങ്ങൾ, നാം വാങ്ങുന്ന ഓരോ വസ്തുക്കൾ എല്ലാം തന്നെ Carbon foot print നെ സഹായിക്കുന്നു. ഒരു വ്യക്തിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട Greenhouse gas emission- ന്റെ അളവിനെയാണ് കാർബൺ ഫുട്പ്രിന്റ് എന്ന് പറയുന്നത്. ഇത് കുറച്ചുകൊണ്ടുവരുവാൻ നാം ചെയ്യേണ്ടത് :-

1. വൈദ്യുതി ലാഭിക്കുക.
2. യാത്ര കഴിയുന്നതും നടന്നും, സൈക്കിളിലും, പൊതുഗതാഗതം വഴിയും ആക്കുക.
3. സസ്യാഹാരം ശീലമാക്കുക.
4. യാത്രകൾ അത്യാവശ്യത്തിന് മാത്രമായി ചുരുക്കുക.
5. ഭക്ഷണം പാഴാക്കാതിരിക്കുക.
6. വീട്ടുസാധനങ്ങൾ പാഴാക്കാതെ റിപ്പയർ ചെയ്ത് ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ട് ഉൽപ്പാദന പ്രക്രിയ കുറയ്ക്കുക.
7. കാർബൺ ബഹിർഗമനമില്ലാത്ത സംവിധാനങ്ങളിലേക്ക് മാറുക.
8. അനാവശ്യ ആഡംബരങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക.
9. ഈ പ്രകൃതി സംരക്ഷണ സന്ദേശം എല്ലാവരിലും എത്തിക്കുക.

എറണാകുളം കരയോഗം പി.എസ് ഗോപിനാഥൻ നായർ പരിസ്ഥിതി അവാർഡായി ക്യാഷ് അവാർഡും പ്രശസ്തിപത്രവും, ഫലകവും സ്വീകരിച്ചുകൊണ്ട് തന്റെ മറുപടി പ്രസംഗത്തിൽ ഡോ.സി. ജി മധുസൂദനൻ, പ്രശ്നമുണ്ടായതിനുശേഷം പരിഹാരം കാണുന്നതിന് പകരം പ്രശ്നമുണ്ടാകാതെ സൂക്ഷിക്കുകയാണ് ഇന്നത്തെ ആവശ്യമെന്നും, ഉണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ വളരാതെ മുളയിലെ നുള്ളികളയണമെന്നും ഉദ്ബോധിപ്പിച്ചു.

യോഗത്തിനെത്തിയ എല്ലാവർക്കും എറണാകുളം കരയോഗം പരിസ്ഥിതി കമ്മിറ്റി കൺവീനറായ ശ്രീ. ജയതിലകൻ നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി.

യോഗാനന്തരം 7 മണിയോടുകൂടി ശ്രീ.കെ.എം മുരളീധരനെഴുതിയ പോസ്റ്റുമാൻ എന്ന ഏകാംഗ നാടകം ശ്രീ. ഡേവീസ് പയ്യപ്പള്ളി രംഗത്ത് അവതരിപ്പിച്ചു.



ബാലലോകം

പറവൂർ രാജഗോപാൽ (ഫോൺ: 9847291483)

ജീവിത തത്വം

പ്രിയപ്പെട്ട ബാലലോകം കുട്ടുകാരേ, സുഖം?

ഇത് കലി ഇളകിയ കാലം. കലികാലം. കലി കാലം കലഹകാലം എന്നാണ്. എവിടെയും കലഹം. പുണ്യസ്ഥലികളിൽ പോലും സമാധാനം നഷ്ടമാകുന്നു.

ഞാൻ കേമൻ എന്ന ധാരണയാണ് ഏവർക്കും. ഞാനെന്ന ഭാവംകൊണ്ട് എന്തു തന്നെ മമത മനസ്സിൽ വളരുന്നു. അഹം ഇല്ലാതായാൽ മമത മാഞ്ഞുപോകും. മനസ്സ് മനുഷ്യനെ വല്ലാതെ വലയ്ക്കുന്നു. മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിക്കണം. അറിവ് സമ്പാദിക്കാനായാൽ, അഥവാ അറിവ് നേടിയാൽ അതിനാവും.

പണത്തിനും പദവികൾക്കും വേണ്ടി പരക്കം ചെയ്യുന്ന ഈ ലോകത്ത് മനുസമാധാനം എന്നത് പലർക്കുമില്ല. തിന്മയുടെ കാഠിന്യം വളരെ വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിൽ കാണിക്കേണ്ട സ്നേഹമര്യാദകളും ധർമ്മികബോധവും വിശ്വാസവും എല്ലാം നാം മറന്നിരിക്കുന്നു.

ശാന്തി എന്നാൽ നിത്യസുഖം എന്നും സമാധാനം എന്നാൽ താൽക്കാലിക സുഖമെന്നും നാം തിരിച്ചറിയണം. നമുക്ക് വേണ്ടത് നിത്യ സുഖം അഥവാ പരമമായ ശാന്തിയാണ്. ലോകത്തു കാണുന്ന എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളുടെയും കാരണം മനുഷ്യമനസ്സാണെന്നും അതു നന്നായാലേ ലോകം നന്നാവൂ എന്നും ഉള്ള സത്യം നാം മറക്കരുത്. കോപത്തെ സ്നേഹമായും വിദ്വേഷത്തെ കാര്യമുണ്ടായും അഹങ്കാരത്തെ സഹതാപമായും അസൂയയെ സന്തോഷമായും പരിവർത്തനം ചെയ്യാൻ സത്സംഗങ്ങൾ ഉപകരിക്കും. ഗുരുവായുരപ്പന്റെ തത്വം ഗ്രഹിക്കണം. എന്നിട്ട് ഭഗവത് ഗുണകഥാശ്രവണങ്ങളിൽ മുഴുകണം. അപ്പോൾ മായ അകലും. അതോടെ സകല രോഗാദിദുരിതങ്ങളും അകലും. ഫലമോ? ശാന്തി, ശരീരസുഖം! എന്നെ കീർത്തിച്ചോളൂ, എന്നെ സ്തമിച്ചോളൂ, എന്നിക്കായി കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്തോളൂ, നിന്റെ ത്രിതാപങ്ങളും ഞാൻ ഇല്ലാതാക്കും എന്ന് അദ്ദേഹം നാരായണീയത്തിലൂടെ അറിയിക്കുന്നു.

ഭഗവാന്റെ ഗുണശ്രവണം, കീർത്തനം, സങ്കീർത്തനം, പാദസ്വരൂപത്തെ പൂജിക്കൽ,

വന്ദനം, നമസ്കാരം, ദാസനായി കൂടെ ചേരുക, കുട്ടുകാരനാവുക, പാദങ്ങളിൽ സർവ്വം സമർപ്പിക്കുക ഒക്കെ ആവാം! കൊച്ചു കുട്ടുകാർക്കും!

അത്യാർത്തികൊണ്ട് അകവും പുറവും അന്ധത ബാധിച്ച ലോകമാണ് ഇന്നത്തേത്.

കടുത്ത മൂല്യശോഷണമാണ് ഇന്നിന്റെ അവസ്ഥ. മനസ്സിന്റെ വക്രത കൊണ്ടുണ്ടാകുന്നതാണ് അനീതിയും അഴിമതിയും.

ജീവിതം എപ്പോഴും നമുക്ക് മുന്നിൽ രണ്ടു പാതകൾ തുറന്നുവെയ്ക്കുന്നു. ഒന്ന് ആഗ്രഹങ്ങൾ പ്രയാസം കൂടാതെ പെട്ടെന്ന് നേടിയെടുക്കാനുള്ള വഴി, കുറുക്കു വഴി, രണ്ടാമത്തേത് നേരായ വഴി. വാസ്തവത്തിൽ ആദ്യത്തെ പാത ഉള്ളതല്ല, ഉണ്ടെന്നു തോന്നിപ്പിക്കുന്നതാണ്. മരീചിക തന്നെ. ധർമ്മമാർഗ്ഗമാണ് ശരിയായ മാർഗ്ഗം. ധർമ്മത്തിന്റേതാണ് ശരിയായ വഴി. അതുതന്നെ അമരതത്തിലേക്കുള്ള വഴി.

ആലോചനാശൂന്യമായ പ്രവൃത്തികൾ നാം പലപ്പോഴും ചെയ്യാറുണ്ട്. ഏതൊന്നു കേട്ടാലും അതിൽ വാസ്തവമുണ്ടോ എന്നറിയാൻ നിൽക്കാതെയുള്ള എടുത്തുചാട്ടം. വാസ്തവത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ചു വേണം നമ്മുടെ ഏതൊരു പ്രവൃത്തിയും. ചിന്തശീലരായവർ അങ്ങിനെയാണ്.

ആധുനിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ ആത്മീയ മൂല്യങ്ങൾക്കുകൂടി സ്ഥാനം കൊടുക്കണം. അച്ഛനമ്മമാർ അവരുടെ വാക്കിലും പ്രവൃത്തിയിലും മക്കൾക്ക് മാതൃകയാവണം. എല്ലാറ്റിന്റേയും തുടക്കം വീട്ടിൽ നിന്നാണ്. പരസ്പര സ്നേഹം, ആദരം, വിശ്വാസം, പ്രകൃതിയോടും ചുറ്റുപാടുകളോടുമുള്ള കരുതൽ ഒക്കെ ചേർന്നൊരു അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയണം.

മിന്നൽപോലെ ഹൃസ്വമായേക്കാവുന്ന ജീവിതം മറ്റുള്ളവർക്ക് ഉപകാരം ചെയ്ത് പ്രകാശമാനമാക്കി ധന്യമാക്കണം. ഇതാണ് ജീവിതത്തിന്റെ കരുത്ത്. മറ്റുള്ളവർക്ക് ഒരു നിമിഷമെങ്കിലും ആനന്ദം പകർന്നു കൊടുത്താൽ അതിലാണ് ധന്യത കണ്ടെത്തേണ്ടത് ജീവിതതത്വം തിരിച്ചറിഞ്ഞ്, നിരാശരാകാതെ, സന്തോഷപൂർവ്വം ജീവിക്കാൻ ഏവർക്കും സാധ്യമാകട്ടെ!



വാസ്തുശാസ്ത്രം

ശ്രീ. പ്രഭാകരമേനോൻ പര്യടത്ത്, റിട്ടയേർഡ് എഞ്ചിനീയർ, വാസ്തു വിദഗ്ദ്ധൻ (ഫോൺ: 9447032434)

വാസ്തുശാസ്ത്രം

ഇന്നലെ പോയ, വടക്കോട്ടു മുഖമുള്ള വീടിന്റെ വടക്കും, പടിഞ്ഞാറും റോഡുണ്ട്. വീടിന്റെ വടക്ക് കിഴക്കെ മുറി കടയായിട്ട് ഉപയോഗിക്കുന്നു. വീട്ടിലേക്കുകയറുന്നതും വീടിന്റെ വടക്കുപടിഞ്ഞാറു ഭാഗത്തുനിന്നാണ്. കടയിലേക്കു കയറുന്നത് കടയുടെ വടക്കു പടിഞ്ഞാറുഭാഗത്തുനിന്നാണ്. വടക്കു റോഡുണ്ടെങ്കിലും വീട്ടിലേക്കു കയറുന്നത് പടിഞ്ഞാറു ഭാഗത്തുള്ള റോഡിൽ നിന്നാണ്. വീടിന്റെ തെക്കുഭാഗത്താണ് വാഹനങ്ങൾ പാർക്കു ചെയ്യുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം. വീടു നിൽക്കുന്ന plot ൽ തന്നെ വടക്ക് കിഴക്കെ മൂലയിൽ Electricity Transformer ഉം ജനറേറ്ററും ഉണ്ട്. വീടിന്റെ ഒഴിഞ്ഞ സ്ഥലം കിഴക്ക് 2 മീറ്ററും, പടിഞ്ഞാറ് 6 മീറ്ററും വടക്ക് 8 മീറ്ററും, തെക്ക് 20 മീറ്ററും ആകുന്നു. തെക്കു ഭാഗത്ത് ഏതാണ്ട് മധ്യത്തിലാണ് കിണറുള്ളത്. താഴെപ്പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ ഏർപ്പാടുചെയ്തു.

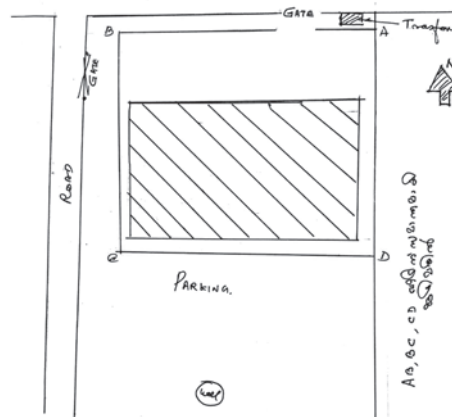
1. വീടിന്റെ വടക്കുകിഴക്കെ മൂലയിൽ Transformer വന്നതുകൊണ്ടും, വടക്കുകിഴക്കെ മൂലമുറിഞ്ഞതുകൊണ്ടും അതിനെ പുറത്തു നിർത്തി വീടിനുസമാന്തരമായി കിഴക്കു പടിഞ്ഞാറ് കുട്ടി മതിൽ 24 സെ.മീ ഉയരത്തിൽ കെട്ടണം. അപ്പോൾ വടക്കു വശത്ത് കാലി സ്ഥലം 8 മീറ്ററുള്ളത് 6 മീറ്ററായി കുറയും. ജനറേറ്റർ വടക്കു കിഴക്കുനിന്നും കിഴക്ക് തെക്കോട്ടു മാറ്റണം.
2. കിഴക്കു വശത്തിനെക്കാൾ കൂടുതൽ സ്ഥലം പടിഞ്ഞാറുള്ളതുകൊണ്ട് പടിഞ്ഞാറുഭാഗത്ത് വീടിനു സമാന്തരമായി തെക്കു വടക്ക് കുട്ടിമതിൽ കെട്ടണം.
3. വടക്കിനേക്കാൾ കൂടുതൽ സ്ഥലം തെക്കുള്ളതുകൊണ്ടും, കിണറുള്ളതുകൊണ്ടും

വീട്ടിൽ നിന്നും 2 മീറ്റർ മാറി തെക്കുവശത്ത് കുട്ടി മതിൽ കെട്ടി തെക്കെ പറമ്പ് വേറെയാക്കണം.

4. വീടിന്റെ മുഖം വടക്കോട്ടായതുകൊണ്ടും വടക്ക് റോഡുള്ളതുകൊണ്ടും വീടിന്റെ ഗേറ്റ് കിഴക്ക് പടിഞ്ഞാറ് മധ്യത്തിന്റെ കിഴക്കായിരിക്കണം.
5. വീടിനോടു ചേർന്നുള്ള കടയുടെ വാതിൽ കടയുടെ വടക്കു പടിഞ്ഞാറു നിന്നും വടക്കു കിഴക്കോട്ടുമാറ്റണം.

ജനറൽ

വീടു പണിയുമ്പോൾ വാസ്തുശാസ്ത്രം നോക്കുക എന്നു പറഞ്ഞാൽ മുറിയുടെ കണക്കുകൾ ശരിയാക്കലല്ല. വീടുപണിയുമ്പോൾ ഉടമസ്ഥന്റെ നാളും പേരും നോക്കി ചുറ്റു ശരിയാക്കുന്നത് അന്ധവിശ്വാസമാണ്. ഉടമസ്ഥൻ മാറാം, മറ്റു പലരും അവിടെ താമസിക്കും. വീടിന്റെ വടക്കും, കിഴക്കും കഴിയാവുന്നത്ര ഒഴിഞ്ഞസ്ഥലം വേണം. കന്നിമൂലയിൽ ടോയ്ലറ്റ്, സെപ്റ്റിക് ടാങ്ക് എന്നിവ വന്നാൽ പൊളിക്കാതെ തന്നെ ശരിയാക്കാവുന്നതാണ്.



വാസ്തു സംബന്ധമായ എല്ലാ സംശയങ്ങളും എല്ലാ മാസവും 10-ാം തീയതിക്കു മുൻപ് കരയോഗം ഓഫീസിൽ ലഭിക്കേണ്ടതാണ്. കരയോഗം മെമ്പർമാർക്ക് രാവിലെ 10 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ 9447032434 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ സേവനം തികച്ചും സൗജന്യമായിരിക്കും. എല്ലാ മാസവും രണ്ടാം ഞായറാഴ്ച എഞ്ചിനീയർ പ്രഭാകരമേനോൻ എറണാകുളം കരയോഗം ഓഫീസിൽ രാവിലെ 9.30 മുതൽ 1 മണി വരെ ഉണ്ടായിരിക്കും. അദ്ദേഹത്തെ കാണുന്നതിന് മുൻകൂർ പേർ രജിസ്ട്രർ ചെയ്തിരിക്കണം.



ക്ഷേത്രങ്ങളിലൂടെ

ആലത്തിയൂർ ശ്രീപെരുന്തുക്കോവിൽ ക്ഷേത്രം

ഇന്ദിരാഭായി ഫോൺ : 8078552892



ഭാരതീയ ജനതയുടെ ആദർശപുരുഷനായ ശ്രീരാമസ്വാമി തന്റെ വീനിയമിയേയനായ ഹനുമാൻ സ്വാമിയേടൊപ്പം വിരാജിക്കുന്ന ഒരു പുണ്യപുരാതനക്ഷേത്രമാണ് ആലത്തിയൂർ ശ്രീപെരുന്തുക്കോവിൽ ക്ഷേത്രം. ശ്രീരാമചരിതങ്ങൾ കിളിപ്പാട്ടുരൂപത്തിൽ മലയാളിക്കു സമ്മാനിച്ച എഴുത്തച്ഛൻ തന്റെ എഴുത്താണിത്തുവിലൂടെ അക്ഷരഗീതാമൃതമായി അനുഗ്രഹം ചൊരിഞ്ഞ ദേവചൈതന്യം കുടികൊള്ളുന്ന പുണ്യക്ഷേത്രം അതാണ് ആലത്തിയൂർ ശ്രീപെരുന്തുക്കോവിൽ ക്ഷേത്രം. ഭക്തിയുടെ പര്യായമായി വിശേഷിപ്പിക്കുന്ന ശ്രീ ആഞ്ജനേയ സ്വാമി തന്റെ സ്വാമിയുടെ ആജ്ഞകൾക്ക് കാത്തിരിക്കുന്ന പവിത്രസ്ഥാനം. ശ്രീരാമസ്വാമി തന്റെ സഹോദരനും സന്തതസഹചാരിയുമായ ലക്ഷ്മണസ്വാമിയെ തന്നിൽ നിന്നും അൽപം ദൂരെയ്ക്കുമാറ്റി നിർത്തിയിരിക്കുന്ന ക്ഷേത്രം. ശ്രീരാമസ്വാമിയുടെ കുലഗുരുവും സപ്തർഷികളിൽ പ്രധാനിയുമായ വസിഷ്ഠ മഹർഷിയാൽ പ്രതിഷ്ഠിതമായ പുണ്യക്ഷേത്രവുമാണ് ആലത്തൂർ ശ്രീപെരുന്തുക്കോവിൽ ക്ഷേത്രം. കേരളത്തിലെ പല സ്ഥലനാമങ്ങളും ക്ഷേത്രങ്ങളുടെയും വൃക്ഷങ്ങളുടെയും കാവുകളുടെയും കുന്നുകളുടെയും പാടങ്ങളുടെയും കുളങ്ങളുടെയും പുഴകളുടെയും ഒക്കെ പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നുണ്ട്. വൃക്ഷങ്ങളുടെ പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്ന സ്ഥലമാണ് മലപ്പുറം ജില്ലയിലെ ആലത്തിയൂർ. ആലും അത്തിയും ഒരുമിച്ച് ചേർന്ന് വളർന്ന് നിന്നി

രുന്ന സ്ഥലമായിരുന്നതിനാലാണ് ഈ സ്ഥലം ആലത്തിയൂർ എന്നറിയപ്പെട്ടത്. ആലിന്റെയും അത്തിയുടെയും ഊർ ആലത്തിയൂരായി അറിയപ്പെട്ടു എന്നും വിശ്വസിക്കുന്നു. ആലത്തിയൂരിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ക്ഷേത്രമാണ് ആലത്തിയൂർ പെരുന്തുക്കോവിൽ.

മലപ്പുറം ജില്ലയിലെ തിരുർ താലൂക്കിൽ ആലത്തിയൂരിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ശ്രീരാമക്ഷേത്രമാണ് ശ്രീ പെരുന്തുക്കോവിൽ ക്ഷേത്രം. ആലത്തികം എന്ന വാക്കിൽ നിന്നാണ് ആലത്തിയൂർ എന്ന സ്ഥലനാമമുണ്ടായതെന്നും ഐതിഹ്യമുണ്ട്. ആലത്തികം എന്ന വാക്കിന് പ്രകാശം എന്നും അർത്ഥമുണ്ട്. ഭഗവദ് ചൈതന്യത്തിന്റെ പ്രകാശം (ആലത്തികം) ദൃശ്യമായ സ്ഥലത്ത് വിഗ്രഹപ്രതിഷ്ഠ നടത്തിയതിനാലാണ് ആലത്തിയൂരെന്ന പേരുവന്നതെന്നും പറയുന്നുണ്ട്. പരശുരാമപ്രതിഷ്ഠിതമായ ബ്രാഹ്മണഗ്രാമങ്ങളിലൊന്നാണ് ആലത്തിയൂർ ഗ്രാമം. ആലത്തിയൂർ ഗ്രാമത്തിലെ പെരുന്തുക്കോവിൽ ശ്രീരാമക്ഷേത്രമാണെങ്കിലും ഹനുമാൻ സ്വാമിയ്ക്കാണ് ഇവിടെ കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം കൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. പണ്ട് ഈ ഗ്രാമത്തിൽ 40 ഓളം ബ്രാഹ്മണ ഇല്ലങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഗ്രാമവാസികൾ ഹനുമാൻ സ്വാമിയെ അവരുടെ കുലദേവതയായി ആരാധിച്ചിരുന്നു. ഭക്തിയുടെയും ശക്തിയുടെയും പ്രതീകമായി ഭാരതത്തിൽ ഹനുമാൻ സ്വാമിയെ ആരാധിക്കുന്നതുപോലെ മറ്റുപല വിദേശ രാജ്യങ്ങളിലും ശ്രീരാമനോടൊപ്പം ആഞ്ജനേയ സ്വാമിയെ



യും ആരാധിച്ചുപോരുന്നുണ്ട്. തായ്‌ലാന്റ്, ബർമ്മ, മലേഷ്യ, ബാലിദ്വീപ്, നേപ്പാൾ, മൗറീഷ്യസ്, ഇൻഡോനേഷ്യ എന്നീ രാഷ്ട്രങ്ങളിലും ശ്രീരാമനേയും ഹനുമാനേയും ഭക്തിപൂർവ്വം ആരാധിച്ചു വരുന്നുണ്ട്. ധീരതയുടെ പ്രതീകമായാണ് അവർ ഹനുമാൻ സ്വാമിയെ സങ്കല്പിക്കുന്നത്.

ആദികാവ്യമായ രാമായണത്തിലൂടെ വാത്മീകി മഹർഷി ശ്രീരാമദേവനെപ്പറ്റിയും ശ്രീരാമദേവൻ ലോകത്തിന് മാതൃകയായി കാട്ടിതന്ന മഹത്തായ ജീവിതചര്യകളെക്കുറിച്ചും വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്. വാത്മീകി രാമായണത്തിൽ ശ്രീരാമദേവനെ ആദർശ പുരുഷനായി ചിത്രീകരിക്കുമ്പോൾ തുഞ്ചത്തെഴുത്തച്ഛന്റെ അദ്ധ്യാത്മരാമായണത്തിൽ ഈശ്വരാവതാരമായാണ് കാണുന്നത്. വിശ്വസംസ്കാരത്തിന് മഹത്തായ സംഭാവനകൾ നൽകിയ ധർമ്മമൂർത്തിയാണ് ശ്രീരാമദേവൻ. എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളുടെയും അന്തരാത്മാവിൽ രമിക്കുന്ന ദേവനാണ് ശ്രീരാമദേവൻ. ആലത്തിയൂർ പെരുന്തുകോവിൽ ക്ഷേത്രത്തിൽ പ്രധാന പ്രതിഷ്ഠ ശ്രീരാമദേവനാണ്. ഇവിടെ ശ്രീരാമസ്വാമി സീതാസമേതനല്ല. ലങ്കാധിപനായ രാവണൻ അപഹരിച്ചുകൊണ്ടുപോയ സീതാദേവിയെ അന്വേഷിച്ച് കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനായി ഹനുമാനെ നിയോഗിക്കുമ്പോഴുള്ള ഭാവത്തിൽ ഭഗവാൻ ഇവിടെ കിഴക്കോട്ടു ദർശനമായി പരിലസിക്കുന്നു. ശ്രീരാമസ്വാമിയുടെ ശ്രീകോവിലിന് വലതുഭാഗത്തുള്ള ശ്രീകോവിലിൽ ശ്രീരാമസ്വാമി ചൊല്ലിക്കൊടുക്കുന്ന അടയാളവാക്യം ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ശ്രവിക്കുകയാണ് തല ഇടത്തോട്ട് അൽപ്പം ചരിച്ച് പിടിച്ചു അഞ്ജലീബദ്ധനായി നിൽക്കുന്ന ഭാവത്തിലാണ് ഹനുമാൻ സ്വാമി ഇവിടെ കുടികൊള്ളുന്നത്. രാമകാര്യാർത്ഥം ലങ്ക

യിലേക്ക് സീതാനേഷണാർത്ഥം പോകുന്ന ശ്രീഹനുമാൻ തന്റെ ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കി വിജയശ്രീലളിതനായി എത്തുക എന്നത് എല്ലാ മനുഷ്യരുടെയും ഋഷിമാരുടെയും ദേവന്മാരുടെയും നിലനിൽപ്പിന് ആവശ്യവുമായിരുന്നു. സീതാനേഷണത്തിനായി ലങ്കയിലേക്ക് പോകുവാൻ തയ്യാറാകുന്ന ഹനുമാൻ ശ്രീരാമദേവൻ തന്റെ സന്തത സഹചാരിയും സഹോദരനുമായ ലക്ഷ്മണനെ അൽപ്പം മാറ്റി നിർത്തിയശേഷം അംഗുലിയവും അടയാളവാക്യവും നൽകുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ എല്ലാ ദേവീദേവന്മാരും അവിടെ സന്നിഹിതരായിരുന്നു. അവരുടെയെല്ലാം സാന്നിധ്യത്തിൽ അവരുടെയെല്ലാം അനുഗ്രഹം ഏറ്റുവാങ്ങിക്കൊണ്ട് കാര്യസാധ്യത്തിനായി പുറപ്പെടുന്ന ഹനുമാൻ സ്വാമിയാണ് ആലത്തിയൂർ പെരുന്തുകോവിൽ ക്ഷേത്രത്തിൽ കുടികൊള്ളുന്നത്. അങ്ങനെയുള്ള ഹനുമാൻ സ്വാമിയെ ഭക്തിപൂർവ്വം തൊഴുത് പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ വായുവേഗത്തിൽ ഭക്തന്റെ സങ്കടങ്ങളെ തീർത്തു കാര്യസാധ്യം ഉറപ്പാക്കും എന്നാണ് ഭക്തജനങ്ങളുടെ ഉറച്ചവിശ്വാസം. ശ്രീരാമസ്വാമിയുടെ ഉപദേശം ശ്രവിക്കുവാനായി കാതോർത്ത് തല ഇടത്തോട്ട് ചരിച്ച് വിനീതനായി നിൽക്കുന്ന ഹനുമാൻ സ്വാമിയുടെ തിരുനടയിൽ തൊഴുതു നിൽക്കുമ്പോൾ നാമറിയാതെ ഭക്തിയോടൊപ്പം വിനയവും മനസ്സിൽ നിറയും. സ്വാമിഭക്തിയുടെയും വിധേയത്വത്തിന്റെയും പൂർണ്ണരൂപം തന്നെയാണ് ഇവിടുത്തെ ഹനുമാൻ സ്വാമി. അത് ഭഗവാനും ഭക്തനും തമ്മിലുള്ള ദൃഢബന്ധത്തിന്റെ ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ്.

മലയാള ഭാഷയുടെ പിതാവായ തുഞ്ചത്തെഴുത്തച്ഛൻ ആലത്തിയൂർ ഹനുമാൻ



സ്വാമിയുടെ ഉപാസകനായിരുന്നു. ആലത്തിയൂർ ഹനുമാൻസ്വാമിയുടെ അനുഗ്രഹത്താലാണ് എഴുത്തച്ഛൻ രാമായണം കിളിപ്പാട്ട് ഇത്രയും മനോഹരമായി വർണ്ണിക്കുവാൻ സാധിച്ചത് എന്നാണ് ആലത്തിയൂർ നിവാസികൾ വിശ്വസിക്കുന്നത്. ആലത്തിയൂരിൽ നിന്നും അധികം ദൂരത്തല്ലാതെയാണ് തുഞ്ചത്താചാര്യന്റെ ജന്മസ്ഥലമായ തുഞ്ചൻപ്പറമ്പ് സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്. രാമായണത്തെ ജനകീയമാക്കിയ ആ മഹാപ്രതിഭയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട തൃക്കണ്ടിയൂർ ശിവക്ഷേത്രവും തുഞ്ചൻപ്പറമ്പിനടുത്ത് തന്നെയാണ് സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്. തുഞ്ചൻപറമ്പിലെ വിദ്യാരംഭം വളരെ പ്രാധാന്യത്തോടെ നടന്നുവരുന്നു. വിജയദശമി ദിവസം ധാരാളം കുട്ടികൾ ഇവിടെ ആദ്യാക്ഷരം കുറിക്കുവാനെത്താറുണ്ട്. ആലത്തിയൂർ ക്ഷേത്രവും ക്ഷേത്രവസ്തുക്കളും ബ്രാഹ്മണരിൽ നിന്നും വെട്ടത്തുരാജാവിന്റെ അധീനത്തിലായി. വെട്ടത്തുരാജാവിന്റെ കാലശേഷം ക്ഷേത്രവും ക്ഷേത്രസ്വത്തുകളും സാമൂതിരി രാജാവിന്റെ അധീനതയിലുമായി.

ക്ഷേത്രത്തിന്റെ തെക്കുവശത്ത് പ്രദക്ഷിണവീഥിയോടു ചേർന്ന് സമുദ്രതരണ സങ്കല്പസ്ഥാനമുണ്ട്. ഇവിടെ നീളത്തിൽ ഒരു വലിയ കരിങ്കല്ല് സമുദ്രമായി സങ്കല്പിച്ചിരിക്കുന്നു. ഭക്തന്മാർ ദൂരെ നിന്നും ഓടിവന്ന് ഈ കരിങ്കല്ല് തൊടാതെ അപ്പുറത്തുള്ള മണൽ നിറഞ്ഞ സ്ഥലത്തേക്കു ചാടുന്നു. ഇത് ഹനുമാൻ സ്വാമിയുടെ സമുദ്രതരണത്തെയാണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ഇങ്ങനെ ചാടുന്നതിലൂടെ പ്രതിസന്ധികളെ തരണം ചെയ്ത് വിജയിക്കുവാനുള്ള ശക്തി ലഭിക്കും, ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിക്കുമെന്നും വിശ്വസിക്കുന്നു. ഹനുമാൻ സ്വാമി സമുദ്രം ചാടിക്കടന്ന് ശ്രീരാമദൂതൃകർമ്മം വിജയകരമായി

നിർവ്വഹിച്ചതിന്റെ സ്മരണ നിലനിർത്തുന്നു ഇവിടെ. നാലമ്പലത്തിന് പുറത്ത് ലക്ഷ്മണസ്വാമി പ്രതിഷ്ഠയുള്ള ശ്രീകോവിലുമുണ്ട്. ശ്രീരാമ ശ്രീകോവിലിൽ നിന്നും മാറിയാണ് ലക്ഷ്മണസ്വാമിയുടെ സ്ഥാനം. ഹനുമാൻ സ്വാമിയുടെ പ്രിയഹാരമാണ് വെറ്റിലമാല. എന്നാൽ ആലത്തിയൂർ ഹനുമാൻ സ്വാമിയ്ക്ക് വെറ്റില മാല ചാർത്താറില്ല. വടമാലയും പതിവില്ല. ലക്ഷയിലെത്തി സീതാദേവിയെ ദർശിച്ച് ശ്രീരാമസ്വാമിയുടെ അടുത്തു മോതിരവും ശ്രീരാമവാക്യവും ദേവിയെ അറിയിക്കുമ്പോൾ സന്തോഷാതിരേകത്താൽ ദേവി അടുത്തു കണ്ട വള്ളികൾ മാലയാക്കി ഹനുമാനെ അണിയിച്ചു. ഇത് വെറ്റിലവള്ളിയായിരുന്നുവെന്നും അന്നു മുതലാണ് ഹനുമാൻ സ്വാമിയ്ക്ക് വെറ്റില മാല പ്രിയങ്കരമായി മാറിയതെന്നും വിശ്വസിക്കുന്നു. ആലത്തിയൂർ ഹനുമാൻ സ്വാമി സീതാദേവിയെ അന്വേഷിച്ചു പോകുവാൻ ഒരുങ്ങുന്ന ഭാവത്തിലാണ്. സീതാദേവിയുടെ അടുത്തെത്തുന്നതിനും ദേവിയുമായുള്ള കാഴ്ചയ്ക്കും മുമ്പുള്ള സന്ദർഭമോയതിനാൽ ആലത്തിയൂർ ഹനുമാൻ സ്വാമിയ്ക്ക് വെറ്റില മാല ചാർത്താറില്ല. ആലത്തിയൂർ ദേശത്ത് കുട്ടികൾ ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുമ്പോൾ ആലത്തിയൂർ ഹനുമാൻ സ്വാമി പേടിസ്വപ്നം കാണല്ലേ. പേടി സ്വപ്നം കണ്ടാലോ വാലുകൊണ്ടുതട്ടിയുണർത്തണമെന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിച്ചു കിടന്നുറങ്ങിയാൽ ദുസ്വപ്നം കാണില്ല എന്നാണ് വിശ്വസിക്കുന്നത്. ഈ പ്രാർത്ഥന ആലത്തിയൂർ ഹനുമാൻ സ്വാമിയോടുള്ള അവരുടെ ഭക്തി വിശ്വാസത്തെയാണ് വ്യക്തമാക്കുന്നത്. ഈ പ്രാർത്ഥന കുട്ടികളിൽ ഭയത്തെ ഇല്ലാതാക്കുകയും അവരിൽ സുരക്ഷിതത്വബോധം വളർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

***** (തുടരും)



പുരാണങ്ങൾ

ഡോ: രാജേശ്വരികൃഷ്ണമ്മ. ഫോൺ : 9388382009

തുടർച്ച

പുരാണങ്ങളിൽ മതപരമായ ചിന്തയോ വ്യാഖ്യാനങ്ങളോ, മറ്റു മതങ്ങളോടുള്ള വിമർശനാത്മകമായ സമീപനങ്ങളോ ഇല്ല.

‘ഏകം സത് വിപ്രാ ബഹുഭാവദന്തി’ എന്നാണല്ലോ? ഒരു കാലഘട്ടത്തിലല്ല എല്ലാ പുരാണങ്ങളും ഉണ്ടായത്. അതുകൊണ്ട് ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലും പ്രതിഫലിക്കുന്ന സംസ്കാരത്തിന്റേയും വിജ്ഞാനത്തിന്റേയും പ്രതീകങ്ങളായി പുരാണങ്ങൾ മാറി. വേദവും പുരാണങ്ങളും വ്യത്യസ്തങ്ങളാണ് വേദം 4 തരത്തിലും ഓരോ വേദത്തിലും 4 വിഭാഗങ്ങളും ആണല്ലോ. സംഹിത, ആരണ്യക, ബ്രഹ്മണ്യ, ഉപനിഷദ് എന്നാൽ പുരാണങ്ങളിൽ പ്രപഞ്ച ഘടനാശാസ്ത്രം, വംശാവലി, ഔഷധം, ജ്യോതിശാസ്ത്രം, വ്യാകരണം തുടങ്ങിയവയുടെ വിവരണമാണ്. ഇവയൊക്കെ തന്നെ ജീവിതമൂല്യങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം കൊടുത്ത് സമൂഹത്തെ നേർവഴിക്കു നയിക്കുവാനായി ശ്രമിച്ചുവെന്നുള്ളതാണ് സത്യം. മൃഗങ്ങൾ സംസാരിക്കുമോ തുടങ്ങിയ സംശയങ്ങൾ പലതും ശാസ്ത്രീയമായി എന്തെങ്കിലും വെളിച്ചം തരുന്നവയാണോ തുടങ്ങിയ ചോദ്യങ്ങളും നിരൂപണങ്ങളും കേൾക്കാറുണ്ട്. പക്ഷികളുടേയും മൃഗങ്ങളുടേയും എന്നുവേണ്ട പ്രകൃതിയിലുള്ള സസ്യലതാദികളുടെ ചലനങ്ങൾ പോലും മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിവുള്ള ജന്തുജീവികൾ ധാരാളമായി ഉണ്ടായിരുന്നു. പാപങ്ങളിൽ നിന്നും മാറി നിൽക്കാനുള്ള ഒരു ഉപായമായും പുരാണപഠനത്തെ കരുതാം. പ്രധാനമായി 18 പുരാണങ്ങളാണെന്നു വിവരിക്കുന്നു.

1. ബ്രഹ്മപുരാണം - 24000 ശ്ലോകങ്ങൾ ഇതിൽ ശ്രീരാമന്റേയും ശ്രീകൃഷ്ണന്റേയും അവതാരകഥകൾ

2. പത്മപുരാണം - പ്രപഞ്ചോൽപ്പത്തിയേ കുറിച്ചുള്ള വിവരണം. ഗണപതി സഹസ്രനാമം, ശ്രീരാമസഹസ്രനാമം തുടങ്ങിയവ
3. വിഷ്ണുപുരാണം - ശ്രീകൃഷ്ണചരിതത്തിനു പുറമേ വിഷ്ണുസഹസ്രനാമം, ദശാവതാരം തുടങ്ങിയവ
4. വായുമഹാപുരാണം- ഈ പുരാണത്തെ ശിവപുരാണമെന്നും അറിയപ്പെടുന്നു. ഇവിടെ ആഖ്യാനം വായുവിനെക്കുറിച്ചാണെങ്കിലും ശിവന് ഏറെ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. ഈ വായു പുരാണം നിഷ്കർഷിക്കുന്നത് ജീവിതചര്യ വർണ്ണാശ്രമത്തിലുൾപ്പെട്ടതാണെന്നും ശ്രാദ്ധകർമ്മങ്ങൾ നീലകണ്ഠസ്ഥവും, തുടങ്ങിയവയുടെ പ്രാധാന്യവും ആണ്.
5. ഭാഗവതമഹാപുരാണം- വിഷ്ണു അവതാരം വൈഷ്ണവായിസം തുടങ്ങിയവ പുരാണങ്ങളിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും കൂടുതൽ പ്രചാരമുള്ളതും വിഷ്ണു ഭക്തർക്ക് ഏറെ പ്രിയപ്പെട്ടതും 18000 ശ്ലോകങ്ങളടങ്ങിയതുമാണിത്.
6. നാരദീപുരാണം - പ്രപഞ്ചസൃഷ്ടി, ത്രിമൂർത്തി സിദ്ധാന്തം, സാംഖ്യ മാനസ സിദ്ധാന്തം തുടങ്ങിയവയുടെ വിവരണം.
7. മാർക്കണ്ഡേയ പുരാണം - പ്രാചീനകാലത്തെ രാജധർമ്മം വർണ്ണാശ്രമ ധർമ്മം, മന്വന്തരങ്ങൾ, ആത്മവിവേകം, ഓങ്കാരമഹാത്മ്യം തുടങ്ങിയവ
8. അഗ്നിമഹാപുരാണം - ഈശാന കല്പത്തിന്റെ വിവരണം അഗ്നിയിൽ നിന്നും വസിഷ്ഠൻ കേൾക്കുന്നതാണീ പുരാണം. പുരാണ കഥ, സൃഷ്ടിപ്രകരണം, വിഷ്ണുപൂജ തുടങ്ങി മന്വന്തരങ്ങൾ, നരക നിരൂപണം, പ്രളയം, യോഗശാസ്ത്രം,



- വിദ്യാസ്ഥാനങ്ങൾ, ആയുർവേദം വാസ്തുശില്പം തുടങ്ങിയവയുടെ വിവരണം
- 9 ഭവിഷ്യപുരാണം - സൂര്യൻ മനുവിനോട് പറയുന്നതാണ് ഈ പുരാണം. വർണ്ണങ്ങൾ, ജാതി, സൂര്യാരാധന, ചരിത്രസംഭവങ്ങൾ, ചരിത്രപുരുഷന്മാരുടെ വിവരണം, വൃതങ്ങൾ, ഉപവാസം, ദാനം ഇങ്ങനെ വൈവിധ്യമാർന്ന പല സംഭവങ്ങളും ഈ പുരാണത്തിൽ പരാമർശിക്കുന്നു.
- 10. ബ്രഹ്മവൈവർത്തമഹാപുരാണം. സാവർണിമനു നാരദന് ഉപദേശിച്ചു കൊടുത്തതാണ് ഈ പുരാണം. ബ്രഹ്മഖണ്ഡം, പ്രകൃതിഖണ്ഡം, ഗണപതിഖണ്ഡം, കൃഷ്ണജന്മഖണ്ഡം, പരബ്രഹ്മനിരൂപണം, ഗംഗോപഖ്യാനം തുടങ്ങി നാരദന്റെ വിവാഹവർണ്ണന, രാധാസങ്കല്പം തുടങ്ങിയവയാണ് ഇതിൽ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- 11. ലിംഗപുരാണം
നൈമിഷാരണ്യത്തിൽ സുതൻ ലിംഗത്തിന്റെ ഉൽപ്പത്തിയേക്കുറിച്ച് കൊടുക്കുന്ന വിവരണം ബ്രഹ്മാവ് രചിച്ച കൃതിയെ ദ്വാപരയുഗത്തിൽ വ്യാസൻ സംഗ്രഹിച്ച് ലിംഗപുരാണമാക്കി.
- 12. വരാഹമഹാപുരാണം
വരാഹമാണിതിവൃത്തം വരാഹരൂപിയായ വിഷ്ണുവും ഭൂമീദേവിയുമായുള്ള സംഭാഷണം സനൽകുമാരപൃഥ്വിസംവാദം, ധർമ്മസംഹിത, ധർമ്മദേവന്റെ ഉപഖ്യാനം ഗൗതമകഥ തുടങ്ങിയവയാണ് ഇതിവൃത്തം.

- 13. സ്കന്ധപുരാണം - പുണ്യക്ഷേത്രങ്ങൾ, തീർത്ഥസങ്കേതങ്ങൾ - കേദാറിൽ നിന്നു തുടങ്ങി ഒരു ഭാരതപര്യടനം
- 14. വാമനമഹാപുരാണം - വാമനാവതാരകഥ. നൈമിഷാരണ്യത്തിൽ വെച്ച് പുലസ്ത്യൻ നാരദനോട് വിവരിക്കുന്നു. ഭാരതത്തിന്റെ വൈവിധ്യം, ജീവജാലങ്ങളുടെ ആവാസസ്ഥലം തുടങ്ങിയവ.
- 15. കൂർമ്മപുരാണം-കാവ്യാത്മകമായ വർണ്ണനകൾ, ഇക്ഷ്വാകുവംശ വർണ്ണന, യദുവംശവർണ്ണനം, ശ്രാദ്ധനിയമം, വാനപ്രസ്ഥശ്രമധർമ്മം തുടങ്ങിയവ.
- 16. മത്സ്യമഹാപുരാണം-വിഷ്ണു മത്സ്യരൂപത്തിൽ വൈവസ്വത മനുവിനെ ഉപദേശിക്കുന്ന മനുമത്സ്യസംവാദം, യയാതി ചരിതം, പിതൃമാഹാത്മ്യം അഗസ്ത്യവംശവർണ്ണന തുടങ്ങിയവ.
- 17. ഗരുഡമഹാപുരാണം- മഹാവിഷ്ണു ഗരുഡനോട് പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ ഗരുഡൻ കശ്യപപ്രജാപതിക്കു പറഞ്ഞു കൊടുക്കുന്നു. വ്യാകരണം, ആയുർവേദം, ജ്യോതിഷശാസ്ത്രം തുടങ്ങിയവ
- 18. ബ്രഹ്മാണ്ഡപുരാണം.- പ്രക്രിയാപാദം, അനുഷംഗ പാദം ഉപോദ്ഘാതപാദം, ഉപസംഹാരപാദം, ലോകത്തിന്റെ ഘടന, ഭാർഗ്ഗവചരിതം, ശിവപുരാണ വർണ്ണന, കാമാക്ഷീ മാഹാത്മ്യം തുടങ്ങിയവ.
ഇങ്ങനെ മനുഷ്യജീവിതപാപമുക്തിക്കും അത്മാനുഭൂതി വളർത്താനും സഹായിക്കുന്നവയാണ് പുരാണങ്ങൾ.

അറിയിപ്പ് / കരയോഗാഗങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്

കരയോഗ നിയമാവലി 7(iii) പ്രകാരം എല്ലാ കരയോഗാഗങ്ങളും ചാരിറ്റി ഫണ്ടിലേക്ക് പ്രതിവർഷം 120 രൂപ നൽകേണ്ടതാണ്. മുൻവർഷങ്ങളിൽ തുക അടക്കാത്തവർ കൂടിശ്ലീക സഹിതം അടയ്ക്കേണ്ടതാണ് എന്ന് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു. 2000 രൂപ ഒറ്റത്തവണയായി അടച്ചാൽ പ്രസ്തുത അംഗത്തിന് ആജീവനാന്തം തുക അടയ്ക്കേണ്ടതില്ല എന്ന് അറിയിക്കുന്നു. അതുപോലെ തന്നെ ഏതെങ്കിലും ഇനത്തിൽ കരയോഗത്തിലേക്ക് അടയ്ക്കേണ്ടതായ തുക കൂടിശ്ലീക വരുത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ആയതുകൂടി നൽകുവാൻ വിനീതമായി അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി



ചട്ടമ്പിസ്വാമി തിരുവടികൾ - 3

ചട്ടമ്പിസ്വാമി തിരുവടികളും ശ്രീനാരായണ ഗുരുദേവനും

എം.ആർ.എസ് മേനോൻ - 9037126220

ശ്രീനാരായണ ഗുരുദേവനുമായുള്ള കൂടിക്കാഴ്ചയെപ്പറ്റി നാം കഴിഞ്ഞ ലക്കത്തിൽ സൂചിപ്പിച്ചല്ലോ? കേരളത്തിന്റെ സാമൂഹ്യ രംഗത്ത് വലിയ പരിവർത്തനങ്ങൾക്ക് തുടക്കം കുറിച്ച രണ്ട് മഹാപുരുഷന്മാർ 1882 ലാണ് വാമനപുരത്തിനടുത്ത് അണിയൂർ എന്ന സ്ഥലത്ത് വച്ച് ആദ്യമായി കണ്ടു മുട്ടുന്നത്. നാണു എന്നറിയപ്പെട്ടിരുന്ന സത്യാന്വേഷിയായ ആ യുവാവിന്റെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ പരിവർത്തനത്തിന് ഈ സംഭവം തുടക്കം കുറിച്ചു. തന്നെക്കാൾ അഞ്ചു വയസ്സ് പ്രായക്കൂടുതലുള്ള ചട്ടമ്പിസ്വാമികളുടെ വ്യക്തിപ്രഭാവം നാണുവിനെ ഏറെ ആകർഷിച്ചു. ചട്ടമ്പിസ്വാമികളോടൊപ്പം വാമനപുരത്തേക്ക് പോകാൻ നാണു തയ്യാറായി. ഏറെക്കാലം അവരൊന്നിച്ച് സഞ്ചരിച്ചു. അദ്ദേഹം നാണുവിനെ നിരവധി യോഗവി

ദ്യകളും സാധനാ മുറകളും പഠിപ്പിക്കുകയും ബാലസുബ്രഹ്മണ്യമന്ത്രം ഉപദേശിക്കുകയും ചെയ്തു. തൈക്കാട്ട് അയ്യാവിനെ കാണാൻ നാണുവിനെ കൊണ്ടുപോയതും ചട്ടമ്പിസ്വാമികളാണ്. നിരവധി കാലം അവരൊന്നിച്ച് തെക്കൻ കേരളത്തിലും തമിഴ് നാട്ടിലും പരിവ്രാജകരായി സഞ്ചരിച്ചു.

നീണ്ട ഒരു കാലഘട്ടം അവരെപ്പറ്റി ലോകം അറിഞ്ഞില്ല. ഈ കാലമാണ് നാണുവിനെ ശ്രീനാരായണ ഗുരുവാക്കിയത്. മരുതാമലയിലെ പിള്ളത്തടത്തിലും പിന്നീട് അരുവിപ്പുറത്തും അവരൊന്നിച്ച് ചർച്ചകൾ നടത്തിയും ധ്യാനത്തിലും തപസ്സിലും കഴിഞ്ഞു. വിജനമായ വനപ്രദേശമായിരുന്നു അക്കാലത്തെ അരുവിപ്പുറം. ശ്രീനാരായണൻ പൂർണ്ണ ലക്ഷ്യത്തിൽ എത്തിയെന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ട ചട്ടമ്പിസ്വാമികൾ തന്റെ യാത്ര തുടർന്നു. ശ്രീനാരായണൻ കുറെക്കാലം കൂടി അവിടെ ധ്യാനവും തപസ്സുമായി തുടർന്നു. യാത്രക്കിടയിലും ചട്ടമ്പിസ്വാമികൾ ശ്രീ നാരായണനെ ഇടക്കിടെ സന്ദർശിക്കുമായിരുന്നു. അവിടെ വെച്ചാണ് ശ്രീ നാരായണ ഗുരുദേവൻ തന്റെ ഭാവി പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിച്ചത്. അവിടെത്തന്നെയാണ് ഗുരുദേവൻ ചരിത്ര പ്രസിദ്ധമായ തന്റെ ശിവലിംഗ പ്രതിഷ്ഠ നടത്തിയത്.

പിന്നീട് രണ്ടു പേരും വ്യത്യസ്തങ്ങളായ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ യാത്ര തുടർന്നു. രണ്ടു പേരും അദ്വൈത സാക്ഷാത്കാരം ലഭിച്ച മഹാത്മാക്കളായിരുന്നെങ്കിലും അവരുടെ പ്രവർത്തന രീതികൾ വ്യത്യസ്തങ്ങളായിരുന്നു. ദീർഘകാലമായി യാതനയും അവഗണനയും അനുഭവിച്ച പിന്നോക്ക സമുദായങ്ങൾക്ക് ശ്രീനാരായണ ഗുരുവിന്റെ മാർഗ്ഗദർശിത്വം കരുത്തേകി, ശ്രീനാരായണൻ ജനിച്ചിരുന്നില്ലെങ്കിൽ കേരളത്തിന്റെ ചരിത്രം മറ്റൊന്നായിരുന്നു. ജാതി ശ്രേണിയിൽ ഈഴവ സമുദായത്തോളം പ്രയാസങ്ങൾ നായർ സമുദായത്തിന്



ഒരു അപൂർവ്വ ഫോട്ടോ...1923ൽ ചട്ടമ്പിസ്വാമികൾ കൊല്ലം പ്രാക്കുളത്ത് സുഖമില്ലാതെ കിടന്നപ്പോൾ ശ്രീനാരായണഗുരു അദ്ദേഹത്തെ സന്ദർശിച്ചു. കൂടെയുള്ളത് നീലകണ്ഠ തീർത്ഥസ്വാമികൾ



അനുഭവിക്കേണ്ടി വന്നിട്ടില്ല. അതിനാൽ ഗുരു ദേവന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ പ്രഭാവം കേരളത്തിലെ സാമൂഹ്യ അന്തരീക്ഷത്തിൽ വലിയ പരിവർത്തനത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചു.

കേരളത്തിലെ പ്രബല സമുദായങ്ങളായ നായന്മാരും ഈഴവരും ഒന്നിച്ച് നിന്നാൽ മാത്രമേ പൂർണ്ണമായ സാമൂഹ്യ പരിവർത്തനം സാധ്യമാകൂ എന്ന് ഈ രണ്ട് മഹാഗുരുക്കന്മാരും മനസ്സിലാക്കി. ഈഴവ കുടുംബങ്ങളുമായി അടുത്ത് ബന്ധം പുലർത്തിയിരുന്ന വ്യക്തിയായിരുന്നു ചട്ടമ്പിസ്വാമി തിരുവടികൾ. തിരുവനന്തപുരത്ത് മിക്കപ്പോഴും താമസം ഈഴവ കുടുംബങ്ങളിലായിരുന്നു. ഗുരുവായൂർ വൈക്കം സത്യാഗ്രഹങ്ങൾക്ക് നായർ സമുദായം നേതൃത്വം കൊടുക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്കു വളർന്നതിന്റെ സ്വാധീന ശക്തി ചട്ടമ്പിസ്വാമി തിരുവടികളുടെത് തന്നെയായിരുന്നു.

എന്നാൽ ഇവരുടെ ബന്ധത്തിലെ ഗുരു ശിഷ്യ ഭാവത്തെപ്പറ്റി പല വിമർശനങ്ങളും പിൽക്കാലത്ത് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട് ചട്ടമ്പിസ്വാമികളുടെ ശിഷ്യൻ നീലകണ്ഠ തീർത്ഥപാദരുടെ ദേവാർച്ചനാ പദ്ധതി എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ആമുഖത്തിൽ 'യോഗജ്ഞാനപാരഗമതക്ക് യോഗജ്ഞാന പ്രമേയങ്ങളെ സമ്പ്രദായ രീത്യാ ഗ്രഹിക്കുകയും പരിശീലിക്കുകയും ചെയ്തു ആരൂഢ പദത്തിലെത്തുന്നതിന് അനേക സംവത്സരം എന്നോട് കൂടി വസിച്ചിട്ടുള്ള എന്റെ പ്രഥമ ശിഷ്യൻ നാണു ഗുരു 'എന്നാണ് ചട്ടമ്പിസ്വാമികൾ എഴുതിയിരിക്കുന്നത്. ചട്ടമ്പിസ്വാമികൾ ബ്രഹ്മാനന്ദ സ്വാമികളുടെ ശിഷ്യന്മാർക്ക് അയച്ച കത്തിൽ 'ഞാനും മുന്പ് യോഗജ്ഞാന വിഷയത്തിൽ എന്റെ ശിഷ്യനായിരുന്ന നാണു ഗുരുസ്വാമിയും' എന്ന് പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുണ്ട്.

'ശ്രീ നാരായണ ഗുരുസ്വാമിയും ഗുരുവാക്കി മാനിച്ച മഹാഭാഗ്യം തികഞ്ഞ ദിവ്യഗാത്രം' എന്നാണ് കവിയായ മുല്ലൂർ എസ്. പത്മനാഭ പണിക്കർ ചട്ടമ്പിസ്വാമികളെ പറ്റി എഴുതിയിട്ടുള്ളത്. ശ്രീ നാരായണ ഭക്തനും ഗുരുവിന്റെ സന്ദേശങ്ങളെ സമൂഹത്തിൽ എത്തിക്കാൻ പരിശ്രമിച്ചിരുന്ന വ്യക്തിയുമായിരുന്നു മുല്ലൂർ.

ചട്ടമ്പിസ്വാമികളും ശ്രീനാരായണ ഗുരുദേവനും കേരളത്തിന്റെ മഹർഷി പാരമ്പര്യത്തിന്റെ

ആധുനിക കാലത്തെ രണ്ട് പ്രത്യക്ഷ രൂപങ്ങളാണ് എന്നാണ് ശ്രീ പുത്തേഴത്ത് രാമൻ മേനോൻ അഭിപ്രായപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്.

സർവ്വജ്ഞ ഋഷിരുത് ക്രാന്ത:
സദ്ഗുരു ശുക വർമ്മനാ
ആഭാതി പരമ വ്യോമ്നി
പരിപൂർണ്ണ കലാനിധി:
ലീലയാ കാലമധികം
നീത്യാന്തേ സ മഹാപ്രഭു :
നിസ്സം വപുസ്സമുത് സൃജ്യ
സ്വം ബ്രഹ്മവപുരാ സ്ഥിത:

എന്നാണ് ശ്രീ നാരായണ ഗുരു ചട്ടമ്പിസ്വാമികളെപ്പറ്റി എഴുതിയിട്ടുള്ളത്. എക്കാലവും ദൃഢമായ ബന്ധമായിരുന്നു അവർ തമ്മിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത്.

ഇവരുടെ ബന്ധത്തെപ്പറ്റി ശ്രീ നാരായണ ഗുരുവിന്റെ മുഖ്യ ശിഷ്യനായ ഡോ. നടരാജ ഗുരു Word of the Guru എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്. 'നാടൻ മണ്ണിൽ കുരുത്ത ഈടേറിയ പ്രതിഭയുടെ പ്രതിനിധിയായ പ്രായം കൂടിയ കൂട്ടുകാരനെ (ചട്ടമ്പിസ്വാമികളെ) ചുറ്റിപ്പറ്റി പത്തൊമ്പതാം ശതകത്തിന്റെ അവസാന ദശകത്തിലെ തിരുവിതാംകൂറിൽ സാംസ്കാരികവും സാഹിത്യപരവും ആത്മീയവുമായ ഒരു നവോത്ഥാനം ദൃശ്യമായി. നാട്ടിലെ ഈ പ്രതിഭയുടെ ഉദ്ബുദ്ധതക്ക് കവികൾ, വൈയ്യാകരണന്മാർ, യോഗികൾ, ആയുർവേദ നിപുണന്മാർ, മുതലായവർ ഉൾപ്പെട്ട ഒരഭിജ്ഞമണ്ഡലം വേണ്ട സഹായം നൽകി. ശ്രീ നാരായണ ഗുരുവിന്റെ ആർജ്ജവമേറിയ ബുദ്ധി ചൈതന്യം ഈ ആഹ്വാനത്തെ അഭിവാദനം ചെയ്തു. നവോത്ഥാന വിഭാഗത്തിന്റെ നേതാക്കളിൽ ഒരാളായിരുന്ന കുഞ്ഞൻപിള്ള ചട്ടമ്പി ഗുരു നാരായണന്റെ അന്തർലീന സാദ്ധ്യതകളെ കാലേ കൂട്ടി കാണുകയും ബുദ്ധി പൂർവ്വവും പരിപക്വവുമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം കൊണ്ട് ലജ്ജാലുവും യുവാവും ശാലീനനുമായിരുന്ന അന്നത്തെ നാണുവിനെ സ്വയം ആവിഷ്കരിക്കാൻ ബോധപൂർവ്വം സഹായിക്കുകയും ചെയ്തു. (പേജ് 258).

കേരളീയ നവോത്ഥാനത്തിന്റെ തുടക്കം കുറിച്ചത് ഇവർ തമ്മിലുള്ള ബന്ധമായിരുന്നു. (തുടരും)



സൗരോർജ്ജപാതയിൽ ലോകം(1)

പത്മപ്രിയ - 8589018487

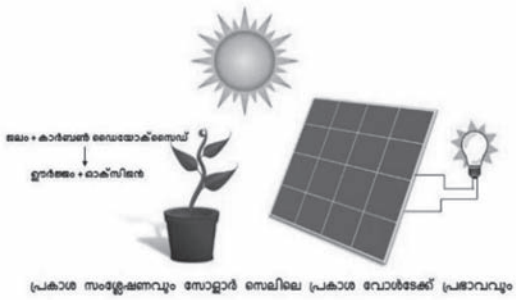
സൂര്യൻ ഭൂമിയുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജസ്രോതസ്സ് ആണ്. സൗരയൂഥത്തിലെ മൂന്നാമത്തെ ഗ്രഹമാണ് ഭൂമി. സൂര്യന്റെ ഒരു അംശമായ ഭൂമിയിൽ സൂര്യനിൽ നിന്നും വരുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ വളരെ ചെറിയ ശതമാനം മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നുള്ളൂ. സസ്യങ്ങൾ സൂര്യപ്രകാശവും ജലവും അന്തരീക്ഷത്തിലെ കാർബൺഡൈഓക്സൈഡും ഉപയോഗിച്ച് ഓക്സിജനും ഊർജ്ജവും ഉണ്ടാക്കുന്നു. രാസപ്രയോഗഫലമായി ഉണ്ടാക്കുന്ന ഊർജ്ജം ഗ്ലൂക്കോസ് ആണ്. സസ്യങ്ങളിലെ പ്രകാശസംശ്ലേഷണം തികച്ചും പ്രകൃതിസൗഹൃദ ഊർജ്ജോൽപാദനമാണ്. സസ്യങ്ങളിൽ മാത്രമല്ല ചില സൂക്ഷ്മാണുക്കളിലും പ്രകാശസംശ്ലേഷണം സംഭവിക്കുന്നുണ്ട്. ഭൂമിയെ മലിനമാക്കുന്നതോ മനുഷ്യൻ ഹാനി വരുത്തുന്നതോ ആയ ഒന്നും തന്നെ ഈ ഊർജ്ജോൽപാദനത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്നില്ല. സസ്യങ്ങൾ മനുഷ്യൻ തണലേകുന്നു പ്രാണവായു നൽകുന്നു. ആഹാരം തരുന്നു. ആദിമ മനുഷ്യൻ ഭക്ഷണത്തിനായി സസ്യങ്ങളെയും മൃഗങ്ങളെയും ആശ്രയിച്ചു. പിന്നീട് പാചകം തുടങ്ങി പോകപ്പോകെ ആവശ്യത്തേക്കാൾ ആഗ്രഹങ്ങൾ അവനെ മുന്നോട്ടു നയിച്ചു. പ്രകൃതിയോടിണങ്ങി ഉള്ള ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് പ്രകൃതിയെ ചൂഷണം ചെയ്തുള്ള ജീവിതത്തിലേക്ക് വഴിമാറി. ഒരു കാലത്തു അനുവാദം ചോദിച്ചു മുത്തച്ഛൻമരങ്ങളെ വെട്ടിയ നമ്മൾ ഇന്ന് ഒരു ദാക്ഷിണ്യവുമില്ലാതെ തണൽ മരങ്ങളും കാടും മുറിച്ചു മാറ്റുന്നു. ഭൂപ്രകൃതി നോക്കാതെ പണിതുയർത്തിയ ക്വാരികളും കെട്ടിടങ്ങളും പ്രകൃതിദുരന്തങ്ങൾ ക്ഷണിച്ചു വരുത്തി. നാഗ

രികതയുടെ ഓരോ ഘട്ടത്തിലും പ്രകൃതിയെ ചൂഷണം ചെയ്തു കൊണ്ട് വികസനത്തിന്റെ, വളർച്ചയുടെ കൊടുമുടികൾ ഓരോന്നായി കീഴടക്കുമ്പോഴും മനുഷ്യൻ ഭൂമിയെയും അന്തരീക്ഷത്തെയും മലിനമാക്കി കൊണ്ടേയിരുന്നു. മനുഷ്യൻ തന്റെ ദൈനംദിന ഊർജ്ജാവശ്യത്തിനായി ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് കൽക്കരി, പെട്രോൾ, ഗ്യാസ് എന്നിവയാണ്. ഭൂമിയിലെ പ്രധാന ഊർജ്ജവിഭവങ്ങളായ ഇവ നീണ്ട കാലയളവുകൊണ്ടു രൂപാന്തരപ്പെടുന്ന ജൈവഇന്ധനങ്ങളാണ്. സസ്യങ്ങളുടെയും മൃഗങ്ങളുടെയും അവശിഷ്ടങ്ങൾ ഭൂമിക്കടിയിലെ അതിസമ്മർദ്ദവും അത്യുഷ്ണവും കൊണ്ട് പരിണമിച്ചുണ്ടായതാണ് ജൈവഇന്ധനങ്ങൾ. നൂറുകണക്കിന് ദശലക്ഷം വർഷങ്ങൾ കൊണ്ടാണ് അവ രൂപാന്തരപ്പെടുന്നത്. ഇപ്പോഴും പ്രാഥമിക ഊർജ്ജ ഉപഭോഗത്തിന്റെ 84%വും ജൈവഇന്ധനങ്ങളാണ്. ഇവയിൽ 64% വൈദ്യുതി ഉല്പാദനത്തിനാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത് (2019ലെ കണക്ക്). ലോകമെമ്പാടും കൽക്കരി ആണ് പ്രധാനമായും വൈദ്യുതി ഉല്പാദനത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഭൂമിയിലുള്ള ജൈവഇന്ധനത്തിന്റെ അളവ് പരിമിതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മാത്രവുമല്ല ഇവയുടെ ഉപയോഗം ഉണ്ടാക്കുന്ന അന്തരീക്ഷമലിനീകരണവും പ്രകൃതിയിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന അസന്തുലിതാവസ്ഥയും ഒരു തിരിച്ചു പോക്ക് അസാധ്യമാക്കിയിരിക്കുന്നു. പ്രകൃതി സൗഹൃദ ഊർജ്ജവിഭവങ്ങളിലേക്കു മാറിയില്ലെങ്കിൽ ഇന്നല്ലെങ്കിൽ നാളെ ഒരു സമ്പൂർണ്ണ ഊർജ്ജനിശ്ചലതയിലേക്ക് ലോകം വന്നു നിൽക്കും. വൈദ്യുതി ഇല്ലാത്ത, വാ



ഹനങ്ങൾ ഓടാത്ത ലോകം എങ്ങിനെ ആയിരിക്കും?

ഊർജ്ജാല്പാദനത്തിന്റെ ബദൽ വഴി എന്തെന്ന് ശാസ്ത്രലോകം ചിന്തിക്കാൻ തുടങ്ങിയിട്ട് വർഷങ്ങൾ ആയി. ഓരോ കണ്ടുപിടിത്തത്തെയും പരീക്ഷണങ്ങളെയും പ്രകൃതിസൗഹൃദമാക്കാൻ ശാസ്ത്രലോകം ശ്രമിച്ചു കൊണ്ടേ ഇരിക്കുന്നു. ജൈവ ഇന്ധനത്തിന് പകരം എന്ത് എന്ന ചിന്തയിൽ നിന്നാണ് പുനർനിർമ്മിക്കാവുന്ന ഊർജ്ജം (Renewable energy) എന്ന ആശയത്തിലേക്ക് എത്തിയത്. വീണ്ടും വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാൻ പറ്റുന്ന, പരിസ്ഥിതിക്ക് ദോഷം ചെയ്യാത്ത ഊർജ്ജം എന്നതാണ് ഈ ആശയം. ഇതിൽ ജലഊർജ്ജം, കാറ്റ്, സൗരോർജ്ജം, ഭൂതാപ ഊർജ്ജം, ജൈവോർജ്ജം എന്നിങ്ങനെ പല മേഖലകളിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. ഇവയിൽ സൗരോർജ്ജം ആണ് ആഗോളതലത്തിൽ ഊർജ്ജ പ്രതിസന്ധിക്ക് ഒരു പരിഹാരം ആയി മുന്നിൽ നിൽക്കുന്നത്.



മനുഷ്യന് സൂര്യപ്രകാശത്തെ നേരിട്ട് ഊർജ്ജമാക്കാൻ സാധിക്കില്ല. സൗരോർജ്ജത്തെ വൈദ്യുതി ആക്കി മാറ്റാൻ മനുഷ്യൻ വികസിപ്പിച്ചെടുത്ത ഒരു ഉപാധിയാണ് സോളാർ സെൽ. സസ്യങ്ങളിലെ പ്രകാശ സംശ്ലേഷണം പോലെ തന്നെ ഒരു ഊർജ്ജപരിവർത്തനമാണ് സോളാർ സെല്ലുകളിലും നടക്കുന്നത്. സസ്യങ്ങളിൽ സൂര്യപ്രകാശവും ജലവും അന്തരീക്ഷത്തിലെ കാർബൺ ഡൈഓക്സൈഡും പ്രകാശ സംശ്ലേഷണം

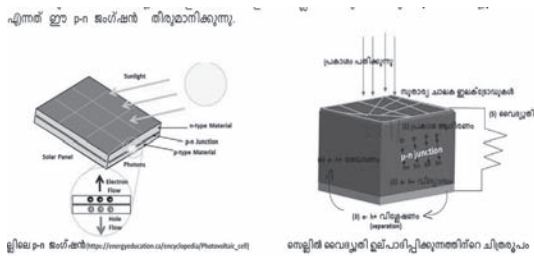
വഴി ഓക്സിജനും ഊർജ്ജവുമായി മാറുന്നു. സോളാർ സെല്ലിൽ പ്രകാശം, വോൾട്ടേജും വൈദ്യുത പ്രവാഹവുമായി മാറുന്നു. ഇതിനെ പ്രകാശവോൾട്ടൈക് പ്രഭാവം (Photovoltaic effect) എന്നാണ് വിളിക്കുന്നത്. ഈ വോൾട്ടൈക് പ്രഭാവം ആണ് സോളാർ സെല്ലിന് ആധാരം. എങ്ങനെയാണ് സോളാർ സെല്ലിൽ വൈദ്യുതി ഉണ്ടാവുന്നത്? ഊർജ്ജപരിവർത്തനം സംഭവിക്കുന്നത് ഉപഅറ്റോമിക് തല (subatomic level)ങ്ങളിൽ ആണ്. അവിടെ ഇലക്ട്രോണുകൾ എവിടെ നില്ക്കുന്നു? എങ്ങോട്ടു പോകുന്നു? എങ്ങനെ പെരുമാറുന്നു? എന്നതിന് അനുസരിച്ചാണ് കാര്യങ്ങൾ തീരുമാനിക്കുന്നത്.

സോളാർസെൽ ഉണ്ടാക്കുന്നത് അർദ്ധചാലകങ്ങൾ (semiconductors) കൊണ്ടാണ്. അർദ്ധചാലകങ്ങൾ അഥവ സെമികണ്ടക്ടറുകൾ പേര് സൂചിപ്പിക്കുന്ന പോലെ പകുതി ചാലകങ്ങൾ ആണ്. വൈദ്യുതിയെ വളരെ നിയന്ത്രിത രീതിയിൽ ഭാഗികമായി കടത്തിവിടുന്നു. പീരിയോഡിക് ടേബിൾ (Periodic table) നോക്കിയാൽ സിലിക്കൺ, ജർമനിയം എന്നീ രണ്ടു പ്രധാന അർദ്ധചാലകങ്ങൾ കോളം നാലിൽ (Column IV) കാണാം. ഇവയെ ശുദ്ധമായ അർദ്ധചാലകങ്ങൾ (intrinsic semiconductors) എന്ന് പറയുന്നു. സിലിക്കൺ എന്ന അർദ്ധചാലകമാണ് സോളാർ സെൽ നിർമ്മാണത്തിന് പൊതുവെ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ശുദ്ധമായ സിലിക്കണിൽ ഇലക്ട്രോണുകൾക്ക് സ്വതന്ത്രമായി സഞ്ചരിക്കാൻ കഴിയില്ല അതിനാൽ തന്നെ ചാലകമായി വർത്തിക്കാൻ സാധിക്കില്ല. അങ്ങനെ ആവുമ്പോൾ വൈദ്യുതി ലഭിക്കില്ല. ഈ പോരായ്മ പരിഹരിക്കാൻ അർദ്ധ ചാലകസ്വഭാവം നിലനിർത്തി കൊണ്ട് തന്നെ വേറെ ഒരു മൂലകത്തെ ചേർക്കുന്നു. ഈ രീതിയെ ഡോപ്പിംഗ് (doping) എന്നാണ് പറയുന്നത്. ഉദാഹരണത്തിന് ഫോസ്ഫറസ് എന്ന മൂലകം ചേർക്കുമ്പോൾ സിലിക്കോണിൽ ചാലക ഇലക്ട്രോണുകൾ



കൂടുന്നു. ഈ സിലിക്കണെ n ടൈപ്പ് (n type) സിലിക്കൺ എന്നും, ബോറോൺ ഡോപ്പിംഗ് ചെയ്യുമ്പോൾ p ടൈപ്പ് (p type) സിലിക്കൺ എന്നും പറയുന്നു. n type അർദ്ധചാലകം എന്നാൽ ഇലക്ട്രോണുകൾ ചാലകബാൻഡിൽ സുഗമമായി സഞ്ചരിക്കുന്നവ എന്നാണ്. ചാലക ബാൻഡ് എന്നാൽ ചാലകത്തിനു കാരണമായ ഇലക്ട്രോണുകൾ കാണപ്പെടുന്ന സ്ഥലം എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കേണ്ടത്. p ടൈപ്പിൽ ഈ സ്ഥലങ്ങൾ ഒഴിഞ്ഞിരിക്കും ഇലക്ട്രോണുകൾക്ക് ഇരിക്കാനുള്ള ഒഴിഞ്ഞ സ്ഥലങ്ങൾ ധാരാളം ഉണ്ടാവും. ഇവയെ ഹോൾസ് (holes) എന്ന് വിളിക്കുന്നു. ഇലക്ട്രോണുകൾക്ക് നെഗറ്റീവ് ചാർജും ഹോളിനു പോസിറ്റീവ് ചാർജും ആണ് സങ്കല്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. സാധാരണ ചാലകവസ്തുക്കൾ പോലെ അല്പ അർദ്ധചാലകങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം. അർദ്ധചാലകങ്ങൾ പേര് സൂചിപ്പിക്കുന്നത് പോലെ ഇലക്ട്രോണുകളുടെയും ഹോളുകളുടെയും നിയന്ത്രിതചാലകങ്ങൾ ആകുന്നു. p ടൈപ്പും n ടൈപ്പും ചേർത്ത് വെയ്ക്കുമ്പോൾ p-n ജംഗ്ഷൻ (p-n junction) ഉണ്ടാവുന്നു. ഈ ജംഗ്ഷനെ ചാലകതയുടെ താക്കോൽ എന്ന് വിളിക്കാം. സോളാർ സെല്ലിൽ വന്നു പതിക്കുന്ന പ്രകാശം എത്ര ശതമാനം വൈദ്യുതി ആയി മാറുന്നു എന്നത് ഈ p-n ജംഗ്ഷൻ തീരുമാനിക്കുന്നു.

സോളാർ സെല്ലിലെ p-n ജംഗ്ഷൻ (<https://energyeducation.ca>)



ca/encyclopedia/Photovoltaic_cell) സെല്ലിൽ വൈദ്യുതി ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ ചിത്രരൂപം

സോളാർ സെൽ എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നുവെന്നത് ലളിതമായി ചിത്രത്തിൽ കാണാം. പ്രകാശ വോൾട്ടേജ് പ്രഭാവം ആണല്ലോ സോളാർ സെല്ലിൽ സംഭവിക്കുന്നത്. സൂര്യപ്രകാശം സോളാർ സെല്ലിൽ പതിക്കുമ്പോൾ കുറച്ചു പ്രതിഫലിച്ചും (പ്രതലത്തിൽ തട്ടി തിരിച്ചു പോകുന്നു), അപവർത്തനവും മറ്റും സംഭവിക്കുന്നു. ബാക്കി ഉള്ള പ്രകാശം സോളാർ സെല്ലിൽ ആഗിരണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു (ചിത്രത്തിൽ1). സൂതാര്യ ചാലക ഇലക്ട്രോണുകൾ പ്രകാശത്തിന്റെ പ്രതിഫലനം കുറച്ചു ഉള്ളിലേക്ക് കടത്തിവിടുന്നു. അതോടൊപ്പം ചാലകമായും വർത്തിക്കുന്നു. ആഗിരണം ചെയ്യുന്ന പ്രകാശത്തിന്റെ അളവ് സോളാർ സെൽ ഉണ്ടാക്കിയ വസ്തുക്കളെ ആശ്രയിച്ചാണ് നിർണ്ണയിക്കപ്പെടുന്നത്. പ്രകാശം ആഗിരണം ചെയ്യപ്പെട്ട ശേഷം ഉപഅറ്റോമിക് തല (sub-atomic level)ത്തിലാണ് മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നത്. കണികാരൂപത്തിലുള്ള ഫോട്ടോൺ (പ്രകാശത്തെ ഫോട്ടോൺ എന്ന് വിളിക്കുമല്ലോ) ഇലക്ട്രോൺ-ഹോൾ കൂട്ടുകെട്ട് (electron-hole pair) ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഇത് അർദ്ധചാലകങ്ങളുടെ പ്രത്യേകതയാണ്. ഇങ്ങനെ ഇലക്ട്രോൺ-ഹോൾ വിന്യാസം സംഭവിക്കുന്നു (ചിത്രത്തിൽ2). p-n ജംഗ്ഷന്റെ പ്രാധാന്യം ഇവിടെയാണ്; ഇലക്ട്രോൺ-ഹോൾ ജോഡിയെ (electron-hole pair) ഒരു നിശ്ചിത അകലത്തിൽ പിരിച്ചു നിർത്തി അവയെ യോജിപ്പിക്കാതെയും വിഘോജിപ്പിക്കാതെയും ചാലകകണികകളാക്കി (ചിത്രത്തിൽ3) നിർത്തുന്നു. ഇത് പ്രകാശസംശ്ലേഷണവുമായി ഉപമിക്കാം. വേർപിരിക്കൽ അഥവാ സംശ്ലേഷണം ആണ് ഇവിടെയും സംഭവിക്കുന്നത്. സമാഹരിക്കുന്ന (ചിത്രത്തിൽ4) ചാലകകണികകളെ വൈദ്യുതിയായി (ചിത്രത്തിൽ5) പുറത്തു വിടുന്നു.

സോളാർ സെൽ ഉണ്ടാക്കുന്നത് അർദ്ധചാലകങ്ങൾ (semiconductors) കൊണ്ടാണ് എന്ന്



പറഞ്ഞല്ലോ. പ്രധാനമായും സിലിക്കൺ ആണ് അസംസ്കൃത പദാർത്ഥം. സിലിക്കൺ ധാരാളമായി കാണുന്നത് മണലിൽ ആണ് പ്രകൃതിദത്ത സിലിക്കൺ പല രാസപ്രക്രിയയിലൂടെ സ്ഫടികവൽക്കരണം അഥവാ crystallization, ഡോപിങ് എന്നിവക്ക് ശേഷം ക്രിസ്റ്റൽ രൂപത്തിൽ ആക്കി എടുക്കുന്നു. നേർത്ത ചെറിയ കഷണങ്ങൾ ആയ ഇവയെ സിലിക്കൺ വേഫർ (silicon wafer) അല്ലെങ്കിൽ വേഫർ എന്നും പറയുന്നു. നിർമ്മാണഘട്ടത്തിൽ 99.99999% ശുദ്ധമായ വേഫേർ ദൃഢവും ചാലകശേഷി കൂടിയതും ഉറപ്പുള്ളതും ആയി മാറുന്നു. ഒരു ഇഞ്ച് മുതൽ പതിനൊന്നു ഇഞ്ച് വരെ വ്യാസവും, 275 മൈക്രോമീറ്റർ മുതൽ 725 മൈക്രോമീറ്റർ വരെ കനവും, ഏകദേശം 50ഗ്രാം വരെ ഭാരം വരുന്ന വസ്തുവാണ് സെമികണ്ടക്ടർ ഉപകരണങ്ങളുടെ നിർമ്മാണഹേതുവായ സിലിക്കൺ വേഫർ. ഇരുപത്തിഒന്നാം നൂറ്റാണ്ടിനെ സിലിക്കൺ യുഗം എന്നാണ് വിളിക്കുന്നത്. ഈ സെമികണ്ടക്ടർ വ്യവസായത്തിന്റെ കാലത്ത്, വിവരസാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ലോകത്ത്, പ്രബലമായ മൂലകം സിലിക്കൺ ആയതു കൊണ്ട് സിലിക്കൺ യുഗം എന്ന് പേരിട്ടു. ഇപ്പോൾ മാധ്യമങ്ങളിൽ ചർച്ചയാവുന്ന സാന്തക്ലോറ വാലി നമ്മൾ അറിയുന്നത് സിലിക്കൺ വാലി എന്നാണ്. ഭാരതത്തിൽ ബെംഗളൂരുവിലും ഒരു സിലിക്കൺ വാലി ഉണ്ട്. സിലിക്കൺ, സെമികണ്ടക്ടർ വ്യവസായത്തിലെ അവിഭാജ്യഘടകം ആയതു കൊണ്ടാണ് ഗവേഷണസ്ഥാപനങ്ങൾക്കും വ്യവസായ മേഖലകൾക്കും സിലിക്കൺ എന്ന പേര് ചേർത്ത് വിളിക്കാൻ തുടങ്ങിയത്. ഗവേഷണവികസന രംഗത്ത് ഇൻറൽ (Intel) അമേരിക്കയ്ക്ക് ഒപ്പം സംസങ് (Samsung) ദക്ഷിണകൊറിയ, ടിഎസ്എംസി (TSMC) തായ് വാൻ എന്നീ സ്ഥാപനങ്ങൾ വേഫേർ നിർമ്മാണരംഗത്ത് മികച്ചു നിൽക്കുന്നു. നോർവേ ആസ്ഥാനമായ എൽകെഎം (Elkem) എന്ന

സിലിക്കൺ വേഫറുകളുടെ നിർമ്മാണശൃംഖല



(സിലിക്കൺ വേഫേറുമായി ഒരു ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ഒരു കോറിയൻ കമ്പനി (SK Siltron wafer manufacturing company) സോളാർ സെൽ സാറ്റലൈറ്റുകളിൽ)

കമ്പനി സിലിക്കൺ ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ നിർമ്മാണത്തിൽ ലോക പ്രശസ്തരാണ്. മഹാരാഷ്ട്രയിലെ ചാക്കൺ, നാഗ്പൂർ എന്നിവിടങ്ങളിൽ എൽകെഎം (Elkem)നു സിലിക്കൺ പ്ലാന്റുകൾ ഉണ്ട്.

www.asiafinantial.com, www.techpowerup.com
www.asme.org

സോളാർസെൽ ആദ്യമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് മനുഷ്യനിർമ്മിത ഉപഗ്രഹങ്ങളിൽ അഥവാ സാറ്റലൈറ്റുകളിൽ ആണ്.

സൗരോർജ്ജത്തിൽ നിന്നും വളരെ സങ്കീർണ്ണമായ പ്രക്രിയയിലൂടെ വൈദ്യുതി ഉല്പാദിപ്പിക്കുമ്പോൾ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾ, ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ, പ്രതിസന്ധികൾ എന്തൊക്കെ? അതൊക്കെ എങ്ങിനെ തരണം ചെയ്യുന്നു എന്നിവയെ പറ്റി നമുക്ക് അടുത്ത ലക്കം പരിശോധിക്കാം.

Reference

- Articles: -
- 1) Recent developments in solar manufacturing in India
 - 2) Solar photovoltaic technology: A review of different types of solar cells and its future trends
 - 3) Review on recent trends of solar photovoltaic technology
 - 4) 30 August 2019 Kesari week-ly

***** (തുടരും)



കാലാവസ്ഥ മാറ്റങ്ങളും കാർഷിക മേഖലയും

എൻ. രാജശേഖരൻ

അനുദിനം കൂടി വരുന്ന അതിരൂക്ഷമായ കാലാവസ്ഥ മാറ്റങ്ങളുടെ കാരണങ്ങൾ അന്തരീക്ഷമാകെ കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ്, മീഥേൻ, നൈട്രസ് ഓക്സൈഡ് എന്നീ ഹരിതഗൃഹവാതകങ്ങളെ കൊണ്ട് നിറയുന്നതുകൊണ്ടാണെന്ന് നാം കണ്ടുകഴിഞ്ഞു. കേരളത്തിലാകട്ടെ, ഹരിതഗൃഹവാതകങ്ങളുടെ അളവിൽ മൂന്ന് ശതമാനത്തോളം പുറം തള്ളുന്നതു കാർഷിക മേഖലയാണ്.

കേരളത്തിൽ കാലാവസ്ഥ മാറ്റങ്ങളിൽ ഈയിടെയുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ നമുക്ക് പരിശോധിക്കാം. ബംഗാൾ ഉൾക്കടലിലെ ചൂട് അടിക്കടി ഉയർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഈ പ്രതിഭാസം ചക്രവാതചൂഴിക്കും, അതിശക്തമായ മഴക്കും കാരണമായി കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ബംഗാൾ ഉൾക്കടലിലെ ചില ഭാഗങ്ങളിൽ 30 ഡിഗ്രി സെൽഷ്യസ് വരെ ചൂട് ഉണ്ടായിരിക്കുന്നു. കടലിന് മീതെ അന്തരീക്ഷത്തിൽ വിപരീതഘടികാര ദിശയിൽ വായു കറങ്ങിയാണ് ചക്രവാത ചൂഴിയുണ്ടാകുന്നത്. കടലിന് മുകളിലെ ഈർപ്പമുള്ള വായുവിനെ ഈ ചൂഴ്ചിലെ വലിച്ചെടുക്കുന്നു. ഇത് തണുക്കുമ്പോൾ മഴയുണ്ടാകുന്നു. ഹരിതഗൃഹ വാതകങ്ങളുടെ അമിതമായ സാന്നിധ്യമാണ് ചൂട് കൂടുന്നതിനുള്ള കാരണം. ഈ ചൂട് 93% വും വലിച്ചെടുക്കുന്നത് കടലാണ്. കരയിൽ ഇത് മൂലം ചൂട് അനുഭവപ്പെടുന്നില്ല. പക്ഷേ, കടലിന് മീതെ ഉണ്ടാകുന്ന കടൽചൂഴികൾ നിനച്ചിരിക്കാത്ത സമയത്ത് ഇടിയും മഴയും കാരണമാകുന്നു. പെട്ടെന്നുള്ള അതിതീവ്രമായ മഴ കൃഷിയുടെ സർവ്വനാശത്തിനിടയാകുന്നു.

അന്തരീക്ഷത്തിലേക്ക് പുറം തള്ളപ്പെടുന്ന ഹരിതഗൃഹവാതകങ്ങളുടെ അളവും, അന്തരീക്ഷത്തിൽ നിന്ന് ആഗിരണം ചെയ്യ

പ്പെടുന്ന വാതകങ്ങളുടെ അളവും തുല്യമാക്കി കാർബൺ ന്യൂട്രൽ ആക്കാനുള്ള ശ്രമമാണ് ഇപ്പോൾ നടക്കുന്നത്. കൃഷി മേഖലയിലും കാർബൺ ന്യൂട്രൽ ആക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഇതിന് മരങ്ങളും ചെടികളും, മണ്ണും, സമുദ്രവും ആഗിരണം ചെയ്യുന്ന കാർബണിന്റെ അളവ് കൂട്ടേണ്ടതുണ്ട്. കൂടാതെ മനുഷ്യർ പുറം തള്ളുന്ന ഹരിതഗൃഹവാതകങ്ങളുടെ പ്രത്യേകിച്ച് കാർബണിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കേണ്ടതുണ്ട്. കാർഷിക രംഗത്തെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഇപ്രകാരം ഹരിതഗൃഹവാതകങ്ങളുടെ അളവ് ഒറ്റത്തട്ട് കുട്ടുകയും മറുവശത്ത് കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. എന്നാൽ ഇതിനോടൊപ്പം ഭക്ഷ്യസുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുക, ജൈവവൈവിധ്യം സംരക്ഷിക്കുക എന്നിവയും ലക്ഷ്യമാക്കേണ്ടതുണ്ട്. പക്ഷേ, ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കളുടെ ആവശ്യം ദിനംപ്രതി ഉയർന്നുവരുകയാണെന്ന് ഓർക്കണം. കാരണം മറ്റൊന്നുമല്ല. ജനസംഖ്യയിലുണ്ടാകുന്ന ക്രമാതീതമായ വർദ്ധനവ് തന്നെ. ഹരിതഗൃഹവാതകങ്ങളുടെ ബഹിർഗമനം കഴിയുന്നതും കുറച്ച് കൊണ്ടുള്ള വിളകളുടെ ഉൽപ്പാദനം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ കഴിയണം.

കേരളത്തിലാകട്ടെ, ഏതാണ്ട് 26 ലക്ഷം ടൺ തത്തുല്യ കാർബണാണ് പുറന്തള്ളപ്പെടുന്നത്. ഇത് മറ്റ് മേഖലകളുമായി പ്രത്യേകിച്ച് ഗതാഗതം പോലുള്ള മേഖലകളുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ കുറവാണെന്ന് തോന്നാമെങ്കിലും, കൃഷിയിൽ നിന്നും ബഹിർഗമിക്കുന്ന കാർബണിന്റെ അളവ് കഴിയുന്നത്ര കുറയ്ക്കേണ്ടത് വളരെ അത്യാവശ്യമായി തീർന്നിരിക്കുന്നു.

കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനത്തെ ചെറുത്ത് നിൽക്കാൻ കഴിവുള്ള പാരമ്പര്യ കൃഷി രീതി



കളെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കേണ്ട സമയമായിരിക്കുന്നു. കൃഷിയിൽ നിന്ന് ബഹിർഗമിക്കുന്ന ഹരിത ഗൃഹവാതകങ്ങളുടെ അളവ് കുറയ്ക്കുന്ന കാർഷികരീതികളാണ് അനുവർത്തിക്കേണ്ടത്. അതിനെപ്പറ്റി നമുക്ക് നോക്കാം. ഒന്നാമതായ, രാസവളങ്ങളുടെ ഉപയോഗം കഴിയുന്നത്ര കുറയ്ക്കുക എന്നതാണ്. ഓരോ രാസവളത്തിനും പകരമായി ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്ന മാർഗ്ഗങ്ങൾ കർഷകരെ ബോധവാന്മാരാക്കേണ്ടതുണ്ട്. മറ്റൊരു സുപ്രധാന കാര്യം മണ്ണിന്റെ പുനരുജ്ജീവനമാണ്. മണ്ണിന്റെ ആരോഗ്യം നശിച്ച് കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. രാസവളങ്ങളുടെ അമിതമായ ഉപയോഗം, വെള്ളപ്പൊക്കം, നിലക്കാത്ത മഴ എന്നിവയാണ് മണ്ണിന്റെ ആരോഗ്യം നശിക്കാൻ ഇടയാക്കിയ കാരണങ്ങൾ. വെള്ളപ്പൊക്കവും, തീവ്രമായ മഴയും, മരങ്ങൾ കൂടുതലായി വെട്ടിനശിപ്പിക്കൽ മൂലവും മേൽമണ്ണ് ഒലിച്ച് പോകുന്നതിന് ഇടയാക്കിയിട്ടുള്ളതാണ്. മേൽമണ്ണ് ഇല്ലാതായാൽ പഴയത് പോലെയായി തീരുന്നതിന് അനേകം വർഷങ്ങൾ തന്നെ വേണ്ടിവരുന്നു. കൃഷി സ്ഥലങ്ങളിലെ മരങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യം കൂട്ടേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. കൃഷിസ്ഥലങ്ങളിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന മരങ്ങൾ ധാരാളമായി തന്നെ മുറിച്ച് മാറ്റപ്പെട്ടത് വലിയ പ്രതിസന്ധിക്കിടയായിട്ടുണ്ട്. ഇത്തരം പ്രവർത്തികൾ പരിസ്ഥിതി ദോഷമായി ബാധിക്കുകയും മണ്ണിന്റെ ആരോഗ്യം നശിക്കപ്പെടുന്നതിന് കാരണമായിട്ടുള്ളതാണ്. കൂടാതെ കീടരോഗങ്ങളുടെ ആധി

ക്യത്തിനും ഇടയാക്കിയിട്ടുള്ളതാകുന്നു. കൂടുതൽ വരൾച്ചയിലേക്കാണ് ഇത്തരം പ്രവർത്തികൾ നമ്മെ കൊണ്ടെത്തിച്ചിരിക്കുന്നത്. മരങ്ങളുടെയും സസ്യജാലങ്ങളുടെയും സാന്ദ്രത കൂടുന്നതിന്റെ ഫലമായി കൃഷിയിൽ നിന്നുള്ള കാർബണിന്റെ ബഹിർഗമനം കുറയുന്നതിനും അതുവഴി കാലാവസ്ഥാ മാറ്റങ്ങളെ ഒരുപരിധി വരെ കുറയ്ക്കുന്നതിനും ഇടയാക്കുന്നതാണ്. പുറം തള്ളപ്പെടുന്നതും, ആഗിരണം ചെയ്യപ്പെട്ടതുമായ കാർബണിന്റെ അളവ് തുല്യമാക്കുന്നതിനും ഇത്തരം പ്രവർത്തികൾ ഇടയാക്കുന്നതാണ്.

പുനരുപയോഗ സാദ്ധ്യതകളുള്ള പാരമ്പര്യേതര ഊർജ്ജസ്രോതസ്സുകളിലേക്ക് എത്രയും വേഗം മാറേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അന്തരീക്ഷത്തിലേക്ക് പുക പുറത്തേക്ക് വിടുന്ന പ്രവർത്തികൾ അവസാനിപ്പിക്കണം. കന്നുകാലി വളർത്തലിൽ ധാരാളം മീമൈൻ അന്തരീക്ഷത്തിലേക്ക് വ്യാപിക്കുന്നതിനിടയാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ജനങ്ങളുടെ ജീവിതരീതിയിലുണ്ടായ മാറ്റം, വാഹനങ്ങളുടെ ആധിക്യം, ജലാശയങ്ങൾ, ചതുപ്പ് നിലങ്ങളുടെ വ്യാപകമായ തോതിലുണ്ടായ നികത്തൽ എന്നിവയാണ് കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡിന്റെ ബഹിർഗമനത്തിൽ ഒരു പ്രധാന പങ്ക് വഹിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഫോസിൽ ഇന്ധനങ്ങൾ, പരിസര മലിനീകരണം എന്നിവയെല്ലാം സമയാധിഷ്ഠിതമായ ഒരു സംവിധാനം ഉണ്ടാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

തുടരും

മിനിക്കഥ	അമ്മമാർ	ഉണ്ണി വാരിയത്ത് 9867179480
<p>ഭാഷയിലെ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ പദം ഏതെന്ന ചോദ്യത്തിന് ദൈവം, പ്രേമം, സ്നേഹം, ത്യാഗം, പണം, എന്നീ ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നവരുണ്ട്. തെറ്റല്ല. എങ്കിലും, അമ്മ എന്ന ഉത്തരമെഴുതുന്നവർക്ക് നൂറിൽ നൂറ് മാർക്ക് കൊടുക്കാം. കാരണം, ആ പദത്തിന്റെ അർത്ഥവ്യാപ്തിയും മഹത്വപൂർണ്ണതയും മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുള്ളത് അവരാണല്ലോ.</p> <p>പക്ഷേ, മക്കൾ എന്ന വാക്കിനു പകരം വെയ്ക്കാൻ മറ്റൊന്നുമില്ലെന്നേ പറയുവൂദ്ധസന്ദനത്തിലാക്കപ്പെട്ട അമ്മമാർ പോലും! അമ്മമാർക്ക് സ്തുതി.</p>		



എറണാകുളം കരയോഗം - ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് 2023 ഏപ്രിൽ മാസം സംഭാവന നൽകിയവർ

1. ദേവി മുല്ലോത്ത്, മുല്ലോത്ത് അമ്പാടി എൻക്ലേവ്, കൊച്ചി - 11	5,000/-
--	---------

2023 ഏപ്രിൽ മാസം അന്തരിച്ച കരയോഗാംഗങ്ങൾക്ക് ആദരാഞ്ജലികൾ



ജസ്റ്റിസ് തോട്ടത്തിൽ ബി. രാധാകൃഷ്ണൻ
L4431 സായി ഗായത്രി കീർത്തിനഗർ, എളമക്കര



കൃഷ്ണകുമാർ. പി.കെ.
L4350, ശ്രീഹരി 15/531 ചുരക്കാട്, തൃപ്പൂണിത്തുറ



ശൗരി നായർ
L3405, നിർമ്മൽ വാരിയം റോഡ്, കൊച്ചി -16



ശാഗ സുകുമാരൻ
L1310, സംഗമ മാണിക്കത്ത് റോഡ്, കൊച്ചി -16



മാലതി എൻ. മേനോൻ
L1940 നായ്ക്കരണ വീട് ചിറ്റൂർ റോഡ് കൊച്ചി - 16



ഗോപാലൻകുട്ടി മേനോൻ
L2068 ഡ്യൂക്ക് ടവർ സ്കൈലെയിൻ ഇംപീരിയൽ ഗാർഡൻ പാലാരിവട്ടം - 682025



ലീലാ ജി. നായർ
L0988 മാധവം ശ്രേയസ് ലെയിൻ ചെറുപമ്പത്ത് റോഡ് കടവുത - 682020



പി. കൃഷ്ണൻകുട്ടി
L0403 പൊന്നയിൽ ശ്രീകുമാരമംഗലം ടെമ്പിൾ റോഡ് തൃപ്പൂണിത്തുറ



കെ.എൻ.എസ്. ഉണ്ണി
L2808 സായികൃപ പള്ളിയിൽ ലെയിൻ ദിവാൻസ് റോഡ് കൊച്ചി - 16



രേണുക എൻ. മേനോൻ
L3178 വെസ്റ്റ് തോട്ടക്കാട് ഹോസ്പിറ്റൽ റോഡ് കൊച്ചി 11

സകല ഫലസമൃദ്ധ്യേ കേരളാനാം, പ്രതാപം
പെരിയ പരശുരാമസ്യാജന്തയാ യത്ര നിത്യം
കനിവൊടു മഴകാലം പാർത്തുപാത്തർഭ കാണാം
ജനനി മൂല കൊടുപ്പാനെന്നപോലെ വരുന്നു.

-ചന്ദ്രോത്സവം. കേരളത്തെ വർണ്ണിക്കുന്ന ഭാഗം

പ്രതാപം പെരുകിയ പരശുരാമന്റെ ആജ്ഞപ്രകാരം, കേരളത്തിലെ ജനങ്ങൾക്ക് സകല ഫലസമൃദ്ധി ഉണ്ടാകുന്നതിനുവേണ്ടി, കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു മൂല കൊടുക്കാനെന്നപോലെ മഴ കാലം നോക്കി വരുന്നു.



ഇ.ഇ.ജി

ഡോ. പാർവ്വതി. കെ.എസ്.

നമ്മുടെ തലച്ചോറ്, ന്യൂറോണുകൾ കൊണ്ടാണ് ഉണ്ടാക്കിയിരിക്കുന്നത്. മനുഷ്യന്റെ തലച്ചോറിൽ ഏകദേശം 100 ബില്യൺ ന്യൂറോണുകളുണ്ട്. തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനം ഈ കോശങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. തലച്ചോറ് കൃത്യമായി പ്രവർത്തിക്കണമെങ്കിൽ ഈ കോശങ്ങൾ തമ്മിൽ ആശയവിനിമയം നടത്തണം. അത് സാധ്യമാകുന്നത് ന്യൂറോണുകൾ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന ചെറിയ ഇലക്ട്രിക് കറന്റും അതുപോലെ ചെറിയ രാസവസ്തുക്കളും വഴിയാണ്. തലച്ചോറിന്റെ പ്രധാന ഭാഗമായ സെറിബ്രത്തിലുള്ള പ്രത്യേകതരം കോശങ്ങളാണ് ഈ വൈദ്യുതതരംഗങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുക. ഇപ്രകാരം ന്യൂറോണുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന ചെറിയ വൈദ്യുതിയെ പ്രത്യേകതരത്തിലുള്ള ഇലക്ട്രോഡുകൾ തലയിൽ ഘടിപ്പിച്ചു റെക്കോർഡ് ചെയ്ത്, ആ റെക്കോർഡിലെ മാറ്റങ്ങൾ വിലയിരുത്തി രോഗനിർണ്ണയത്തിനും മറ്റ് ആവശ്യങ്ങൾക്കും ഉപയോഗിക്കുന്ന ടെസ്റ്റാണ് ഇ.ഇ.ജി അഥവാ ഇലക്ട്രോഎൻസെഫലോഗ്രാം.

ഇ.ഇ.ജി ചെയ്യുമ്പോൾ അതിലെ തരംഗങ്ങൾ നമ്മുടെ തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനമനുസരിച്ച് മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കും. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ഉണർന്നിരിക്കുമ്പോഴും ചിന്തിക്കുമ്പോഴും കണ്ണടച്ച് ശാന്തമായിരിക്കുമ്പോഴും ഉറങ്ങുമ്പോഴും ഇ.ഇ.ജി മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. ഈ മാറ്റങ്ങൾ ചില രോഗാവസ്ഥകളിൽ വ്യത്യസ്തമാണ്. ഇത് കണ്ടെത്തുന്നതുവഴി ഇത്തരം അവസ്ഥകൾ തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും. ഈ തത്ത്വമാണ് ഇ.ഇ.ജി എന്ന പരിശോധനയുടെ ഉപയോഗങ്ങൾക്ക് പിന്നിലുള്ളത്.

നിരവധി രോഗങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുവാനും, ചികിത്സ മൂലമുള്ള മാറ്റം അറിയാനും, ഉറക്കത്തെക്കുറിച്ച് പഠിക്കാനും ഇ.ഇ.ജി ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്.

ഇനി രോഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നതിന് :-

തലച്ചോറിലെ പ്രത്യേക ഭാഗങ്ങളിലെ കോശങ്ങൾ ക്രമം തെറ്റി ചെറിയ വൈദ്യുതി ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലാണ് ജനി (Epilepsy) ഉണ്ടാകുക. ജനി രോഗം ഉണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്ന് അറിയാനും, അതുപോലെ ഏത് തരത്തിലുള്ള ജനിയാണ് വന്നതെന്ന് അറിയാനുമാണ് ഇ.ഇ.ജി ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

ജനി രോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സയിലുള്ള വ്യത്യാസം അറിയാൻ :-

ജനി രോഗത്തിന് ചികിത്സിക്കുമ്പോൾ ജനി വരുന്നത് കുറയും. അപ്പോഴും തലച്ചോറിൽ ചിലപ്പോൾ മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. അതുകൊണ്ട് ജനി വരുന്നില്ലെന്ന് കരുതി മരുന്നുകൾ മുടക്കിയാൽ വീണ്ടും വരാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. പക്ഷേ തുടർച്ചയായി മരുന്ന് കഴിക്കുമ്പോൾ ഈ മാറ്റങ്ങൾ പതിയെ ഇല്ലാതാവും. ഇത് ഇ.ഇ.ജി വഴി കണ്ടെത്താം. ഇത്തരത്തിൽ ഇ.ഇ.ജി നോക്കി മരുന്ന് എത്രകാലം തുടരണമെന്നും എപ്പോൾ നിർത്തണമെന്നും തീരുമാനമെടുക്കാനാകും.

ജനിയും ജനിപോലുള്ള അവസ്ഥകളും

ചിലരിൽ ജനിരോഗം പോലെയുള്ള അവസ്ഥകൾ ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. (Dissociative seizure) ബോധക്ഷയവും കൈകാലുകൾ വിറയലും ഒക്കെ ഇവർക്ക് ഉണ്ടാകാം. എന്നാൽ ഇവരിൽ ജനി ഉള്ളവരിലെപ്പോലെ ഇ.ഇ.ജി വ്യത്യാസം കാണില്ല. അതുകൊണ്ട്



ഇത്തരം അവസ്ഥകൾ തിരിച്ചറിയാൻ ഇ.ഇ.ജി ഉപയോഗിക്കാം.

ഇ.ഇ.ജി എടുക്കുന്ന രീതി

ഇ.ഇ.ജി എടുക്കുന്നതിന് പ്രത്യേകം തയ്യാറാക്കിയ മുറികൾ ഉണ്ടാവും. ഇ.ഇ.ജി മെഷീനും, അതിനെ തലയുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന ഇലക്ട്രോഡുകളും അടങ്ങുന്നതാണ് ഉപകരണം. ഇ.ഇ.ജി എടുക്കേണ്ട വ്യക്തിയെ കിടത്തിയോ അഥവാ ഇരുത്തിയോ തലയിൽ റെക്കോർഡിങ്ങ് ഇലക്ട്രോഡുകൾ ഘടിപ്പിക്കുന്നു. തലയോട്ടിയുടെ തൊലിപ്പുറത്തോട്ടു ചേർത്താണ് ഇതു വെയ്ക്കുക. തൊലിയോട് ചേർന്നിരിക്കാൻ ജെല്ലി പോലുള്ള വസ്തുക്കളും ഉപയോഗിക്കും. ഈ ഇലക്ട്രോഡുകൾ തലയുടെ ഓരോ ഭാഗത്തും ഘടിപ്പിക്കുന്നതിന് അന്തരാഷ്ട്രതലത്തിൽ ഒരു ഏകീകൃത രീതിയുണ്ട്. 10-20 സിസ്റ്റം എന്നാണ് ഇത് അറിയപ്പെടുന്നത്.

ഇലക്ട്രോഡുകൾ കൃത്യമായി തലയുടെ തൊലിപ്പുറത്ത് വച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ ഇ.ഇ.ജി റെക്കോർഡ് ചെയ്യാം. സാധാരണയായി 20 മിനിറ്റ് സമയമാണ് ഒരു ഇ.ഇ.ജി യ്ക്ക് എടുക്കുക. പ്രത്യേക സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഇത് കൂടാം. ആദ്യമേ ഉണർന്നിരിക്കുമ്പോഴും ഉറങ്ങുമ്പോഴും ഈ ഇ.ഇ.ജി എടുക്കും. സാധാരണയായി കാണുന്ന തരംഗങ്ങളോട് ഇത് ഒത്തുനോക്കുക വഴി വ്യത്യാസങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും. ചിലപ്പോൾ പ്രത്യേക തരത്തിലുള്ള മാനസിക വ്യായാമങ്ങൾ റെക്കോർഡിങ്ങിനിടയ്ക്ക് ചെയ്യിക്കും. തലച്ചോറ് ഓരോ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ ഇ.ഇ.ജിയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന വ്യതിയാനങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാൻ വേണ്ടിയാണത്. ഇ.ഇ.ജി പൂർത്തിയായി കഴിയുമ്പോൾ റെക്കോർഡിങ്ങിന് ഉപയോഗിച്ച ഇലക്ട്രോഡുകൾ മാറ്റാം. ഡോക്ടർ ഇ.ഇ.ജി റെക്കോർഡ് വിശദമായി പരിശോധിച്ച് റിപ്പോർട്ട് നൽകും.

*** ** **

മാതേവ രക്ഷതി പിതേവ ഹിതേ
നിയുക്തേ
കാന്തേവ ചാപി രമയത്യപനീയ
വേദം
ലക്ഷ്മീം തനോതി വിതനോതി ച
ദിക്ഷു കീർത്തിം
കിം കിം ന സാധയതി കല്പലതേവ
വിദ്യാ

അമ്മയെപ്പോലെ രക്ഷിക്കുന്നു പിതാ
വിനെപ്പോലെ ഹിതത്തിൽ നിയോഗി
ക്കുന്നു. ഭാര്യയെപ്പോലെ ദുഃഖം നീ
ക്കി സന്തോഷിപ്പിക്കുന്നു. ഐശ്വര്യം
വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ദിക്കുകളിൽ കീർത്തി
പരത്തുന്നു. വിദ്യ കല്പലതപോലെ
എന്തെല്ലാം സാധിക്കുന്നില്ല

6-ാം ചരമ വാർഷികം
02-05-2023



മാങ്കായിൽ സത്യഭാമ രാധാകൃഷ്ണൻ
62/4995 ബാലവേൻ
ചിറ്റൂർ റോഡ്, എറണാകുളം 682011



മനുഷ്യരും വളർത്തുമൃഗങ്ങളും

യു.എസ്. രവീന്ദ്രൻ- 9496120978

വളർത്തുമൃഗങ്ങൾ മനുഷ്യജീവികളെല്ലാത്ത കുടുംബാംഗങ്ങളാണ്. മനുഷ്യരുടെ ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിന് മനുഷ്യജീവികളെല്ലാത്ത ഈ കുടുംബാംഗങ്ങൾ വളരെയേറെ പങ്ക് വഹിക്കുന്നു. ചിലർ വീട്ടിൽ നായയെ വളർത്തുന്നു. ചിലർ പുച്ചയെ വളർത്തുന്നു. തത്ത, പ്രാവ്, കോഴി എന്നീ പക്ഷിവർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ട ജീവികളും മനുഷ്യന്റെ ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിൽ പ്രധാനമായ പങ്ക് വഹിക്കുന്നുണ്ട്.

1) വളർത്തുമൃഗങ്ങളും പക്ഷികളും മനുഷ്യനെ എപ്പോഴും പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കി (Active) നിർത്തുന്നു.

നമുക്ക് ഒരു വളർത്തു നായയുടെകീഴിൽ തീർച്ചയായും നമ്മൾ ദിവസം 1/2 മണിക്കൂറെങ്കിലും നടന്നിരിക്കും. നമ്മളെ ആരോഗ്യവാനാക്കി നിർത്താൻ ഈ നടത്തം ഉപകരിക്കും.

2017 ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഒരു റിപ്പോർട്ടിൽ - BMC Health Report - പറയുന്നത് വളർത്തു നായ ഉള്ള ഒരാൾ മറ്റുള്ളവരേക്കാൾ ചുരുങ്ങിയത് ദിവസത്തിൽ 2700 അടികളെങ്കിലും കൂടുതൽ നടന്നിരിക്കും എന്നതാണ് ; മറ്റുള്ളവരേക്കാൾ 20 മിനിറ്റുകളിലും കൂടുതൽ എന്തെങ്കിലും പ്രവർത്തികൾ ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കും എന്നതുകൂടിയാണ്. അതിനനുസരിച്ച് ഹൃദയം കൂടുതൽ രക്തം പമ്പുചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കും അയാൾ കൂടുതൽ ഉന്മേഷവാനായും ആരോഗ്യവാനായും കാണപ്പെടുന്നു. ഒരാഴ്ചയിൽ അങ്ങിനെ 150 മിനിട്ട് കിട്ടുകയാണെങ്കിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത 15% കുറയുന്നു. അതുപോലെ കാൻസർ, കിഡ്നി രോഗങ്ങൾ, ഉദരസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളും വരാനുള്ള സാധ്യത

കുറയുന്നു. ടൈപ്പ് -2 പ്രമേഹം വരാനുള്ള സാധ്യതയും കുറയുന്നു. കൂടുതൽ സമയം മറ്റ് പ്രവർത്തികളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ രാത്രിയിലെ ഉറക്കം സുഖകരമാകുന്നു. ഒരു പരീക്ഷണത്തിൽ 6500 റിട്ടയർ ആയ ഉദ്യോഗസ്ഥരെ പരിശോധിച്ചതിൽ നായ്ക്കളെ വളർത്തുന്നവർ നായ്ക്കളെ വളർത്താത്തവരെ അപേക്ഷിച്ച് രാത്രി നന്നായി ഉറങ്ങുന്നു എന്ന് തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

2) പ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

വീട്ടിനകത്ത് പൊടിയൊന്നും തട്ടാതെ ജീവിക്കുന്നവർ പുറത്തിറങ്ങിയാൽ കേവലം നിരുപദ്രവകരമായ പൊടി- ചെളി പോലുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളുമായി സമ്പർക്കം പൂർത്തിയേക്കാം. അതുകാണുമ്പോൾ ശരീരവും മനസ്സും പലതരത്തിൽ പ്രതികരിച്ചേക്കാം. ഇതിനെ അലർജിയെന്നു പറയുന്നു. ചിലർക്ക് ആസ്തമ ഉണ്ടായേക്കാം. വളർത്തു നായയുടെയും പുച്ചയുടെയും ശരീരത്തിൽ സ്വാഭാവികമായും പൊടികൾ ഉണ്ടായേക്കാം. നമ്മൾ അവയുമായി നിരന്തരം ഇടപഴുകുമ്പോൾ സ്വാഭാവികമായിട്ടുള്ള പ്രതിരോധശക്തി നമ്മൾ കൈവരിക്കുന്നു. അലർജി മൂലമുള്ള അസുഖങ്ങൾ കുറയുന്നു. തീർച്ചയായും ഉപദ്രവകാരികളായ ബാക്ടീരിയകളേയും വളർത്തുമൃഗങ്ങളും പക്ഷികളും കൊണ്ടുവന്നേക്കാം. എന്നാൽ കുട്ടിക്കാലം മുതൽക്കേ നായ, പുച്ച, വളർത്തു പക്ഷികൾ എന്നിവയുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നവർക്ക് അലർജി, ആസ്തമ തുടങ്ങി. രോഗങ്ങൾ വരാറില്ല. പശുക്കൾ, പക്ഷികൾ തുടങ്ങിയ വളർത്തു ജീവികൾ ഉള്ളവർക്ക് വളർത്തുമൃഗങ്ങൾ ഇല്ലാത്തവരേക്കാൾ പ്രതിരോധശേഷി ഉണ്ടാകുന്നു എന്ന് പരീക്ഷണങ്ങൾ തെളിയിച്ചിട്ടു



ണ്ട്. പ്രായമമായവരിലും വളർത്തു മൃഗങ്ങളെ പരിപാലിക്കുന്നവർക്ക് ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം കൂടുതലായിരിക്കും.

അരിസോണ യൂണിവേഴ്സിറ്റി നടത്തിയ ഒരു പഠനത്തിൽ മൃഗങ്ങളിൽ ഉള്ള ബാക്ടീരിയകളെ മനുഷ്യൻ പങ്കുവയ്ക്കുന്നതു മൂലം മനുഷ്യശരീരത്തിലും അതിനെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള മൈക്രോ ഓർഗാനിസം സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുകയും (Depression) ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കുറയുകയും ചെയ്യുമെന്ന് കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. വളർത്തു നായയും മനുഷ്യനും അടുത്തിടപഴകുമ്പോൾ ദഹനസംബന്ധമായ ബാക്ടീരിയ (Gut Bacteria) പങ്കുവയ്ക്കപ്പെടുകയും ദഹനസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ മനുഷ്യന് ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കുറയുന്നതായും കണ്ടിട്ടുണ്ട്. Human Animal Interaction Research Institute ലെ ഒരു പഠന ഫലമാണ് മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്.

3) മാതൃകമായ ഹൃദയാഘാതം ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നു.

അമേരിക്കയിലെ മിനിസോട്ട യൂണിവേഴ്സിറ്റി 4000 പേരാൽ നടത്തിയ ഒരു പഠനത്തിൽ പുച്ചയെ വളർത്തുന്നവരിൽ ഹൃദയാഘാതത്തിനുള്ള സാധ്യത 30% വരെ കുറവാണെന്ന് കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. പുച്ചയെ നടക്കാൻ കൊണ്ടുപോകാറില്ല - നായയെ കൊണ്ടുപോകുന്നതുപോലെ - എങ്കിലും ഹൃദയാഘാത സാധ്യത കുറയാനുള്ള സാധ്യത എന്താണ്? വളർത്തുമൃഗങ്ങളുടെ കൂടെ ചെലവഴിക്കുന്ന സമയം ഹൃദയാഘാതത്തിന്റെ മുഖ്യകാരണമായ മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നില്ല. വാഷിങ്ടൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ ഗവേഷണത്തിൽ ഈ രഹസ്യം കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. വളർത്തുമൃഗങ്ങളുടെ കൂടെ 10 മിനിറ്റുപോലും ചെലവഴിച്ചാൽ നമ്മുടെ വായിലെ ഉമിനീരിലുള്ള സ്റ്റ്രസ്സ് (Stress) ഹോർമോണായ കോർട്ടിസോൾ ഗണ്യമായി കുറയുന്നുവെന്ന് വേറൊരു ഗവേഷണത്തിൽ മനുഷ്യനും മൃഗങ്ങളും തമ്മിലുള്ള സൗഹാർദ സമ്പർക്കത്തിൽ ബുഡ്

പ്രഷർ കുറയുമെന്നും; സ്നേഹത്തിന്റെയും സുരക്ഷിത ബോധത്തിന്റെയും ഹോർമോണായ ഓക്സിടോസിൻ കൂടുമെന്നും ഉൽകണ്ഠയും വേദനകളും കുറയുമെന്നും ഹൃദയപേശികളുടെ പ്രവർത്തനത്തെ സുഖപ്പെടുത്തുമെന്നും കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.

4) ദീർഘകാലരോഗങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസം കിട്ടുന്നു.

വളർത്തു മൃഗങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ നടത്തിക്കൊടുക്കാനും - പരിചരണം-ഭക്ഷണം-കുളിപ്പിക്കൽ- കൂടെയുള്ള കളികൾ എന്നിവയെല്ലാം ചെയ്യുമ്പോൾ നമ്മളെ ദീർഘകാലമായി ശല്യം ചെയ്തു വരുന്ന പല രോഗങ്ങൾക്കെല്ലാം ശമനം കിട്ടുന്നു.

1860 ലാണ് ഫ്ളോറൻസ് നൈററിഗേൽ മൃഗങ്ങൾക്ക് മനുഷ്യനെ സ്വാന്തനപ്പെടുത്താനുള്ള കഴിവുണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയത്. ജിമ്മി എന്ന ഒരു ആമ യുദ്ധത്തിൽ മുറിവേറ്റ പട്ടാളക്കാരുടെ കൂട്ടുകാരനായപ്പോൾ അവർക്ക് വളരെ ആശ്വാസമുണ്ടായത്രേ.

1960 ൽ കുട്ടികളുടെ മനശാസ്ത്രവിദഗ്ദൻ ബോറിസ് ലെവിസൺന്റെ നിരീക്ഷണം ഇങ്ങനെയായിരുന്നു അന്തർമുഖരായ കുട്ടികൾ, സംസാരിക്കാത്ത കുട്ടികൾ വളർത്തുമൃഗങ്ങളുമായി കളിക്കുമ്പോൾ അവരുടെ സംവാദശേഷി വർദ്ധിക്കും, അവർ കൂടുതൽ ക്രിയാത്മകമാകും. സ്വന്തം മകൻ, ജിംഗിൾസ് എന്ന പേരുള്ള നായക്കുട്ടി മുറിയിലുള്ളപ്പോൾ ഉന്മേഷവാനാകുന്നതും സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നതും നിരീക്ഷിച്ചതിൽ നിന്നാണ് ഇത് മനസ്സിലാക്കിയത്.

ഇപ്പോൾ ചില ആശുപത്രികളിൽ Pet therapy എന്ന ചികിത്സാ സമ്പ്രദായം തന്നെ നടപ്പിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. പരിശീലനം കിട്ടിയ തെറാപ്പി മൃഗങ്ങളെ ഇതിനുവേണ്ടി ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ദീർഘകാലമായി കൊണ്ടുനടക്കുന്ന പല അസുഖങ്ങളും മൃഗപരിപാലനം ഒരു ദിനചര്യയാക്കിയാൽ ഭേദമാക്കാമത്രേ. അമേരിക്കയിലെ മിച്ചിഗൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ ഗവേ



ഷകയായ മേരി ജാൻവിക് മൃഗസംരക്ഷണം ഉത്തമമായ ഒരു വേദനസംഹാരിയാണെന്ന് എഴുതിയിട്ടുണ്ട്. വേദനാസംഹാരി മരുന്നുകളുടെ കൂടെ മൃഗങ്ങളെ തലോലിക്കുക കൂടി ചെയ്താൽ ദീർഘകാലമായി ശല്യപ്പെടുത്തി കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വേദനകൾ ശമിക്കുമത്രെ.

2019 ൽ ജാൻവിക് ഒരു പഠനം നടത്തി. സന്ധിവീക്കം (Arthritis), പുറം വേദന (Back pain) എന്നീ അസുഖങ്ങൾ Pet therapy യിലൂടെ ഭേദമാക്കാമെന്നും, അവരെ സന്തോഷപ്രദമാക്കി ഉയർത്താമെന്നും പരീക്ഷണത്തിലൂടെ തെളിയിച്ചു.

വളർത്തു മൃഗങ്ങളുടെ കൂടെയുള്ള നടത്തം, അവരെ കുളിപ്പിക്കൽ, അവരുടെ കൂടെയുള്ള കളി എന്നീ പ്രവർത്തികളിലൂടെ നമ്മുടെ വേദനകൾ കുറക്കാമത്രെ. വളർത്തു മൃഗങ്ങളെ പരിപാലിക്കുമ്പോൾ രോഗിയുടെ ശ്രദ്ധ അതിലേയ്ക്ക് കേന്ദ്രീകരിക്കപ്പെടുന്നു. തൽക്കാലം എല്ലാ വേദനകളും മറക്കുന്നു. ഇത് ഒരു ശീലമാക്കുമ്പോൾ വേദനതന്നെ അനുഭവപ്പെടുകയില്ല.

അമേരിക്കയിലെ വെർജീനിയയിലെ കെല്ലി റെഡ്മോൻ ഒരു തെറാപിസ്റ്റാണ്. സ്ഥിരം ഒരു വേദനക്കാരിയായിരുന്നു. എന്നാൽ കുറച്ച് ഗിനിയ പന്നികളെ വളർത്താൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ വേദനകളെപ്പറ്റി ഓർക്കാൻ സമയമില്ലാതായി. പന്നികളെ ശ്രദ്ധിക്കാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ എത്ര ക്ഷീണമുണ്ടെങ്കിലും എന്തെങ്കിലുമൊക്കെ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കും. ഓ എന്തു വേദന എന്ന് പറയുന്ന എത്ര നാൾ സഹിക്കേണ്ടി വരും എന്ന് നേരത്തെ ഓർക്കാറുള്ളത് മറന്നു പോയി. അവർ പറയുന്നു ഗിനിയ പന്നികളുടെ കൂടെ ഓടുമ്പോൾ അവർക്കും സന്തോഷം എനിയ്ക്കും സന്തോഷം.

5) നീർ വരുന്നത് കുറയുന്നു.

ശരീരത്തിൽ നീരുവരുന്നത് എപ്പോഴെങ്കിലും എന്തെങ്കിലും പരിക്കുകൾ പറ്റുമ്പോഴോ ഇൻഫെക്ഷൻ ഉണ്ടാകുമ്പോഴോ ഒക്കെയാണ്. മുറിവുണ്ടാകുമ്പോൾ അവിടെ

ചുവന്നു നീർ വരുകയും ശരീരത്തിലെ പ്രതിരോധ രക്താണുക്കളെ തയ്യാറെടുപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ മുറിവ് ഭേദമായാലും ശരീരത്തിലെ പ്രതിരോധനിര തയ്യാറാകാത്തതുകൊണ്ട് നീർ കുറയണമെന്നില്ല. ഈ നീർ കാലക്രമേണ ഭാവിയിൽ പ്രമേഹത്തിനോ ഹൃദയരോഗങ്ങൾക്കോ കാരണമാകുന്നു.

യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് വിസ്കോസിൻ മഡിസൺ ൽ നടത്തിയ ഒരു പരീക്ഷണത്തിൽ 50 വയസ്സിനും 80 വയസ്സിനും ഇടയിൽ പ്രായ ഉള്ളവരിൽ നടത്തിയ ഒരു പഠനത്തിൽ നായ്ക്കളെ വളർത്തുന്നവരിൽ ഇങ്ങനെയുള്ള നീർ കുറയുന്നതായി കണ്ടിട്ടുണ്ട്. ഇങ്ങനെയുള്ള നീർ പ്രമേഹം, സന്ധിവീക്കം, ഡെമൻഷ്യ, ഹൃദ്രോഗം, കാൻസർ എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു കിടക്കുന്നു. വളർത്തുന്നതായുള്ളവരിൽ ഇങ്ങനെയുള്ള അസുഖം വേഗം ഭേദപ്പെട്ടുവെന്നും അവരുടെ സാമൂഹിക ജീവിതം പഴയപോലെയാണെന്നും അവിടുത്തെ ഡയറക്ടർ ചാൾസ് റെയ്സൺ പറയുന്നു ഇത് തമ്മിൽ എങ്ങനെ ബന്ധപ്പെട്ടു കിടക്കുന്നുവെന്ന് കൃത്യമായി ഞങ്ങൾക്കറിഞ്ഞുടാ. എന്നാൽ ഇത് വാസ്തവമാണെന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് തെളിഞ്ഞുകിട്ടിയിട്ടുണ്ട്.

6) മാനസികാരോഗ്യത്തെ സമ്പുഷ്ടമാക്കുന്നു.

2019 ൽ ഡിപ്രഷൻ, ശരീരക്ഷീണം എന്നിവ കാരണം 40 വയസ്സു പ്രായമുള്ള ഷർമിൻ അഭി സിംഗെ ശിശുസംരക്ഷണത്തിനോട ബന്ധപ്പെട്ട സ്വന്തം ജോലി ഉപേക്ഷിച്ചു. ചിലപ്പോൾ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ തന്നെ മറന്നു പോകുന്ന ദിവസങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു - അവർ പറയുന്നു. ഡോക്ടർമാർ Antidepression കഴിക്കാൻ നിർദ്ദേശിച്ചു. അസുഖം കുറച്ചു ഭേദമായി. എന്നാൽ ഈ അവസ്ഥ അധികം നീണ്ടുനിന്നില്ല. പകർച്ചവ്യാധി പിടിപ്പെട്ടു. ബഹുവിധ അസ്വസ്ഥതകൾ അനുഭവപ്പെട്ടു. മാനസികസംഘർഷം കൂടി. അവർക്ക് രണ്ടു മക്കളുണ്ട്. എന്നാലും അവരും ഭർത്താ



വും കൂടി 9 മാസം പ്രായമുള്ള ഒരു നായ്ക്കുട്ടിയെ ദത്തെടുത്തു. ഈ നായ്ക്കുട്ടി അവരുടെ ജീവിതം മാറ്റി മറിച്ചു. നായ്ക്കുട്ടിയുടെ അതിരുകളില്ലാത്ത സ്നേഹം മൂലം എല്ലാ രോഗങ്ങളും മരന്നു. ഒരു മരുന്നും വേണ്ടുന്ന അവസ്ഥയായി. പല പഠനങ്ങളും മൃഗങ്ങളെ വളർത്തൽ ഉന്മാദം (Depression), PTSD (Post traumatic Stress Disorder), സിസോഫ്രീനിയ തുടങ്ങിയ മാനസികരോഗങ്ങൾക്ക് ഉത്തമമായ ചികിത്സയാണെന്ന് തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്.

Pet കളുടെ ഉടമസ്ഥർ അവരുടെ അനുഭവങ്ങൾ പറയാറുണ്ട്. നിബന്ധനകളില്ലാത്ത സ്നേഹം (Unconditional love), Support, foster self acceptance തുടങ്ങിയ സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളെ കൂടുതൽ ബലപ്പെടുത്താനും മനസ്സിനെ വേറെ ചിന്തകളിൽ നിന്നും പിൻതിരിക്കുവാനും Upset കൾ ഒഴിവാക്കുവാനും വളർത്തു ജീവികൾ സഹായിക്കും. ഒരു പക്ഷേ Pets

ഒരു നല്ല കോച്ച് (Coach) ആയേക്കാം. രാത്രി ഉറക്കമില്ലാതെ എണീറ്റിരിക്കുമ്പോൾ എന്റെ വളർത്തുന്ന എന്റെ അടുത്തു വന്നിരിക്കും. ഞാൻ അവനെ തലോടും. 30 വയസ്സുള്ള ഒരു ബാങ്ക് ഉദ്യോഗസ്ഥയുടെ അനുഭവമാണിത്. ഒരു ധ്യാനം പോലെയാണിത്. അവന്റെ മുദ്രലമായ രോമങ്ങൾ, ശരീരത്തിന്റെ ചൂട്, ശ്വാസോച്ഛ്വാസം എന്നിവ എനിക്കാശ്വാസം തരുന്നു. അവരുടെ തന്നെ വാക്കുകളാണിവ.

ഈ വസ്തുതകൾ എല്ലാം കണക്കിലെടുത്താവണം കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾക്കു മുൻപ് Cow hug എന്നൊരു പരിപാടി സാമൂഹികക്ഷേമ വകുപ്പ് ആസൂത്രണം ചെയ്തിരുന്നു. താരം പശുവായതുകൊണ്ട് അതിനെ രാഷ്ട്രീയ വൽക്കരിക്കുകയും പരിപാടി നടക്കാതെ പോവുകയും ചെയ്തു. 'ആടേന്തറിയുന്നു അങ്ങാടി വാണിഭം!'

എറണാകുളം കരയോഗം

ടി.ഡി.എം ഹാളിൽ നടത്തുന്ന പ്രതിമാസ കലാ-സാഹിത്യ-സാംസ്കാരിക പരിപാടികൾ

മെയ് - ജൂൺ

1.	11-05-2023 18-05-2023 25-05-2023 01-06-2023	വ്യാഴം	എറണാകുളം കരയോഗം എൽഡർ സിറ്റിസൺസ് ഫോറം	4.00 p.m. - 6.00 p.m.
2.	11-05-2023	വ്യാഴം	സാംസ്കാരിക വേദി - കുട്ടികളുടെ അവധിക്കാല ക്യാമ്പ്	10.00 am to 4.00 pm
	12-05-2023	വെള്ളി		
	13-05-2023	ശനി		
3.	21-05-2023	ഞായർ	സാംസ്കാരിക വേദി - സംഗീത സായാഹ്നം	4.00 pm
4.	25-05-2023	വ്യാഴം	ബീം - നങ്ങ്യാർകൂത്ത്	6.30 pm
5.	27-05-2023	ശനി	ഹെറിറ്റേജ് - കടലമ്മയുടെ കഥകൾ	6.30 pm
6.	13-05-2023	ശനി	വേദാന്ത പഠന ക്ലാസ്സ് - ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീത - ആചാര്യൻ കെ.ആർ. നമ്പ്യാർ	10.a.m. - 11.30 a.m.
	20-05-2023			
	27-05-2023			
	03-06-2023			
7.	17-05-2023	ബുധൻ	ദേവിഭാഗവത ക്ലാസ്സ് - വത്സല.പി.പി	3.00 p.m - 4.00 p.m.
	24-05-2023			
	31-05-2023			
	07-06-2023			



മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തെ കുറിച്ച് പ്രത്യാശ പകരുന്ന ഒരു ചരിത്രം.

പി. ജയരാമൻ - 9847102015

'Humankind : A Hopeful History' എന്ന പേരിൽ Rutger Bregman എഴുതിയ 2021 -ൽ Bloomsbury Publishing House, London പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കൃതിയെ ആധാരമാക്കിയാണ് ഈ ലേഖനം തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്. 465 പേജുകളുള്ള ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഒരു സംക്ഷിപ്ത വിവരണം മാത്രമേ ഇവിടെ ഉദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ളൂ.

ആമുഖം

രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധകാലത്ത് 1940 സെപ്തംബർ മുതലുള്ള 9 മാസക്കാലം ജർമ്മൻ വിമാനങ്ങൾ ലണ്ടനിൽ മാത്രം 80000 ത്തിലേറെ ബോംബുകൾ വർഷിച്ചു. ബ്രിട്ടീഷുകാർ എങ്ങനെയാണ് പ്രതികരിച്ചത്? വൈകിടവന ഒരു ട്രെയിനിനെപ്പോലെ ജർമ്മൻ വിമാനാക്രമണങ്ങളെ അവർ സഹിച്ചു. നിശ്ചയമായും അവ വെറിപിടിപ്പിക്കുന്നതായിരുന്നു. പക്ഷെ, മൊത്തത്തിൽ സഹിക്കാനാവുന്നതായിരുന്നു. അത് അൽഭുതകരമെന്ന് പറയട്ടെ, പൊതുജനാരോഗ്യം വാസ്തവത്തിൽ മെച്ചപ്പെട്ടു. അമിത മദ്യപാനം കുറഞ്ഞു. സമാധാന കാലത്തെക്കാൾ ആത്മഹത്യാ നിരക്കിലും കുറവുണ്ടായി. ജർമ്മനിയുടെ മിന്നലാക്രമണം കൊണ്ട് ബ്രിട്ടീഷ് സമൂഹം ശക്തിയാർജ്ജിക്കുകയുണ്ടായി.

ബ്രിട്ടീഷുകാർ തിരിച്ചടിച്ചപ്പോൾ ജർമ്മനിയുടെ ഭാഗത്തുണ്ടായ നാശനഷ്ടങ്ങൾ നേരത്തെ ലണ്ടനിലുണ്ടായിരുന്നതിന്റെ ഏതാണ്ട് പത്തിരട്ടി ഉയർന്നതായിരുന്നു. ദേശീയ മനോവീര്യം തകർക്കാനും, യുദ്ധം ജയിക്കാനുമുള്ള ഉറപ്പായ വഴി സാധാരണ പൗരന്മാരുടെ മേൽ ബോംബുകൾ വർഷിക്കുകയാണെന്ന് ബ്രിട്ടീഷ് പ്രധാനമന്ത്രി വിൻസ്റ്റൺ ചർച്ചിൽ സമർത്ഥിച്ചിരുന്നു. 1945 മെയിൽ

ജർമ്മനി കീഴടങ്ങിയശേഷം ബ്രിട്ടനോട് സഖ്യമുണ്ടായിരുന്ന രാജ്യങ്ങളിലെ ചില സാമ്പത്തിക വിദഗ്ദ്ധർ ജർമ്മനിയിൽ നടത്തിയ ബോംബുവർഷത്തിന്റെ പരിണിത ഫലങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഒരു പഠനം നടത്തുകയുണ്ടായി. അവരുടെ കണ്ടെത്തലുകൾ രുക്ഷവും, ആശ്ചര്യമുള്ളവാക്കുന്നവയുമായിരുന്നു. ജർമ്മനിയിലെ സാധാരണ ജനങ്ങളുടെമേൽ ബ്രിട്ടൻ നടത്തിയ ബോംബാക്രമണങ്ങൾ ഒരു വൻ പരാജയമായിരുന്നു. ലണ്ടനിൽ നേരത്തെ നടത്തിയ ജർമ്മനിയുടെ ബോംബാക്രമണത്തിൽ സംഭവിച്ചപ്പോലെ തന്നെ ജർമ്മൻകാരുടെ മനോവീര്യം മെച്ചപ്പെട്ടിരുന്നു. ജർമ്മനിയുടെ യുദ്ധകാല സമ്പദ്വ്യവസ്ഥ കൂടുതൽ ശക്തിയാർജ്ജിക്കുകയും, അതിനാൽ യുദ്ധം നീണ്ടു പോകുകയും ചെയ്തു.

25 വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം അമേരിക്കൻ സൈന്യം രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധത്തിൽ മൊത്തം ഉപയോഗിച്ച ബോംബുകളുടെ മൂന്നിരട്ടി വിയറ്റ്നാമിൽ വർഷിക്കുകയുണ്ടായി. അതിന്റെ ഫലം നമുക്കെല്ലാം സുപരിചിതമാണ്. ബ്രിട്ടീഷുകാർ യുദ്ധകാലത്ത് കാണിച്ച മനോവീര്യവും, resistance ഉം (പെട്ടെന്ന് പൂർവ്വസ്ഥിതി വീണ്ടെടുക്കാനുള്ള കഴിവ്), ബ്രിട്ടീഷുകാർക്ക് മാത്രമുള്ള പ്രത്യേക കഴിവാണെന്ന് പലരും തെറ്റിദ്ധരിച്ചിരുന്നു. പക്ഷെ, അത് ബ്രിട്ടീഷുകാരുടെ ഒറ്റപ്പെട്ട കഴിവല്ല, സാർവ്വത്രികമായ, മനുഷ്യസഹജമായ ഗുണമാണ് എന്ന് വെളിവാവി.

ഒരു പുതിയ യാഥാർത്ഥ്യവാദം (A New Realism)

മിക്കവാറും നമ്മളെല്ലാവരും ഉള്ളിന്റെ ഉള്ളിൽ മാനുന്മാരാണെന്ന ഒരു മൗലികമായ ആശയമാണ് ഈ പുസ്തകം കാഴ്ചവെക്കുന്നത്. മനുഷ്യർ സ്വാഭാവികമായി സ്വാ



ർത്ഥരും, ആക്രമണസ്വഭാവമുള്ളവരും, പെട്ടെന്ന് പരിഭ്രാന്തരാകുന്നവരുമാണെന്ന് വാശിയോടെ ശരിക്കുന്ന ഒരു കാൽപനിക കഥ പലപ്പോഴും നിലവിലുണ്ട്. ഡച്ച് സസ്യശാസ്ത്രജ്ഞൻ, Frans De Wall, ഇതിനെ 'Veneer Theory' എന്നു വിളിച്ചിട്ടുണ്ട്. യഥാർത്ഥ സ്വഭാവത്തെ മറച്ചുവെക്കുന്ന, മര്യാദയായ പെരുമാറ്റം കാണാം. Veneer പോലെ നേരിയ ആവരണത്തിലുള്ള നാഗരികത (Civilization) വളരെ ചെറിയ പ്രകോപനത്തിൽ പിളരാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്ന് ഈ സിദ്ധാന്തം മുന്നോട്ടു വയ്ക്കുന്നു. പക്ഷെ, വാസ്തവം നേരെ മറിച്ചാണ്. ഒരു പ്രതിസന്ധി നാം അഭിമുഖീകരിക്കുമ്പോഴാണ് നമ്മുടെ ഏറ്റവും നല്ല രൂപം പലപ്പോഴും പുറത്തുവരുന്നത്. 2018-ൽ കേരളത്തിലുണ്ടായ സമാനതകളില്ലാത്ത വെള്ളപ്പൊക്കം ഇത് ഒരളവിൽ തെളിയിക്കപ്പെട്ടു.

മിക്കവാറും ആളുകളെ വിശ്വസിക്കാൻ കൊള്ളില്ല എന്നു കരുതിയാൽ എല്ലാവർക്കും കോട്ടം വരുന്ന രീതിയിൽ അപ്രകാരമായിരിക്കും നാം അവരോട് പെരുമാറുക. പ്രായമേറിയ ഒരു മനുഷ്യൻ തന്റെ പേരക്കുട്ടിയോട് പറഞ്ഞു - 'എന്റെ മനസ്സിൽ രണ്ട് ചെന്നായ്ക്കൾ തമ്മിൽ ഒരു പോരാട്ടം നടക്കുകയാണ്. ഒന്ന് നന്മയുടെയും, മറ്റൊന്ന് തിന്മയുടെയും പ്രതീകങ്ങൾ. ഈ യുദ്ധം നിന്റേയും, മറ്റെല്ലാവരുടെയും മനസ്സുകളിൽ നടക്കുന്നുണ്ട്.' പേരക്കുട്ടി ചോദിച്ചു: 'ഏത് ചെന്നായയായിരിക്കും വിജയിക്കുക.' വ്യഭൻ ചിരിച്ചുകൊണ്ട് മറുപടി നൽകി: 'നമ്മൾ ഏതിനെ ഊട്ടിവളർത്തുന്നുവോ അത് വിജയം നേടും.'

ആഗോളമൂല്യനിരീക്ഷണം (World Value Survey) എന്ന ഒരു വലിയ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് 1980 കളിൽ ഏതാണ്ട് 100 രാജ്യങ്ങളിൽ ഒരേ സമയം നടക്കുകയുണ്ടായി. ഒരു പ്രധാന ചോദ്യം ഇതായിരുന്നു: 'ഭൂരിഭാഗം ജനങ്ങളേയും വിശ്വസിക്കാമോ? അതോ അവരുമായി ഇടപഴകുമ്പോൾ നാം ശ്രദ്ധിക്കണമോ?' ഏതാണ്ട് എല്ലാ രാജ്യങ്ങളിലേയും സർവ്വേയിൽ പങ്കെടുത്ത ബഹുഭൂരിപക്ഷം ആളുകളും മിക്കവാ

റും ജനങ്ങളെ വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയില്ല എന്നാണ് അഭിപ്രായപ്പെട്ടത്. എന്തുകൊണ്ട് നാം മനുഷ്യരാശിയെക്കുറിച്ച് ഇപ്രകാരമുള്ള നിഷേധാത്മകമായ വീക്ഷണം വെച്ചു പുലർത്തുന്നു.?

പടിഞ്ഞാറൻ രാജ്യങ്ങളിലെ സാമാന്യനിയമങ്ങളിൽ മനുഷ്യർ ജന്മനാ സ്വാർത്ഥരാണ് എന്ന സിദ്ധാന്തത്തിന് ഒരു വിശുദ്ധ പാരമ്പര്യമുണ്ട്. Machiavelli, Nietzsche, Freud മുതലായ പ്രമുഖ ചിന്തകർക്ക് നേരത്തെ സൂചിപ്പിച്ച 'വെനീർ സിദ്ധാന്തം' ഉണ്ടായിരുന്നു. ദോഷമാത്രം കാണുന്ന വീക്ഷണം പുരാതന ഗ്രീക്കുകാരിലും പ്രാബല്യത്തിലുണ്ടായിരുന്നു. ആദ്യഘട്ടം മുതൽ ഒരു നിഷേധാത്മകമായ വീക്ഷണം ക്രിസ്തുമതത്തിലും വ്യാപിച്ചിരുന്നു. മനുഷ്യരാശിയെക്കുറിച്ചുള്ള പുതിയ വീക്ഷണം അവതരിപ്പിക്കാനും, അംഗീകാരം നേടാനും എളുപ്പമല്ല. ഗ്രന്ഥകർത്താവിന്റെ നോട്ടത്തിൽ മൂന്ന് അപകടങ്ങൾ അതിൽ പതിയിരുപ്പുണ്ട്;

(1) നിങ്ങൾ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്താനുദ്ദേശിക്കുന്ന ഓരോ മനുഷ്യവിഭേദവദത്തിനും, ബദലായി രണ്ടെണ്ണമെങ്കിലും ഉയർന്നുവരും.

(2) മനുഷ്യനന്മക്കുവേണ്ടി നിലകൊള്ളുന്നത് അധികാരികൾക്ക് എതിരായ ഒരു നിലപാട് എടുക്കുന്നതുപോലെയാണ്.

(3) ശക്തമായ പരിഹാസത്തെ എതിർത്തുനിൽക്കേണ്ടി വരും. നിങ്ങളെ അനുഭവജ്ഞാനമില്ലാത്തവനായി മുദ്ര കുത്തിയേക്കാം. എന്നിരുന്നാലും ഗ്രന്ഥകർത്താവ് തന്റെ പുതിയ വീക്ഷണങ്ങളുമായി മുന്നോട്ട് പോകാൻ നിശ്ചയിച്ചു.

പ്രകൃതി സ്ഥിതി (The State of Nature)

നന്മയിലേക്കോ, അതോ തിന്മയിലേക്കോ മനുഷ്യരായ നാം പായുന്നത്? 100 കണക്കിന് വർഷങ്ങളായി തത്ത്വചിന്തകർ മല്ലിട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു പ്രശ്നമായി ഇത് ഇന്നും അവശേഷിക്കുന്നു. ഇംഗ്ലീഷ് ഗ്രന്ഥകാരനായ Thomas Hobbes -ന്റെ (1588-1679) 1651 ൽ പ്ര



സിദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ട Leviathan (ഭീമാകാരനായ ഒരു വിചിത്ര ജലജന്തു) എന്ന കൃതി ഒരു ആകസ്മിക തരംഗത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചിരുന്നു. ഈ പുസ്തകത്തെ രാഷ്ട്രീയ തത്ത്വശാസ്ത്രത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച കൃതിയായി വിലയിരുത്തപ്പെട്ടിരുന്നു. ദോഷൈകദൃക്കായ (Pessimist) Hobbes മനുഷ്യപ്രകൃതിയുടെ അധർമ്മികത്വത്തിൽ വിശ്വസിക്കാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ നോട്ടത്തിൽ മനുഷ്യർ ഭയത്താൽ മുന്നോട്ടു നയിക്കപ്പെടുന്നവരാണ്. മറ്റുള്ളവരേയും, മരണത്തേയും മറ്റു മുള്ള ഭയം. നാം സുരക്ഷിതത്വത്തിനായി കൊതിക്കുന്നു; പക്ഷെ, അധികാരം മരണം വരെ കാംക്ഷിക്കുന്നു. തങ്ങളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ ഉപേക്ഷിച്ച് അദിതീയനായ ഒരു സർവ്വാധിപതിയ്ക്ക് നാം സ്വയം അർപ്പിക്കാൻ തയ്യാറായാൽ അരാജകത്വത്തിനെ മെരുക്കി സമാധാനം പുനഃസ്ഥാപിക്കാൻ കഴിയും. ഈ സർവ്വാധികാരിയായ ഭരണകർത്താവിന് Hobbes നൽകിയ പേരാണ് ബൈബിളിൽ നിന്ന് കടമെടുത്ത 'ലെവിയത്താൻ' എന്ന വിചിത്രജലജീവിയുടേത്.

മറ്റൊരു മുലയ്ക്ക് ഫ്രഞ്ച് തത്ത്വദർശകനായ Jean Jacques Rousseau (1712-1778) എല്ലാ മനുഷ്യരും അവരുടെ ഹൃദയത്തിനുള്ളിൽ നല്ലവരാണെന്നും, നാഗരികതയും പരിഷ്കാരവും ആണ് നമ്മെ നശിപ്പിച്ചതെന്നും ഉറക്കെ പ്രസ്താവിച്ചു. പരിഷ്കൃത സമൂഹം ഒരു അനുഗ്രഹമല്ല, ശാപമാണെന്ന് അദ്ദേഹം മനസ്സിലാക്കി. തന്റെ കാലത്തെ ഏറ്റവും വലിയ തത്ത്വചിന്തകരിൽ ഒരാളായി Rousseau ഉയർന്നു.

പരിഷ്കൃത സമൂഹത്തിന്റെ ആദ്യസ്ഥാപകൻ തന്റെ സ്വന്തം മണ്ണ് വളച്ച് കെട്ടി സുരക്ഷിതമാക്കി അത് തന്റേതാണെന്ന് ഉച്ചത്തിൽ പ്രഖ്യാപിച്ചപ്പോൾ മനുഷ്യന്റെ അധോഗതി ആരംഭിച്ചു.

ഹോമോസാപ്പിയൻസിന്റെ (Homo sapiens) ഉയർച്ച

ഹോമോസാപ്പിയൻസ് എന്ന മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ട നാം ഏതാണ്ട് ഒരു ഡസനോളം മനുഷ്യരാശികളെ നശിപ്പിച്ചു. അവയിലേറ്റവും പ്രമുഖരായിരുന്ന നിയന്തർതാൽ (Neanderthal) എന്ന വംശജർ : അവരുടെ മസ്തിഷ്കത്തിന് നമ്മുടേതിനെക്കാൾ 15 ശതമാനം കൂടുതൽ വലിപ്പമുണ്ടായിരുന്നു. അവർ തീ നിർമ്മിച്ചു, ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യാൻ അഭ്യസിച്ചു, തുണിത്തരങ്ങൾ, ഗാനോപകരണങ്ങൾ, ആഭരണങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാക്കുകയും, ഗൃഹാചിത്രങ്ങൾ വരയ്ക്കുകയും ചെയ്തു. രണ്ട് ലക്ഷത്തിലധികം വർഷങ്ങൾ അതിജീവിച്ച ഈ വംശം എങ്ങനെയാണ് നമ്മുടെ വംശമായ ഹോമോസാപ്പിയൻസിന് അടിയറവ് പറഞ്ഞത്? മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് പഠിക്കാനുള്ള ഒരു പ്രത്യേക പാടവം നമുക്കുണ്ടായിരുന്നു. ജീവന്റെ പരിണാമത്തിൽ പോരാട്ടത്തിനും, മത്സരത്തിനും സ്ഥാനമുണ്ടെങ്കിലും, സഹകരണം കൂടുതൽ പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ്. നമ്മുടെ വർഗ്ഗം കൂട്ടായ്മയ്ക്കും പരസ്പര ആശയവിനിമയത്തിനും കൊതിച്ചു. നമ്മുടെ ശരീരങ്ങൾ ഭക്ഷണത്തിനുവേണ്ടി അഭിലഷിച്ചപ്പോലെ, നമ്മുടെ ആത്മാവ് കൂട്ടുകെട്ടിനുവേണ്ടി ആശിച്ചു. മറ്റൊന്നിനേക്കാളും ഒന്നിക്കാനുള്ള ഈ മോഹം നമ്മെ നിലനിർത്തി.

നാഗരികതയുടെ ശാപം (Curse of Civilization)

ഭാവിയിലേക്കുള്ള സാമഗ്രികളുടെ സംഭരണവും, പൂഴ്ത്തിവെയ്പ്പും നിഷിദ്ധമായിരുന്നു. സൗഹാർദ്ദമൊഴികെ വേറൊന്നും മനുഷ്യൻ ശേഖരിച്ചു വയ്ക്കില്ലായിരുന്നു. ആണും പെണ്ണും എല്ലാ അർത്ഥത്തിലും തുല്യരായിരുന്നു. കുട്ടികളെ വളർത്തുന്ന ചുമതല രണ്ടുപേരും ഒരുപോലെ ഏറ്റെടുത്ത് നടത്തി. ഇപ്പോഴത്തെ അപേക്ഷിച്ച് പിതാക്കൾ തങ്ങളുടെ കുട്ടികളുടെ കൂടെ കൂടുതൽ സമയം ചിലവഴിച്ചിരുന്നു.

താമസിയാതെ എല്ലാം തകിടം മറിഞ്ഞു. ഭക്ഷണം തിരഞ്ഞു നടക്കുന്നതിന് പകരം



ഒരു സ്ഥലത്ത് തന്നെ താമസിച്ചു കൃഷിചെയ്യാൻ തുടങ്ങി. ജനസംഖ്യ വർദ്ധിച്ചപ്പോൾ കൃഷിയ്ക്ക് നല്ല ഭൂമി ലഭിക്കാൻ പ്രയാസമേറി. ഭൂമി സ്വന്തമാക്കാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ അത് തർക്കങ്ങളിലേയ്ക്കും, യുദ്ധങ്ങളിലേയ്ക്കും നീങ്ങി. ഇതോടെ പഴയ സ്വാതന്ത്രത്തിന്റെയും, സാഹോദര്യത്തിന്റെയും, സമത്വത്തിന്റെയും, സ്നേഹത്തിന്റെയും നാളുകൾക്ക് അന്ത്യം കുറിച്ചു. ജനസംഖ്യയുടെ ഏതാണ്ട് ഒരു ശതമാനം ഉയർന്ന നിലയിലുള്ളവർ മറ്റ് 99 ശതമാനത്തിനെ ചവിട്ടി താഴ്ത്താനും, പീഡിപ്പിക്കാനും ആരംഭിച്ചു. Huntergatherer ൽ നിന്നും കർഷകരിലേക്കുള്ള മാറ്റം മനുഷ്യരാശിയ്ക്ക് വിനാശകരമായിത്തീർന്നു. വേട്ടയാടി ഭക്ഷണം കഴിച്ചിരുന്നപ്പോൾ അവർക്ക് വേണ്ട ഭക്ഷണം പ്രകൃതിയിൽ നിന്ന് ലഭിച്ചിരുന്നു; അവർക്ക് വിശ്രമത്തിനും വിനോദത്തിനും മറ്റും ധാരാളം സമയം കിട്ടിയിരുന്നു.

കർഷകന് ഉദയം മുതൽ അസ്തമനം വരെ വയലിൽ പണിയെടുക്കേണ്ടി വന്നു. സമീകൃതാഹാരവും, പോഷകാഹാരവും പണ്ടത്തെപ്പോലെ ഇല്ലാതെ, അന്നജത്തിന് (Carbohydrates) പ്രാധാന്യമുള്ള ഭക്ഷണശീലം കൈവരിച്ചു. ഇവയെല്ലാം പലതരത്തിലുള്ള രോഗങ്ങൾക്ക് വഴിവെച്ചു. അടിമത്തം നടമാടി. ജനങ്ങൾ ദാരിദ്രത്തിലാണ്ടു.

1.3. നല്ല മനുഷ്യർ കൊള്ളരുതാത്തവരായതെങ്ങിനെ?

Thomas Hobbes ഏതാണ്ട് 350 വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ് വാദിച്ച പോലെ ഓരോ മനുഷ്യന്റേയും തൊലിപ്പുറത്തിന്റെ പിന്നിൽ തിന്മയും കുടികൊള്ളുന്നതായി കരുതിയിരുന്നു. എന്തുകൊണ്ട് നാം തിന്മകൾ ചെയ്ത് കൂട്ടുന്നത്? ഏറ്റവും അനുകമ്പയുള്ള വംശമാക്കി മാറ്റിയ പ്രക്രിയ നമ്മെ അതേ സമയം ഏറ്റവും ക്രൂരമായ വർഗ്ഗവുമാക്കി മാറ്റിയിട്ടുണ്ട്. നമ്മുടെ സ്വഭാവത്തിന്റെ ഏതോ ഒരു വശത്തിന് ആധുനിക പരിഷ്കൃത സമൂഹവുമായി ഏറ്റുമുട്ടുമ്പോൾ ഉന്നം പിടിക്കുന്നു. ആ ഏതോ ഒന്നിനെ മനസ്സിലാക്കാനുള്ള ശ്രമമാണ്

തുടർന്ന് ഗ്രന്ഥകർത്താവ് നടത്തുന്നത്.

1.4. തൻമയീഭാവശക്തി (Empathy) മറക്കപ്പെടുന്നു.

സൗഹൃദം, കുറ്റ്, സഹാനുഭാവം തുടങ്ങിയ മനുഷ്യന്റെ ഏറ്റവും നല്ല ഗുണങ്ങൾ ദശലക്ഷകണക്കിലുള്ള സാധാരണ സൈനികരെ പ്രചോദിപ്പിക്കുകയും, അതേ സമയം തന്നെ ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും നികൃഷ്ടമായ കുട്ടക്കൊലയ്ക്ക് സാക്ഷ്യം വഹിക്കുകയും ചെയ്ത രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധം ഒരു നീണ്ട സംഘട്ടനത്തിന്റെ കഥ പറയുന്നു. ഈ പറഞ്ഞത് ഒരു പരിധി വരെ ഭീകരവാദികൾക്കും ബാധകമാണ്. അവരും നമ്മളെ പോലെയാണ്. Suicide Bombers ആയ അവരെ പൈശാചികമായി ചിത്രീകരിക്കാനാണ് നമുക്ക് താൽപ്പര്യം. അവർ കൊല്ലുകയും, മരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ഏതെങ്കിലും സ്വാർത്ഥ ലക്ഷ്യത്തിനുവേണ്ടിയല്ല; അവർ തമ്മിലുള്ള സൗഹാർദ്ദമാണ് അവരെ ഇതിലെത്തിക്കുന്നത്. ഇത് യാതൊരു വിധത്തിലും അവരുടെ കുറ്റങ്ങൾക്കുള്ള ഒരു ഒഴിവുകഴിവായി (Excuse) കണക്കാക്കാൻ പാടില്ല. വെറും ഒരു വ്യാഖ്യാനം മാത്രം.

സൈനിക ചരിത്രകാരന്മാരുടെ നോട്ടത്തിൽ ഒരു മനുഷ്യനെ ദൂരെ നിന്ന് വെടിവെക്കുന്നതിനേക്കാൾ പ്രയാസമേറിയതാണ് അയാളെ അടുത്തുനിന്ന് കുത്തികൊല്ലുന്നത്. രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധത്തിലെ 75 ശതമാനം മരണങ്ങളും മോർട്ടാർ, ഗ്രനേഡ്, ആകാശത്തുനിന്നും വീഴ്ത്തുന്ന ബോംബുകൾ, ഷെല്ലുകൾ എന്നിവയിൽ നിന്നാണ്. ഇവയെല്ലാം ദൂരെ നിന്ന് പ്രയോഗിക്കുന്ന ആയുധങ്ങളാണ്. ഒരാളുടെ നേരെ നോക്കി അയാളെ കൊല്ലാൻ ഏതൊരു സൈനികനും വിഷമമാണ്. ദൂരെ നിന്ന് വെടിവെക്കലാണ് ഒരു പോംവഴി. യുദ്ധത്തിലെ കൊലകളെല്ലാം മിക്കപ്പോഴും അകലെ നിന്ന് നടത്തുന്നവയാണ്. ഇപ്പോൾ ആക്രമണങ്ങൾ ഏതാണ്ട് മുഴുവൻ ഡ്രോണുകൾ (Drones) വഴിയാണല്ലോ നടക്കുന്നത് .



1.5. അധികാരദുർവിനിയോഗം

അധികാരത്തെപ്പറ്റി എഴുതണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു പേർ കണ്ണിൽ പെടാതിരിക്കില്ല. മാക്കിയവല്ലി (Machiavelli) യുടേത്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രസിദ്ധകൃതിയായ Prince (രാജകുമാരൻ) ഭരണാധികാരികളായിരുന്ന ചാൾസ് അഞ്ചാമൻ, ഫ്രാൻസിലെ രാജാവ് ലൂയിസ് നാലാമൻ എന്നിവരുടെ കിടപ്പുമുറിയിലെ മേശമേൽ കണ്ടിരുന്നു. ജർമ്മൻ ചാൻസലർ ബിസ്മാർക്ക്, മുസ്സോളിനി, ഹിറ്റ്ലർ, ചർച്ചിൽ എന്നിവരുടെ പക്കൽ ഈ പുസ്തകമുണ്ടായിരുന്നു. വാട്ടർലൂവിലെ തന്റെ തോൽവിയ്ക്കുശേഷം നെപ്പോളിയന്റെ വാഹനത്തിൽ ഇതിന്റെ ഒരു കോപ്പി കണ്ടിരുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് അധികാരം കൈയ്യൊളണമെങ്കിൽ അത് പിടിച്ചു പരിക്കണം എന്ന് അദ്ദേഹം എഴുതി. നിങ്ങൾ തത്ത്വങ്ങളുടെയും, മനോവീര്യത്തിന്റെയും വിലക്കുകൾ നീക്കി നിർലജ്ജം അധികാരം നേടാൻ ശ്രമിക്കണം. ലക്ഷ്യം മാർഗ്ഗത്തെ ന്യായീകരിക്കുന്നു.

മനുഷ്യർ പൊതുവെ നോക്കിയാൽ നന്ദികെട്ടവരും അത്യാഗ്രഹികളും, ഭീരുക്കളും, കാപട്യക്കാരുമാണെന്ന് മാക്യവെല്ലി അഭിപ്രായപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ആരെങ്കിലും നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി നല്ലത് ചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിൽ വിഡ്ഢിയാകാതിരിക്കുക അതൊരു തട്ടിപ്പാണ്. മനുഷ്യൻ സ്വന്തം ആവശ്യമനുസരിച്ചു മാത്രമേ എന്തെങ്കിലും നന്മ ചെയ്യൂ.

നമ്മുടെ മുൻഗാമികളായ, വേട്ട നടത്തി ആഹാരം കണ്ടെത്തിയവരിൽ, (Hunter gatherer) നേതൃത്വം താൽക്കാലികമായിരുന്നു. അവർ ഒന്നിച്ച് ചേർന്നാണ് തീരുമാനങ്ങൾ കൈക്കൊണ്ടിരുന്നത്. ചരിത്രകാലത്തിന് മുൻപ് ഒരാൾ നേതൃസ്ഥാനത്തെത്തണമെങ്കിൽ അയാൾ മഹാമനസ്കത, ധൈര്യം, ശക്തി, വ്യക്തിപ്രഭാവം, ന്യായം, നിഷ്പക്ഷത, ശക്തി, വിനയം, വിവേകം, വിശ്വാസ്യത എന്നീ ഗുണങ്ങൾ ഉള്ളവരായിരുന്നിരിക്കണം.

അധികാരം മയക്കുമരുന്നുപോലെ ധാരാളം പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഉള്ളതാണ്. ആക്ടർ പ്രഭുവിന്റെ പ്രസിദ്ധമായ അഭിപ്രായം ഇവിടെ ഉദ്ധരിക്കാം. 'അധികാരം ദുഷിപ്പിക്കുന്നു, അനിയന്ത്രിതമായ അധികാരം സമ്പൂർണ്ണമായും.' (Power corrupts and absolute power corrupts absolutely) .അധികാരം അവരെ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ ഹേതുവായ കരുണ, താഴ്മ, എന്നീ ഗുണങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നു: അല്ലെങ്കിൽ ആദ്യമേ തന്നെ അവർക്ക് ഈ മഹത്തായ ഗുണങ്ങൾ ഇല്ലായിരുന്നുവെന്ന് കണക്കാക്കേണ്ടിവരും. മത്സരത്തെ തോൽപ്പിക്കാനുള്ള അവരുടെ അവസാനത്തെ ആയുധം നാണമില്ലായ്മയാണ്. ഇതുപോലുള്ള ലോകത്തിൽ സഹായികളോ, തൻമയീഭാവശക്തിയുള്ള (empathy) നേതാക്കളോ അല്ല മുകളിലെത്തുന്നത്. അവിടെ നിർലജ്ജർ വിജയക്കൊടി പാറിക്കുന്നു.

***** (തുടരും)

മനുഷ്യനെന്ന് ബുദ്ധി മാത്രമല്ല, ഭൗതിക ശരീരം മാത്രമല്ല, ഹൃദയമോ ആത്മാവോ മാത്രമല്ല. ഇവയെല്ലാം സമന്വേസമായി സമ്മേളിച്ചിരിക്കുന്നതാണ് മനുഷ്യൻ. ആ രീതിയിലാവണം യഥാർത്ഥ വിദ്യാഭ്യാസവും.

ശരീരാവയവങ്ങളുടെ വേണ്ട രീതിയിലുള്ള പ്രവർത്തനവും, പരിശീലനവും കൊണ്ടേ ബുദ്ധിപരമായ വിദ്യാഭ്യാസം കൈവരൂ. കൈകാലുകൾ, കണ്ണ്, ചെവി, മുക്ക് ഇവയെല്ലാം വേണ്ട രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ പഠിച്ചാൽ കുട്ടിയുടെ ബുദ്ധി വേഗം നന്നായി വികസിക്കും. ശരീരവും മനസ്സും വികാസം പ്രാപിക്കുന്നതോടൊപ്പം ആത്മാവും കണ്ണു തുറക്കുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ വളർച്ച സന്തുലിതമാവില്ല. ആത്മീയ പരിശീലനം എന്നതു കൊണ്ട് ഞാൻ അർത്ഥമാക്കുന്നത് ഹൃദയത്തിന്റെ പരിശീലനമാണ്. ശാരീരികവും ആത്മീയവുമായ പരിശീലനം കൊണ്ടു മാത്രമേ മനസ്സിനു സമഗ്രമായ വികാസം ലഭിക്കുകയുള്ളൂ. ഇവ അഖണ്ഡമായ ഒന്നിന്റെ ഭാഗങ്ങളാണ്. ഈ സിദ്ധാന്തമനുസരിച്ച് ഇവയൊരോന്നും വെവ്വേറെ വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാമെന്ന വാദം അർത്ഥശൂന്യമാണ്.

ഹരിജൻ 8-5-1937



ദൂക്ക് ദൃശ്യ വിവേകം

സി. നാരായണൻ - 9819456012

(തുടർച്ച)

സുഖപ്രാപ്തിയും ദുഃഖനിവൃത്തിയും നാം പിൻതുടരുന്ന പ്രാഥമിക ചോദനകളാണ്.

സുഖപ്രാപ്തിക്ക് സുഖസ്വരൂപമായ ആത്മാവിനെ ആശ്രയിക്കാൻ അപവാദങ്ങളില്ലാതെ എല്ലാ ഉപനിഷത്തുകളും പറയുന്നുണ്ട്.

‘തരതി ശോകം ആത്മവിത്’ എന്നും

‘ബ്രഹ്മവിദാപ്നോതി പരം’ എന്നിങ്ങനെയും ശ്രുതികളിൽ ആ ആശയം പ്രസിദ്ധമാണ്. അതിനു പുറമേ

‘സുഖേന ബ്രഹ്മ സംസ്പൃശം അത്യന്തം സുഖമശ്നുതേ’ എന്നിങ്ങനെ സുഖത്തിന്റെ സ്രോതസ്സ് ആത്മാവാണെന്നു ഭഗവാനും ഗീതയിൽ പറയുന്നുണ്ട്.

ദുഃഖത്തിന്റെ ഉറവിടമാവട്ടെ അനാത്മാവാണെന്നു യുക്തികൊണ്ടറിയാമെന്നതിനു പുറമേ,

‘യേഹി സംസ്പർശജാ ഭോഗാ ദുഃഖയോനയ ഏവതേ’ എന്നിങ്ങനെ ലോകത്തിലെ ഏതു ദുഃഖത്തിന്റേയും യഥാർത്ഥ ഉത്ഭവം വിഷയങ്ങളിലുള്ള ആസക്തിയാണെന്നും ഭഗവാൻ പറയുന്നു

‘തത്ത്വമസി’ ‘അഹം ബ്രഹ്മാസ്മി’ എന്നീ മഹാവാക്യങ്ങളിലൂടെ, ബ്രഹ്മമെന്നാൽ നാമോരോരുത്തരും ഞാൻ എന്ന ബോധമായറിയുന്ന സത്തയാണെന്നു മനസ്സിലാക്കാം. എന്തു കൊണ്ടാണ് എന്റെ ഏറ്റവും അടുത്തു സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന ഞാൻ എന്ന സത്ത പരോക്ഷമായിരിക്കുന്നത്? അതിനു കാരണം, ജഡതത്ത്വങ്ങൾ ആത്മാവുമായി ഇടകലർന്ന പോലെ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു എന്നതാണ്. ഇപ്പോൾ നാമോരോരുത്തരും ഞാനെന്നു

വിശ്വസിക്കുന്നത് ചിത്തിനു പുറമേ ശരീരമന പ്രാണാദികളുടെ സംഘാതത്തെക്കൂടിയാണ്.

ചിത്ത് എന്നു വിളിക്കപ്പെടുന്ന ചൈതന്യം ആനന്ദരൂപവും, ഞാനല്ലാത്ത ജഡമായ അനാത്മാവ് ദുഃഖരൂപവുമാണെന്ന വസ്തുത യഥാർത്ഥത്തിൽ ഒരു പ്രശ്നമാവാൻ പാടില്ലാത്തതാണ്. ഞാനല്ലാത്ത ഒന്ന് ദുഃഖരൂപമാണെങ്കിൽ എനിക്കെന്തു നഷ്ടം? പക്ഷേ, ഒരു വിചിത്രസംഭവം നടക്കുന്നുണ്ട്. ചിത്ത് സ്വരൂപമായ ഞാൻ എന്ന തത്ത്വത്തിൽ, അതിൽ നിന്നും തികച്ചും ഭിന്നമായ ജഡതത്ത്വം അവിദ്യയാൽ ആരോപിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. അദ്ധ്യാസം എന്നാണ് ഈ പ്രക്രിയയുടെ സാങ്കേതികനാമം അപ്പോൾ എന്റേതല്ലാത്ത ജഡത്തിന്റെ ദുഃഖത്തെ ഞാൻ എന്റെ ദുഃഖമായെടുക്കുന്നു. മാത്രമല്ല, ചിത്ജഡസംയോഗത്താൽ ചിത്തിന്റെ ആനന്ദത്തെ ജഡതത്ത്വിന്റെ ധർമ്മങ്ങൾ മറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു

എന്റെ ശരീരം തടിച്ചാൽ ഞാൻ തടിച്ചുവെന്നും, മനസ്സ് അസ്വസ്ഥമായാൽ ഞാൻ അസ്വസ്ഥനാണ് എന്നും ഞാൻ കരുതുന്നു.

ഞാനെന്നാൽ സചേതനനാണെന്നു വിശ്വസിക്കുന്നതിനൊപ്പം, ജഡങ്ങളായ ശരീരാദികളെ ഞാനെന്നു വ്യവഹരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

എങ്ങനെയാണ് സചേതന വസ്തുവിനേയും, അചേതന വസ്തുവിനേയും തമ്മിൽ തിരിച്ചറിയുക? ഒരു പക്ഷി ഒരു പറയിന്മേൽ വന്നിരുന്നാൽ, പക്ഷി സചേതനവും പറ അചേതനവുമാണെന്നറിയാൻ എന്താണു വിഷമമെന്നൊരാൾ ചോദിച്ചേക്കാം. എന്നാൽ മുൻപു പറഞ്ഞതു പോലെ നമ്മുടെയുള്ളിലെ ജഡവും, ചിത്തവും തങ്ങളുടെ ധർമ്മങ്ങൾ പരസ്പരം ആരോപിക്കുന്നുണ്ടെന്നതിനാൽ



അവയെ വേർ തിരിച്ചറിയുക വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള സംഗതിയാണ്. ഗുരുവിന്റേയും ശാസ്ത്രത്തിന്റേയും സഹായത്താൽ മാത്രമേ നമുക്കതു സാധ്യമാവൂ. ചിത് തത്ത്വം ആനന്ദരൂപവും, ജഡതത്വങ്ങൾ ദുഃഖദായകങ്ങളുമാണെന്നു പറഞ്ഞല്ലോ. അപ്പോൾ അവയെ വേർതിരിച്ചറിയേണ്ടത് അതിപ്രധാനമായിത്തീരുന്നു.

രമണമഹർഷി ഇവ രണ്ടിനേയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ 'ഉപദേശസാര'ത്തിൽ ഇങ്ങനെ വിവരിക്കുന്നുണ്ട്

'വിഗ്രഹേന്ദ്രിയ പ്രാണധീതമഃ

നാഹമേകസത്തജജഡം ഹ്യാസത്' (ശരീരം, ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ പ്രാണൻ കാരണശരീരം എന്നിവ അസത്തും, ജഡങ്ങളുമായതിനാൽ സത്തായ ഞാനല്ല)

അതിനു ശേഷം സത്യമായതിനെ പറയുന്നു.

'സത്യാഭാസികാ ചികവേതരാ

സത്തയാഹി ചിച്ചിത്തയാ

ഹൃഹം

(സ്വയംജ്യോതിയായതും, ഏതൊന്നിനെ അറിയാൻ മറ്റൊന്നിന്റെ അപേക്ഷയില്ലാത്തതുമായ സത്യമേതെന്നാൽ അതാണ് ഞാൻ)

ചുരുക്കത്തിൽ ചിത്തെന്നു വിളിക്കുന്ന സചേതനവും, ആനന്ദരൂപവുമായ സത്താണിത്. ഞാനല്ലാത്ത എന്റെ അറിവിനു വിഷയമായവ ജഡങ്ങളുമാണ്.

'ദൃക് ദൃശ്യവിവേക' മെന്ന ഗ്രന്ഥം, ചിത്തിനെ അറിയുന്ന തത്ത്വമെന്നും, ജഡത്തെ അറിയപ്പെടുന്ന അല്ലെങ്കിൽ ദൃശ്യമായ വസ്തുവെന്നുമുള്ള വ്യത്യാസത്താൽ വേർ തിരിച്ചറിയണമെന്നു പറയുന്നു. അറിയുക എന്ന സ്വഭാവമുള്ള ചിത് തത്ത്വത്തെ കാണുന്നവൻ എന്ന അർത്ഥത്തിൽ ദൃക് എന്നും, അറിയപ്പെടുന്ന ജഡമായ അനാത്മവസ്തുവിനെ വിഷയമെന്ന അർത്ഥത്തിൽ ദൃശ്യ മെന്നും ഇതിൽ പരാമർശിക്കുന്നു.

മുൻപു പറഞ്ഞ അധ്യാസമെന്ന പ്രക്രിയയാൽ ആദ്യനോട്ടത്തിൽ സചേതനമായ ദൃക്കാണെന്നു നാം തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്ന നമ്മുടെ യുള്ളിലെ പല തത്ത്വങ്ങളും, വിവേകത്തോടെ

പരിശോധിക്കുമ്പോൾ ജഡങ്ങളാണെന്നു കാണാം. അങ്ങിനെയുള്ള ശാസ്ത്രീയമായ വിവേചനത്തിലൂടെ സത്യത്തിലുള്ള ചിത്ത അല്ലെങ്കിൽ ഞാനിനെ, ജഡത്തിൽ നിന്നു വേർ തിരിച്ചറിയലാണ് ഈ ഗ്രന്ഥം ലക്ഷ്യമാക്കുന്നത്.

നമുക്കിതിലെ ശ്ലോകങ്ങളെ ഓരോന്നായി പരിശോധിക്കാം

1. രൂപം ദൃശ്യം ലോചനം ദൃക്

തദ്ദൃശ്യം ദൃക് തു മാനസം

ദൃശ്യം ധീ വൃത്തയഃ സാക്ഷീ

ദൃഗേവ ന തു ദൃശ്യതേ

രൂപം = ആകൃതി. ദൃശ്യം = കാണപ്പെടുന്നത് ലോചനം = കണ്ണ്.

ദൃക് = കാണുന്നവൻ , ദ്രഷ്ടാ.

തത് = അത്. ദൃശ്യം = കാണപ്പെടുന്നത്

മാനസം = മനസ്സ്.

തു = ആവട്ടെ. ദൃക് = കാണുന്നവൻ

ധീവൃത്തയഃ = ചിന്തകൾ (മനസ്സ്) ദൃശ്യം

= കാണപ്പെടുന്നവ

സാക്ഷീ = സ്വയം പ്രകാശമായ ചിത്

ചൈതന്യം. ദൃക് എവ = എപ്പോഴും കാണുന്നവൻ തന്നെ

ന തു ദൃശ്യതേ = ഒരിക്കലും കാണപ്പെടുന്ന ഒന്നല്ല.

ശ്ലോകത്തിന്റെ വാച്യർത്ഥം :

കണ്ണു കാണുകയും, രൂപം കാണപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. കണ്ണു കാണപ്പെടുകയും (അറിയപ്പെടുകയും) മനസ്സ്, കണ്ണിനെ അറിയുന്ന വസ്തുവായും ഭവിക്കുന്നു. മനസ്സിലെ ചിന്തകളാവട്ടെ, സാക്ഷി ചൈതന്യത്താൽ അറിയപ്പെടുന്നു. എന്നാൽ സാക്ഷി ചൈതന്യം എപ്പോഴും അറിയുക എന്ന ധർമ്മത്തോടെ മാത്രം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു, അതൊരിക്കലും മറ്റൊന്നിനാൽ അറിയപ്പെടുന്നില്ല.

ഇവിടെ ദൃക് (കാണുന്നവൻ) എന്ന വാക്കു കൊണ്ട് അറിയുന്ന സ്വഭാവമുള്ള, സചേതനം എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നതെന്നു മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ടല്ലോ. അതു പോലെ തന്നെ ദൃശ്യ (കാണപ്പെടുന്നത്) മെന്നാൽ അറിയപ്പെടുന്നതും ജഡവുമായതിനെയാണ് വിവക്ഷിക്കുന്നതെന്നോർമ്മ വേണം



ദൂക്ക് എന്നും ദൃശ്യമെന്നുമുള്ള രണ്ടു തത്വങ്ങളുടെ വിശേഷതകൾ എന്തൊക്കെയാണെന്നു ഒന്നു പരിശോധിക്കാം

1. ദൂക്കിന് ദൃശ്യത്തിന്റെ അപേക്ഷയില്ല. ദൃശ്യമാവട്ടെ അറിയപ്പെടാൻ ദൂക്കിനെ ആശ്രയിക്കുന്നു

2. ദൂക്ക് ധാരണാശക്തിയുള്ള ഏകമായ ഒരു വസ്തുവായി നിലനിൽക്കുമ്പോൾ, ദൃശ്യം പലതായി പ്രകടമാവുന്നു

3. ദൂക്ക് (ദ്രഷ്ടാ) സചേതനവും, ദൃശ്യം അചേതനവുമാണ്

4. ദൃശ്യത്തെ അപേക്ഷിച്ച് ദ്രഷ്ടാ കൂടുതൽ സ്ഥിരതയുള്ളതാണ്. അതായത്, ദൃശ്യങ്ങൾ മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ, അവ കാണുന്ന കണ്ണ് ദൃശ്യങ്ങൾക്കൊപ്പം മാറുന്നില്ല

5. ദൃശ്യത്തിന്റെ ധർമ്മങ്ങൾ ദ്രഷ്ടാവിനെ ബാധിക്കുന്നില്ല.

6. ദൂക്ക് എന്നതു ദൃശ്യമുള്ളപ്പോൾ മാത്രം ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന വാക്കാണ്. ദൃശ്യത്തെ മാറ്റി നിർത്തിയാൽ, ദൂക്ക് ചൈതന്യം മാത്രമാണ്

ഈ ഗ്രന്ഥത്തിലെ നാമിപ്പോൾ നിരൂപിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആദ്യശ്ലോകം തന്നെ, നമ്മുടെയുള്ളിൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ ചിത്ത് ആയത് ഏതെന്നും, ജഡമായിട്ടുള്ളവ ഏവയൊക്കെയാണെന്നും വേർ തിരിച്ചു കാണിക്കുന്നുണ്ട്.

ശ്ലോകത്തിന്റെ അടുത്ത വരി, കണ്ണ് ആദ്യനോട്ടത്തിൽ സചേതനമെന്നു തോന്നപ്പെട്ടു വെങ്കിലും, അത് മനസ്സിനു വിഷയമാകുകയും അങ്ങനെ സചേതനം എന്ന വിശേഷണത്തിനു അർഹമാകുന്നില്ലെന്നും പറയുന്നു.

(തുടരും)



എറണാകുളം കരയോഗാംഗത്വമെടുക്കു സേവനപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാകൂ

എറണാകുളം കരയോഗത്തിൽ അംഗത്വമെടുത്ത് ജീവകാരുണ്യ, സാമൂഹ്യസേവനപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാകുവാൻ എറണാകുളം ജില്ലാതിർത്തിക്കുള്ളിൽ താമസിക്കുന്ന നായർ സമുദായാംഗങ്ങളെ ഞങ്ങൾ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു. കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ പരിധിക്കുള്ളിൽ താമസിക്കുന്ന നായർ സമുദായാംഗങ്ങൾക്ക് ആജീവനാംഗത്വവും ജില്ലാതിർത്തിക്കുള്ളിൽ താമസിക്കുന്ന നായർ സമുദായാംഗങ്ങൾക്ക് അസോസിയേറ്റ് അംഗത്വവും നിബന്ധനകൾക്ക് വിധേയമായി ലഭിക്കുന്നതാണ്. താല്പര്യമുള്ളവർ വിശദവിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക.

ഫോൺ : 04842361160



- മാനസിക സംഘർഷമനുഭവിക്കുന്നവർ
- ഏകാന്തതയനുഭവിക്കുന്നവർ
- ജീവിതം അവസാനിപ്പിക്കണമെന്ന് തോന്നുന്നവർ
- നിങ്ങളുടെ വിഷമം പങ്കുവയ്ക്കാൻ ഫോണിൽ ബന്ധപ്പെടുക:

0484 2361161
ചൈത്രത്തിലെ സേവനം തികച്ചും സൗജന്യവും സ്വകാര്യവുമാണ് ഉച്ചയ്ക്ക് 2 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ



തമസോ മാ ജ്യോതിർഗമയ

പത്മജ മേനോൻ - 8289887472

താഴ്വാരത്തിലെ നിഗൂഢതകളിൽ നിന്നും നിശബ്ദമായ വിജനവീഥിയിലൂടെ തനിച്ച് നടക്കുമ്പോൾ ഇന്നലെകളിലെ ശേഷിപ്പുകൾ വിഷം ചീറ്റുന്ന സർപ്പത്തെപ്പോലെ ഫണം വിരിച്ച് ആടിക്കൊണ്ടിരുന്നു. വഴിയോരക്കാഴ്ചകൾ കാണുന്ന ലാഘവത്തോടെ തന്റെ ജീവിതചരിത്രം കണ്ടു ആസ്വദിച്ച ബഹുജനങ്ങൾ - - - രാത്രിയും, പകലും യാത്ര പറയുവാൻ മാത്രമായി കണ്ടുമുട്ടിയപ്പോഴും ചിതലരിച്ച ഓർമ്മകളിലേക്ക് തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ കാണുന്നത് തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട വരയാണ് നിശബ്ദതയെ ഭംഗപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് ആരുടെയൊക്കെയോ നിഴലുകൾ തന്നെ നോക്കി കൊത്താനും കുത്താനും അതെ..... തന്റെ നടക്കാതെ പോയ ഒരു കൂട്ടം സ്വപ്നങ്ങളായിരുന്നു അവർ..... കാലം എനിക്കായി കരുതി വെച്ചത് എന്താണെന്ന് അറിയില്ല. യാത്ര തുടരുകയാണ്. ഇനിയെത്ര ദൂരം താണ്ടണം. അറിയില്ല അനന്തമായ യാത്രയിൽ ഒരു ലക്ഷ്യവുമില്ലാതെ..... തന്റെ കണ്ണുകളിൽ ഇരുട്ടുകയറുന്ന പോലെ..... ഒരിറ്റ് വെള്ളത്തിനായി തന്റെ തൊണ്ട വരണ്ടുണങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

കണ്ണ് തുറന്ന് നോക്കിയപ്പോൾ നിശബ്ദത തളം കെട്ടി നില്ക്കുന്ന ഒരു പർണ്ണശാല. പതിയെ എഴുന്നേൽക്കാൻ ശ്രമിച്ചെങ്കിലും, കഴിഞ്ഞില്ല. ദേഹമാസകലം നൂറുങ്ങുന്ന വേദനയാണ്. മഹാത്മ്യൻ ഉണർന്നോ എന്ന് ചോദിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു സന്യാസിവര്യൻ ഒരു കുജയുമായി വന്നു. ഇതാ---ദാഹം ശമിപ്പിക്കൂ എന്ന് പറഞ്ഞ് തനിക്ക് നേരെ കുജ

നീട്ടി. അദ്ദേഹത്തിന്റെ സഹായത്തോടെ മെല്ലെ എഴുന്നേറ്റ് ദാഹം തീർത്തു. ആ വെള്ളത്തിന് പ്രത്യേക രുചിയുള്ളതു പോലെ. വഴിയിൽ വീണു കിടക്കുകയായിരുന്നു...ഞങ്ങളാണ് ആശ്രമത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്നത്.. വഴിതെറ്റി വന്നതാണോ? എവിടെയാ നാട്, നല്ല ക്ഷീണം ഉണ്ട്. രണ്ടു ദിവസം വിശ്രമിച്ചിട്ട് പോയാൽ മതി...

വിശ്രമിച്ചോളൂ.. ഗുരു ധ്യാനത്തിലാണ് എന്ന് പറഞ്ഞ് സന്യാസിവര്യൻ പോയി.

ഗുരുവിന്റെ മുമ്പിൽ കുപ്പുകൈകളോടെ നിന്നു ഗുരുവര്യൻ ചോദിച്ചു വഴി തെറ്റി വന്നതാണോ? ഞാൻ പറഞ്ഞു - അല്ല. ലക്ഷ്യമില്ലാത്തവന് വഴിതെറ്റുന്നില്ലല്ലോ...ഓ മനസ്സിലായി മനസ്സ് വല്ലാതെ വൃണപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു അല്ലേ? ലക്ഷ്യമില്ലെങ്കിൽ, ഇവിടെ കൂടാം! തത്ത്വങ്ങളിൽ വിശ്വാസം അർപ്പിച്ചിട്ടുള്ള സന്യാസിവര്യന്മാരാണ് ഞങ്ങൾ. ഇവിടെ നിബന്ധനകൾ ഒന്നും തന്നെയില്ല എല്ലാം കണ്ടുവല്ലോ? ഇവിടുത്തെ ചിട്ടവട്ടങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ കഴിഞ്ഞാൽ, തുടരാം അല്ലെങ്കിൽ, തിരിച്ച് പോകാം. ഇവിടെ ഇപ്പോൾ ഏഴ് പേരെയുള്ളു ബാക്കിയുള്ളവർ ദേശാടനത്തിന് ഇറങ്ങിയിരിക്കുകയാണ്. പല ദേശങ്ങളിലും സഞ്ചരിച്ച് ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ ആത്മീയ പ്രകാശം പരത്തുക എന്നതാണ്. അവരുടെ ദൗത്യം. മാനസിക സംഘർഷങ്ങളെ അതിജീവിക്കാൻ ജനങ്ങളെ പ്രബുദ്ധരാക്കുന്നതാണ് സന്യാസിവര്യന്മാരുടെ വായ്മൊഴികൾ.... ആശ്രമത്തിന്റെ നിശബ്ദതയിൽ ഏകാന്തപഥികനായി മിണ്ടാതെയിരിക്കു



മ്പോൾ മനസ്സിൽ അതീന്ദ്രിയമായ ശാന്തത അനുഭവപ്പെടുന്നു. ചിന്തകൾ ചിലന്തിവല പോലെ വട്ടം വെയ്ക്കുവാൻ തുടങ്ങി...

വനത്തിനെ ഭാവനയിൽ കണ്ട വയലാർ രാമവർമ്മയുടെ കവിത ഓർമ്മയിലെത്തി. തനിക്ക് സമ്മാനം വാങ്ങിച്ചു തന്ന തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട കവിത..

നിബിഢവനോധര നിർജ്ജന

വീഥിയിൽ

നിശീത നിശബ്ദതയിൽ

ശരം വലിച്ചു തൊടുത്തതുപോലാ

ശബ്ദം മുളി കാറ്റിൽ

വിദ്യുര കാന്നന ഗൃഹാമുഖങ്ങളിൽ അതിന്റെ മാറ്റൊലി കേട്ടു,

വിദ്യുര കാന്നന ഗൃഹാമുഖങ്ങളിൽ അതിന്റെ മാറ്റൊലി കേട്ടു.....'

തനിക്ക് സമ്മാനമായി ലഭിച്ച സ്വർണ്ണകൊയിനും, പ്രശംസാപത്രവും. സ്വർണ്ണകൊയിൻ താൻ അവൾക്ക് സമ്മാനിച്ചപ്പോൾ, ഒരിക്കൽ ജീവന്റെ ജീവനായിരുന്ന അവൾ, പ്രസീദ, തനിക്ക് ഇന്ദ്രനീലം പതിച്ച ഒരു മോതിരമാണ് തിരിച്ചു സമ്മാനിച്ചത്. തന്റെ സഞ്ചിയിൽ ഇപ്പോഴും ആ മോതിരമുണ്ട്. ആശ്രമത്തിലെ പരിശീലനത്തിൽ നിന്ന് ചഞ്ചലമനസ്സിനെ അചഞ്ചലമാക്കണം. അശാന്ത മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കണം. നാളെ മുതൽ അതിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ തുടങ്ങണം. ഇനി ഒരു മടക്കയാത്രയില്ല. ഞാൻ എത്തേണ്ടയിടത്ത് എത്തിയിരിക്കുന്നു. തന്റെ നിയോഗവുമായി മുന്നോട്ട് യാത്ര ചെയ്യണം. മഹാത്മ്യൻ നിദ്രക്ക് സമയമായെങ്കിൽ, യഥാവിധി ധ്യാനിച്ചു ഓ... അവിടെ ശയിച്ചു കൊള്ളുക എന്ന് പറഞ്ഞ് സന്യാസിവര്യൻ പർണ്ണശാലയ്ക്കകത്തേക്ക് പോയി.

അരിച്ച് എത്തുന്ന തണുപ്പും, കിളികളു

ടെ കളകളാരവും ശ്രവിച്ചുകൊണ്ട് താൻ കാനനത്തിലെ പ്രഭാതം കണ്ടു... അരുണോദയന്റെ കിരണങ്ങൾ മരച്ചില്ലകൾക്കിടയിലൂടെ എത്തിനോക്കിയിട്ടില്ല. സന്യാസിവര്യന്മാരോടൊപ്പം കാട്ടുപൊയ്കയിൽ കുളിക്കാനായി പുറപ്പെട്ടു. പ്രാതലിനായി എല്ലാവരും കൂടെ ഒത്തുകൂടി. പഴങ്ങളും, കിഴങ്ങുകളും ചില ധാന്യങ്ങളും ചേർന്നുള്ള സമ്മിശ്രഹാരം... എല്ലാറ്റിനും സന്യാസിവര്യന്മാരോടൊപ്പം താനും പങ്ക് ചേർന്നു ... ഗുരു വിളിക്കുന്നുണ്ട് എന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ താൻ ഗുരുവിന്റെ അരികെ ചെന്നു. തന്നോട് ഇരിക്കുവാൻ പറഞ്ഞു, താൻ ഗുരുവിന്റെ മുന്നിൽ മരത്തോലിൽ സുഖാസനത്തിൽ ഇരുന്നു. ഗുരു ചോദിച്ചു 'എന്താ നാമധേയം'. താൻ വിവേകാനന്ദൻ എന്നു പറഞ്ഞു. വെറുതെ ചോദിച്ചു എന്നെയുള്ളു. ഇവിടെ എല്ലാവരും സന്യാസി വര്യൻമാരാണ് സ്വന്തമെന്നു കരുതിയ പേരുപോലും ഇനി നമ്മൾക്ക് സ്വന്തമല്ല. എല്ലാവരും സന്യാസവര്യൻമാർ മാത്രം. ചിട്ടയായ സാധനയിലൂടെ ഇവിടത്തെ രീതികൾ എല്ലാം സ്വായത്തമാക്കണം. അതിനു മുൻപ് മാനസികമായും, ശാരീരികമായും തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്തണം. താൻ എല്ലാറ്റിനും സമ്മതഭാവത്തിൽ തലയാട്ടിക്കൊണ്ടിരുന്നു. നമ്മുടെ ഹൃദയം പരിശുദ്ധമായിരിക്കണം. എങ്കിലെ അപരന്റെ ഉള്ളിലെ ഹൃദയചൈതന്യത്തെ അറിയാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ, പറഞ്ഞുകൊള്ളുക - ഇത്രയധികം കന്മഷങ്ങൾ വന്നുഭവിക്കാൻ എന്താ ഉണ്ടായത്. താൻ തന്റെ വർണ്ണപകിട്ടാർന്ന, ഒടുവിൽ ഒരു രണഭൂമിയായി മാറിയ, ത്രസിപ്പിക്കുന്ന ഭൂതകാലത്തിന്റെ അവശിഷ്ടങ്ങളിലേക്ക് ചിക്കി ചികയുവാൻ തുടങ്ങി...

അച്ഛനും, അമ്മയും, താനും അടങ്ങിയ കുടുംബത്തിൽ അതിരുകളില്ലാത്ത സന്തോഷങ്ങൾ അലയടിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന കാലഘട്ടം



അടുത്തവീട്ടിലെ രാധേച്ചിയും തന്റെ കളി കൂട്ടുകാരിയായ പ്രസീദയും, അവരായിരുന്നു തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ടവർ.

അച്ഛൻ എന്റെ മാർഗ്ഗദർശിയായിരുന്നു. അച്ഛന്റെ ചിന്തകൾക്ക് ഒരു പാട് അർത്ഥത ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടായിരുന്നു. അച്ഛന്റെ വിവേകവും , വിജ്ഞാനവും, ദർശനങ്ങളുമെല്ലാം എന്നെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. എന്റെ യഥാർത്ഥ ഹീറോ അത് അച്ഛനായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശിക്ഷണത്തിൽ വളർന്ന ഞാൻ ഒരു ഉത്തമ പൗരനായി വളരുമെന്ന് അച്ഛൻ കരുതിയിരുന്നു. പക്ഷേ വാക്കുകൾ പുറത്ത് വരാതെ താൻ ഏങ്ങലടിച്ചു കരഞ്ഞു...ശാന്തനാകൂ.....ശാന്തനാകൂ..... എന്ന് ഗുരു പറഞ്ഞ് കൊണ്ടിരുന്നു ഒരു സന്യാസിവര്യൻ തനിക്ക് ദാഹജലം കൊണ്ടുവന്നു തന്നു.

സ്നേഹിക്കാൻ മാത്രമറിയാവുന്ന തന്റെ അമ്മ തന്റെ കൂസ്യതികൾക്ക് വളം വെച്ച് തരുമെങ്കിലും നമ്മുടെ ആദ്യ ഗുരു അമ്മയാണല്ലോ വ്യക്തി വികാസത്തിന് അമ്മ എന്നും എന്നോടൊപ്പമുണ്ടായിരുന്നു. തന്നെ കാണാത്ത നേരങ്ങളിൽ ഉമ്മറപ്പടിയിൽ ദൂരത്തേക്ക് കണ്ണു നട്ട് നില്ക്കുന്ന അമ്മ എത്ര വലുതായാലും നീ എനിക്ക് കൂട്ടിതന്നെയാണ് എന്ന് പറയുന്ന അമ്മ സ്നേഹത്തിന് സമാനതകളില്ലായിരുന്നു. ഒടുവിൽ, എന്റെ വേർപാട് തമോഭാരം നിറഞ്ഞ അമ്മയുടെ ജീവിതത്തിൽ സംഭ്രാന്തി പരത്തിയിട്ടുണ്ടാവും.

പ്രസീദ അവൾ, അവളായിരുന്നു എന്റെ ചലനം ബാല്യത്തിൽ നിന്നും ഋതുമതിയായ പെണ്ണിലേക്കുള്ള പ്രയാണത്തിൽ, താൻ അവളുടെ പ്രാണേശ്വരനായി മാറിയപ്പോൾ ഋതുഭേദങ്ങളിലെ നിമ്നോന്നതകൾ ഒന്നും ഞങ്ങൾ അറിഞ്ഞില്ല. ഇലകൾ പൊഴിയുന്ന ശരത്ക്കാലവും, മഞ്ഞുമൂടിയ നിശബ്ദതയുള്ള ശിശിരവും, പുഷ്പങ്ങളാൽ അലംകൃ

തമായ ഹേമന്തവും മഴയുടെ പല ഭാവങ്ങൾ സമ്മാനിച്ചുകൊണ്ടുള്ള വർഷവും ഒന്നും...ഒന്നും... ശൂന്യാകാശത്തിലെ ഏകാന്തതയിൽ ആകാശഗംഗയുടെ അനന്തതയിൽ ഞങ്ങൾ ഒരേ തുവൽ പക്ഷികളെ പോലെ പറന്നു നടന്നു. വിജ്ഞായ, മൺപാതയിലൂടെ കൈകോർത്തു നടക്കാനും, നിലാവ് പെയ്യുന്ന രാവുകളിൽ മിഴികളിൽ നോക്കിയിരിക്കാനും മോഹിച്ചപ്പോഴും, അറിഞ്ഞിരുന്നില്ല. ഒരു ഏറ്റു പറച്ചിലിനു കൂടി അവസരം തരാതെ തന്നെ, ബന്ധങ്ങളുടെ അതിർവരമ്പുകളിൽ നിന്ന് തനിക്ക് നേരെ ശരവർഷം തീർക്കുകയായിരുന്നു അവൾ.

രാധേച്ചി, കൂടപിറപ്പില്ലെങ്കിലും താൻ കൂടപിറപ്പായി കാണുന്ന രാധേച്ചിയിൽ ഒരു പാട് രഹസ്യങ്ങൾ മൂടി കിടക്കുന്നതായി തനിക്ക് തോന്നിയിട്ടുണ്ട്. വയസ്സ് 33 ആയിട്ടും വിവാഹം കഴിക്കാത്ത രാധേച്ചിക്ക് എന്ത് സഹായവും ചെയ്തു കൊടുത്തത് താനായിരുന്നു. നീ എന്റെ മകനെ പോലെയാണ്, അനിയനാണ് എന്നൊക്കെ പറയുമായിരുന്ന രാധേച്ചി അതിസുന്ദരിയായിരുന്നു. എന്താണ് വിവാഹം ചെയ്യാത്തത് എന്ന നാട്ടുകാരുടെ ചോദ്യത്തിന് രാധേച്ചി ഒരു ചിരിയിൽ മറുപടി ഒതുക്കും. ഒരു ദിവസം രാധേച്ചി പറഞ്ഞു നാളെ എന്റെ പിറന്നാളാണ് 'വിവേകാനന്ദാ നമ്മൾക്ക് ഗോവിന്ദൻ മലക്ക്' പോകാമെന്ന്, കൽപ്പടവുകൾ ഇല്ലാത്ത, ഗോവിന്ദമല കയറുവാൻ വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടാണ്. താൻ ആ കാര്യം പറഞ്ഞപ്പോൾ, ചേച്ചിക്ക് ഗോവിന്ദമലക്ക് തന്നെ പോകണമെന്ന് നിർബന്ധം. നിന്റെ കൂടെ ലോകത്തിന്റെ ഏതറ്റത്തേക്ക് പോകുവാനും എനിക്ക് ഒരു ഭയവുമില്ലായെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ, താൻ സമ്മതിച്ചു. തന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ വഴിത്തിരിവ് ആയി മാറിയതും ആയാത്ര ആണ്.

(തുടരും)



15/05/23 മുതൽ 15/06/23 വരെ

മാസഫലം


ഇടവമാസഫലം





ഹരി ശ്രീ ഗണപതയെ നമഃ അവിഷ്ഠനമസ്തു


Tel : TDM -2361160, Mob : 8848036518, 9645683491


ജ്യോതിഷാചാര്യൻ: ജി.കെ. മേനോൻ


 മേടക്കൂർ (അഗതി ഭരണി, കാർത്തിക ആദ്യപാദം) വിദേശയാത്രക്ക് ശ്രമിക്കുന്നവർക്കും കേരളത്തിന് പുറത്ത് പോയി പഠിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവർക്കും മാസം അനുകൂലമാകും. ഉഷ്ണ സംബന്ധമായതും ശിരോരോഗസംബന്ധവുമായ രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവർക്ക് അത് മുർച്ഛിക്കുവാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്. ജൂൺ 3, 4 തീയതികൾ അഷ്ടമരാശി നക്ഷത്രങ്ങൾ ആയതിനാൽ പുതിയ സംരംഭങ്ങളുടെ ആരംഭം ഒഴിവാക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. നാഗയക്ഷി, നാഗരാജ പ്രീതികരമായ വഴിപാടുകൾ നടത്തണം.


 ഇടവക്കൂർ (കാർത്തിക അവസാന മൂന്നു ഭാഗം, രോഹിണി, മകീര്യം ആദ്യപകുതി) ലൗകിക സുഖങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി പണം ചിലവഴിക്കും കലാപരമായ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് യനപരമായ നേട്ടം ലഭിക്കുമെങ്കിലും അഭിപ്രായവ്യത്യാസം രൂക്ഷമാകും. ജൂൺ 5, 6 തീയതികൾ അത്ര അനുകൂലമായിരിക്കില്ല. ആയതിനാൽ മാറ്റിവെക്കാൻ പറ്റുന്ന പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ ഈ ദിവസങ്ങളിൽ ഒഴിവാക്കുന്നത് നല്ലതാണ് ദേവി പ്രീതികരമായ കർമ്മങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കുക.


 മിഥുനക്കൂർ (മകീര്യം രണ്ടാം പകുതി തിരുവാതിര, പുണർതം അവസാന മൂന്ന് പാദം) ധനലഭവും അലങ്കാര വസ്തുക്കളുടെ ലാഭവും ഉണ്ടാകാം. വാഹനം വാങ്ങുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നവർക്കും വീട് മോടി പിടിപ്പിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കും മാസം അനുകൂലമാകും. കടുത്ത വാക്കുകൾ പറയാനും അതുമൂലം മാനഹാനി ധനനഷ്ടം എന്നീ ദോഷങ്ങൾക്കും സാധ്യത ഉണ്ട്. ജൂൺ 7, 8 ദിവസങ്ങൾ പുതിയ കാര്യങ്ങൾക്ക് സ്വീകരിക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. ദുർഗ്ഗാ ദൈവി ക്ഷേത്ര ദർശനം നടത്തി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

 കർക്കിടകക്കൂർ (പുണർതം അവസാന പാദം, പുയ്യം, ആയില്യം) തൊഴിൽ രംഗം വിട്ടുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് അതിന് അനുകൂലമായ സാഹചര്യം ഉണ്ടാകും വസ്തുലങ്കാരങ്ങൾക്കും സുഗന്ധദ്രവ്യങ്ങൾക്കും. മറ്റ് ലൗകികമായ കാര്യങ്ങൾക്കും പണം ചിലവഴിക്കും ശിരോരോഗവും ഷോൾഡർ പെയിനും മുർച്ഛിക്കും സന്താനങ്ങൾക്ക് അംഗീകാരവും പ്രശസ്തിയും ലഭിക്കും. ജൂൺ 9, 10 ദിവസങ്ങൾ ശുഭകർമ്മമായിരിക്കില്ല. ഗണപതി ഹോമം ക്ഷേത്ര ദർശനം എന്നിവ നടത്തുന്നത് നല്ലതാണ്.


 ചിങ്ങക്കൂർ (മകം, പൂരം, ഉത്രം ആദ്യപാദം) ഔദ്യോഗികരംഗത്ത് ഉന്നതസ്ഥാനപ്രാപ്തിയും അംഗീകാരം സമൂഹത്തിൽ നേതൃത്വ സ്ഥാനലബ്ധിയും പ്രതീക്ഷിക്കാം. കലാ രംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് ആ രംഗത്ത് നിന്നും ധനലാഭം പ്രതീക്ഷിക്കാം. പാദരോഗം നേത്രരോഗം ശിരോരോഗം എന്നീ രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവർക്ക് അത് മുർച്ഛിക്കാം തൊണ്ടക്ക് രോഗം ആരംഭിക്കാം. ജൂൺ 12, 13 ദിവസങ്ങൾ അനുകൂലമല്ല. നവഗ്രഹക്ഷേത്രത്തിൽ ശനി പ്രീതികരമായ വഴിപാടുകൾ നടത്തുക.


 കന്നിക്കൂർ (ഉത്രം അവസാന മൂന്ന് പാദം, അത്തം, ചിത്തിര ആദ്യപകുതി) കർമ്മരംഗത്തെ അഭിപ്രായ വ്യത്യാസങ്ങളെ തമ്മയതത്തോടെ പരിഹരിക്കും. റിയൽ എസ്റ്റേറ്റ് രംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് സാമ്പത്തിക നേട്ടം പ്രതീക്ഷിക്കാം. കടുത്ത വാക്കുകൾ പ്രശ്നം സൃഷ്ടിക്കും. ജൂൺ 14, 15 തീയതികൾ ശുഭകരമല്ല. നാഗയക്ഷി പ്രീതി സർപ്പാരാധന എന്നിവ നടത്തുക.


 തൂലാക്കൂർ (ചിത്തിര രണ്ടാം പകുതി, ചോതി, വിശാഖം അവസാന മൂന്ന് പാദം) ദീർഘകാലമായി വിവാഹത്തിന് ശ്രമിക്കുന്നവർക്ക് വിവാഹയോഗം ഉണ്ടാവും. തൊഴിൽ സ്ഥലത്തെ കലഹങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമുണ്ടാകും. ശിരോരോഗവും ശ്വാസതടസ്സം അനുഭവിക്കുന്നവർ വൈദ്യസഹായം തേടണം. കലാരംഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ചില ഭാഗ്യസംഭവങ്ങൾ. മെയ് 21, 22 ദിവസങ്ങൾ പ്രായേണ ഗുണം കുറഞ്ഞതായിരിക്കും. വിഷ്ണുപ്രീതി വരുത്തുക.

 വൃശ്ചികക്കൂർ (വിശാഖം അവസാന പാദം അനിഴം, തൃക്കേട്ട) ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെട്ടും അലട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന രോഗങ്ങൾക്ക് ശമനം ഉണ്ടാകും. ശത്രുക്കളുടെ മേൽ വിജയം നേടാൻ സാധിക്കും. മനസമാധാനം കിട്ടുന്ന തരത്തിലുള്ള കാര്യങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടാകും. വാക്ക് മൂലം ധനനഷ്ടത്തിനു സാധ്യത ഉള്ളതിനാൽ ശ്രദ്ധിക്കുക. ദാമ്പത്യത്തിലെ ഈശ്വരം ഒഴിവാക്കി തേറ്റു കൊടുക്കാനുള്ള മനസ്സും പ്രകടിപ്പിച്ചില്ലെങ്കിൽ ദാമ്പത്യ ജീവിതം ശിഥിലമാകാൻ സാധ്യത കൂടി ഉണ്ട്. മെയ് 23, 24 തീയതികൾ ശുഭകരമല്ല.

 ധനുക്കൂർ (മൂലം, പൂരടം, ഉത്രടം ഒന്നാം പാദം) വിവാഹത്തിന് ശ്രമിക്കുന്നവർക്ക് അനുകൂലമായ സാഹചര്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. തൊഴിൽപരമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമാകും. മാനസിക ഉല്ലാസത്തിന് യാത്രകൾ തിരഞ്ഞെടുക്കും. ശയനോപകരണങ്ങൾ വാങ്ങുവാൻ സാധിക്കും. ആഭരണങ്ങളും വസ്തുക്കളും ലഭിക്കും. പൊതുവേ കാലം ഗുണമഖങ്ങൾ നൽകുന്നതാണ് എങ്കിലും ഉദര രോഗം വർദ്ധിക്കുവാനും ശത്രുക്കൾ പ്രബലരായിരിക്കുവാനും ഇടയുണ്ട്. മെയ് 25, 26 തീയതികൾ ശുഭ കാര്യാരംഭത്തിന് സ്വീകരിക്കരുത്.

 മകരക്കൂർ (ഉത്രടം അവസാന മൂന്ന് പാദം തിരുവോണം, അവിട്ടം ആദ്യപകുതി) ദീർഘകാലമായുള്ള രോഗത്തിന് ശമനം ഉണ്ടാകും. കർമ്മരംഗത്ത് പല അവസരങ്ങൾ വന്ന് ചേരുമെങ്കിലും തൊഴിൽ അസ്ഥിരതകൾ ഉണ്ടാവും. ജീവിത പങ്കാളിയിൽ നിന്നും, ബിസിനസ്സ് പങ്കാളിയിൽ നിന്നും വേണ്ട വിധത്തിലുള്ള പരിഗണന കിട്ടുന്നില്ലെന്ന തോന്നൽ വർദ്ധിക്കും. മെയ് 27, 28 ദിവസങ്ങൾ അനുകൂലമായിരിക്കില്ല. ദേവി പ്രീതികരങ്ങളായ വഴിപാടുകളും മന്ത്രജപവും നടത്തുന്നത് നല്ലതാണ്.

 കുറുക്കൂർ (അവിട്ടം അവസാന പകുതി, ചതയം, പുരുട്ടുട്ടാതി ആദ്യ മൂന്ന് പാദം) ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ കാര്യത്തിൽ അനുകൂലമായ തീരുമാനങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന സഹായങ്ങൾ. പല തലങ്ങളിൽ നിന്നും ലഭ്യമാകും. മാനസികോല്ലാസത്തിനായി ധനം ചിലവഴിക്കും. തൊഴിൽ രംഗത്തെ ശത്രുക്കൾ നിഷ്പ്രഭമാകും. ഉദര രോഗം വർദ്ധിക്കാം. അലസതയും ശ്വാസം മുട്ടലും അനുഭവപ്പെടും. മെയ് 28, 29 തീയതികൾ പ്രായേണ ഗുണം കുറയും.

 മീനക്കൂർ (പുരുട്ടുട്ടാതി അവസാന പാദം, ഉത്രട്ടാതി, രേവതി) വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കാലം അനുകൂലമായിരിക്കും. വാഹനം വാങ്ങാനും ഗൃഹനിർമ്മാണത്തിനും ശ്രമിക്കുന്നവർക്ക് കാലം അനുകൂലമാകും. കർമ്മരംഗത്ത് നിന്നും ധനലാഭം പ്രതീക്ഷിക്കാം. സഹോദര സ്ഥാനീയരായവരിൽ നിന്നും പ്രതികൂലമായ അനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. മെയ് 31, ജൂൺ 1 തീയതികൾ പൊതുവേ അനുകൂലമായിരിക്കില്ല.

ശുഭമസ്തു

ശംഭോമഹാദേവ! എറണാകുളത്തപ്പൻ തുണ!



MANGALYAM MATRIMONIAL

വധുവിനെ ആവശ്യമുണ്ട്



Nair Boy, 29/167cm, Revathi, B.Com, Working in Merican Consultants, Banglore, Mob:- 9848003190
 Email: narayanant917@gmail.com
 Date of Birth: 04-09-1993 (12.00 am)
 Sishta Dasa:

ശി

		ശി	
ച	ല	ശ്രഹനില & അംശകം	ശു കു
മാ	മാ		
ബു	സ	മ	ര

ബുശു മ ര
സ

Contact Address:
 MR. NARAYANAN.T
 ALAPPAT HOUSE
 ARIMBUR P.O
 THRISSUR - 680620

Nair Boy, 31/180cm, Makam, B.Com, C.S, Pay roll Specialist,Amazon, Mob: 9448999799
 Email:harimadathumpady@gmail.com
 Date of Birth:17-06-1991 (12.00 noon)
 Sishta Dasa: Ketu -02-11-16

			ര
		ശ്രഹനില & അംശകം	ശു കു
മ			ച ല
സ		മാ	

Contact Address:
 MR.HARIKUMAR GOPAL
 212E, DD MISTY HILLS
 NAVODAYA
 KAKKANAD - 682030

Nair Boy, 26/178cm, Rohini, CA, Practicing CA, Carrying on Profession with Father, Pref:CA/CWA/LLB/Doctors/Civil Engineers/BArch, Mob: 9847057901, 9947333466
 Email:db.tvhka@gmail.com
 Date of Birth:26-11-1996 (11.25am)
 Sishta Dasa: Moon- 0-01-11

സ മാ

മ	ശി	ച	
ബു	മാ	ശ്രഹനില & അംശകം	ച ല
ശു	ല		കു
ശു	ര	ബു	സ

ശു ര ശി
കു മ

Contact Address:
 MR. HARIKRISHNAN T.V
 NANDANAM
 TOWN HALL JUNCTION
 HARIPAD
 AIAPPUZHA- 690514

വരനെ ആവശ്യമുണ്ട്

Nair Girl, 27/154cm, Vishakham 3/4 (Thulam), Master of Design, UI/UX Designer, IBM, Pref :- Working PG Professional, God fearing, Mob:- 8289985607
 Email: janakikrishnan501@gmail.com
 Date of Birth:22-11-1995 (05:37 am)
 Sishta Dasa: Jupiter - 08-03-20

ശി മ

കു	ശി	ച	ല	മാ
	ശി	മാ		
മ	ശ്രഹനില & അംശകം			ര
	ബു	ശു	ച	ല

ബു ശു ച ല സ
സ

Contact Address:
 MRS. JANAKI
 NANDANA
 EROOR SOUTH
 TRIPUNITHURA - 682306

Nair Girl, 27/159cm, Thiruvonam, M.Sc, M.Phil in Clinical Psychology, Assistant Professor, Christ College, Bangalore, Mob:-9447737882, 9447194808
 Email:captainradhakrishnan@gmail.com
 Date of Birth:06-03-1997 (04:09 pm)
 Sishta Dasa:Chandran - 06-00-12

ര ച

ബു	മ	ശി	മാ	
കു	ശു	ര	ബു	ല
	ശു	ശ്രഹനില & അംശകം		ശി
ല	മാ			കു

മ

Contact Address:
 MR. RADHAKRISHNAN NAIR
 SURYA, GP ROAD
 ETTUMANOOR,
 KOTTAYAM
 KERALA - 686631

THOTTEKKATT DIWAN'S MEMMORIAL HALL ERNAKULAM !! KARAYOGAM

1. TDM HALL GANGA a/c
2. TDM HALL PERIYAR a/c (GROUND FLOOR)
3. TDM HALL KAVERY a/c
4. TDM HALL SOORYA a/c (DINING HALL)
5. TDM HALL YAMUNA a/c
6. TDM HALL NILA a/c (DINING HALL)
7. TDM HALL PAMBA (ROOF HALL)
8. TDM HALL NARMADA a/c (SEMINAR HALL)
9. TDM HALL GODAVARY a/c (CONFERENCE HALL)
10. TDM HALL SARASWATHY (FIRST FLOOR)
11. TDM HALL KRISHNA a/c (EXHIBITION HALL)

For Details Contact: 0484 2361160
 Email: ekmkgm@gmail.com,
 Web: www.ernakulamkarayogam.com

www.karayogammangalyam.com

എന്ന വെബ്സൈറ്റ് വഴി
എറണാകുളം കരയോഗം മാംഗല്യത്തിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യൂ,
ഉത്തമ പങ്കാളിയെ കണ്ടെത്തൂ.

www.karayogammangalyam.com

എന്ന വെബ്സൈറ്റ് വഴി എറണാകുളം കരയോഗം
മാംഗല്യത്തിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യൂ, ഉത്തമ പങ്കാളിയെ കണ്ടെത്തൂ.

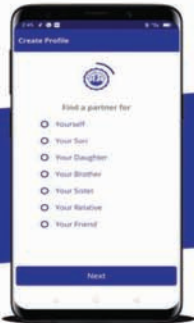
കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്:- Ph: 0484 2361160 (Extn.115),



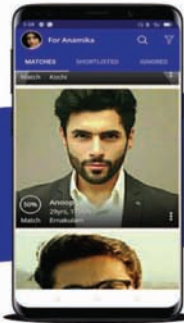
രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ
മൊബൈൽ നമ്പർ കൊടുക്കുക.



OTP കൊടുക്കുന്നതിലൂടെ
നിങ്ങളുടെ മൊബൈൽ നമ്പർ
വേരിഫിക്കേഷൻ നടക്കുന്നു



ആർക്കുവേണ്ടി നോക്കുന്നു എന്ന്
സെലക്ട് ചെയ്തതിനു ശേഷം അവരുടെ
ഡിറ്റെയിൽസ് കൊടുക്കുക



നൽകിയിരിക്കുന്ന വിവരങ്ങളുടെ
അടിസ്ഥാനത്തിൽ, ചേർന്ന
പ്രൊഫൈലുകൾ നമുക്ക് കാണുവാൻ
സാധിക്കും.



ഒരു വർഷത്തെ പ്രീമിയം മെമ്പർഷിപ്പ്
പ്ലാൻ ആയ ₹1199 രൂപ അടയ്ക്കുന്നതു
വഴി മാച്ചിംഗ് പ്രൊഫൈലുകളുടെ
കോൺടാക്ട് ഡിറ്റെയിൽസ് നിങ്ങൾക്ക്
ലഭിക്കുന്നതാണ്



താല്പരമുള്ള പ്രൊഫൈലുകൾ ക്രിക്ക്
ചെയ്യുന്നതുവഴി അവരെ കുറിച്ചുള്ള
കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ അറിയുവാൻ
സാധിക്കുന്നു

DATE OF PUBLICATION: 10-05-2023

RNI NO. KERMAL/2008/23515
REGISTERED NEWSPAPER
M6-57945/2007

REGISTERED NO. KL/EKM/761/2022-24
LICENSE NO. KL/CR/EKM/WPP-7/2022-24
LICENSED TO POST WITHOUT PREPAYMENT

Volume No. 15

May 2023

Issue No. 5

എറണാകുളം കരയോഗം
സാംസ്കാരിക വിഭാഗം

സംഗീത സായാഹ്നം

സംഗീതസംവിധായകൻ
എം. ജയചന്ദ്രന്റെ പാട്ടുകൾ
മെയ് 21 ഞായറാഴ്ച
വൈകുന്നേരം 4 മണിക്ക്



ബീം മെയ് മാസ പരിപാടി

ഡോ. ഇന്ദുജിയും സംഘവും അവതരിപ്പിക്കുന്ന
നന്ദയാർകൃത്ത്

കഥ - ഗോവർദ്ധനോദ്ധാരണം
25-5-2023 വ്യാഴാഴ്ച വൈകുന്നേരം 6.30ന്
ടി.ഡി.എം. ഹാളിൽ



എറണാകുളം ഹെറിറ്റേജ് ഗ്രൂപ്പിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കടലമ്മയുടെ കഥകൾ പറയാൻ മകനെത്തുന്നു. അഞ്ച് പതിറ്റാണ്ട് കാലം കടലിനോടും പുഴകളോടും ഇണങ്ങിയും പിണങ്ങിയും കലഹിച്ചും സാഹിത്യയുടെയും മരണത്തിൻറയും മുഖങ്ങൾ കണ്ടും അറിഞ്ഞും കഴിയുന്ന കുഞ്ഞിത്തെക്കാരൻ വത്സൽ വലുക്കൽ മഹാസാഗരമെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന മെട്രോ നഗര വാസികളോട് കടലറിവ് പങ്ക് വെയ്ക്കാൻ മെയ് 27 ശനിയാഴ്ച അഞ്ചുമണിക്ക് ടി.ഡി എം ഹാളിൽ എത്തുന്നു. ഇതൊരു കടലനു ഭവം കൂടിയായിരിക്കും. ഏവർക്കും സ്വാഗതം.

If undelivered please return to:
Karayoga Souhridam
T.D.M Hall Complex, D.H. Road,
Kochi 682016, Kerala

The Views expressed in this journal are those of the authors and need not necessarily reflect the policies and views of Ernakulam Karayogam
Printed by M. Sreevallabhan nair Published by M. Sreevallabhan Nair on behalf of Ernakulam Karayogam, TDM Hall complex, Durbar Hall Road, Kochi-682016, Ph : 0484 -2361160, E mail : ekmgm@gmail.com, Website : www.ernakulamkarayogam.com and Printed at Sterling Print House (P) Ltd., Door.No.49/1849, AIMS Ponekkara P.O., Kochi-682041, Ph: 0484-2802522, 2800406 for Murali Industries, Babu Cottage, Alappat extn.Road, Behind Ravipuram Temple, Kochi-682016 and Published at Ernakulam Karayogam, TDM Hall Complex, Durbar Hall Road, Kochi-682016. Editor: M. Sreevallabhan Nair- Mob: 9947736071.